



Les Communications  
de JOSEPH

# Illumination

*Changez Vous-mêmes ;  
Changez le Monde*

Michael G. Reccia

Nadia Brandon

# **Illumination**

## **Changez Vous-mêmes ; Changez le Monde**

par Michael G. Reccia

traduit par Nadia Brandon

Une introduction de Michael .....	4
Terminologie : “Le Champ”, “La Chute” - Une brève explication.....	7
Chapitre 1. Votre Nature Cyclique et Celle de l’Univers.....	8
Chapitre 2. Vous Rêvez la Réalité.....	15
Chapitre 3. Vous Changez “le Champ” Par la Joie .....	22
Chapitre 4. Démolissez Vos Murs ! .....	33
Chapitre 5. Faites Attention à Ce Que Vous Désirez .....	43
Chapitre 6. Neutralisez Vos Peurs et Vos Tentations .....	52
Chapitre 7. Vous Possédez l’Arme Suprême.....	61
Chapitre 8. Vous Pouvez Amener de la Magie dans Votre Vie .....	68
Chapitre 9. Remettre en Question votre Approche de la Religion .....	73
Chapitre 10. Se Libérer des Tendances Oppressives.....	83
Chapitre 11. Trouver la Paix en Soi .....	91
Chapitre 12. Vous Etes Ici Aujourd’hui - Vous n’Etes Plus Là Demain .....	100
Chapitre 13. Êtes-Vous en Mouvement ou Immobile ?.....	108
Chapitre 14. Comment Empêcher le “Champ” de Vous Ralentir .....	114
Chapitre 15. Vous Changez le Monde.....	126

## Une introduction de Michael

*Que faire lorsque, après des années de travail en tant que médium selon la méthode "acceptée" (c'est à dire en rapportant des informations provenant de membres de la famille décédée afin de fournir des preuves de la vie après la mort à leurs proches sur Terre), vous commencez soudain à recevoir des communications d'un guide spirituel hautement évolué, appelé Joseph, qui approfondit et explique la condition humaine du point de vue de la physique spirituelle dans les moindres détails, avec des informations bouleversantes, puissantes et étonnantes qui remettent en question notre façon de voir la vie, la mort, la création, le pouvoir de notre esprit et de notre cœur et notre raison d'être ici ?*

*Que faire lorsque l'on reçoit des communications qui, de manière concise, précise et spirituelle, mais absolument pas religieuse, comprenant chaque âme sur cette planète et répondent de manière satisfaisante aux questions séculaires que tout être humain doit certainement se poser à un moment ou à un autre de son existence – des questions telles que : "Qui suis-je ? Que suis-je ? Pourquoi suis-je ici ? Où vais-je ? Est-ce tout ce qu'il y a ? Et de quoi suis-je vraiment capable ?*

*Ce que vous faites est la seule chose que vous puissiez faire en toute conscience – tenir des séances de contact régulières pour faire passer les communications de Joseph, puis de les rassembler minutieusement sous forme de livres (comme il nous l'a demandé) et de les publier afin que les informations qu'ils contiennent puissent être mises à la disposition de ceux qui veulent vraiment comprendre et changer leur vie pour le meilleur – et c'est précisément ce que mes collègues et moi-même de la Bande de Lumière (l'organisation appelée ainsi par Joseph et chargée de faire passer ses communications et le travail d'autres influences directrices) avons fait en 2008.*

*Après la publication de **Révélation : Qui vous êtes ; pourquoi vous êtes ici**, il est rapidement devenu évident que Joseph avait plus d'un livre en lui – beaucoup plus, en fait, et que les volumes suivants ne seraient pas de simples suites de l'original couvrant le même terrain mais, au contraire, pourraient être lus comme des pièces autonomes qui ajouteraient et enrichiraient le premier avec des informations entièrement nouvelles. **Révélation**, s'intéresse comme je l'ai mentionné, au pouvoir et au pourquoi de notre place ici et dans l'univers, à ce qui ne va pas dans*

*le monde et, plus important encore, à la raison pour laquelle les efforts pour rétablir l'équilibre, au fil des siècles, n'ont conduit qu'à peu d'amélioration, voire aucune, de la condition humaine. En fait, il serait difficile de ne pas affirmer que les choses ont considérablement empiré, qu'elles sont devenues de plus en plus violentes et de plus en plus discordantes au fil des ans.*

*Ce deuxième livre est un "manuel" spirituel qui nous permet d'apporter des changements positifs, non seulement dans notre propre vie, mais aussi dans celle des autres et dans le monde qui nous entoure.*

*Contrairement à certaines communications spirituelles, les messages de Joseph sont délivrés avec une urgence franche et une approche contemporaine du langage. Par exemple, il n'y a pas de tournure de phrase archaïques ou alambiquées dans ce volume – logiquement, quelle serait l'utilité de telles fioritures pour le lecteur du vingt-et-unième siècle, et pourquoi une âme avancée, pleinement consciente de la façon dont la vie est vécue en ce siècle, ne serait-elle pas capable de communiquer succinctement d'une manière à laquelle le public d'aujourd'hui peut pleinement s'identifier ?*

*Joseph a déclaré à maintes reprises que le temps nous était compté, à nous et à notre monde, si nous ne faisons pas quelque chose maintenant et, en termes clairs, ce livre démontre qu'il appartient à chacun d'entre nous de travailler spirituellement pour remettre les choses en ordre, en nous donnant simplement et fermement les moyens d'y parvenir en changeant nos perceptions personnelles et mondiales et en fournissant des exercices simples mais efficaces pour nous aider à atteindre les objectifs de paix, de bien-être, de réconciliation, de reconstruction et de bonheur au niveau personnel et mondial.*

*Tout au long de la rédaction de ce livre, ma perspective spirituelle personnelle a également changé...Le volume précédent de Joseph me fut dicté de manière "clairvoyante", c'est à dire par le biais de l'audition médiumnique, en me mettant à l'écoute de la voix de Joseph et en répétant ce qu'il me disait sur un magnétophone. Bien que les premiers chapitres de ce livre aient été obtenus par la même méthode, ce devait être une période de transition pour moi en tant que médium, et une grande partie de ce deuxième volume allait être dicté par mon intermédiaire alors que j'étais en état de transe, de sorte que je n'ai pris conscience de l'information qu'une fois qu'elle avait été transcrite.*

*C'est également au cours de cette période que nous (moi-même, bien sûr, et deux collègues infatigables et dévoués à la recherche spirituelle et au travail pour la Lumière – ma compagne Jane et David, un ami de longue date et partenaire commercial) avons commencé à emmener Joseph sur la route avec "Une audience avec Joseph" - un certain nombre de soirées de transe*

*organisées avec ma permission et ses encouragements, au cours desquelles Joseph prenait le contrôle de mon esprit, de mon corps et de mes cordes vocales en me mettant en transe, puis invitant l'audience à poser des questions et y répondait.*

*En termes d'années et de dimensions, Joseph a parcouru un long, très long chemin pour délivrer ses communications vitales (même si, avec son sens de l'humour caractéristique, il serait le premier à souligner que, d'un point de vue spirituel, personne ne va vraiment nulle part !) S'il agit ainsi, c'est parce que, comme il le dit, il se soucie de nous en tant qu'individus, mais aussi de cette planète paralysée et exploitée qu'il souhaite, dans un sens très réel, nous donner les moyens de revigorer et de sauver. En considérant et en mettant en pratique ce qu'il suggère dans ce volume, vous prouverez que vous vous souciez aussi de la planète, et vous travaillerez discrètement à faire de votre propre vie une expérience plus riche et plus épanouie, mais aussi à créer – réellement et activement – un monde meilleur pour tous les autres habitants de cette planète et à faire en sorte que non seulement les générations futures en profitent aussi, mais aussi qu'il y ait effectivement des générations futures sur la Terre.*

*Merci d'avoir choisi de lire **Illumination : Changez vous-même, changez le monde.***

*Michael G. Reccia*

*Octobre, 2009*

# Terminologie : “Le Champ”, “La Chute” - Une brève explication

Si vous ne connaissez pas encore les communications de Joseph et que vous n'avez pas lu les autres livres de cette série, permettez-moi de qualifier les termes “le Champ” et “la Chute” que Joseph mentionne souvent dans ce deuxième volume.

## Le Champ

Lorsqu'il fait référence au “Champ”, Joseph décrit le champ conscient d'énergie de pensée dont nous, en tant qu'esprit sur Terre, sommes entourés et au sein duquel nous vivons. À chaque seconde de notre vie, nous projetons dans ce champ d'énergie nos pensées et nos croyances quant à la nature de la réalité. En réalité, *c'est nous* qui créons et entretenons ce Champ, mais nous l'avons perdu de vue. Parce que nous l'avons oublié, ce qui est en soi une conséquence de la “Chute” (voir ci-dessous), le Champ ne fonctionne pas comme il était censé le faire à l'origine. Il était censé nous servir, mais à l'heure actuelle, c'est nous qui le servons. Il présente, et cherche à perpétuer en nous, une charge et une perspective négative, et, à cause de cela et de sa déconnexion avec la Lumière Divine, il se maintient et nous maintient grâce à une quantité d'énergie finie et décroissante. Le Champ dans son état actuel, et par conséquent nous aussi en son sein, ne durera plus très longtemps. Joseph nous exhorte à ré-énergiser le Champ avec la Lumière Divine et, ce faisant, à le transformer et à en prendre à nouveau le contrôle pour l'amélioration et la continuation de l'humanité et de la planète.

## La Chute

...est un terme que Joseph applique à une décision et une action complexe prise par des âmes humaines il y a des millions d'années et qui ont entraîné un changement cataclysmique de vibration, qui a plongé la Terre dans une obscurité dont nous et la planète souffrons encore et dont nous ressentons les effets. Ce changement de vibration nous a séparés, dans la pensée consciente, de notre héritage divin et a donné naissance au monde, et à la société négative, violente et assoiffée de pouvoir dans laquelle nous vivons actuellement. La Chute est un vaste et fascinant sujet, et le quatrième livre de Joseph raconte exactement ce qui s'est passé au moment où cet événement s'est produit et les conséquences qui s'en sont suivies.

# Chapitre 1. Votre Nature Cyclique et Celle de l'Univers

**Observations de Michael :** Comme je l'ai expliqué dans l'introduction de ce volume, le deuxième livre de Joseph a commencé à se dérouler à un moment de grande transition spirituelle pour moi personnellement. Ce premier chapitre a été donné à notre petit groupe de la manière habituelle, c'est à dire que nous nous sommes assis ensemble pour contacter Joseph par le biais du lien médiumnique clairvoyant traditionnel sur lequel je m'étais appuyé pour faire passer son premier livre – *Révélation : Qui vous êtes, pourquoi vous êtes ici*. À la fin du mois au cours duquel ce chapitre a été publié, je devais faire ma première démonstration publique de transe médiumnique, après avoir été soigneusement préparé en privé à cette nouvelle façon de travailler depuis un certain temps par certains de mes guides. Lorsque j'ai commencé à travailler ouvertement comme médium en transe, la routine établie de notre groupe contactant Joseph par clairvoyance a été remplacée par mon entrée régulière en transe pour livrer les chapitres de ce livre, permettant à Joseph, plutôt que de dicter ses mots en m'éclipsant, de prendre réellement le contrôle de mes facultés physiques et mentales pendant les moments où il

souhaitait nous parler. Cette nouvelle façon de communiquer a conduit à une extension du temps pendant lequel je pouvais travailler avec Joseph lors de chacune de nos réunions ; à une plus grande quantité d'informations transmises lors de chaque communication, et le fait que je n'étais pas vraiment présent, sauf en tant que "coquille" physique pour accueillir Joseph, et que je ne me souvenais pas du tout de ce qui avait été dit à chaque occasion ! Nous avons doublé notre équipement audio, en nous assurant que les paroles de Joseph étaient enregistrées et téléchargées sur autant d'équipements différents que possible, de sorte que le risque de perdre ses communications était pratiquement nul. Pour ce premier chapitre cependant, le lien serait celui, éprouvé et testé, de la clairvoyance qui, comme nous l'avons dit, avait été le moyen de recevoir le contenu de tout le premier livre...

Cette première séance commence par le fait que je transmets les paroles de Joseph, agissant d'abord comme un répétiteur des paroles entendues de manière clairvoyante. Il prend ensuite progressivement le contrôle de la communication en m'éclipsant...

**Michael :** Par où voulez-vous commencer Joseph ?

...Joseph dit qu'il veut commencer par le commencement – par le *tout* début – parce qu'il a promis que ce deuxième livre porterait sur le potentiel de l'homme, et il veut

commencer le livre en parlant du début de l'univers. Il dit que les scientifiques *ont* raison – l'univers est venu du néant et qu'il est venu d'une explosion – une explosion d'énergie, une explosion de réalité qui a commencé à s'étendre, et tout ce que nous voyons à ce niveau physique est contenu dans cette explosion. Il dit que le problème est que nous ne pouvons pas voir derrière ce niveau physique ; nous ne pouvons pas voire d'où vient l'univers et nous ne pouvons pas, en règle générale, en tant qu'âmes, voir *au-delà* de cet univers physique pendant que nous sommes ici sur Terre.

**Joseph** : Tout ce qui se passe à l'extérieur est un miroir de ce qui se passe à l'intérieur d'une âme et c'est un des cadeaux que Dieu nous fait. Dieu nous dit : "Regardez ce qui se passe – apparemment en dehors de vous – et vous verrez ce dont vous êtes capables *en vous-mêmes*".

L'univers est né d'un point, ce point à l'intérieur du cercle. Je vous ai donné l'ancien symbole du point dans le cercle [*voir Révélation : Qui vous êtes ; pourquoi vous êtes ici*] dans un but précis, pas seulement pour dire : "Voici un symbole", mais aussi pour dire que *tout* (comme je l'ai déjà dit) *est contenu dans ce cercle*. Il est peut-être en expansion, mais il s'étend comme une longueur d'onde vers l'extérieur jusqu'au point où, en termes physique, il atteindra les bords de ce cercle, de cette sphère. Puis, lorsqu'il atteint les bords de la sphère, il

commencera à se contracter et sera ramené lentement...lentement...*lentement* vers le point au centre du cercle. Ainsi, tout ce qui se trouve dans un univers physique est englobé dans ce cercle qui est Dieu et provient de ce point qui est également Dieu : Dieu est celui qui donne ; Dieu est celui qui contient.

...Et cette impulsion s'est déjà produite par le passé. Les scientifiques observent l'univers et certains disent que l'univers est un événement unique, qu'il atteindra une certaine longueur et à un certain point dans le temps, puis qu'il cessera d'exister. Ce qu'ils ne comprennent pas, c'est que la manifestation et la réabsorption de l'univers physique est *un cycle qui se répète*. Pour l'âme *qui y vit*, il peut sembler trop vaste et trop solide pour être un cycle, mais c'est pourtant le cas. Cela peut prendre des millions, des millions, des milliards et des trillions d'années, mais l'expansion se fait à partir de ce point et revient à ce point. Tout revient à ce point, puis le point est remis en avant comme une autre expression du monde physique.

Ainsi, Dieu n'est pas seulement un cercle (le cercle n'a ni début, ni de fin. Dieu n'a ni commencement, ni fin – c'est sa nature)...Dieu n'est pas seulement le point à l'intérieur du cercle – Dieu est un *cycle* – sa nature est également cyclique. Et les connaissances accumulées au fur et à mesure de l'expansion de l'univers sont

ensuite tirées du cercle vers le point pour créer chaque cycle ultérieur encore plus poli, pour rendre chaque cycle encore plus évolué, pour faire progresser chaque cycle. Ainsi, Dieu *progresses* – devient plus que ce qu’il est – par le biais du cycle, de la longueur d’onde, qui fait sortir l’univers et le faire rentrer à nouveau.

Puisque tout est contenu en Dieu, nous – qui contribuons à faire de Dieu plus qu’il n’est tout en vivant nos vies physiques – faisons également partie de Dieu. Ce n’est pas que Dieu doive dépendre des êtres humains qui ne sont pas “parfaits” (selon la religion et la tradition) pour se parfaire ; c’est que Dieu émet davantage de Lui-même, afin que, au cours d’expansion ou de cycles successifs, différents concepts puissent être explorés à travers les expériences de diverses manifestations d’âmes en tant qu’êtres physiques, à la fois humains ou animaux dans le cas de la Terre, qui sont ensuite ramenés au cœur de Dieu par l’intermédiaire de ces âmes lorsqu’elles sont libérées de la matière physique et retournent à nouveau vers les royaumes spirituels, de sorte que le cœur de Dieu puisse être davantage affiné et émettre de nouveaux concepts.

Et ceci, mes amis, est juste la nature de l’univers physique. Il existe d’autres univers. Il y a des univers spirituels, qui sont tous basés sur le même principe : une expansion de la matière, une expansion de l’énergie,

pour permettre à la forme de prendre place, et une expansion de la pensée et de concept et une compréhension au sein de cette forme qui est ensuite retirée en son centre pour être émise à nouveau sous une forme toujours plus raffinée.

Et vous pourriez demander : “Et bien *Joseph*, y-a-t-il autre chose *en dehors* de Dieu ?” Je ne peux répondre qu’à partir de mon expérience et tout ce que j’ai rencontré dans toutes mes expériences (et tout ce que j’ai rencontré dans les sphères “supérieures” ou “inférieures” de l’existence) était contenu dans la volonté de Dieu, dans la faculté créatrice de Dieu, dans les sens de Dieu, dans les vibrations de Dieu. Ma réponse venant de *mon esprit cœur* (qui est basée non pas sur les connaissances factuelles assimilées par le cerveau que vous utilisez sur Terre, mais sur la compréhension, la connaissance et la perception du centre de l’âme) est donc la suivante : “Non il n’y a rien en dehors de Dieu. **Il n’y a rien en dehors de Dieu. Dieu contient tout**”.

Une autre question parfois posée est : “Y a-t-il plus d’un Dieu ?” Là encore la réponse (basée sur mon expérience personnelle) est la suivante : “Non, tout est contenu dans l’Unité, il ne peut y avoir que l’Unité. Quel que soit le degré d’évolution ou d’illumination d’un esprit, il fait toujours partie de l’Unité ; il ne devient pas un Dieu *distinct*. Il déploie plus d’énergie divine ; il a une plus grande compréhension de Dieu,

mais il fait toujours partie de Dieu. Ma réponse est donc que **tout est contenu dans le Dieu unique, mais aussi que Dieu est contenu dans chaque chose, dans chaque chose.**

En commençant ce deuxième livre de cette manière, je veux dire aux personnes qui le liront et à celles qui l'écouteront (parce qu'il sera également disponible sous différentes formes, y compris une forme audio) : "Dieu est *"sans"* vous – il est à l'extérieur de vous et autour de vous, il vous contient, il vous protège...mais il est aussi *"à l'intérieur"* de vous.

Cet univers qui s'étend du point jusqu'aux limites de cycle, puis revient en arrière, est également en vous et, si vous y réfléchissez, c'est aussi la manière dont vous fonctionnez en tant qu'âmes sur Terre, en tant qu'êtres physiques. Le point de naissance est l'explosion dans le monde physique à partir de ce point, de l'âme que vous êtes réellement. Vous atteignez alors les limites extrêmes de la compréhension au cours d'une vie dans un univers physique, puis vous passez (ou vous "mourez", comme vous dites), vous passez à un autre domaine de l'existence et cette connaissance est condensée en vous pour que votre âme, lorsque vous retournerez dans les mondes spirituels, puisse en tirer parti. Ensuite, il y a une nouvelle existence pour vous où le point est remis en circulation, peut-être dans un monde physique, peut-être dans un autre

domaine dans les mondes spirituels, mais ce cycle de déplacement vers l'extérieur et de retour au centre se reflète dans *toutes* les choses, y compris en vous-même.

L'objet de ce livre est de vous faire prendre conscience de votre potentiel en tant qu'âme, mais aussi de vous faire prendre conscience de votre potentiel et de vos capacités en tant qu'*être humain* – parce que, en tant qu'être humain, vous avez *en vous* tous les éléments nécessaires pour créer tout ce que vous voulez créer : construire une société différente, guérir la société, vous guérir vous-même, vous amener à de nouvelle frontière de la connaissance, changer la face de cette Terre, aller vers d'autres planètes si vous le souhaitez, en tant que race. **Tout ce potentiel est contenu en vous.**

Malheureusement, ce potentiel n'est pas réalisé à l'heure actuelle parce que les gens ne reçoivent pas de véritable encouragement spirituel, ils se sont égarés et sont perdu dans l'*"illusion"* du monde. Ils se sont perdus dans ce qu'ils voient à l'extérieur d'eux-mêmes, sans se rendre compte que ce qu'ils voient à l'extérieur d'eux-mêmes est créé à l'intérieur d'eux-mêmes. Il ne sert à rien de s'insurger contre la société et de dire qu'elle a tort. C'est vous, vous tous *en masse*, qui avez créé la société telle qu'elle est. Certes, les âmes qui vous ont précédé y ont contribué, mais la "réalité"

est comme un interrupteur – on peut l'allumer et l'éteindre à volonté.

Mon message, que nous étudierons dans les prochains chapitres, est qu'il ne sert à rien de se plaindre de la société si l'on n'est pas prêt à la changer. Il ne sert à rien de dire : "Que puis-je faire ? Il ne sert à rien de dire : "Cela ne me concerne pas, je suis en sécurité". Il faut se dire que c'est à vous de décider.

**Chaque personne doit considérer qu'il lui appartient de changer les choses.**

Si vous croyez que c'est l'affaire des politiciens, vous vous trompez. Si vous croyez que c'est l'affaire du clergé, vous vous trompez. Si vous pensez que cela dépend des conseils locaux, de la police, des avocats ou des juges, vous vous trompez !

**La société change avec vous.**

Il y a une expression qui dit que *la responsabilité s'arrête ici*. La responsabilité s'arrête à vous ! En tant que partie de Dieu, vous êtes tout puissant. Vous, en tant que partie de Dieu, êtes toute la bonté. Vous, en tant que partie de Dieu, êtes tout l'Amour. C'est seulement parce que vous avez oublié ces choses que vous ne les manifestez pas dans votre société actuelle.

Vous savez que le premier livre qui a été publié me présente comme un habitant de l'Atlantide...et, oui, c'est l'une des vies que j'ai vécues sur Terre avec laquelle je suis le plus à l'aise. J'aimerais pouvoir vous ramener

à cette époque. J'aimerais pouvoir vous montrer la splendeur, la beauté du monde tel qu'il était à cette époque. J'aimerais que vous puissiez voir les arbres en bronze sous un ciel violet. Je voudrais que vous puissiez voir l'art que nous créions avec de l'or battu si fin qu'il était tout ce qu'il y a de transparent. J'aimerais que vous puissiez voir les communautés que nous avions...et nous avons tout perdu à cause de l'homme qui s'enfonce dans ces propres illusions.

Je suis revenu sur Terre en tant que porte-parole d'un certain nombre d'âmes pour m'assurer que les erreurs commises à l'époque de l'Atlantide ne soient pas répétées. Cette idylle, cette beauté que nous avons, peut à nouveau être la vôtre. Non pas comme quelque chose à convoiter par quelques-uns, mais comme quelque chose à apprécier par toutes les âmes de la Terre, pour remercier Dieu. Cette perfection, cette symétrie que vous ne voyez pas actuellement peut être à nouveau la vôtre.

**Cela commence par *vous*.**

**Cela commence aujourd'hui.**

**Cela commence maintenant.**

**Cela commence à la minute où vous lisez ceci – il n'y pas de temps à perdre !**

Dans les chapitres suivants, je vais vous expliquer comment vous pouvez changer la société, et *vous changez la société d'abord en vous changeant vous-même*. Ce livre

parle de nouvelles visions : ce livre parle de vous donner la capacité de rêver à nouveau ; ce livre parle de projeter dans l'éther la société que vous voulez, que Dieu veut...**et ce livre, en fin de compte, parle de sauver le monde.**

Lorsque j'étais un jeune homme, pendant mon existence dans l'Atlantide, j'étais déchiré entre ce que je voulais faire. J'étais fasciné par la façon dont les choses fonctionnaient – pourquoi les choses fonctionnaient comme elles le faisaient. J'étais attiré dans deux directions : J'étais attiré par notre côté scientifique, mais j'étais aussi attiré par notre côté spirituel. Vous devez comprendre que dans ma société, les deux côtés ne faisaient qu'un, mais vous pourriez dire que nous choissions de nous "spécialiser" dans quelque chose : nous pouvions choisir d'être spirituels et de nous spécialiser dans la science ou nous pouvions choisir d'être scientifiques et de nous spécialiser dans le côté spirituel.

J'étais fasciné par les directions, les points cardinaux, les terres "là-bas", les gens que nous pouvions rencontrer...et il y avait de nombreux visiteurs. Nous ne refusions rien à personne, mais il fallait demander, parce que notre société était plus avancée que la plupart des sociétés qui nous entouraient. S'ils nous le demandaient, nous leur montrerions chacun de nos "secrets" - nous estimions qu'il était de notre devoir

spirituel de partager les connaissances que nous possédions avec les autres.

Je dois dire qu'en grandissant, la religion (celle dans laquelle j'ai été élevé, qui n'était pas une "religion" au sens où vous l'entendez) et le rituel ont pris le dessus sur moi. Nous avions de grands temples et dans nos temples, nous pouvions *voir* l'énergie spirituelle, parce que nous avions des dispositifs qui concentraient l'énergie spirituelle..."concentrer" n'est pas le bon mot...qui permettaient acoustiquement la vision de l'énergie spirituelle. C'est quelque chose que vous ne savez pas aujourd'hui : si vous construisez vos églises d'une certaine manière, avec une certaine résonance, en utilisant certains matériaux, alors il est facile pour les personnes désincarnées de se manifester parce que l'acoustique - l'acoustique spirituel et vibratoire - est correcte, elles sont correctes. Nous avions donc de grandes églises où l'on pouvait voir des boules d'énergie, où l'on pouvait avoir des visions si l'on était enclin à le faire. *J'étais* enclin et je m'agenouillais, je regardais au centre de la sphère d'énergie et je communiais avec les anges. Je communiais avec ce que vous appelleriez des "saints" - des êtres évolués - et ma vie était joyeuse...jusqu'au moment où tout le monde s'est trompé.

Le potentiel de l'homme est égal au mien ; il est égal à ce dont j'étais et suis capable. À ce dont mon peuple était capable.

Mais il y a aussi, à l'heure actuelle, un grand potentiel de destruction. La destruction s'est déjà produite sur Terre – et cela au moins deux fois pour autant que je puise le dire. Elle s'est produite à l'époque où j'étais en Atlantide, mais aussi bien avant. L'homme est beaucoup plus ancien dans sa forme physique que vous ne l'êtes et la raison pour laquelle je vous rends visite et dépense autant d'énergie (car communiquer de cette manière n'est pas une sensation agréable pour moi) **est de m'assurer qu'il n'y aura pas de troisième fois.**

Donc en guise d'introduction, je vous ai parlé un peu de moi et de mes antécédents. J'ai toujours cru en mon Dieu (et ce que je n'ai jamais dit dans mes communications antérieures) *je fais cela sur l'ordre de Dieu*. Il souhaite que je le fasse. Comment puis-je le savoir ? Parce que je Lui parle, parce que mon cœur est tellement à l'écoute de la vibration Divine que je peux discerner Ses souhaits et que je sais depuis longtemps que ces livres doivent être écrits. Tout ce que je vais vous présenter dans les chapitres suivants, c'est à vous de l'équilibrer, de le mesurer. Rien de ce que je vous dis n'est un ordre. Tout ce que je vous dis est la vérité telle que je la vois de mon point de vue. Vous êtes libres de vous opposer à ce que je vous dis. Il ne s'agit pas d'un diktat religieux – il n'y a pas de pénalité pour l'incrédulité. La seule "sanction", si vous êtes une personne pensante (et en lisant ce livre, vous avez prouvé que vous êtes une personne

pensante), et que si vous n'écoutez pas *l'appel de la trompette* et n'agissez pas personnellement, votre monde connaîtra de plus en plus de problèmes.

Je vous bénis d'avoir choisi de lire ce livre et je vous dis que vous possédez un grand pouvoir. Ce livre place ce pouvoir entre vos mains – pas entre les mains de l'église, pas entre les mains de la mairie. Vous êtes le point et le cercle, tout comme moi, et je souhaite que nous travaillions ensemble pour apporter la Lumière dans vos existences physiques et spirituelles.

## Chapitre 2. Vous Rêvez la Réalité

**Observations de Michael :** Je n'ai pas grand-chose à ajouter en guise d'introduction à ce chapitre, si ce n'est que ce fut la dernière communication de Joseph que j'ai reçu par clairvoyance, toutes les suivantes ayant été données alors que j'étais en transe.

**Joseph :** Aujourd'hui, je voudrais vous parler des *rêves*, de leur nature et de leur puissance. Pour chaque âme, de la plus avancée à celle qui vient d'être créée par Dieu et qui vient d'arriver sur un plan physique, **le rêve est le seul moyen d'exprimer l'existence.** Chacun d'entre nous rêve tout au long de sa vie, tout au long de son existence, et en rêvant, il crée un modèle autour de lui, qui interpénètre également les modèles des autres rêveurs pour former ce que nous appelons la "réalité".

Le rêveur n'est jamais vraiment impliqué dans le rêve. Si vous regardez un film à votre niveau, vous pouvez ressentir les émotions de ce film, vous pouvez connaître les hauts et les bas des personnages, mais vous n'êtes pas dans le film, vous ne faites pas vraiment partie du film. Il en va de même pour l'esprit humain ou pour toute expression spirituelle de Dieu. Le modèle est créé par le rêveur, mais *le rêveur n'est pas le rêve.* Le rêveur

regarde le rêve pour faire des expériences, pour construire en lui/ en elle plus de Lumière.

Le problème sur la Terre à l'heure actuelle est que les rêveurs ont oublié qu'ils rêvent et qu'ils croient que le rêve ou le "film" qui les entoure est la réalité. Ce n'est pas le cas ! De plus, les rêveurs font le *mauvais rêve* : ils font un rêve de violence...et de dépravation...et de manque...et de perte...et de maladie.

**Mon objectif en créant un deuxième livre est de montrer aux hommes et aux femmes leur potentiel en tant que rêveurs, mais je dois d'abord les convaincre qu'ils sont des rêveurs.**

Je ferais l'analogie avec les hommes et les femmes qui s'endorment la nuit, parce que la nuit, vous faites l'expérience de toutes sortes d'images qui se déroulent autour de vous, de toutes sortes d'aventures, et pourtant, lorsque vous vous réveillez, vous ne considérez pas que vous y avez participé, n'est-ce pas ? Mais elles sont si réelles pour vous pendant que vous les vivez : vous pouvez marcher dans les rues, vous pouvez interagir avec les gens, vous pouvez ressentir la douleur, vous pouvez ressentir la joie, vous pouvez ressentir l'amour, et puis vous vous réveillez et où est passé ce rêve ? Où est passé ce rêve qui vous a tant passionné ? Il n'a jamais été là. C'était une projection autour de vous par votre esprit inconscient.

Lorsque vous êtes éveillé, la même chose se produit, du réveil au coucher, vous êtes dans une “rêve éveillé”, mais c’est un rêve de l’esprit conscient et de l’esprit subconscient, parce que vous projetez dans le modèle – le Champ qui vous entoure – ce que vous attendez de la vie. Et, parce que vous êtes conditionnés par la société, vous attendez le pire de la vie : vous attendez la maladie, vous attendez la douleur, vous attendez la perte et, en tant que rêveur, tout ce dont vous rêvez sera *toujours* à la hauteur de vos attentes.

...Toujours !

Parfaitement !

Ainsi, dans la mesure où vous souffrez, vous avez d’abord *voulu* cette souffrance (je devrais me corriger et dire : “attendu” cette souffrance) vous vous attendez donc à la douleur et vous la recevez ; vous vous attendez à la discorde et vous la recevez ; vous attendez du monde en général (pas seulement de votre propre vie mais du monde en général) qu’il y ait de la violence, de la contrariété, de la colère ; vous vous attendez à ce que les gens vous traitent mal ; vous vous attendez à ce que les nations traitent mal les autres nations ; vous vous attendez à ce qu’il y ait de la torture, à ce qu’il y ait toutes sortes de choses bases qui se produisent...*et c’est ce qui se passe*.

Dans ce deuxième livre, **je veux vous apprendre comment changer le rêve** et c’est

une chose simple : vous pouvez changer le rêve à n’importe quel moment de votre vie, au cours de n’importe quelle journée. Je vais vous donner un exercice pour vous prouver que vous pouvez changer le rêve.

Je voudrais que vous preniez votre pouls et que vous vous disiez que vous êtes en bonne santé, que votre pouls est régulier, que vous vous sentez *en pleine forme* et qu’il y a, venant de la part de Dieu, une bonne santé en ce jour particulier. Que ce jour-là tout ira bien : tout le monde vous parlera avec gentillesse, tout le monde vous traitera avec respect, il vous arrivera de très bonnes choses, vous ne souffrirez d’aucun maux, et chaque respiration vous revigorera.

Je voudrais que vous commenciez ce jour-là avec ces choses à l’esprit et je vous *garantis* que si vous laissez votre rêve normal derrière vous – si vous vous investissez dans ma petite fantaisie pendant vingt-quatre heures – vous vous sentirez tellement mieux. De bonnes choses viendront à vous. Le téléphone sonnera et quelqu’un vous fera du bien. Des choses positives arriveront à votre travail. Vous aurez du ressort dans votre démarche. Vous oublierez votre âge *imaginaire*, vous vous sentirez à nouveau jeune, vous aurez de l’énergie.

Je voudrais que chacun de vous essaie.

Peut-être que certains d’entre vous qui lisez ce livre sont actuellement terriblement

déprimés, terriblement abattus, terriblement opprimés, et peut-être pensez-vous qu'une journée entière est une durée inimaginable pour se sentir bien, pour faire confiance aux choses qui vont bien (plutôt qu'à celles qui vont mal). Alors, essayez de le faire pendant une heure. Essayez pendant une heure le matin, une heure l'après-midi et une heure avant d'aller vous coucher. Et pendant cette heure, dites-vous : "Je prends du temps pour moi. Et vous verrez que pendant cette heure et à la fin de cette heure, le matin, l'après-midi et le soir, vous vous sentirez mieux *malgré vous*."

Je dis "malgré vous" parce que votre être physique luttera de toute ses forces contre ce nouveau rêve, essaiera de vous convaincre que vous êtes toujours malade, toujours déprimé, toujours en manque. Mais votre âme sautera de joie ; votre âme sera alimentée par votre volonté subconsciente pendant cette heure en vous répétant : "Je vais bien. Je suis dans l'abondance. Tout va bien !" Et vous découvrirez qu'il y a une dualité de nature en vous – votre esprit conscient vous dit : "Je suis encore malade", mais quelque chose en vous, une étincelle en vous, dit : "Non, non tout va bien – je me sens mieux".

Ce livre s'adresse aux personnes qui veulent changer leur monde, et par "monde", j'entends aussi toute la planète. Si vous lisez ce livre, c'est parce que vous voulez changer les choses. Pour changer les choses, il faut

d'abord se changer soi-même, car si vous prenez dans le *plus grand rêve* votre propre rêve personnel de manque, votre propre rêve personnel de doutes et votre propre rêve personnel de mauvaise santé, alors comment pouvez-vous affecter le *plus grand rêve* autrement que par des voies négatives ?

Il vous faut d'abord changer votre propre sphère, puis entrer dans la grande sphère – le plus grand modèle, le maillage, le Champ de pensée et de croyance des gens – et la modifier parce que vous vous êtes d'abord modifié vous-même à un niveau subconscient, jour après jour, en croyant en un rêve *meilleur*.

### **Et c'est aussi simple que cela !**

Il suffit de se détacher de l'idée que la réalité est la "réalité"...car ce n'est *pas* la réalité : c'est toujours un rêve, c'est toujours une construction – peu importe ce que vous voyez, ou sentez, ou entendez, ou sentez ou touchez – c'est une construction. Ce n'est pas vous ! C'est votre croyance qui se *manifeste* et cette croyance vient de vous-même. Elle vient de vos parents. Elle vient de l'homme que vous croisez dans la rue et qui vous dit : "Vous avez l'air fatigué aujourd'hui". Elle vient de votre employeur qui vous dit : "Vous n'êtes pas très bon dans ce domaine". Il vient de vos informations où l'on vous dit que le monde manque d'énergie, que les gens se font la guerre et s'entretuent, qu'il y a quelque chose qui ne

va pas chez vous, que vous allez souffrir de telle ou telle manière. Et vous intégrez, vous absorbez, vous construisez dans votre rêve, des images du *plus grand* rêve.

**Ce à quoi je vous invite est de construire des images vers l'extérieur, vers le plus grand rêve, à partir de votre rêve personnel.**

Nous devons donc revenir à l'essentiel et vous devez comprendre qu'en tant qu'âme, vous êtes une expression de Dieu, une partie de Dieu, un rêve, si vous voulez, de Dieu – parce que c'est ce que vous êtes par essence : *vous êtes un rêve de Dieu* – Dieu vous rêve en tant qu'être. Il ne peut pas séparer de lui-même la partie de lui-même que vous êtes, mais il peut créer l'*illusion* d'une séparation en rêvant que vous êtes séparés. Vous créez de la même manière que Dieu crée. Vous faites partie de Lui ; vous n'avez jamais été séparé de Lui. Alors, pour vous croire séparé de Lui et séparé des gens qui vous entourent, vous rêvez, parce que dans la "réalité", vous n'êtes *pas séparés* d'eux.

### **Vous rêvez !**

En tant qu'âmes - parce que Dieu est parfait et que vous êtes une partie permanente de Dieu (jamais séparé de Lui en vérité) - vous êtes parfait. Vous êtes en parfaite santé. Vous ne pouvez pas naître, vous ne pouvez pas mourir, vous ne pouvez pas souffrir d'une mauvaise santé, vous ne pouvez pas souffrir des effets d'autres

personnes parce que ces choses ne sont simplement que des rêves.

Votre point de départ pour changer le monde est de vous rappeler toujours que *vous êtes parfait*, que tout le reste est un rêve, une construction, une croyance ; cela ne fait pas réellement partie de vous.

Aujourd'hui, dans votre société, vous accordez beaucoup d'importance à la télévision – aux centaines de chaînes qui vous sont proposées, aux films, à la musique, aux sons et aux images que vous pouvez voir. Mais si vous n'aimez pas ce que vous regardez, il vous suffit de changer de chaîne...et c'est ce que je vous invite à faire.

Vous n'aimez pas le monde ? Vous n'aimez pas le rêve ? Vous n'aimez pas ce que vous voyez ? **Changez de chaîne !**

Lorsque vous vous réveillez le matin – avant de poser les pieds au sol – *voyez le jour que vous voulez pour vous-même et pour le monde*. Voyez la paix dans le monde. Voyez la paix dans vos *propres* affaires : dans vos relations avec les autres, dans votre relation avec votre maison, avec votre bureau, avec votre voiture, avec votre bouilloire, avec tous les appareils, avec les choses sur lesquelles vous êtes assis, les choses sur lesquels vous marchez – voyez la paix et l'harmonie qu'elles vous apportent. Elargissez votre vision à votre pays et au monde. Voyez la paix aux sièges de vos gouvernements. Voyez la paix dans les

nations en difficulté. Etendez votre vision à la Terre et voyez la paix dans les rochers, dans les fleurs, dans les arbres, dans la construction de la Terre et dites-vous (*et ceci est important*) : "Aujourd'hui, ce rêve est le mien et aucun autre rêve n'y entrera".

Et, croyez-moi, le monde essaiera de vous convaincre que tout est comme il a toujours été selon le rêve commun : qu'il y a la guerre, qu'il y a la maladie, qu'il y a de la torture, qu'il y a de la colère...de la dépravation, la perte...le manque.

Vous devez être courageux, vous devez vivre le rêve chaque jour – n'est-ce pas l'un de vos slogans publicitaires : "Vivre le rêve" ? Vous devez vivre votre nouveau rêve, le rêve de Dieu pour vous, votre rêve pour vous-même – *que tout va bien, que tout est parfait* – et vous devez le construire en vous jour après jour après jour.

Au début, cela sera difficile parce que vous devez changer la résonance de vos pensées. C'est comme charger un autre DVD ou une autre cassette dans un lecteur. Il faut le mettre en place, l'allumer, le visionner, arriver à la bonne section et cela prend du temps. Alors oui, attendez des résultats immédiats – vous devez le faire – mais soyez aussi patient et aimant avec vous-même et n'abandonnez pas si, en fin de compte, votre journée ne vous apporte pas l'idéal du rêve que vous avez mis en place le matin.

Cela se fera – petit à petit – *cela se fera* !

Vous construirez en vous la santé, vous construirez en vous la compréhension de vous-même et de votre Dieu, vous construirez en vous (et c'est très important) **une compréhension que ce que vous voyez autour de vous n'est pas seulement là, mais est malléable, peut être manipulé et peut être changé. Vous êtes le rêveur !**

Et puis, en changeant progressivement de fréquence, vos pensées, vos croyances et vos rêves se lieront à des rêves similaires dans le monde entier – aux rêves d'autres hommes et femmes qui changent ce monde en étant quelque chose de différent et en rêvant d'un rêve différent. Et petit à petit, vous infiltrerez l'illusion du Champ et vous le changerez de l'intérieur.

#### **Il s'agit d'une rébellion intérieure.**

Lorsqu'un nombre suffisant de personnes rêveront de perfection, de paix, de sainteté et de bonté, le Champ n'aura d'autres choix que de changer parce que la majorité des pensées qui l'alimentent lui insuffleront le rêve de cet endroit meilleur.

Voilà, Mesdames et Messieurs, comment vous allez changer votre monde. C'est une révolution, mais une révolution sans effusion de sang, et il ne sert à rien de lire ce livre et de dire ensuite : "Je vais laisser les politiciens s'en occuper". "Je laisserai cela

à ceux qui savent mieux que moi". Qui sait mieux que vous ? Vous êtes Dieu !

**Si vous voulez que ce monde change, c'est vous – et personne d'autre - qui devez le changer, et le changement commence par le rêve.**

En fait (comme je l'ai dit dans mon livre précédent) il n'y a "*rien*" ; chaque matin est une ardoise vierge. Qu'allez-vous créer aujourd'hui ? Allez-vous créer un monde qui vous nuit et qui nuit aux autres ? Ou allez-vous créer un monde qui vous élève, qui vous rapproche de Dieu en pensée, qui vous aide à vous souvenir et redevenir qui vous êtes, qui vous permet d'étendre la Lumière et l'Amour aux gens et qu'ils vous le rendent en retour ?

Il faut aussi parler de vos enfants, car ils sont les nouveaux rêveurs, ils font naître *demain*. Essayez de ne pas leur infliger les mensonges d'aujourd'hui. Essayez, au fur et à mesure qu'ils grandissent, de ne pas leur infliger la croyance qu'ils vont vieillir et mourir, qu'ils vont vieillir et souffrir. Essayez de ne pas leur infliger un sentiment d'infériorité, le sentiment qu'ils ne pourront jamais rêver et réaliser quelque chose de plus que ce que vous avez fait. Ce n'est pas vrai.

Encouragez leurs rêves. Encouragez la manifestation de la nouvelle conscience spirituelle qui travers la prochaine génération d'âmes. Encouragez-les à parler

au Dieu intérieur. Encouragez-les à voir les esprits qui viennent leur parler. Encouragez-les à avoir de bonnes pensées, ne les rendez pas compétitifs dans le sens mondain – rendez-les compétitifs uniquement en tant que soldat de la Lumière, compétitifs à vouloir changer le statu quo. Ainsi, vous créez vous-même un nouveau rêve et vous amènerez vos enfants dans ce rêve afin qu'ils puissent renforcer et étendre le nouveau rêve qui change le monde.

Vous pouvez vous dire, après avoir lu ce chapitre, que vous êtes parfaitement à l'aise dans votre petit coin.

L'êtes-vous ?

Êtes-vous *réellement* heureux ?

Si vous vous asseyez tranquillement et examinez votre vie, êtes-vous heureux ou avez-vous peur ? Êtes-vous heureux aujourd'hui mais effrayé à l'idée que demain vous privera de ce que vous avez aujourd'hui ?

Combien de temps votre petit coin existera-t-il ? Tout change. Tout le monde change ; tout le monde voyage et part vers d'autres rêves. "Je suis séparé des autres, direz-vous, je vais bien. Je ne me soucie pas des autres". En ne vous souciant pas des autres, vous ne vous souciez pas de vous-même, car vous êtes *tous les autres*. **Il n'y a que vous – le *vous* qui existe sur cette planète sous la forme de millions d'âmes. // n'y a que vous !** Vous pensez que vous êtes

séparé des autres aspects de vous-même à cause de l'illusion du Champ, à cause du rêve.

Je vous invite à *faire* quelque chose. Est-ce trop demander que de voir votre monde comme parfait, sain et semblable à Dieu ? N'est-ce pas ce que vous voudriez pour les autres et pour vous-mêmes ?...Je prends un pied de biche pour vous arracher à votre petit coin ; pour vous inviter à changer les choses pour tout le monde.

**Le rêve actuel se dirige vers un cataclysme.**

*Un cataclysme !*

**Vous pouvez arrêter cela ! Vous, chacun d'entre vous, pouvez empêcher la fin du monde !**

Chacun d'entre vous, en faisant le bon rêve, prolonge le temps jusqu'à la fin du monde – jusqu'à ce qu'une Lumière suffisante puisse entrer et changer cette fin parce qu'elle n'est pas inévitable.

**Pas encore !**

Mais si les rêveurs continuent à rêver le même rêve, ce monde – en ce qui vous concerne, en ce qui concerne la race humaine – *se terminera*...et se terminera assez rapidement.

Est-ce ce que vous voulez ? Alors changer les choses ! Changez les choses : aimez cette planète – la planète a besoin d'AMOUR. Les rêveurs ont torturé ce

monde pendant des milliers d'années. Ils ont torturé un esprit ! Dieu ne peut pas permettre que cela continue ; vous serez appelés à d'autres rêves.

Donc la première étape consiste à changer la façon dont vous percevez les choses. Il y aura d'autres étapes au fur et à mesure de la progression de ce livre mais, s'il vous plaît, je vous demande chaque jour *de voir le meilleur monde que vous puissiez imaginer* : un monde où il n'y a pas de violence, où les gens s'aiment les uns les autres ; un monde où la seule exigence envers les gens est qu'ils soient qui ils sont vraiment et qu'ils s'en délectent.

C'est étrange n'est-ce pas ? Ma tâche est de réveiller les "dormeurs" et vous pensez que vous êtes éveillés...mais *vous ne l'êtes pas* ! Je pénètre maintenant dans votre rêve ; les paroles que je vous apporte viennent de l'extérieur de la réalité perçue par le Champ, qui n'est qu'un rêve. Et *J'existe* dans un rêve et *Dieu* existe dans un rêve – c'est ainsi que nous nous mesurons, c'est ainsi que nous mesurons la conscience. Nous rêvons ; nous créons des constructions à partir de rien. Nous créons l'existence à partir de rien – et nous pensons que ces choses sont séparées de Dieu.

Non ! Votre existence terrestre est un rêve.

**Il est temps de changer votre point de vue.**

## Chapitre 3. Vous Changez “le Champ” Par la Joie

Observations de Michael : C’était la première communication de Joseph dans laquelle il prononçait ses paroles en prenant le contrôle de mon corps physique et de mon esprit, et en me plaçant dans un état de transe pour qu’il puisse intervenir et nous parler. Cette connexion délicate fut interrompue momentanément à trois reprises, peut-être parce que c’était la première fois que Joseph et moi travaillions ensemble de cette manière, et les commentaires de liaison de Joseph aux moments où cela s’est produit sont indiqués dans le texte. Il mentionne également des conditions atmosphériques qui ont entravé la fluidité habituelle de la communication.

À la fin de ce chapitre figurent les questions posées par David et Jane et la réponse de Joseph à ces questions. À partir de ce moment, Joseph a invité et encouragé ouvertement à poser des questions après la présentation de chaque chapitre. Ses réponses se sont toujours révélées très instructives et ont permis d’approfondir le sujet qu’il avait choisi d’aborder à chaque fois. Les séances de questions et réponses qui ont suivi sont donc incluses, le cas échéant, dans le reste de ce livre, à la fin des chapitres concernés.

Joseph : Dans cette session, j’aimerais parler de la *joie* et de la capacité de l’esprit humain à faire naître la joie. Vous pourriez penser que c’est un sujet banal à aborder dans un livre destiné à changer la Terre, mais c’est l’un des facteurs les plus importants de la Création et l’un des facteurs qui manque le plus à l’âme des gens et à leur approche de la Terre et de leur vie à l’heure actuelle – et il a manqué depuis l’époque de la Chute.

Dieu est joyeux – encore une de mes affirmations – *Dieu est joyeux*. J’ai dit dans les livres précédents que Dieu est un cercle, mais Dieu est aussi la joie. Dieu, *principalement*, est joie. Vous pouvez dire : “Eh bien, Dieu est le bonheur, Dieu est la tristesse, Dieu est toutes les autres émotions qui s’appliquent à l’être humain”, mais je dirais : “Non, **Dieu est principalement la joie parce que la Création est la joie**”.

Au commencement – au commencement du “temps” tel que vous le mesurez à ce niveau de conscience – Dieu a fait naître la joie. *La Lumière est joie*. La Lumière – appliquée à toute situation, à tout être humain, à toute âme, à tout conflit – est joie. L’état naturel de Dieu est un état de béatitude, de joie, de bonheur – *un bonheur extrême*. Au commencement, Dieu a imprégné ses enfants (parce qu’ils *étaient* et *sont* ses enfants – une partie de Lui-même) de la joie d’être dans l’univers physique, d’une joie de vivre, une joie à aborder leur vie et à découvrir les choses qui étaient

destinées à être découvertes sur le plan physique.

Le mécontentement s'est alors développé dans l'esprit des hommes, tandis que l'équilibre du Champ (le Champ de la *joie*, bien sûr, qui a été créé par les êtres humains au début) a été progressivement modifié par le mécontentement qui est venu à quelques-uns avec des esprits obstinés et une forte intention de savoir mieux que Dieu et de faire mieux que Dieu. C'est ainsi que l'équilibre a *basculé* et que, lorsque les gens ont commencé à faire l'expérience des aspects les plus sombres de la création, des possibilités les plus obscures, ces vibrations ont également été déversées dans le Champ, de sorte que le Champ lui-même est devenu pollué. Le champ de la joie créatrice est devenu un Champ de douleur et de souffrance.

Dans ce chapitre particulier, je veux souligner le fait que **la souffrance ne vient pas de Dieu. Dieu ne connaît ni la souffrance, ni la douleur : ce n'est pas l'état naturel de Dieu et ce n'est pas l'état naturel de Ses enfants.**

Beaucoup de vos religions sont construites autour du concept que Dieu veut que les gens sur Terre souffrent. Ceci, chers prêtres, chers ministres, chers fanatiques religieux, est un non-sens ! **Dieu ne veut qu'aucuns de ses enfants ne souffrent.** La vibration de Dieu est tellement supérieure à celle de la souffrance qu'il ne

peut même pas concevoir ce que c'est de souffrir. Il ne ressent, ne perçoit, que le besoin de Ses enfants pour Lui. Je veux que vous compreniez que Dieu ne se sent pas à l'écart de Ses enfants, Il ne se sent pas séparé d'eux. C'est l'inverse qui est vrai : *Ses enfants, au plus profond de leur âme, se sentent séparé de lui* et Il le perçoit dans son champ créatif, dans Son aura créative, si vous voulez.

Ainsi, la souffrance est créée (je tiens également à le souligner), **la souffrance est créée par l'homme - elle a toujours été créée par l'homme.** L'homme a fait pencher la balance en étant impatient, en pensant qu'il en savait plus que Dieu et, en ce faisant, il a déversé son impatience dans le Champ. Cette impatience a ensuite été perçue par d'autres êtres humains dans le monde, qui se sont également impatientés et se sont vexés. Ils ont déversé encore plus de négativité dans le Champ que Dieu leur avait donné pour leur permettre de créer tout ce qu'ils voulaient créer...et le Champ s'est transformé d'un Champ de positivité en un Champ de *négativité*.

Votre Champ actuel est un Champ de souffrance : c'est un domaine de dépression, de dépravation, de pauvreté et de violence, mais Dieu n'a pas créé cet état. Quelle expression populaire de dire : " Pourquoi Dieu laisse-t-il cela se produire ?"

...Il laisse faire cela parce que vous êtes Ses enfants – Il ne peut pas aller à l'encontre

de Lui-même ; il ne peut pas intercéder contre Lui-même et vous faites partie de Lui. Il attend patiemment et donne des instructions par l'intermédiaire de Ses anges et de Ses ministres de la Lumière pour que vienne le moment où *vous* retournerez ce Champ, où *vous* cesserez de souffrir, où *vous* cesserez sa continuation de cette manière.

Pourquoi, **VOUS** mes frères et sœurs, laissez-vous faire cela ? - Voici une meilleure question.

Parce que, premièrement, vous ne savez pas ce qu'il en est... mais vous le savez *maintenant*, n'est-ce pas, parce que je vous le dis ! **C'est vous qui créez la souffrance dans le monde** – chaque meurtre, chaque fois que quelqu'un est torturé, chaque fois que quelqu'un est volé, chaque fois que quelqu'un est abusé sexuellement. Peut-être à un degré infiniment petit, mais vous contribuez à ces choses parce que vous contribuez au Champ par vos pensées. Et vous direz : "Je ne suis pas un meurtrier ! Je ne suis pas un tortionnaire ! Je n'ai jamais abusé personne". Non, en tant qu'individualisation de Dieu, vous ne l'avez pas fait, mais vos pensées contribuent au Champ dans lequel certains puisent plus que d'autres.

Si vous enlevez cette charge négative du Champ, vous serez surpris de voir à quelle vitesse ces crimes violents et ces actes de violence disparaîtraient parce qu'ils

n'auraient plus de pouvoir...ce qui me ramène à la joie et au besoin de joie dans tout ce que vous faites. Si vous pratiquez quotidiennement un code de joie, vous introduisez dans le Champ de la positivité et de la Lumière, et plus de ce que Dieu est, et vous éloignez du Champ l'obscurité, la souffrance, le besoin d'adhérer à la négativité et à la contrariété tous les jours de votre vie.

Comment être joyeux quand le Champ vous dit que vous êtes malheureux ? Eh bien, quand vous vous réveillez le matin, dites-vous : " Je suis vivant ! Je suis vivant – merci mon Dieu ! Et je suis heureux d'être en vie, je suis heureux d'être moi et je suis heureux que Dieu me donne l'occasion de me développer sur ce plan physique au cours de cette journée". Ensuite, vous devriez remarquer – *vraiment remarquer* – les choses autour de vous pendant cette journée qui vous apportent de la joie. Vous avez une belle sphère, une belle planète. Elle contient des plantes, des animaux, des oiseaux, des animaux marins qui sont une joie à contempler – différentes expressions de Dieu que vous pourriez étudier pendant des milliers d'années et continuer à les trouver fascinantes.

Mais au lieu de cela, vous mettez vos œillères pour aller travailler et vous ne voyez rien de la joie qui vous entoure. Levez les yeux ! Regardez les nuages et le ciel et voyez la beauté inhérente à ces aspects de la

Création. Soyez joyeux ! Soyez heureux que votre cœur batte chaque minute sans que vous n'ayez à y penser ; que vos pensées passent de l'une à l'autre sans que vous ayez à passer consciemment par ce processus ; que vous pouvez respirer ; vous pouvez toucher et sentir, goûter et que vous êtes un être infini.

Considérez également, en ce jour spécial et joyeux, chaque personne que vous rencontrez comme faisant partie de votre famille...car c'est le cas ! Et dites : "Je suis heureux de faire partie de cette personne de l'autre côté de la rue ; il y a une telle joie à ce que je fasse partie de cette personne de l'autre côté de la rue qui se dépêche d'aller au travail. Il y a une telle joie dans..."

[Pause]

(Je suis désolé, Michael a touché quelque chose, ce qui a momentanément brisé le lien).

...la personne à qui je parle de l'autre côté du guichet de poste, la personne qui se trouve devant moi dans la voiture, les personnes qui se trouvent dans le bus derrière moi. J'éprouve une telle joie à l'idée qu'il s'agit de différents aspects de Dieu, tous dotés d'un potentiel ; une telle joie de faire partie, en fin de compte, d'un plan visant à élever la conscience de cette Terre et des hommes qui l'habitent".

Vous devriez aussi alors ressentir de la joie en disant : "Je suis en train d'accomplir

le plan de Dieu. Je ne sais pas quel est ce plan mais il y a de la joie car en mon cœur Dieu plantera une graine et me dira ce que je dois faire chaque jour". Vous devriez ressentir de la joie en cela.

Nous pourrions penser que c'est le moyen le *plus facile* de sortir de la situation difficile dans laquelle vous vous trouvez sur Terre (et c'est le cas d'un point de vue spirituel), mais de votre point de vue, du point de vue humain, c'est l'une des choses la plus difficile à faire.

J'aimerais que vous passiez une deuxième journée (après avoir passé un jour dans la joie) je voudrais que vous passiez un jour à observer, depuis le matin jusqu'au soir, pour que vous remarquiez combien il y a de gens misérables sur Terre. Ecoutez quand quelqu'un vous téléphone et voyez ce qui se cache derrière leurs mots. Regardez la télévision, regardez vos séries dramatiques et voyez sur quoi elles sont centrées. Voyez sur votre lieu de travail comment les gens réagissent à leur journée. Voyez combien de personnes vous ignorent lorsque vous leur souriez dans la rue. Je veux que vous preniez conscience des effets du Champ et il n'y a pas de meilleur moyen d'en prendre conscience que de vous mettre à l'écoute et d'observer vraiment pendant une journée entière. En faisant cela, vous constaterez *réellement* le besoin de changement et vous observerez combien de personnes sont

profondément bouleversées, déprimées, misérables et désespérées.

Les gens devraient être insouciant – libres de tout soucis. N'est-il pas dit dans la Bible que Dieu prend soin de vous ; que chaque cheveu sur votre tête est compté ; qu'aucun moineau ne tombe sans que Dieu ne le sache ? Mais vous n'écoutez pas. L'humanité n'écoute pas. L'humanité se *contente* de sa misère, elle se contente de suivre son propre chemin de misère.

Ce que je vous suggère, c'est d'abord de voir à quel point c'est vrai, parce qu'il y a de fortes chances pour que vous soyez également enfermé dans ce monde et que vous n'y ayez jamais réfléchi de cette manière. J'aimerais que vous observiez et que vous voyiez à quel point la plupart des gens sont déprimés...et ensuite *j'aimerais que vous fassiez quelque chose pour y remédier.*

...Et le "quelque chose" que vous pouvez faire est de **vivre votre vie dans la joie, parce qu'en vivant votre vie dans la joie, vous changez votre monde en mettant de la positivité dans le Champ.** Vous vous préparez alors à recevoir de plus grands cadeaux car, lorsque Dieu observe (en faisant partie de vous) que vous élevez vos vibrations en étant joyeux, il peut alors vous envoyer des messages des sphères spirituelles, des messages qui vous instruiront, qui vous inspireront, afin que vous puissiez *voir* l'ange à vos côtés, que

vous puissiez *voir* le chemin devant vous et que vous puissiez *sentir* en vous ce qu'il faut faire en toute circonstance.

Étrangement, vous pourriez penser que le fait de vous élever élève votre vibration et l'accélère - c'est effectivement le cas – mais il y a un paradoxe dans le fait qu'**à mesure que votre vibration s'accélère, vous ralentissez.** Ce qui ne va pas dans votre monde d'aujourd'hui, est en partie le fait que tout va à une telle vitesse.

Et c'est étrange parce que si les gens s'arrêtaient, s'ils étaient tranquilles pendant quelques instants, pendant une heure, pendant un jour, s'ils prenaient vraiment une semaine de congé et disaient : "Ceci est un congé du monde ; je vais rester tranquille ; je vais me laisser aller à la joie ", alors...

[Pause]

(Désolé, j'ai à nouveau perdu le contact avec Michael)

...si les gens prenaient de vrais congés, leurs vibrations s'enlèveraient, mais elles le feraient en raison du ralentissement de la personne. Ainsi, les molécules de leurs corps *s'accéléraient*, mais l'effet sur leur vie serait de *les ralentir.*

Il y a une raison à la misère ; les gens se complaisent dans la misère, la misère et *encore la misère.* La vitesse est partout autour de vous pour une raison – la vitesse, la vitesse, *la vitesse* – la raison étant que la vitesse ne vous permet pas de vous arrêter.

Si vous vous arrêtez, alors Dieu peut entrer. Ainsi, votre société est orientée vers la misère ; elle dit : “Allez plus vite, soyez rapide, continuez, il y a tant à faire”, parce qu’il sait (rappelez-vous, le Champ est *conscient*) que si vous ralentissez, vous laissez entrer Dieu. Et c’est un écho datant de la Chute. Les âmes impliquées dans la Chute ne voulaient pas laisser entrer Dieu – elles voulaient repousser Dieu, elles voulaient devenir elles-mêmes des Dieux (ironiquement, elles ne se rendaient pas compte qu’elles l’étaient déjà).

Je voudrais donc que vous examiniez ce paradoxe apparent : **pour évoluer, vos molécules doivent s’élever à un taux vibratoire plus élevé, oui, mais pour évoluer, vous –en tant qu’esprits - devez ralentir.** En ralentissant, vous sortez en effet du Champ pour pouvoir le regarder du point de vue d’un observateur plutôt que d’en faire partie. Vous y contribuez toujours, mais en ralentissant, en méditant, en prenant du recul, vous lui apportez la paix – une vibration plus lente.

Il y a un besoin de joie ; il y a un besoin de progresser en ralentissant. Où pensez-vous que votre monde va ? À sa vitesse actuelle, où se précipite-t-il ? Si l’on considère que vous n’allez nulle part de toute façon, où vous précipitez-vous tous ? Que voulez-vous obtenir : des troubles cardiaques, des tumeurs cérébrales, le cancer ? Que vous apporte cette vitesse ? Et

si l’on considère que vous retournerez dans une sphère spirituelle à la fin de votre petite vie sur Terre, qu’espérez-vous accomplir ? Souhaitez-vous être le directeur général du monde, le sommet de votre arbre ? Il s’agit là encore d’un écho datant de la Chute où chacun voulait être important – plus important que Dieu.

Il n’y a rien de plus important que Dieu, car **Dieu est ce que vous êtes.** Par conséquent, vous devez ralentir et, en ralentissant, vous accomplirez toujours les choses que vous souhaitez accomplir dans la vie, mais vous introduirez dans le Champ le bon type de vibration – la joie et l’élévation – et vous bannirez la souffrance du Champ.

Beaucoup d’âmes, en raison de la rapidité de leur vie, sont propulsées (presque littéralement) dans la vie suivante sans s’arrêter pour réfléchir. Le ralentissement dont je parle s’applique également à la vie qui suit immédiatement celle-ci, celle où vous contemplerez ce que vous avez fait et ce que vous allez faire. Beaucoup de gens vont si vite, veulent tellement, qu’ils emportent avec eux, quand ils meurent et quand ils passent à l’étape suivante de la contemplation, cette vitesse – ce désir de continuer à aller *vite* – et cela les ramène très souvent sur le plan terrestre pour *plus de la même chose*.

Malheureusement, cela s’applique également à la violence. L’homme et la femme violents peuvent s’enliser dans un

mode de vie violent au point d'être propulsés – réincarnés – dans un autre mode de vie violent. Il est vrai que les Seigneurs du Karma essaient d'imprégner cette vie suivante avec des repères, des points de changement qui permettront à l'esprit de sortir du cycle dans lequel il s'est mis. Mais contemplez cette chose terrible : la vitesse qui semble si importante sur votre planète et la violence dont vous voulez vous débarrasser propulsent souvent les âmes dans une nouvelle incarnation, au cours de laquelle elles rencontreront à peu près le même type d'existence.

**Il est temps d'être tranquille, de se calmer, de méditer, de contempler, de laisser entrer Dieu !**

Dans certaines parties lointaines de mon existence infinie, j'étais un homme violent (je remonte à de très nombreuses années en arrière), mais après la Chute, la vibration de la Terre était différente et je peux voir la violence que j'ai rapidement éliminée de mon système être maintenant *inculquées* aux gens. Beaucoup de jeunes que vous voyez aujourd'hui et qui sont violents l'ont déjà été dans leur dernière vie – cela explique pourquoi ils sont violents dans cette vie – et vous pouvez voir que le Champ les prépare à plus de violence. **Le Champ devient de plus en plus violent, rapide et déprimé.** Le Champ nourrit donc leur violence et personne ne semble s'y opposer. Vos méthodes de maintien de

l'ordre sont inadéquates, vos politiques sont désordonnées parce qu'il n'y a personne qui n'a le cœur à mettre de la joie dans les choses où les gens essaient de prendre le contrôle de la violence...

[Pause]

(Je suis désolé – ma connexion avec Michael ne cesse de se déconnecter...presque de se déconnecter)

Les conditions atmosphériques ne sont pas parfaites aujourd'hui, mais j'espère aussi avoir réussi à vous faire comprendre ce que j'essaie de vous dire. Dans le premier livre, vous avez dû avoir l'impression que je critiquais de nombreux aspects de votre monde, mais je dois déconstruire avant de pouvoir reconstruire : Je dois vous dire ce qui ne va pas avant de vous dire comment y remédier. Ce deuxième livre est consacré à la remise en état – *un guide pratique pour changer votre monde*. Il s'agit de choses pratiques que des hommes et des femmes ordinaires peuvent faire pour changer votre monde afin que nous puissions y entrer ; afin que Dieu, si vous voulez, puisse réclamer Ses enfants en se reconnectant à eux d'une manière plus forte qu'il ne le fait maintenant.

Je dois vous expliquer cela : la plupart des âmes ne sont pas conscientes qu'elles font parties de Dieu. Dieu est toujours relié à elles ; Dieu ne les a jamais perdues. Elles se sont perdues elles-mêmes ; elles se sont placées dans une zone de privation par la

pensée, par la volonté, par la perception. Ce n'est pas que Dieu ait besoin de se reconnecter avec Ses enfants – Ses enfants ont besoin de se reconnecter *consciemment* à lui.

...Y a-t-il des questions sur le sujet que j'ai abordé aujourd'hui ?

**David** : Il me semble que les gens entrent dans ce que j'appelle une "boucle de rétroaction" et qu'ils continuent à alimenter la violence et la dépression, alors que ce que vous dites, c'est qu'ils doivent briser de cette boucle de rétroaction et en créer une nouvelle dans l'autre sens. Ainsi, au lieu de renforcer la négativité, il faut renforcer la positivité – et c'est là la difficulté de briser cette boucle de notre point de vue.

**Joseph** : C'est exactement cela. J'aimerais faire une analogie. La plupart des enfants à un moment ou à un autre, tendent la main et touchent le feu, puis apprennent très vite que ce n'est pas une chose à faire, et cette connaissance les accompagne jusqu'à la fin de leur incarnation. L'analogie est que dans la Chute, les âmes impliquées ont en fait "touché le feu" - créé du feu autour d'elles - mais ont continué à toucher le feu au point qu'il les a engourdies...elles *s'attendaient* à toucher le feu, elles *s'attendaient* à la douleur parce que c'est ce qu'elles avaient créé. Et vous avez tout à fait raison : il s'agit d'un cercle, d'un modèle cyclique de dégradation et de bouleversement.

La conscience humaine *s'attend à ce que la vie soit misérable*, qu'elle apporte maladie et violence, qu'elle ait à craindre pour son existence, pour son prochain repas, pour un lit où dormir et pour une maison où vivre. Cela dure depuis si longtemps qu'il s'agit d'un cycle et que les âmes y renaissent parce que leur attente est si forte que, lorsqu'elles arrivent du côté spirituel de la vie, les équipes de personnes qui travaillent avec elles pour essayer de changer leurs perceptions *ne peuvent pas entrer*. Le mieux qu'elles puissent faire (c'est la une autre analogie que je peux faire) est de préparer pour ces âmes une "valise" chargée de "bonnes choses" qu'elles pourront emporter dans leur prochaine incarnation et l'ouvrir à des moments prédéterminés afin d'apprendre les leçons qui les éloigneront du cycle dans lequel elles se sont enfermées.

Donc, oui, nous devons briser, ou plutôt, *vous* devez briser – je ne peux pas le faire pour vous – vous, les êtres humains, devez briser le cycle. Mais pour cela, il faut d'abord reconnaître l'existence d'un cycle, et c'est là l'une de nos tâches les plus difficiles : vous apprendre à percevoir les choses comme étant erronées. La plupart des gens haussent les épaules, poursuivent leur vie et disent : "Eh bien, j'ai eu de la chance ; j'ai eu de bons moments. Je suis maintenant malade, je meurs, je n'ai plus d'argent, tout va mal pour moi" et l'acceptent. Notre tâche consiste à dire : "Ne l'acceptez pas" - c'est un mensonge. Ne l'acceptez pas – vous pouvez

vous régénérer, vous pouvez vous guérir, vous pouvez guérir ce monde !

Vous n'êtes pas à la merci du Champ, vous n'êtes pas à la merci de la société – vous êtes à la merci de vous-même ; vous décidez de ce qui vous arrive, même si c'est le plus souvent de manière *inconsciente*. Ce qui vous arrive aujourd'hui a été décidé par vos actions passées, peut-être dans une autre vie. Vous vivez ce que vous vivez actuellement parce que vos actions passées vous ont placé dans les circonstances actuelles afin que vous puissiez en tirer des leçons...ce qui vous arrive aujourd'hui – comment vous l'abordez et comment vous le transmutez – **est pour le bien de votre âme**. Et c'est ironique, n'est-ce pas, parce que vous diriez que dans la plupart des vies, les gens ne font que subir leurs expériences, et apprendre d'elles pour le bien de leur âme est la dernière chose à laquelle ils pensent. En tant que guides, nous essayons d'amener les gens à voir la vérité de leur situation, à réagir différemment, à évoluer spirituellement, mais nous ne pouvons souvent les influencer de l'intérieur, par l'intermédiaire de leur intuition, que dans une mesure infime au cours de chaque vie et au cours de nombreuses vies. Je dois me corriger car, bien sûr, il y a beaucoup d'âmes qui s'illuminent et au cours de leur vie, et passent ensuite dans des sphères de conscience plus élevée où, courageusement, comme vous l'avez fait [*Michael : Joseph se réfère aux personnes assises*], choisissent de

revenir pour enseigner aux autres ce qu'ils ont appris.

Il y a une analogie avec le mot "cycles", David, où vous pourriez dire que vous conduisez une voiture et que les roues avancent tout le temps et que ce que j'essaie de vous apprendre, *c'est à freiner*, parce que si vous freinez, vous pourrez peut-être sortir de la route pour vous arrêter dans un beau petit coin, une belle aire de repos, et voir les choses d'une manière différente.

Il faut d'abord freiner. La vitesse de votre monde brûle le corps physique, brûle la planète ; vous êtes à court de ressources. Vous êtes à court de ressources mentales parce que vous ne pensez qu'à construire une autre usine chimique ou à fabriquer un autre matériau qui défoliera le monde ou épuisera les réserves de pétrole.

*Vous êtes à court d'idées*. Nous cherchons à vous apporter de nouvelles idées pour que l'équilibre soit modifié sur cette Terre. Nous ne le disons pas souvent, mais **en observant votre monde d'un point de vue spirituel, nous voyons presque une cendre noircie – les vibrations de la Terre sont si denses**. Je sais que, vu de l'espace, votre monde ressemble à un joyau, mais c'est son esprit qui brille. Si vous le regarderiez à un niveau de perception spirituelle du Champ humain, il vous semblera tordu, douloureux, brumeux et sombre.

Et c'est pourquoi la communication avec les mondes spirituels est si difficile, car pour vous parler, nous devons apporter de l'énergie lumineuse avec nous – il n'y a pas assez de Lumière à votre niveau pour soutenir la communication. La difficulté ne réside pas dans le fait que vous vous efforcez de nous percevoir comme des "fantômes ou des esprits nébuleux", mais dans votre dépendance à l'égard de notre Lumière pour que la communication puisse avoir lieu, car la vôtre ne suffit pas à la maintenir. Nous devons donc générer beaucoup d'énergie. C'est pourquoi nous disons toujours lors des services [*Michael : une référence aux services spirituels*] que les gens devraient s'unir pour produire de la Lumière...mais ils ne le font pas ; ils ne font que prendre. La communication avec les esprits devrait être (et est destinée à être) un élément essentiel de la vie quotidienne sur Terre. C'était le cas autrefois – c'était le cas à mon époque – et *cela doit le redevenir*.

Y a-t-il d'autres points que vous souhaiteriez aborder ?

**Jane :** Vous avez dit que Dieu ne sait rien de la souffrance, mais souffre-t-il quand nous souffrons ? Est-il conscient de la souffrance de chaque individu ?

**Joseph :** Il est conscient de la situation difficile de chacun de Ses enfants, mais de par sa nature, Il est joie, Il est élévation, Il est créativité et Lumière. Son problème, si vous voulez (si Dieu peut avoir un "problème"),

c'est d'essayer de donner le meilleur à ses enfants, mais de ne pas pouvoir le leur présenter sous la forme où il existe, parce que la Lumière que Dieu est ne peut pas pénétrer dans l'âme humaine. L'âme humaine est en dessous de cette Lumière et doit s'élever jusqu'à elle. Dieu ne peut pas diminuer ce qu'Il est – *Il EST tout simplement*. Il ne cherche pas à se diminuer ou à se changer de cette manière.

Les enfants de Dieu ont besoin de se développer, de s'ouvrir à sa bonté, et c'est ainsi que Dieu leur donne au compte-gouttes des occasions d'apprendre. Il place devant eux des opportunités qui, étrangement, très souvent à travers la souffrance, brisent cette souffrance et élèvent l'âme vers le haut. Il doit communiquer avec eux à leur niveau et au sien, mais il ne peut pas leur donner la Lumière qui est à son niveau. Cela les aveuglerait. Elle les *détruirait*. Ils sont des vases qui ne peuvent pas contenir cette Lumière telle qu'elle est, alors la Lumière doit être ralentie ; la Lumière doit être "obscurcie", et c'est par l'expérience que Dieu ramène Ses enfants à Sa maison.

Dieu pleure-t-il pour Ses enfants ? Les enfants de Dieu – une partie de Lui – pleurent – donc Il pleure. Les enfants de Dieu souffrent – donc Il souffre. Mais il y a plusieurs niveaux dans la conscience de Dieu et Dieu est conscient sur plusieurs niveaux : Dieu peut voir Son enfant comme

ce qu'il était – une partie de Lui ; comme ce qu'Il est – une partie de Lui ; et comme ce qu'Il sera – une partie glorieuse de Lui, *tout cela en même temps*. La souffrance dont vous parlez à propos de chaque âme n'est donc qu'une période de l'existence infinie de cette âme. Et oui, Il la voit, mais Il travaille toujours *joyeusement* à l'élévation de chaque âme à travers les expériences qui lui sont apportées par les seigneurs du Karma, qui incarnent cette âme dans les meilleures circonstances afin que ces expériences puissent se manifester autour et à travers cette âme.

*Le Champ est presque un "anti-Dieu", si l'on peut dire. Le Champ est une création de la condition humaine. C'est presque une exclusion de Dieu et cela, bien sûr, est le résultat de ce que les âmes ont fait lors de la Chute –elles se sont exclues elles-mêmes de Dieu. Elles ont créé ce Champ et, parce qu'il s'agissait d'un souhait conscient - "Nous savons mieux que Dieu, nous allons créer une société meilleure que la société de Dieu, un état d'esprit meilleur que ne l'est l'état d'esprit de Dieu" - elles ont intégré dans le Champ ce souhait d'être exclues de Dieu, ce souhait de s'éloigner de Dieu parce qu'elles savaient mieux"...et cette résonance est toujours présente dans le Champ.*

Vous avez donc un état d'esprit que Dieu *ne peut pas vraiment saisir*, parce que, bien qu'il soit celui de Ses enfants, *il n'est pas le Sien* : il n'est pas celui de Ses idéaux ou de

Ses intentions. C'est pourquoi la Lumière doit être diffusée au "compte-goutte", doit être mise en évidence ici et là pour changer ce Champ et pour ramener consciemment les enfants de Dieu dans la communauté de Dieu. Vous devez vous rappeler que la communauté de Dieu ne comprend pas seulement des êtres humains ; il y a d'autres manifestations physiques de l'âme qui vivent sur d'autres planètes, d'autres manifestations spirituelles de l'âme qui vivent dans d'autres régions des mondes spirituels.

Dieu essaie donc de ramener Ses enfants sur Terre (et dans l'espace environnant) au bercail. Mais Il ne peut le faire, en raison de Sa nature, qu'en présentant Ses enfants à Lui-même, et non en changeant ce qui n'est pas Lui, qui n'est qu'une illusion, une ombre. Il ne la changera pas parce qu'elle n'est pas de Lui ; elle n'existe pas vraiment – ce qui nous ramène à ce que nous disions dans le premier livre – que **rien n'existe vraiment en dehors de la Lumière, sauf Dieu**. Dieu n'a donc pas besoin de changer – ce sont Ses enfants qui ont besoin de changer. Y a-t-il autre chose ?

**Jane** : Non.

[*Michael* : à ce stade, la réunion pris fin avec une prière].

## Chapitre 4.

# Démolissez Vos Murs!

**Observations de Michael :** Au milieu de ce quatrième chapitre, Joseph mentionne un mot qui peut parfois effrayer les chercheurs spirituels...*la méditation*. À tort, beaucoup de gens considèrent qu'il s'agit d'un sujet frustrant, désespérément complexe et au-delà de leur capacité. Puis-je donc vous rassurer en vous disant quelques mots sur la méditation, afin que vous puissiez aborder l'exercice de ce chapitre et les autres exemples de ce livre, sans inquiétude et d'une manière qui vous apportera beaucoup de satisfaction et de récompense ?

La méditation n'est ni difficile, ni complexe, et ne doit pas non plus occuper une grande partie de votre temps personnel. Lorsqu'elle est pratiquée à l'aide de visualisation (la méditation transcendante ou mystique est un sujet pour un tout autre livre), la méditation pourrait être décrite comme "imaginer avec une attitude positive" - c'est aussi simple que cela. Tant que vous abordez chacune de vos méditations en demandant à Dieu de vous protéger et de vous guider, et que vous demandez la même chose à la fin de l'exercice, en lui demandant également de fermer vos chakras pour vous, vous trouverez les exercices apaisants et bénéfiques. Les chakras sont les principaux centres d'énergie spirituelle du corps humain ou vortex, qui s'"ouvrent" généralement

pendant vos méditations, car le fait de quitter mentalement ce monde et de contempler des questions spirituelles les active, de sorte que vous pouvez recevoir de l'énergie et de l'inspiration. Vous n'avez pas besoin de vous inquiéter, d'étudier ou de tout comprendre à leur sujet, il suffit de demander et de faire confiance à l'Autorité Supérieure pour les fermer pour vous lorsque vous sortez d'une méditation, et de passer ensuite quelques minutes paisibles à permettre que cela soit fait pour vous avant de reprendre vos tâches quotidiennes.

Joseph vous donne des images puissantes à suivre tout au long de chacune de ses méditations. Celle qu'il propose ici est un outil de libération et de guérison, formulé pour contribuer positivement à votre vie, et un aspect essentiel du sujet qu'il aborde - celui des "murs" restrictifs que nous créons autour de nous-mêmes et des mesures que nous pouvons prendre pour les abattre.

La *passion* absolue de Joseph pour son Dieu et son sujet, ainsi que sa conviction absolue que l'humanité doit changer, sont peut-être un peu perdus dans la traduction de l'oral à l'écrit. Il ne mâche pas ses mots, il "dit les choses telles qu'elles sont" et insiste sur le fait que les gens doivent revoir leur façon d'aborder la vie *maintenant*, car le temps est compté...

À la fin de la session, Joseph a donné à notre groupe d'autres conseils sur la manière de diffuser son dernier livre -

**Révélation : Qui vous êtes, pourquoi vous êtes ici** – dans le monde. Nous reprenons ici une grande partie de ces informations car elles sont en résonance avec le thème de ce chapitre et offrent au lecteur des informations précieuses qui peuvent s'appliquer à n'importe quel projet de vie.

**Joseph** : Le titre de ce chapitre est les *murs*. Je veux parler aujourd'hui des murs – des barrières – que vous érigez entre vous.

Bien sûr, au début, des barrières étaient nécessaires pour créer, en quelque sorte, une ligne de démarcation entre ce qui était vous et ce qui ne l'était pas. La phase initiale consistait à décider que vous étiez séparés de Dieu afin de pouvoir expérimenter les choses de votre propre point de vue. Mais, au fur et à mesure que le temps a progressé sur Terre, de plus en plus de divisions et de murs ont été érigés et continuent de l'être entre chacun d'entre vous.

Tout d'abord, vous avez une barrière *émotionnelle* – vous ne laissez pas entrer les autres. Vous estimez que vos émotions sont *privées*, comme si personne d'autre ne les avait jamais vécues, et qu'elles sont donc une chose précieuse à laquelle personne d'autre ne devrait avoir *accès*. Ainsi, au lieu de dire ce que vous ressentez vraiment, vous érigez une barrière, un mur et vous dites : “Jusqu'ici et pas plus loin dans mes émotions. Je ne vous laisserai pas entrer. Je peux placer des “portes” dans le mur pour vous donner des aperçus de qui je suis

vraiment, mais pour l'essentiel, vous êtes exclus.”

Vous érigez alors un mur *mentalement* et vous dites : “Vous ne pouvez pas escalader les hauteurs de mon intellect. Vous devez rester en dehors de mon intellect parce que le vôtre n'est pas égal au mien, et que votre compréhension n'est pas égale à la mienne”, et très souvent, il n'y a aucune porte dans ce mur.

Ensuite, vous érigez un autre mur en termes de statut et vous dites : “Ceci est à moi. C'est une expression de moi et c'est un mur qui vous empêche d'entrer parce que vous n'êtes pas en mesure d'atteindre ce que j'ai atteint matériellement. Vous ne pouvez pas avoir la même voiture que moi. Vous ne pouvez pas avoir le même style de vie ou la même maison que moi. J'ai érigé une autre barrière que vous ne pouvez pas franchir”.

Et puis il y a un mur *racial* que vous construisez, et vous dites : “Je ne suis pas comme vous, vous me faites peur. Je ne suis pas comme vous – je suis *meilleur* que vous ! Ma façon de faire – mes tendances raciales – sont meilleures que les vôtres. Vous n'êtes donc pas admis ! Vous ne vous mêlez pas à moi – j'ai construit un mur”.

Et puis, il y a un mur *religieux* où vous dites : “C'est ma religion, c'est la seule religion. Cette religion vous exclut parce que

vous n'êtes pas de cette religion", et vous érigez un autre mur de cette manière.

Et il y a aussi un mur *spirituel* – un mur qui dit : "Je suis vivant maintenant et je ne penserai pas à la mort jusqu'à ce que je sois sur mon lit de mort, et je ne peux pas envisager quoi que ce soit en rapport avec la spiritualité. J'ai donc construit un mur et, de ce côté, il y a tout ce qui vient après, et ici de ce côté, je suis en sécurité".

Ensuite, vous construisez un mur *intérieur* et vous dites : "Les choses qui me sont arrivées dans la vie sont *trop douloureuses*. J'ai donc construit un mur quand j'avais quinze ans et qu'il m'est arrivé quelque chose de difficile à gérer ; il y a un mur que j'ai construit quand j'avais vingt-trois ans et qu'il m'est arrivé quelque chose de difficile ; il y a un mur que j'ai construit quand j'avais trente ans pour des raisons similaires, et je ne reviendrai pas sur ces moments-là, ce sont des barrières, construites pour retenir les choses dont je ne veux pas qu'elles me fassent mal. Je les ai construites pour *empêcher* les expériences terribles *d'entrer*, même si les murs sont à *l'intérieur* de moi".

Ainsi, dès votre naissance, vous commencez à construire des murs. Depuis que vous avez commencé à peupler cette planète et que vous avez commencé à construire, vous avez en fait construit des murs *physiques* à travers les continents, à travers les pays, les villes et les villages, pour

garder les *intrus* à l'extérieur, pour garder le caractère sacré de ce que vous êtes.

Vous construisez des murs autour de vos cœurs, de vos esprits, de vos familles, de vos maisons, de vos villes, de vos pays et de vos races.

### **Pour que le monde change, il faut que les murs tombent !**

Si vous voulez que votre monde change, vous devez apprécier les autres cultures et les tolérer. Si votre monde doit changer, vous devez réaliser que l'intellect n'est qu'une façade ; que la personne que vous rencontrez et qui ne semble pas être "à la hauteur de votre intellect" peut-être l'être spirituel le plus élevé que vous n'avez jamais rencontré. Si vous voulez que votre monde change, vous devez mettre votre cœur et votre esprit à nu et dire : "Voilà ce que je veux vraiment : je veux la paix, pas la guerre. Je veux l'amour."

C'est le *plus grand* mur de tous – la prétention que vous ne voulez pas ou n'avez pas besoin d'amour. Vous faites partie de Dieu et Dieu est Amour. En construisant ce premier mur qui vous a séparé de Dieu dans la conscience (bien qu'il n'existe pas réellement), vous vous êtes séparé de *l'Amour*. Si vous ne pouvez pas admettre que vous avez besoin d'Amour, alors votre monde ne pourra jamais changer pour le mieux ; il continuera à s'empirer.

Voici une pensée à contempler, à méditer : **chaque acte à votre niveau qui semble être né du mal a *initialement* pris naissance comme une graine de pensée, d'un besoin d'amour, d'un besoin de sécurité, d'un besoin de se sentir en sécurité.** En n'admettant pas que vous avez besoin d'amour, vous repoussez tout ce qui est différent et vous perpétuez l'état des choses que vous trouvez actuellement sur cette planète.

**Vous avez besoin de l'Amour de Dieu.**

**Vous avez besoin de vous aimer les uns les autres.**

Un enfant a besoin d'amour, de conseils, et vous donnez votre amour aux enfants si facilement en tant que parents. Mais ensuite, vous sevrerez l'enfant de l'Amour, vous dites : "Tu dois maintenant prendre ta place dans le monde, et c'est un mauvais endroit, un endroit difficile. Tu ne peux pas porter ton cœur sur la manche ; tu ne peux pas aimer tout le monde. Tu seras blessé."

Je vous le dis : **vous ne serez jamais blessé en aimant les gens.** Il se peut que des circonstances difficiles surviennent parce que vous avez essayé de faire de votre mieux, parce que vous avez essayé d'aimer d'autres personnes, mais vous ne serez jamais blessé. Votre âme ne sera jamais blessée. En fait, **la plus grande protection que vous puissiez donner à votre âme est l'Amour** : aimer la personne qui vous haït (le

Maître l'a dit), tendre l'autre joue, vivre dans l'Amour, réaliser que vous avez besoin d'Amour, que vous avez besoin de Dieu.

**Afin de changer, chaque personne qui lit ce livre doit s'avouer cela : "J'ai besoin d'amour".**

Ne dit-on pas qu'*aucun homme n'est une île* ? Vous avez besoin les uns des autres. Vous avez besoin de cette vibration d'amour à l'intérieur de votre cœur, dans votre âme. Vous comprendrez alors pourquoi vous agissez de certaines manières, pourquoi vous cherchez, en tant que nations, à supprimer et à opprimer d'autres nations, pourquoi vous essayez de rassembler autour de vous tant de choses matérielles qui ne vous rendent pas heureux, pourquoi vous construisez des barrières pour empêcher l'accès à ce que vous considérez comme ne pouvant pas vous apporter la sécurité ou l'Amour. Vous mûrissez le jour où vous comprenez que vous avez besoin d'Amour - alors vous commencez à abattre les murs. Votre société n'a pas besoin de murs mais de Dieu - le Dieu dont elle s'est éloignée.

La deuxième chose que vous devez contempler, sur laquelle vous devez méditer (et cela a été dit tant de fois mais n'a pas été compris) est que, si vous voulez l'Amour, pour le trouver, *vous devez d'abord le donner.*

**...Vous devez le donner.**

Vous ne pouvez pas le donner si vous avez construit des murs autour de vous.

Si vous n'aimez pas une situation,  *aimez-la simplement pour la faire disparaître*, qu'il s'agisse d'une maladie, d'une irritation avec quelqu'un, avec un groupe que vous percevez comme ayant un comportement non spirituel ou d'une secte que vous n'aimez pas : aimez leurs effets négatifs sur vous. **Ce que vous craignez, vous le perpétuez.** Ce contre quoi vous avez construit un mur, vous le perpétuez parce que vos pensées entretiennent constamment le mur en utilisant les briques et le ciment de votre peur. Ce que vous aimez se dissipe. Parce qu'il ne peut pas vous faire de mal, il ne vous fait pas peur, il ne vous insécurise pas.

L'Amour change les choses parce que l'Amour ne reconnaît pas, ne peut pas être affecté par, ne peut pas donner du pouvoir à quelque chose de moins que lui-même. Par conséquent, dans l'Amour, il n'y a pas de guerre, il n'y a pas de violence, il n'y a pas de maladie. L'Amour est un état parfait. L'Amour Divin est un état parfait de félicité et  *dans cet état de félicité, rien de mal ne peut arriver.*

Donc – maintenez dans votre esprit, dans vos méditations, les situations que vous souhaitez changer dans une "bulle d'Amour". Et vous direz : "Je ne peux pas changer les choses. Je ne suis qu'une personne. Non ! Vous ne m'écoutez pas !  *Vous faites partie*

*de Dieu* et en faisant partie de Dieu,  *vous êtes tout.* Vous êtes l'Amour éternel. Lorsque vous aimez  *de manière altruiste* (sans ne rien vouloir en retour), vous puisez dans le  *pouvoir infini* de l'Amour Divin pour changer les choses, parce que le pouvoir de votre Amour n'est pas filtré, n'est pas diminué par les perceptions de votre égo. Votre désir est simplement de changer les choses en et par l'Amour Divin. Ainsi, en maniant l'Amour de Dieu et en l'envoyant dans une situation, vous êtes légion, vous êtes puissant et vous êtes capable de  *mieux aimer les choses.*

Plus vous serez nombreux à le faire, plus les choses changeront rapidement dans votre monde. Vous devez abattre vos murs et être assez courageux pour dire : "Je vais laisser entrer les gens. Je vais laisser entrer les idées. Je ne lutterai pas contre les idées". Le chemin de la non-résistance est le chemin de l'Amour. Rien de peut vous nuire si vous faites tomber les murs et, après les avoir fait tomber, vous vous rendrez compte que votre intellect ne vous distingue pas, que votre matérialisme ne vous distingue pas, que votre race ne vous distingue pas, que vos croyances religieuses ne vous distinguent pas. En réalisant toutes ces choses, vous aurez alors le  *vrai* pouvoir.

Vous ne pouvez pas être mis à part. Les murs que vous construisez sont des illusions. Vous ne pouvez pas être séparés de Dieu ne de personne d'autre parce que vous en

faites partie. Et peu importe – *écoutez-moi*, vous qui provoquez de la violence – **peu importe combien vous détestez quelqu'un, vous n'êtes jamais séparé de lui.** Vous m'entendez ? Peu importe à quel point vous détestez quelqu'un, à quel point vous le haïssez, à quel point vous érigez des barrières, à quel point vous souhaitez le tuer, *vous n'êtes pas séparés de lui.* Vos propres illusions ne peuvent pas détruire *Ce Qui Est* et cette vérité qui est que vous faites partie de chaque personne que vous rencontrez...et qu'*il en sera toujours ainsi.*

Nous devons aborder ici un sujet que j'ai mentionné dans mes premières communications [*Michael : dans Révélation : Qui vous êtes ; pourquoi vous êtes ici*] avec vous – celui de la Chute ; celui de l'humanité qui s'est égarée il y a de très nombreuses années. C'est à cause de cela que vous vous considérez comme séparé. À cause de cet acte, de cette imprudence, de ce problème qui a été créé, vous avez *renforcé* les barrières entre vous et Dieu (des barrières qui n'existent pas vraiment, mais qui *existent* de votre point de vue) à cause de ce que vous avez fait aux vibrations de cette planète. Vous investissez du temps pour perpétuer les fautes commises, il y a des milliers, des millions d'années. Vous devez changer les choses ; vous devez restaurer les vibrations de cette planète – la ramener au paradis qu'elle était censée être et qu'elle *est réellement* sous les couches de murs que vous avez construits.

Vous devez comprendre que les choses dont vous pensez qu'elles vous séparent de Dieu et des autres ne sont pas là. En lisant ce livre, *vous ne faites qu'un avec tout* – pas seulement avec tous les autres êtres humains, mais avec la planète, avec la vie animale, avec l'univers, avec l'ensemble de la Création. Il ne peut en être autrement, alors pourquoi consacrer une si grande partie de votre temps sur Terre à construire des murs ?

Ceci va vous contrarier :

Vos religions sont des illusions ; vos préjugés politiques sont des illusions ; vos causes triomphantes et brandissant des drapeaux sont des illusions ; vos blessures et vos haines perçues sont des illusions...parce que vous vivez dans une illusion, et que l'Amour éternel que vous êtes n'est pas reconnu dans cette illusion.

*Vous êtes l'Amour*, capable de manier tout l'Amour Divin comme un outil pour changer ce monde.

**Une Méditation :**

Ce que je voudrais que vous fassiez, à titre d'exercice, c'est de vous asseoir pour méditer et d'imaginer que vous êtes dans une cour entourée de murs et qu'à l'extérieur de cette cour se trouve votre *ennemi* – peut-être est-ce votre voisin, ou un groupe de personnes, ou un concept auquel certaines personnes sont attachées

mais pas vous, ou quelqu'un que vous considérez comme vous ayant fait du tort.

Vous trouverez cela difficile, mais le premier jour de méditation, je veux que vous sachiez que cette personne ou ce concept se tient à l'extérieur de votre mur...et que *vous lui envoyiez de l'Amour*. Vous n'y parviendrez peut-être que pendant une milliseconde, mais je veux que vous leur envoyiez de l'Amour, s'il vous plaît. La deuxième fois que vous essayez cette méditation, cela devrait être plus facile – vous devriez être capable de leur envoyer plus d'Amour, de soutenir votre effusion d'Amour pendant plus d'une milliseconde. Je veux que vous poursuiviez cette méditation jusqu'à ce que vous vous sentiez suffisamment à l'aise pour envoyer de l'Amour à la personne (ou au concept, ou au groupe, ou à tout ce que vous détestez), au point que vous puissiez imaginer – placer – une porte dans votre cour fortifiée et savoir que cette personne se tient juste derrière cette porte.

Ensuite – et cela prendra peut-être des semaines, peut-être des mois, mais à un moment donné dans le futur, lorsque vous pratiquerez cette méditation – je veux que vous *ouvriez* cette porte et que vous voyiez la personne qui se tient là, dans l'embrassade de la porte. Peut-être vous regarde-t-elle d'un air renfrogné, peut-être aura-t-elle une arme sur elle, mais envoyez-lui votre Amour ce jour-là, pendant cette méditation, en

sachant qu'elle ne peut pas vous faire de mal.

Et au fil des mois, alors que vous continuez à ouvrir la porte et à les voir debout, voyez-les commencer à changer, commencer à s'adoucir. Cherchez le Dieu qui est en eux. Aimez-les vraiment et, à un moment où vous le pouvez et où vous vous en sentez capable, laissez-les entrer – invitez-les à entrer – dans votre cour. Peut-être que, dans votre imagination, vous vous asseyez sur un banc dans votre cour. Si vous le faites, laissez-les s'asseoir sur le banc avec vous. Invitez-les à s'asseoir sur le banc avec vous. Cherchez les points positifs en eux ; donnez-leur votre Amour, votre attention, votre pardon. **Changez-les et changez-vous vous-même.**

Vous pouvez faire cela avec un groupe de personnes – vous pouvez voir ces personnes à l'extérieur de votre cour entourée de murs et, lorsque vous les avez suffisamment aimées, vous pouvez les laisser entrer. Vous pouvez faire cette méditation avec tout ce qui vous effraie, tout ce qui vous perturbe. Entourez le concept d'Amour jusqu'à ce que vous soyez suffisamment heureux pour le laisser entrer, vous verrez qu'il n'a aucun pouvoir sur vous et que c'est vous, en fait, qui avez le pouvoir parce que vous *manier l'Amour*.

Lorsque vous avez fait cela dans un nombre suffisant de situations, vous pouvez abattre, mentalement, les murs de votre

cour fortifiée afin d'être ouvert, afin d'être aimant, afin que **vous ne craigniez rien et que vous changiez tout.**

J'essaie de vous faire comprendre le concept de transmutation, et la transmutation commence à *l'intérieur* avec votre conception de qui vous êtes et de la façon dont vous réagissez aux situations qui vous entourent. Il n'y a pas de situations autour de vous – il n'y a que Vous, il n'y a que Dieu. Les *choses* qui se trouvent à l'extérieur de cette cour fortifiée – les choses que vous détestez – sont vous !

Écoutez-moi terroristes ! Écoutez-moi, politiciens ! Écoutez-moi dictateurs ! Écoutez-moi hommes et femmes violents, *vous vous attaquez à vous-même.* VOUS-MÊME ! Et l'horreur que vous faites à "vous-même" devra un jour être remboursée, devra être transmutée. Il vaut mieux qu'elle soit transmutée *ici*, pendant que vous êtes sur cette planète, que du côté spirituel de la vie !

Les jeunes enfants n'ont pas de barrières. Ils jouent volontiers avec les enfants d'une autre race, d'une autre croyance. Ils ne cherchent pas le mal chez les gens, ils reconnaissent le bien, l'Amour chez les gens. Ils n'ont pas le sens du danger, ils n'ont pas le sens de la menace parce qu'ils n'ont pas encore été pollués par le Champ, par l'illusion de la planète dans laquelle vous vous êtes placés. C'est ce que signifie : "Si vous voulez entrer dans le Royaume des

Cieux, vous devez être comme un petit enfant" - vous devez être aimant. L'Amour fait tomber les barrières ; il n'y pas de barrières en premier lieu si vous aimez. Vous devez redevenir des enfants dans votre approche de ce monde.

Sachez que vous agissez par peur : votre violence est née de la peur – de ce que vous percevez comme un manque d'Amour ; votre colère est un manque d'Amour ; vos blessures perçues sont un manque d'Amour ; les maladies dont vous souffrez sont dues à la perception d'un manque d'Amour. **Lorsque vous rétablissez l'équilibre par l'Amour, tout va bien, tout est parfait.**

Alors, au fur et à mesure que vous avancez dans la vie, essayez d'aimer - dans votre vie familiale, dans votre vie communautaire, dans vos relations avec le reste du monde, dans votre vie physique et votre vie spirituelle. Et à partir de maintenant (en lisant ceci). Essayez de ne plus construire de barrières. La chose que vous essayez d'écarter, c'est *vous-même* ; la chose que vous essayez de changer, c'est *vous-même* ; la chose que vous détestez, c'est *vous-même*. Pas étonnant que vous soyez malade, pas étonnant qu'il y ait tant de violence – vous vous battez contre *vous-même*. Collectivement, vous êtes dans la tourmente parce que vous *savez*, à un niveau subconscient, que vous vous battez contre vous-même.

Faites tomber les barrières ! Abattez les murs ! Faites un pas vers la prochaine étape de l'évolution de la race d'homme, une race humaine intégrée, plus proche de Dieu. Relevez cette planète du bord du gouffre en l'aimant aussi !

**Les informations de Joseph pour la *Bande de Lumière* :**

J'ai suivi avec intérêt les progrès de la première communication [*Michael : une référence à Révélation : Qui vous êtes, pourquoi vous êtes ici*]. Je voudrais souligner que, même si vous avez l'impression d'avoir entre les mains des copies physiques du livre, ce n'est pas vraiment le cas – vous avez un moyen de transmettre le *concept*. Vous avez le moyen ultime de transmettre le concept. Vous êtes sur le point de commercialiser, de promouvoir le livre. La façon de le faire est par l'Amour ; il faut le voir dans vos méditations comme un objet d'Amour que vous envoyez aux gens ; il faut le voir comme un moyen de combler le fossé, de construire des ponts et d'abattre les murs. Avec chaque livre que vous envoyez, vous devriez également envoyer de l'Amour.

Vous devez considérer que la pile de livres que vous avez est imprégnée de l'Amour Divin – parce qu'elle l'est - et vous devez considérer que le message est *déjà diffusé* et qu'il s'agit simplement que les gens *s'en souviennent* lorsqu'ils s'adressent à vous pour obtenir un livre. Vous devez

aimer les personnes que vous souhaitez voir embrasser votre cause. Aimez les moyens par lesquels le livre peut être diffusé.

Le livre doit être perçu comme quelque chose dont les gens ont besoin et comme une mission sacrée visant à répondre à ce besoin, à le combler. Et c'est vrai – les gens du monde entier ont déjà besoin du livre, c'est simplement qu'ils ne savent pas qu'ils en ont besoin. Vous devez donc mettre en place un phare spirituel et dire : "Le livre est disponible ici. Votre besoin est comblé ici". Ignorez les mots, ignorez l'aspect du livre – cherchez seulement à transmettre le concept, l'Amour aux gens et vous nous rendrez un grand service en faisant cela.

[*Michael : Joseph fait une très longue pause à ce moment-là.*]

Je cherche parfois à mettre des mots pour décrire des concepts qui sont au-delà des mots, c'est pourquoi j'ai fait une pause. Lorsque nous communiquons avec vous, nous attirons toujours l'invisible dans le visible et c'est une chose difficile à faire. Ce n'est pas que nous soyons "au-dessus de vous" de quelque manière que ce soit ; c'est simplement que vos pensées sont enfermées dans cette illusion et que nos mots doivent véhiculer une notion de spiritualité et qu'ils ne suffisent pas à ce niveau. Si vous communiquiez avec nous à notre niveau, nos paroles auraient beaucoup plus de sens et seraient beaucoup plus compréhensibles.

C'est ce que j'essaie de vous faire comprendre – que votre livre est un "paquet" qui amène aux gens le mot écrit, mais aussi leur donne les processus, les idées, les idéaux, l'esprit et l'Amour qui se cachent derrière le mot. Il faut voir au-delà des mots. C'est ce que vous livrez.

Si je peux vous faire comprendre que le livre apporte aux gens bien plus que des mots. Il les ouvre à leur moi profond, à des concepts, à des actions et à un mode de vie qu'ils n'avaient pas envisagé auparavant. C'est - comme vous l'avez dit – un livre qui changera leur monde. Vous devez donc considérer ce livre comme quelque chose d'extrêmement spécial et sacré, et les mots justes sortiront alors de vos ventes et de votre promotion.

Il faut, d'une certaine manière, être aveugle à l'illusion et dire : "C'est ce dont vous avez besoin" - parce que *c'est* ce dont ils ont besoin, *c'est ce dont ils ont besoin* ! Ils n'ont pas besoin de fantômes et de goblins [*Joseph fait référence ici aux nombreuses émissions de "chasse aux fantômes" diffusées actuellement à la télévision*] ; ils n'ont pas besoin de la communication avec les esprits d'ancêtres. Ils ont besoin de *changer* – de changer pour le meilleur, en éliminant la peur, les murs dont j'ai parlé.

Voyez-vous cela ? Comprenez-vous cela ?

[*Michael : nous avons assuré à Joseph que nous comprenions bien ce qu'il disait, et la communication a été rompue jusqu'à la prochaine fois*]

## Chapitre 5. Faites Attention à Ce Que Vous Désirez

**Observations de Michael :** Ce chapitre a connu une évolution longue et inhabituelle. Tout d'abord, le jour où il me l'a transmis en transe, Joseph a d'abord semblé un peu plus difficile à contacter et à joindre que d'habitude. Lorsque le lien a finalement été établi, il a expliqué qu'il avait, juste avant de nous rendre visite, été impliqué dans une mission pour essayer d'empêcher que quelque chose d'inquiétant ne se produise sur Terre.

Le fait qu'il n'avait pas complètement livré les concepts qu'il souhaitait à cette occasion n'est devenu apparent que lorsque nous avons édité ce chapitre, et à ce moment-là certains concepts ne me semblaient pas avoir la profondeur habituelle de Joseph. En contactant Joseph pour lui demander conseil, j'ai reçu de manière clairvoyante un grand nombre d'addition à la dernière moitié du chapitre, pour finalement arriver à un morceau dont Joseph était très satisfait. Je suppose que l'on peut donc dire que cette communication est un hybride en ce qui concerne la façon dont elle est arrivée ici – d'abord par la transe, puis améliorée et élargie par Joseph par un lien de clairvoyance à une date ultérieure.

**Joseph :** Nous avons eu quelques difficultés à mettre en place le rendez-vous de ce matin, ce qui n'a rien avoir avec Michael, mais plutôt avec moi et certaines choses que j'ai dû faire avant de vous parler. Je souhaite demander la bénédiction de Dieu sur cette assemblée ce matin, alors que nous commençons, et je souhaite tous vous placer sous la protection Divine.

Je sais que j'ai abordé ce sujet dans le premier livre [*référence au chapitre sur les "besoins"*], mais je veux l'aborder d'un point de vue différent. Ce dont je veux parler aujourd'hui, c'est du *manque* et de ses origines. Je veux en parler cette fois-ci du point de vue de *l'incompréhension* qu'ont les gens de la façon dont le manque est créé.

Le fait est que de nombreuses personnes, depuis le moment où elles deviennent indépendantes de leurs parents jusqu'au moment où elles meurent sur le plan terrestre, sont concernées, souvent préoccupées, par le manque au quotidien. Du moment où elles se réveillent le matin jusqu'au moment où elles s'endorment le soir, elles ont le sentiment sous-jacent de perte ; un sentiment de manque. Par exemple, elles pensent qu'elles n'ont pas assez d'argent, qu'il n'y en aura jamais assez pour elles ! Avez-vous remarqué que même les millionnaires veulent *plus* d'argent ? Ils ont plus d'argent qu'ils ne peuvent le *dépenser* en une vie, mais ils en veulent

toujours plus ! La moyenne des gens a le sentiment de ne pas être assez riche.

Il y a aussi un sentiment de manque chez l'homme en termes de santé. Les gens ne se sentent jamais en assez bonne santé ; ils s'attendent à ce que quelque chose aille mal – que quelque chose soit toujours sur le point d'aller mal. Vous seriez surpris du nombre de personnes qui vont voir leur médecin en disant : "J'ai l'impression qu'il y a quelque chose qui ne va pas", ou "Je n'ai pas assez d'énergie", ou "Je ne peux pas courir assez vite", ou "Je ne peux pas marcher assez vite". Ce sont des exagérations bien sûr, mais ce que j'essaie de faire comprendre, c'est que les gens vont chez le médecin parce qu'ils *pensent* qu'il devrait y avoir un niveau d'énergie idéal sous-jacent qu'ils n'exploitent pas pleinement – donc quelque chose ne va pas, il doit y avoir un manque. S'ils ont été en bonne santé pendant un certain temps, ils vont voir le médecin et lui disent : "Je ne suis pas sûr que tout aille bien", ou "Pouvez-vous vérifier cela, s'il vous plaît ?" C'est comme s'ils *voulaient* que quelque chose aille mal : ils vivent dans la peur constante que quelque chose aille mal et font alors tout pour se concentrer sur "ce quelque chose qui va mal" et le manifeste en eux tout au long de leur vie. Le nombre d'examens que vous subissez et qui mènent à la maladie, le nombre de diagnostics qui vous sont posés par les médecins et sont erronés...mais *qui vous donnent les maladies*

*que vous n'avez pas mais que vous croyez en elles, vous investissez en elles, et donc vous les créez.*

Beaucoup d'êtres humains ont peur de manquer d'argent, de manquer au niveau de leur santé, de manquer d'amour. C'est un thème clé de ce chapitre aujourd'hui et de celui qui l'a précédé : *un manque d'Amour*. Vous voyez tant de gens qui errent dans leur vie comme des zombies ; des gens qui, du berceau à la tombe, répètent sans cesse : "Je n'ai pas assez d'amour. Personne ne m'aime. Les gens me fuient. On ne m'aime pas. On m'ignore. Dans toute relation – qu'il s'agisse d'une relation amicale ou d'une relation à vie – je suis en manque. Je ne reçois pas assez d'amour".

Mesdames et Messieurs, **avant de recevoir l'Amour, il faut apprendre à le donner**, et vous êtes si peu nombreux à savoir donner l'Amour. Vous avez tellement peur qu'il n'y en ait pas assez pour *vous* que vous avez du mal à le donner d'abord à quelqu'un d'autre. Les personnes les plus heureuses sur Terre sont celles qui travaillent sans relâche pour les autres, parce que, en faisant cela elles deviennent *complètes*. Un manque d'Amour est un manque d'épanouissement et la raison pour laquelle de nombreuses personnes ne se sentent pas épanouies est qu'elles ne tendent pas la main par Amour aux autres.

Les "manques" que vous ressentez – le manque perçu d'argent, le manque perçu au

niveau de votre santé, le manque perçu d'Amour - **sont tous des expressions de votre croyance subconsciente que vous êtes séparés de Dieu.** Lorsque vous vous êtes incarnés, il y avait "une brume", un brouillard épais placé entre vous et l'Amour Divin – non pas par Dieu, mais par vous-mêmes et par le Champ de conscience dans lequel vous êtes entrés.

Cela n'était pas prévu. Cela s'est produit pendant la Chute. En raison du changement de vibrations à ce moment-là. Le "brouillard léger" placé autour de chaque âme avant la Chute, qui était simplement destiné à délimiter le "Dieu en tant que Tout" du "Dieu en tant qu'individu", est devenu plus épais, plus dense, et le flux d'énergie du "Dieu en tant que Tout" vers le "Dieu en tant qu'individu" est devenu plus difficile à capter, à apprécier, à comprendre et à exploiter pour le "Dieu en tant qu'individu". Au cœur de l'humanité, au cœur de chaque âme, il y a la peur d'être séparé de Dieu d'une manière ou d'une autre. Il ne s'agit pas d'une vérité mais d'une *croyance* et certains changements doivent prendre place avant que les individus des *générations futures* puissent interagir avec Dieu de manière plus efficace et prendre conscience que leur existence ne fait qu'un avec le Tout. Mais à l'heure actuelle, cette conscience n'existe pas à cause des effets de la Chute, à cause des actions d'âmes incarnées dans les temps anciens, qui a conduit à une *croyance de séparation d'avec Dieu.*

Lorsque vous avez l'impression de manquer d'argent, vous avez en réalité l'impression de manquer de l'abondance infinie de Dieu...et c'est un non-sens, car *vous êtes Dieu* et, grâce à votre lien avec Lui, Il nourrit votre corps d'énergie, Il nourrit votre vie à chaque tournant pour que vous soyez pris en charge. Je vous le dis, les mendiants et les gens vivent dans la rue le sont parce qu'ils l'*ont choisi*. Ils ne sont pas à plaindre pour les raisons pour lesquelles vous les plaignez normalement. Ils sont à plaindre parce qu'ils ont *choisi* cette position et ne savent pas que c'est ce qu'ils ont fait.

Dieu vous dit : " Choisissez-moi – ne choisissez pas la pauvreté ; ne choisissez pas la peur du manque d'argent au quotidien. Croyez en ma capacité à le faire et je vous donnerai des fruits. Je vous donnerais l'abondance. Je vous donnerais la plénitude."

Votre peur de manquer d'argent est une peur de manquer de l'Amour Divin. Votre peur d'un manque de santé est une peur (à un niveau subconscient, remontant à la Chute) que Dieu ne fournisse pas les énergies dont votre corps a besoin pour être en bonne santé. Mais vous faites partie de Dieu ; si Dieu est parfait et en parfaite santé, vous l'êtes aussi. C'est seulement la séparation perçue qui vous donne cette peur, qui vous fait croire au niveau de l'âme que Dieu ne vous soutiendra pas. Cette peur et la peur du manque sont des symptômes de la même croyance fondamentale.

Dieu vous soutient constamment. Ce n'est que lorsque vous renforcez – épaissez cette illusion de séparation que vous avez créée entre Lui et vous – que vous tombez malade. Vous épaissez le brouillard de telle sorte que votre âme ne comprend plus comment fonctionnent les énergies qui vous parviennent constamment comme un don de Dieu. Les énergies abondantes et salutaires de Dieu ne s'écoulent donc pas en vous et à travers vous comme elles le devraient, parce que *vous* les en avez empêchées par vos croyances. N'ai-je pas dit dans le premier livre que vous vous rendez malades ? Vous vous rendez malades ! Et voici comment vous les faites : vous le faites en épaisissant le brouillard qui vous sépare de l'Amour Divin et pourtant, comme je l'ai dit il y a beaucoup de paradoxes dans la vie –cette barrière n'existe qu'en tant de perception, croyance, dans votre subconscient. Elle n'est pas là *en réalité*.

Donc, votre peur du manque de santé est, à la source, la même peur que votre peur de manquer d'argent. Votre peur de ne pas être aimé par les autres est, à la source, également la même peur, parce que vous voulez l'Amour de Dieu et que vous croyez ne pas l'avoir. Vous avez épaissi le brouillard entre vous et Dieu (une barrière qui fut érigée il y a tant d'années. C'est le "péché originel" ; c'est à cela que cela remonte : le péché originel fut de *s'éloigner de Dieu* dans la conscience et dans le subconscient) et

vous avez donc l'impression qu'il n'y a pas assez d'Amour.

Dieu livre un message profond à Ses enfants pour les ramener à la maison et ce message vous a été donné par de nombreux prophètes. Le message vous a été donné par de nombreuses âmes éclairées au cours des siècles, mais vous ne l'écoutez pas. Pourquoi mon message, à ce stade, serait-il différent d'autres voyants et prophètes ? C'est le même message parce qu'il vient de Dieu et il est le suivant : **Ce que vous voulez, vous devez d'abord le donner.**

En le donnant, vous vous réunissez avec le Tout. Voyez-vous cela ? Si vous avez l'impression de manquer d'argent, en donnant de l'argent à quelqu'un, vous vous réunissez avec l'ensemble de l'humanité. Vous rétablissez votre croyance au niveau de l'âme que vous faites partie de Dieu et que Dieu est abondance et, ce faisant, vous permettez à Ses énergies abondantes de circuler dans ce brouillard. Peut-être seulement pour aujourd'hui, mais si vous donnez à nouveau demain, elles traverseront à nouveau ce brouillard demain, et ainsi de suite, jusqu'à ce que vous développiez la croyance que Dieu vous fournira toujours ce que vous donnez et, en plus grande abondance. Lorsque vous lui donnez par l'intermédiaire de Ses enfants, il vous le rend avec des intérêts – c'est la loi divine.

Avez-vous peur de la maladie ? Alors vous devez confier à Dieu vos soucis liés à la maladie. Vous devez dire : “Je suis parfait parce que Dieu est parfait, je me libère de ces soucis ! “ En les abandonnant, vous *amincissez* le brouillard entre vous et Dieu, et Ses énergies de guérison vous parviennent plus facilement. Rappelez-vous que ce n'est pas Dieu qui empêche ses énergies d'arriver jusqu'à vous, c'est *vous*, en tant qu'âme, qui les bloquez à cause de la barrière perçue que vous avez héritée en tant que croyance par les générations datant de l'époque de la Chute. Ainsi, en libérant vos perceptions de la maladie et en disant : “Ils n'ont pas d'importance, ils ne sont pas là, enlevez-les Mon Père”, vous permettez aux énergies Divine de circuler plus fortement en vous et vous devenez en meilleur santé.

Il y a très peu d'êtres humains sur Terre qui sont en aussi bonne santé qu'ils devraient l'être. En fin de compte, lorsque la barrière de la croyance en la séparation sera supprimée (par le changement qui s'annonce dans la perception globale), les gens seront en excellente santé. Ils existeront sur Terre bien plus longtemps qu'aujourd'hui dans le cadre individuel et ils mourront *heureux* (c'est une expression amusante : “ils mourront heureux”) parce qu'ils ne mourront pas dans la douleur, ils quitteront simplement ce monde au moment qui leur est prédestiné.

Si vous voulez l'Amour, vous devez le donner. En disant “Je n'ai pas d'Amour”, vous renforcez la barrière autour de vous, vous vous isolez. Vous devez travailler pour voir l'Amour que vous voulez dans votre propre vie se manifester dans la vie des autres – dans les personnes que vous rencontrez quotidiennement, dans les personnes avec lesquelles vous parlez au téléphone, au travail, partout. À titre d'exercice, lorsque vous regardez le journal télévisé, regardez les personnes qui sont dans les reportages et envoyez votre Amour vers elles. En leur envoyant votre Amour (ce qui, au début, semblera être une chose étrange à faire à beaucoup d'entre vous), vous commencerez à faire tomber la barrière.

L'amour est un flot d'énergie. L'énergie, par sa nature, doit circuler. L'abondance est une entrée et une sortie d'énergie. La santé est une entrée et une sortie d'énergie. L'amour est un flot d'énergie qui entre et qui sort, et *vous devez vous reconnecter à ce flot*. Dans l'univers de Dieu, tout fonctionne selon le principe du don et du recevoir, de l'envoi et de la réception – mais il faut d'abord envoyer avant de pouvoir recevoir, et la joie est qu'en envoyant, vous recevez en retour *automatiquement* parce que Dieu vous nourrit. Je dois insister sur le fait qu'à aucun moment Dieu ne porte de jugement sur les dons d'énergie qu'il vous fait. Son énergie, Sa plénitude, Son Amour, Son abondance, Sa santé sont *toujours* là pour

vous - ils sont avec vous et en vous maintenant. C'est *vous* qui portez un jugement et dites : "Je ne suis pas digne de ces choses ; je n'ai pas ces choses ; je dois m'inquiéter de ces choses "et tout le temps vous construisez cette barrière entre vous et la Lumière Divine qui vous soutient et vous guérit.

Dieu frappe constamment à la porte de votre âme et dit : " Je suis là, voici les choses dont vous avez besoin. Vous pouvez les avoir. Elles sont à vous. Vous n'avez pas besoin de les prendre à quelqu'un d'autres". Mais vous pensez que c'est le cas.

*C'est ce que vous pensez !*

Le manque perçu le plus important est le manque de sécurité. C'est la raison pour laquelle vous vous battez les uns contre les autres, vous vous entre-tuez, parce que vous avez l'impression que votre façon de faire va être menacée par quelqu'un d'autre : c'est tout ce que j'ai. Si quelqu'un change ma façon de sentir ou de penser, comment vais-je exister" ? Manque de sécurité !...En religion – manque de sécurité ! En politique – manque de sécurité !

**Ce n'est qu'en abattant les barrières internes que l'on redécouvre la sécurité d'être une partie intégrante de Dieu.**

Qu'avez-vous à craindre ? Vous ne pouvez pas être malade. Vous ne pouvez pas être pauvre. Vous ne pouvez pas être mal aimé. Vous n'allez pas mourir. Vous héritez

le Royaume. Vous êtes un enfant de Dieu. Qu'avez-vous à craindre ? *Seulement la barrière que vous avez érigée.*

Oh, si seulement je pouvais maintenant, en vous parlant (et en écrivant éventuellement ce texte sous forme de livre), toucher le cœur des terroristes, des meurtriers, des dictateurs, de ceux qui commettent des violences domestiques et de ceux qui commettent des violences à l'encontre des enfants...et leur dire : "Vous faites ceci par peur, sans aucune autre raison. Laissez tomber votre peur – laissez entrer l'énergie Divine et vous arrêterez le mal que vous faites."

Je vois de ce côté-ci de nombreux enfants qui arrivent meurtris et maltraités et qui ont besoin d'une attention toute particulière pour oublier leurs blessures et redevenir les âmes qu'elles sont vraiment. Je vois de nombreuses personnes qui arrivent au niveau d'entrée de mon côté de la vie et qui ont été tuées de diverses manières, violentes, terribles, épouvantables, et rien de tout cela n'est nécessaire. La désunion n'est pas nécessaire. Vous voyez ce que la Chute nous a fait : non seulement elle vous a séparé de Dieu, mais elle vous a séparé *les uns des autres*. Le brouillard qui vous entoure – la barrière perçue vous empêche d'aimer, vous empêche de partager, de comprendre l'harmonie : la paix et l'amour de savoir que vous faites partie les uns des

autres et que vous ne pouvez jamais être seuls.

À ce stade de votre existence, vous devez attendre pour atteindre les niveaux spirituels de la vie avant de pouvoir en faire l'expérience, ne serait-ce *qu'un peu*. Et le concept de groupes d'âmes qui agissent comme un seul organisme (tout en étant composés d'individus) doit vous sembler très étrange, mais c'est un mode de vie si aimant, une existence si confortable où il n'y a plus de stress, plus de manque.

Je veux que chacun d'entre vous qui lisez ce livre soit riche, aimé, épanoui et ne manque de rien. Il n'y a pas de formule magique que les illusions du Champ de conscience de l'humanité peuvent vous donner pour vous permettre d'être ainsi. Il n'y a que Dieu vers lequel vous devez vous tourner. Vous devez donner, abandonner les choses que vous voulez afin de les recevoir de Dieu ; vous devez abandonner vos perceptions de négativité pour provoquer une réponse énergétique de Dieu ; vous devez abandonner vos perceptions de manque afin de trouver l'abondance ; embrassez et donnez votre capacité d'aimer afin d'être aimé – et toutes ces choses sont alors vôtres pour toujours.

**Dans l'état actuel des choses, vous n'apportez que des ennuis à Dieu et ne demandez donc en retour que des ennuis de Dieu.**

Cela vous choque-t-il ?

Laissez-moi vous expliquer : Dieu connaît vos problèmes, mais à la manière d'un observateur neutre qui ne leur attribue pas la gravité, l'émotion et la misère qui sont les vôtres. Il en fait l'expérience parce qu'il ne peut pas faire autrement. Elles ne le secouent pas, ne l'influencent pas, ne le dépriment pas, ne le diminuent pas. Mais il les *connaît* parce qu'il fait l'expérience des aspects uniques de Sa Création à travers chacun d'entre vous, ce qui était votre but initial en portant le voile illusoire de l'individualité et en partant dans l'univers physique – pour apporter à Dieu une expérience supplémentaire, à travers vos aventures dans cet univers physique.

Vous présentez donc à Dieu toutes vos expériences de vie. Vous Lui présentez des problèmes lorsque vous êtes troublés. Vous Lui présentez la douleur lorsque vous souffrez. Vous Lui présentez de l'inquiétude lorsque vous êtes inquiet. Vous Lui offrez toutes vos expériences, vous partagez toutes vos expériences avec Lui. Que vous en soyez conscient ou pas, vous êtes un conduit d'énergie qui Lui apporte constamment des informations.

Ce que vous ne comprenez pas, c'est que l'information que vous lui apportez en raison de vos croyances subconscientes attire et ramène à *vous* des énergies harmonieuses, c'est à dire des énergies de fréquence similaire, de même nature. **Ce que**

**vous ne comprenez pas, c'est que les expériences que vous apportez à Dieu sont accompagnée d'une "demande" pour qu'une plus grande quantité de cette même énergie vous soit renvoyée par Lui** afin de soutenir et d'entretenir les illusions intérieures et extérieures des expériences négatives et difficiles que vous vivez, jusqu'à ce que vous les modifiiez. Dieu répond constamment à vos demandes subconscientes ; il vous fournit davantage de ce que vous lui demandez à un niveau subconscient, à un niveau de croyance. Par conséquent, si vos demandes énergétiques à travers vos croyances sont pour plus de pauvreté, pour plus de manque, alors ces croyances sont renforcées par l'énergie qui vous revient de la Divinité. Vous demandez inconsciemment et constamment plus de la même chose parce que *le semblable attire le semblable*.

Vous criez à Dieu en disant : "Mon Dieu, pourquoi m'avez-vous abandonné ?" Il ne l'a pas fait. Bien au contraire ! Il a répondu parfaitement et exactement à vos demandes. Les énergies divines vous sont fournies en permanence au niveau de votre demande subconsciente pour plus de ces mêmes vibrations, que vous croyez dominantes dans votre vie. Vous contribuez et tirez également du Champ de l'humanité, qui renforce votre croyance en lui chaque jour en vous fournissant plus de ce que vous croyez être vrai dans le monde que vous voyez autour de vous et que vous ressentez à l'intérieur de vous.

...Commencez-vous à comprendre que, comme Dieu fonctionne, vous fonctionnez aussi. Vous êtes à son image dans votre capacité à modeler et à façonner la matière et les concepts. Vous transmettez et tirez des énergies de la Divinité ; vous transmettez et tirez aussi des énergies du Champ.

Dieu désire le meilleur pour Ses enfants. Il souhaite vous apporter sa plénitude et son abondance, mais il ne peut répondre à votre demande que parce qu'il vous a donné une totale liberté de choix. Vous choisissez ce que vous voulez de Lui, et aussi ce que vous voulez du Champ, à travers vos croyances subconscientes et conscientes. Vous devez donc abandonner votre croyance de manque, votre croyance que le Champ vous apporte le manque quotidiennement, et vous devez laisser les énergies de Lumière Divine couler en vous et à travers vous dans le Champ, permettant à ces énergies du cœur Divin (qui sont parfaites, positives et harmonieuses) se réaffirmer et de rétablir votre identité et votre pouvoir en tant qu'âme dans votre pensée, dans vos actions, dans votre monde physique, dans votre capacité à façonner et à changer la "réalité" du Champ qui vous entoure.

*[Michael : cette conférence de Joseph se termine à ce moment-là par une petite information pour notre groupe sur la production d'un livre détaillant avec précision ce qui s'est passé lors de la Chute].*

J'ai à nouveau fait référence à la Chute aujourd'hui et je souhaite que vous sachiez que nous travaillons sur ce livre ; que nous travaillons sur un compte rendu détaillé de la Chute pour vous, afin que vous puissiez y faire référence dans les autres livres, dans mes livres et dans d'autres livres que vous publierez à l'avenir.

## Chapitre 6.

# Neutralisez Vos Peurs et Vos Tentations

**Joseph** : Le chapitre d'aujourd'hui concerne quelque chose que vous ne comprenez pas du tout dans votre vie quotidienne, c'est *la peur et la tentation*, et les conséquences de la peur et de la tentation.

Vous êtes des créateurs ; chacun d'entre vous fait partie de Dieu et possède en lui des pouvoirs Divins – le pouvoir de créer (comme je l'ai dit par le passé) un paradis ou un enfer pour lui-même. Et c'est ce que vous faites, tant au niveau individuel qu'au niveau mondial. Mais vous n'êtes pas conscients du pouvoir de vos pensées et de votre capacité à leur "insuffler la vie". Il est dit que *Dieu a insufflé la vie à l'homme* dans votre histoire biblique ; en réalité, Dieu a expiré et vous a placé dans votre propre illusion d'individualité. C'est un fait. Il n'a pas pris d'argile et fait un homme ; il a créé une illusion de séparation pour vous afin que vous puissiez faire l'expérience et revenir à Lui avec les "joyaux", le trésor de cette expérience, pour l'ajouter au Tout.

Vous ne pouvez pas cesser d'être Dieu !

C'est une phrase très importante : **Vous ne pouvez cesser d'être Dieu.** En d'autres termes, que vous en soyez conscients ou

pas, que vous le niiez ou pas, vous fonctionnez à chaque seconde de votre vie sur Terre comme Dieu et donc, dans le microcosme, vous créez comme Dieu créé. Vous avez tous les attributs de Dieu. Comment pourriez-vous ne pas les avoir si vous faites partie du Tout ? Vous êtes capable de canaliser ces attributs quotidiennement, que vous en soyez conscients ou non. Et les sceptiques, les athées et ceux qui rejettent complètement Dieu *travaillent toujours en tant que Dieu* parce que c'est seulement leur esprit physique qui les sépare de leur appartenance au Tout. Ils ne peuvent pas être séparés au niveau de l'âme et donc ils créent, qu'ils en soient conscients ou non, qu'ils le reconnaissent ou non. **Ils font partie de Dieu malgré ce à quoi ils croient !** La croyance n'a rien avoir avec la réalité de l'appartenance au Tout.

L'esprit est un filtre, un projecteur, et donc l'âme, minute par minute, imagine, rêve, crée et pousse ses intentions créatives et ses souhaits à travers la matrice de l'esprit, à travers le projecteur, et c'est le projecteur qui transforme ces souhaits (que ces souhaits soient conscients ou subconscients) en forme.

L'humanité a peur de beaucoup de choses : elle peut craindre les endroits élevés, elle peut craindre les profondeurs, elle peut craindre la douleur, elle peut craindre la perte, elle craint la mort, elle

craint la vie *de bien des façons*. C'est pourquoi elle pousse dans la matrice de l'esprit le concept de cette peur, une incarnation de cette peur, et cette incarnation reçoit alors la vie et est attachée à l'âme humaine. Ainsi, l'âme extériorise ses peurs à travers la matrice de l'esprit et les peurs deviennent alors mobiles (parce que l'âme est créatrice, est Dieu) deviennent tangibles, deviennent un irritant invisible dans la sphère aurique de l'âme.

L'âme crée et nourrit constamment ses propres peurs. Ces peurs reçoivent alors suffisamment de pouvoir de la part de l'âme pour travailler sur l'âme *au détriment de cette dernière*.

L'âme porte constamment ses propres peurs et ses peurs sont là pour la "tenter". **Elle donne de la force à ce qu'elle craint.** Ce que votre âme craint lui donne de la force, parce qu'elle alimente constamment cette peur avec de l'énergie vitale pour créer la peur. C'est pourquoi, dans de nombreuses cultures, on dit : "Ce à quoi vous résistez persiste" car ce à quoi vous résistez vous donnez de la force. Pour combattre la peur, vous érigez une barrière au lieu d'affirmer qu'il n'y a rien du tout. Vous dites : "Je repousse cette peur. J'érige une barrière entre moi et cette peur", reconnaissant ainsi *l'existence* de la peur et lui donnant de la force, la rendant plus forte.

Vous ne pouvez *combattre* aucune "tentation" (c'est à dire tout ce que vous

craignez, tout ce qui vous fait douter) en lui résistant. En lui résistant, vous lui donnez forme. Ce qu'il faut faire à la place, c'est se détacher complètement de la peur ; ne pas dire "Cette peur n'existe pas" (parce qu'en disant cela, vous reconnaissez qu'il y a une peur), mais s'en détacher complètement, ne pas opposer de résistance à ce qui vous fait peur...D'une certaine manière, "l'accueillir", car en accueillant une peur, en l'étreignant, en l'entourant de vos bras, en l'aimant, vous la ramenez dans votre âme et les molécules supérieures de la création l'absorbent, la transmutent et s'en débarrassent pour vous.

Vous vous demandez peut-être pourquoi je parle de tentations, pourquoi cela est pertinent dans un livre qui est constructif et vous aide à changer le monde. Je dois vous le dire parce que vous devez reconnaître que *vous êtes le créateur des choses que vous craignez*. En reconnaissant que vous avez peur des choses, vous les attirez vers vous. Vous le faites globalement en disant : "Cette personne est différente de moi, elle est donc à craindre". En disant : "Cette personne est différente", *elle devient différente* ; en disant "Cette personne est quelqu'un à craindre", *elle devient une personne à craindre*.

### **Vous créez vos propres ennemis.**

N'est-ce pas là une pensée révolutionnaire ? *Vous créez vos propres ennemis* en faisant des personnes que vous craignez ce que vous craignez ; en faisant

d'elles (dans votre esprit et à l'extérieur) les stéréotypes que vous avez créés à leur sujet. C'est la raison pour laquelle une telle sagesse est venue à Jésus, la raison pour laquelle une telle sagesse est venue des prophètes :  *aimez vos ennemis*. Si vous aimez vos ennemis, ils ne sont plus vos ennemis parce que vous changez votre perception à leur égard et ils réagissent en fonction des vibrations que vous leur transmettez.

Les guerres sont causées par la tentation. La violence est causée par la tentation parce que, dans l'ombre, autour de vous, autour de chaque personne, autour de chaque nation, il y a des "formes de pensées" ; il y a des entités que vous avez créées et qui sont un émiettement de vos propres peurs, de vos propres perversions, de vos propres colères, et vous attirez ces formes vers vous à des moments où vous vous investissez dans des émotions négatives. Lorsqu'une personne se met en colère...si une personne est en colère contre sa femme, ou son mari, ou ses propres enfants...autour de l'énergie qu'elle a produite crépitent d'autres énergies similaires qui renforcent cette colère et "tentent" cette personne à se mettre encore plus en colère.

Combien de fois vous êtes-vous calmé d'une colère en pensant : "Comment ai-je pu être comme ça ? Qu'est ce qui m'a mis dans une telle colère ? Pourquoi ai-je voulu

entretenir cette colère ? Pourquoi ai-je voulu dépasser cette colère et devenir de plus en plus violent, de plus en plus outragé, de plus en plus indigné ? Et pourquoi, depuis cette position de calme relatif, mon épisode colérique semble-t-il être le fait d'une autre personne qui parle et non de moi-même ? C'est parce que dans les moments de colère, vous activez, vous attirez à vous les "formes de pensées" qui vibrent à la même fréquence et qui ajoutent à votre colère. Il est dans l'intérêt de ces "formes de pensées" (parce que vous leur avez donné un certain degré de "conscience" - bien que ce ne soit pas une conscience au sens de la conscience de l'âme - le mot "besoin" est plus approprié...vous leur avez donné un *besoin*) de stimuler vos réponses émotionnelles inférieures afin de les nourrir d'énergie.

*Restez tranquilles*, c'est encore quelque chose que vous ont dit les prophètes, les esprits élevés qui sont venus vous rendre visite au cours de millénaires, au cours des années. *Restez tranquilles* parce qu'en restant tranquilles, vous permettez aux vibrations supérieures de votre âme, de votre cœur, de s'activer et vous repoussez les "formes de pensées" qui vous entourent. Vous ne les activez pas, vous ne les nourrissez pas de votre propre énergie.

### **Restez tranquilles !**

Regardez de l'intérieur, mais pas de l'intérieur de l'esprit.

L'esprit existe pour servir, bien qu'il soit le facteur dominant chez la plupart des êtres humains. L'esprit se nourrit à travers sa matrice – il émet des molécules créatives en fonction de ce qu'il sent que l'âme lui demande de faire. Ainsi, dans les moments de colère (et ne pensant pas avec des idées claires) de transmettre cette colère aux aspects de la colère – les entités – que l'âme a créé autour d'elle et de leur donner ainsi plus de pouvoir. Votre esprit est instruit *par votre âme*, à être l'irritant qu'il est souvent. L'âme sur Terre, sentant qu'elle a besoin d'être guidée, cherche ce guide non pas au près d'elle-même, non pas auprès de son centre-cœur qui la relie, qui est *une ligne téléphonique directe avec Dieu*, mais auprès de l'esprit, un esprit qu'elle a programmé pour créer et attirer la peur.

L'esprit, parce que l'âme est incertaine, nourri l'incertitude de l'âme, et c'est pourquoi l'esprit *irrite* tant de gens. C'est pourquoi il semble être dominant, parce qu'il a reçu la domination sur l'âme à la suite de demandes constantes de conseils de la part de l'âme. L'âme cherche du réconfort dans l'esprit, mais l'esprit n'est qu'une matrice, un filtre entre l'âme et l'illusion dans laquelle vous vivez. Et l'esprit ne fait que suivre les instructions de l'âme lorsqu'il vous donne tant de fil à retordre.

**Il vous faut reprendre le pouvoir à l'esprit afin d'être en paix ; vous devez réinstaller ce pouvoir dans votre cœur.** Vous

devez regarder à l'intérieur de vous et, dans les moments de colère et de discorde, vous devez vous dire : “Je vais arrêter cela maintenant, et ce faisant, l'esprit arrête de déverser plus de pouvoir dans les “formes de pensées” que vous avez créées. La colère est un cercle vicieux. La peur est un cercle vicieux. J'espère que j'explique cela clairement. Cela devrait vous expliquer, à vous qui lisez ce livre, pourquoi il y a de tels fanatiques dans votre monde, pourquoi il y a tant de préjugés. Leurs fanatismes, leurs préjugés et leurs perversions proviennent de la peur et en craignant quelque chose, vous le créez – vous lui donnez du pouvoir.

Beaucoup de vos religions sont, malheureusement, fondées sur la peur – la peur de ceux qui ne sont pas comme vous – et n'ont rien avoir avec Dieu. En craignant ceux qui ne sont pas comme vous, vous les construisez, vous en faites ce que vous craignez, ce qui pose la question suivante : les gens réagissent-ils à votre égard en fonction de *la perception que vous avez d'eux* et, oui, ils le font !

Ainsi, vous n'êtes pas irréprochable dans toute situation, que ce soit globalement, parce que vous y contribuez par votre perception à l'égard de cette situation, parce que vous l'alimentez en énergie, à travers la matrice de votre esprit, en fonction de vos croyances dominantes.

Si vous voulez changer ce monde (et c'est l'objet de ce livre), vous devez d'abord

reconnaître que vos peurs, vos colères et vos préjugés ont un pouvoir et que vous leur avez donné ce pouvoir. Vous avez créé des petits “diables”, si vous voulez, à cause de vos propres pensées dominantes.

En reconnaissant cela, vous reprenez votre pouvoir et vous pouvez prendre du recul par rapport aux drames quotidiens dans lesquels vous vous engagez et dire : “Je ne vais pas faire cela. Attendez un peu, je suis en train de me mettre en colère. Pourquoi ? Je suis Dieu – Dieu n’est pas en colère, donc je ne suis pas en colère... J’arrête les mots que j’allais prononcer. J’arrête les pensées que je suis sur le point d’avoir, je me calme et pense à quelque chose de paisible et d’aimant. Si je me trouve en colère contre quelqu’un (peu importe ce que je perçois qu’il a fait ou est en train de faire contre moi), j’arrête ma perception de ce qui se passe et j’envoie de l’Amour à cette personne. Si je ne peux pas envoyer de l’Amour à cette personne, je me retire de la situation. Je refuse de discuter. Je refuse de nourrir la peur et de nourrir leur peur.

Rappelez-vous que, tout comme il y a autour de vous des entités que vous avez créées, il y a autour des autres personnes des entités qui vibrent à un taux similaire. La peur a une certaine fréquence ; la colère a une certaine fréquence, et une fois que vous exploitez cette fréquence, vous attirez vers vous, non seulement vos propres peurs qui

sont nichées autour de vous, mais aussi les peurs des autres.

Faut-il s’étonner qu’il y ait tant de guerres et tant de violence à travers le monde ?

Pourquoi cela ? Pourquoi seriez-vous capable des créer des choses négatives aussi bien que des choses positives ? Parce que vous êtes Dieu et que votre perception est erronée – parce que vous êtes perdu dans les brumes de l’illusion, mais l’aide est toujours proche – le Dieu intérieur vous dit constamment : “Souviens-toi toujours – reste tranquille et je te guiderai”.

Un changement est nécessaire. Vous ne gagnerez jamais une guerre. Personne ne gagne jamais une guerre ; personne ne gagne jamais un conflit. Les conflits sont des éruptions d’énergie violente, rien de plus. Personne n’a jamais gagné une guerre ! Personne n’a jamais, à un niveau gouvernemental ou militaire, installé la paix, apporté la paix à une nation. Ce qui se passe, c’est que la violence se nourrit jusqu’à ce qu’elle ne puisse plus se nourrir ; jusqu’à ce que les pensées des gens se lassent de la violence. Ils rétablissent la paix en eux-mêmes grâce à un désir intérieur qui est exprimé à travers la matrice de l’esprit et la paix est alors créée.

Personne ne gagne une guerre, personne ne gagne dans la violence, personne ne gagne dans un moment de

colère, personne ne gagne dans une dispute. Vous ne pouvez pas gagner – *vous vous battez contre vous-même*.

### **Vous vous battez contre vous-même !**

La colère est une tentation extérieure...mais vous l'avez créée. Les perversions sont une tentation extérieure...mais vous les avez créées. Et si vous êtes suffisamment sensible, vous sentirez, entendrez, *goûterez* presque les tentations du monde parce qu'elles vibrent à une fréquence que vous pouvez percevoir. Si vous êtes spirituellement conscient, vous pouvez percevoir tout un spectre, une bande d'ondes, de différentes émotions.

Je dois donc dire aux personnes spirituellement conscientes que les fois où vous ressentez de la violence et où vous pensez que c'est vous, *ce n'est pas le cas*. Et pour ceux qui sont en colère en lisant ce livre – les gens en colère – si vous perdez votre sang-froid, si vous avez des préjugés, si vous êtes en colère contre certaines factions de l'humanité - arrêtez. Arrêtez tout de suite !

### **Pour faire une différence, arrêtez !**

Si vous ne pouvez pas devenir aimant instantanément, alors devenez *neutre*, et en étant neutre (lorsque vous mettez votre voiture au point mort, elle ne peut aller nulle part) si vous mettez vos désirs au point neutre, alors le mental est bloqué, le mental est au point neutre : il n'émet aucune

contribution négative à ce qui se passe dans votre monde.

Ce sujet est assez long et complexe, mais je veux que vous preniez conscience de votre potentiel de création. Même un enfant, même un bébé, crée ses peurs autour de lui ; il extériorise ses peurs par l'intermédiaire de son esprit. Et, à tout moment, chacun d'entre vous a des peurs à l'état passif qui attendent d'être réactivées par l'esprit.

À ce stade de votre évolution, il suffit que vous fassiez taire ces aspects de vous-mêmes – ces peurs que vous avez créées et auxquelles vous avez donné un certain degré de conscience. À un stade ultérieur de votre évolution, vous *cesserez de les créer*. C'est le plan de Dieu : que vous cessiez de les créer.

Tout cela remonte à une erreur que vous avez commise il y a très longtemps. Je continue à faire référence à la Chute, et je dois le faire, parce qu'à l'époque de la Chute, vous avez décidé de créer un mini-univers, si vous voulez. Vous vous êtes éloignés de Dieu par le changement de vibration qui s'est produit lors de la Chute et vous avez créé des "démons" et des peurs. Vous avez créé des choses qui n'existaient pas avant la Chute, avant que vous ne deveniez anxieux et que vous ne vouliez faire les choses à votre manière (sans vous rendre compte que le "à votre manière" auquel vous pensiez venait de l'esprit physique et non pas de

l'âme, parce qu'il n'y a que votre voie, il n'y a que la voie de Dieu et vous êtes Dieu). Cette distanciation a engendré la négativité, la peur, les démons, les entités ; et il y a encore de ces âmes qui "rôdent" (je suppose que c'est le mot) sous une forme humaine, qui sont profondément perverties par l'illusion qui remonte à la Chute.

Il y a encore ceux qui ont besoin d'énergie négative, qui se délectent de l'énergie négative, qui absorbent les énergies de la peur et de la colère – comme le font les entités qui vous entourent. Ce sont ces âmes qui sont le *plus perdues* dans l'illusion et les *plus dangereuses* à l'intérieur de l'illusion. Et, en raison du plan Divin pour toutes les âmes, vous ne pouvez pas les abandonner. Elles ne seront jamais abandonnées, elles *doivent* revenir à la Lumière. Elles ne peuvent pas, pour toujours et pour l'Infini, être entourées d'une illusion de pouvoir et l'illusion d'un besoin de colère et de peur – ces choses ne sont pas de Dieu. **Dieu doit récupérer tous Ses enfants** parce qu'Il ne peut pas perdre une partie de Lui-même ; Il ne peut pas couper une partie de Lui-même du Tout. Ces âmes doivent donc revenir un jour au bercail.

Il y en a eu beaucoup au fil des années : celles qui incitent à la haine raciale, celle qui incitent à la guerre, celles qui suppriment, oppriment et éliminent d'autres âmes. Ce sont les auteurs, à l'origine de la Chute et ils ont besoin de votre aide ! Ils ont besoin de

votre Amour car, en les aimant, vous les *neutralisez*. Mais vous devez les aimer en tant que réponse globale – vous avez besoin de centaines, de milliers, de millions d'âmes pour les aimer jusqu'au silence, pour les aimer jusqu'à la neutralité, pour endormir leur réponse négative à l'illusion. À ce stade, elles peuvent être rejointes par leurs homologues angéliques, qui tentent constamment de la ramener à la vision correcte de ce qu'elles sont et de leur faire reconnaître leur héritage, de leur faire admettre qu'elles sont des âmes perdues et qu'elles doivent changer, revenir au bercail, migrer à nouveau vers Dieu.

Le chapitre d'aujourd'hui a porté sur des choses sombres, des aspects sombres de vous-mêmes, mais ce n'est qu'en comprenant l'obscurité que vous pouvez voir la Lumière et la puissance de la Lumière. J'essaie de vous donner des "armes" pour l'avenir : des armes qui ne tuent personne, des armes qui ne détruisent rien, mais des armes qui sont puissantes pour mettre fin à la guerre...et à la peur...et à la colère...et à la perversion.

Considérez également que, même si vos entités ne sont pas assez puissantes pour vous submerger en permanence (et elles ne le sont pas – il y a des moments où vous êtes en colère, d'autres où vous êtes en paix), elles peuvent avoir une influence *et influencent les* âmes le plus faibles. Ainsi, la personne au pistolet fumant qui dit : "

Quelqu'un m'a dit de le faire" ne ment pas. Les prédateurs de la vie qui se nourrissent des faibles, des solitaires et des enfants agissent, certes en fonction de leurs propres désirs, mais aussi de leurs propres désirs alimentés par le pouvoir d'entités qui peuvent les atteindre, les influencer.

Ce que je vous dis, c'est que **nous sommes tous personnellement responsables.**

Cette phrase peut vous paraître odieuse. "Je n'ai rien à voir avec les pervers", direz-vous, "je n'ai rien à voir avec les violents. Je n'ai rien à voir avec les colériques. Je n'ai rien à voir avec ces gens qui ont causé tant de souffrance dans la vie". Mais *si vous l'êtes*, parce que vous êtes liés à eux, parce que vous mettez à leur disposition (à travers vos propres colères et vos propres peurs) *des voix* qui peuvent les influencer, qui peuvent nourrir leur besoin d'être violent, d'être en colère, d'être pervers.

Je ne critique pas en vous disant cela, mais c'est une pensée qui donne à réfléchir et qui vous montre la nécessité d'une voie neutre, la nécessité de ne pas mettre de la colère, de la peur et des pensées d'agitation dans ce monde, et de vous contrôler d'abord vous-même avant de critiquer quelqu'un d'autre ; de neutraliser vos propres démons, vos propres cauchemars. Et vous le faites en reconnaissant le moment où vous êtes sur le point de déclencher de telles bouffées

d'énergie qui mettent de la puissance dans vos propres entités et dans le monde, et en disant : "Stop !"

Soyez assez évolués pour vous arrêter ; soyez assez spirituels pour vous arrêter.

De nombreux saints et saintes recherchent la solitude et ils ont raison de le faire parce qu'il est plus facile de se concentrer, d'être fort et de ne pas être tenté lorsqu'on est dans une position de solitude. Mais c'est une solution à court terme. Il y a beaucoup trop d'autres aspects de Dieu pour que chacun d'entre vous ne puissiez être dans la solitude physique, mais vous pouvez être dans la solitude spirituelle par la méditation. Vous pouvez entrer dans la chambre de votre âme et examiner comment vous agissez au quotidien et, s'il y a quelque chose que vous souhaitez changer, changez-le. Ne comptez pas sur les psychiatres, les médecins, les avocats, les militaires et les politiciens pour changer votre façon d'être. Cela n'a rien avoir avec eux, cela a à voir avec vous-même.

**La paix commence avec vous.**

**L'harmonie commence avec vous.**

**Le retour à la maison pour ces âmes perdues (dont vous faites partie dans une certaine mesure) commence par vous.**

Vous êtes tous tentés, vous êtes tous poussés à la violence par le nuage de vibrations que vous avez créé autour de vous au cours d'innombrables siècles. Mais

vous pouvez changer maintenant que vous lisez ceci. Vous *changerez* maintenant si vous mettez en pratique ce que j'ai suggéré. La neutralité d'abord, puis la spiritualité, la paix, l'harmonie - tout dépend de vous.

*[Michael : Joseph conclut cette conférence en donnant des encouragements à notre groupe pour propager dans le monde le livre **Révélation : Qui vous êtes, pourquoi vous êtes ici.** Encore une fois, ce texte est inclus ici parce qu'il contient des informations précieuses pour tous].*

**Joseph** : Avant que je ne parte aujourd'hui (bien que cela soit un terme relatif), beaucoup [*ic*] ont exprimé leur appréciation du livre en cours de création [**Révélation : Qui vous êtes, pourquoi vous êtes ici**]. Je dois ajouter ma voix et dire qu'il est merveilleux de voir une représentation de ce dont nous avons parlé – avons nous tous ensemble [*référence aux autres membres du groupe d'âmes*] - mis à la disposition d'autres âmes. Et, dans le prolongement de ce que j'ai dit aujourd'hui, vous devez éliminer toutes craintes que ce livre ne soit pas énorme. Vous devez reconnaître qu'il est énorme, qu'il est un *salut* pour les gens. Il ne s'agit pas d'un propos exagéré. Le livre contient de la sagesse et vous seriez étonné de voir combien d'âmes ont participé à sa création, comme ils participent à la création de ce deuxième livre.

Et nous voulons que vous sachiez que nous sommes avec vous dans les moments difficiles, dans les moments où la Terre vous amoindrit, dans les moments où vous ne savez pas ce que vous faites, ni comment avancer, ni comment penser, ni comment arrêter de penser. Nous sommes avec vous. Nous voulons que vous le sachiez et nous pouvons vous aider dans la mesure où vous nous le permettez, car nous avons reçu l'autorisation de le faire.

Remerciez Dieu chaque jour de voir le livre trouver de nouvelles voies et soyez courageux, car nous vous demanderons de faire des choses magnifiques en son nom, de défendre sa cause, de voyager en son nom, de parler aux gens, de les persuader, de les encourager. Soyez courageux. Il y a beaucoup de travail à faire.

## Chapitre 7. Vous Possédez l'Arme Suprême

**Joseph :** Bonjour. Ce chapitre porte sur les armes. Dans votre société, vous faites grands cas des *armes* ; vous les considérez comme un moyen de défense ; vous pensez que si vous avez de la "puissance", vous ne pouvez pas être conquis, que vous êtes en sécurité et que si quelqu'un essaie d'envahir votre territoire (ou votre cœur, sur le plan émotionnel), *il sera traité comme tel*.

**Les armes conventionnelles ne résoudront jamais les problèmes du monde**, quel que soit le nombre d'armes stockées, quel que soit le détenteur du plus grand nombre d'armes, parce qu'il y a toujours un risque que ces armes soient *utilisées*. Les armes conventionnelles causent toujours des dommages à *quelqu'un*. Certains peuvent survivre certes, mais pour que quelqu'un survive, il faut que quelqu'un d'autre meure ou soit mutilé.

Je souhaite vous présenter aujourd'hui une arme différente, une arme qui *changera* votre vie, qui *changera* votre monde et qui vous permettra d'être plus en sécurité que n'importe quelle arme conventionnelle.

**Cette arme est la Lumière.**

Bien sûr que c'est la Lumière – que dirais-je d'autre ? Mais vous devez

apprendre, en tant qu'individu, nations et groupes, à utiliser la Lumière, la Lumière Divine, car la Lumière peut être *dirigée*.

Tout d'abord, la nature de la Lumière Divine est de *purifier* les niveaux inférieurs de vibration. Partout où il y a une situation qui implique une vibration lourde – des pensées négatives et des actions négatives – la Lumière Divine purifie, chasse, remplace cette vibration par une vibration plus élevée. Et dans cette vibration supérieure de Lumière Divine, aucun mal, aucune négativité, aucune violence, aucune perversion ne peut exister.

Les molécules de pensées, si vous voulez, du Champ négatif de l'humanité ne peuvent pas exister dans un Champ vibratoire supérieur. C'est pourquoi vous avez tant de mal à communiquer avec nous. La plupart des êtres humains existent malheureusement dans le grand Champ de l'illusion, mais aussi dans des champs personnels qui sont entachés de vibrations négatives. Lequel d'entre nous n'est pas parfois triste, déprimé, en colère, malade, rancunier ou amer ? Et si vous dites ; "Ce n'est pas moi", alors vous ne devriez pas lire ce livre ! Chacun d'entre vous sur Terre souffre (à un degré plus ou moins grand) des effets de vibrations négatives, et ce faisant, vous placez autour de vous et à l'intérieur de votre aura un mur qui, de votre point de vue, vous sépare des vibrations supérieures, vous empêchent de communiquer avec nous, de

nous voir régulièrement. Elles vous empêchent aussi d'avoir des pensées plus élevées parce que vos pensées raisonnent à la même vibration, habituellement, que les vibrations dominantes de votre aura.

Ainsi, si vous êtes une personne avec une dominance de vibrations négatives (une dominance de tristesse, ou de colère, etc.), alors vos pensées résonneront à ce même niveau et vous sépareront de Dieu. Dieu ne vous a pas séparé de Lui, c'est vous qui vous êtes séparés de Lui par la nature de vos vibrations. Ainsi, dans tous les cas, qu'une personne soit malade, violente, perversie, amère, impitoyable, vindicative – dans tous ces cas, ce qui manque à son aura, à son esprit et à son cœur, c'est la Lumière Divine. La Lumière Divine ne connaît pas ces vibrations inférieures.

L'arme que je vous suggère d'utiliser est donc la Lumière et la raison pour laquelle je vous suggère de l'utiliser est qu'elle purge les personnes (lorsqu'elle est utilisée correctement) des vibrations négatives qu'elles ont accumulées au cours de leur vie.

Comment utiliser la Lumière comme une arme ? Vous devez faire appel à votre imagination. Chacun de vous a de l'imagination, une capacité de création. Pour créer, il faut d'abord *visualiser* et vous faites naître ce que vous avez visualisé.

Si vous lisez ceci et que vous vous dites : "Je n'ai pas d'imagination", c'est *absurde*,

bien sûr que si ! C'est simplement que certains êtres humains semblent porter leur imagination, leur capacité créative, plus près de la surface (et donc en être plus conscients) que d'autres. Mais chacun d'entre vous peut rêver. Chacun d'entre vous rêve la nuit, n'est-ce pas ? Chacun d'entre vous a une capacité d'imagination, une capacité de création. Vous devez utiliser cette capacité pour manier l'arme de la Lumière.

### Une Méditation :

Pour manier l'arme de la Lumière, il faut d'abord du calme. Il y a toujours un besoin de calme sur Terre ; toujours un besoin de silence... *Vous avez besoin de calme.*

Vous devez prévoir du temps pour *déployer* votre arme.

Pendant ce temps de calme, vous voyez alors, en imagination, les âmes et les situations que vous souhaitez changer : le groupe de personnes qui ne se comporte pas comme vous pensez qu'ils le devraient ; le groupe qui peut être plus violent qu'il ne devrait l'être ; les individus que vous souhaiteriez voir changer pour qu'ils cessent de nuire à d'autres êtres humains ; les chefs d'État et les chefs de gouvernement qui sont responsables des politiques qui causent du tort aux gens ; la pensée nationale de certains centres autour de votre globe (y compris le vôtre) qui mène au découragement, qui mène à la détresse pour

les êtres humains. Vous visualisez ces choses dans l'œil de votre esprit et vous utilisez ensuite votre arme de Lumière.

Dans le cas d'une personne, voyez-la se tenir devant vous (et vous devriez faire preuve de courage et d'amour à ce stade, car vous devrez vous défaire de tout jugement sur cette personne, de tous vos préjugés personnels, de la répulsion que vous ressentez peut-être parfois à son égard). Toutes ces choses doivent être mises de côté. Visualisez un flot de Lumière Blanche parfaite – qui vous traverse, qui descend du sommet de votre tête et qui sort par votre plexus solaire en direction de cette personne. Il est parfois utile de voir la personne vêtue de gris et de voir, lorsque la Lumière l'atteint, la Lumière transformer ce gris en blanc. Voyez-la comme étant immergée dans cette Lumière Blanche au point que vous ne pouvez plus voir son contour – vous ne voyez plus que la Lumière blanche. Laissez ensuite cette Lumière à cette personne en lui adressant votre salut par un "Dieu te bénisse, tu as été tenu dans la Lumière Divine aujourd'hui."

Vous pouvez ensuite passer à de plus grandes assemblées d'âmes ; vous pouvez passer à de plus grands groupes de personnes et aux endroits où elles vivent. Imaginez dans votre esprit la forme de la région du monde vers laquelle vous envoyez de la Lumière. Encore une fois ne jugez pas, mais envoyez plutôt de la Lumière vers le

contour de cette région, en voyant chaque homme, chaque femme et chaque enfant baigner dans la Lumière Blanche. Voyez-les disparaître dans la Lumière Blanche, voyez l'endroit disparaître dans la Lumière Blanche et continuez avec : "Que Dieu vous bénisse, vous êtes maintenus dans la Lumière Divine en ce jour".

Cette arme peut être utilisée pour des individus, des groupes, des chefs d'Etat et des gouvernements, comme je l'ai dit, mais elle peut aussi être utilisée comme une formidable force de guérison. Les personnes qui souffrent de maladies en phase terminale, les personnes qui souffrent de douleurs constantes et de défauts dans leurs corps le font pour diverses raisons – dont certaines sont karmiques – mais beaucoup d'entre elles sont dues au fait qu'elles ont rassemblé autour d'elles tant de négativité que la Lumière dont elles ont cruellement besoin est empêchée d'arriver jusqu'à elles de l'intérieur. (Dans le cours normal des choses, il ne devrait pas y avoir de maladie, comme je l'ai expliqué dans le passé). Dans de tels cas, il faut également tenir compte de l'opinion des personnes qui entourent les malades, car leurs maris et leurs femmes, leurs frères et sœurs, leurs parents et leurs amis, ainsi que le corps médical, croient *tous*, au plus profond d'eux-mêmes, que la personne est gravement malade ou qu'elle est en phase terminale. Ils contribuent donc au mur de négativité qui empêche la

Lumière d'atteindre le patient. Il faut combattre cela !

Si vous connaissez quelqu'un qui est en phase terminale, qui souffre beaucoup physiquement ou mentalement, imaginez-le devant vous. Voyez-le peut être en gris foncé et, tandis que vous envoyez la Lumière vers elle – passant par le chakra de votre tête et en la déversant par votre plexus solaire – voyez ce gris foncé se transformer en gris clair, le gris clair en crème, le crème en blanc, puis la personne disparaître dans la Lumière Divine. Confirmez pour eux ; “Aujourd'hui vous êtes en bonne santé. Vous êtes remplis de Lumière Divine. Amen” et dans votre esprit passez au cas suivant ou sortez doucement de votre méditation.

*[Michael : à ce stade, alors que vous terminez votre méditation, n'oubliez pas de demander à Dieu de vous protéger, de vous guider et de fermer vos chakras pour vous comme expliqué dans le chapitre quatre].*

Rappelez-vous que Dieu ne met pas de barrières entre Lui et Ses enfants, mais que Ses enfants érigent des barrières qui L'excluent.

La Lumière est nécessaire à votre niveau de conscience au quotidien. Comme je l'ai dit, vous ne changerez jamais le monde avec des idéaux, vous ne changerez jamais le monde avec des armes, vous ne changerez jamais le monde avec la guerre. Vous

perpétuez la négativité qui vous maintient *piégés* à ce niveau de l'illusion. Vous devez changer le monde en changeant la perception ; en permettant aux gens de *voir* clairement, et pour l'instant ils ne voient pas clairement ; ils voient à travers un verre *obscurci* parce qu'ils sont entourés de tant de négativité.

Votre mission est de rendre aux gens ce qui leur appartient par héritage, par héritage Divin. Rappelez-vous que chacun de vous est un ange, chacun de vous est un ange encapsulé dans de la matière noire, dans des vibrations lourdes, à cause des effets du changement qui s'est produit il y a des millénaires.

Je voudrais un peu parler des effets de la Lumière sur les objets apparemment solides, des effets de la Lumière sur la Terre elle-même, parce que la Terre est étranglée par le Champ en ce moment.

### **La Terre se meurt.**

La Terre se meurt et la pollution que vous voyez ainsi que les cataclysmes sont le résultat final des pensées qui ont été introduites dans la Terre il y a longtemps. La Terre a besoin de Lumière parce que, lorsque vous vous êtes répandus sur la Terre en tant qu'âmes incarnées après la Chute, vous avez baigné la Terre non pas de Lumière mais de vos propres vibrations d'obscurité, d'inquiétude, de perte, de peur, de séparation d'avec Dieu. Vous recouvrez

la Terre – vous la couvrez – de votre présence et de vos pensées et, ce faisant, vous empêchez la Terre d'accéder à la Lumière Divine dont elle *a aussi* besoin pour se régénérer.

Ainsi, à titre d'exercice, je voudrais que vous preniez chez vous un objet qui n'est peut-être pas très précieux à vos yeux, un objet de tous les jours (ce peut être une tasse, un ornement ou un objet en peluche – quelque chose dont vous vous moquez éperdument). Placez cet objet devant vous pendant vos méditations et envoyez-y de la Lumière de la même manière que je vous ai appris à envoyer de la Lumière aux gens. Faites cela pendant une semaine, puis tenez l'objet et voyez comment vous vous *sentez* par rapport à lui et vous verrez que l'Amour émane maintenant de cet objet. Quel que soit son aspect physique, il y aura de l'Amour en lui et vous sentirez que cet objet est spécial pour vous et qu'il devrait avoir une place spéciale dans votre maison. Vous avez transmuté les molécules de cet objet en une vibration plus élevée de la réalité en la plongeant dans la Lumière spirituelle.

Et vous pouvez le faire avec la Terre ; vous pouvez le faire avec un arbre, avec une plante, avec un champ, avec une maison, avec une montagne, avec un ruisseau.

Chacun d'entre vous qui lisez ce livre est capable de changer cette Terre parce que vous pouvez tenir la Terre entière devant vous dans votre méditation et y déverser de

la Lumière – tout comme je vous ai dit de la faire avec des individus ou des groupes. Dans l'œil de votre esprit, vous pouvez d'abord voir la Terre comme étant polluée, puis y verser de la Lumière afin qu'elle devienne de plus en plus claire, jusqu'à ce qu'elle soit immergée dans la Lumière Blanche et qu'elle disparaisse...**et vous aurez changé la Terre.**

Si vous êtes suffisamment nombreux à le faire (et vous avez *besoin* d'être *nombreux*, très nombreux à le faire), vous apporterez une nouvelle vie, une nouvelle nourriture à votre planète et celle-ci se ré-énergisera sans avoir à passer par une série de cataclysmes pour se débarrasser de la condition humaine afin de pouvoir le faire.

Voici l'alternative : si *vous* tuez la Terre (et Dieu ne le fera pas – *vous* le ferez en tant qu'espèce), la Terre entrera dans une période de jachère et sera nettoyée par les anges, par des forces angéliques, et préparée à nouveau pour que l'esprit humain puisse l'habiter.

Voici les deux choix qui s'offrent à vous :

**Faites quelque chose.**

**Ou ne faites rien et la Terre mourra.**

...un avertissement sévère vous est adressé.

Vous êtes capables de transmuter la matière parce que vous faites partie de Dieu.

Par conséquent, il est temps pour *chacun d'entre vous* qui lisez ce livre (et pour autant d'amis et de parents que vous pouvez convaincre d'absorber cette connaissance) de commencer à changer les choses – non pas politiquement, mais spirituellement ; non pas par la violence, mais par la voie de Dieu. Changer les choses – tel est l'objet de ce livre.

Comment pouvez-vous changer cette Terre ? Je vous ai dit comment le faire. Vous dresserez des barrières ; vous direz : “*Joseph*, je ne crois pas que cela puisse marcher. Je n'ai pas eu la preuve que cela pouvait marcher.” Ne vous contentez pas d'utiliser vos yeux et vos sens physiques – au nom de Dieu, je vous dis que cela fonctionne et vous vous le prouvez progressivement... à travers la personne qui est miraculeusement guérie de sa maladie sans que personne ne sache pourquoi...à travers la situation que vous diffusez en y envoyant de la Lumière et vous vous direz, “Je n'aurais jamais pensé qu'une conclusion aussi positive puisse en sortir...à travers les objets que vous imprégnez d'Amour et que vous changez et vers lesquels vous êtes étrangement attiré à cause de ce que vous avez mis en eux...”

### **Cela dépend de vous.**

Rappelez-vous que vous avez un “ennemi” dans votre tête ; vous avez le mental physique qui vous dira toujours que ces choses ne sont pas possibles. L'esprit

physique veut maintenir le statu quo ; il ne veut pas que vous soyez libre. Il y a une conscience, comme je l'ai dit, de la réalité (de l'illusion que vous prenez pour la “réalité”) et cette conscience souhaite se maintenir telle qu'elle est, souhaite se nourrir et, malheureusement, elle se nourrit de vos pensées négatives.

Avant de conclure sur ce sujet, je dois vous dire qu'il est très important, dans vos foyers, que vous restiez optimistes, que vous vous pardonniez les uns les autres, que vous ne vous laissiez pas aller à des disputes mesquines, car en vous disputant, en vous en voulant les uns aux autres, vous augmentez la négativité qui est à l'intérieur de votre aura. Et vous construisez dans vos maisons – qui devraient être des sanctuaires de Lumière – vous construisez dans vos environnements domestiques l'obscurité, le chaos, des vibrations de grisaille et de noirceur qui attirent des formes de pensées des niveaux inférieurs qui résonnent à une vibration similaire à d'autres perceptions violentes autour de votre monde et les attirent à vous.

Lorsque vous vous disputez, mes Frères et Sœurs, vous apportez la guerre dans votre maison. Lorsque vous vous haïssez et que vous êtes en colère les uns contre les autres, vous apportez dans vos auras et dans vos maisons des vibrations similaires provenant du monde entier. Vous vous identifiez aux choses mêmes que vous dites si terribles

dans les nouvelles. Vous en faites partie pendant la durée de vos disputes, pendant la durée de votre violence domestique. Avez-vous déjà remarqué, après une dispute, à quel point vos maisons sont lourdes, à quel point il semble y avoir une pression sur vos têtes, à quel point il faut du temps pour faire le vide (croyez-moi, vous avez *besoin* de faire le vide après un tel comportement erroné). Personne n'est parfait...le changement dans votre monde prendra du temps, mais il doit commencer dès *maintenant*.

Si vous sentez que vous vous mettez en colère, pardonnez-vous et faites le même exercice avec vous-même. Asseyez-vous, taisez-vous, refusez de dire quoique ce soit. Voyez-vous en train d'attirer à vous-même la Lumière par le chakra de la tête [*Michael: votre chakra de la tête est un vortex d'énergie situé au sommet de votre tête*]. Ne la voyez pas sortir par le plexus solaire mais infuser votre propre corps de Lumière (et les corps de ceux qui sont proches de vous). Voyez-la transmuter la grisaille et la noirceur que vous avez attirées en Lumière Blanche, et ce faisant, vous diffuserez la situation en vous-même, vous vous débarrasserez de la négativité, vous n'attirerez pas les entités des niveaux vibratoires inférieurs et vous maintiendrez votre maison en un lieu de Lumière Blanche.

Lorsque vous faites de votre maison un lieu de Lumière Blanche, les gens comme

moi – mes Frères et Sœurs de ce niveau et d'autres niveaux – trouvent qu'il est plus facile d'entrer en contact avec vous, de communiquer par le biais de votre intuition, de vous donner des conseils sur la façon dont vous devriez vivre votre vie, sur la façon dont vous pouvez continuer à construire la Lumière dans le monde et en vous-même.

Dans ce chapitre, je vous ai donc présenté l'arme ultime. Elle est gratuite ; elle n'exige pas de ressources physiques. Elle ne cause pas de souffrance.

C'est la Lumière et il est temps de l'utiliser *maintenant*.

## Chapitre 8. Vous Pouvez Amener de la Magie dans Votre Vie

**Observations de Michael :** Ce court chapitre est arrivé comme un bonus inattendu, car son enregistrement a eu lieu alors que Jane, David, et moi-même faisons une promenade nocturne dans un bois dense du Lake District pendant de brèves vacances pour nos deux familles. Il faisait suite à une conférence donnée par un autre de nos guides, "*Silver Star*", pour notre site internet. Il pleuvait beaucoup à ce moment-là, ce qui nous a obligés à nous abriter sous les arbres. Je suis resté rigide en transe pendant près d'une heure, Jane tenant notre enregistreur et n'osant pas bouger au cas où le moindre bruit romprait mon état de transe, ce qui lui a valu de graves crampes à la main par la suite. Les touristes qui passaient par là auraient trouvé que nous étions un petit groupe très curieux...la pluie s'est donc avérée être une bénédiction puisqu'elle a gardé les vacanciers à l'intérieur pendant que nous recevions cette communication !

**Joseph :** Ceci est un bon endroit. Ce serait une bonne idée que vous vous rendiez dans un endroit tranquille pour enregistrer mes conférences. Vous êtes plus *en sécurité* si vous pouvez trouver un endroit à l'écart de tout le monde que dans une maison où il

y a toujours le risque que quelqu'un frappe à la porte ou à la fenêtre, ou des bruits de passage, ou d'autres perturbations.

Lorsque vous *pouvez* sortir, il y a plus de puissance et d'énergie dans la campagne et vous pourrez travailler plus longtemps qu'à l'intérieur - bien que la pièce que nous avons préparée chez Michael et Jane en conjonction avec vous tous soit une grande source d'énergie et nous apprécions le fait que, le temps s'assombrissant, vous ayez besoin d'un toit au-dessus de vos têtes pour pouvoir travailler avec moi.

Je voudrais parler ce soir très brièvement...être relativement bref...à propos de la *magie*.

La magie et l'art du magicien existent depuis bien plus longtemps que vous ne l'imaginez et il y a eu, même à mon époque, des spectacles où l'illusion était utilisée pour faire frissonner les gens. Aujourd'hui, la magie semble être devenue un sujet très conforme, les magiciens présentant une variété de tours attendus, allant de tours de cartes à la production d'oiseaux en passant par la soi-disant "lévitation", et tout cela est plutôt formel et assez ennuyeux de mon point de vue.

Je souhaite que vous disiez aux personnes qui lisent ce livre qu'elles sont chacune un *magicien* capable de faire de la vraie magie dans leur vie et je souhaite leur donner une méditation supplémentaire ce

soir pour combattre la peur et les problèmes de la vie en conjonction avec ce que mon collègue vient de dire. [*Michael : Joseph fait ici référence à la conférence sur la peur donnée au début de cette session par "Silver Star"*].

### Une Méditation :

Quand vous êtes stressé, quand vous avez peur, quand vous êtes au plus bas, quand vous ne savez plus où donner de la tête, je vous demande de vous calmer et d'imaginer que vous êtes debout sur une scène, habillé de façon resplendissante dans un très beau costume de magicien. Imaginez que vous regardez la scène éclairée en direction du "public", mais que le "public" n'est constitué que de sièges vides, à l'exception d'un *siège* sur lequel un projecteur brille en plein centre du théâtre, et que sur ce siège est assise une image de *vous-même*. Cette image de vous-même représente le problème que vous rencontrez et que vous souhaitez éliminer. L'image que vous avez de vous-même lorsque vous commencez votre méditation doit vous sembler troublée, troublante, craintive en raison de la situation particulière que vous devez vaincre, contourner, atténuer.

Je veux que vous imaginiez, comme je l'ai dit, que vous êtes sur une scène et que l'image que vous avez de vous sur cette scène est celle d'une personne puissante, d'une personne saine, d'une personne qui commande, d'une personne assurée ; que

vous avez le contrôle sur tous les éléments et circonstances de la vie qui se présentent à vous.

Je veux ensuite que vous enleviez le splendide chapeau de magicien que vous portez et que vous le teniez devant vous. Maintenant, considérez, évoquez la situation dans laquelle vous vous trouvez, mais considérez- la, "à distance", *sans passion*. Vous en êtes éloigné parce qu'elle est représentée par cette autre personne, cette image de vous-même qui est assise dans le théâtre au centre, et non pas l'image puissante de vous-même qui se tient sur la scène.

Je veux maintenant que vous mettiez votre main dans ce chapeau en utilisant votre imagination et que vous en sortiez non pas un lapin ( à moins que vous n'aimiez particulièrement cette image, mais si c'est un lapin, ce *doit être* un lapin *fait* de Lumière) mais que vous sortiez du chapeau une sphère de Lumière, que vous la teniez devant vous après l'avoir produite à partir du chapeau et que vous la voyiez comme une belle sphère d'énergie tissée qui est parcourue d'Amour, d'assurance, de réconfort...et d'une solution à votre problème.

Vous devez ensuite voir la sphère que vous tenez dans vos mains, être reflétée dans les yeux de l'image de vous-même qui est assise au centre du théâtre. Lancez

maintenant la sphère vers l'autre image de vous-même qui est assise devant vous.

Voyez la sphère flotter doucement vers l'autre vous. Lorsque la sphère touche l'autre vous, elle frappe le centre du cœur et commence à être absorbée par votre autre moi. La lueur de la sphère s'étend à partir du centre du cœur jusqu'à ce que l'autre soit complètement enfermé dans une bulle de Lumière Blanche brillante. En observant l'autre vous depuis la scène, en regardant cette image de vous-même, vous pouvez voir l'expression de son – *votre* – visage changer – *s'éclairé* – alors qu'on lui présente la solution à son, à *votre* problème.

À nouveau mettez la main dans le chapeau et tirez-en une deuxième sphère de Lumière que vous lancerez vers l'autre personne assise sur le siège et vous verrez le même processus se dérouler jusqu'à ce que l'autre vous soit entouré d'une Lumière Blanche encore plus brillante. Répétez l'exercice autant de fois que vous le souhaitez, en voyant chaque nouvelle sphère augmenter, en intensifiant la quantité de Lumière dans la bulle contenant l'autre vous.

Sachez alors qu'au sein de cette Lumière Blanche, la solution à votre problème, la "magie" dont vous avez besoin, vous a été présentée, est entrée par votre centre-cœur, est absorbée par vos chakras, se trouve dans votre aura et se manifeste *maintenant*. Sachez que Dieu, le Dieu qui

vous entoure et le Dieu qui est en vous – qui est vous – a apporté la réponse et la solution à votre problème. Réalisez que vous ne devez plus vous en préoccuper, que la solution est en vous et qu'elle se manifestera bientôt dans votre vie.

Inclinez-vous maintenant vers votre autre moi en silence et avec Amour. Voyez les rideaux de théâtre tomber de chaque côté de la scène pour se rejoindre devant vous, et revenez lentement et calmement à votre existence physique.

*[Michael : désolé de me répéter mais c'est important jusqu'à ce que cela devienne une seconde nature pour vous : lorsque vous terminez votre méditation, n'oubliez pas de demander à Dieu de vous protéger, de vous guider et de fermer vos chakras pour vous, comme explique dans le chapitre quatre].*

...Vous pourriez dire, "Joseph, si j'ai une solution en tête à mon problème, pourquoi ne puis-je pas l'utiliser dans cette méditation ?" Ah ! Vous pouvez avoir des solutions à l'esprit mais avez-vous des solutions venant du cœur ? La solution que vous avez en tête est-elle la bonne solution pour vous ? Si ce n'est pas le cas, ce n'est pas en la tirant d'un chapeau haut de forme que vous y parviendrez.

En faisant émerger la Lumière pure, la *magie* pure, au sein de laquelle tout est possible, vous vous entourez vous-même,

vous pénétrer dans votre centre cœur, avec les vibrations nécessaires pour permettre à la solution Divine, à la solution de votre âme, à la *solution parfaite* de votre problème de se manifester.

Vous devez être un magicien qui produit de la *Lumière*, et non pas un magicien qui produit ce qu'il pense que le public veut voir. Vous ne voulez pas le même vieux tour de cartes, vous ne voulez pas la même vieille production de colombes, vous ne voulez pas le même vieux tour de lévitation. Vous avez besoin de quelque chose qui *fonctionne*, de quelque chose *purement* magique, de quelque chose qui change votre vie, bienheureux lecteur.

Essayez cette méditation en conjonction avec ce que mon ami Silver Star a dit à propos du silence [*Michael : une autre référence à une conférence de Silver Star présentée sur notre site internet*], et si vous faites cela, vous accumulerez de la Lumière qui pourra être utilisée par votre âme afin que vous puissiez voir clairement.

*La magie est simplement d'être capable de voir clairement.*

La magie spirituelle n'est pas la production d'illusions. La magie spirituelle est la production de la vérité par la Lumière qui pénètre, qui brise, qui détruit l'illusion - que cette illusion soit celle de la maladie, de la pauvreté, de la solitude, de l'insécurité, de la perversion...tout ce que vous souhaitez

changer, vous *pouvez* le faire en utilisant cette méditation.

Et vous direz : "Eh bien Joseph, ceci n'a rien à voir avec les églises et les vitraux et les statues, les bancs d'églises et les dogmes".

Non, *Dieu merci !*

Je m'agenouille en joignant les mains et je dis : "Dieu merci, en effet cela n'a rien à voir !"...car les rituels et la religion vous limitent également. Cette méditation est une méditation contemporaine destinée à vous libérer de ces choses et de vous entourer de Lumière afin que vous puissiez vous aider vous-même et que Dieu puisse vous aider de l'intérieur. Si vous cherchez des solutions dans les vitraux d'église, ne venez pas me voir. Si vous voulez des dogmes, ne venez pas me voir. Je ne veux rien avoir à faire avec de telles choses qui vous lient les mains ! Ce qui m'intéresse, c'est de libérer votre esprit, de libérer votre vie et de libérer ce monde.

[*Michael : pour conclure Joseph s'adresse à notre petit groupe, très détremé à ce stade...*]

Je vous remercie pour cette occasion supplémentaire d'ajouter une note intéressante au bas d'une page ou un petit chapitre supplémentaire à mon deuxième livre et je me réjouis de vous rencontrer au moment venu de poursuivre nos discussions en vue de la rédaction de ce deuxième livre.

Que Dieu vous bénisse, vous garde et  
vous guide mes chers enfants.

## Chapitre 9. Remettre en Question votre Approche de la Religion

Observations de Michael : Joseph ne conclut jamais un sujet lorsqu'il estime qu'il doit être dit clairement. Il parle toujours comme s'il tenait un chronomètre métaphorique dans une main et qu'il ne nous restait qu'un certain temps pour régler nos problèmes et changer les choses ici-bas pour le mieux. Le chapitre suivant sur la religion a été présenté dans son style habituel, dynamique et passionné, et n'hésite pas à aller droit au but. Il s'agira sans aucun doute d'un sujet choquant pour certains lecteurs, tandis que pour d'autres, il confirmera et renforcera ce qu'ils croient déjà. Si vous appartenez au premier groupe, je vous demande, avec le plus grand respect et le plus grand amour, de relire tranquillement ce chapitre, et peut-être même une troisième fois, jusqu'à ce que vous reconnaissiez l'amour qui rayonne de chaque mot, le souci que Joseph se fait pour vous, pour l'humanité entière et pour la Terre, et son besoin urgent, en raison du peu de temps qu'il nous reste pour faire les choses correctement, de nous faire reconnaître et de nous secouer pour nous libérer des certaines de nos idées enracinées.

Joseph : Le chapitre de ce matin va susciter un certain émoi parmi vos lecteurs, car il s'agit d'un sujet que les gens n'ont pas l'habitude de confronter, n'y réfléchissent pas et, de ce fait des guerres sont menées, il y a de la violence, des préjugés et une absence de "réflexion" néfaste.

Ce sujet est la religion et je vais me faire des ennemis, j'en suis sûr, mais aussi des amis, je l'espère, car ce que je vais dire résonnera avec certaines personnes qui liront ce livre.

**Dieu n'est pas la religion.**

**La religion n'a *rien* avoir avec Dieu.**

Hérésie !

Blasphème !

...et pourtant la vérité ! Le monde existe *malgré* la religion. Vous existez *malgré* la religion, votre association avec Dieu existe *malgré* la religion.

...Pourquoi avez-vous *besoin* de religion ?

"Il y a de nombreux chemins vers Dieu", disent ceux qui sont religieux, et ils répètent qu'"il y a une graine de vérité dans chaque religion – il y a un fil qui mène à Dieu". Oui, il y en a un, parce qu'un homme assis tout seul est en communication avec Dieu, alors quand vous avez beaucoup de monde dans une église vous êtes en communication avec Dieu...mais cela n'a rien à voir avec la *doctrine* de cette église.

Dieu a mis des lois dans l'univers, mais ces lois ne sont pas écrites pour que vous puissiez les lire et dire : "Je dois faire ceci et je ne dois pas faire cela". Les lois ont des conséquences et des effets, de sorte qu'au fur et à mesure que vous avancez dans la vie, si vous agissez d'une certaine manière, il y a des effets – des effets sur vous-même, sur votre propre âme et sur les âmes des personnes que vous touchez. Dieu ne vous fait donc pas la leçon, il ne vous dit pas : "Fais ceci ! Fais cela " Dieu dit : "Mon enfant apprend ! ". La différence entre beaucoup de vos religions, c'est qu'elles disent : "Faites ceci ou cela, ou ne faites pas cela !" C'est ce que vous devez croire ou vous serez exclus du Paradis, vous serez exclus du salut, vous serez exclus du progrès spirituel."

...C'est absurde !

**C'est absurde !**

*Chaque âme progresse.*

Chaque âme progresse en travaillant dans le cadre des lois que Dieu a intégré dans l'univers physique et dans l'univers spirituel et qu'il a intégré en vous parce que vous êtes un fragment de Dieu. Ainsi ce qui est construit en vous est quelque chose que vous appelez "conscience". La conscience est une lumière qui vous guide et vous dit : "Peut-être que ce chemin n'est pas celui qu'il faut emprunter" ou "Peut-être que ce chemin est celui qu'il faut emprunter". Et comme ces lois sont construites en vous,

vous pouvez aller chercher *en vous* toutes les instructions dont vous avez besoin pour savoir comment approcher votre Dieu et comment vous approcher les uns des autres.

**Il n'y a pas de religion – c'est une construction humaine.**

Si je vous dis cela aujourd'hui, ce n'est pas pour détruire vos idées sur la religion, ce n'est pas pour enlever tout ce que vous tenez pour vrai, mais pour vous dire que **la religion est à l'origine de tant de maux dans votre monde.**

La religion est à l'origine de la guerre ; la religion est à l'origine de préjugés à l'encontre de certaines parties de la société. *La religion est l'un des plus grands maux et, à l'avenir votre monde devra s'unir.* Vous aurez vos différentes approches de Dieu, certes, mais vous ne pouvez pas permettre aux dogmes de vous séparer. Vous ne pouvez pas faire la guerre au nom de la religion ; vous ne pouvez pas tuer quelqu'un au nom de la religion. Où est la logique dans tout cela ?

Vos religions doivent être remplies d'amour et elles ne le sont pas. Si vous observez un pasteur ou un prêtre au travail et qu'ils sont remplis d'amour, peu importe ce qu'ils disent ; vous ressentirez une chaleur envers et de la part de cette personne. Mais si vous voyez des ministres et des prêtres qui se contentent de débiter des paroles et qu'ils sont froids, vous devez

vous éloignez des instructions qu'ils vous donnent, car elles ne viennent pas de Dieu.

**La véritable "religion" est l'Amour.**

**Si vous pouviez condenser tout ce que Dieu veut que vous fassiez en un seul mot, ce mot serait *l'Amour*.**

Déchirer votre Bible ! Quelle hérésie ! *Déchirez votre Bible !* Une fois que les mots sont entrés dans votre âme, déchirez-les ! Par ailleurs vous vous référez constamment à la parole écrite et la parole écrite est froide, la parole écrite est morte – elle n'a pas d'Amour en elle. Les âmes avancées qui ont essayé de vous enseigner ont essayé de transmettre le simple message que Dieu est Amour, que vous êtes Amour et que, si vous mettez de l'Amour dans chaque aspect de votre vie, alors le monde va selon le plan Divin. L'homme a tendance à vouloir organiser, écrire, solidifier, cristalliser et *vous ne pouvez pas faire cela avec la parole de Dieu*, vous ne pouvez pas faire cela avec la parole des âmes avancés.

Le temps est venu où de nombreuses religions seront renversées, non par la violence, mais par le fait que les gens s'en retirent et disent : "Cela ne contient rien pour moi, c'est un vide". Mais il doit y avoir quelque chose pour *remplacer* cette approche de Dieu. C'est l'approche de Dieu qui est bonne et l'approche des autres et de vous-mêmes qui est mauvaise. Vous devez remplacer la religion par ce qui a toujours

été la base de la relation de Dieu avec l'homme et la relation de l'homme avec son prochain...et c'est l'Amour.

L'Amour est mal interprété ; l'Amour est mal utilisé sur votre planète. On vous montre des idéaux d'Amour, on vous montre des vues romantiques de l'Amour, on vous montre des vues douces de l'Amour. Mais nous ne sommes pas "doux" : Nous vous apportons l'Amour, mais un Amour qui peut être utilisé ; c'est un Amour qui existe dans les endroits sombres du monde ; c'est un Amour qui cherche à soutenir et à entretenir les pauvres âmes qui n'ont rien dans leur vie. C'est l'Amour que vous devriez avoir pour les autres, non pas un Amour qui se considère lui-même, mais un Amour qui est *en action* dans tout ce que vous faites. Si vous préparez une boisson pour quelqu'un, vous devez y mettre de l'Amour. Si vous écoutez quelqu'un, écoutez ce qu'il dit avec Amour, même si ses paroles vous semblent fastidieuses. Si vous devez discipliner quelqu'un pour le ramener sur le chemin de l'Amour, faites-le avec Amour ; ne le faites pas avec colère. L'Amour ne signifie pas non plus que vous vous asseyez en cercle vingt-quatre sur vingt-quatre et que vous vous étreignez les uns les autres et que vous n'accomplissez rien !

**L'Amour est l'esprit de Dieu *en action* qui va d'une âme à l'autre et c'est d'Amour dont ce monde a *besoin*.**

Pour changer ce monde, il faut d'abord regarder vos religions et se demander : "Contiennent-elles de l'Amour ? Dans ce qu'on me dit de faire, y a-t-il de l'Amour ? En approchant les autres à travers les limites de ma religion, est-ce que je les aime ? Et vous avez du pain sur la planche, car si vous avez le sentiment que votre religion ne vous satisfait pas, vous vous devez à vous-même, à votre Dieu et à l'avenir de votre planète d'examiner ce sentiment, de voir où il vous mène, d'être suffisamment confiant pour ouvrir ces questions dans votre esprit et dire : "Cette religion est-elle la bonne pour moi ? Me sert-elle ? Sert-elle ma communauté ? Sert-elle les frères et les sœurs assis avec moi à l'église ?" Et si la réponse est "non", ne vous sentez pas coupable parce que cette réponse vient de l'Amour, vient du Dieu qui est en vous.

Et après avoir examiné votre religion, si vous la trouvez manquante, vous devez alors avoir le courage de la rejeter. À ce stade, il faut être assez courageux pour la *rejeter*, et de nombreuses personnes diront : " Oh, non ! Si je rejette ma religion, je rejette Dieu".

Non.

Les deux sont séparés ; vous devez séparés vos croyances religieuses, vos doctrines religieuses, de votre vision de Dieu. La religion vous sépare de Dieu bien plus que si vous n'aviez pas de religion, que vous étiez assis seul sur une île et que vous communiquiez avec votre Dieu intérieur.

Il faut donc d'abord examiner sa religion et, si elle n'est pas à la hauteur, il faut avoir le courage de s'en éloigner. Et ensuite, "*Joseph*, que devrais-je faire ?" Vous vous asseyez tranquillement et vous dites : "Dieu, j'ai été contrôlé pendant de nombreuses années ; j'ai eu les yeux bandés pendant longtemps. J'aimerais aider la Terre, je veux m'aider moi-même. Je souhaite aider mes semblables...Que veux-tu que je fasse ?" Et une voix intérieure vous motivera. N'attendez pas de Dieu qu'il vous parle d'une voix tonitruante de l'extérieur. Il vous donnera des intentions, il vous donnera des *inspirations* sur ce que vous devez faire ensuite. Et une fois que vous serez libéré des entraves, du confinement des doctrines qui n'ont pas leur place au nom de l'Amour dans l'univers Divin, alors vous attirerez vers vous les âmes et les situations dont vous avez besoin pour progresser, pour vous rapprocher de Dieu et pour le travail qui vous incombe.

Nous pleurons souvent lorsque nous assistons à des services religieux ; nous pleurons parce que nous voyons des âmes qui sont contrôlées uniquement par le biais de l'esprit physique. Nous voyons la manipulation, nous voyons l'ego, nous voyons toutes les choses que vous dites être les pires aspects de votre société en action de la part de ces âmes qui sont censées vous guider religieusement. Nous voyons les représentants religieux se chamailler et une doctrine se dresser contre une autre pour

dire : “La mienne est la meilleure.” “Non, la *mienne* est la meilleure !” “Non, *ceci* est ce que les gens doivent croire”. Et les gens sont *enchaînés* parce qu’ils n’écourent pas le Dieu intérieur, parce qu’ils sont emprisonnés dans leur esprit et par ce qu’on leur dit de croire.

### Comment peut-on faire du mal à quelqu’un au nom d’une religion ?

Êtes-vous en train de dire que c’est ce que votre Dieu veut que vous fassiez ? Êtes-vous en train de dire que votre Dieu vous a donné exclusivement le Chemin des Cieux et que tous les autres sont hors limites parce qu’ils ne croient pas ce à quoi vous croyez ? Réfléchissez avec votre cœur ? Commencez à questionner et déconstruire certaines de vos croyances qui ne sont pas à la hauteur. Croyez-vous par exemple, que votre Dieu est un Dieu qui punit ; que votre Dieu veut que vous passiez de cet endroit, qui est l’enfer sur Terre (et l’humanité l’a créé), à un enfer encore plus grand parce que vous ne pensez pas d’une certaine manière, parce que vous n’agissez pas d’une certaine manière, parce que vous ne suivez pas la ligne, parce que vous êtes en péril et dans le péché ?

C’est absurde !

Votre Dieu est un Dieu d’Amour. **Votre Dieu, à aucun moment de votre existence infinie, ne vous juge**, mais vous soutiens toujours. **Vous vous jugez vous-même**. C’est

vous qui décidez du chemin que vous empruntez pour retourner à la Divinité. Votre Dieu ne préconise pas la violence comme moyen pour répandre sa parole. Comment pourrait-il ? Ne serais ce pas comme si un corps s’attaquait à lui-même ? Ne serait-ce pas comme de prendre un couteau et de se le planter dans le corps en disant : “Voilà ce que je veux que tu fasses. Voici ce que je veux que vous fassiez en mon nom – je veux que vous endommagiez une partie de moi-même ! Si vous endommagez une autre âme, vous endommagez une partie de Dieu. Si vous prenez la vie d’un autre, vous portez atteinte à une partie de Dieu. Si toutes les âmes sont des enfants égaux de Dieu – *et elles le sont* – comment pouvez-vous faire cela ? Comment justifier cela au nom de la religion ?

Comment ?

Comment !

Il est temps de réfléchir ! De s’interroger !...Comment pouvez-vous faire cela ?

Vous avez des églises à moitié vides et des églises pleines de *gens vides* parce que leur vie n’a pas été touchée par l’Amour. L’Amour est limité : “Je ne peux pas penser ainsi. Je ne peux pas agir de cette façon. Dieu ne veut pas que je fasse ceci. Dieu ne veut pas que je fasse cela”.

La tâche des frères et sœurs qui agissent dans l’Amour est, dans les prochaines décennies, de balayer les vestiges de ces

religions qui n'ont plus leur place sur Terre et d'éduquer ces peuples en leur envoyant de l'Amour.

Et c'est une grande tâche, parce que beaucoup d'âmes préfèrent le "couloir" qu'elles doivent emprunter mentalement à l'étendue et le paysage à l'extérieur de ce couloir, parce que c'est plus sûr, c'est facile, elles n'ont pas besoin de penser à partir du cœur. Mais *vous si*. Si vous lisez ce livre et que ces mots résonnent en vous, alors pour être un travailleur de la Lumière, un travailleur de l'Amour, un travailleur de Dieu, vous devez vous défaire des doctrines qui ne vous sont pas utiles. Il faut ensuite envoyer de l'Amour dans le monde au quotidien.

Vous en tant qu'âme à l'intérieur de l'illusion, commencez à *vous poser des questions*, c'est pourquoi vous lisez ce livre. Globalement, les âmes commencent à se poser des questions et à dire : "Il doit y avoir un autre moyen. Les choses ne changent pas. Il doit y avoir une autre voie. Où nous sommes-nous trompés ? Comment pouvons-nous y parvenir ?" L'un des domaines où nous nous sommes trompés est celui de la religion.

Je dois souligner ici que je ne dis pas que tous les représentants religieux se sont trompés et qu'aucun d'entre eux n'est aimant. Bien au contraire ! Il y a des personnes merveilleuses et aimantes dans les limites de la religion, mais vous

constaterez que les personnes aimantes dans les limites de la religion ont en quelque sorte surmonté certaines de ces limites et ne sont pas tout à fait liées au centre de cette religion comme le sont les autres représentants. S'ils l'étaient, ils seraient limités dans leur capacité d'aimer et d'aider les gens.

Chacun d'entre vous est un ministre. Pensez au terme "ministre" - comme quelqu'un qui peut servir les autres. Vous pouvez tout apporter aux autres : vous pouvez les aider, vous pouvez leur envoyer votre colère, votre violence ou votre Amour...et il vous est demandé d'envoyer de l'Amour au monde.

Nous venons vous parler pour essayer de balayer les barrières que vous avez placées autour de vous et l'un des objectifs de ce livre est d'éliminer ces barrières.

J'ai vénéré différents dieux au cours de différentes incarnations et, pour moi, lorsque je regarde en arrière dans le dossier de mon existence sur Terre, je peux voir que ces périodes où j'ai vénéré par erreur diverses divinités et différentes doctrines ont été des opportunités karmiques car, en voyant ce que je ne devais pas vénérer, j'ai finalement trouvé ce que je *devais* vénérer : la liberté, l'Amour et le Dieu intérieur.

J'ai dit que ce chapitre serait controversé et il l'est. Ne vous méprenez pas, je ne souhaite pas porter un flambeau

aux religions du monde – j’apporte plutôt un flambeau de Lumière...Oui ! Pour dire à ceux qui sont imprégnés de tant de doctrines qu’ils ne peuvent pas penser : “Voici la Lumière. Que la Lumière brille sur les mots de votre religion, qu’elle brille dans vos Bibles, laissez-la illuminer les mots, laissez-la briller dans vos esprits afin que vous ayez assez de force, assez de volonté pour examiner ce qui vous est dit. N’acceptez pas aveuglement.”

Sur Terre vous avez la figure de la “justice aveugle” que vous utilisez dans vos tribunaux et que vous placez à l’extérieur de vos palais de Justice. Souffrez-vous d’une justice aveugle ? Enlevez le bandeau de vos yeux. Votre Dieu ne vous frappera pas, votre Dieu ne vous détruira pas parce que vous pensez du fond du cœur, parce que vous vous servez de votre esprit, parce que vous vous servez de vos facultés pour examiner ce que l’on vous dit.

Si vous examinez ce que l’on vous a dit, que cela vous semble parfaitement logique et que vous ne souhaitez pas changer, alors vous êtes bénis. Poursuivez dans cette voie. Mais s’il y a des failles dans l’armure de votre religion, il est peut-être temps d’envisager quelque chose d’autre, de plus simple. Votre religion, par exemple, aide-t-elle les gens ou se contente-t-elle de s’asseoir dans une tribune et de dire : “Comme nous sommes saints, comme vous êtes pauvres “ ?

Qu’avez-vous fait aujourd’hui - au moment où vous lisez ce chapitre – pour aider les gens ? Avez-vous commencé votre journée en envoyant de l’Amour dans le monde ? Avez-vous commencé votre journée en vous aimant vous-même ? Avez-vous commencé votre journée par une conversation avec votre Dieu intérieur ? Vous arrive-t-il *jamais* de faire ces choses ? Si vous priez pour les gens, est-ce que vous priez pour qu’ils soient transformés selon la volonté de Dieu, *selon votre religion* ? Ceci n’est pas une prière ! Cela ne mène nulle part, cela n’a pas d’énergie. Vos prières devraient viser à ce que l’Amour Divin qui habite les gens se manifeste. En priant de cette manière, vous commencez leur propre voyage vers la connaissance – la véritable connaissance spirituelle. Si vous *dictez* dans vos prières, alors ce ne sont pas des prières. Si votre prière est que les gens qui ne sont pas de votre religion soient de votre religion, ce n’est pas une prière et ce n’est pas juste ; vous n’avez pas le droit de choisir pour les autres.

L’Amour est le seul moyen de faire comprendre aux gens qu’ils sont Dieu. L’Amour est le seul moyen de changer les gens de leurs habitudes violentes, de les amener à mettre de côté leurs habitudes violentes, de les amener à voir. *Votre tâche est de faire voir aux gens.* Ils sont aveuglés : aveuglés par des mots, aveuglés par des organisations, aveuglés par des aspects de

cette illusion qui n'ont pas leur place dans l'avenir de ce monde...

...s'il *doit* y avoir un avenir pour ce monde.

Dites-moi, lecteur, *quelle* est la seule et véritable religion ? Parmi les nombreuses religions qui existent dans votre monde, laquelle est la vraie religion ? **Quelle est la religion de Dieu ?** Et si vous répondez que c'est la vôtre, est-ce que tous les autres n'ont-ils pas de chemin vers Dieu ? Existe-t-il un moyen d'entrer dans votre religion ? Serez-vous tous sauvés ? Eh bien oui, vous avez besoin d'être sauvés de vous-mêmes, de vos esprits qui sont tellement branchés sur cette façon de penser et de ne pas *sentir* que vous ne pouvez pas identifier la façon dont vous devriez agir pendant votre séjour sur cette Terre.

Lorsque j'étais enfant en Atlantide, je me suis levé un matin très tôt et il y avait trois collines – de très belles collines – et je me suis assis sur une colline en face d'elles, je les ai regardés à l'aube et j'ai trouvé mon Dieu parce que je suis devenu un avec ces collines, avec l'aube, avec l'air et avec les sons du monde, et j'ai trouvé mon Dieu. Pas besoin de religion ! Pas besoin de religion – simplement une communion avec Dieu. Dans mes vies suivantes, j'ai adhéré à certaines causes religieuses, mais je me suis incarné à une époque où les effets de la Chute sur l'humanité se faisait sentir dans le

monde entier, mais j'ai fini par avoir le bon sens de dire : "Ceci n'est pas pour moi".

Il semble que j'ai été très dur ce matin...ou peut-être très direct, mais j'*ai* besoin de l'être. Si vous ne montrez pas à un enfant une autre voie, il restera toujours sur le chemin qu'il a emprunté. Si l'enfant n'a pas accès à cette autre voie de l'intérieur, comment peut-il changer ?

Nous sommes inquiets, préoccupés, bouleversés par les choses qui sont dites au nom de Dieu. De nombreuses religions disent qu'il ne faut pas blasphémer, qu'il ne faut pas prendre le nom de Dieu en vain, et pourtant *l'ensemble de ces religions est un blasphème*. C'est prendre le nom de Dieu en vain ; c'est ce que cela signifie – ne pas jurer, ne pas appeler Dieu par un nom – mais croire en des choses qui, en réalité, sont des blasphèmes contre l'Amour de Dieu. Tant de religions prennent, tout au long de leur existence, le nom de Dieu en vain parce que le nom de Dieu est *Amour*. **Le nom de Dieu est Amour !** Il n'y a pas de nom complexe et mystique pour Dieu – il n'y a qu'un seul mot pour Dieu et c'est "l'Amour".

Je ne cherche pas à obtenir de pardon en vous secouant. Ce livre a pour objectif de vous secouer. Ce livre est destiné à vous changer – non pas à cause de mes mots, mais parce que j'*espère* qu'en lisant ces mots, vous irez à l'intérieur de vous-même, vous vous interrogerez. L'un des plus grands dons que vous avez reçus est la capacité de

questionner et de discerner par vous-même. Dans de nombreuses religions, vous n'utilisez pas cette capacité ; vous préférez plutôt vous laisser guider, vous laisser dire : "C'est comme ça. Telles sont les barrières, telles sont les frontières. Agissez de cette manière et ne dépasser pas la barrière qui se trouve de chaque côté de vous" Soyez courageux ! En vous connectant à Dieu, *soyez courageux*. Pour changer ce monde, *soyez courageux*. Et pour changer ce monde, vous devez être assez courageux pour poser des questions.

Si ce livre vous dérange, c'est merveilleux. Si certains aspects de votre religion vous dérangent, c'est merveilleux. Ne mettez pas un couvercle sur votre dérangement ou votre malaise mais examiner le. Votre perturbation vient du Dieu intérieur qui dit : "Non ! Non ! **Non !** Il y a une autre voie !"

Êtes-vous enchaînés ou êtes-vous vraiment libres ? Si vous faites partie d'une doctrine qui exclut les autres, d'une doctrine qui proclame que la violence est la voie à suivre, d'une doctrine qui ne cherche qu'à se glorifier *elle-même*, alors vous êtes enchaînés, vous portez des menottes, vous êtes des prisonniers.

Commencez à penser à partir du cœur, commencez à remettre en question les choses qui vous dérangent. Cette perturbation est là pour une raison ; vous ne blasphémez pas en examinant la

perturbation. Vous n'êtes pas infidèle à la doctrine de Dieu en examinant la perturbation, mais vous êtes infidèles à vous-même *en l'ignorant*.

Nous attendons avec impatience le moment où chaque personne sur Terre communiquera personnellement et en groupe avec le Dieu intérieur, où chaque personne sera reliée à toutes les autres sans étiquette, sans barrière, sans la peur qui vous pousse à vouloir convertir tous ceux qui ne sont pas comme vous, en ce que vous êtes ; un moment où vous célébrerez votre diversité et réaliserez votre Unité en même temps : "Je suis différent de vous en tant qu'individu ; je suis identique à vous en tant que partie de Dieu".

Récemment j'ai parlé de la Lumière en tant qu'arme et je voudrais terminer ce chapitre en parlant brièvement de l'Amour. L'Amour et la Lumière sont la même chose, mais qu'est-ce que l'Amour ?

### *Qu'est-ce que l'Amour ?*

Dans le fond, de quoi ce mot parle-t-il ? Il s'agit de la reconnaissance - la reconnaissance de qui vous êtes, la reconnaissance de qui est l'autre, la reconnaissance qu'il n'y a en réalité pas d'"autre" - seulement vous-même, seulement Dieu reflété dans des centaines, des milliers et des millions de personnes.

L'Amour est aussi l'harmonie. Harmonie : une Unité de vibration, une vibration de

paix que l'on trouve quand on accepte l'autre tel qu'il est, quand on s'accepte tel que l'on est, quand on ne cherche pas à contrôler, à violer la personnalité de l'autre. Harmonie : lorsque vous apprenez à vibrer un moment chaque jour au niveau de Dieu pour recevoir des informations, pour recevoir un enseignement qui n'est pas basé sur la discipline mais qui est basé sur l'Amour, qui est basé sur la transmission par votre Dieu d'un plan harmonieux pour l'évolution de votre âme par votre cœur et le cœur des autres.

L'Amour est action. L'Amour ne juge pas. L'Amour aide, l'Amour soutient, l'Amour tolère, l'Amour donne – parce que toutes ces choses mènent à l'harmonie. L'Amour est de consacrer votre temps aux autres parce que vous appréciez que les autres fassent partie de vous.

L'Amour est d'investir maintenant dans la Terre pour que les générations à venir soient sorties de l'obscurité dans laquelle elles se sont placées il y a longtemps.

L'Amour est l'Unité. L'Amour est *tout* – un concept qui ne peut être véritablement ressenti et qui ne peut jamais être exprimé de manière adéquate par écrit. L'Amour est une connaissance intérieure.

Dieu est Amour. L'Amour est Dieu. Les deux sont interchangeable parce qu'ils sont la même chose.

## Chapitre 10. Se Libérer des Tendances Oppressives

**Observations de Michael :** C'est le premier des deux chapitres qui nous ont été donnés le même matin [*le chapitre onze a suivi directement cette communication après la plus courte des pauses*]. Joseph nous avait conseillé de "doubler" notre session car il pensait que les conditions seraient un peu difficiles vers la fin de l'année en ce qui concerne la transmission efficace d'informations. Peu avant Noël, ce qu'il voulait dire est devenu évident : une semaine avant les vacances, ma mère est tombée, s'est cassé la hanche et a passé un mois à l'hôpital. Les visites à l'hôpital, la préparation de son retour à la maison et d'autres préoccupations ont empêché toute communication avec Joseph pendant cette période de quatre semaines.

**Joseph :** Ce dont je voudrais parler en premier lieu aujourd'hui, c'est de *l'oppression*, de sa prévalence dans la société et des problèmes qu'elle cause. Tout être humain s'efforce d'obtenir ce qu'il veut de la vie : qu'il s'agisse d'une satisfaction matérielle, romantique, d'une satisfaction spirituelle. La plupart des gens cherchent *en permanence* à obtenir ce qu'ils veulent de la vie. Chaque être humain veut ce qu'*il veut* et sa vision du monde (qui est sa perception

individuelle de la "réalité" physique colorée par ses souhaits et désirs) est, croit-il, la bonne.

Alors, comment les êtres humains tentent-ils de manifester ce qu'ils désirent autour d'eux ? Il y a plusieurs façons d'obtenir ce que l'on veut mais, invariablement, de nombreuses personnes sur Terre choisissent *l'oppression* comme moyen d'essayer de manifester leur vision personnelle du monde. Par "oppression", j'entends que, pour obtenir ce qu'ils veulent, ils essaient très souvent de modeler d'autres âmes à leur volonté.

L'oppression commence dans la cour de récréation avec la brute – la personne qui utilise plus d'agressivité que les autres – qui est tentée de dominer les autres enfants pour obtenir ce qu'elle veut.

Dans le monde du travail aussi, les gens s'oppriment souvent les uns les autres pour obtenir ce qu'ils veulent. Les employeurs, par exemple, pensent que s'ils règnent par la rigueur, par la terreur, en effrayant les gens, leurs employés leur donneront exactement ce qu'ils veulent, et les employés tentent de dominer d'autres employés afin de s'octroyer un statut personnel plus élevé.

Dans de nombreuses relations personnelles, l'un des partenaires domine l'autre et cherche, par l'oppression, à modeler cette relation dans la vision du

monde qu'ils en ont et manifestent ce qu'ils en attendent.

À l'échelle nationale, le concept lié de la politique ou le concept lié de la religion (par "concepts liés", j'entends les désirs partagés d'un certains nombres d'âmes unies pour tenter d'obtenir ce qu'elles veulent) cherche souvent à opprimer tout ce qui n'est pas de ce concept et à le plier à sa volonté. Dans le passé, il y eut des croisades et des guerres "saintes" où, au nom de la religion, des âmes ont cherché à opprimer d'autres âmes et à les plier à leur vision du monde dans l'intention de les transformer en une manifestation physique de ce que ces âmes attendaient de la vie.

De même, dans une large mesure, de nombreuses personnes considèrent les autres comme soit des "amis", soit des "ennemis" en fonction de ce qu'ils peuvent leur apporter selon leur vision du monde et de ce qu'ils désirent.

Ainsi, votre société est construite dans une large mesure sur l'oppression, sur des âmes agressives soumettant des âmes moins agressives, pliant ces âmes à leur volonté dans l'espoir que lorsqu'elles se réveillent chaque matin en ayant opprimé quelqu'un, ou une nation, ou un concept la veille, elles auront le sentiment d'être un peu plus proches, ce matin-là d'avoir obtenu ce qu'elles voulaient de la vie.

Le problème est que ce qu'elles attendent de la vie *change*. Après avoir opprimé une situation, une personne ou une nation et obtenu leur vision initiale de ce qu'ils pensaient vouloir, ils s'aperçoivent rapidement qu'ils n'en sont toujours pas satisfaits. Lorsque vous obtenez ce que vous pensez vouloir à un niveau qui n'est pas lié à une intention spirituelle élevée, *il n'y a pas de plénitude*. Vous ne ressentez que du vide, car votre triomphe n'est pas à la hauteur de ce que vous pensiez ressentir dans les circonstances qui ont suivi l'obtention de ce que vous pensiez vouloir. Vous changez donc constamment votre vision de ce que vous désirez pour tenter de trouver la plénitude, et vous en voulez aux personnes et aux situations que vous avez opprimées auparavant parce que, dans votre vision du monde, c'est de leur faute si elles ne vous ont pas apporté ce que vous désiriez.

Comment pourraient-ils le faire ?

Si vous aviez vraiment réussi en utilisant l'oppression, si les autres avaient cédé à votre volonté et si vous aviez obtenu exactement ce que vous vouliez, vous devriez ressentir de la joie, n'est-ce pas ? En contrôlant les gens et les situations avec succès, vous auriez modelé le monde exactement comme vous le souhaitiez. La vérité est qu'aucune âme ayant opprimé quelqu'un d'autre n'a jamais trouvé de satisfaction à l'avoir fait. L'oppression ne fonctionne pas ! L'oppression n'aboutit qu'à

un vide spirituel. C'est une erreur. C'est une transgression contre les autres et contre soi-même.

**Vous ne pouvez jamais, jamais, *jamais* obtenir ce que vous voulez en recourant à l'oppression.**

Je dois reprendre cela à la racine et vous faire comprendre que ce que vous pensez vouloir en tant qu' "être physique", et ce que vous voulez *réellement* en tant qu'âme sont deux choses *extrêmement différentes*.

L'âme, au plus profond d'elle-même, a besoin d'harmonie, de réunification avec Dieu. Ce besoin – qui ne peut être satisfait que par la réunification de l'esprit et de l'intention Divine – est au cœur de tout ce qui ne va pas dans le monde. Vous pensez qu'il vous faut changer les gens, les objets et les situations pour vous sentir épanoui, alors qu'en fait vous devez vous changer *vous-même*, changer votre perception. Et cela peut se faire en un instant en réalisant que votre seul besoin est celui du Dieu intérieur et d'une réunification avec cet Amour dont vous vous êtes séparé il y a des millénaires par *votre transgression de la pensée*.

Il y a très, très, *très* longtemps, vous, les âmes de la Terre – avez décidé - qu'elles prendraient un chemin différent, qu'elles savaient mieux que Dieu comment l'univers physique devait évoluer et, en conséquence, il y eut une "séparation". Non pas une séparation sanctionnée ou provoquée par

Dieu, mais une séparation résultant du changement de votre taux vibratoire pour *inclure* la réalité (en fait, une illusion) que vous vouliez autour de vous à ce moment-là et pour *exclure* la voix de Dieu. Vous avez refusé d'écouter Dieu et vous avez donc change votre taux vibratoire pour exclure la voix de Dieu. La voix de Dieu est toujours en vous, mais vous ne pouvez pas l'entendre normalement parce que vous êtes accordé à une vibration différente.

Le moment est venu de réaliser que vous faites toujours partie de Dieu, que Dieu ne vous pas jeté dehors – c'est vous qui vous êtes jeté dehors – et de vous asseoir pour réfléchir, d'un point de vue spirituel, à ce que vous voulez *réellement*.

...Et ce que vous voulez *réellement*, c'est de vous reconnecter à Dieu, ce que vous voulez *vraiment*, c'est refaire l'expérience de la félicité de l'Amour Divin qui coule à travers vous. L'ironie, c'est qu'il coule en vous à chaque minute, à chaque seconde, et que c'est le vôtre *maintenant*. Vous criez et dites : "Dieu, je ne suis pas heureux ! Dieu, j'ai besoin de ceci ! Je veux cela ! Pourquoi les autres ne sont-ils pas comme moi ? " Et, pire encore, parfois au nom de Dieu vous dites : " J'opprimerai les situations et les gens pour qu'ils ressemblent davantage à ce que Vous et moi voulons qu'ils soient, mon Père. Ensemble, Vous et moi, nous voulons qu'ils soient d'une certaine manière."

*Non.*

Non !

**Non !**

Redécouvrez d'abord Dieu et vous cesserez d'opprimer les gens, de vous battre avec eux, de les contrôler pour qu'ils puissent, selon vous, vous rendre heureux en faisant ce que vous voulez qu'ils fassent. Vous ne trouverez jamais l'épanouissement de cette manière. Vous ne vous épanouirez jamais en contrôlant votre femme, votre mari, vos enfants, vos animaux, vos collègues de travail, vos groupes politiques, vos groupes religieux, d'autres pays, d'autres cultures. Vous ne pourrez jamais vous rendre heureux en faisant cela, en opprimant les autres. Cela ne veut pas dire que les autres âmes et vous-mêmes ne commettez pas d'erreurs, qu'il n'y a pas une façon plus satisfaisante de vivre, qu'il n'y a pas une meilleure vision du monde pour tout ce qui vaut la peine d'être créé, mais vous ne créez pas cette vision du monde, vous n'en fait pas une réalité, vous ne mettez pas en lumière et ne transformez pas les erreurs des gens en les opprimant. Vous le ferez en *vous changeant vous-même d'abord*, en revenant à ce que vous êtes et en écoutant le Dieu intérieur, puis en émanant cette Lumière Divine dans le monde qui vous entoure.

### **Une préparation à la méditation :**

En préparation pour cette méditation libératrice, asseyez-vous calmement, en

vous enveloppant de la Lumière Divine pendant quelques minutes, et réfléchissez d'abord, avant de vous adresser à Dieu, à la manière dont vous opprimez les gens et dont vous vous opprimez vous-même.

Commencez par vous-même. Essayez-vous de vous contrôler, de vous opprimer *vous-même* ? Mettez-vous des limites à ce que vous pouvez faire ? Vous opprimez-vous, êtes-vous violent avec vous-même dans votre propre psyché (beaucoup de gens se font cela à eux-mêmes) et vous donnez-vous des coups de pied, métaphoriquement, parce que vous voulez "être" d'une certaine manière et que vous vous apercevez que vous ne l'êtes pas ? Exigez-vous trop de vous-même et réprimandez-vous lorsque vous ne réussissez pas et que vous n'êtes pas à la hauteur de vos propres attentes ? Si la réponse est "oui", vous *vous* opprimez et, le temps de cette méditation, le temps de cette tranquillité, lâchez cette auto-oppression ; acceptez et aimez-vous tel que vous êtes en ce moment.

Considérez ensuite vos proches – vos partenaires, vos parents – comment réagissez-vous à leur égard ? Les opprimez-vous ? Les utilisez-vous d'une certaine manière pour obtenir ce que vous voulez ? Les faites-vous plier pour qu'ils se conforment à votre vision de la manière dont ils devraient agir envers vous ? Soyez honnête avec vous-même à ce stade et

abandonnez tout besoin physique, mental ou émotionnel de contrôler vos partenaires et vos parents.

Examinez la façon dont vous traitez vos amis. Sont-ils vraiment vos amis ou ne les appelez-vous, ne les contactez-vous que lorsque vous voulez qu'ils fassent quelque chose pour vous ? Sont-ils seulement vos amis lorsqu'ils font ce que vous voulez qu'ils fassent et lorsqu'ils ne le font pas, ne sont-ils pas vos amis ? Est-ce ainsi que l'amitié devrait être ? Laissez tomber tout besoin d'opprimer et de contrôler vos amis.

Considérez ensuite vos employeurs ou vos employés. Opprimez-vous les gens au travail ? Manipulez-vous votre employeur ou vos employés par l'oppression pour obtenir ce que vous voulez de votre situation professionnelle ?

...Dans toutes ces situations – que ce soit avec vos amis, vos parents, vos partenaires, vos employeurs – si vous *donniez* au lieu *d'opprimer*, vous recevriez de l'Amour et de l'harmonie en retour. Si vous libérez les gens, les laissant faire ce qu'ils veulent, ils ne vous quitteraient jamais. Si vous étiez prévenant dans vos relations avec les autres (et essayiez de comprendre qu'eux aussi tentent à tort de manifester une vision personnelle du monde qui exige qu'ils essaient de contrôler et d'opprimer les autres), vous regarderiez leurs motivations différemment et seriez en mesure de pardonner davantage.

Mais, pour en revenir à votre méditation, vous devez abandonner votre contrôle et votre oppression des autres dans les groupes familiaux intimes, dans les groupes d'amis, au travail et dans le monde entier à ce stade.

### **La Méditation :**

Maintenant...devenez très calme et voyez – dans l'obscurité qui vous entoure, alors que vous êtes assis les yeux fermés, libre du bruit et de l'encombrement de la vie humaine, de la société humaine – voyez une Lumière devant vous : un petit point de Lumière. Voyez cette Lumière s'étendre, voyez-la comme une Lumière argentée qui se dirige vers vous, pénètre dans votre plexus solaire et, ce faisant, s'étend pour vous envelopper, vous purifier, vous débarrasser de votre besoin de contrôler votre monde et celui des autres.

Voyez alors devant vous une Lumière dorée : une Lumière qui vous apporte un tel Amour que vous vous sentez fondre ; une Lumière qui est la Lumière Divine. Voyez cette Lumière se déplacer vers vous et pénétrer dans votre plexus solaire. Voyez-la transformer la Lumière argentée qui vous enveloppe en une Lumière dorée. Sentez la chaleur de cette Lumière. Réalisez que cette Lumière est votre connexion à Dieu, que cette Lumière *est* Dieu et que *vous et la Lumière êtes la même chose*. Ensuite, entendez, écoutez, *ressentez* l'intention de cette Lumière. Cette Lumière n'a qu'une

seule intention : vous aimez, rien de plus. Cette Lumière n'exige rien de vous, si ce n'est que vous la reconnaissiez pour votre plus grand bien.

Considérez ceci pendant que vous êtes assis dans cette Lumière pendant quelques minutes...la Lumière n'essaie pas de vous contrôler. Elle n'exige pas que vous soyez d'une certaine religion, d'une certaine couleur, d'un certain statut financier, d'une certaine opinion politique, d'un certain niveau d'intelligence, d'une certaine inclination sexuelle. Cette Lumière exige simplement que vous *soyez* en elle et que vous partagiez avec d'autres la paix qu'elle vous apporte.

C'est là que vous avez commencé – au sein de la Lumière. C'est là que vous êtes né en tant qu'âme. C'est ici que vous avez été créé absolument libre – sans condamnation, sans oppression, mais pour nourrir, aimer, s'harmoniser avec tout la Création.

À ce stade de votre méditation, écoutez ce que la Lumière vous dit – soit par la parole, soit par vos sens, par votre intuition, par un sentiment qui vous envahit – et sachez que Dieu ne demande rien d'autre de vous que *d'être* ; sachez que *vous êtes Lui et qu'Il est vous*.

En vous tenant dans la Lumière, pardonnez-vous toutes les fois où vous avez cherché à contrôler les autres. Et si vous voulez changer les autres (et votre seule

intention en voulant changer les autres devrait être de leur faire prendre conscience de la Lumière telle que vous la percevez en ce moment), envoyez-leur la Lumière, voyez-les enveloppés de cette même Lumière pendant que vous êtes dans votre méditation et n'opprimez pas, ne dites pas : "Vous ne pouvez avoir cette Lumière que si vous vous conformez à ma vision du monde". La Lumière est la leur – comme elle est la vôtre – par droit de naissance spirituel.

Répandez cette Lumière dans toutes les situations du monde. Ne condamnez jamais. En condamnant, vous vous séparez de la Lumière et votre prière n'a aucun pouvoir. Ce n'est qu'en envoyant la Lumière, en étant un donneur de Lumière sans condition, sans jugement, sans prérequis, que vous permettez à cette Lumière de faire son travail... et ce travail est de réunifier toutes les autres âmes dans la Lumière.

*[Michael : c'est à nouveau moi et vous savez ce que je vais dire : à la fin de cette méditation, n'oubliez pas de demander à Dieu de vous protéger, de vous guider et de fermer vos chakras pour vous. Désolé, mais c'est important].*

À partir du moment où vous lisez ceci et essayez de méditer de cette manière, je vous demande d'envisager de vivre votre vie d'une manière différente – non pas à partir d'un noyau d'oppression (qui naît de la peur) mais à partir d'un noyau d'engagement total envers Dieu qui est en vous. Il s'agit d'une

démarche non religieuse, qui consiste simplement à dire : Je vous ai trouvé, mon Père, et je souhaite que d'autres vous trouvent, alors je leur envoie la Lumière". Commencez à vivre votre vie sans opprimer les autres et voyez comment la vie s'épanouit autour de vous.

Par, l'oppression, vous cherchez à vous accrocher à des amitiés, à des relations, à des opinions politiques, à des opinions religieuses et vous faites tout cela par peur, alors que lorsque vous diffusez la Lumière, il n'y a pas lieu d'avoir peur. Les gens reconnaîtront en vous le fait que vous avez trouvé votre fondement, votre centre ; le fait que vous êtes harmonieux ; le fait que vous ne voulez pas de mal, le fait que **vous ne désirez pas** – et ils afflueront vers vous. Vous ne vous sentirez jamais seul, votre santé s'améliorera (car de nombreux maux dont vous souffrez sont dû à un déséquilibre au sein de votre âme, causé par votre volonté de contrôler la vie d'une manière particulière), vos pensées seront plus productives, plus créatives, et vous ferez vraiment une différence en réunissant les âmes avec leur droit spirituel de naissance en leur envoyant de la Lumière de manière inconditionnelle.

Lorsque vous vous connectez ainsi à votre Dieu et que vous savez, de l'intérieur, que vous faites partie du Tout, c'est votre *anniversaire*, car vous vous souvenez de ce moment où vous avez été individualisé à

partir de la Lumière, de ce moment où vous vous êtes fait un point de vue personnel à partir du *Tout* et que vous avez oublié jusqu'à présent. *Joyeux anniversaire !*

Mon intention, avec les livres de cette série, est de vous faire prendre conscience de qui vous êtes, de vous faire prendre conscience de vos erreurs, de la façon de redresser la situation et de vous faire prendre conscience de la direction que vous allez prendre, mais je ne fais rien de tout cela en vous opprimant, en vous faisant plier à mon point de vue. Mes points de vue sont donnés librement et dans l'Amour. Vous pouvez les rejeter si vous le souhaitez...mais avant de le faire, demandez-vous : Suis-je vraiment heureux ? Est-ce que je sais où je vais ? Ai-je peur de la mort ? Ai-je peur de perdre l'amour des autres ? Ai-je peur de perdre ma santé ? Ai-je peur de vivre chaque jour ? Ai-je peur de mes convictions religieuses ou politiques ? Est-ce que je trouve la plénitude dans ma vie ? Est-ce que je contrôle vraiment la situation comme je le souhaite ou est-ce que j'essaie simplement de contrôler les autres pour donner un sens à un monde que je ne comprends pas ?

Une fois que vous vous connectez au Dieu intérieur, tout le reste prend un sens et vous arrêtez de vous battre et commencez à écouter, vous prolongez votre durée de vie, vous étendez vos capacités parce que la Lumière Divine coule à travers vous et vous devenez un phare pour la paix.

La tâche qui vous attend est à la fois simple et difficile. Elle est simple parce que tout ce que vous avez à faire est de vous connecter à la Lumière Divine qui est en vous et de l'envoyer. Elle est difficile parce que beaucoup de gens ne comprendront pas ce que vous essayez de faire...Alors ne leur dites pas ! Travaillez en secret. Travaillez en silence. Vous devez construire en eux une "charge" spirituelle au fil des jours, des semaines, des mois et des années. Vous devez construire en eux suffisamment de Lumière pour qu'ils (en tant qu'êtres spirituels qu'ils sont réellement) puissent voir au-delà des illusions, des constructions qu'ils ont mises en place autour d'eux-mêmes, et commencer à chercher des réponses à l'intérieur d'eux-mêmes.

Vous ne changerez pas le meurtrier aujourd'hui ; vous ne changerez pas la machine de guerre aujourd'hui...mais *vous changerez le meurtrier et la machine de guerre demain* par le travail que vous faites aujourd'hui, qui contribue à ce que les âmes aient une révélation, qu'elles réalisent qui elles sont. Dieu travail lentement, mais si vous construisez un édifice, vous ne le placez pas sur des sables mouvants – vous assurez que les fondations sont correctes et solides comme le roc, et alors l'édifice restera debout pour toujours.

Envoyez de l'Amour, mais ne vous attendez pas à être récompensés, ne vous attendez pas à voir un changement

instantané chez les gens (bien qu'il y en *aura* chez certaines âmes qui n'auront seulement besoin que d'un peu de guidance pour redécouvrir qui elles sont, pour se souvenir de qui elles sont, et le changement en elles sera rapide), mais considérez-vous comme purificateur des âmes auxquelles vous envoyez de la Lumière, construisant suffisamment d'illumination pour qu'elles puissent voir hors de l'obscurité dans laquelle elles se sont placées. Et essayez très fort de ne pas opprimer les gens. Vous avez le libre arbitre pour le faire, comme vous avez le libre arbitre de faire n'importe quoi, mais ce n'est pas la bonne chose à faire. Dieu ne contrôle pas. Dieu ne gouverne pas. Dieu veut simplement que vous soyez l'expression de Lui-même, que vous avez été individualisés pour l'être.

*[Michael : Joseph interrompt la communication à ce stade.]*

**Joseph :** C'est le point d'arrêt de la communication et nous continuerons avec un autre thème après une période de repos appropriée.

## Chapitre 11. Trouver la Paix en Soi

**Joseph** : Le thème du deuxième entretien d'aujourd'hui est la *paix*.

La paix est une chose à laquelle toutes les nations aspirent – *du moins en paroles* – et à laquelle les individus aspirent aussi :

“J’aimerais avoir la paix dans ma vie.”

“Si seulement j’avais un peu de paix, je me sentirais mieux.”

“Pourquoi ne pouvons-nous pas vivre en paix ?”

“Pourquoi n’y a-t-il pas de paix sur Terre ?”

**Il n’y a pas de paix sur Terre parce que vous ne comprenez pas le concept de paix.**

La paix est un état permanent et non une simple résolution de vos problèmes actuels ; la paix est une connaissance de Dieu, un état de vibration harmonieuse.

La raison pour laquelle vous ne pouvez pas trouver la paix est que vous souhaitez une *paix*. Vous souhaitez qu’une guerre aboutisse à un certain résultat, par exemple, que certaines opinions politiques l’emportent, certaines structures de pouvoir soient maintenues. Je vais maintenant vous dire quelque chose qui sera pour le moins controversé : dans toutes vos guerres, à la fin de chaque une d’entre elles, il n’y a jamais

vraiment eu de paix. Il y a eu une *cessation* des hostilités mais pas de paix car, s’il y avait vraiment eu la paix, il n’y aurait plus de guerre.

La paix est un état de repos inconditionnel. C’est un état de repos de l’agression, si vous voulez, un état de repos des hostilités, un état de repos de la domination, un état de repos du contrôle des autres. C’est un abandon de toutes ces choses. Et la paix a une valeur vibratoire – **la paix existe en tant qu’état d’attraction non agressive entre les êtres spirituels.**

Il faut que je l’explique.

**L’harmonie est la paix et la paix est un état de reconnaissance par les âmes d’elles-mêmes dans les autres – d’elles-mêmes en tant que Dieu dans les autres.**

Une fois que vous vous reconnaissez dans les autres, comment pouvez-vous détruire les autres ? Comment pouvez-vous contrôler les autres ? Comment pouvez-vous chercher à imposer vos vues aux autres contre leur volonté ? Au moment où vous vous connectez à Dieu, il y a une vibration universelle, une vibration qui vous traverse et qui traverse Tout – vous faites partie de la mer universelle de la conscience. L’état de paix est expérimenté lorsque vous opérez à partir de ce centre d’Unité avec Dieu et que vous vous extériorisez dans vos vies de tous les jours à partir de cette Unité Divine. La paix ne peut pas vraiment se produire sur le

plan matériel et physique, du moins pas avant que vous ne reconnaissiez à nouveau votre dépendance à l'égard de Dieu. (Je suis désolé d'avoir plus de difficultés à exposer mon point de vue que tout à l'heure [Michael : Joseph se réfère à la première communication donnée plutôt ce même matin] et la raison est que j'essaie de décrire des concepts spirituels en termes physiques).

La paix est un état de *connaissance*, la paix est un état *d'être* et, si vous pouviez voir les vibrations de la paix, vous verriez une Lumière – plutôt comme une mer de Lumière - ; une mer qui n'est pas agitée mais calme ; une mer qui n'est pas affectée par les tempêtes ou les marées et qui est calme comme un étang – une mer de Lumière tranquille. C'est la condition de la paix et cette condition, cette vibration, est une vibration nourrissante. Lorsque les âmes s'y connectent, y puisent, elle les nourrit. C'est une vibration qui ne fait pas de mal, c'est une vibration qui réagit aux vibrations de l'âme individuelle et lui apporte un état de bien-être. Elle nourrit les molécules de l'esprit avec lesquels elle se connecte. Elle apporte également un niveau d'harmonie à l'état mental de cet esprit. La vibration de paix n'est pas statique mais calme, sans turbulence, sans remous, sans tourbillons et sans marées.

Lorsqu'un esprit s'incarne dans la chair, les effets du Champ sur cet esprit créent,

dans la perception de cet esprit, de la discorde. Un esprit qui naît aujourd'hui, par exemple, naît dans le champ de conscience qui existe depuis des millions d'années et l'état actuel du Champ est (comme je l'ai dit précédemment) orienté vers la négativité, la violence et l'agression. Lorsque l'âme s'incarne dans le Champ, elle est *initialement* en paix ; la vibration en elle est cette vibration Divine de calme, cette harmonie qui apporte avec elle la santé, le bien-être, l'intuition et le sens de l'objectif. Dès que l'enfant naît dans ce monde, il est assailli, pour ainsi dire, par des vibrations discordantes. Considérez ce qui arrive à un bébé lorsqu'il vient au monde. Il reçoit un choc, une gifle. Sa première expérience de ce lieu est celle de la douleur, de la respiration dans un poumon plein d'air et des pleurs. Les nourrissons ne viennent pas au monde dans un état joyeux ; ils sont introduits à ce niveau d'illusion par la violence. Et il est semé en eux, alors qu'ils dorment paisiblement après avoir été amené dans ce monde par la violence, une discorde croissante qui change la vibration de paix qui est leur état naturel.

Puis, au fur et à mesure qu'ils grandissent et acquièrent de l'expérience à ce niveau, ils sont assaillis par d'autres problèmes. Ils sont assaillis par ceux qui voudraient (comme je l'ai dit précédemment) les opprimer. Ils découvrent que le monde est divisé en factions : factions religieuses, factions politiques ; ils découvrent qu'il y a

des âmes qui exercent la violence pour obtenir ce qu'elles veulent, qu'il y a des perversions de l'âme qui poussent les âmes à agir d'une manière très basse. Et tous ces aspects de la vie sur Terre à l'intérieur l'illusion du Champ masquent et modifient progressivement la vibration de paix qui est l'état de repos de l'âme.

Chaque âme sur Terre sait en elle-même, au niveau de Dieu, qu'elle a besoin de paix, qu'elle a besoin de retrouver cet état de béatitude, cet état d'insouciance totale, cet état de calme total qu'elle avait initialement apporté avec elle sur le plan terrestre, et elle s'efforce donc de rechercher et de manifester cet état vibratoire sur le plan physique. Nous en revenons à la situation précédente : "Je veux la paix". "J'ai besoin de paix". "Nous avons besoin de paix sur Terre". "Cette guerre devrait se terminer par la paix", mais votre paix sur Terre (qu'elle soit personnelle, mondiale ou nationale) est *conditionnelle*. C'est la paix "tant que vous vous comportez comme je le veux" ; c'est la paix "tant que je suis dans certaines conditions, que j'ai certaines sécurités, que j'ai certaines affections". Ainsi, votre concept de paix est toujours conditionnel, c'est "tant que le bon côté gagne", c'est "tant que quelqu'un se tait et ne me cause pas de problèmes". Elle est toujours conditionnelle, et pourtant la paix au niveau Divin est un état qui n'a pas de condition – sa seule "condition" est que vous

vous mettiez à son diapason, comme pour tant d'autres choses spirituelles.

**La Paix ne sera jamais trouvée sur Terre tant que vous n'aurez pas trouvé la paix intérieure.**

En retrouvant la paix intérieure, en résonnant à nouveau avec cette vibration de naissance, vous ne pouvez pas être en désaccord avec qui que ce soit parce que, lorsque vous vous reliez à cette vibration de paix, vous découvrez que tout le monde l'a en soi ; que vous vous battez en fait contre vous-même, si vous voulez un certain résultat dans une guerre, que vous vous battez contre vous-même si vous voulez un certain résultat au sein de l'unité familiale. Il faut revenir à la reconnaissance de la paix intérieure.

Dans ce livre, je parle beaucoup de méditation, de devenir silencieux, de devenir paisible, parce que c'est la seule façon de changer les choses à votre niveau de conscience. Ce n'est qu'en cherchant toutes les réponses *à l'intérieur* que vous pouvez les projeter *à l'extérieur* et dans le Champ pour générer suffisamment de Lumière dans ce Champ afin de changer ses vibrations inhérentes, qui pour le moment ne sont pas pacifiques, qui pour le moment cherchent à s'imposer, qui pour le moment sont conçues pour, du berceau à la tombe, promouvoir l'agitation dans la conscience individuelle et de la conscience de l'humanité sur Terre de sorte que toutes les âmes dépendent du

Champ. Le Champ recherche l'attention des individus et la conscience de groupe pour se maintenir. Le Champ a développé un ego et cet ego est une vibration négative. Vous êtes donc esclaves du Champ tant que vous y êtes, à l'exception des âmes qui ont trouvé la paix et Dieu en elles-mêmes...et ces âmes se sentent déplacées parce qu'elles savent que leur état naturel n'est pas l'état du Champ dans lequel elles sont nées.

La seule façon de découvrir la paix, de *créer* la paix sur Terre, n'est pas de la créer en soi (parce qu'elle existe déjà à l'intérieur de vous-même) mais de la *redécouvrir* en soi, et la clé pour trouver la paix de l'intérieur est de *lâcher-prise*. Dans les moments où vous vous asseyez tranquillement, vous constaterez que vous apportez dans vos méditations tous les soucis de votre journée, tous les soucis de votre vie : je suis inquiet pour ma santé, je suis inquiet pour mes finances, je suis inquiet pour les membres de ma famille, je suis inquiet pour ma maison, je suis inquiet pour tant de choses et tous ces soucis sont projetés sur vous par le Champ afin que vous mainteniez le Champ dans son état actuel. J'espère que cela explique pourquoi, lorsque que quelqu'un travaille spirituellement, la tâche semble si difficile, parce que le Champ réagit contre ce qui est différent, ce qui lui est étranger, ce qui menace son existence dans sa forme actuelle. Donc dès que vous serez assis (jusqu'à ce que vous soyez formé...jusqu'à ce que vous vous soyez formé), vous

constaterez que vous avez des distractions, que vous avez des soucis.

Si vous voulez atteindre le champ de paix qui est en vous et projeter cette paix dans le grand Champ – l'*illusion* physique – vous devez vous débarrasser des soucis de la journée, vous devez les laisser partir. Il y a de nombreuses façons de le faire, mais la plus simple est peut-être de les laisser dans votre imagination, à l'extérieur de la "porte de votre chambre de méditation". Lorsque vous entrez en méditation, dites-vous : "Je laisse tous mes soucis à l'extérieur de moi. Je les accroche à une patère près de la porte, et si je décide de les reprendre lorsque je sortirai de ma méditation, je le ferai"...mais peut-être que je ne le ferai pas (espérons que vous ne le ferez pas) Laissez-les dans un sac près de la porte afin que, lorsque vous devenez silencieux, vous n'attiriez pas dans votre méditation les soucis qui vous causent tant de distractions physiques et mentales. Ainsi, lorsque vous aurez laissé vos soucis "à la porte", vous serez en état de rechercher la paix.

Ce que vous visualisez n'a pas d'importance : vous pouvez vous voir sous la lune, dans un bois, au bord de la mer, ou nulle part – peut être simplement en train de flotter dans la Lumière. À l'intérieur de ce concept visuel que vous construisez dans votre méditation, vous devez maintenant rechercher la paix de Dieu, et la façon la plus simple de vous connecter à la paix Divine

est, après avoir laissé vos soucis (les avoir laissés à la porte en entrant dans votre chambre de méditation), de vous *débarrasser de vous-même*. Quelle chose difficile à faire ! Et comme vous aurez *peur* de laisser aller le vous-même : Qu'est-ce que *Joseph* peut bien vouloir dire par "se débarrasser de soi-même" ? "Si je me débarrasse de moi-même, vais-je mourir ? Me retrouverai-je un jour ? Serai-je capable de sortir de ma méditation et de revenir dans le Champ physique que je déteste tant et que j'aime tant en même temps ?"

Je parle de se débarrasser de la coquille complexe de pensées dont vous vous entourez tous les jours de votre vie. Le "vous" qui se préoccupe de problèmes financiers, le "vous" qui a des préjugés à l'égard des personnes et des organisations, le "vous" qui souffre peut-être de certains maux physiques, jour après jour. Toutes ces choses sont *de* vous mais ne sont pas *vous*. Elles appartiennent au moi physique, mais pas au moi spirituel. Votre moi spirituel ne sait rien de la maladie, rien des paiements hypothécaires, rien de la nécessité de mettre de l'essence dans la voiture, rien des conflits de l'ego avec les gens qui vous entourent. Donc, en "vous abandonnant", je veux dire en abandonnant votre moi physique, en abandonnant cette carapace, en abandonnant toutes ces choses qui définissent qui vous êtes sur le plan physique mais pas sur le plan spirituel. En les laissant flotter loin de vous, en vous libérant

d'elles, vous devenez ce que vous êtes déjà : **la Lumière impartiale et immuable de Dieu, individualisée dans l'illusion uniquement pour que vous puissiez grandir en tant qu'âme et apporter plus d'informations à Dieu lorsque vous retournerez à Lui.**

Une fois que vous aurez mis de côté le moi, vous vous retrouverez – votre moi spirituel – immergé dans un merveilleux sentiment de béatitude et de satisfaction, dans l'intemporalité, dans une mer d'énergie...dans la paix. Et vous pouvez rester là pendant quelques secondes, minutes ou même quelques heures, et vous serez rafraîchi, et vous saurez que la vraie paix *peut* exister et que la paix est une équation immuable, une vibration Divine, votre état naturel, et vous commencerez à comprendre pourquoi vous avez tant besoin de paix dans tous les aspects de votre vie, parce que c'est ce que vous êtes vraiment et c'est ce que vous voulez être à nouveau.

**Au niveau subconscient, vous désirez la paix parce que c'est ce que vous êtes vraiment.**

Maintenant, comment traduire cette paix dans votre monde ? Une équation difficile ! Une question difficile ! La paix naît lorsque vous cherchez à réunir les autres avec vous, à réunir les autres avec le Dieu qui est en eux. Donc, votre point de départ dans votre politique, dans la résolution de vos conflits, dans la recherche de la paix, doit être : "Qu'est-ce qui est le mieux pour ces

personnes au niveau Divin ? Qu'est-ce qui est le mieux pour cette situation au niveau de Dieu ? Que ferait Dieu ? Qu'est-ce que Dieu attend de moi dans cette situation ? Lorsque vous abordez un conflit de cette manière, cette vibration de paix en vous (qui est Dieu) vous est accessible et imprègne votre conscience de la voix de la paix relative à cette situation particulière. En d'autres termes, vous *saurez* quoi faire et vous n'aurez pas d'ordre du jour ; vous *ne pouvez pas* avoir d'ordre du jour lorsque vous recherchez la paix.

La paix sur Terre entre les nations dépend actuellement d'agendas. C'est la paix, mais une paix assortie de conditions : "La paix si vous vivez comme je veux que vous viviez. La paix si vous me servez comme je veux que vous me serviez. La paix tant que j'obtiens ce que je veux de l'équation, de la situation". La véritable paix ne peut être trouvée qu'en ayant le courage de permettre aux autres personnes impliquées dans le processus de redécouvrir le Dieu qui est en eux ; de leur permettre leur mode de vie, par exemple ; de leur permettre leurs points de vue, même si ces points de vue peuvent vous être étrangers. (Et n'oubliez pas de vous référer au chapitre précédent dans lequel je décris comment envoyer de la Lumière à des personnes si vous êtes absolument sûr, au niveau Divin, que ce qu'elles font est contraire à la vision de Dieu pour ce monde, afin que vous puissiez, avec le temps, leur permettre de de

ne pas être changés par vous, mais qu'ils se changent eux-mêmes en ayant une charge spirituelle suffisante pour chercher Dieu en eux, pour eux-mêmes).

Ainsi, la paix, d'une certaine manière, c'est de dire : "Nous sommes d'accord dans le désaccord, mais nous n'allons pas nous disputer à ce sujet. Nous sommes d'accord sur le fait que nous avons des points de vue différents, mais nous comprenons que ces points de vue sont simplement des points de vue physiques, des points de vue qui sont liés à l'illusion et contaminés par elle. Mais nous avons un niveau plus élevé, vous et moi, nous avons un niveau auquel nous pouvons être complètement d'accord parce que ce niveau est la paix qui vous traverse et qui me traverse et qui est la vibration qui vient de Dieu et qui est en nous. À ce niveau, nous sommes déjà en paix, à ce niveau, il ne peut y avoir de guerre entre nous, ni d'agression entre nous, nous sommes déjà en paix – il s'agit simplement de le reconnaître."

L'objectif de ce livre est de vous donner – individuellement et collectivement – les munitions qui vous permettront d'inonder cette illusion de suffisamment de Lumière pour qu'elle change. Aucune des méthodes que je vous ai décrites n'implique la violence, l'oppression d'un autre être humain, le contrôle du point de vue d'une autre personne.

C'est une guerre de paix que je vous demande de mener – une guerre de *paix* – car le problème ne réside pas tant dans les autres âmes à l'intérieur du Champ qu'avec le Champ lui-même. Le Champ lui-même, qui a été doté d'une conscience par des millénaires de pensée incorrectes, doit être reconstruit – déconstruit et reconstruit – il doit trouver la paix, doit être réinitialisé à la paix, et cela ne se produira que lorsque suffisamment de Lumière sera déversée dans le Champ, pour que le Champ lui-même devienne une vibration plus élevée et soit modifié. Au moment où le Champ lui-même sera modifié, les gens puiseront dans cette vibration révisée plutôt que dans les angoisses et les inquiétudes que le Champ leur présente actuellement sur une base quotidienne, et ils seront nourris par le Champ plutôt que d'être contrôlé par lui.

C'est à ce moment-là que votre monde change pour toujours. Vous redécouvrez alors un paradis. C'est à ce moment-là que l'on trouve la vraie paix, parce que l'on se rend compte que la paix doit être travaillée, oui, mais seulement travaillée en ce sens qu'elle est là, en vous, et vous devez travailler pour la trouver.

“Que la paix soit avec vous” est quelque chose que vous dites dans vos églises (parce que je suis un révolutionnaire) je demande aux ministres : “Que voulez-vous dire ? Lorsque vous dites “que la paix soit avec vous” - parfois pieusement, parfois avec

désinvolture - qu'entendez-vous par “*que la paix soit avec vous*” ?

La paix ne peut être qu'*avec vous* parce qu'elle est *en vous*. La paix exige une *action* – l'action de changer le Champ. L'action requise pour changer la Champ a lieu en vous, en tant qu'individus et en tant que groupes. Cherchez la Lumière à l'intérieur de vous et vous deviendrez des artisans de la paix parce que vous générez cette vibration comme votre vibration-signature à ce niveau et plus de gens seront attirés vers vous et vous pourrez alors leur donner le chemin de la paix en les instruisant, en leur apprenant comment aller à l'intérieur et la découvrir. Et avec le temps, vous constaterez, en sortant de vos méditations pour la paix, que vous ne ramasserez plus les soucis que vous aviez laissés à la porte. Pourquoi les ramasser alors que la paix en vous est absolue ? Pourquoi s'inquiéter de *quoi que ce soit* ?

Il fut un temps où la paix régnait ; il fut un temps où les habitants de la Terre se sont branchés sur la vibration de paix et d'harmonie Divine – un autre mot pour désigner la paix. La paix est l'harmonie - les deux sont interchangeable, les deux sont la même chose. Il fut un temps où l'harmonie était la vibration sous-jacente, la vibration dominante qui alimentait ce niveau avant la Chute, avant que l'humanité ne change la polarité du Champ. Cette paix n'a pas disparu, elle est toujours en vous, mais elle est masquée et je veux que vous

réfléchissiez un instant au mot "illusion". Je décris le Champ comme étant une illusion – c'est une illusion, c'est une supercherie, c'est simplement une couche de tromperie qui masque votre véritable héritage, votre véritable nature. Vous devez revenir à cette période de paix qui est d'une importance vitale.

Votre monde, sous l'oppression de l'illusion, se *meurt*. Il est à court d'énergie. Vous parlez de vos réserves de pétrole, de vos réserves d'essence, mais ce sont des manifestations physiques de ce qui arrivent à la planète au niveau spirituel. **La planète ne peut plus se maintenir longtemps.** Vous puisez dans ses énergies, mais vous ne les reconstituez pas, et je parle ici sur le plan *spirituel* et non sur le plan matériel. Vous prenez tout de ce monde : les bouffées d'air, la construction de vos maisons, les fruits et les légumes, les animaux. Vous prenez...et vous prenez... et vous prenez...et vous prenez et vous attirez ces choses dans l'illusion, qui est chargée négativement, en pensant que le monde a une réserve infinie d'énergie spirituelle. Michael sait à quel point il est épuisé après avoir travaillé spirituellement, parce que sa force vitale a été drainée pour que nous puissions communiquer et qu'elle a besoin d'être reconstituée. Imaginez que cela se produise au niveau mondial ; considérez que chaque jour le monde est vidé de sa force vitale, qui ne se renouvelle pas, et vous voyez le besoin

de paix sur Terre et de paix à l'intérieur de la Terre.

### Le temps presse, Mesdames et Messieurs !

Le temps vous est compté et je prie pour que les exemples de changements contenus dans ce livre soient pris en considération et utilisés, car chaque âme qui se réunit avec le Dieu intérieur devient un point de Lumière, un point d'énergie pour le monde afin de combattre les vibrations dominantes du Champ.

Que ma paix soit avec vous ! Mon existence se situe dans une sphère – bien que "sphère" ne soit peut-être pas le bon mot – dans une "mer" de vibrations paisibles. Suis-je en paix ? Non, car je me préoccupe de votre monde, de la Terre. Je me préoccupe des âmes sur la Terre – de vous. Je suis préoccupé par le fait que la planète et ses habitants se remettent sur la bonne voie ; qu'ils imprègnent, que *vous* imprègnez, votre réalité physique de suffisamment de Lumière pour vous soutenir, pour soutenir la planète et pour soutenir une nouvelle façon de penser.

Ce que nous faisons est urgent. Nous ne pouvons pas (en tant que partie de vous – en tant que partie de Dieu) tourner le dos à la situation et nous ressentons de notre vibration supérieure les effets de vos vibrations dominantes sur la Terre et les uns sur les autres. C'est pourquoi nous revenons

constamment pour tenter de changer les choses. L'urgence est plus grande pour nous au fur et à mesure que le temps passe à votre niveau de conscience.

Vous n'avez pas un nombre infini de lendemains pour rectifier le tir.

Vous devez commencer *maintenant*.

## Chapitre 12. Vous Etes Ici Aujourd'hui - Vous n'Etes Plus Là Demain

Joseph : Michael n'est pas là en ce moment, ce qui est amusant : un instant, vous avez quelqu'un et l'instant d'après, vous ne l'avez plus, parce que j'ai pris une partie de son physique pour pouvoir vous parler. Et sur ce point, je voudrais parler de ce qui est ici aujourd'hui et parti demain, et ce sera le sujet de ce chapitre :

### Ici aujourd'hui, parti demain.

Dans ce chapitre, je veux que vous, le lecteur, fassiez face à quelque chose, que vous admettiez quelque chose...que vous réalisiez qu'*un jour vous ne serez plus là, sur ce plan physique* – et que même cela, est une façon d'adoucir le choc.

### Un jour, Cher Lecteur, vous allez mourir.

Tant d'individus dans votre monde, sur votre planète, pensent qu'ils seront ceux qui échapperont au cours naturel des choses ; ils seront ceux qui vivront éternellement ; ils seront ceux qui ne vieilliront pas, qui ne tomberont pas malades, qui ne mourront pas. J'ai une nouvelle à vous annoncer :

### Chacun d'entre vous va mourir.

Vous passez, dans la civilisation occidentale, une grande partie de votre temps à nier cela, à l'éviter, à aller de l'avant

dans votre vie comme si vous alliez toujours être là, donc vous devez toujours accumuler des richesses, vous devez toujours vous assurer d'avoir une habitation pour l'avenir et la sécurité pour le futur.

### Quel futur ?

Réduisons les choses à l'essentiel : votre existence ici peut être comparée à l'existence de l'éphémère qui vit un jour et puis disparaît. C'est une pensée qui donne à réfléchir, n'est-ce pas, et c'est une pensée *effrayante* pour vous, dans le monde occidental, que de savoir que vous allez mourir. De nombreuses cultures sur votre planète l'acceptent et s'y préparent, mais pas vous.

Ainsi, en attaquant les gens verbalement ou mentalement, en entretenant des rancunes, en perpétuant des disputes, vous ne vous rendez pas compte qu'un jour vous devrez laisser ces choses derrière vous **et assumer les conséquences de vos actes à un autre niveau d'existence.**

À quoi bon se battre pour un terrain qui n'est pas le sien ? À quoi sert-il d'essayer d'accumuler autant de richesses que possible, alors que ces richesses restent sur le plan physique, mais pas vous ? À quoi bon sert-il de haïr quelqu'un quand tout ce que vous emportez avec vous dans votre prochaine étape d'existence, c'est la haine et les effets de cette haine – les effets que vous devez éliminer de votre système en

tant qu'esprit avant de pouvoir aller de l'avant ?

Si vous vous rendiez compte que vous n'êtes pas un être *physique* mais un être *spirituel*, si vous vous rendiez compte qu'un jour vous ne seriez plus là, vous vivriez votre vie *différemment*. Vous apprécieriez les gens qui vous entourent parce que vous seriez conscient du fait qu'un jour ils ne seront plus avec vous sur un plan physique ; le jour présent est important parce que vous n'aurez peut-être pas de lendemain et c'est aujourd'hui que vous devez mettre de l'ordre dans votre vie. Il ne sert à rien de dire : "Je peux vivre comme je le veux maintenant et régler les choses en vieillissant". Il ne sert à rien de dire : "Le prêtre peut m'absoudre pour que je puisse aller au Paradis sans tâche" *Vous n'irez pas au Paradis* - le Paradis est une cible mouvante ; le Paradis est une progression ; le Paradis est un état d'esprit et un état d'être.

Et personne ne peut vous absoudre de vos péchés, de vos transgressions, de la façon dont vous vous êtes abusé vous-même et maltraité les gens, si ce n'est que *vous*.

En fin de compte, Dieu ne considère rien de ce que vous faites comme un péché, comme une transgression. Intégré dans Son univers physique et dans Son univers spirituel il y a un mécanisme de "cause à effet", et ce mécanisme permet à chaque âme de filtrer hors d'elle-même ce dont elle

n'a plus besoin afin de pouvoir se rapprocher de Dieu. Inversement, ce mécanisme *empêche* les âmes d'évoluer aussi rapidement qu'elles le pourraient lorsqu'elles agissent d'une manière qui les enferme dans des schémas de pensées, d'actions et d'être qui ne sont pas semblables à ceux de Dieu. Ce que je veux dire par là, c'est que si vous pensez d'une manière qui attire des vibrations inférieures de la Création, les vibrations *plus lourdes* de la Création, alors ces vibrations restent avec vous à l'intérieur de votre âme lorsque vous passez de cette vie à la suivante et limitent votre voyage - votre échappatoire - vers la conscience Divine.

Dieu est Lumière.

J'aimerais que vous réfléchissiez à ce mot "Lumière" - non pas "Lumière" dans le sens d'illumination, mais "Lumière" dans le sens "*léger*". Vous voyez ? Léger comme dans *raffiné*, léger comme dans *éthérique*. Le toucher de Dieu est un toucher léger. Si pendant votre séjour sur Terre, votre toucher a été lourd, vous emportez avec vous ces vibrations. Vous les enfermez pour un temps dans votre âme parce que vous croyez qu'elles régissent vos réactions et qu'elles sont la façon dont vous devez agir. Vous croyez qu'il est juste d'être agressif, juste d'être violent ; vous croyez qu'il est juste de condamner les autres : vous croyez qu'il est juste de vous condamner vous-même. Vous avez adhéré à la lourde matière

de cette sphère physique, et lorsque vous passez à autre chose, vous emportez avec vous non pas la *matière* mais l'*essence* de la manière dont vous avez agi. Et la façon dont vous avez agi limite votre progression, vous ramène vers la Terre – très souvent, malheureusement, par *le désir d'y être à nouveau*. Tant d'âmes *veulent* revenir ; veulent revenir à l'"acte " ; veulent haïr à nouveau, veulent à nouveau faire l'expérience de la violence ; veulent à nouveau faire l'expérience d'un prétendu contrôle sur les gens.

Et leurs âmes, qui ont été entourées de ces actes lourds, de ces molécules lourdes, sont ramenées dans l'incarnation physique. Vous répétez le processus, mais dans cette vie, vous devrez mourir à nouveau. Dans chaque vie successive, vous devez aller de l'avant, puis vous êtes ramené dans le même type de vie et vous avez l'occasion d'évoluer en dehors de votre façon de penser, d'agir – que vous ne saisissez pas parce que vous ne reconnaissez pas qu'un jour vous allez mourir.

Si je vous donnais un chronomètre et vous disais : "Il ne vous reste que trois heures et vous devez vous préparer à rencontrer votre créateur ", comment agiriez-vous pendant ces trois heures ? Si vous aviez du bon sens, vous essayeriez de réparer certains des dommages que vous aviez causés, vous appelleriez les personnes que vous aviez lésées et vous leur diriez : "Je

suis désolé – que puis-je faire pour arranger les choses ? Pardonnez-moi, s'il vous plaît". Si vous aviez du bon sens, vous vous assiérez tranquillement sur une chaise pendant vos trois dernières heures et vous contempleriez les domaines dans lesquels vous avez mal pensé et vous abandonneriez cette pensée, car dès que vous abandonnez un schéma de pensée, il disparaît de vous. C'est aussi simple que cela, *mais il faut d'abord être prêt à le faire*.

Au lieu de cela, vous passez votre vie à dire quotidiennement : "J'ai été blessé à cause de ceci. Je suis en colère contre cette personne à cause de cela. Je ne pardonnerai jamais à cette personne pour ce qu'elle m'a fait. Selon moi, le monde *devrait* être ainsi. Le monde devrait être *ainsi* selon moi. Ces personnes ont besoin d'être écartées. Je suis en colère contre ma femme, contre mes enfants, contre mes collègues de travail, contre le monde, contre les politiciens, contre les armées...je suis en colère de bien des façons."

Afin de changer ce monde, vous devez y apporter de la Lumière et le moment d'y apporter de la Lumière est celui de votre *incarnation présente*. Le monde appelle à l'aide. Les gens, les âmes (bien qu'elles ne le sachent pas) appellent à l'aide. Seriez-vous celui qui apporte cette aide ? Si ce n'est pas le cas, si vous n'êtes pas prêt à changer votre façon de faire et de penser, posez ce livre maintenant ! Brûler-le ! Oubliez-le !...et

entrez à nouveau dans le cycle de la colère, de la contrariété et des vibrations lourdes que tant d'âmes réintègrent incarnation...après incarnation...après incarnation.

Mon message est que vous ne pouvez pas laisser le changement du monde à d'autres personnes ; vous ne pouvez pas dire : "Je n'y suis pour rien. La guerre à l'autre bout du monde ne me concerne pas. La catastrophe qui se produit à l'autre bout du monde ne me concerne pas".

### **Tout dépend de vous !**

Vous êtes une partie infinie et égale de la Création Divine. Ce que vous pensez, comment vous agissez, affecte les autres et vous affecte vous-même – votre bien-être physique, le bien-être des autres. Mon message est que cela fait partie de vous, c'est *votre* responsabilité.

D'autres livres vous diront que de grands changements sont à venir (et c'est le cas), mais ce livre vous dit qu'il est temps pour vous de vous lever, de vous faire entendre et d'être celui ou celle qui réalise qu'il existe une autre façon d'agir, de vivre, de penser et d'être...et que c'est vous qui mettez en œuvre cette autre façon de faire.

Les enseignants éclairés qui vous ont été envoyés n'étaient pas conscients d'être des enseignants éclairés lorsqu'ils se sont incarnés. À un moment donné de leur existence (sous l'impulsion du Dieu

intérieur), ils se sont dit : "Cela pourrait tout aussi bien être moi. C'est un chemin difficile, c'est un chemin dangereux, je rencontrerai de l'opposition, les gens penseront que je suis fou, mais cela pourrait tout aussi bien être moi". Et, à ce moment-là, lorsqu'ils ont dit "*cela pourrait tout aussi bien être moi*", le but de leur âme a inondé leur corps physique et leur esprit – et ils *savaient* ce qu'ils devaient faire et ce qu'ils devaient dire.

Chacun d'entre vous peut être un enseignant éclairé – à petite ou à grande échelle – chacun d'entre vous peut être un travailleur de la Lumière en permettant au Dieu intérieur de prendre le contrôle de vos actions. Cela ne signifie pas que vous perdrez votre personnalité, que vous deviendrez une personne différente, que votre personnalité disparaîtra ; bien au contraire, votre personnalité sera renforcée par ce que vous serez capable de faire en accédant à la Lumière qui est en vous.

Vous n'avez pas été conçu pour être tel que vous êtes ; vous n'avez pas été conçu pour être une créature à la merci d'un univers physique. Votre univers physique est censé être "à votre merci". Vous n'avez pas été conçu pour être une créature qui tombe malade. Vous n'avez certainement pas été conçu pour être une créature qui tue et blesse ses semblables. Et vous pourriez dire, je n'ai jamais tué personne, mais vous aurez eu des pensées contre les autres, vous serez mis en colère contre les gens,

vous aurez rabaissé les gens, vous aurez jugé les gens, et en faisant cela, dans le microcosme, vous créez des tendances dans le Champ de l'existence consciente qui perpétuent la guerre, la criminalité, la maladie, la misère, la dépression.

Je vous tends, alors que vous lisez ce livre, une Lumière – une torche allumée. Je vous demande si vous avez le courage de tenir cette torche bien haut et de vivre par l'exemple ?

Toutes les méthodes que je vous ai donné – les méditations pour vous faire prendre conscience de votre potentiel en tant qu'être spirituel – peuvent être utilisées pour créer une perspective différente sur la vie et vous permettre d'envoyer cette perspective dans le Champ pour le changer.

Beaucoup de vos entreprises, de vos sociétés, de vos projets, de vos plans personnels ne se réalisent pas parce qu'ils sont basés sur une énergie morte. Ce que je veux dire par là, c'est que toute entreprise doit être imprégnée de Lumière avant qu'elle ne soit couronnée de succès. Sinon, il n'y a que l'idée. Sans Lumière derrière l'idée, son existence dans le Champ est éphémère. Ce que vous devez faire, c'est mettre de la Lumière dans chacun de vos efforts ; c'est créer et réussir à partir du centre Divin vers l'extérieur. Si vous êtes un homme d'affaires et que vous créez une entreprise, créez cette entreprise pour vous divertir et vous faire vivre, oui, mais laissez la Lumière Divine

en être à la base et elle sera couronnée de succès. Non seulement elle réussira, mais toutes les entreprises qu'elle touche et toutes les personnes qu'elle touche recevront une quantité de Lumière en étant associées à elle.

Si vous voulez réussir en tant qu'individu - peut-être voulez-vous être un chanteur, un cavalier ou un sportif – faites-le pour la gloire de Dieu, non pas de manière religieuse, mais en apportant à votre professionnalisme et à ce que vous faites la Lumière qui est en vous. Alors, vous réussirez et vous toucherez les gens autour de vous en leur transmettant cette Lumière. Si vous écrivez une lettre à un ami, mettez-y de la Lumière ; faites en sorte que vos paroles viennent de l'intérieur, ne les ennuyez pas avec ce qui ne va pas dans votre vie, mais vérifiez ce qui va bien dans votre vie et combien vous les aimez, et vous leur communiquerez la Lumière. Vous verrez le mode de vie différent que je vous suggère commencer à vivre.

De nombreux projets spirituels, échouent également parce qu'ils ne viennent pas vraiment du cœur, ne viennent pas vraiment de Dieu. Je vous le dis – je ne vous le suggère pas – je *vous dis* qu'il n'y a qu'une seule façon de changer ce monde et c'est en fait de *faire quelque chose de spirituel*. Vous ne pouvez pas lire un livre, le ranger et dire : "C'est très bien et maintenant je vais continuer ma vie comme avant". Il

faut qu'il y ait un changement, il faut qu'il y ait du mouvement et un mouvement pour que ce monde revienne à l'état dans lequel il était autrefois – un paradis.

S'il vous plaît considérez ce qui vous est offert : un mode de vie différent qui n'a rien à voir avec le fanatisme religieux, mais tout à voir avec le Dieu dont vous faites partie et qui vous a créé ; qui vous demande simplement de l'intégrer, ainsi que sa connaissance et son approche, dans tout ce que vous faites ; qui vous demande de comprendre que la vie est éternelle – mais pas *ici* – qu'il s'agit d'un passage, d'une section, d'un chapitre dans un livre qui ne cesse de se déployer ; qui vous demande de le réaliser et qui a dit par l'intermédiaire de prophètes : "Vivez chaque jour comme si celui-ci était le dernier", car il se peut que ce soit le cas. Et vous ne devriez pas remettre à demain la Lumière que vous pouvez apporter aujourd'hui à ce monde.

**Je vous le dis : vous êtes à court de lendemains.**

Vous êtes à court de lendemains ! Le monde actuel, le Champ qui englobe le monde, fonctionne principalement avec de l'énergie creuse et sans vie. C'est la raison pour laquelle vos projets échouent, c'est la raison pour laquelle vos banques se trouvent dans des situations si désastreuses, parce qu'elles ne mettent pas Dieu au cœur de leurs projets. Elles ne considèrent pas Dieu, elles créent une vision *de besoin matériel* et

leurs projets sont basés sur l'acquisition de la matière et rien d'autre. Qu'en est-il de l'acquisition de la paix, de l'acquisition de l'Amour, de l'acquisition de la connaissance spirituelle ? Toutes ces choses sont absentes de la matrice, du Champ à l'heure actuelle.

Je vous demande finalement d'avoir le courage de vous asseoir tranquillement, entourés d'anges, et de réaliser, d'admettre ce que vous n'admettez pas, à savoir que vous allez mourir. Il n'y a rien à craindre, c'est un processus qui vous rapproche de Dieu et vous conduit à un état bien meilleur (si vous avez vécu votre vie de manière progressive). Admettez-le à vous-même, puis réfléchissez aux conséquences de cette vérité. Pensez aux conséquences de cette vérité sur les personnes qui vous entourent.

Considérez aussi le fait que vous ne savez pas quand vous allez mourir. Vous pouvez être une personne âgée qui lit ces lignes ou une jeune personne et vous allez supposer. Si vous êtes âgé, vous penserez : "Peut-être que je vais bientôt mourir". Si vous êtes jeune, vous penserez : "J'ai encore des années et des années à vivre."

Ce n'est pas le cas.

Si Dieu décide de mettre fin à cette phase de votre existence, il ne respectera ni votre âge ni votre opinion personnelle sur le moment de votre mort. Vous ne savez pas quand vous allez mourir et combien de temps il vous reste pour changer les choses.

Alors, dans vos méditations, cherchez comment vous pouvez changer les choses dans votre vie. Comment pouvez-vous remettre les choses en ordre ? Y a-t-il des personnes à qui vous devriez parler et à qui vous n'avez pas parlé ? Y a-t-il des situations où vous nourrissez encore des blessures qui doivent être abandonnées ? Avez-vous besoin de pardon dans certains domaines de votre vie, pour vous-même et pour d'autres personnes ? Avez-vous une approche correcte de votre travail ou de vos proches ?

Posez-vous ces questions et décidez ensuite, s'il vous plaît, de mettre la Lumière dans tout ce que vous faites, dans toutes vos relations – de mettre Dieu dans toutes vos relations. Et considérez tout ce que vous faites comme *temporaire*. Le motif derrière ce que vous faites n'est pas temporaire, mais ce que vous faites l'*est*. Un jour votre travail ne sera plus que des cendres. Un jour, la corporation mondiale pour laquelle vous travaillez sera en cendres. Un jour, votre maison, votre rue, votre village seront en cendres – parce que toutes ces choses sont des constructions temporaires de la matière et qu'elles doivent changer. Mais l'essence de votre travail, l'essence de cette entreprise, les effets et les ramifications d'avoir été dans ces situations sont emportés avec vous. Ce sont les aspects permanents, et vous devez donc vous assurer que les aspects permanents qui passent de ce monde à l'autre sont de la

bonne vibration. Sinon, vous risquez de passer des siècles à ébrécher les solidifications que vous avez créées autour de votre âme, et vous regretterez de ne pas l'avoir fait. Si votre motivation est l'Amour, le progrès spirituel, alors vous n'avez rien à craindre. Si vous haïssez, si vous ne pouvez pas pardonner, si vous avez de la rancune, si vous êtes en colère, si vous êtes violent, alors vous avez *quelque chose à craindre* : soit que ces pensées dominantes vous ramèneront dans une autre incarnation où les mêmes choses se produiront, soit parce que vous vous rendez compte de ce que vous avez fait et que vous devrez réparer les choses avant de pouvoir aller de l'avant.

Prenez vos responsabilités – c'est ce que moi-même et les autres esprits qui viennent vous parler vous demandons de faire. **La responsabilité personnelle !** Personne ne peut effacer ce que vous avez fait de mal à part vous. Personne ne peut remettre les choses en ordre dans ce monde, à part vous, car le monde que vous voyez est une projection de votre monde intérieur.

Prenez vos responsabilités.

Soyez courageux.

Si vous ne le faites pas maintenant, vous devrez le faire plus tard, mais le monde a besoin de votre aide *maintenant*.

Que Dieu vous bénisse d'avoir pris en considération ce que j'ai dit. Que Dieu

suscite en vous les sentiments qui vous amèneront à changer. Qu'il vous oriente vers les circonstances qui vous permettront de grandir et de laisser derrière vous ce qui ne vous sert plus.

## Chapitre 13. Êtes-Vous en Mouvement ou Immobile ?

Les observations de Michael : Joseph commence ce chapitre en répondant à une question que certains d'entre vous ont pu se poser en lisant ces livres, à savoir : Que vois-je et suis-je influencé par Joseph à d'autres moments - par exemple quand nous sommes assis spécifiquement pour une communication de Joseph ? La réponse à cette question est "oui". Parfois je suis en train de faire quelque chose d'aussi banal que des courses et Joseph se met à l'écoute avec un concept qu'il souhaite nous transmettre. Avant une démonstration de transe, il passe me dire qu'il sera là (ce qui est un soulagement !), et parfois, simplement en parlant de lui, la connexion se fait et il apparaît, enthousiaste comme jamais et prêt à délivrer une nouvelle information. Parfois, je dois demander poliment et respectueusement qu'il revienne à un autre moment, ce que je déteste faire, mais il y a certaines circonstances quotidiennes où dire aux gens qui m'entourent : "Un instant, je reçois un message d'une âme désincarnée qui veut sauver le monde", n'est pas tout à fait la chose à faire ! Voici donc le chapitre treize, dont le titre m'a été soufflé par Joseph quelques jours avant que nous nous

asseyions pour cette communication en transe.

**Joseph** : Il y a quelques jours, j'ai commencé à parler à Michael pour qu'il ait en tête le thème de ce chapitre et il m'a dit : "Non, *Joseph*, ne passe pas maintenant, ce n'est pas le bon moment et je savais que ce n'était pas le bon moment mais je voulais qu'il ait ce thème établi dans son esprit afin que je puisse le développer lorsque je *viendrai* à ce moment. Le thème de ce chapitre est le *mouvement*."

...le mouvement !

Alors, *Joseph*, que voulez-vous dire à propos du mouvement ? Quel est le rapport entre le mouvement et le livre que vous écrivez pour changer les consciences sur la Terre ?

Je commence d'habitude par une déclaration destinée à vous choquer ou à vous secouer, et cette déclaration est la suivante :

**De nombreuses âmes sur Terre sont immobiles.**

De nombreuses âmes sur Terre sont immobiles - et ce ne sont pas les âmes auxquelles on s'attendrait à ce qu'elles soient immobiles. Je vois des gens dans vos lieux de commerce qui courent dans tous les sens, qui sautent du lit le matin, qui enfournent de la nourriture dans leur estomac, qui vont travailler, qui rentrent

chez eux tard le soir et qui ont le sentiment d'avoir accompli quelque chose.

Je vois vos hommes politiques prendre grand soin et consacrer beaucoup de temps et de réflexion à des projets qu'ils jugent bons : ils les polissent, les modifient et les affinent.

Je vois des gens en quête de bonheur qui disent : "Ma vie va du point A au point B, puis au point C et ainsi de suite. J'accomplis des choses. Regardez ma nouvelle maison ! Regardez où je vais prendre ma retraite ! Regardez l'argent que j'ai à la banque ! Regardez ce que j'ai accompli !"

...Et puis je vois quelqu'un assis dans une pièce qui communique avec Dieu et envoie de la Lumière dans le monde ; il a une vision de ce qu'il aimerait que le monde soit.

Dans le premier exemple que je vous ai donné, je dois dire que ces personnes sont immobiles, et dans le dernier exemple, je dois dire que cette âme progresse.

Sur Terre, vous mesurez les choses en fonction du temps qui passe – parce que vous êtes dans un Champ qui vous donne l'illusion du temps – et en fonction de l'acquisition : l'acquisition d'un statut, acquisition de choses matérielles, *de plus en plus* d'acquisitions. Vous ne passez pas d'une petite maison à une plus petite maison – vous passez d'une petite maison à une plus grande. Vous passez d'un emploi à un autre avec plus de responsabilités. Mais ces

choses relèvent du domaine matériel ; elles sont nécessaires pour les expériences qu'elles vous procurent, mais dans la plupart des cas elles n'ont pas d'intentions spirituelles.

Vous êtes ici, pour un laps de temps qui vous a été donné, pour *avancer* – pour "avancer" – pas seulement en termes terrestres mais aussi en termes *spirituels*...Regardez bien et vous verrez que, dans le travail que vous faites et dans les opportunités matérielles qui se présentent à vous, il y a aussi des opportunités pour vous d'avancer *spirituellement*. Je ne dis pas que vous ne devez pas apprécier votre travail ou les choses matérielles qui vous sont offertes (elles vous sont offertes par la grâce de Dieu), mais en elles se trouvent des occasions pour vous de progresser en tant qu'âme.

Vous êtes venu au monde en tant que bébé et vous êtes devenu adulte en changeant au niveau physique – et c'est à ce moment-là que de nombreuses personnes cessent de changer spirituellement. Elles cessent de chercher ; elles s'allient peut-être à une religion qui réfléchit à leur place, de sorte qu'elles n'ont rien à contempler spirituellement et personnellement. Elles s'impliquent dans les paillètes, dans le glamour, dans les opportunités qu'elles considèrent que le monde peut leur offrir : le travail, la carrière, l'acquisition de richesse. Ainsi, de l'enfance à la tombe, elles

poursuivent une aventure, mais cette aventure n'est que physique et elles retournent dans le monde des esprits dans le même état qu'elles en sont venues.

Si je vous demandais, à ce stade de votre vie (celui où vous lisez ce livre), comment vous pensez avoir progressé en tant qu'âme depuis que vous êtes ici, que me répondriez-vous ? Me regarderiez-vous et diriez-vous : "J'ai une belle maison" ?

Sans importance !

Ou "J'occupe une position de pouvoir" ?

Sans importance !

Ou : "Je suis confortable dans mes vieux jours" ?

Inutile !

Vous devriez mesurer le succès de votre existence ici à la manière dont vous avez changé. Le changement est un mouvement et vous avez besoin de mouvement en tant qu'âme. Croyez-vous encore à ce stade de votre vie ce que vous croyiez il y a un an sur le plan spirituel ? Remettez-vous parfois en question vos croyances spirituelles ? Remettez-vous parfois en question la manière du monde et la façon dont vous êtes arrivés à ce stade de votre existence ? Si ce n'est pas le cas – si vous croyez encore ce que vous croyiez il y a un an – vous êtes immobile.

Vous pouvez prendre l'avion, un bateau...vous pouvez faire le tour du monde,

vous pouvez vous déplacer dans toutes les directions, mais vous restez immobile en tant qu'esprit. Vous avez la capacité de poser des questions ; vous avez la capacité de réfléchir par vous-même. Je vous ai dit comment accéder au centre du cœur pour voir si les choses résonnent vrai ou pas depuis votre siège spirituel, depuis le siège de votre conscience Divine.

Pourquoi n'utilisez-vous pas votre esprit ?

Avez-vous peur qu'en remettant en question votre religion, vous soyez jeté en enfer ? (L'enfer n'existe pas – pas dans l'univers de Dieu ; il n'existe que dans le vôtre – il n'existe qu'en vous à cause des situations dans lesquelles vous vous êtes placés). Remettez-vous en question, remettez l'éthique de l'entreprise pour laquelle vous travaillez en question ? Remettez-vous en question votre propre éthique, vos propres motivations ? Vous devriez le faire ! Chaque semaine, vous devriez regarder votre vie et vous demandez : Qu'ai-je appris cette semaine ? En quoi suis-je changé ? Ai-je changé ? Comment puis-je susciter le changement ?

Il est parfois bon, au niveau de l'illusion dans laquelle vous existez, de se débarrasser de certaines choses et d'être assez courageux pour dire : "Je tourne le dos à cette situation physique". Je n'ai pas besoin de ceci. Je n'en ai plus l'utilité" et, ce faisant, vous permettez à de nouvelles opportunités

d'être déversées dans votre existence et d'élever votre âme.

Je vous demande donc de toujours vous interroger et de commencer à utiliser votre esprit de cœur et votre esprit physique pour vous demander : "Est-ce ainsi que vous voulez que les choses soient ?"

"Les structures religieuses qui m'entourent me fournissent-elles les réponses avec lesquelles je me sens à l'aise à l'intérieur de mon âme ?"

"Ma religion, mes convictions politiques, mon approche professionnelle du monde me demandent-elles de traiter les gens équitablement et de bien les traiter ?"

"Les biens matériels de ma vie m'apportent-ils de la joie ? En ai-je besoin ? Pourquoi en-je besoin ?"

**Questionnez !**

**Posez des questions !**

**Réveillez-vous !**

Vous verrez alors la nécessité de changer et vous trouverez en vous un tel Amour que vous pourrez le déverser dans toutes vos entreprises : dans votre travail, dans votre religion, dans votre vie personnelle, pour changer ces choses. Vous n'êtes pas censés rester immobiles.

Le problème dans votre monde actuel est qu'il répète le même schéma, qu'il reste immobile et qu'il n'évolue pas. Vous

acquérez plus de technologie, vous acquérez les meilleurs moyens de vous détruire les uns les autres, mais vous êtes fondamentalement (au niveau matériel dans l'illusion, dans le Champ) ce que vous étiez *il y a des milliers d'années*). Est-ce possible ? Vous êtes témoin de la progression dans votre propre vie, alors comment le Champ dont vous faites partie pourrait-il ne pas changer ? Il ne change qu'esthétiquement, dans la façon dont il vous apparaît. Vous continuez à vous entretuer ; vous avez toujours des maladies que vous ne savez pas comment traiter (je dois me corriger ici – vous *savez* comment les traiter, mais vous ne voulez pas accéder à la connaissance de votre âme).

Votre monde doit changer. Vous devez changer. Il doit y avoir un mouvement. Lorsque vous quittez cette planète vous vous trouverez dans une situation où votre âme vous appellera, vous poussera à bouger, et vous ne vous contenterez pas de rester assis – aussi beau que puisse paraître l'endroit où vous vous trouvez. Vous voudrez aller de l'avant et vous vous rendrez compte que votre avancée jusqu'à présent, depuis votre mort physique jusqu'à votre installation dans la vibration – la sphère – dans laquelle vous avez gagné le droit d'être, a été causée par la façon dont vous avez vécu votre vie sur Terre. Vous ne pouvez pas rester immobile ; ce n'est pas la nature de Dieu de rester immobile. C'est la nature de Dieu de "déverser" - un mouvement – et

de “recueillir” - un autre mouvement. Déverser et recueillir – un mouvement éternel, infini.

(Joseph s'adresse au groupe : La connexion s'affaiblit- il n'y a qu'un nombre limité de moments pendant lesquels nous pouvons utiliser Michael avant qu'il n'y ait une rupture de la communication).

Je voudrais que vous n'ayez pas peur du mouvement. Le mouvement, c'est bien sur le changement et c'est la mot, Joseph que nous détestons le plus...

### ...le changement.

Il doit y avoir un changement, pas seulement un changement dans ce que vous faites superficiellement – il doit y avoir un changement *de l'intérieur*. Vous ne pouvez pas garder les mêmes croyances toute votre vie. Si vous le faites, ces croyances ne viennent que de l'esprit et non du cœur. La croyance du cœur s'appelle la “connaissance”. La connaissance n'est pas une croyance – la connaissance est un *savoir*. La connaissance, c'est savoir que les choses changent, que vous changez, que vous êtes ici pour changer.

Si je le pouvais (et ce que je vais dire va vous déplaire), je vous prendrais par les revers du col et je vous secouerais. Je vous secouerais pour que vous sortiez de votre complaisance. Je vous secouerais simplement pour introduire dans votre vie quelque chose de différent qui vous ferait

voir que le chemin que vous avez suivi n'est pas tout. Je vous secouerais pour vous débarrasser de certaines des vibrations dans lesquelles vous êtes imprégnés et qui nous causent tant de chagrin en votre nom parce que nous vous voyons aller aveuglement de jour en jour, immuables et entourés d'illusions.

La seule *véritable mesure* de votre monde est votre perception venant de l'intérieur - du cœur. **Et si vous n'avez pas accédé à votre cœur jusqu'à présent dans votre voyage, vous n'avez pas changé – vous n'avez pas avancé.**

J'aime déstabiliser – non pas pour le plaisir, non pas parce que je suis un homme cruel – mais en vous déstabilisant, je vous change et vous commencez à vous changer, vous commencez à changer votre monde, vous commencez à avancer (je suis tenté à ce stade de vous faire un grand discours sur le fait que vous n'avancez nulle part dans la réalité spirituelle, mais je dois exprimer les choses en termes terrestres), vous transmutez et vous devenez plus que ce que vous n'étiez.

Ainsi, à la fin de chaque journée, demandez-vous : “Est-ce que je vais de l'avant ? Ai-je progressé par rapport à ce matin ? Ai-je progressé dans mes pensées et mes croyances ? Si vos pensées et vos croyances nuisent à quelqu'un d'autre d'une manière ou d'une autre, alors vous n'avez pas avancé. Si vous ne voyez *pas du tout* le

côté spirituel de votre vie et que vous investissez toutes vos énergies dans le matérialisme, alors vous n'avez pas évolué. Si vous vous laissez guider par des croyances artificielles au nom de Dieu – croyances que vous ne remettez jamais en question – alors vous ne l'avez pas fait.

Il est temps de passer à autre chose Mesdames et Messieurs, car je dois maintenant repartir et je serais de retour dans quelques semaines pour une autre communication.

Je vous demande pardon si je vous ai offensé par mes propos, mais je ne vous demande pas pardon de vous avoir fait part du point de vue de Dieu. *Quelqu'un doit le faire*. Nous parlons de la "fin des temps". J'espère tellement qu'avant la fin de vos jours, individuellement, vous aurez absorbé la Lumière en regardant les choses d'une manière différente – d'une manière Divine. Et j'espère et prie pour que nous puissions influencer suffisamment de personnes pour que la fin des jours, c'est à dire **la fin de votre civilisation** (dont la perspective est plus proche que vous ne le pensez)...ne soit pas seulement repoussée mais éliminée.

**Vous avez beaucoup à faire.**

## Chapitre 14. Comment Empêcher le "Champ" de Vous Ralentir

**Joseph** : Bonjour à tous ! J'ai préparé Michael, bien qu'il n'en ait pas été conscient jusqu'à présent, pendant plus d'une semaine avant ce chapitre pour l'inspirer sur le thème dont je veux parler. Il est normal que Michael soit fatigué en ce moment, car votre année touche à sa fin [*Michael : Nous étions assis pour recevoir ces informations à l'approche de Noël*] et il a l'impression que ses énergies ne sont pas à la hauteur. Je veux parler de la fatigue, je veux parler du manque de réussite et je veux parler *du ralentissement du Champ*.

Un mot étrange "*ralentissement*", mais approprié, car chaque intention sur Terre est accompagnée d'un effet de ralentissement de la part du Champ. Les intentions les plus nobles sont entravées directement ou indirectement par le Champ. Nous avons parlé de l'effet direct du Champ sur la psyché humaine, sur l'âme humaine, mais pas de l'*effet indirect*.

L'effet indirect du Champ sur l'âme est de ralentir ses capacités. Vous voyez, en tant qu'âmes, nous sommes illimités – absolument sans limites ; tout ce que nous pouvons imaginer, nous *sommes* capables de le faire. Mais, malheureusement, les effets contraignants et ralentisseurs du

Champ, qui vous fatiguent, jouent contre vous, contre ceux qui voudraient être créatifs sur le plan terrestre. Vous n'êtes pas fatigués parce que vous manquez d'énergie. Vous manquez d'énergie parce que vous êtes nourris par l'énergie du Champ plutôt que par l'énergie Divine. Vous devez donc passer la moitié de votre temps dans un état d'inconscience pour que votre âme puisse être nourrie par l'énergie divine qui vous maintient animé pendant votre état éveillé.

Chaque grande quête créative sur Terre est accompagnée, si vous voulez, par les "démons du Champ", qui la ralentissent, la tirent en bas, l'entraînent. Si vous allez dans l'espace, un objet continue à se déplacer parce qu'il y a très peu de résistance contre lui, mais sur Terre, vous ne pouvez pas continuer à vous déplacer, il ne peut pas y avoir de mouvement infini parce que la Terre ralentit les gens ; le Champ ralentit les gens.

Que pouvez-vous faire ? De nombreuses personnes décident de ne pas se donner la peine de faire des efforts, parce que cela demande beaucoup de travail : "Pourquoi devrais-je me donner la peine de changer les choses ? Pourquoi devrais-je me donner la peine de me changer moi-même ? Pourquoi devrais-je avoir des aspirations ? Pourquoi devrais-je avoir des objectifs ? " Et ils cessent très souvent très tôt dans leur vie, de vouloir réaliser, de vouloir changer, de vouloir aider. Il va sans dire que c'est une

attitude très négative ! Si seulement vous compreniez (et vous *comprendrez* à partir de maintenant, car je vais vous dire comment faire !) que si vous entourez vos projections dans le Champ de l'énergie Divine, elles ont beaucoup plus de force.

Par exemple, il ne suffit pas de *vouloir* que les gens cessent de se battre les uns contre les autres, vous devez au contraire prier, voir dans votre esprit un moment où les gens cessent de se battre les uns contre les autres et voir ce moment comme étant le *moment présent*, et ensuite vous devez entourer cette pensée avant de la laisser sortir dans l'éther et dans le Champ avec la Lumière blanche de l'énergie Divine. Élevez la pensée ; voyez-la devenir plus noble que l'endroit qu'elle essaie d'affecter, que le Champ dans lequel vous essayer de la placer. Élevez-la. Voyez-la s'ennoblir, s'enrichir ; voyez-la "*baptisée*" ; voyez-la devenir une image magnifique, immuable et permanente de la Lumière blanche...et puis laissez-la aller ; voyez-la fondre loin de vous. Donnez-la à l'univers – et se faisant, c'est comme si vos pensées étaient parties dans l'espace. Il y a moins de résistance ; le Champ ne peut presque pas les affecter.

Dans vos efforts personnels pour accomplir les choses que vous souhaitez dans la vie, il ne suffit pas de les voir comme étant dans le futur. Vous devez les entourer, vous devez nourrir la pensée ou la pensée mourra. Comprenez-vous cela ? Vous devez

*nourrir* la pensée que vous avez créé avec le bon type d'énergie afin de la perpétuer et vous devez donc baigner cette pensée dans la plus haute vibration de la Création, qui est la Lumière blanche (en fait, elle n'est pas blanche, c'est une qualité transparente de Lumière mais vous ne pouvez pas la capter avec vos récepteurs humains – avec vos yeux, avec votre esprit – elle ne s'enregistre pas, donc la chose la plus proche que nous puissions vous décrire est la Lumière blanche). Entourez vos pensées des choses que vous voulez voir se produire de Lumière divine, ce qui revient à les dédier au nom de Dieu, et ce faisant, vous leur donnez du pouvoir.

Les pensées, bien sûr, ont du pouvoir – comme nous en avons discuté précédemment et dans le premier livre – mais les pensées dominantes sur Terre sont alimentées par le Champ et non par la Lumière Divine, ce qui explique pourquoi les personnes qui œuvrent pour le bien semblent devoir travailler si dure pour faire la moindre différence. Si vous voulez quelque chose dans la vie, si vous le voulez assez fort, alors vous pouvez l'avoir (si cela n'affecte pas les autres de manière négative et si cela correspond à votre mission karmique sur Terre). Cependant, il ne suffit pas de voir cette chose dans votre esprit. C'est seulement la première étape. La deuxième étape consiste à irradier cette pensée avec l'énergie Divine. En faisant cela, vous utiliser le Dieu qui est en vous pour

animer cette pensée, pour lui donner de la substance, pour lui donner de la puissance et de la longévité afin qu'elle puisse se concrétiser au niveau matériel.

Ainsi, ce que je vous affirme, très clairement, est que **vous pouvez changer votre monde** et que si vous avez échoué auparavant, si vous lisez ce livre et que vous dites :” Eh bien, j’ai essayé de faire en sorte que les gens cessent de s’entretuer ; j’ai essayé de guérir les gens ; j’ai essayé de mettre fin aux disputes ; j’ai essayé d’être un faiseur et un apporteur de paix et rien ne semble s’être produit”, vous avez *maintenant* reçu les munitions pour que vous puissiez recommencer et vous pouvez travailler contre le ralentissement du Champ en amenant dans vos pensées l’énergie Divine, qui est éternelle, qui ne se corrompt jamais. Avec les énergies que vous mettez dans vos pensées, si vous entourez vos pensées de cette énergie Divine, vous puisez dans quelque chose qui ne peut pas être dégradé par le Champ, dans la mesure où vous y croyez et la voyez dans votre esprit.

Vous avez maintenant les munitions pour changer le monde. Vous avez les munitions pour guérir les gens, et c’est ainsi que Jésus a guéri. Il a dit : “ Le Père et moi-même ne sont qu’un ”et, ce faisant, il a identifié son âme à l’essence de Dieu, aux vibrations les plus élevée du Père, et il a conduit dans sa vision de la guérison des

gens, cette vibration qui est éternelle. Par conséquent, sa vibration est devenue la vibration dominante dans l’image de cette personne, plus fort que l’image que la personne avait d’elle-même, et lorsque l’image que Jésus avait de la personne guérie a été superposée à l’image qu’elle avait d’elle-même, elle est devenue l’image dominante. Cette image de perfection et de guérison a transformé cette personne en un instant, passant de l’image qu’elle avait d’elle-même – qui était une image affaiblie, contrôlée par le Champ – à une image parfaite, et elle fut guérie.

J’essaie de vous montrer que vous pouvez remplacer la résistance du Champ par un élan ; vous pouvez donner un élan à vos pensées, vous pouvez leur donner du pouvoir – un *pouvoir créatif*. Pour changer votre monde, elles ont besoin de ce pouvoir créatif, sinon elles sont nourries par le Champ et le Champ fait échouer toutes les images créées à partir de *son* pouvoir. C’est l’intention du Champ. **L’intention du Champ** ! Il faut donc s’identifier à une intention différente, une intention Divine...et Dieu a l’intention de vous donner tout ce que vous voulez dans la mesure où vous croyez que cela est vrai et où vous vous identifiez à Lui pour le co-crée.

Vos paroles, les choses que vous dites aux gens, peuvent être imprégnées de la Lumière Divine, et c’est une véritable bénédiction. Même lorsque vous dites

“bonjour” à quelqu’un, si vous imprégnez ce *bonjour* de la plus haute vibration lorsqu’il sort de vous et va vers quelqu’un d’autre, alors votre *bonjour* a du pouvoir, votre *bonjour* a de la guérison. Tout ce que vous dites, tout ce que vous pensez pour les autres au nom de Dieu et au nom du bien peut être créatif et guérisseur dans la mesure où vous imprégnez ces mots, ces pensées, ces images de la puissance Divine, de la Lumière de Dieu. Vous envoyez ces images aux gens et ils allument une *Lumière* dans leur âme, dans leur esprit, pour qu’ils puissent voir clairement, pour qu’ils puissent changer leur vie positivement.

**Rappelez-vous qu'une pensée imprégnée de la puissance Divine vaut un million de mots et mille millions de pensées d'autres personnes qui tentent de changer les choses en s'appuyant sur l'énergie puisée dans le Champ.**

Le Champ vous fait vieillir – le savez-vous ? Le Champ vous fait vieillir, non pas Dieu, mais l’effet du Champ qui instruit vos cellules à vieillir. C’est pourquoi, si vous voulez rester ici (car c’est *votre* choix) longtemps pendant votre incarnation actuelle, vous devez vous voir – vous devez voir une image de vous qui est parfaite et ensuite entourer cette image de vous d’une bulle de Lumière Divine. Vous êtes alors à l’intérieur de la Création de Dieu et non pas à l’intérieur de la destruction du Champ, de la dégradation du Champ, de sorte que vous

pouvez soigner votre santé, votre vie, votre temps ici, votre capacité à créer en enveloppant tout ce que vous faites dans la Lumière Divine.

Vous n’avez pas besoin d’être aussi fatigué que vous ne l’êtes parfois. Vous n’avez certainement pas besoin d’être aussi déprimé que vous ne l’êtes parfois, aussi impuissant que vous ne l’êtes parfois. La raison de toutes ces choses est que vous êtes nourri par une anti-énergie, vous êtes nourri par une énergie qui est limitée. Même les meilleures intentions à ce niveau sont limitées, à moins qu’elles ne soient imprégnées de la puissance Divine, de sorte que toute construction que vous mettez en place à ce niveau, qu’il s’agisse d’une relation – parce que vous finirez par mettre fin à cette relation lorsque vous irez dans le monde des esprits et laisserez un partenaire derrière vous – ou d’une entreprise commerciale, prendra fin. Regardez les entreprises de votre planète et vous direz : “Vous avez tort, Joseph. Cette entreprise existe depuis cent ans”. Oui, mais elle disparaîtra bientôt, n’est-ce pas ?

Combien d’entreprises existent sur Terre depuis mille ans ? Combien de concepts se sont maintenus pendant un millier d’années ? Dans l’ensemble, les concepts – relations, entreprises, concepts de guérison – sont alimentés par le Champ, de sorte qu’ils ont intégré un nombre de jours finis avant de se dégrader au-delà du

point de leur conception originale, au-delà du point où la conception originale peut se maintenir.

Je vous dis que si vous introduisez Dieu dans vos affaires, dans vos nobles concepts, ils dureront milles ans, un million d'années, parce que vous y introduirez l'énergie Divine. Cela n'augure rien de bon pour les religions conventionnelles, n'est-ce pas ? Ce n'est pas de bon augure parce que vos religions ne sont pas capables de se maintenir dans une forme constante. Elles s'effritent et se dégradent. Elles existent peut-être depuis des milliers d'années, mais elles n'ont aucun pouvoir et beaucoup de vos concepts sur Terre semblent encore exister, mais ne sont en fait rien d'autre que des coquilles vides – qu'il s'agisse de religions, de relations, d'entreprises, de gouvernements ou de la structure des pays – elles n'existent que dans l'élan négatif du Champ. Elles ne se perpétuent qu'en surface, mais à l'intérieur elles sont mortes. Tout concept mort à l'intérieur, n'est *rien* sur le plan spirituel et doit finir par s'effondrer.

Nous espérons travailler vers une époque où vous établirez sur Terre des concepts de droit, de paix et de spiritualité qui dureront aussi longtemps que cette planète. Comme ce sera merveilleux ! Les âmes naîtront ici dans une société pacifique, aimant Dieu, aimant les âmes, qui ne leur imposera pas les contraintes de votre société actuelle, qui les nourrira et les

élèvera dans une atmosphère où elles seront conscientes, dès qu'elles pourront le comprendre, qu'elles font partie de Dieu, de l'univers et d'une société qui peut tendre la main aux autres membres de la société divine sur d'autres mondes.

D'autres mondes existent. Ce n'est pas qu'ils ne veulent pas vous contacter...Ils *ne peuvent pas* vous contacter parce que leur vibration et la vôtre sont si radicalement différentes ; leurs concepts et leurs connaissances sont si différents des choses que vous comprenez. Ils ne s'éloignent pas, ils sont déjà *ici* parce que tout est *ici* et tout est dans le *moment présent*. Vous ne savez pas comment communiquer avec eux parce que le Champ vous retient. Le Champ, avec arrogance, vous dit que vous êtes unique dans l'univers, qu'il n'y a de vie nulle part ailleurs. Le Champ cherche toujours à vous restreindre et vous tire en bas en lui-même, pour toujours et à jamais, Amen !

L'objectif de ce livre est de dire qu'il n'est pas nécessaire que cela soit *pour toujours et à jamais, Amen*. De glorieuses opportunités s'offrent à vous en tant qu'âmes. Avant de pouvoir entrer en contact avec d'autres mondes, vous devez être en mesure d'entrer en contact avec **Vous-même, de l'intérieur**, d'entrer en contact avec les autres à un niveau spirituel, de répandre sur ce globe la Lumière qui guérit, qui change et qui perpétue.

N'est-ce pas ce que vous voulez ? Pas le travail que vous faites actuellement, pas la maison de retraite qui vous attend. Cherchez dans votre âme ! N'est-ce pas ce à quoi vous aspirez – une manière différente, une attitude différente, la paix qui vient du fait de savoir que vous appartenez à Dieu, aux autres et à vous-même ; la paix qui vient du fait de savoir que vous transformez ce monde en ce qu'il aurait dû être à l'origine et en ce qu'il *fut* pendant un certain temps avant que les choses ne deviennent compliquées ? Le monde est si compliqué. Il se nourrit de complications. Il se nourrit d'un million de concepts dont il se préoccupe, qu'il mélange et avec lesquels il érige des barrières contre la vérité.

**La vérité est simple.**

**La vérité est la suivante : ce que vous croyez individuellement et en tant que civilisation, vous le créez.**

Il est temps de créer une société à l'image de Dieu. Il est temps de vous sortir de l'obscurité, du ralentissement, de la fatigue, de la dépression.

...Je pense qu'il est temps de poser des questions, qui peuvent être incluses dans ce chapitre si vous posez les bonnes questions et donc, pendant que vous avons ce lien ce matin, je voudrais vous demander s'il y a quelque chose que vous aimeriez me demander ?

**David :** Oui. Vous laissez entendre que le Champ a une *intention* – presque comme s'il était conscient. Il n'en a pas toujours été ainsi, n'est-ce pas ? Avant la Chute, il n'en aurait pas été ainsi, n'est-ce pas ?

**Joseph :** Il y a une conscience en toute chose. Si je tends les mains de Michael et que je touche l'air, il perçoit l'air comme étant séparé de lui, mais ce n'est pas le cas parce qu'il **n'y a** en fin de compte qu'un seul Champ, **qu'une seule conscience**. Au sein de cette conscience, il y a la conscience du Champ qui, à l'origine, était une zone de vie – rien de plus- une zone de Dieu qui contenait des âmes, et ces âmes et cette conscience étaient en harmonie avec tout le reste. Les volets se sont abaissés dans la conscience des âmes vivant à l'intérieur du Champ quand la Chute a eu lieu. Des volets de l'intérieur ! Tout ce que j'essaie de faire, c'est de transformer les gens de *l'intérieur*. Il est impossible de transformer le Champ de *l'extérieur* parce que l'erreur se trouve dans la conscience des âmes qui ont été impliquées, qui ont été piégée dans la Chute.

Je sais que cela semble paradoxal, mais la clé du changement de ce monde vient de l'intérieur, car le Champ ne peut changer que lorsque les âmes qui rayonnent une vue de ce Champ changent elles-mêmes. Donc, oui, le Champ a une conscience, mais tout a une conscience. Ce que j'essaie de faire, c'est de rétablir la conscience Divine, la conscience de Dieu, dans les âmes du

Champ, afin que le Champ puisse changer.  
Comprenez-vous cela ?

**David** : Oui.

**Joseph** : Si vous pouviez voir les choses de mon point de vue, ce que vous ne pouvez pas faire avec vos yeux terrestres (bien que vous puissiez le faire lorsque vous revenez vers nous la nuit), vous verriez que nous sommes comme des cellules au sein d'une intelligence, au sein d'un cerveau, si vous voulez – bien que cette analogie soit si pauvre que je dois la changer ! Nous ne pouvons pas être séparés de cette Création, mais nous nous voyons en tant qu'individus et séparés. Il n'y a qu'une seule Création, elle se replie sur elle-même et pourtant elle est illimitée. Comment puis-je décrire des choses qui ne peuvent pas être exprimées avec des mots ?...Elle est infinie et pourtant elle inclut tout en elle. Il n'y a qu'une seule Conscience, mais il y a tant de façon de voir cette Conscience unique du point de vue des âmes "individuelles".

C'est le grand problème que nous avons pour convaincre les personnes qui ne veulent pas être convaincues qu'elles ne sont pas séparées mais qu'elles sont un miroir reflétant une partie de cette conscience. Ils luttent contre ce concept comme s'il s'agissait de quelque chose de pervers, mais malgré leur objection, le concept est une vérité. **Nous faisons partie de la Conscience Universelle.** Les miroirs du Champ qui sont ceux des individus (ou

l'illusion des individus) se sont obscurcis, sont devenu troubles ; ils ne reflètent pas la véritable Conscience créatrice – seulement une partie d'elle. Cependant, ils ne peuvent être ramenés à la pleine conscience de Dieu que par la volonté. Il faut que chaque âme *veuille* sortir de l'obscurité.

Tant qu'il y a encore des âmes dans l'obscurité, les autres âmes ne reflètent pas complètement la conscience Divine, car nous sommes tous Un. Même nous, aux niveaux spirituels, ressentons parfois une certaine lourdeur, bien qu'elle soit d'un degré infini, car nous sommes liés à vous, et ce qui se passe en un point de la Création affecte le reste de la Création. Nous ne disons pas que la Chute affecte les mondes qui sont éloignés de vous et d'autres réalités vibratoires de la même manière qu'elle vous affecte, mais elle est là, elle fait partie de la Conscience et c'est une partie de la Conscience qui a besoin de grandir et s'épanouir pour élever l'Ensemble.

C'est pourquoi les personnes, les âmes, ne peuvent pas vraiment se désengager. Elles ne peuvent pas dire : "Cela n'a rien à voir avec moi", bien sûr que si ! Si vous tournez le dos à l'humanité, vous vous tournez le dos à vous-même ; si vous êtes cruel envers l'humanité, vous êtes cruel envers vous-même.

La responsabilité personnelle ! La clé de ce que nous essayons de réaliser est d'abord de vous faire prendre conscience que vous

êtes personnellement responsable, que vous avez un lien avec tous les autres habitants de votre planète. Vous ne pouvez pas échapper à ce lien. Vous ne pouvez pas fermer votre porte d'entrée et dire : "En ce moment, je ne suis pas lié à tout le monde". Bien sûr que vous l'êtes- il ne peut en être autrement. C'est seulement votre perception qui vous donne des informations erronées. C'est la raison pour laquelle nous revenons – nous ne pouvons pas, en toute conscience, faire autrement. Chaque âme sur Terre est sous notre responsabilité. Je ne parle pas en termes de décisions prises par d'autres, je parle en termes de réalisation que ce que vous faites affecte toutes les autres âmes. *Toutes les autres âmes*. Partout !

Vous devez donc faire vos choix avec soin, spirituellement, avec amour et de manière harmonieuse. C'est ce que je veux dire en parlant de votre responsabilité, car s'il n'y a que vous, tout ce que vous faites affecte le reste d'entre vous. C'est un paradoxe étrange, mais tout ce que vous faites affecte cet univers, l'univers *tout entier*. Chaque pensée que vous créez affecte l'univers physique et chaque pensée que tout le monde créé affecte l'univers et vous êtes tous Un, mais il y a des processus de pensée très différents émanant de différents aspects de vous dans le présent. Une réflexion attentive, des choix judicieux, la méditation, afin que vous puissiez vous connecter avec le côté supérieur de la vie,

avec les molécules supérieures de l'existence - voilà ce que nous essayons de vous apporter, de vous suggérer. Sinon, votre monde ne changera pas, si ce n'est qu'il se dégradera, et c'est ce que vous ne voulez pas, sinon vous ne seriez pas en train de lire ce livre.

Avez-vous une autre question ?

**Jane** : J'ai une question – c'est quelque chose qui a peut-être besoin d'être clarifié. Je n'étais pas sûr de savoir si nous, en tant qu'humanité, avons co-créé la Terre ? J'ai eu l'impression dans les communications précédentes que nous avons co-créé la Terre plutôt que Dieu ou des anges. Je me demande si c'était le cas, pourquoi nous ne comprenons pas comment fonctionne le monde physique, si nous avons en fait co-créé les rochers, les arbres, les corps humains et tout le reste ?

**Joseph** : Vous comprenez. *Vous comprenez !* Votre but au niveau spirituel pendant votre vie est de *vous souvenir* de qui vous êtes et vous *avez* ce souvenir du temps où vous étiez autre chose que ce que vous semblez être maintenant. Votre forme actuelle est une compression de ce que vous étiez, de ce que vous êtes encore. C'est une consolidation, une lourdeur, une représentation pesante de ce que vous avez été et de ce que vous serez à nouveau. Vous êtes comprimé dans le Champ, vous êtes limité par le Champ – ou vous avez l'impression de l'être. Si vous faites partie de

Dieu (et vous en faites partie), alors vous créez. Vous créez *chaque jour*. Vous créez les rochers, les arbres et le ciel *aujourd'hui* parce que vous y mettez, selon votre vision de la vie, ce qu'ils *sont*. Ainsi, vos arbres finissent par se décomposer. Ils se décomposent plus lentement que vous parce que vous leur accordez moins d'importance qu'à vous-même. Vos pierres se décomposent, mais elles se décomposent plus lentement que vous parce que vous y pensez moins que vous ne le faites de vous-même, mais vous créez néanmoins ce qui leur arrive. Vous vous dites : "C'est une journée misérable". Individuellement et en masse, vous dites : "C'est une journée misérable" et, en disant cela, elle *devient* une "journée misérable". Vous placez vos attentes dans la journée à venir et vous affectez les molécules de la création que vous avez placées là au départ.

Vous n'êtes pas différent aujourd'hui de ce que vous étiez lorsque vous avez été "individualisé" par Dieu, lorsque vous vous êtes lancé dans le grand voyage et la grande aventure. La différence réside dans la manière dont vous percevez vos capacités. Jour après jour, vous vous dites : "Je ne peux pas faire ceci", "Je suis indigne de cela", "Il n'y a aucune chance que je puisse réaliser ceci ou cela, ou quoi que ce soit d'autre"... et vous maintenez ainsi la barrière entre vous et votre créativité divine. Vous croyez que vous ne pouvez pas créer, donc vous ne pouvez pas créer, mais vous créez la

croyance que vous ne pouvez pas créer ! Vous vous prouvez à vous-même que vous êtes un Dieu en créant votre incapacité à créer. C'est ce que vous avez choisi dans l'éther.

Il est dangereux pour vous de comprendre que vous pouvez créer sans vouloir créer ce qui est juste, alors il doit y avoir une étape pour réévaluer la Terre, une étape pour élever la Terre. En premier il faut une éducation spirituelle – pas religieuse, mais *spirituelle* – pour vous faire prendre conscience que vous êtes la Lumière, pour vous faire prendre conscience que vous êtes un être créatif, pour vous faire prendre conscience de votre responsabilité envers les autres et envers vous-même et pour ajouter à cela votre capacité à créer, donc que vous puissiez créer une société différente. Voyez-vous cela ? Comprenez-vous cela complètement ?

**Jane :** Oui. Je me demandais juste qui, au départ, avait décidé qu'il y aurait des rochers, des arbres, etc. ?

**Joseph :** Vous aviez besoin d'un plan de référence. Du "*rien*" devait naître "*quelque chose*" pour que vous puissiez faire l'expérience. Toute vie cherche à expérimenter, à faire l'expérience d'une variété infinie, de permutations infinies. Votre strate terrestre agit comme une toile de fond sur laquelle vous jouez vos vies physiques perçues.

Si vous vous demandez pourquoi votre planète est d'un certain type, pourquoi elle a les structures qu'elle a, cela fait partie de la Création. Dieu créé et ensuite, au sein de cette Création, au sein de ce qu'Il a créé, *vous* créez parce que vous êtes Dieu. Vous êtes à la fois le Tout et l'individu ; vous êtes le point dans le cercle. Ainsi, lorsque vous vous étendez sur une planète, vous, par vos pensées (comme je viens de le dire), par vos croyances, vous créez cette planète. Vous créez son apparence, vous créez son comportement. Il ne peut en être autrement. Vous dites constamment : "Ceci est notre monde". C'est pourquoi vous le maintenez, même dans son état actuel.

Il n'y a donc aucune différence – c'est une question métaphysique, mais il n'y a aucune différence – entre Dieu créant l'univers et vous créant la surface de la planète ou créant une société. C'est la même chose. Qu'est-ce qui est le plus puissant, Dieu en tant que Tout ou Dieu en tant qu'individu ? Il n'y a pas de différence. Il n'y a pas d'"individu". En fin de compte, il n'y a pas de Tout, il n'y a que la Création et nous nous rapprochons ici de ce que Dieu est (tel que nous le percevons) : La Création qui fait naître de rien le quelque chose et qui retravaille constamment ce quelque chose en quelque chose d'autre. L'expérience, le sens, l'aventure - ce sont les choses qui ressemblent à Dieu...faire naître toujours de nouveaux scénarios, de nouvelles perspectives, de nouvelles façons

d'expérimenter, mais toujours aimer, toujours adorer et chérir tous les aspects de ce qui a été créé.

C'est là que vous différez de l'esprit Divin. Vous avez perdu la manière de chérir, la voie de l'éducation, de l'amour, et c'est devenu votre création. Ainsi, votre création actuelle, de votre point de vue en tant que poche de la conscience Divine, est faussée.

Voyez-vous maintenant où le libre arbitre intervient dans l'équation ? Dieu doit laisser Dieu être. C'est pourquoi vous ne pouvez vous associer à la grande Création que par votre propre choix, sinon Dieu va à l'encontre de lui-même, de la Création et contre la Création. Nous pouvons donc suggérer, nous pouvons éclairer, nous pouvons conduire, nous pouvons guider, mais nous ne pouvons pas *forcer*. Pour que vous puissiez faire l'expérience du Dieu plus grand, du Dieu au-delà du Champ, du Dieu sans restriction, *vous* devez le décider.

C'est en cela que ce livre diffère des autres. Il ne vous dit pas que tout ira bien. Ce ne sera le cas que si *vous* le décidez. Ce livre ne vous dit pas qu'un Dieu plus grand que vous s'occupera de tout. Oui, il le fera, mais vous devez d'abord vous adresser à Lui en toute conscience.

**Vous êtes Dieu.**

**Vous créez ce monde.**

Il est temps pour vous de créer autre chose, quelque chose qui soit en accord

avec l'Amour de la Création. Lorsque vous faites cela, l'Amour créateur vous traverse et vos structures se perpétuent. Vous voyez ?

**Jane** : Oui.

**Joseph** : Je fatigue Michael, y a-t-il une dernière question ?

**Jane** : Il y a juste une chose...revenant à la Chute, il semble y avoir des hommes-Dieu et des hommes ordinaires, mais les hommes-Dieu étaient ceux qui ont changés les vibrations et je me demande qu'elle fût la différence entre les hommes-Dieu et les "gens ordinaires" ?

**Joseph** : Vous étiez *tous* Dieu – hommes, femmes et enfants. Il ne pouvait en être autrement. Il y avait une "hiérarchie" - bien que ce terme soit difficile et ne correspond pas tout à fait à ce que je veux dire. Au début, certains êtres étaient chargés de créer la toile de fond de la vie, de maintenir le statu quo dans lequel les autres esprits pouvaient vivre. Il y a ensuite eu un changement de conscience qui a affecté toute la poche de la conscience Divine. Et si je vous suggérais que l'ensemble de l'humanité est aussi une individualisation de Dieu ? Que vous existez en tant qu'âme "individuelle" (et pourtant vous ne l'êtes pas, parce que vous êtes Dieu), mais vous existez aussi dans une sphère de conscience plus vaste qui est une conscience "individuelle" (et pourtant elle ne l'est pas, parce qu'elle fait partie de Dieu). Ce que je vous dis, c'est

que vous faites tous partie d'un "bloc" particulier de conscience, d'une vibration particulière de conscience, d'une projection particulière de conscience.

Ainsi, bien qu'il y ait eu une hiérarchie et que des décisions aient été prises, parce que vous faites partie d'un bloc de conscience, les conséquences de ces décisions s'appliquent à vous tous.

Considérez les groupes d'âmes et la façon dont ils semblent être des membres individuels et pourtant peuvent fonctionner comme un tout. Ce n'est pas différent – imaginez la population de la Terre comme un groupe d'âme au complet. Les vibrations dominantes affectent donc l'ensemble. Lorsque les décisions ont été prises qui ont affecté négativement la signature vibratoire du monde (et cela a pris beaucoup, *beaucoup* de temps, cela s'est fait furtivement) - lorsque ces décisions ont été prises, elles ont affecté non seulement les décideurs, mais aussi tous les autres en tant que projection consciente unique de Dieu.

Ce n'est pas que certaines âmes soient punies pour quelque chose qu'elles n'ont pas faite. Personne n'est puni ; c'est simplement la structure de la Création qui se rapporte à votre lien de conscience, qui signifie que les décisions ont affecté l'ensemble, ont encastré l'ensemble, ont emprisonné l'ensemble. L'ensemble doit passer à autre chose, c'est pourquoi, en apparence, les choses changent si lentement

à votre niveau. Il faut cesser de penser en termes de crime et de punition ; il faut cesser de penser en termes de justice et d'injustice. Vous devez penser en termes de séparation de la conscience par le biais de décisions qui ont été prises, qui ont eu des conséquences et que le reste de la Création essaie, tente (réussit aussi, nous devons le dire, car nous ne pouvons pas penser *autrement*) d'absorber à nouveau dans sa conscience supérieure, cette zone de conscience "déphasée" qui fut créée à la suite de la Chute.

Je dois m'arrêter maintenant parce que Michael est épuisé pour la même raison que celle dont j'ai parlé aujourd'hui - le poids du monde physique et les exigences du monde physique.

### La Trilogie

Il ne reste pas beaucoup de temps avant que ce deuxième titre ne soit achevé, puis le troisième titre - qui traite des domaines de notre vie, de notre réalité [*Michael : Ici Joseph se réfère aux sphères de réalité dans lesquelles lui-même et d'autres esprits existent*] - sera à nouveau très différent de la plupart des livres qui ont été écrits sur le sujet. Il ne brossera pas un tableau idyllique du Paradis, mais se concentrera plutôt sur la poursuite du voyage de l'âme, sur les choix qui s'offrent à elle et, une fois encore, sur les conséquences des actions menées sur Terre dans une vibration différente.

Les trois livres seront donc réunis pour vous montrer ce qui ne va pas, pour vous montrer comment y remédier lorsque vous reviendrez à la conscience supérieure. Les trois livres devraient donner suffisamment d'élan aux personnes qui réfléchissent à ces questions, et pour qu'elles fassent des changements.

J'ai parfois l'impression de faire de "l'intimidation", mais si je ne déstabilise pas les gens, mes livres n'ont pas de raison d'être. *Je dois déstabiliser*. Il faut faire levier pour éloigner la balane du bord du navire afin qu'elle puisse suivre le courant et s'ancrer ailleurs. Je dois déstabiliser les gens, il n'y a pas d'autres moyens. Les élever, oui, mais vous ne pouvez pas les féliciter d'avoir mal fait les choses, vous ne pouvez pas dire : " Voilà, voilà, tout va bien", parce que ce n'est pas le cas.

Une tâche et un message difficile - et un message difficile à assimiler parce que beaucoup de gens ont un tel ego qu'ils ne veulent pas qu'on leur dise qu'il y a quelque chose qui ne va pas, et ils ne veulent certainement pas qu'on leur dise qu'ils peuvent prendre contrôle de leur propre vie et la changer ; il est tellement plus facile de permettre à tous les autres de le faire.

Merci de m'avoir écouté.

## Chapitre 15. Vous Changez le Monde

**Les observations de Michael :** C'est ainsi que le deuxième livre de Joseph s'achève avec cette communication. Les communications de Joseph allaient cependant se poursuivre sans interruption, puisqu'il commença immédiatement à transmettre des informations pour son troisième livre, qu'il mentionne ici. À cette époque, nous commençons à envisager des réunions publiques de transe au cours desquelles Joseph me remplacerait, inviterait les participants à poser des questions et s'adresserait directement à eux. Ces réunions allaient devenir une partie régulière de notre vie à partir de ce moment-là, et les commentaires de Joseph lorsqu'on lui a demandé s'il envisageait de s'adresser à de telles réunions sont inclus à la fin du chapitre.

**Joseph :** Il est approprié que vous parliez de la caméra que vous avez installée aujourd'hui [*Michael : une référence à notre nouveau "camcorder", utilisé ici pour filmer une séance pour la première fois*] parce que c'est le dernier chapitre de mon deuxième livre et c'est de loin le chapitre le plus important, parce que ce livre s'est intéressé à ce que vous pouvez faire – *ce que vous, le*

*lecteur, pouvez faire* – pour changer ce monde pour le meilleur. Je fais référence à l'appareil photo parce qu'il enregistre des images et que, chaque fois que vous regardez ces images, vous revivez les circonstances qui ont été imprimées dans la technologie – jusqu'à ce que vous souhaitiez les effacer pour vous en débarrasser.

La chose la plus importante que vous puissiez faire pour créer un nouveau monde est *de le voir*, de faire vos propres "films", vos propres "films", du monde que vous souhaitez voir dans votre esprit.

[*Michael : Joseph décrit ensuite quelques suggestions et options de méditation pour vous permettre de le faire. Pour pratiquer l'une d'entre elle, entrez lentement dans votre état de relaxation habituel, puis suivez les visualisations de Joseph*].

Vous pouvez donc commencer par visualiser un monde en paix. Vous pourriez imaginer des villes et des villages en paix, où les gens se sourient en vaquant à leur occupation et où il n'y a pas de violence. Dans votre esprit, vous pourriez vous imaginer une journée de vie dans une telle ville, où vous pouvez entrer dans un magasin ou un café et vous asseoir en harmonie avec d'autres personnes ; où vous pouvez sentir leur bénédiction et leur amour envers vous ; où vous pouvez travailler en harmonie avec vos collègues ; où les conducteurs de voiture ne sont pas agités par la pression qu'ils

ressentent normalement dans ce monde ; où personne n'est fatigué parce qu'il travaille dans les limites de ses capacités spirituelles, et où l'argent n'est pas "Dieu" mais où la joie de vivre et la joie *d'être* sont "Dieu". Ainsi, vous pourriez créer un tel scénario dans votre esprit et voir – créer – une telle ville.

Vous pourriez ensuite stocker ce "film" dans votre mémoire, afin de pouvoir y accéder et le rejouer quotidiennement, puis créer une image différente d'un monde en paix : cette fois-ci, vous verriez différents pays en paix. Vous pourriez regarder les régions troublées de votre monde et devenir le réalisateur de votre propre "film" dans lequel ces régions troublées sont en paix, où les troupes sont retournées à leurs bases, où les terroristes ont démantelé leurs armes de destruction et leurs explosifs, où les deux parties se réunissent pour des discussions qui n'aboutissent pas à la violence mais à la compréhension, à la tolérance et à la volonté de changer. Voyez – créez – toutes ces choses dans votre esprit.

Vous pouvez conserver ce "film" dans votre mémoire et voir maintenant un monde où il n'y a pas de cruauté – pas de cruauté envers les enfants ; où les enfants grandissent avec des parents qui les aiment vraiment et ne les maltraitent pas et ne sont pas violents envers eux ; où les enfants sont respectueux de leur parents et respectueux de la société ; où les enfants grandissent dans l'Amour pour devenir membres d'une

société qui est harmonieuse et basée sur la croissance spirituelle.

Et vous pouvez classer ce "film" dans votre mémoire et en créer beaucoup, beaucoup d'autres.

*[Michael : Je n'ai pas besoin de mentionner à nouveau la fermeture des chakras à ce stade, n'est-ce pas ? Bien].*

...Et vous direz peut-être : "Joseph, à quoi cela sert-il que j'imagine un monde pacifique, un monde tel que je le veux ou, plus important encore, tel que je crois que Dieu veut qu'il soit ?"

**...En imaginant, vous créez.**

Ne l'ai-je pas dit dans le premier livre ? Ne l'ai-je pas dit dans certains aspects de ce deuxième livre ? En imaginant, vous créez. C'est pourquoi vous devriez consacrer chaque jour un peu de temps à ouvrir votre "cinémathèque", car les "films" que vous jouez chaque jour dans votre imagination sont le reflet des changements qui doivent *intervenir* dans ce monde.

**Les fruits de votre imagination sortent dans l'éther et deviennent réalité.**

Comprenez-vous cela ? Ils deviennent la réalité ! Ce que j'ai essayé de vous enseigner dans ces deux livres, c'est que **tout ce que vous voyez, croyez et ressentez comme vrai, c'est vous qui le créez**. Ainsi, au lieu d'être choqué par la violence de votre monde, vous devez imprimer la matrice de votre monde,

à l'illusion de votre monde, au Champ de votre monde, un ensemble différent de valeurs. Si vous ne voyez que la violence, vous contribuez à la perpétuer. **Vous !** Que vous soyez un employé de bureau, un retraité, un prêtre, une infirmière, un médecin, un avocat ou peut-être la personne la plus respectée de votre communauté – peu importe qui vous êtes et ce que vous faites – si vous ne voyez que la violence, vous *contribuez* à cette violence.

Il faut donc penser différemment si l'on veut vraiment changer ce monde. Et il ne sert à rien de se cacher au sommet d'une montagne, de fermer portes et fenêtres et de tourner le dos à la Terre – ce n'est pas ce que vous êtes venus faire ici. Vous êtes ici pour participer à l'évolution de l'humanité ; vous *faites* partie de l'évolution de l'humanité. **Ce que vous choisissez de faire chaque jour sur Terre est d'une importance vitale – non seulement pour votre propre évolution physique, mais aussi pour l'évolution de chaque homme, femme et enfant autour de ce globe.** Par conséquent, si vous voulez vraiment être un champion du changement spirituel, vous devez chaque jour faire des choix qui permettent à ce changement de se manifester dans le monde entier.

Vous devez voir ce qu'il y a de meilleur chez les gens, et je veux dire par là que vous devez dépasser leur violence, leur convoitise, leur peur, leur ignorance, pour

aller au cœur du problème, parce qu'au cœur du problème et au cœur de chaque personne, il y a Dieu. La conscience Divine attend de renaître à travers l'âme de cette personne, attend de se manifester une fois de plus, attend de changer complètement cette personne au niveau physique et mental. Elle ne peut pas être changée au niveau spirituel parce qu'à ce moment-là, elle fait partie de Dieu. Elle fait partie du point à l'intérieur du cercle. Vous devez changer le physique, le mental, la projection – projection qui naît de la peur, la projection qui naît d'une mémoire de perte – c'est à dire une mémoire raciale et une mémoire individuelle d'une époque où vous étiez consciemment connecté à Dieu et viviez dans la félicité et l'harmonie grâce à cette connexion. Mais cette connexion n'a pas été perdue – elle a simplement été enterrée.

La violence dans votre monde, la peur et la destruction dans votre monde sont le produit d'enfants qui ne savent pas comment agir. Ils n'ont pas le conseil du "Parent" - non pas parce que le Parent a manqué de quelque manière que ce soit dans l'éducation de Ses enfants, mais parce qu'ils ont choisi, par leur erreur passée, de couper la connexion avec la Source, d'ignorer Ses conseils, de couper cet Amour et, en conséquence, ils courent perdus et se mettent en colère et en souffrance parce qu'ils ne comprennent pas. C'est votre travail, oui, *votre* travail, de leur faire comprendre. Non pas en répondant à la

violence par la violence, ou à la peur par la colère, mais en vous connectant à eux à travers votre vision de ce que vous devriez être et de ce que ce monde devrait être. C'est ainsi que l'on change les choses.

Si vous avez lu ce livre jusqu'à présent et que vous l'avez ensuite posé et oublié, vous commettez une *grave erreur*. Vous devez assumer votre responsabilité envers les autres. Vous ne pouvez pas refuser de faire partie de la famille humaine ou de la famille divine. Au moment où vous lisez ces lignes, *vous êtes reliés à toutes les autres âmes*, non seulement aux âmes de ce monde, mais aussi aux âmes des niveaux spirituels qui sont en train de migrer vers Dieu. Vous ne pouvez pas vous y soustraire, vous ne pouvez pas y tourner le dos (par le biais du libre arbitre, oui, vous pouvez choisir de le faire, mais cela reste un fait – une connexion – au sein de votre âme). Vous ne pouvez pas vous déconnecter du Tout parce qu'il n'y a que Vous, qui créez Votre univers seconde par seconde.

Il n'y a que Vous.

Choisissez de créer avec sagesse. Transmettez le message à d'autres personnes. Enseignez-leur ce que vous avez appris à travers le livre, la façon dont ils peuvent changer ce monde.

J'ai souvent dit que le monde ne change pas par les politiciens ou par la force ; il change par la création. Imaginez que vous

êtes un grand artiste qui peint sur une toile ce que vous voulez que soit votre monde, votre vie, votre existence. Pas seulement pour vous, mais pour tous les autres. Vous avez cette capacité créative. Elle ne se manifeste peut-être pas dans votre vie physique ; vous n'avez peut-être jamais peint un tableau, vous n'avez peut-être jamais créé une œuvre d'art ou une sculpture, mais vous êtes créatifs dans votre *essence*. Vous faites partie de Dieu et Dieu créé. Vous avez donc dans votre imagination la possibilité de créer la prochaine étape de la façon dont vous souhaitez que le monde soit. Et vous devez prier avant de le faire pour demander la clarté dans la manière dont vous souhaitez que ce monde soit car, en essayant de créer vos "films", vous découvrirez que vous avez des préjugés, que vous souhaitez inévitablement qu'un groupe de personnes soit plus pacifique qu'un autre et que vous avez certaines réserves à prier pour certaines personnes. Cela est dû à la pollution de ce monde et au fait que vous ne recevez des informations qu'au niveau physique et que vous jugez.

Si vous voulez vraiment changer le monde, vous devez prier pour tout le monde, du plus innocent (à vos yeux) au plus coupable (à vos yeux), et, en priant pour eux, vous les changez. Rappelez-vous (et c'est peut-être difficile à accepter pour vous) que ces personnes font partie de vous ; que les personnes qui assassinent, qui violent, qui volent, qui commettent des actes terroristes

en masse *font partie de vous*. Cela peut vous effrayer, mais rappelez-vous que cela *les* effraie également au niveau de l'âme, parce qu'ils se rendent compte que vous faites partie d'eux. Vous devez inverser le flux : au lieu qu'ils vous apportent du terrorisme, de la violence, la peur, la colère, la déprivation (et que vous disiez : "Oui, comme les choses sont terribles"), vous devez inverser le flux et leur apporter, par votre imagination – en tendant la main spirituellement à partir de votre âme – la paix, l'amour, la compréhension, le calme, la chaleur de Dieu et les directives de Dieu qui couleront à travers vous si vous faites ce que je vous suggère de faire. Vous devez regarder les choses d'une *nouvelle* manière.

J'ai mentionné dans les livres que le temps, tel que vous le percevez, ne vous apportera pas ces opportunités pour toujours. D'une certaine manière, il le fera, mais dans votre configuration actuelle, dans la configuration actuelle de la société, il ne vous apportera pas d'opportunités pour toujours parce que **vous vivez avec une énergie finie**. C'est une autre raison pour laquelle vous devriez imaginer le monde tel que vous le souhaitez, parce que, se faisant, vous apporterez l'énergie Divine dans le monde et vous prolongez le temps pendant lequel il vous est permis de changer. Les énergies dont vous vivez physiquement et mentalement sont, pour la plupart, finies parce qu'elles proviennent de l'illusion que vous avez créée. Cette énergie – comme vos

ressources, comme vos huiles minérales – s'épuise. Vous ne pouvez pas perpétuer la même énergie ; elle se dissipe, elle n'a plus la force créatrice qu'elle avait autrefois parce que vous l'utilisez encore et encore et qu'elle perd de son intensité.

Donc, si vous n'introduisez pas une nouvelle énergie...l'énergie Divine – l'énergie originelle, l'énergie créatrice dans ce monde, dans l'illusion, il arrivera un moment où l'illusion ne sera plus capable de soutenir la vie physique. Et à ce moment-là, il y aura un retrait et il y aura (comme vous percevez le temps) beaucoup de temps qui devra s'écouler avant que la Terre (ou une planète similaire) soit capable de soutenir à nouveau la vie physique pour que vous puissiez réintégrer la manifestation physique de la matière afin de vous réorienter vers Dieu.

L'Amour est une évasion. L'action par Amour est une évasion – pour vous, dans un premier temps, puis pour les personnes pour lesquelles vous avez prié et que vous avez imaginées comme étant plus proches de Dieu.

**Vous ne pouvez pas rester ici !**

Vous n'êtes pas censé rester ici et vous direz : "*Joseph*, je ne veux pas rester ici. Je veux aller de l'avant".

L'êtes-vous ?

Ensuite, vous devez créer pour les autres l'atmosphère qui vous permettra de

passer à l'étape suivante. Au cours de votre vie, vous devez créer suffisamment d'énergie Divine pour pouvoir passer aux niveaux suivants. Et vous direz : "Eh bien, je vais aller dans le monde des esprits, je vais quitter cet endroit". Oui, vous le ferez, mais votre âme vous rappellera-t-elle dans l'incarnation à cause de votre désir de faire à nouveau partie de cette illusion ? C'est une chose de dire avec votre esprit physique : "Je veux quitter cet endroit", mais c'en est une autre de dire avec votre cœur spirituel : "Il est temps pour moi de partir ; je ne veux pas revenir".

Il y a tant d'attraits pour cet endroit qui vous ramènent au monde physique. Il se peut que vous soyez dépendants de quelque chose que vous aimez manger ou d'une sensation quelconque...ou du chaos de l'endroit. Beaucoup d'entre vous sont attirés par le chaos de cette Terre et cela devient comme une drogue. Vous sortez d'une situation et vous vous dites : "Pourquoi ai-je dû souffrir ainsi ?" et vous vous soumettez encore et encore à la même situation, en faisant l'expérience d'une plongée dans la situation et puis d'une sorte de résurrection dans un meilleur état d'esprit. Vous dites alors : "J'ai surmonté cette épreuve". **Le fait est que vous n'auriez pas dû subir cette situation en premier lieu !** Mais vous répéter...et vous répéter...et vous répéter.

Si je vous effraie ou vous déstabilise, c'est une bonne chose d'une certaine

manière, car cela signifie que j'ai touché un point sensible et que vous allez vous pencher à nouveau sur les moyens de vous extraire de cette illusion. Mon message n'est pas un message d'*espoir* (à quoi sert l'espoir ?) mais un message de *certitude*. C'est un message qui dit : "Il y a un moyen de s'en sortir". C'est un message qui dit : " Il y a une sortie pour ce niveau physique ; vous pouvez le changer ; des milliers et des milliers d'années d'effusions de sang et de violences insensées peuvent prendre fin et vous, *vous*, Lecteur, avez le *pouvoir* de commencer cette révolution et de la maintenir".

N'est-ce pas merveilleux ? *Vous* avez le pouvoir ! S'il vous plaît, ne reculez pas devant ce pouvoir. Ne dites pas : "Oh, c'est à quelqu'un d'autre de prendre les décisions. C'est à *vous* de prendre les décisions. Dieu *vous* a choisi pour changer les choses, pour changer le monde. Chacun d'entre vous est un changeur de mondes, à condition de le réaliser.

Et un jour, il vous faudra réaliser – que ce soit aujourd'hui en lisant ce livre ou dans un million d'années - il vous faudra le réaliser. Vous devez faire le tour du cercle avec le point en son centre, jusqu'au point au vous avez commencé en tant qu'individu et dire : " Oui, je suis une partie de Dieu. Oui, je suis une force créatrice. Oui, je suis bien plus que cette pauvre illusion grise et appauvrie."

Mon cœur saigne pour cette planète et pour vous, car la solution est si simple. L'esprit physique qui est connecté à cette illusion et les illusions de besoin au sein de cette illusion rendent tout si compliqué, si complexe. **Vous pouvez vous échapper d'ici en esprit aujourd'hui...maintenant !** Vous pouvez aider les autres à s'échapper...maintenant ! Vous commencez à changer les choses au moment où vous agissez comme je vous l'ai suggéré (toujours *suggéré*, pas ordonné – jamais ordonné – toujours suggéré) de le faire dans ces livres.

C'est à vous de décider et c'est l'essentiel.

### **C'est à vous de décider !**

Dès que j'aurai terminé la dictée de ce livre, je commencerai à parler et à entamer le troisième. Le troisième volume de cette série porte sur ce qui se passera après...et c'est un sujet que beaucoup de gens évitent : "Je vis aujourd'hui et je penserai à ce qui se passera après ma mort quand j'y arriverai."

Non, vous ne le ferez pas – pas si j'ai quelque chose à y voir ! Vous allez y réfléchir *maintenant*, s'il vous plaît – parce qu'en illustrant ce qui vous arrivera ensuite, je peux peut-être changer votre perception de la façon dont vous devriez vous comporter avec ce monde *maintenant*.

Le troisième livre vous fera donc voyager dans d'autres sphères de réalité, dans d'autres sphères de l'évolution

spirituelle. Je vous montrerai, dans la mesure de mes possibilités, comment vous y vivrez, ce dont vous serez capable, les environnements dans lesquels vous vous trouverez, les tâches que vous pourrez entreprendre, comment le voyage vous rationalisera et vous transformera en ce que vous étiez à l'origine.

Et donc, Cher Ange qui lisez ce livre, au revoir jusqu'au prochain livre. Considérez ce que j'ai dit, s'il vous plaît, pas pour moi mais pour *vous* ; pas pour moi mais pour les *autres* ; pas pour moi mais pour le *pauvre monde* qui est fatigué de soutenir une race qui ne cherche qu'à le détruire, considérez ce que j'ai dit...et au moment où nous nous rencontrerons à nouveau pour écrire d'autres mots, vous aurez déjà fait de glorieux changements.

...Qu'aimeriez-vous me demander avant que je ne m'en aille ?

**David :** Michael voudrait savoir si vous seriez disponible, Joseph, pour donner des conférences directement à des auditoires choisis à l'avenir ?

**Joseph :** Il est déjà écrit que je le serai.

Il est établi que mon implication avec les masses, avec plus de gens, avec des salles pleines de gens, stimulera l'intérêt pour le message. Je trouve amusant de devenir une "célébrité", et votre culture de la célébrité me fait rire, mais c'est nécessaire. On estime qu'il faut une personnalité qui respire la

force et le bon sens et qui mette en perspective les nombreuses tentatives de faire passer quelque chose de significatif en provenance des sphères supérieures. Il doit y avoir un critère, il doit y avoir un sens, et c'est pourquoi moi-même et Michael (qui a déjà été informé à ce sujet – bien qu'il n'en sache rien sur le plan physique) sommes prêts à le faire.

Y a-t-il autre chose ?

**Jane :** Cela deviendra-t-il un quatrième livre ces questions du public à Joseph ?

**Joseph :** Si vous le souhaitez. Le message principal est dans les trois livres mais je vais essayer... (et d'autres travaillerons avec moi – n'oubliez pas que je ne suis qu'une figure de proue et un porte-parole et qu'il y a beaucoup d'influences qui affluent dans mon aura parce que je suis à un stade d'évolution où la séparation entre les âmes est beaucoup moins grande qu'elle ne l'est ici. Je vais donc relayer les informations et les réponses d'un grand nombre de mes compagnons)...J'essaierai à tout moment, tout en devant travailler dans les limites du plan terrestre (ce qui est difficile pour moi), d'apporter des réponses profondes – ou *extensives* est le meilleur mot – aux questions qui me seront posées. Donc, dans la mesure où il s'agit d'informations importantes, alors oui, ce

serait acceptable et une bonne idée que cela soit produit sous forme de livre, et d'une certaine manière mise à la disposition des personnes qui ne peuvent pas assister à l'une des réunions où nous nous manifesterons.

Je dois vous avertir que ce serait une bonne idée de prévenir les gens qu'il peut y avoir des phénomènes lors de ces réunions parce que la quantité de puissance requise pour soutenir les énergies de transe dans une salle pleine de gens signifie souvent que les barrières entre votre monde et le nôtre sont amincies, au point où il y aura des manifestations. Mais cela devrait promouvoir votre cause – cela devrait donner plus de crédibilité au fait que je ne suis pas Michael mais quelqu'un qui parle à travers lui. Il se peut donc qu'il y ait, dans un coin de la pièce, des lumières, des bruits ou d'autres phénomènes qui alarmeront peut-être les gens...mais qu'il en soit ainsi. Nous existons. Nous ne cachons pas notre existence et cela permettra sans doute d'accélérer la publicité autour de ces réunions.

Une dernière question avant mon départ ?

**David :** Rien pour ma part, merci.

**Jane :** Rien, pour ma part.

**En savoir plus sur :**  
**[www.thejosephcommunications.co.uk](http://www.thejosephcommunications.co.uk)**