

Les Communications  
de JOSEPH



Plusieurs Voix,  
Une Seule Mission

Sagesse collective de groupes d'âmes du  
point de vue de Joseph

Michael G. Reccia

R. Jane Kneen

Nadia Brandon

**PLUSIEURS VOIX, UNE SEULE MISSION**  
***Sagesse collective de groupes d'âmes du point  
de vue de Joseph***

par Michael G. Reccia & R. Jane Kneen

traduit par Nadia Brandon

## Remerciements

Des remerciements sincères sont adressés à :

Maria Luisa, “cinquième membre” honoraire de la Bande de Lumière, pour son soutien pendant de nombreuses années et pour son dévouement discret et son travail acharné dans la traduction des Communications de Joseph en espagnol.

Paul de Troyer, pour ses traductions méticuleuses de **Votre Vie Après la Mort** et **La Chute** en néerlandais et Mitte, son épouse, pour la relecture.

Tony, pour sa vision, son dynamisme et son dévouement inébranlable à la diffusion de la Lumière.

David, pour son travail de conception de la couverture et de mise en forme de ce livre(et de tous les autres !).

Et enfin à Jane (qui est littéralement mon “autre moitié”) pour toutes les longues journées et les nuits tardives qui ont rendu ce livre possible et, bien sûr, pour m’avoir montré qu’il est possible d’être parfaitement heureux (Michael).

Points Forts.....	6
Qui est Qui dans “Plusieurs Voix,.....	23
Une Seule Mission” .....	23
Terminologie et Informations .....	31
<b>LE PARCOURS DE LA VIE .....</b>	<b>34</b>
Le Parcours de la Vie et le Moment De Réparer Ses Torts .....	35
<b>LES ASPECTS DE L'APRÈS VIE.....</b>	<b>42</b>
“Un Guide pour Débutants de Ce qui se Passer Ensuite” ou ...Le Décès de Mr. Johnson.....	43
Le Bateau.....	59
Les Portes Nacrées .....	66
La Résonance et la Vibration des Objets .....	69
L'Amincissement du “Voile” .....	74
Manifestation de la Matière dans Les Royaumes Spirituels.....	83
Littérature et Théâtre dans les Royaumes Spirituels .....	87
Le Royaume des Enfants.....	92
La Nature du Temps .....	96
L'Existence n'est pas Facultative.....	107
La Sexualité dans les Royaumes Spirituels.....	110
Les Animaux de Compagnie dans Les Royaumes Spirituels .....	112
Passage en toute .....	116
<b>LA TERRE SACRÉE.....</b>	<b>127</b>
Le Temps du Rêve.....	128
Écoutez la Terre.....	135
Réflexions sur les Catastrophes Naturelles .....	141
Le Respect pour tous les Aspects de la Création .....	146
<b>SCIENCE SPIRITUELLE.....</b>	<b>152</b>
La Création et la Division de la Lumière Divine .....	153
Équilibrer les Atomes avec Positivité .....	160
Votre Champ Créatif .....	167
<b>CO-CRÉATION .....</b>	<b>173</b>
Rêves, Créations et “Réalité” .....	174
Vos Rêves .....	180
Manifester par la Gratitude .....	186
<b>CONNEXIONS .....</b>	<b>192</b>
Le Contrôle des foules.....	193

Les Liens Affectifs .....	198
Protégez Votre Fréquence.....	204
<b>VIVRE SPIRITUELLEMENT .....</b>	<b>211</b>
Le Cœur Humain .....	212
Le Miroir ...Réflexions sur la Perception de Soi .....	217
Votre Aura.....	223
L'Architecture de la Peur et La Valeur du Silence .....	227
La Dualité de l'Existence .....	235
Le Souffle de la Vie .....	241
La Religion et Expérience .....	247
La Religion et le Matérialisme .....	249
Le Concept du "Paradis" .....	255
"Contrôle des Frontières" de l'Esprit.....	266
Neutraliser les Situations Karmiques par la Neutralité.....	269
L'Ego et les Influences des Vies Antérieures .....	275
<b>SANTÉ et GUÉRISON .....</b>	<b>283</b>
Thérapie de la Pensée par la Couleur .....	284
Conseils à un Cercle de Guérison Spirituelle .....	291
L'Importance d'une Alimentation Adaptée .....	294
Esclave du Temps.....	300
<b>DÉMONSTRATIONS PUBLIQUES DE TRANCE .....</b>	<b>307</b>
Les Débuts .....	308
Première Démonstration Publique De Transe de Michael.....	309
La Deuxième Démonstration de Transe Publique de Michael .....	328

## Points Forts

Je n'ai cru à l'âme sœur qu'à l'âge de cinquante et un ans.

Je n'ai pas non plus reconnu le concept d'"âmes jumelles".

Ce qui prouve que l'on n'est jamais trop vieux pour apprendre et que c'est une très bonne idée de ne jamais enfermer ses pensées...

Les relations personnelles, avant 2006, n'étaient pas un domaine de ma vie dans laquelle je pouvais, la main sur le cœur, revendiquer un certain degré de réussite ou de satisfaction. Bien au contraire ! Au fil des ans, chacune d'entre elles s'étaient terminées assez rapidement et, alors que mon travail de médium – une personne capable de voir, d'entendre, de contacter et de converser avec des esprits désincarnés d'au-delà de ce royaume physique – se développait et devenait de plus en plus exigeant, j'avais décidé que la Création me disait quelque chose, à savoir que mon destin, en raison du travail spirituel global que j'avais accepté d'entreprendre, était de suivre *seul* le chemin de vie inhabituel que j'avais choisi. En outre, je me suis dit que c'était demander beaucoup – peut-être même beaucoup trop – à une femme que de partager sa vie avec quelqu'un qui, au lieu de se concentrer sur l'argent, le statut et toutes les "considérations habituelles" de vie ici, j'avais décidé de me concentrer plutôt sur "l'invisible" - le spirituel – et j'étais en quête de découvrir, si c'était possible, le sens de l'existence et de découvrir et comprendre les mécanismes de la médiumnité, avec la détermination de partager d'une manière ou d'une autre toutes les connaissances acquises dans ces domaines avec d'autres personnes en quête de spiritualité. En effet, les réactions du sexe opposé lorsqu'il était informé de ma médiumnité et de mes objectifs allaient de l'incrédulité totale (souvent avec une pointe de mépris) à une fascination dangereusement obsessionnelle (demandant des prédictions et des messages pour éclairer chaque petit tournant de leur vie) ...à une peur allant d'une légère alarme à une terreur tremblante aux yeux écarquillés.

Comme je l'ai compris et apprécié plus tard dans ma vie, aucune de mes premières relations n'étaient destinées, dans l'ordre des choses, à durer longtemps. En effet, si l'une d'entre elles s'était avérée être durable, cela aurait été désastreux pour la "mission" qui m'attendait et pour les communications qui allaient finalement passer par moi via une connexion en état de transe avec l'ancien et très évolué communicateur spirituel, *Joseph*.

Ethel, une tante du côté de ma mère, était une dame extrêmement psychique qui, à un moment charnière de mon développement spirituel, m'a initié au concept des réalités

supérieures et m'avait rassuré sur le fait que je ne devenais pas fou en voyant les choses étranges que je voyais parfois et en ressentant les sensations étranges que je ressentais parfois ... mais qu'il se trouvait que j'étais aussi tout simplement extrêmement médium. Je me souviens d'avoir discuté avec elle à une époque où j'en étais au stade du "premier rendez-vous" avec une jeune fille et d'avoir été choqué de l'entendre me dire, dans un état quelque peu agité, qu'elle avait tout au long de la journée, entendu et perçu psychiquement des personnalités de l'autre côté qui pleuraient et criaient à cause de ma nouvelle association romantique. Ce n'était pas du tout ce qu'un jeune homme à la recherche d'une compagne et d'une partenaire de vie voulait entendre, et cette réaction n'avait pas le moindre sens pour moi à l'époque. Mais, compte tenu de la gravité de ce que l'on espérait que je choisirais de faire de ma vie, un geste symbolique aussi extrême de la part des esprits qui, si tout se passait comme prévu, avaient l'intention de travailler avec moi sur l'impératif d'importance vitale que deviendrait *les Communications de Joseph*, est parfaitement compréhensible avec du recul. Si je m'étais installé dans un monde de vie conventionnel avec ses exigences financières et familiales distrayantes, *les Communications* n'auraient jamais eu lieu et une mission que des millions d'âmes avaient travaillé à accomplir – et, à notre échelle de temps, une mission qui avait pris des centaines d'années pour être mise en place afin d'apporter des informations urgentes, vitales et susceptibles de changer la vie de ce monde à un moment crucial de son histoire (la jeune femme et moi allions bientôt nous séparer, mais pas à la suite des observations de ma tante).

Ma conviction que j'étais destiné à être seul était, au moment où j'atteignais ma cinquantième et unième année, assez bien ancrée dans ma psyché, même si, au cours des quatre années précédentes, j'avais échangé des courriers amicaux occasionnels et effectué des lectures spirituelles pour une fille appelée Jane, qui avait "découvert" ma carte de visite dans une boutique de livres spirituels et avait, en conséquence, demandé que j'effectue une lecture pour elle. Je me suis ensuite rendu chez elle une deuxième fois à son invitation, cette fois dans l'intention de faire passer dans la Lumière l'esprit troublé et enfermé sur le plan terrestre d'un jeune garçon qui avait involontairement et systématiquement perturbé son sommeil en la réveillant au milieu de la nuit et en la rendant faiblement consciente de sa présence et de son désarroi.

Je laisse maintenant le clavier à Jane pour qu'elle vous raconte ce qui s'est passé avec ses propres mots, car l'incident n'est pas anodin par rapport au sujet de ce livre :

"Par une nuit sombre et orageuse de l'hiver 2002, on a frappé à la porte et là, sur le pas de ma porte, se tenait un grand, sombre et bel homme ... (Je suppose que je ferais mieux de rebobiner ici pour vous mettre dans le bain, car il s'agit à la fois d'une "histoire de fantômes"

qui est assez proche de chez moi et d'une *romance*, puisque c'est l'histoire de ma rencontre avec Michael).

Au début de mes vingt ans, lorsque j'ai emménagé dans mon cottage, je fus très soulagée de constater que l'atmosphère y était paisible et qu'il n'y avait aucun signe de présence discrète, contrairement à la maison de mon enfance, qui avait été hantée. La maison était une sorte de "masure" qui avait besoin d'être restaurée et, pendant les premières années, alors que j'économisais pour les travaux, je ne savais pas ce qu'il y avait dans le grenier, car il avait été totalement fermé pour une raison quelconque. Pendant les travaux de rénovation, le grenier a été ouvert pour en faire une chambre à coucher et ce n'est qu'après avoir commencé à dormir dans cette chambre que j'ai commencé à vivre des incidents étranges : je me réveillais en sursaut au milieu de la nuit, absolument pétrifiée à la vue d'une ombre grise ressemblant à un blob qui s'approchait de moi et, le cœur battant à tout rompre, je criais à cette ombre de me laisser tranquille ! D'autres fois, je me réveillais soudainement dans une terrible panique, sans savoir où j'étais et avec l'impression d'étouffer. N'étant pas enclin à la fantaisie, j'avais toujours mis ces incidents sur le compte de l'imagination mais en 2001 ces perturbations nocturnes sont devenues si fréquentes que j'ai fini par me rendre compte que ma propre maison était peut-être hantée.

À cette époque, une collègue de travail, dont le père venait de mourir, m'a demandé si je pouvais lui recommander un médium dans l'espoir que son père puisse communiquer, mais comme je n'avais pas fréquenté d'église spirituelle depuis des années, je n'étais pas en mesure de l'aider (j'ai cessé d'y aller car j'avais plus que suffisamment de preuve de survie et, n'étant pas une "fanatique des messages", je préférais me fier à ma propre intuition pour être guidée). Cependant, un jour peu après, alors que je faisais mes courses de Noël, je me suis sentie attirée par une boutique de livres spirituels dans ma ville et là, sur le tableau d'affichage, se trouvait la carte de visite de Michael Reccia. J'*avais* trouvé un médium que je pouvais recommander à Lynne ! J'avais vu Michael faire un service dans une église spiritualiste voisine quinze ans plus tôt, et il s'était distingué dans mon souvenir comme un médium exceptionnel en raison de la qualité unique de sa philosophie spirituelle (je ne savais pas alors que le jeune homme sérieux sur l'estrade serait un jour l'amour de ma vie).

"Des séances privées ont ensuite été organisées pour Lynne, mon amie Angela et moi-même – d'où les coups frappés à la porte en cette nuit sombre et orageuse de janvier ... et l'homme grand, sombre et beau qui s'est présenté sur le pas de ma porte était, bien sûr Michael (Je dois vous dire qu'à ce stade, l'histoire prend une tournure farfelue car, à ma grande surprise, Michael était habillé de la même façon que moi. Une coïncidence assez rare pour un homme et une

femme en général, mais encore plus remarquable quand je vous dis que notre “look” choisi pour la soirée était un pantalon noir avec une hideuse combinaison de l’ours Rupert, de pullover rouge et de chemise jaune. Qu’est-ce qui nous a bien pu nous prendre ? Ou était-ce une blague cosmique signifiant qu’un jour nous serions “jumelés” dans la même mission spirituelle ?)

“Lynne et Angela ont d’abord eu leur lecture avec Michael (Eh oui, le père de Lynne est venu) et ensuite, étonnamment, quand mon tour est venu, la toute première chose que Michael m’a dite était qu’une des pièces de la maison me causait des problèmes, la raison étant qu’un petit garçon y était “coincé”. Michael m’a ensuite assuré que le petit garçon ne me voulait aucun mal et qu’il n’était même pas conscient de ma présence, mais que dans mon état de sommeil, je captais sa panique d’être perdu et mourant et que l’ombre grise était son aura dépressive. Michael m’a dit que l’enfant devait être déplacé et que je devais méditer et prier pour que cela se passe et, mais si la situation ne s’améliorait pas au bout d’un certain temps, il reviendrait pour régler le problème.

Pouvez-vous imaginer après avoir vécu vingt ans dans un endroit, que vous découvriez qu’il est *en fait* hanté ? Je me retrouvais dans une situation où je craignais d’être dans ma propre maison et où, les tours de mon imagination étaient *bien pires* que n’importe quel incident. Je n’osais plus dormir dans le grenier et je me suis installée dans une petite chambre du rez-de-chaussée. J’ai fait les méditations et les prières prescrites pour le petit garçon comme Michael me l’avait demandé mais, n’ayant pas confiance en mes capacités à cet égard, après quelques semaines d’angoisse, j’ai téléphoné à Michael pour lui demander s’il pouvait revenir et vérifier si le petit garçon était parti.

“Michael est donc revenu (cette fois-ci, j’avais mis une jupe et un chemisier à fleurs pour me prémunir contre tout nouveau “plagiat de style”) et à vérifier chaque pièce de la maison. Tout était clair jusqu’à ce qu’il arrive au grenier, où il a pu voir un petit garçon en larmes près de la cheminée. Michael s’adressa à lui en lui disant d’arrêter de pleurer et en lui demandant s’il pouvait le voir – ce que l’enfant pouvait faire. Puis, après avoir attiré son attention et l’avoir calmé, Michael a demandé au garçon s’il pouvait voir la personne qui se tenait à côté de lui, et à ce moment-là, le visage du petit garçon s’est illuminé de joie à la vue d’un esprit dans une belle Lumière qui était apparu (probablement un parent que le garçon a reconnu) et il a pris leur main et ils ont tous les deux disparus à travers le mur ... et c’est tout.

“Michael m’a dit qu’il pourrait y avoir un résidu de vibrations négatives pendant un certain temps, mais qu’il se dissiperait, et il m’a suggéré de garder les fenêtres ouvertes pendant quelques jours. Il pensait que le garçon était là depuis un certain temps (peut-être deux cents

ans), mais il m'a expliqué que, bien qu'il s'agisse d'une éternité pour nous, pour le garçon, cela n'aurait semblé être que quelques instants parce que sa perception aurait été celle du "maintenant". Je me suis demandé pourquoi quelqu'un des royaumes spirituels (comme sa mère) n'était pas venu le secourir plus tôt, mais Michael a expliqué que certaines âmes sont tellement piégées dans leurs propres pensées négatives sur le passage qu'elles ne peuvent pas voir ceux qui essaient de les aider depuis les royaumes spirituels à cause de la différence de fréquence énergétique. Le garçon, en revanche, pouvait voir Michael parce que leurs vibrations étaient toutes deux *du plan terrestre*, ce qui permettait à Michael de communiquer avec le garçon et de le distraire suffisamment longtemps pour briser son schéma de pensée et l'amener à voir l'esprit qui le secourait.

"Cette nuit-là, j'ai dû me forcer à dormir à nouveau dans cette chambre, avec la lumière allumée et mon chien avec moi comme "protection" - et je ne peux pas dire que j'ai beaucoup dormi à cause de la combinaison des regards que je jetais dans la pièce toutes les deux minutes pour vérifier qu'il n'y avait pas de "fantômes" et de Molly qui tournait autour du lit pour vérifier s'il était temps pour elle de prendre son petit déjeuner. Au bout de quelques semaines, cependant, j'ai repris confiance et je n'ai plus jamais eu de problèmes dans cette chambre.

"Ainsi, une fin très heureuse pour ce que les non-initiés pourraient considérer comme une "histoire de fantômes" ...Quant à l'histoire d'amour, nous avons dû attendre quatre années supplémentaires pour le prochain épisode, comme Michael est en train de l'expliquer. Par ailleurs, il y a quelques années, l'esprit du petit garçon est venu voir Michael (mais sous les traits d'un jeune homme cette fois) pour nous remercier de l'avoir libéré ...

... Michael est de retour - une fois de plus en pleine possession et en plein contrôle du clavier ...

... Après le "sauvetage" du petit garçon, une procédure qui a (comme Jane vient de le raconter), heureusement une conclusion heureuse, l'a vu partir "à travers le mur de la chambre" pour la prochaine étape de son existence, main dans la main avec l'esprit aimant et élevé qui était venu le chercher, je me souviens d'être assis dans ma voiture devant sa maison en pensant à ma rencontre (strictement professionnelle) avec cette mince et belle fille blonde qui m'avait regardé dans les yeux et j'avais l'impression d'avoir été frappé par une décharge d'énergie comme je n'en avais jamais rencontrée auparavant. Je n'arrivais pas à penser correctement. Je ne savais pas exactement ce qui c'était passé. Tout ce que je savais, c'est que si je recevais des signaux romantiques de Jane, je ne pouvais pas m'engager parce que "Dieu voulait que je me concentre sur ma médiumnité et, comme Joan, mon mentor spirituel, l'avait si éloquemment dit un jour

lorsque je déplorais ce qui semblait être un statut de célibataire permanent et la désintégration apparemment inévitable de toute relation romantique que j'entamais ... au lieu d'être amoureux d'une personne en particulier, afin de réaliser mon travail spirituel avec un maximum d'efficacité, je pouvais toujours choisir d'"être amoureux du monde entier". En tout cas, je me faisais des idées et je lisais des signes qui n'existaient pas. Jane ne pouvait pas vraiment s'intéresser à moi ...n'est-ce pas ?

Comme indiqué, cependant, après cette rencontre chez elle, elle et moi sommes restés en contact sur une base-semi régulière et purement platonique. Nous nous envoyions des courriers à l'occasion, Jane me posant des questions d'ordre spirituel et moi lui envoyant des mises à jour sur mes progrès ainsi que les réponses à ses questions. Nous nous croisions parfois, apparemment par "accident", et elle participait à mes ateliers et se rendait également chez moi pour une lecture clairvoyante environs tous les douze mois. À la fin de l'une de ces séances, dans ce qui finalement allait s'avérer être un moment décisif et déterminant pour notre vie à tous les deux, je suis resté pour le moins sans voix lorsque, alors que j'étais en train de fermer mes chakras (les principaux vortex d'énergie spirituelle du corps, qui s'ouvrent pour permettre aux esprits de communiquer) et de me ramener à la "conscience de tous les jours", l'esprit qui avait travaillé avec moi ce soir-là pour transmettre les informations et servir d'intermédiaire aux personnalités qui souhaitaient contacter Jane par mon intermédiaire a soudainement annoncé : "Elle t'aime".

**"Comment ?"** demandai-je mentalement. L'homme en question, un ami de confiance et un collègue du côté supérieur de la vie, que nous connaissons sous la simple "étiquette d'identification" du *Grand Indien*, et qui en tant que personnalité, avait jusqu'à présent toujours été "tout à fait professionnel" et (nécessairement et tout à fait correctement) strict, concentré et complètement dévoué à la tâche à accomplir lorsqu'il travaille avec moi, m'a fixé d'un regard impassible et a répété : "*Elle t'aime*".

*"Oh..."* répondis-je mentalement, plus que décontenancé, en raccompagnant Jane à la porte (elle, bien sûr, ignorant totalement ce qui venait de m'être dit).

Ai-je fait quelque chose face à cette stupéfiante révélation ? Non ... du moins pas tout de suite. Après tout, j'ai raisonné une fois de plus : La Divinité veut que je travaille pour Elle et exige un dévouement *total*. Il n'est pas question pour moi d'avoir une relation."

Ce que le Grand Indien avait révélé n'était cependant pas quelque chose que je pouvais simplement ignorer, comme vous pouvez l'imaginer, et de temps en temps, je pensais à cette déclaration de trois mots qui changeait la perspective, et je m'éloignais pendant quelques instants dans une rêverie chaleureuse et floue (inhabituelle pour moi).

Puis, par une chaude matinée d'été de juillet 2006 qui allait changer nos deux mondes personnels – *quatre ans* après notre première rencontre et plusieurs mois après l'annonce explosive du Grand Indien – la réception d'un courrier de Jane qui, comme toujours, indiquait son affection et son intérêt pour moi, avec sa retenue et son respect habituels, a provoqué une curieuse réaction catalytique de ma part pour d'elle. Je me suis soudain senti profondément attristé par le fait que je tenais toujours cette femme très spéciale et désirable à distance et qu'elle devait, après tout ce temps, certainement penser maintenant que je n'avais pas de sentiments pour elle. En fait, la vérité était, comme je l'ai finalement et pleinement admis à moi-même ce jour-là, **que j'en avait**. Je n'étais pas juste avec elle et il était temps de lui dire la vérité.

J'ai soigneusement composé un courrier pour lui en faire part, en m'interrogeant sur chaque mot alors que je tapais et retapais son contenu. Finalement convaincu que ce que j'avais écrit en disait juste assez mais pas trop, ma main a hésité pendant ce qui m'a semblé être une éternité au-dessus de la touche d'envoi. Finalement, j'ai pris une grande inspiration, j'ai abandonné ma prudence et j'ai appuyé sur la touche, envoyant ainsi les révélations, ce qui m'a valu de passer une bonne partie de la journée dans un état nerveux, les yeux écarquillés, à me demander ce que j'avais bien pu faire.

En fait, ce que j'avais fait s'est avéré être *exactement la bonne chose à faire* – à la fois pour nous personnellement et pour le travail spirituel que nous devons entreprendre si tous ces points métaphysiques nous reliant à un avenir spécifique se joignaient comme ils étaient censés le faire.

Jane a répondu à mon message l'après-midi même, exprimant une affection similaire, et nous nous sommes rencontrés pour la première fois une semaine plus tard. Le reste, comme on dit, est de l'histoire ancienne ...une histoire très peu orthodoxe et, pour certains, remarquable, dont je dois partager certains aspects avec vous afin que vous puissiez comprendre la chaîne d'événements qui a ensuite conduit à la publication *des Communications de Joseph* et du livre d'accompagnement que vous tenez entre les mains. Nous garderons pour nous les aspects romantiques, comme il se doit. Il suffit de dire que, onze ans et demi plus tard, au moment où j'écris ces lignes, nous sommes encore plus dévoués l'un à l'autre et nous nous soutenons aussi mutuellement que nous ne le faisons lorsque nous sommes devenus un couple en 2006. Notre évidente et profonde connexion lors de nos sorties doit donner au grand public des raisons de s'inquiéter lorsqu'il voit ces deux citoyens d'un certain âge (qui rient souvent à gorge déployée d'une manière qui n'est pas du tout considérée comme appropriée pour des personnes de "notre âge" lorsqu'un concept surréaliste nous semble soudainement extrêmement amusant) n'essayant pas de dissimuler le fait qu'ils s'aiment, et s'aimeront toujours.

Après cet exposé de fond un peu gênant mais essentiel, entrons plus profondément dans le domaine spirituel et la raison pour laquelle vous avez choisi de lire ce livre. Travaillant avec moi dans les coulisses de tout ce que je fais sur le plan spirituel, il existe une personnalité désincarnée d'une "vibrations supérieure de la réalité" qui est connectée à moi depuis avant ma naissance ici. C'est une âme sage, chaleureuse, pleine d'humour et lumineuse qui m'apparaît toujours dans de longues robes qui affichent une gamme de couleurs profondes et éclatantes ...violet, argent, ou vert ...différentes selon les occasions – chacune étant une expression choisie à dessein pour me communiquer ce qu'il souhaite (et qui est surmonté, sans exception, d'un "chapeau Nehru" de la même couleur) et dont chaque ensemble est souvent tissé de motifs complexes et très beaux (par la pensée plutôt que par un fil et une aiguille physiques, devrais-je ajouter). Cette âme ancienne (bien qu'au moment où j'écris, je la sens, avec une lueur dans les yeux, s'insurger contre le mot "ancienne" et vouloir souligner qu'elle est, comme nous tous, sans âge et qu'elle a une attitude et un amour de la vie éternellement jeunes) m'est connue – et vous sera connue – sous le nom de "*le Gentleman Persan*"; un nom dont j'ai pris conscience pour la première fois lorsque je m'asseyais pour un développement spirituel avec mon inimitable enseignante Joan. Elle aussi avait été visitée par cette influence directrice régulièrement et depuis aussi longtemps qu'elle s'en souvenait (avec affection, il avait l'habitude de l'appeler "Joannie"). D'où vient ce titre ? Eh bien, c'était un citoyen Persan d'un certain statut dans une vie extrêmement importante qu'il avait vécue sur Terre (et il avait choisi de se manifester à nous sous ce personnage préféré) ...et il est tout à fait un gentleman, doté d'une personnalité qui impose tranquillement le respect, de sorte que le surnom de "Gentleman Persan" semblait être le choix évident.

"P. G", comme nous l'appelons parfois pour faire court, est quelqu'un en qui j'ai une confiance aveugle (c'est lui qui a suggéré le titre de ce chapitre). Dans mon corps spirituel, j'ai parfois visité sa maison qui chevauche les dimensions des sphères spirituelles (bien que le mot "maison" soit bien trop modeste pour décrire ce magnifique bâtiment en pierre couleur de miel, avec sa cour murée et sa tour circulaire intégrée, qui abrite une bibliothèque de style orientale au dernier étage, avec des arches ouvertes du sol au plafond qui permettent de contempler deux zones de vibrations différentes). J'en sais également beaucoup sur son existence dans l'au-delà : ce qu'il aime, ce qu'il n'aime pas et sa mission spirituelle, qui est inextricablement liée à la nôtre. Il m'a conseillé et protégé, encouragé et guidé à d'innombrables reprises au cours des décennies, et il est l'"administrateur" chargé de faire le pont entre deux réalités : son monde ...une dimension supérieure de l'être, et ce monde physique – en mettant en place, en supervisant et, à l'issue de chaque réunion de communication de la *Bande de Lumière* (le nom donné à notre petit groupe par Joseph), en effondrant, déconstruisant et rangeant les énergies spirituelles complexes nécessaires pour permettre à chacune des séances de transe de Joseph d'avoir lieu.

Si vous avez lu les livres *des Communications*, ils n'ont pas besoin d'être présentés. Si vous ne les connaissez pas encore, sachez qu'il s'agit, à ce jour, d'une série de six ouvrages qui changeant la vie et le monde, transmis par mon intermédiaire alors que je suis mis en état de transe par Joseph, qui est profondément préoccupé par notre avenir sur cette planète (nous exhortant à travailler spirituellement pour nous assurer que nous *avons* réellement un avenir ici) et pour la planète elle-même. Il souhaite nous reconnecter à notre essence spirituelle et nous faire prendre conscience de ce que nous sommes vraiment, pourquoi et comment nous sommes venus ici à l'origine, de notre potentiel caché, de ce qui ne va pas sur Terre et de la manière dont nous sommes capables d'y remédier. *Les Communications* ont été saluées à l'échelle internationale. Elles offrent des informations concrètes et non confessionnelles dans un langage contemporain, et tous les revenus qu'elles génèrent sont réinvestis dans l'édition, la publicité et la diffusion des titres à travers le monde.

Un jour, au début de notre relation, alors que Jane et moi passions une soirée ensemble, le Gentleman Persan est apparu et nous a parlé comme il le faisait souvent, nous éclairant sur certains aspects de la haute vérité spirituelle tout au long de sa communication. Jane, comme c'était la norme à l'époque, a rapidement pris des notes afin de pouvoir conserver ses paroles aussi fidèlement que possible avant de les retranscrire sur son ordinateur. Il s'est ensuite tourné vers moi, a fait un geste en direction de Jane et a glissé avec désinvolture dans la conversation la brève déclaration suivante : "Vous êtes des âmes jumelles". "Oh", ai-je répondu, sur le même ton stupéfait que j'avais utilisé mentalement lorsque le Grand Indien avait prononcé sa phrase qui avait changé la donne quelque mois plus tôt.

P.G. a ensuite présenté de nombreuses preuves visuelles et verbales pour étayer cette affirmation, mais il ne disait rien que je ne savais déjà d'une manière ou d'une autre et que je ressentais au plus profond de mon âme. Consciemment, cependant, cette information était quelque chose de nouveau et de choquant pour moi. Le concept d'âme sœurs – souvent évoqué dans la littérature New Age – était une notion que j'avais auparavant rejetée dans mon ignorance d'alors comme un rêve éveillé fantaisiste. Maintenant, il m'était présenté non seulement comme un fait et une facette importante d'une réalité plus grande, mais aussi comme quelque chose qui m'affectait *personnellement*. Bien que j'aie totalement confiance en P.G. j'étais donc déterminé à enquêter et à tirer mes propres conclusions sur son affirmation, ce que j'ai fait grâce à une série de méditations quotidiennes sur le cœur et l'esprit, ainsi qu'à une introspection et une réflexion approfondie, un processus entrepris régulièrement et de manière répétée sur une longue période, qui m'a conduit à la conclusion inévitable et à la profonde certitude que Jane est en réalité l'autre moitié de mon âme, tout comme je suis l'autre moitié de la sienne (en tant

qu'aspects d'une même âme, ces deux affirmations s'ensuivent logiquement l'une de l'autre, après tout). Nous avons déjà été ensemble sur Terre et nous avons *toujours* été ensemble dans l'Infini.

Il n'est donc pas étonnant qu'à partir du moment où nous nous sommes reconnectés *physiquement*, les choses aient commencé à changer et à s'accélérer instantanément et de manière exponentielle sur le plan *spirituel* en ce qui concerne le travail qui devait être accompli. Cette reconnexion des deux moitiés de notre âme a été un "point fort" majeur dans l'avancement de la mission de Joseph, permettant un déferlement d'énergie spirituelle qui a permis au plan d'un vaste groupe d'âmes - celui de créer les conditions propices à la manifestation *des Communications de Joseph* sur Terre - de se dérouler et d'avancer comme prévu.

Avant cela, il y avait eu plusieurs moments décisifs dans ma vie, chacun faisant progresser la mission vers un niveau supérieur. Parmi ceux-ci, on peut citer le fait que ma tante m'ait levé le voile sur la médiumnité et l'au-delà ...ma première rencontre (dans cette vie) avec Joan, qui allait perfectionner et développer méticuleusement et inlassablement mes capacités médiumniques ...La révélation que Joan m'a faite après de nombreuses années de connaissance concernant son travail de transe jusqu'alors secret et la destruction insensée (qui ne lui était pas imputable) d'un précieux manuscrit contenant toutes les transcriptions laborieuses retranscrites à la main de son amie Betty pour documenter cela (une révélation qui m'a directement conduit à prendre le relais et à décider de transmettre moi-même les informations - veuillez-vous reporter à mon introduction de *Révélation* si vous souhaitez connaître toute l'histoire) ...David, mon ami proche et partenaire commercial de longue date, et moi-même, assis dans un grenier sombre pour communiquer pour la première fois et établir ce premier contact avec Joseph ...et il y en a beaucoup d'autres, mais la conséquence spirituelle majeure de ce point fort auquel Jane et moi-même sommes devenus un couple ont *immédiatement* commencé à se faire sentir et ont rapidement pris de l'ampleur...

J'avais longtemps été l'heureux destinataire de conférences et d'allocutions occasionnelles, profondes et révélatrices, portant sur divers sujets spirituels et prononcées par certaines des personnalités désincarnées qui travaillaient régulièrement avec moi - des membres d'une "famille d'âmes" que je connaissais et respectais depuis de nombreuses années. Au moment où Jane et moi avons renoué le contact, les premiers chapitres de *Révélation*, le premier livre de Joseph, avaient déjà été reçu par clairaudience et enregistré, alors que je m'asseyais, lorsque le temps le permettait, pour *les Communications* avec l'ami susmentionné et membre de la *Bande de Lumière*, David (là encore, l'introduction de *Révélation* raconte en détail comment Joseph a pris contact avec nous pour la première fois et comment ses paroles ont été transmises avant que je

ne commence à travailler avec lui en état de transe). Cependant, lorsque Jane et moi sommes devenus un couple, il y a eu cette soudaine et intense explosion d'énergie qui a instantanément renforcé mon accès à l'information spirituelle et prolongé le temps pendant lequel je pouvais me connecter à des vibrations plus élevées et maintenir cette connexion à la communication de ce côté-ci à chaque occasion.

De plus, pendant les quatre premières années qui ont suivi notre reconnexion, diverses âmes guides nous ont rendu visite et ont interagi avec nous presque quotidiennement, apportant à ce monde un flux riche et constant de connaissances spirituelles approfondies – un phénomène que nous avons trouvé extrêmement gratifiant, car chaque intervention offrait non seulement des points de vue individuels, mais aussi une vision plus large sous forme de conseils pratiques et d'informations qui comblaient les lacunes concernant les racines métaphysiques de l'humanité et la manière dont nous fonctionnons réellement en tant qu'êtres spirituels sur Terre.

Au début de notre relation, Peter, l'employeur de Jane à l'époque, nous a gentiment offert un enregistreur numérique. Jane le tenait devant moi afin que les paroles qui nous parvenaient par l'intermédiaire de ces visiteurs spirituels, que j'écoutais attentivement et répétais, puissent être enregistrées avant d'être transcrites sur son ordinateur. Et ils sont venus ... à la maison ... en vacances ... en regardant la télévision ... au lit ... chez des amis ... au téléphone ... en marchant ... les esprits, les enseignements et les révélations se manifestaient à toute heure du jour et de la nuit, partout et à tout moment. Et par "enseignements" et "révélations", je ne fais pas référence à des messages personnels destinés à Jane et moi-même (même si nous avons eu aussi le privilège d'en recevoir à l'occasion) mais, plutôt des informations d'une importance vitale pour chaque âme sur Terre ... des communications qui, selon nous, devaient être finalement rendues publiques d'une manière ou d'une autre.

Nous étions loin de nous douter, alors que la transmission de toutes ces informations spirituelles occupait une grande partie de nos premières années ensemble, qu'elles formaient discrètement un ensemble d'œuvres représentant les observations et les connaissances partagées d'une "conscience collective" (un collectif d'esprits partageant les mêmes idées, toujours très individuels mais aussi harmonieusement liés entre eux par leurs pensées et leurs objectifs créatifs) et qu'elles constituaient une base solide à partir de laquelle *les Communications de Joseph* pouvaient et allaient naître, se développer et évoluer.

Ce que je veux dire par là, c'est que les informations, bien qu'elles nous soient présentées à travers les points de vue personnels des nombreuses et diverses personnalités désincarnées impliquées, présentent une approche et une explication totalement cohérente, interdépendante

et exhaustive *de* cette vie et *de* la suivante. Les “conférences” ont également abordés des thèmes tels que la Divinité, la création et les capacités spirituelles, ainsi qu’une analyse de la condition humaine d’un point de vue spirituel, chaque nouveau commentaire venant étayer et compléter les textes qui nous avaient été dictés précédemment.

Il n’y avait aucune contradiction. Par exemple, un esprit qui avait autrefois vécu sur Terre en tant que moine et qui venait donc d’un milieu imprégné de religion, et un autre qui avait été un scientifique et qui, par conséquent, fonctionnait à travers le filtre inévitable d’un point de vue académique, ainsi que beaucoup d’autres issus de périodes et de cultures très différentes de notre histoire, étaient tous unis pour nous faire part d’une vérité unique, intemporelle et inébranlable. Ces informations confirmaient totalement les révélations que Joseph transmettait régulièrement dans le but d’éclairer l’humanité et de nous inciter à redécouvrir s origines spirituelles et à comprendre pourquoi nous et la Terre sommes tels que nous sommes à l’heure actuelle.

Peu après que Jane et moi ayons repris contact, le “système de transmission” de ces informations a été perfectionné lorsque j’ai été plongé de manière inattendue dans un état de transe pour la première fois. Ce changement dans la manière dont ma médiumnité se manifestait était quelque chose dont mes amis de l’au-delà m’avaient prévenu à plusieurs reprises au cours des mois précédant cet événement, mais il s’agissait d’un état de conscience altérée auquel je m’attendais et que j’avais accepté, confirmant que j’entreprendrais ce travail. Cependant, j’étais extrêmement méfiant, craignant à tort qu’une perte totale de ma conscience personnelle se produirait pendant les séances de transe. Est-ce que je retournerais sain de corps et d’esprit, m’étais-je demandé. Est-ce que je reviendrais *même* ?

Lors d’un événement surprise organisé par certains de mes guides, mes craintes ont été apaisées lorsque j’ai été soudainement et sans avertissement préalable plongé en transe pour la première fois, ramené à la conscience terrestre, puis instantanément replongé dans un état de transe – d’abord par un autre gentleman que vous rencontrerez dans ce livre et que nous appelons “Silver Star”, puis, immédiatement après, par le Gentleman Persan – tout cela alors que je rentrais en voiture d’un séjour au bord de la mer avec Jane (je ne conduisais pas, je m’empresse de le préciser !) À partir de ce moment-là, et après quelques démonstrations publiques visant à “tester la connexion”, pour ainsi dire “présentées” par le Gentleman Persan la première fois et par le Grand Indien la deuxième, et qui se sont déroulées dans un centre spirituel voisin, la transe est devenu la méthode privilégiée pour transmettre des informations, en particulier par Joseph qui, à mi-chemin de la livraison de son deuxième livre, *Illumination*, est passé d’une connexion clairauditive avec moi (avant ce changement majeur dans la transmission, je m’étais “connecté” à

lui, j'écoutais ses paroles et les répétais dans un enregistreur pour les transcrire plus tard) à un état de transe, une "prise de contrôle" de mon esprit et de mon corps, une méthode grâce à laquelle chacun de ses livres a été livré depuis lors.

Alors que la mission de Joseph se développait discrètement, sans qu'aucun de nous ne réalise à quel point elle allait devenir mondiale et bouleversante, ni à quel point nous allions devoir y consacrer nos vies, nos amis spirituels ont continué à nous parler parallèlement à la compilation *des Communications* – souvent par le biais de liens clairvoyants et de clairaudience, mais aussi parfois en "passant" pour parler à la fin d'une séance avec Joseph alors que j'étais encore en transe – et afin de brosser un tableau de la façon dont les âmes devraient idéalement vivre leur vie ici et expliquer comment nous fonctionnons et ce que nous sommes capables d'accomplir en tant qu'êtres spirituels revêtus de l'illusion de la chair. Ils faisaient également de plus en plus souvent référence à un événement mystérieux qui avait littéralement changé le monde il y a des millénaires et qu'ils appelaient "la Chute". À un certain moment, ils ont annoncé qu'ils s'apprêtaient à parler à David, Jane et moi-même par mon intermédiaire, alors que j'étais en transe, sous la forme d'un groupe de cinq personnalités (l'un d'entre elle étant bien sûr Joseph) afin de nous communiquer des informations personnelles et essentielles sur la Chute en préparation de l'ouvrage définitif de Joseph sur le sujet. Cette information était si importante, nous a-t-on dit, et qu'il faudrait déployer tant d'efforts pour traverser les vibrations du Champ négatif confiné de la conscience humaine, qui enveloppe cette planète afin de la faire passer, que nous devons nous préparer en suivant un régime alimentaire rigoureux et en nous reposant pendant une semaine entière avant la séance (celle-ci devait avoir lieu le samedi matin et l'après-midi) et ne rien faire pendant le reste du week-end suivant sa transmission afin de pouvoir récupérer l'énergie que nous dépenserions pour recevoir les informations du groupe.

Le travail de Joseph occupait désormais de plus en plus le devant de la scène, et je consacrais de plus en plus d'énergie à la tâche considérable et permanente qui consistait non seulement à livrer, mais aussi à promouvoir tous les titres *des Communications de Joseph* (le septième livre est reçu en même temps que la production de ce volume), ainsi qu'à les enregistrer sous forme de livres audio. Dans le même temps, Jane travaillait sans relâche pour distribuer *les Communications de Joseph* six jours par semaine et répondre au nombre toujours croissant de courriels et des lettres que nous recevions.

À ce stade, notre frère spirituel Tony, un compagnon spirituel assidu que nous avons rencontré délibérément plutôt que par hasard, à quelques kilomètres seulement de chez nous, alors que Joseph continuait à gagner en popularité et en reconnaissance. Grâce à la générosité et au soutien de Tony, et à un autre "moment décisif", nous avons pu donner crédibilité et

authenticité *aux Communications* en organisant une série de démonstrations publiques de transe mettant en scène Joseph devant le public du Sanctuaire de Guérison, le magnifique centre de thérapie complémentaire de Tony, et dans d'autres lieux. Au fil des ans, il est devenu évident que nous étions destinés à entrer en contact avec lui, que nos chemins s'étaient croisés à dessein et que nos intentions étaient identiques, Tony rejoignant la *Bande de Lumière* et décidant de consacrer une grande partie de son temps et de son énergie à faire avancer la cause de Joseph. Grâce à notre profonde amitié et à notre unité d'intention, d'autres messages de certaines personnalités spirituelles associées à nous, qui examinaient et expliquaient spécifiquement la guérison spirituelle ainsi que la nature et les causes de la maladie, ont ensuite été transmis et enregistrés chaque fois que Tony et moi nous réunissions pour discuter de tout ce qui concernait "Joseph".

Avant et pendant que l'objectif principal de la mission se précisait, à savoir les *Communications de Joseph* ainsi que leur promotion et leur diffusion, Jane et moi avons brièvement publié certaines des adresses qui nous avaient été données par divers communicateurs sur notre site internet "Michael et Jane" et dans un bulletin numérique régulier, mais nous avons rapidement décidé d'abandonner ces deux formats, car *les Communications* étaient prioritaires et exigeaient la majeure partie de notre temps et de notre énergie. À partir de ce moment-là, cependant, les informations contenues dans ce livre ont continué à affluer et à être rassemblées "en coulisses", dès que le temps le permettait. Et enfin, le moment semble venu *maintenant* de présenter les points de vue communs des nombreux esprits différents qui travaillaient avec nous afin de soutenir et de rendre possible le message de Joseph.

Bon nombre des influences qui ont prononcé les discours présentés dans ce livre sont des personnalités que nous connaissons depuis longtemps et qui nous sont très familières. Elles soutiennent non seulement *les Communications*, mais travaillent aussi activement en tant qu'équipe technique en arrière-plan, veillant à ce que les informations de Joseph nous parviennent chaque fois que nous nous réunissons pour les recevoir et à ce que nous soyons protégés de toute force négative qui chercherait à nous perturber pendant que nous le faisons. D'autres nous sont apparus et ne nous ont parlé qu'à quelques reprises (ou, dans certains cas, qu'une seule fois) - leurs vibrations caractéristiques les identifiaient comme des âmes sympathiques et savantes qui font également partie des "garçons et filles de coulisses" méconnus de la mission *des Communications*.

La section qui suit ce chapitre propose quelques notes brèves concernant chaque guide présenté, dans le cas où leur contributeur travaille régulièrement avec nous et où nous connaissons un peu leur histoire (et pouvons donc vous décrire leurs apparences et leurs

origines). J'espère que cela vous permettra de vous faire une idée de l'âme spécifique, dévouée et attentionnée qui vous parle lorsque vous lisez son message. Dans les cas où une personnalité désincarnée n'est apparue qu'une seule fois ou à quelques reprises, le peu que nous savons d'elle (outre son intention et son lien harmonieux avec l'initiative de Joseph) est représentée par une "étiquette nominative" (qui, nous l'espérons, est appropriée) et une brève description précédant son message.

*Les Communications de Joseph* sont le résultat du désir de millions d'âmes désincarnées et concernées de faire évoluer les opinions et les points de vue d'autant d'hommes et de femmes sur Terre que possible et de renverser la tendance de la pensée et de la création négative ici avant qu'il ne soit trop tard dans un monde qui, depuis trop longtemps, a nié et a tourné le dos à ses racines spirituelles (par opposition aux racines religieuses). Joseph est le premier à admettre qu'il est le porte-parole d'un grand nombre d'âmes partageant les mêmes idées, qui partagent et contribuent à son message. La vaste portée de la mission de Joseph se reflète dans le nombre impressionnant d'adresses que nous avons reçues de personnalités spirituelles unies dans un seul et même but ... celui de "reconnecter" chaque âme sur Terre à son héritage spirituel et Divin. Leur intention commune est également de restaurer cette planète dans son état et son but d'origine : d'offrir un cadre harmonieux, magnifique, bienheureux et non violent dans lequel les âmes peuvent faire l'expérience et évoluer si elles choisissent de s'incarner ici.

Les discours contenus dans cet ouvrage ont été classés par thèmes, selon leur logique intrinsèque, et les commentaires pertinents de Jane figurent au début de chaque discours afin de vous donner une indication du lieu et des circonstances dans lesquels la communication a eu lieu. Mes commentaires – tant au moment même qu'avec le recul – ont également été inclus dans le texte lorsque cela était approprié. Le plus souvent, ils concernent les moments où je luttais avec frustration contre un bruit soudain ou une interruption inattendue alors que je m'efforçais de transmettre une communication (ce qui arrivait fréquemment lorsque le Champ collectif sensible et négatif de la conscience humaine, soudain conscient qu'une façon de penser plus élevée et plus imprégnée de Lumière était sur le point de se manifester, luttait avec acharnement pour maintenir le statu quo en générant autant de perturbations que possible afin d'empêcher les paroles éclairées provenant des sphères vibratoires supérieures de s'établir sur Terre).

Un message inédit de Joseph est aussi inclus dans les communications des guides, transmis par clairvoyance à travers moi il y a quelques années en réponse aux questions posées à l'époque par Tony sur le thème des "vies antérieures", et interrompu à certains moments (de manière assez amusante) par l'apparition soudaine de touristes et de promeneurs sur un chemin de terre

auparavant désert menant au sommet d'une colline au milieu de nulle part en hiver – une nouvelle tentative du Champ pour perturber la communication avec les esprits.

*Plusieurs Voix, Une Mission* peut être lu d'une traite ou simplement feuilleté, en consultant les sections appropriées comme source d'inspiration, d'aide et d'encouragement lorsque le chemin de votre vie vous conduit vers et à travers certains défis qui vous permettent de grandir. Si nous avons réussi dans notre intention, ce livre devrait également vous permettre de "jeter un œil" sur les aspects "paranormaux" (c'est-à-dire hors du commun) de la vie inhabituelles que Jane et moi-même menons, vous donnant un aperçu de la manière dont nos visiteurs spirituels apparaissent de manière inattendue et lèvent le "voile" pour nous transmettre des informations, où que nous nous trouvions à ce moment-là, nous obligeant souvent à nous retirer rapidement dans un endroit isolé afin que la connexion puisse se renforcer et que la communication qui en résulte puisse s'écouler sans entrave.

Les notes qui précèdent chaque adresse, indiquant les lieux et les circonstances dans lesquels nous nous trouvions au moment où chaque communication nous est parvenue, vous donneront probablement l'impression que nous sommes un couple en vacances permanentes, toujours loin de chez lui et menant la grande vie. Si seulement c'était vrai ! Nos pauses de la mission de Joseph ne durent généralement pas plus de cinq jours à la fois, et nous ne nous éloignons jamais très loin de chez nous, nous sentant toujours obligés de revenir rapidement afin d'honorer les commandes de livres et de répondre aux questions. La véritable raison pour laquelle tant d'adresses ont été reçues pendant nos pauses réside dans le fait que nos amis désincarnés sont plus à même de communiquer avec nous lorsque notre esprit est détendu, éloigné et non concentré entièrement sur les exigences quotidiennes liées à la poursuite de la mission, à la transmission des paroles de Joseph dans des conditions de transe strictes et à la production, la promotion et la distribution des livres dans le monde entier.

Nous espérons que le contenu de ce livre vous permettra de ressentir l'interdépendance, l'harmonie et l'unité d'intention qui caractérisent l'existence des groupes d'âmes, un mode de vie expansif, créatif et épanouissant qui nous attend tous à terme, à mesure que nous progressons et quittons ce monde. À titre d'exemple de coopération entre les groupes d'âmes et l'intégration d'un objectif qui permet néanmoins à ses membres de conserver pleinement et de développer leur singularité et leur individualité, vous constaterez que certains discours ont été prononcés par deux ou plusieurs personnalités travaillant en étroite collaboration et en parfaite harmonie, libérées de toute trace d'ego terrestre ou du besoin de rivaliser de quelque manière que ce soit pour partager leur connaissances avec l'humanité. Nous avons également inclus quelques discours de "conférenciers invités" provenant de guides visiteurs d'autres groupes d'âmes qui

ont estimé qu'ils aimeraient s'exprimer et qu'ils avaient quelque chose d'intéressant à apporter aux thèmes spirituels abordés par les membres de notre groupe d'âmes.

Enfin, cet ouvrage a été conçu à la fois comme un complément aux titres publiés par *les Joseph communications* et comme un ouvrage de référence spirituel inspirant pouvant être apprécié en soi.

Veillez nous pardonner si nous avons omis quelque chose en essayant de résumer l'histoire complexe qui se cache derrière ce volume dans les limites d'un chapitre introductif. Je *pense* que nous avons réussi à condenser tout ce qui devait être dit dans ces premières pages ...ce qui signifie qu'il est maintenant temps pour Jane et moi-même de nous effacer discrètement et de vous laisser, cher lecteur, entre les mains inspirantes, compétentes et aimantes ... les véritables "stars "de ce livre – quelques-uns des membres dévoués d'un vaste groupe d'âmes spirituelles qui, au moment même où vous lisez ces mots, travaillent dans l'ombre avec Joseph et agissent comme une seule et même entité harmonieuse afin de soutenir et de faciliter la transmission d'autres *Communications* dans ce monde.

Nous espérons sincèrement que leurs observations vous apporteront des réflexions spirituelles, nourriront votre âme et vous feront parfois sourire afin de vous élever dans votre parcours de vie.

Michael G. Reccia

R. Jane Kneen

Février, 2018

# Qui est Qui dans “Plusieurs Voix, Une Seule Mission”

**Michael :** En lisant ce livre, vous découvrirez les points de vue et les observations spirituelles d'un certain nombre de guides d'influence qui travaillent avec Joseph pour rendre possibles les Communications de Joseph. Trois de ces “guides spirituels” désincarnés sont des amis proches qui m'ont accompagné pendant une grande partie, voire la totalité, de ma vie ici-bas. Grâce aux innombrables interactions que j'ai eues avec eux au fil des ans, je suis en mesure de vous faire part du contexte et des caractéristiques de chacun des membres de ce trio de “protagonistes principaux” afin que vous puissiez vous faire une image mentale d'eux lorsqu'ils vous transmettent les informations qu'ils vous demandent de prendre en considération. Le quatrième, Saremo, est entré en contact avec moi pour la première fois lorsque j'avais une quarantaine d'années, après s'être présenté, comme les trois autres, par l'intermédiaire de mon professeur et mentor spirituel, Joan.

Lorsque je ne travaille pas en tant que médium, je consacre mon “temps libre” à ma passion de toujours pour le cinéma et la télévision. C'est pourquoi, pour décrire les traits physiques de trois de ces cinq principaux transmetteurs de connaissances spirituelles présentés ci-dessous, je me suis inspiré de cet intérêt et les ai comparés aux acteurs auxquels ils ressemblent le plus afin de vous aider à vous les représenter mentalement.

Dans les cas où les nombreux autres “ invités conférenciers ” présentés dans ces pages prononcent un discours – il s'agit de personnalités qui sont moins intégrées à notre vie personnelle, mais qui n'en sont pas moins des éléments tout aussi importants et indissociables de l'harmonie des âmes qui s'unissent pour transmettre et soutenir les informations de Joseph - , les souvenirs que j'ai pu rassembler de ma mémoire, ainsi que ceux que Jane a recherché dans ses notes prises à l'époque, concernant leur apparence et leur parcours, sont inclus dans l'introduction de chaque discours.

Dans la plupart des cas (mais pas tous), les noms et/ ou titres des personnalités spirituelles que vous rencontrez au fil de votre lecture leur ont été “attribué” par nous et constituent simplement des “points de référence” familiers, mais respectueux de notre côté de la connexion (reconnus par eux, sans ego, comme étant appropriés). Ce ne sont pas leurs vrais noms. De nombreux esprits évolués choisissent de ne porter aucun nom terrestre (ce qui est logique si l'on considère que nous avons tous vécu plusieurs vies et que nous avons donc été connus sous

plusieurs noms) et sont plutôt reconnaissables à leur tenue vestimentaire, leurs traits faciaux, la qualité de la Lumière et les couleurs qui les entourent et, surtout, à leur “vibration caractéristique”, une “carte de visite” unique qui peut être perçue par moi, en tant que medium, lorsque je communique avec eux.

Bien sûr, les descriptions suivantes doivent être précédées d’une brève présentation de Joseph lui-même, porte-parole du groupe d’âmes et “grand orateur spirituel” dont les paroles, délivrées sous forme de messages précis et de chapitres complets au cours de plus d’une centaine de séances de transe à ce jour, figurent dans tous les livres des Communications ...

## Joseph

Joseph est d’apparence modeste et de petite taille, et ressemble beaucoup à l’acteur Anthony Nicholls, décédé récemment, tel qu’il apparaissait dans son rôle de Tremayne dans la série ITC des années soixante **The Champions**. Joseph choisit de se présenter à nous comme un homme d’une cinquantaine d’années, aux cheveux bruns et à la barbichette soigneusement taillée. Il porte des tuniques à col montant (semblables à celles que l’on voit sur les vestes Nehru) dans des tons bruns discrets.

Voici comment Joseph se présente dans une version abrégée du même passage dans les premières pages de son premier livre, Révélation ...

“Je m’appelle Joseph. Je vis dans les royaumes spirituels depuis des milliers d’années. À un moment donné, j’ai choisi de ne pas revenir sur Terre. Cela a été difficile, car j’aimais beaucoup de choses là-bas, mais quelque chose m’a poussé à tourner le dos à la Terre. On m’a fait remarquer qu’il y avait d’autres montagnes à gravir, d’autres panoramas à admirer, et j’ai décidé de poursuivre mon voyage plutôt que de retourner vers ce que j’étais convaincu être une illusion.

“Au fur et à mesure que je gravissais les échelons spirituels, beaucoup de choses m’ont été révélées. J’ai consulté les archives du temps qui s’est écoulé pour la Terre et j’ai découvert beaucoup de choses sur ses origines. J’ai parlé avec des anges du côté spirituel de la vie. J’ai parlé avec des hommes et des femmes vraiment sages (que je n’ai pas eu à chercher, mais qui se sont immédiatement présente devant moi dès que j’ai posé mes questions). J’ai pris conscience des origines de la création, des raisons de l’existence de la Terre et de la nature de l’homme et de son âme.

“On m’a fait remarquer qu’il y avait beaucoup de choses qui n’allaient pas sur le plan terrestre et que les âmes y revenaient pour de mauvaises raisons ; qu’elles n’apprenaient rien ; qu’elles étaient prisonnières d’un cycle d’existence et avaient fait des dieux de choses qui n’étaient pas

Dieu, des choses qui n'avaient aucune importance. Elles avaient tourné le dos au véritable Dieu, le Dieu qui était en elles.

“Les choses ne peuvent pas continuer ainsi dans votre monde. Vous continuez à vous entretuer, vous étouffer la planète et vous ignorez votre spiritualité, votre Source. Vous êtes des “rêveurs” et vous ne le savez pas. Vous êtes tellement pris dans ce rêve que vous en avez oublié votre héritage.

“Mon intention [avec Révélation et chaque livre suivant des Communications de Joseph] est de renverser la situation, d'apporter un argument en faveur de la Lumière dans les ténèbres et de vous donner une idée de vos capacités en tant qu'enfants de Dieu. **En vous transmettant des connaissances qui changeront votre point de vue à jamais.**”

### Le Gentleman Persan

Lorsque j'ai commencé à “m'asseoir” avec Joan, j'ai été présenté, lors de nos réunions hebdomadaires, à un certain nombre de guides influents qui, à l'époque, travaillaient avec elle depuis de nombreuses années, qui ont ensuite travaillé avec nous deux jusqu'au décès de Joan, et qui travaillent maintenant avec moi et les autres membres de la Bande de Lumière – Jane, Tony et David – afin de transmettre des connaissances spirituelles essentielles pour le bien de toutes les âmes sur Terre.

“Le Gentleman Persan” comme nous l'appelons (P.G. en abrégé), est l'une de ces influences clés et, bien que je l'aie consciemment rencontré pour la première fois chez Joan, il m'accompagne depuis ma naissance et est mon “guide principal” en ce qui concerne la mission spirituelle de transmission des Communications. Il est (ou plutôt était) un gentleman originaire de Perse (d'où son nom) qui, au cours de cette vie particulière sur Terre, était un savant et un astrologue accompli à l'époque de Jésus. Les traits du visage qu'il avait lors de son incarnation perse sont ceux qu'il choisit d'afficher chaque fois qu'il communique avec nous.

Il est grand, noir, parfois barbu, très beau (il ressemble beaucoup à l'acteur Eddie Murphy et arbore souvent le même sourire éclatant) et nous apparaît à différents âges terrestres, bien que depuis quelques temps, il préfère avoir la quarantaine (son énergie débordante le fait toutefois paraître plus jeune, malgré cette illusion d'être dans la force de l'âge). La couleur de sa robe change en fonction des besoins du moment, indiquant ces pensées dominantes et/ ou l'énergie requise par la situation qui nous entoure au moment où il communique (par exemple, il s'habille en jaune pour indiquer qu'un changement est sur le point de se produire dans certaines situations, ou en violet, argent ou or pour signifier un afflux de vibrations spirituelles élevées,

etc). Il porte toujours un chapeau, de la même couleur que sa robe spirituelle à chaque fois qu'il nous rend visite.

P.G. peut être extrêmement sérieux, mais il possède également un merveilleux sens de l'humour et rit aux éclats lorsque quelque chose l'amuse. Chaque fois qu'il nous rend visite, l'atmosphère dans la pièce devient soudainement sereine, paisible et aimante, comme si nous étions soudainement libérés de tous les soucis de la vie et "reconnectés à l'éternité". Il est un grand amateur de livres, dont j'ai vu beaucoup d'entre eux dans l'étonnante bibliothèque circulaire qui fait partie de sa maison dans le monde spirituel. Ce ne sont toutefois pas des volumes ordinaires. Lorsqu'on en ouvre un, son contenu prend soudainement vie, jaillit des pages et se projette dans l'air au-dessus de lui sous forme d'objets de Lumière tridimensionnels et multicolores. La bibliothèque du Gentleman Persan contient également de nombreux graphiques et cartes astrologiques, car il a conservé dans les dimensions supérieures l'enthousiasme qu'il avait pour ces objets et les compétences associées qu'il avait acquis en les lisant en Perse pendant sa vie là-bas.

Il est profondément préoccupé de la guérison des âmes sur Terre grâce au rétablissement des connaissances spirituelles non confessionnelles et à la manipulation des vibrations colorées de la Lumière afin de permettre la communication. Il croit fermement que la vérité rend les gens libres. À certains moments, il nous parle à travers moi de manière clairvoyante, tandis qu'à d'autres, il m'"éclipse" - en entrant dans mon aura afin qu'un lien plus direct puisse être établi avec son esprit - ou, à l'occasion, communique à travers moi lorsque je suis en transe. Il nous a beaucoup appris sur la fonction et la nature des guides spirituels et sur la manière dont cette conduite peut se manifester autour de l'âme qu'elle tente d'aider. Il nous parle également en détail, parfois, du fonctionnement et de la nature des "groupes d'âmes".

P.G. est un acteur principal dans la transmission des livres de Joseph, responsable de la coordination et de la supervision de la création et de la dispersion ultérieure des énergies et des connexions nécessaires pour permettre à Joseph de délivrer ses Communications.

### **Silver Star**

Quand un guide américain n'est-il pas un guide américain ?

Quand il s'appelle Silver Star, l'un des guides spirituels le plus expressif et le plus actif qui nous rend fréquemment visite.

Silver Star (nom qu'il a lui-même choisi, soit dit en passant) choisit d'apparaître vêtu d'un costume traditionnel américain en raison de sa fascination et de son profond respect pour la

culture américaine et ses peuples durant sa vie sur Terre, qui se sont poursuivis dans sa “vie spirituelle”. Il porte généralement un costume argenté composé d’une tunique à frange et d’un pantalon avec une coiffe argentée, bien que celle-ci prenne parfois une couleur dorée lorsqu’il souhaite transmettre une vibration plus “puissante”. Lors de sa dernière incarnation, il était un homme blanc d’origine américaine soit du comté de Madison, soit de la ville de Madison elle-même, aux Etats-Unis (nous ne savons pas exactement), qui est mort en précipitant délibérément son pick-up d’un pont. Il est passé dans les sphères spirituelles dans les années 1940 et nous a dit il y a de nombreuses années que sa fille est toujours en vie (même si ce n’est peut-être plus le cas aujourd’hui, et nous ne connaissons ni son nom ni son lieu de résidence). Il est extrêmement gentil et tolérant, aime rire et plaisanter, et fait parfois des jeux de mots affreux en rapport avec notre vie quotidienne. Il se soucie toutefois passionnément des informations spirituelles qu’il nous transmet, se montre extrêmement sérieux et précis lorsqu’il aborde des sujets spirituels. Nous savons que, comme Jane et moi-même, il est une “âme jumelle” et que son autre moitié est avec lui dans le groupe d’âmes dont il fait partie. Il amène souvent avec lui son énorme et magnifique chien “Jackson”. Jackson semble être un Ridgeback Rhodésien, et il se trouvait dans la camionnette avec Silver Star lorsqu’elle a quitté la route et est tombé du pont.

Silver Star travaille avec moi depuis de nombreuses années, m’ayant souvent protégé lorsque des défis liés à mon karma émotionnel se sont présentés pendant ma jeunesse (il avait lui-même vécu des expériences similaires et était donc parfaitement placé pour me conseiller et me “guider” à travers certaines périodes émotionnellement difficiles de ma vie qui auraient pu compromettre “la mission” si elles n’avaient pas été résolue correctement). Il agit désormais comme un gardien et une source d’inspiration pour Jane, dont il est très protecteur et qu’il accompagne souvent, ce qu’elle apprécie énormément, notamment parce que Silver Star ressemble beaucoup à l’acteur Georges Clooney !

[Il n’est pas rare que les guides se présentent aux médiums sous une apparence culturelle différente de celle dans laquelle ils sont nés lors de leur dernière vie sur Terre. Un de mes amis médium, par exemple, travaille avec un guide qui lui apparaît toujours sous les traits d’un gentleman arabe chevauchant un cheval blanc, mais qui lui a expliqué qu’il ne s’était en réalité jamais incarné dans cette race (voir les entrées “invité” dans ce livre par “le gentleman arabe”). Parfois, un costume particulier et un contexte culturel perçu sont choisis parce que l’on estime qu’ils auront un impact plus dramatique et que le guide sera plus susceptible d’être écouté ou plus facilement reconnu lorsqu’il apparaît au médium ; parfois, c’est simplement parce que le guide, comme dans le cas de Silver Star, se sent plus à l’aise sous cette apparence. Cependant,

la majorité des guides apparaîtront aux médiums sous la même apparence culturelle et raciale que lors de l'une de leurs incarnations précédentes.]

### **Le Grand Indien**

Dominant toutes les pièces où il se trouve, Le Grand Indien semble mesurer environ deux mètres et possède une personnalité tout aussi imposante. Il fut un natif américain et apparaît toujours vêtu d'un costume entièrement blanc, avec une coiffe de chef spectaculaire, elle aussi entièrement blanche. Il est calme, imposant et va droit au but, et ne supporte pas les imbéciles.

Selon ses propres mots ...

“J'aimerais vous parler un peu de ma vie. Je n'en parle pas beaucoup aux gens, car je considère que c'est quelque chose de très privé, mais si cela peut vous aider en ce moment, je pense que je devrais le faire.

J'étais Shoshone, un Indien natif d'Amérique, et j'apparais en blanc parce que, dans la tribu dont je suis issu, la bande blanche sur le front de nos poneys et sur le devant de nos tuniques avait une signification religieuse, en particulier pour ceux qui étaient initiés au sacerdoce, qui était très différent de celui que vous connaissez. Nous étions appelés “observateurs” parce que nous cherchions des signes et interprétation des éléments afin de garantir à la tribu un passage sûr à travers les périodes d'incertitude et les années à venir. Ceci, bien sûr, m'a aidé à traverser cette épreuve en toute sécurité, donc aucune expérience terrestre n'est jamais perdue.

Quand j'avais vingt-quatre ans, ma tribu s'est installée dans une autre région des Etats-Unis, où nous avons été accueillis avec beaucoup d'hostilité. Nous avons été pourchassés par des esclavagistes, nos femmes ont été violées, nos animaux ont été tués et j'ai été réduit en esclavage. J'ai été mis, avec d'autres membres de ma tribu (y compris des hommes trop âgés pour travailler), dans des charrettes, puis emmené vers des navires. J'ai travaillé pendant de nombreuses années, non pas dans un foyer, mais à la préparation d'huile à partir d'une plante. Nous faisons bouillir la plante pour produire de l'huile, et ce processus était continu, jour et nuit. Il y avait certaines personnes qui étaient gentilles avec nous, mais elles n'étaient pas nombreuses. C'était une société brutale et, si quelqu'un n'aimait pas la façon dont vous aviez fait quelque chose, vous étiez fouetté, frappé et rabaissé. Souvent, on faisait un exemple de certaines personnes et on les tuait pour que les autres travaillent plus dur, mais on tuait toujours les faibles ou les vieux ...ceux qui n'avaient aucune valeur à leurs yeux.

“J'ai dit dans le passé que j'avais été réuni avec ma famille, mais je ne veux pas dire que je les ai retrouvés ici sur Terre, je les ai retrouvés dans le monde des esprits. Quand je suis mort

lors d'une émeute : mes frères et moi-même essayions de nous échapper, j'ai été frappé à l'arrière de la tête et je ne me suis pas rendu compte que j'étais mort. Le coup était si violent que cela m'a fracturé le crâne et je suis tombé au sol, mais je me suis immédiatement relevé, bien sûr, c'était mon esprit qui s'était relevé. J'ai passé le reste de la journée à essayer d'encourager mes frères, puis ils ont été rassemblés et ramenés dans l'enceinte où nous étions détenus, mais j'étais toujours dans les champs et j'étais toujours libre.

“Puis je les ai vus traîner mon corps et dépouiller les cadavres de leurs vêtements, avant de les enterrer dans des fosses communes, sans cérémonie, sans religion, sans prière au Grand Esprit. J'ai alors aperçu une brume devant moi et j'ai vu un autre indien Shoshone venir vers moi et m'appeler “frère”. Il m'a donné un manteau blanc qui a couvert ma nudité, car quand j'ai vu mon corps, j'ai réalisé que j'étais nu. Il m'a guidé à travers les marais et les marécages, puis à l'autre bout des marécages, il m'a dit : “Maintenant, frère, c'est à toi de jouer, je dois te quitter.” ...Et il y avait un tunnel.

“J'ai remonté le tunnel et j'ai vu ma mère, mes tantes et mon père, et j'ai retrouvé ma tribu. Ils m'avaient attendu et avaient préservé ma culture de l'autre côté afin que je puisse avoir le temps de me remettre, et ce que j'avais perdu lorsque j'avais été réduit en esclavage m'a été rendu pour un temps par la grâce de Dieu.

“Puis, pendant quelque temps, j'ai travaillé comme guide parce que je voulais guider les gens vers cette terre merveilleuse, vers cette “terre d'été”. Je me liais toujours à ces âmes. Je savais qui allait mourir de manière violente ou qui allait finir par se perdre. Je demandais à pouvoir être là pour les sortir de ces vies violentes et les accompagner vers l'au-delà.

“J'ai alors prié Dieu parce que je voulais faire plus et l'on m'a demandé de prendre en charge un projet visant à transporter des gens en masse [un compte rendu détaillé de ce projet est donné dans son discours intitulé “Le bateau” dans la section “Au-delà” de ce livre]. Je fais cela depuis de nombreuses années, car j'étais esclave avant l'Amérique moderne, avant le “far West”. Dans mon esprit, je pense que je travaille sur le Bateau depuis 200 ans, mais c'est ainsi que je juge le passage de l'expérience et non du temps.”

## Saremo

L'influence de Saremo sur Joan s'est manifestée pour la première fois lorsqu'elle a commandé par courrier un portrait de l'un de ses guides à une artiste médium talentueuse. Le portrait a mis plusieurs mois à arriver, et lorsqu'il est enfin arrivé, l'artiste a expliqué dans une lettre d'accompagnement que le retard était dû au fait qu'elle avait d'abord dessiné le visage,

mais qu'elle s'était ensuite trouvée incapable d'obtenir le guide qu'elle observait psychiquement pendant des semaines à ouvrir les yeux afin qu'elle puisse achever son portrait.

Joan s'attendait à ce que le portrait représente l'un de ses guides connus, mais elle reçut à la place un magnifique dessin représentant un homme très fort dont l'apparence dégageait une puissance et une force spirituelle, particulièrement dans son regard. Dès qu'elle reçut le dessin, Saremo commença à communiquer avec Joan, puis plus tard avec moi.

Dans sa dernière incarnation, Saremo (le nom qu'il s'était donné et qu'il avait communiqué à Joan) était un prêtre maya. Il possédait une connaissance approfondie de la guérison spirituelle et du fonctionnement physique, mental et, en particulier, spirituel du corps humain. À la mort de Joan, son portrait m'a été transmis et, plus tard, sur les instructions de Saremo, je l'ai donné à Tony. Il se trouve désormais dans son bureau au Sanctuaire de Guérison, Saremo agissant souvent comme conseiller et assistant de Tony en matière de pratiques de guérison spirituelle. Lorsque Saremo est présent et communique, c'est comme si tous vos problèmes s'évanouissaient pour être remplacés par ses vibrations de paix et de force spirituelle.

# Terminologie et Informations

## Générales Essentielles

### Joseph et les Communications

Joseph est une "entité" spirituelle hautement évoluée - une personne qui a vécu et est mort plusieurs fois sur Terre, puis qui s'est déplacé et a évolué à travers les différentes sphères spirituelles au-delà de cette réalité. Joseph est tellement préoccupé par le sort des individus, de l'humanité et de la Terre qu'au lieu de passer dans l'Infini comme il en a le droit, il a choisi de transmettre des informations vitales depuis son royaume de conscience par l'intermédiaire du médium de transe Michael G. Reccia.

Joseph et son groupe d'âmes ne se préoccupent pas seulement du bonheur et du bien-être individuel et personnel, mais aussi de l'avenir de notre planète, qui est actuellement en jeu. Ils souhaitent que nous redécouvriions qui nous sommes, pourquoi nous sommes ici et ce dont nous sommes vraiment capables, et que nous comprenions et réalisons notre potentiel spirituel entier pour nous aider nous-mêmes et nous entraider, afin de transformer, régénérer et sauver la Terre.

À ce jour, six livres des *Communications* de Joseph ont été publiés : *Révélation*, *Illumination*, *Votre Vie après la Mort*, *la Chute*, *Trance Mission* et *D'Ici à l'Infini*. Un septième - *Les Espaces Intermédiaires* - sera publié en 2018.

### La Bande de Lumière

La Bande de Lumière est composée de quatre personnes - Michael, Jane, Tony et David - qui se réunissent régulièrement pour entrer en contact avec Joseph et qui se sont engagés à diffuser *les Communications de Joseph* à l'échelle internationale et sous de nombreux formats

Rédigées dans un langage direct, concis et contemporain, et offrant une perspective spirituelle non confessionnelle, c'est-à-dire sans religion, ni doctrine, *les Communications* ont été compilées sur une période de douze années sous la forme d'une série de six livres (avec, comme mentionné ci-dessus, un septième en cours d'achèvement) par l'intermédiaire du médium en transe Michael.

"La Bande de Lumière" est un nom collectif donné par Joseph au groupe qui non seulement reçoit et met en forme ses *Communications*, mais les publie et les distribue également dans le monde entier sous forme de livres de poche, de livres électroniques et de livre audio. Les

ouvrages de Joseph sont actuellement disponibles en anglais, en espagnol et en néerlandais, et d'autres traductions sont prévues.

Tous les revenus sont réinvestis dans la publication, la publicité, la promotion et la distribution mondiale *des Communications*. Aucun membre du Groupe de Lumière ne prélève personnellement d'argent provenant des ventes.

### “Le Champ”, “La Chute” ...

...Si vous n'avez pas encore lu la série de livre *des Communications de Joseph*, vous n'êtes peut-être pas familier avec deux termes qui sont mentionnés à plusieurs reprises dans **Plusieurs Voix, Une seule Mission**, à savoir “le Champ” et “la Chute”. Voici une brève explication de leur signification ...

#### Le Champ

Lorsqu'ils font références au “Champ”, Joseph et les membres du groupe spirituel décrivent le champ conscient d'énergie-pensée que nous, en tant qu'esprits sur Terre, générons, qui nous entoure et dans lequel nous vivons. À chaque seconde de notre vie, nous projetons nos pensées et nos croyances quant à la nature de la réalité dans cette matrice énergétique. Le Champ est en réalité créé et maintenu par nous, mais nous avons perdu ce fait de vue. Comme nous l'avons oublié, ce qui est en soi le résultat de “la Chute” (voir ci-dessous), le Champ ne fonctionne pas comme il était initialement prévu. Il était censé nous servir, mais pour l'instant, c'est nous qui le servons. Il manifeste et cherche à perpétuer une charge et une vision négative, et, à cause de cela et de sa déconnexion avec la Lumière Divine se maintient, ainsi que nous-mêmes, grâce à une quantité d'énergie disponible limitée et en diminution. Le Champ, dans son état actuel, et par conséquent nous aussi, en tant qu'êtres humains qui y existons, ne pouvons pas durer plus longtemps. À travers *les Communications*, Joseph nous exhorte à redynamiser le Champ avec la Lumière Divine à laquelle nous sommes tous capables de nous connecter et de projeter, et ce faisant, à transformer et à en reprendre le contrôle conscient pour le bien et la pérennité de l'humanité et de la planète.

#### La Chute

...est un terme utilisé par Joseph et le groupe d'âmes pour désigner une décision complexe et une action que nous avons prises - en tant qu'“enfants angéliques” que nous sommes réellement dans notre cœur spirituel - il y a des éons, et qui ont modifié la manière dont la matière est créée et déconstruite sur Terre, entraînant un changement cataclysmique dans les

vibrations qui a plongé la planète dans une obscurité spirituelle dont nous souffrons encore aujourd'hui et dont nous voyons encore les effets. Ce changement radical dans notre perception de la "réalité" nous a séparés, dans notre pensée consciente, de notre héritage Divin et de nos origines, et a donné naissance au monde et à la société négatifs, violents, avides de pouvoir et matérialistes que nous connaissons actuellement.

## **LE PARCOURS DE LA VIE**

## Silver Star et le Grand Indien

# Le Parcours de la Vie et le Moment De Réparer Ses Torts

14 janvier, 2007

*[Jane se souvient : "Cette allocution commune de Silver Star et du Grand Indien fut la toute première des conférences que nous avons reçues des guides. C'était avant la publication du premier livre de Joseph, et ces informations nous ont été données pour le site internet assez rudimentaire de "Michael et Jane" que nous avons créé comme première étape pour rendre publics les enseignements spirituels. Il semble approprié que ce soit également le premier discours de **Plusieurs Voix, une seule Mission**, car il résume parfaitement l'objectif général de ce livre ...qui est d'agir comme une sorte de "réveil" spirituel, pour rappeler aux gens que cette vie n'est qu'une illusion temporaire, que nous sommes tous en chemin vers Dieu et que la véritable réalité se trouve en nous-mêmes. Les thèmes liés entre ces deux communicateurs servent également à illustrer l'harmonie et l'unité d'intention qui existent au sein de leur groupe d'âmes. Silver Star a commencé cette adresse en montrant à Michael l'image d'une vieille roue de charrette.]*

**Silver Star :** Le voyage de l'âme ne se fait pas vers l'extérieur, mais vers l'intérieur. Les

gens regardent à tort vers le ciel quand ils parlent à Dieu ou pensent au "paradis", mais en réalité, l'âme retourne au point intérieur d'où elle est venue. Ce niveau de conscience peut être comparé à être sur le bord d'une roue et le voyage de l'âme est vers l'intérieur, vers le noyau, car l'âme a déjà fait ce voyage vers l'extérieur et est en train de revenir. **Tout le monde sur Terre est en train de faire un voyage de retour**, donc dès leur naissance, ils voyagent vers l'intérieur.

Cette analogie reflète également la manière dont vos énergies fonctionnent en tant qu'âmes individuelles, et ce que vous vivez sur Terre n'est que le "bord" ou le point le plus extérieur de votre conscience spirituelle. C'est le voyage intérieur que nous souhaitons vous faire faire aujourd'hui grâce à une médiation qui vous permettra d'entrer en contact avec ce point intérieur.

### - Méditation "Un Voyage Intérieur"-

Assis dans votre fauteuil préféré,  
devenez

Paisible, calme et immobile. Dans votre  
imagination,

Je voudrais que vous vous voyiez flotter  
dans l'espace,

Regardant la Terre, votre magnifique  
planète, tourner

Lentement sous vos yeux. Ensuite, dans  
votre esprit, je

Voudrais que vous voyiez vous  
rapprocher de plus en

Plus de la Terre jusqu'à ce que les contours de votre Pays apparaissent. Au moment où il se trouve directement En dessous de vous, la Terre cesse de tourner et vous Descendez lentement et sans effort à travers les nuages Et flottez en descendant à travers l'atmosphère tandis Que votre pays s'étend dans toutes les directions sous Vos yeux. Au fur et à mesure que vous descendez, visualisez Les limites de votre propre comté apparaître ...puis ses villes, Ses routes, ses maisons et ses champs ...puis la région où Vous vivez ...puis votre rue ...et enfin votre *propre maison* Où vous passez doucement à travers le toit, descendez à Travers le plafond de votre salon et vous installez dans votre Fauteuil préféré, celui dans lequel vous êtes assis en ce moment. Maintenant, confortablement installé dans ce fauteuil, vous pouvez Commencer votre voyage intérieur vers le centre de votre cœur. Dans votre esprit, visualisez une magnifique sphère de Lumière Semblable à une planète *qui tourne en vous*, mais cette sphère de Lumière n'est pas une planète ...**c'est en fait votre âme**. Dans votre Imagination, observez-vous descendre à travers l'obscurité veloutée

Qui vous entoure vers ce point de Lumière en vous. Puis, alors que Vous vous immergez dans cette sphère de Lumière, vous remarquez Devant vous une petite chambre voûtée contenant un autel simple Sur lequel brûle une flamme *brillante* dans un récipient en verre.

**Cette flamme est la Lumière Divine en vous.**

Attiré par sa luminosité, vous vous approchez davantage et, Traversant le verre qui l'entoure, vous êtes aspiré dans cette Lumière *Où vous baignez pendant un moment dans son éclat*. Puis, soudain, Votre vue commence à s'éclaircir ...et vous êtes surpris de vous retrouver À nouveau suspendu dans l'espace regardant la planète Terre.

**Vous voyez, mes frères et sœurs, la vie est un cercle.**

Une fois que vous avez bouclé la boucle et que vous vous retrouvez à Nouveau à contempler la planète, vous pouvez lentement revenir à ce Niveau de conscience en remerciant Dieu et en demandant à un ange De fermer vos chakras afin d'être protégé de toute perturbation Psychique qui pourrait autrement vous affecter.

C'est une méditation utile pour mettre les choses en perspective. J'essaie de vous donner une impression de naissance et de renaissance et de vous aider à comprendre

que tout existe *en vous* et non à l'extérieur de vous. Même si vous voyagez jusqu'au point le plus éloigné de cet univers physique, l'univers serait toujours en vous. Vous êtes votre propre univers et le pouvoir de maintenir cet univers est en vous, **car vous créez ce à quoi vous pensez.**

À ce stade, je vais demander à Jane si elle a des questions afin que nous puissions approfondir ce thème.

**Jane :** Je n'ai pas de questions, merci.

*[Silver Star a ensuite montré à Michael l'image d'un vélo à deux roues reliées à un cadre. Il a expliqué que cela symbolisait notre entreprise spirituelle commune et nous a promis que le vélo "allait aller loin" et que l'itinéraire était planifié. Michael a alors pris conscience de la présence du Grand Indien, qui a commencé par commenter le film que nous avons regardé la veille au soir.]*

**Le Grand Indien :** La représentation des royaumes spirituels dans le film était inspirée et très précise [*référence au film "What Dreams May Come"*] et il existe d'autres films et romans qui dépeignent fidèlement certains aspects de l'au-delà. Les gens peuvent considérer ces œuvres comme de simples divertissements, mais *elles trouvent un écho* dans leurs âmes et les préparent, ce qui est important. Mon peuple savait qu'il existait un autre monde au-delà de celui-ci et vivait chaque jour comme si c'était le

dernier. Nous n'étions pas mélancoliques à ce sujet, mais nous faisons tout notre possible pour être aussi spirituels que possible envers nous-mêmes et envers les personnes qui nous entouraient.

Il est bon d'être spirituel envers soi-même ... de se pardonner et de s'aimer soi-même ...et de consacrer du temps à Dieu chaque jour. **Chaque jour devrait comporter un moment dédié à Dieu.** Ce n'est pas de la religion, c'est du bon sens. Si vous partez pour un long voyage, n'êtes-vous pas réconforté par les souvenirs de votre foyer, sachant que vous y retournerez ? N'est-il pas bon de penser à vos origines et, si vous vous trouvez dans un pays étranger, les souvenirs, les amours et les disciplines de votre foyer ne vous maintiennent-ils pas sur le droit chemin, alors que sinon vous pourriez parfois vous égarer dans la "jungle" ou dans "les eaux profondes" ? Il est donc logique de se souvenir chaque jour de sa Source et de penser à son "chez soi" (même si l'on ne se souvient pas consciemment de ce qu'est ce "chez soi") et de tourner son esprit vers Dieu, en se rappelant que l'on va retourner "à la maison".

Comme l'a dit mon collègue, vous voyagez de la "périphérie" vers le "centre", et c'est un voyage *inévitabile*. Aucun d'entre vous qui lisez ceci ne survivra éternellement sur Terre. Vous n'êtes pas faits pour cela. Cela peut vous sembler déprimant, mais vous allez tous "mourir". **Vous ne cesserez**

**pas d'exister, mais vous allez mourir**, et ma tâche, en tant que membre de ce groupe est de vous préparer à cet événement.

Certaines parties de votre société détestent et rejettent l'idée que quiconque puisse mourir et ne font aucune préparation à cet égard.

Je ne suis pas morbide, mais je dis simplement que vous êtes en train de faire un voyage et qu'un jour, ce voyage changera de cap. Un *autre* voyage vous attend, qui sera bien plus radieux que tout ce que vous avez connu sur Terre, mais votre voyage actuel changera de cap et il est normal que vous vous y prépariez et que vous ne restiez pas trop prisonnier de ce monde d'illusion et de tentations.

Ainsi, chaque jour, il serait bon que vous contempriez votre Dieu, que vous vous rappeliez que Dieu vous a envoyé en voyage et qu'il souhaite votre retour. Entendez-vous cela ?

#### **Dieu désire votre retour.**

Peu importe qui vous êtes, ce que vous pensez avoir fait, ce que vous considérez comme un échec ou une réussite ...*Dieu veut vous retrouver* ...non pas pour vous punir, mais parce qu'il vous aime et veut vous accueillir à nouveau en Son cœur.

#### **Ceci est votre destin.**

Et il est bon d'y penser *chaque jour*, peut-être lorsque vous rentrez du travail,

fatigué et contrarié à cause de ce que les autres ont dit, ou de ce que vous estimez avoir manqué de faire, ou des problèmes que vous avez rencontrés en vous rendant au travail et en rentrant chez vous. Il serait bon de s'asseoir, *ne serait-ce que cinq minutes* (peut-être après votre repas et avant d'allumer la télévision), pour réfléchir au fait que vous retournez vers Dieu ...que vous faites partie intégrante de Dieu ...que Dieu vous aime ...et que Dieu, lorsque vous pensez à Lui, peut vous envoyer des rayons de Lumière qui allègeront votre fardeau.

Cependant, *vous devez décider* de vous connecter à Lui, car vous avez toujours le choix, mais je vous *recommande* de vous connecter, de votre plein gré, et de rechercher le Dieu qui est en vous. Vous pouvez utiliser des images agréables, comme des jardins, des plages, des couchers de soleil ou des paysages de montagnes, et vous imaginer en communion avec Dieu dans la nature. Visualisez-vous en train de vous sentir bien et heureux. Remerciez Dieu pendant ce moment pour la générosité dont Il fait preuve à votre égard, pour le bonheur qu'Il vous apportera et pour les conseils et les directives qu'Il vous donnera. Puis sortez paisiblement de votre méditation, demandez à Dieu de fermer vos chakras, et poursuivez votre soirée. **Vous vous sentirez revigoré.** C'est ce que signifie : "Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués, et je vous donnerai du repos". Ce voyage n'est pas nécessairement une succession de labeur sans fin et

d'inquiétude. Il y a toujours ce sanctuaire en vous dont parlait mon collègue.

En rendant visite à Dieu chaque jour, non pas en tant que membre d'une religion, mais simplement en tant qu'enfant de Dieu), votre certitude que Dieu existe grandira. Vous verrez des preuves de Son œuvre dans votre vie et vous vous sentirez différent. Vous vous sentirez guidé et réconforté (quelles que soient les circonstances de votre vie) et, avec le temps, vous commencerez à *percevoir* certaines choses.

Le moment viendra également où vous sentirez (car les âmes le sentent) que vous approchez enfin de la fin de ce voyage et qu'il ne vous reste peut-être plus que quelques années avant de rentrer "chez vous". Écoutez cette voix. Elle est comme un réveil qui vous dit qu'il est presque l'heure de vous réveiller et que vous feriez mieux de vous préparer. Si vous avez le sentiment qu'il ne vous reste plus beaucoup de temps à passer sur cette terre, alors **mettez les choses en ordre** ... Si vous avez quelque chose à dire à quelqu'un, dites-le ! ... Si vous n'avez jamais dit à quelqu'un que vous l'aimez, *mais que c'est le cas*, dites-le ! ... Si vous avez des affaires à régler, réglez-les !

Réalisez que vos biens iront à quelqu'un d'autre et veillez à ce qu'ils soient donnés de la bonne manière aux bonnes personnes afin de les aider à épanouir leurs âmes. Avez-vous déjà considéré que les dons que vous léguerez dans votre testament devraient

être donnés à ceux qui en feront le meilleur usage en ce qui concerne l'évolution de leur propre âme ? Je ne parle pas de la façon dont ils dépenseront cet argent, mais plutôt de ceux qui sont le plus susceptibles de bénéficier *spirituellement* des biens que vous laisserez derrière vous.

Alors, écoutez cet appel. Cela ne signifie pas que vous devez vous asseoir sur une chaise et dire "Allez, Dieu, je suis prêt à mourir !" Pas du tout ! Mais peu de gens savent que tout le monde reçoit un avertissement, et c'est pourquoi vous entendrez souvent des gens parler d'une personne décédée et dire à quel point il était étrange qu'elle leur eût rendu visite deux jours avant sa mort. Bien sûr qu'ils l'ont fait, car *leur âme savait* qu'ils allaient mourir et qu'ils devaient voir tout le monde, les embrasser, leur serrer la main, puis partir.

Alors, écoutez cette alerte, et ma tâche qui consiste à transporter les gens vers l'autre monde, ainsi que celle des esprits à travers le monde qui effectuent un travail similaire, serait tellement plus facile, si nous n'avions pas à lutter aussi durement pour dissiper les craintes de ceux qui viennent de mourir.

Le décès ne devrait pas être une source de crainte. **Il devrait être une source de joie, car vous retournez "chez vous"**. Des personnes que vous avez connues dans cette vie et dans vos vies antérieures vous attendent. Cela ne devrait pas être quelque

chose qui vous cloue sur place par la peur. Vous devriez être enthousiaste, car vous retournez dans le cœur aimant de votre Père. Qu'y-a-t-il à craindre ? Mais tant de personnes que je vois sont terrifiées et mortifiées (si vous me permettez l'expression) lorsqu'elles passent de l'autre côté et me voient, car elles ont peur de moi. Cela me fait de la peine, car je suis là pour les aider et les aimer, tout comme les autres esprits qui travaillent avec les âmes qui passent.

Michael a vu Silver Star et moi-même aujourd'hui, car nous avons des thèmes communs. Tout d'abord, le fait que le voyage de la vie est sans fin, que votre incarnation actuelle est un cercle et que vous retournez au point de départ. (Même si vous vous réincarne, vous reviendrez dans une vie circulaire, qui peut être considérée comme achevée lorsque vous aurez fait le tour de ce cercle jusqu'au point de départ, puis que vous vous serez déplacé vers l'intérieur, vers le centre). Nous espérons que la méditation élargira votre esprit, car si vous regardez à l'intérieur et à l'extérieur selon *le même schéma*, vous trouverez Dieu. Nous espérons également que vous envisagerez d'écouter votre voix intérieure, de contacter le Dieu qui est en vous et de prêter attention à ce que vous dit votre "horloge spirituelle". Et si, à un certain stade, vous sentez que vous approchez de la fin de votre vie physique, ne désespérez pas, car c'est un moment de joie lorsque votre travail est

presque terminé. Vous allez vous rendre dans un endroit merveilleux et des gens comme moi vous attendront pour vous y conduire.

S'il vous plaît, prêtez attention à ce qui a été dit. Beaucoup d'âmes de ce côté-ci trouvent cela très difficile parce qu'elles n'ont pas réussi à dire quelque chose à quelqu'un ...n'ont pas réussi à faire amende honorable ...n'ont pas réussi à donner de l'affection ...n'ont pas réussi, par obstination ou par orgueil, à faire savoir aux gens ce qu'elles ressentaient. Une fois que vous êtes de ce côté-ci, il est difficile de communiquer avec le plan terrestre et beaucoup font la queue auprès des mediums simplement pour dire : "Je suis désolé." ... "Je t'aimais."..."J'aurais dû faire X, Y et Z pour toi." Ne soyez pas l'une de ces âmes ! Terminez vos affaires. Habituez-vous à l'idée qu'un jour, vous ne serez plus sur Terre, mais dans un endroit meilleur. Si je peux vous faire comprendre cela avec Amour et au nom de Dieu, alors j'aurais accompli mon travail aujourd'hui.

*[Alors que nous pensions que la communication était sur le point de prendre fin, Silver Star a ajouté ces derniers commentaires.]*

**Silver Star :** Ce que nous essayons de transmettre aux âmes, c'est que leur vie est sans fin et qu'elles font partie d'un cycle d'existence qui leur apportera *expérience et croissance*. Ce que j'essayais d'illustrer avec

la roue, c'est que la plupart des gens considèrent leur vie comme une ligne droite allant de la naissance à la mort et ne réalisent pas que leur conscience est un cercle. Nous pourrions en parler plus en détail plus tard, ainsi que du karma et des longueurs d'ondes. À ce stade, cependant, nous pensons que les visiteurs de votre site internet ont besoin de quelque chose de poétique pour leur âme, c'est pourquoi nous essayons de leur apporter quelque chose qui les élèvera sans

être trop difficile à comprendre. La nature des longueurs d'onde et du karma, ainsi que les voyages intérieurs de l'âme, pourront être abordés dans l'un de vos prochains livres, car il s'agit d'un sujet complexe qui concerne la manière dont toutes ces petites "roues" touchent d'autres "roues".

## **LES ASPECTS DE L'APRÈS VIE**

Le Gentleman Persan  
**“Un Guide pour  
 Débutants de Ce qui  
 se Passer Ensuite” ou  
 ...Le Décès de Mr.  
 Johnson**

7 avril, 2007

*[Jane se souvient : cette communication clairvoyante nous a été transmise tôt le samedi matin de Pâques par le Gentleman Persan, sous forme de récit illustrant un scénario typique du passage de quelqu'un dans les royaumes spirituels. C'était plusieurs années avant le récit complet de Joseph sur l'au-delà dans son livre **Votre Vie après la Mort**, qui décrit en détail de nombreux autres scénarios, chemins et processus au cours de notre voyage à travers les sphères spirituelles.]*

**Le Gentleman Persan :** Bonjour Michael ; bonjour Jane ; et bonjour Molly [*saluant notre épagneul, décrit un jour par Silver Star comme “le chien le plus têtu qui ait jamais incarné”*]. Et c'est une bonne matinée pour vous parler, car il existe un lien très fort entre le plan terrestre et mon plan, ce que je savais à l'avance et c'est pourquoi j'ai dit spécifiquement que je viendrais vous voir en ce samedi particulier. La journée a été organisée de manière que je puisse vous transmettre ces informations tôt le matin,

alors que la plupart des gens dorment encore, ce qui est important car lorsqu'ils se réveillent, leurs pensées se répandent dans l'atmosphère et polluent les vibrations de la communication, ce qui rend notre travail plus difficile.

Je souhaite parler de “l'enrôlement” dans les royaumes spirituels (bien que ce ne soit pas tout à fait le terme correct, car toutes les âmes viennent de cette dimension et y retournent) et je veux examiner les choses *du point de vue de l'homme ou de la femme ordinaire*.

Imaginons donc que nous sommes en compagnie d'un certain “Mr. Johnson”, qui a mené ce que l'on pourrait qualifier de “vie ordinaire”. Il a occupé un emploi moyen avec un salaire moyen. Il est marié, a deux enfants et vit dans une maison moyenne. Son père est toujours en vie, mais sa mère est passée dans l'au-delà ...ou, comme *il* le pense, elle est “morte” et n'existe plus.

Mr Johnson a toujours été anxieux et, au cours des derniers mois, il a ressenti une oppression thoracique due à son anxiété. Ce matin-là, il part au travail dans sa voiture ordinaire, *mais il n'arrive pas à destination* car, alors qu'il traverse le pont reliant le quartier résidentiel de la ville à la zone où il travaille, il ressent soudainement une vive douleur dans la poitrine et se tient le torse tout en essayant de garder le contrôle de son véhicule. La douleur s'estompe et il se dit : “Dieu merci ! J'ai cru un instant que

j'avais une crise cardiaque, mais ce n'était probablement qu'une indigestion."

Il continue de rouler vers son travail ... du moins le croit-il ...quand soudain, il remarque quelqu'un assis sur le siège passager. En regardant vers lui, il aperçoit un homme qui lui semble étrangement familier ...non pas parce qu'il s'agit d'un membre de sa famille, mais parce que cet esprit rend visite à Mr Johnson dans ses rêves depuis plusieurs mois et fait partie de ces personnes qui accompagnent les défunts vers l'au-delà. Son passager connaît, grâce aux archives spirituelles dont il dispose concernant Mr. Johnson, l'heure précise à laquelle celui-ci va mourir. Il semble donc familier à Mr. Johnson, et ce sentiment de familiarité est important pour permettre à Mr Johnson de se sentir à l'aise avec ce visiteur inattendu.

Il continue sa route et arrive à son travail ... du moins, c'est ce qu'il croit ... et lui et le visiteur sortent de la voiture et entrent dans le bureau de Mr. Johnson. Mr. Johnson pense que cela doit être le 1er avril, car personne ne fait attention à lui. Il n'a jamais été très populaire parmi ses collègues mais aujourd'hui, comme il n'arrive à faire parler personne, il ne peut que supposer qu'ils l'"ignorent" pour plaisanter.

Il se dirige vers son bureau en marmonnant qu'il déteste ce genre de farces, et son collègue se tient à ses côtés tandis que Mr Johnson essaie d'allumer

l'ordinateur ...mais celui-ci ne fonctionne pas. Pour une raison quelconque, il n'arrive pas à saisir la souris, ni à utiliser le clavier, et il devient de plus en plus frustré. Il reste assis à son bureau jusqu'à l'heure du thé, lorsque le thé et le café sont servis, mais personne ne lui propose une tasse, ni ne lui adresse la parole. Estimant que cela dépasse les limites de la plaisanterie, Mr. Johnson se lève et se met à crier : "Je ne vais pas accepter ça ! Ce n'est pas une façon de me traiter !"

...Mais personne ne fait attention à lui, sauf l'homme qui se tient à côté de lui. À ce moment-là, Mr Johnson lui demande : "Qui êtes-vous au juste ?" Et l'homme répond : "Ne vous semble-t-il pas qu'il y a quelque chose de différent aujourd'hui ? Ces gens ne vous ignorent pas pour plaisanter, mais parce qu'*ils ne sont pas conscients de votre présence*, car, de leur point de vue, vous n'êtes pas dans la pièce."

"Que voulez-vous dire par *pas dans la pièce* ?" demande Mr Johnson. "Je suis assis à mon bureau !" Ce à quoi l'homme répond : "Seulement en pensée parce que, lorsque vous avez ressenti cette douleur dans la poitrine, vous êtes décédé. Mr Johnson nie cette affirmation en déclarant : "C'est absolument absurde ! Je suis ici, au travail."

L'homme l'invite alors à essayer de prendre la tasse de café de quelqu'un. Mr Johnson fait donc le tour de la pièce en essayant de prendre des tasses, mais n'y parvient pas car sa main passe à travers.

L'homme l'invite alors à essayer d'attirer l'attention de quelqu'un, alors Mr. Johnson s'approche d'un jeune homme du bureau et tente de lui tapoter l'épaule, mais celui-ci sursaute. Il est clair qu'il ne sent ni ne voit Mr. Johnson.

L'homme lui dit alors : " Vous feriez mieux de vous asseoir, car vous avez fait une transition ce matin. Vous avez eu une crise cardiaque alors que vous étiez dans votre voiture. Il était temps pour vous de rentrer à la maison, et vous feriez mieux d'oublier le bureau, car cela ne vous sert à rien !"

"Mais qu'en est-il de ma femme et de mes enfants ?" demande Mr. Johnson, qui se trouve alors, en un clin d'œil, chez lui, où sa femme est en train d'arranger des fleurs dans un vase. Il essaie désespérément de lui parler, mais elle ne le voit pas et ne réagit pas. Instantanément, il se retrouve auprès de sa fille aînée, qui travaille également dans un bureau, et il la prend par les épaules mais elle ne le voit pas non plus. L'instant d'après, il se retrouve avec sa fille cadette à une conférence à l'Université et, alors qu'il se tient juste devant elle, il se rend compte que non seulement *elle* ne peut pas le voir, mais que personne autour de lui ne peut le voir non plus.

Soudain, dans le coin de la pièce, une Lumière brillante apparaît et la pièce s'assombri. Son compagnon lui fait signe, en lui disant : "Suivez-moi dans la Lumière ...vers la prochaine étape de votre

existence." Mr Johnson se sent attiré par la Lumière, car elle dégage une chaleur et un Amour qu'il n'a jamais ressenti auparavant. C'est un peu comme s'il était sous anesthésie, car il oublie sa femme, il oublie ses filles ...il oublie son travail au bureau ...il oublie sa voiture ...il oublie sa maison ...et il oublie tout ce qu'y lui semblait si important ce matin-là, et il suit l'homme vers la Lumière.

**La Lumière l'entoure et il ne voit plus rien pendant quelques minutes – uniquement *la Lumière*.**

Puis, alors que tout s'apaise, il se retrouve dans un village qui ressemble à un village terrestre, avec des murs, des arbres, des maisons et des routes, mais sans habitants ni voitures. Mr. Johnson dit à l'homme qui se tient toujours à côté de lui : "Je croyais que vous aviez dit que j'étais mort ...Si c'est le cas, c'est un très étrange "paradis" ! À quoi l'homme répond : "C'est un "point d'initiation" un endroit qui vous semblera familier. Venez ...il y a un endroit où vous pouvez rester un moment."

Mr Johnson le suit à travers la porte d'une maison plutôt agréable et là, assise dans le salon, se trouve *sa mère*. Il ne la reconnaît pas tout de suite et se demande qui est la jeune femme aux cheveux noirs assise sur le canapé. Sa mère lui explique alors qu'elle doit modifier son apparence pour lui. Elle ferme les yeux, réfléchit un instant, et soudain, elle redevient telle que

Mr. Johnson se souvient d'elle ...cette vieille dame frêle qui a passé plusieurs mois dans un lit d'hôpital avant de décéder.

Il est choqué car ce n'est pas une apparition de sa mère, *mais bien sa mère en chair et en os, telle qu'elle était*. Elle se lève, ils s'embrassent et se retrouvent en larmes. Puis il s'assoit et elle lui dit : "Tu ferais bien de prendre un peu de thé et des biscuits, car tu n'as pas l'air en forme." Mr Johnson répond qu'il aimerait bien manger quelque chose et aussitôt, un plateau avec une tasse de thé et une assiette de biscuits apparaît sur ses genoux. Il ne se demande pas comment ils sont arrivés là, mais le thé est meilleur que tout ce qu'il n'a jamais goûté et les biscuits sont tout simplement divins.

Il demande ce que sa mère fait ici et elle répond : "Je suis venue pour te reconforter pendant cette période de transition. Si tu te souviens bien, j'étais un peu médium quand j'étais sur Terre et je disais parfois des choses étranges qui rendaient les gens un peu méfiant à mon égard. Cependant, cela m'a préparé à cet endroit, alors quand je suis arrivée, je n'ai pas vu ce village du tout, mais je suis passée directement à l'étape suivante, que *tu* verras toi aussi dans un petit moment. Je savais que tu aurais plus de mal à t'y faire, car tu n'as jamais cru en une vie après la mort, convaincu que lorsqu'on meurt, *on est mort !* Ton esprit, en collaboration avec les personnes qui prennent soin de toi ici, a donc construit

l'image de ce village autour de toi. C'est le genre d'endroit où tu aurais aimé passer ta retraite. Vous en parliez souvent, et le voici ! Il est "réel" tant que tu souhaites qu'il le soit, jusqu'à ce que tu te sentes à l'aise avec ta transition. Je reviendrai te parler, mais pour l'instant, je voudrais que tu te reposes un peu."

Elle disparaît soudainement et l'homme qui l'accompagne depuis le début le rassure : "Elle reviendra, ne vous inquiétez pas de son départ. Vous ne pouvez perdre personne de ce côté-ci et *vous la reverrez*. Vous avez besoin de vous reposer, voulez-vous aller dans la chambre ?" Il le conduit dans une petite chambre très agréable avec un lit simple. Mr Johnson se sent fatigué, alors il s'allonge sur le lit, et dès que sa tête touche l'oreiller, il s'endort.

À son réveil, il aperçoit un autre homme vêtu d'une robe aux couleurs vives, debout à côté de son compagnon. Il y a également *une autre présence*, entourée d'une lumière dorée et argentée, que Mr Johnson a du mal à voir, comme si elle n'était "qu'à moitié là". Se souvenant qu'il est mort, Mr. Johnson s'assoit et demande ce qu'il doit faire maintenant.

L'homme vêtu d'une robe colorée dit : "Venez avec moi, s'il vous plaît, Mr Johnson" et il le fait sortir de la maison et l'emmène sur la route qui mène à ce qui semble être la limite du village. À travers cette frontière brumeuse, Mr. Johnson peut voir un

paysage tout à fait différent. Il y a toujours des maisons, des arbres et des collines, mais tout semble *plus vivant*. Les gens de ce côté de la barrière portent également des robes colorées et se détendent, certains assis sur des bancs en train de discuter, d'autres en train de lire. Cette dimension semble beaucoup plus éthérée que son village. Le ciel est parcouru de traînée de lumière colorée, un peu comme des aurores boréales sur Terre, mais en beaucoup plus beau. Alors qu'il observe les bâtiments, ceux-ci semblent changer : parfois ils ont l'air traditionnels, parfois ils semblent être fait de Lumière, comme s'il regardait leur structure interne autant qu'externe.

L'être vêtu d'une robe colorée se tourne vers lui et lui dit : " Mr Johnson, c'est la prochaine étape de votre voyage mais vous ne pouvez pas encore y arriver car vous êtes entouré d'une grande pollution provenant de la Terre. Vous y avez tellement cru que nous devons d'abord vous *convaincre que vous êtes toujours vivant*, et ensuite vous familiariser avec cette terre que je vous montre, qui est la prochaine étape et où vous vivrez pendant un certain temps. Ce que nous vous demandons de faire maintenant, c'est de retourner chez vous et le monsieur qui est venu vous chercher (dont le travail consiste à emmener les gens dans les royaumes spirituels) répondra à toutes les questions que vous pourriez avoir au cours des prochains jours ou du moins, ils vous sembleront être des jours. Puis, lorsque

vous réaliserez où vous êtes, que vous êtes un esprit et que vous ne pouvez pas traverser cette barrière, nous pourrons vous présenter la vie de l'autre côté.

Mr Johnson regarde l'homme en robe et aperçoit à côté de lui un autre être vêtu d'argent et d'or, qui semble beaucoup plus grand que les deux autres et ressemble à un ange, bien qu'il ne puisse en voir qu'une partie. Il comprend instinctivement que l'homme en robe colorée reçoit des instructions de l'ange et peut le voir pauser avant de parler, comme s'il réfléchissait aux paroles de l'ange.

Mr. Johnson retourne donc à la maison qui lui a été attribuée, accompagné de l'homme venu le chercher ; et au cours des "jours" suivants, ils ont de longues discussions sur la vie, la mort et Dieu.

Mr. Johnson retrouve la mémoire de sa famille et il est bouleversé, mais *il est autorisé à les voir*. C'est comme s'il pouvait regarder dans un coin de sa chambre et voir directement à l'intérieur de son ancienne maison où il peut voir sa femme et ses filles en détresse parce qu'elles pleurent sa mort. Il est autorisé à visiter, à travers l'image dans le coin de la pièce, une chapelle ardente où se trouve un cercueil ouvert dans lequel repose son corps physique.

Alors qu'il accède à ces images, le temps semble différent de celui auquel il était habitué sur Terre, car il assiste à une

succession rapide de scènes, mais semble également en faire partie ...Une minute, il est dans la chapelle ardente, le minute suivante, il est à ses funérailles ...Puis, rapidement, sa femme et ses filles semblent à nouveau heureuses, comme si beaucoup de temps s'était écoulé et qu'elles l'avaient déjà oublié. Son compagnon le rassure : "Elles ne vous ont pas oublié, mais le temps qui passe sur Terre et ce que vous percevez comme le "temps" ici est différent. Nous permettons à beaucoup de gens de retourner à leurs propres funérailles, car ils ont besoin de ce sentiment de clôture et de conclusion à leur vie terrestre. Certaines âmes avancent sans se retourner, mais ce sont pour la plupart des personnes qui ont acquis une certaine sagesse spirituelle au cours de leur vie physique."

Il demande ensuite à Mr. Johnson comment il se sent, ce à quoi Mr. Johnson répond : "Je ne sais pas trop, mais je sais que je veux passer à autre chose maintenant. J'ai l'impression de ne plus faire partie de la Terre et d'être prêt à franchir cette barrière pour passer dans l'autre monde, si cela est possible". À ce moment-là, l'esprit vêtu d'une robe colorée apparaît, accompagnée de l'ange, et ils emmènent Mr. Johnson jusqu'à la barrière. Il traverse la brume et, alors qu'il se retourne, le village dans lequel il a vécu pendant dieu sait combien de temps (car ici, on perd la notion des "jours" et des "nuits") *disparaît* ...comme s'il n'avait été qu'une illusion ...et la brume s'évanouit

également, de sorte qu'il se retrouve désormais dans un monde complètement différent.

L'une des premières choses qu'il remarque est un parc où des enfants vêtus de robes colorées jouent et semblent parfaitement heureux. Certains d'entre eux sont accompagnés de personnes qu'il suppose être leurs parents (bien qu'en réalité elles semblent trop jeunes pour être parents) et d'autres sont pris en charge par des êtres de Lumière, vêtus de robes très lumineuses. Les enfants créent des images (tels que des châteaux féeriques) entre eux dans les airs, qui semblent tout à fait réelles jusqu'à ce qu'ils pensent à autre chose, moment auquel les images disparaissent. Mr. Johnson remarque qu'autour de certains enfants se trouvent des élémentals, chacun dans sa petite sphère de couleur, mais ceux-ci *semblent réels* et ne sont pas seulement le fruit de leur imagination, et les enfants acceptent tout à fait leurs présences. Mr. Johnson s'assoit sur un banc et observe les enfants pendant une période indéterminée.

Il tourne ensuite son attention vers une autre partie du paysage et aperçoit un groupe de personnes assises sur l'herbe, écoutant une conférence. Mr. Johnson peut entendre la voix de l'orateur, mais il est fasciné car il peut également voir les couleurs qui entourent les personnes et *sait ce que chacune d'entre elles pensent et ressentent*. Il sent que la personne qui

donne la conférence est pure et envoie de l'amour au groupe qui l'entoure, qu'il désire sincèrement instruire.

L'homme en robe colorée qui lui a fait passer la barrière s'approche et lui dit : "Veuillez maintenant dire au revoir à votre compagnon qui vous a accompagné depuis votre passage". Mr Johnson est un peu bouleversé : "Je ne comprends pas. C'est le seul ami que j'ai ici et la seule personne que je connaisse !" Le compagnon promet de revenir lui rendre visite de temps en temps, mais il a un emploi du temps très chargé avec beaucoup d'autres personnes sur le point de faire leur transition. Il explique que Mr. Johnson est désormais sous la garde de l'homme vêtu d'une robe colorée **...qui était en fait le guide de Mr Johnson lorsqu'il était sur Terre.**

"Que voulez-vous dire par *guide*" ? Demande Mr. Johnson, ce à quoi son compagnon répond : " Eh bien, c'était quelqu'un qui, à certains moments de votre vie, vous transmettait des informations par le biais de votre intuition afin que vous preniez, espérons-le, les bonnes décisions pour le progrès de votre âme. Vous ne le reconnaissez pas ? " Mr. Johnson regarde l'homme vêtu d'une robe colorée, qui est d'une race différente de la sienne, *et il le reconnaît* ...il a l'impression de se souvenir d'un membre de sa famille d'autrefois. Le compagnon disparaît et, comme toujours, il sent la présence de l'esprit angélique

supérieur autour de la personne qu'il sait désormais être son guide.

L'homme vêtu d'une robe colorée invite Mr. Johnson à marcher avec lui, et soudain, le paysage change à nouveau. Il se promène dans un magnifique parc bordé d'allées arborées et sent sous ses pieds un sol très doux mais ferme, différent de tout ce qu'il a connu auparavant. Il ressent une grande harmonie entre l'herbe et les arbres, comme si ceux-ci étaient vivants et lui envoyaient de l'Amour. Il ressent, pour la première fois de sa vie, une sérénité complète. Il n'éprouve aucune crainte ni aucune inquiétude pour l'avenir. Il est en parfaite harmonie avec cet endroit et en totale paix ... *et c'est un sentiment merveilleux.*

L'homme en robe invite Mr. Johnson à s'asseoir sur un banc qui le soutient parfaitement, comme s'il avait été façonné pour épouser la forme de son dos. Il s'assoit et contemple le parc. Au loin, il aperçoit des gens qui se promènent parmi les magnifiques fleurs et, lorsqu'ils tendent la main vers elles, les pétales changent de couleur. Il remarque que les robes des gens changent également de couleur à chaque instant, certaines nuances s'intensifiant puis s'estompant, tandis que d'autres couleurs apparaissent à la surface. C'est comme si leurs robes étaient *vivantes*.

Il règne ici une atmosphère paisible et sereine, sans précipitation, et certainement sans le stress qui a provoqué sa crise

cardiaque. L'homme vêtu d'une robe colorée dit : " Je suppose que vous vous demandez ce qui va se passer ensuite. Eh, bien, c'est une sorte de "station intermédiaire" où les gens viennent s'acclimater. Vous pensez peut-être que votre village était une telle station, mais ce n'était que la phase initiale, une construction issue de *vos propres* pensées et croyances. Cet endroit est aussi réel que n'importe quel autre et est créé par les pensées communes de nombreuses personnes. C'est l'une des étapes de l'évolution que vous devez franchir pour atteindre les plans supérieurs.

"Que voulez-vous dire par "plans supérieurs" demande Mr. Johnson. "Eh bien" répond son guide, "le paradis n'est pas un lieu statique. La création de Dieu s'exprime à travers le mouvement et le changement, et le mouvement des esprits est toujours "ascendant" et reflète toujours le désir de se rapprocher de Dieu. Mais pour l'instant, vous devez rester ici ... et vous n'avez pas d'autres choix que de rester ici, car vos vibrations ne vous permettent pas d'aller ailleurs".

À quoi ressemblent ces autres lieux ? Cet endroit est tellement incroyable que je pourrais y rester pour toujours ...mais à quoi ressemblent les autres endroits ?" demande Mr. Johnson. L'homme en robe répond : "Concentrez-vous et regardez devant vous, et vous verrez."

Mr. Johnson a alors une vision merveilleuse lorsque son guide lui prend la main pour lui transmettre de l'énergie. Devant lui, à travers un "trou" dans le paysage, Mr Johnson peut voir les endroits le plus impressionnants, comme s'il regardait un livre animé pour enfants qui, lorsque l'on l'ouvre, dévoile différentes couches d'images s'étendant à la fois vers l'arrière et vers le haut. C'est comme s'il regardait des paysages à perte de vue menant vers une Lumière éclatante. Ces lieux sont d'une beauté indescriptible. Dans le premier paysage, il peut voir des gens parler sans bouger les lèvres ...défiant la gravité et volant ...et créant des choses avec la Lumière.

Au deuxième niveau ascendant, il peut voir des personnes qui semblent créer un paysage autour d'elles avec de beaux arbres et des fleurs. Certaines de ces personnes explorent également leur for intérieur ou s'expriment à travers la musique en jouant des instruments qu'elles n'auraient peut-être pas joués lorsqu'elles étaient sur Terre. D'autres créent de grandes œuvres d'art et de sculpture. Certaines écrivent des livres sans utiliser de stylo ni de papier, mais simplement en pensant les mots sur la page dans des bulles qui apparaissent au-dessus de leur tête. Il règne ici un grand sentiment d'apprentissage, de création et d'art.

Au-dessus de ce niveau, il peut voir des personnes vêtues de robes de plus en plus

lumineuses se livrer à des activités qui dépassent son entendement ... et au-dessus, il semble y avoir un plan entièrement fait en cristal et de Lumière ... au-dessus, il y a un plan éthéré qui semble presque transparent de son point de vue ... et au-dessus, une Lumière céleste qui baigne et nourrit tous ces paysages qu'il observe.

Ces lieux sont si merveilleux que Mr. Johnson souhaite naturellement en faire partie. Il demande donc à l'homme en robe : "Comment puis-je y aller ?" Son guide lui répond : "Eh bien, il existe de nombreuses façons d'atteindre les sphères supérieures. En dernier recours absolu – que nous ne recommandons absolument pas, mais qui reste une option si vous refusez d'envisager nos autres suggestions – vous pouvez choisir de vous réincarner sur le plan terrestre, mais nous n'en sommes pas encore là avec vous. Nous espérons et prions pour que cette option soit évitée et nous vous déconseillons fortement de l'envisager. Vous pouvez rester ici aussi longtemps que vous le souhaitez et, grâce à votre propre travail et à la découverte des différents aspects de votre âme, vous pouvez atteindre ces paysages. C'est entièrement à vous de décider. Dans quelques jours, vous passerez votre vie sur Terre en revue, mais pour l'instant, nous aimerions que vous vous reposiez ... et je maintenant pense que vous allez reconnaître ces personnes qui viennent à votre rencontre.

Mr. Johnson regarde le chemin qui traverse le parc et voit sa mère venir à sa rencontre, accompagnée de son frère, décédé dans un accident à l'adolescence, et d'un autre homme qui était un collègue de travail très proche, décédé d'un cancer. Il rencontre également d'autres personnes qu'il n'a vues qu'en photos, mais qu'il reconnaît comme étant ses arrière-grands-parents. L'homme en robe lui touche l'épaule et lui dit : "Je vous laisse entre leurs mains pendant un moment. Profitez de leur compagnie et je vous reverrai dans quelques jours. Profitez de ce paysage et souvenez-vous qu'il n'y a pas d'urgence et que tout doit se faire à *votre* propre rythme."

Sa mère et le groupe de personnes l'emmènent dans une jolie maison avec une cour. Lorsqu'il demande à qui appartient cette maison, sa mère lui répond qu'elle est le reflet de la maison dans laquelle elle vit, à un niveau supérieur. Émerveillé, il lui dit : "Maman c'est très exotique, n'est-ce pas ?" Et elle répond : "Parfois j'aimerais qu'elle ait un style espagnol ; parfois j'aimerais qu'elle ait un style marocain ; et parfois, j'aimerais qu'elle soit une maison jumelée traditionnelle ...mais elle peut être tout ce que je veux qu'elle soit !"

Il vit donc avec ces personnes pendant quelques jours, au cours desquels elles vont et viennent, lui expliquant qu'elles n'appartiennent pas vraiment à ce plan, mais qu'il aura toujours quelqu'un à ses côtés. Il

trouve cela étrange, car il aimerait parfois dormir, mais n'y parvient pas. Elles lui expliquent alors que le sommeil est remplacé ici par ce qu'elles appellent "une période de réflexion intérieure". Elles lui montrent ce qu'il doit faire ...comment se calmer, ignorer le paysage qui l'entoure et puis aller à l'intérieur de son cœur et de son esprit. Lorsqu'il fait cela, il découvre qu'il y a *en lui* une Lumière merveilleuse et chaleureuse. C'est comme s'il devenait presque une statue, dans le sens où il ne veut ni bouger ni penser, mais il peut sortir de cet état quand il le souhaite, et alors le paysage est à nouveau là, autour de lui, et il se sent revigoré.

Pendant quelques jours, il ressent encore le besoin de manger. Personne d'autre n'en ressent le besoin, mais ses amis bienveillants s'assoient à ses côtés et lui font miroiter l'illusion de la nourriture. Au bout d'un certain temps, il constate qu'il n'a plus faim, et on lui explique que ce n'est qu'une habitude que son âme a prise en raison de son incarnation sur Terre et qu'il n'a en réalité plus besoin de manger.

Il vit dans la jolie maison de sa mère et constate qu'il peut, dans une certaine mesure, modifier l'ameublement. Par exemple, à un moment donné, il essaie de trouver une télévision et soudain, une apparaît. Sa mère lui dit, perplexe, qu'il s'agit simplement d'une construction de son propre esprit, car il n'a pas besoin de

télévision ici. Parfois il croit entendre des voitures, mais ce n'est que son esprit qui recrée ce à quoi il s'était tellement habitué.

Après un laps de temps qu'il ne peut, là encore, calculer, l'homme en robe revient et Mr. Johnson remarque que son collègue semble désormais très vivant et qu'*il peut voir l'ange dans son intégrité*, venu le chercher. Ils pénètrent dans un bois (dans le cas de Mr. Johnson, il s'agit d'un bois car il aimait se promener dans les bois, mais le décor pourrait être n'importe où) et ils marchent jusqu'à ce qu'ils atteignent une clairière centrale où ils s'assoient tous les trois sur des rondins.

L'ange lui demande alors s'il est prêt et Mr Johnson lui répond : "Prêt pour quoi ?" L'ange répond : Pour passer en revue votre vie et voir les moments forts et les moments moins forts de votre récente existence physique sur Terre.

Mr. Johnson n'en est pas sûr, mais il pense qu'il vaut mieux honorer ces personnes et accepter. Alors qu'il s'exécute, une sphère d'énergie apparaît devant lui. C'est étrange, car il la regarde, *mais il se trouve également à l'intérieur*, comme s'il revivait les situations qu'il a vécues sur Terre. Il se voit et se revit enfant. Il revit son premier jour d'école. Il revit le moment où il est allé à l'université. Il ressent à nouveau toutes les émotions liées au fait de tomber amoureux. Il semble perdu dans sa propre vie ...**la revivant à distance, mais aussi de**

**l'intérieur** ...mais tout semble avancer très rapidement.

Et il y a certains moments dans sa vie où il était en colère contre quelqu'un et où il a dit quelque chose qu'il n'aurait pas dû dire, après réflexion, ou où il a été méchant avec les gens. Lorsqu'il atteint ces moments de sa vie pendant un bref instant (mais je dois souligner qu'il ne s'agit que d'instant où il ne s'est jamais rendu compte, ni à l'époque, ni depuis, qu'il avait tort) **il devient la personne qu'il a blessé et ressent exactement ce qu'elle a ressenti lorsqu'il a agi contre elle.** C'est dévastateur et horrible, mais il ne peut pas l'arrêter ...il ressent la douleur de quelqu'un qui est rejeté par lui...il ressent la douleur d'être la cible de sa langue acérée. Dans sa vie, Mr. Johnson n'a jamais commis d'acte violent, ni assassiné ou volé qui que ce soit, mais il lui est arrivé, à certaines occasions, d'être un peu plus brutal verbalement qu'il ne l'aurait dû l'être dans ses relations avec les autres, et il en souffre aujourd'hui. Il est amené à réaliser ce que cela fait et il est choqué par ses propres actions.

Puis, la revue de sa vie touche rapidement à sa fin, la bulle disparaît et il se retrouve à nouveau assis dans la clairière, sous les arbres - **un homme choqué !**

L'ange l'entoure d'Amour et passe ses bras autour de lui en disant : "Il n'y a pas besoin d'être si dur avec vous-même. Vous avez fait ce que vous avez fait. Vous avez

fait de votre mieux pour faire face à la vie sur Terre. Il y a des domaines dans lesquels vous avez appris et d'autres dans lesquels vous n'avez pas appris. Vous avez été très gentil avec certaines personnes, mais assez dur avec d'autres. Nous en discuterons à l'avenir, car les domaines dans lesquels vous n'avez pas appris freineront la progression en tant qu'âme et vous empêcheront d'atteindre le niveau supérieur. Dans un petit moment, vous vous réunirez avec une équipe de conseillers et *vous déciderez* de la meilleure ligne de conduite à adopter afin que votre âme puisse progresser comme elle le devrait. S'il vous plaît, ne vous inquiétez pas ! J'ai vu tant de vies se dérouler qui sont bien pires que celle que vous venez de vivre ...Vous n'avez pas fait grand-chose de mal, alors ne soyez pas dévasté. Pour l'instant, nous allons vous ramener auprès de votre mère et de vos amis. J'aimerais que vous meniez votre enquête et que vous profitiez du plan sur lequel vous vous trouvez - cette *étape intermédiaire* - puis nous viendrons vous parler de votre avenir.

Et c'est exactement ce que fait Mr. Johnson : Il retourne chez sa mère et, inconscient du temps qui passe, il s'occupe en observant l'endroit où il se trouve. Il trouve assez étrange de voir les émotions des gens s'afficher au grand jour, pour ainsi dire, car il sait ce que chacun pense grâce aux couleurs qu'ils dégagent.

Il voit des animaux ici, et c'est comme s'ils passaient soudainement par un "portail". Par exemple, un jour un chien apparaît dans le parc, va chercher un bâton, joue avec lui, puis disparaît à nouveau. Il est attristé par le départ du chien, mais chaque fois qu'il est triste, *celui-ci revient*. Quelque chose en lui lui dit qu'il doit le laisser retourner d'où il vient. Ce qui est extraordinaire avec ce petit chien, c'est qu'il lui parle. Il lui dit (sans penser qu'il pourrait lui répondre), "Veux-tu aller chercher un bâton ?" et le chien répond : "Oui, je veux bien !" Il constate qu'au fil des jours, il peut s'asseoir sur le banc du parc et, s'il a envie de voir le chien, celui-ci vient vers lui. Ils discutent et il découvre que le chien en sait beaucoup plus que lui sur cet endroit. Il trouve fascinant de pouvoir s'asseoir avec cet adorable animal et de savoir qu'il est en sécurité, qu'il ne sera jamais blessé et qu'il est un compagnon merveilleux.

Dans le parc, il aperçoit des éléments autour des arbres et pense d'abord qu'il rêve, mais lorsqu'il s'approche de ces petites créatures, bien qu'il ne puisse pas entendre leurs voix, elles lui communiquent leurs émotions et il comprend ainsi ce qu'elles pensent. Il est fascinant de les voir tisser de l'énergie à la base des arbres et des tiges des plantes, colorer les fleurs en se tenant à travers elles et en permettant à leurs énergies d'être transmises dans les pétales.

Il regarde le lac dans le parc et est fasciné de voir des gens marcher dessus. Il découvre que celui-ci peut être dur ou liquide selon ce qu'on attend de lui. Il y a de magnifiques poissons dans l'eau, aux couleurs bien plus éclatantes que tous ceux qu'il n'a jamais vus sur Terre. Ils remontent à la surface et lui parlent eux aussi, et il est *ravi* de pouvoir discuter avec un poisson !

Il étudie l'architecture de cet endroit, qui est assez éclectique, avec tant de styles différents et tant de maisons différentes. La rue n'est jamais la même à chaque fois qu'il la visite : parfois une maison a disparu, parfois une nouvelle a été ajoutée.

Il y a toujours de nouveaux visiteurs et, au fil du temps, il se rend compte qu'il peut leur parler, leur raconter un peu cet endroit et les mettre à l'aise, car eux aussi, comme lui, viennent d'une vie où ils ne croyaient en rien et ont dû s'acclimater progressivement à cette "étape intermédiaire" sur le plan spirituel. Il commence à aimer sa vie parce qu'elle est merveilleuse.

Puis, un jour, l'ange revient le chercher et soudain, au milieu de la rue, apparaît un grand bâtiment communal ressemblant à une mairie. Il monte les marches avec l'ange, franchit les portes ouvertes et pénètre dans le magnifique bâtiment, où il se retrouve dans une somptueuse salle de Lumière, assis à une table. Au milieu de la table se trouve *un énorme livre* et, assis autour de la table, divers anges et esprits. Il peut également

sentir la présence d'un esprit qu'il ne peut pas voir, quelque part au-dessus de lui.

L'ambiance est assez informelle, mais ils discutent pendant ce qui lui semble être des jours entiers de sa vie et lui montrent des scènes dans le livre ouvert d'autres vies qui étaient aussi les siennes *et il s'en souvient* ...il se souvient avoir été en Egypte ...il se souvient avoir été un soldat allemand pendant la seconde guerre mondiale ...il se souvient d'une vie plus ancienne où il était une femme ...et il se souvient de nombreuses autres vies dans différentes régions du monde.

Tout semble très clair pour lui et on lui dit qu'il est temps pour lui de passer à une autre sphère d'existence et qu'il peut y parvenir de deux manières. Soit il peut revisiter le plan terrestre (ce qui doit être son choix, mais qui n'est *en aucun cas* recommandé pour de nombreuses raisons que l'on lui explique) et y vivre une autre vie ; soit il peut travailler dans la sphère où il se trouve actuellement, en aidant les gens à traverser en tant qu'intermédiaire. Contrairement à l'option de la réincarnation, cela lui permettra d'élever *rapidement* sa vibration afin de pouvoir entrer dans l'une des sphères situées au-dessus de celle où il se trouve actuellement. Aucune pression n'est exercée sur lui, car la décision lui appartient entièrement. On lui montre des aperçus de la vie qu'il mènerait sur Terre s'il choisissait d'y retourner : il serait médecin et

aiderait les gens, ce qui lui semble très attrayant ; il décide que c'est ce qu'il veut faire, ignorant le fait qu'une vie vécue sous les effets de la Chute est toujours néfaste et traumatisante et qu'il existe de nombreux aspects négatifs et des conséquences limitantes à choisir à vivre sur Terre. Néanmoins et, contre l'avis de son équipe, c'est cette voie douloureuse et dangereuse qu'il décide d'emprunter ...

Il entre donc maintenant dans une période d'attente et, alors qu'il retourne dans la maison où il a vécu, il semble quelque peu détaché du paysage qui l'entoure et de sa mère. Il devient plus introspectif, passant plus de temps à visiter cet Amour en lui. Il passe de plus en plus de temps assis sur un banc, plongé en lui-même, jusqu'à ce qu'il ne veuille plus sortir de ce sentiment intérieur et ne veuille plus retourner dans le paysage. Il est baigné d'Amour intérieur et peut sentir sa conscience se mêler à la Lumière et être absorbée par elle ...jusqu'à ce qu'il ait le sentiment *d'être simplement* et non de penser.

...Et la pensée suivante qui lui vient à l'esprit est celle d'un jeune enfant sur Terre nourri par sa nouvelle mère. Tout semble parfaitement logique et il sait qui il est en tant qu'esprit. Puis, soudain, ces souvenirs s'effacent et il essaie de les saisir, mais ils ont disparu. Il se concentre plutôt sur la nourriture que lui donne sa mère et sur les jouets colorés posés sur la table, et son

souvenir des mondes spirituels s'est, pour l'instant, *complètement effacé*.

[*Le Gentleman Persan s'adresse ensuite à Michael et moi-même.*]

Je souhaitais présenter à vos lecteurs l'un des scénarios qui se déroulent dans les royaumes spirituels et leurs fournir des informations sur la nature d'un lieu où beaucoup de gens se rendent. Dans une prochaine conférence, j'espère parler des sphères supérieures et décrire ce que ressent un esprit plus éveillé spirituellement lorsqu'il passe dans l'au-delà et contourne certaines des choses qui sont arrivées à Mr. Johnson. Cependant, vous devez garder à l'esprit que certaines des personnes qui liront ces lignes sont "Monsieur et Madame Tout-le-monde" (du moins en apparence – et je dis avec beaucoup de respect, utilisant le terme "tout-le-monde" pour désigner leur degré de compréhension des concepts spirituels) et n'ont aucune connaissance des mondes spirituels. Je suppose que cette conférence pourrait s'intituler "Guide pour débutants sur ce qui se passe après". J'espère que vous l'avez trouvée divertissante, mais avant de partir, y a-t-il quelque chose que vous aimeriez demander qui pourrait compléter les informations que vous avez reçues ?

**Jane :** Je suis surprise que Mr. Johnson n'ait pas traversé le "tunnel" que certaines personnes ayant vécu une expérience de mort imminente décrivent.

**Le Gentleman Persan :** Il a traversé le tunnel –comme certaines personnes le perçoivent –lorsque nous avons parlé d'entrer dans la Lumière éclatante avec son compagnon et de se retrouver soudainement dans l'autre monde. Je ne voulais pas non plus évoquer une transition où quelqu'un "passe au bord du bateau", car le Grand Indien va en parler [*voir la conférence suivante*] et les autres points de rassemblement qui se trouve autour de la Terre (par exemple, certaines personnes se rendent dans les royaumes spirituels en "avion"). Je voulais simplifier le processus de transition de votre côté vers le nôtre, alors j'ai simplement dit qu'il avait traversé la Lumière et s'était retrouvé de notre côté.

**Jane :** Il ne semble pas reconnaître les mondes spirituels pendant un certain temps, même s'il avait déjà vécu ce processus à plusieurs reprises à la fin de ses incarnations précédentes. Était-ce parce qu'il était devenu tellement imprégné de l'existence terrestre dans sa vie en tant que Mr. Johnson ?

**Le Gentleman Persan :** L'esprit physique est une chose très puissante et, si vous ne croyez pas en une vie après la mort pendant que vous êtes sur Terre, vous construisez minute après minute cette incrédulité autour de vous. Les gens peuvent en fait se retrouver dans un vide où ils restent longtemps parce qu'ils ont construit le "néant" et donc c'est le "néant" qu'ils

trouvent. Finalement ils entendront des voix dans ce vide, quelqu'un les tirera de là et ils se retrouveront dans cette même station intermédiaire. Je ne voulais pas effrayer les gens en leur disant que leur propre incrédulité pourrait leur causer beaucoup de désagrément lorsqu'ils passeront de l'autre côté.

Les gens craignent également de quitter le monde terrestre, mais **ce que vous abandonnez dans le monde spirituel, vous le conservez pour toujours**. Ainsi, lorsqu'ils abandonnent les limites de leur petit esprit physique, ils découvrent soudainement qu'ils existent de manière plus abondante et qu'ils ont beaucoup plus à espérer dans leur nouvelle vie. C'est pourquoi Mr. Johnson a mis un certain temps à se faire à cette idée. Un esprit plus avancé, doté d'une plus grande mémoire de l'âme, peut se débarrasser assez rapidement de sa personnalité terrestre.

**Jane** : Lorsque les gens se retrouvent dans un nouvel environnement, est-ce que cela leur cause de la détresse lorsque d'autres personnes disparaissent à nouveau, comme lorsque Mr. Johnson a retrouvé sa mère pour la première fois et qu'elle est soudainement repartie ?

**Le Gentleman Persan** : C'est une histoire simplifiée, mais il y a toujours quelqu'un pour les conseiller et leur expliquer : "Ne vous inquiétez pas, votre mère reviendra, mais elle est retournée dans

sa propre sphère où elle doit vivre pendant un certain temps et se reposer." Ainsi, il y a toujours des conseils et dès qu'une âme pose une question, *la réponse lui est donnée*. Il faut parfois apaiser leur panique pour qu'ils puissent entendre cette réponse, mais celle-ci est toujours là pour eux, afin qu'ils ne soient jamais seuls ou ignorants. Le temps de l'ignorance, c'était lorsqu'ils étaient sur le plan terrestre, et ce temps est révolu.

**Jane** : Quand il voyait d'autres personnes, comme celles assises dans l'herbe qui écoutaient la conférence, existaient-elles vraiment ou faisaient-elles partie de sa propre "construction" ou illusion ?

**Le Gentleman Persan** : Oui, il voyait d'autres esprits, les personnes qui l'entouraient, et l'une des choses qui frappe immédiatement ceux qui sont décédés, c'est un grand sentiment de communauté et d'amour qui règne dans le monde des esprits. Ils étaient peut-être isolés sur Terre, mais ils ne le seront pas ici. Sur Terre, vous ne réalisez pas que vous êtes liés les uns aux autres, mais dans le monde des esprits, cela devient instantanément évident, et vous êtes naturellement fasciné par ce que font les autres dans ce monde étrange où vous êtes entrés. Donc, oui, ce sont de vraies personnes.

Le premier village était une construction de l'esprit de Mr. Johnson ; *c'était ce qu'il*

*croyait*, il fallait donc l'aider à se défaire de cet état d'esprit. Cela prend souvent du temps et peut s'avérer assez difficile, car les gens peuvent traverser des circonstances pénibles et continuer à les revivre. Par exemple, quelqu'un peut mourir dans un incendie et revivre l'expérience d'être brûlé jusqu'à ce que nous puissions "entrer", le calmer et lui montrer qu'il s'agit d'une illusion. Cela peut sembler injuste, mais c'est dû au fonctionnement de l'esprit. Cela est également lié à la nature du plan terrestre et aux conséquences de la Chute dont nous avons parlé sans cesse.

Il y a encore des échos de cette croyance chez les gens à cause de ce qui s'est passé dans le passé. C'est un sujet complexe, mais **toute souffrance provient de la séparation d'avec Dieu**. Il fut un temps où l'homme s'est séparé consciemment de Dieu (*il ne pouvait pas vraiment le faire car il fait partie de Dieu*) et c'est à ce moment-là qu'il a commencé à souffrir. N'est-il pas vrai qu'une maladie est une séparation de la croyance que vous êtes entier ? Et la croyance que vous êtes entier vient du Dieu qui est en vous. Vous ne pouvez pas être séparé de vos proches, et si vous savez que vous faites partie de Dieu et que les mondes spirituels existent, alors cette douleur n'existe pas, car vous savez que vous les retrouverez un jour.

**Toute souffrance provient de la séparation.** Ainsi, lorsque les gens traversent

des circonstances pénibles, ils maintiennent ces circonstances jusqu'à ce que nous puissions les convaincre qu'ils ne sont pas séparés de la paix et de l'Amour ...et à ce moment-là, ils retrouvent leur calme. Il y a toujours de l'aide pour les âmes qui ne réalisent pas où elles se trouvent, et ce qui peut sembler être des années n'est qu'un clin d'œil jusqu'à ce que nous puissions les sortir de leur état d'esprit et les faire entrer dans l'une des réalités communes.

*[Le Gentleman Persan a conclu son discours par un message personnel adressé à Michael.]*

Je pense qu'il est temps pour moi de partir et d'arrêter d'utiliser Michael, qui a généreusement donné de son temps une fois de plus. Pourriez-vous lui dire que nous apprécions vraiment ce qu'il fait ? Il pense souvent que nous l'utilisons sans nous soucier de son bien-être, mais ce n'est pas vrai. C'est tout le contraire ! Nous l'aimons et le tenons en haute estime, et il est notre *frère spécial* à cause de ce qu'il fait.

## Le Grand Indien

# Le Bateau

7 avril, 2007

*[Jane se souvient : » Ce discours a suivi immédiatement le récit du Gentleman Persan au sujet de Mr Johnson et décrit en détail le travail entrepris par le Grand Indien et son équipe à cette époque pour aider à transférer les âmes récemment décédées vers leur destination dans les royaumes spirituels. Il présente et explique également le but et la nature du « Bateau » - l'une des nombreuses constructions spirituelles utilisées pour transporter les âmes vers des réalités vibratoires supérieures dans des termes qu'elles peuvent comprendre. »]*

**Le Grand Indien :** Je suis venu aujourd'hui pour vous parler du Bateau. Lorsque je suis passé dans l'au-delà à la fin de ma dernière incarnation sur Terre, j'ai décidé que j'aimerais aider d'une manière ou d'une autre. Ici, vous avez toujours le choix et vous pouvez vous rapprocher de Dieu sans jamais vous soucier des enfants de la Terre si vous le souhaitez. Ma dernière expérience sur Terre a été marquée par la torture et la dégradation, mais j'ai finalement réussi à m'élever au-dessus de tout cela parce que c'était mon karma, et j'ai senti dans mon cœur que je ne pouvais pas laisser mes frères et sœurs sur Terre subir un sort similaire et que je devais, d'une manière ou

d'une autre, les aider à prendre conscience de leur véritable identité.

J'ai choisi, en raison de ma compassion (ce qui peut vous faire rire car j'ai toujours l'air si sévère), de diriger l'une des nombreuses équipes qui opèrent jour et nuit autour du plan terrestre afin de pénétrer la conscience de cette planète et d'emmener les gens *de l'autre côté*. Cela est nécessaire car beaucoup de gens – comme vous l'avez vu ce matin dans l'histoire que mon collègue vous a racontée – ne sont absolument pas préparés pour le voyage dans l'autre monde.

J'ai été autorisé à *choisir* le mode de transport, ce qui pourrait vous surprendre, et c'est moi qui ai décidé que ce serait un bateau. J'ai choisi un bateau parce que dans les cultures anciennes, en particulier dans la culture égyptienne dont je faisais partie dans une de mes incarnations, on croyait que les âmes étaient transportées de l'autre côté par bateau. Ainsi, l'équipe, sous la direction non pas de moi-même, mais d'un esprit plus élevé provenant d'une dimension supérieure, a construit un bateau ...ou plutôt, je devrais dire que *Dieu l'a construit*, car nous l'avons simplement visualisé dans notre esprit, nous avons prié pour cela et il était là !

Je devrais expliquer que le Bateau est *Trans dimensionnel*. Ce que je veux dire par là, c'est que l'essence même du Bateau est telle que, lorsqu'il s'approche du plan terrestre, ses vibrations ralentissent quelque

peu afin qu'il soit *visible* pour les nouvelles âmes défuntées... sinon, il serait tellement au-dessus d'elles en termes de vibration qu'elles ne pourraient pas le voir. Je dois également vous dire qu'il a changé d'apparence au fil des ans, à mesure que l'illusion du temps s'est écoulé sur Terre. Il a commencé comme un bateau à vapeur, puis il est devenu un bateau recouvert de plaques métalliques rivetées, et maintenant, le Bateau que Michael a l'habitude de voir ressemble à un paquebot. Bien sûr, il ne ressemble pas tout à fait à un paquebot, car il n'a ni cheminée, ni mâts. Il dispose toutefois d'un pont ouvert surmontés de bancs afin de nous permettre de transporter autant d'âmes que possible de l'autre côté en une seule fois.

D'autres membres de l'équipe guident les âmes depuis leur point de départ jusqu'au Bateau (peut-être depuis leur chambre ou la salle d'hôpital où elles sont décédées) afin que le Bateau leur apparaisse comme amarré à côté de leur lit ou à l'extérieur de leur mur, qui devient soudainement transparent pour qu'elles puissent voir le navire et ressentir le besoin de monter à bord.

Une fois qu'ils l'ont fait, une transition vibratoire s'opère alors que le Bateau les transporte du plan terrestre vers le niveau suivant, traversant le "no man's land" qui se trouve entre le plan terrestre et le tunnel de Lumière. Cette accélération vibratoire est

progressive, de sorte que les personnes à bord du Bateau n'en sont pas conscientes. En même temps, à leur insu, leur *propre* vibration s'accélère également à mesure que le Bateau se dirige vers cette vibration plus élevée et que les vibrations de la Terre s'éloignent d'elles.

Tous ceux qui montent à bord du Bateau ne sont pas destinés à passer de l'autre côté. Il arrive parfois qu'une personne soit inconsciemment emmenée dans le monde des esprits afin qu'on lui montre ou lui enseigne quelque chose avant qu'elle ne revienne, ou qu'elle doive entrer en contact avec d'autres âmes de cet autre monde afin d'apprendre quelque chose avant de revenir sur Terre.

Beaucoup de gens passent de l'autre côté et la plupart d'entre eux ont peur lorsqu'ils montent à bord du Bateau. C'est là qu'interviennent des personnes comme Michael, Joan et Jane [*référence à notre implication à cette époque dans les "opérations de sauvetage" spirituel, travaillant sur le Bateau avec la Grand Indien la nuit pendant notre sommeil*], car nous avons besoin de l'aide d'âmes encore incarnées, dont les vibrations sont similaires à celles qui viennent d'embarquer, afin que les gens se sentent à l'aise pour leur parler.

Vous devez vous rappeler que les défunts sont des esprits et, lorsqu'ils montent à bord du Bateau, ils se libèrent de leurs contraintes terrestres et, *à un certain*

*niveau, comprennent ce qui se passe.* Lorsqu'ils nous voient, nous, leurs guides ou leurs anges, ils ont peur car ils sentent que nous sommes plus avancés en matière de vibrations et sommes donc différents. **Ils craignent la différence**, en particulier après avoir quitté le plan terrestre où la différence est méprisée.

Nous devons donc faire appel à des assistants qui sont proches d'eux sur le plan vibratoire (c'est-à-dire qui sont encore dans un corps terrestre), mais qui sont suffisamment avancés spirituellement pour pouvoir s'asseoir avec ces personnes qui traversent et leur parler. Nous fournissons aux aides les mots à dire et leur expliquons comment calmer les gens à un niveau subconscient et télépathique afin qu'au moment où ils atteignent la "rive" de l'autre côté, ils soient suffisamment calmés pour pouvoir reconnaître leurs proches venus à leurs rencontres ...leurs maris ...leurs femmes ...leurs grands-pères ...leurs grands-mères ...leurs cousins ...leurs tantes ...leurs oncles ...*et* leurs animaux de compagnie, **et leur peur disparaît.**

Quoi que nous fassions, nous le faisons avec gentillesse. Même si une âme est destinée à l'Astral Inférieur, nous sommes gentils avec elle, car il n'y a jamais de jugement. L'âme se sera *placée elle-même* dans l'Astral Inférieur et notre travail consiste à être aimants et gentils.

Il existe des points de collecte repartie dans l'éther qui entoure la Terre. Ces points offrent un moyen de transport ou une autre illusion permettant aux vibrations de l'âme de s'accélérer à mesure qu'elles se déplacent vers le tunnel de Lumière, ce qui en soi constitue une nouvelle accélération des vibrations. Le tunnel est simplement un conduit dans lequel les vibrations à une extrémité sont beaucoup plus lentes que celle à l'autre extrémité. Lorsque l'âme travers le tunnel, elle migre automatiquement vers l'endroit où elle a gagné le droit de s'harmoniser et de vivre, en fonction de sa vibration individuelle.

Vous constaterez qu'il existe également des "bus" utilisés pour transporter les gens, des "avions" et de nombreux autres bateaux. L'un des points de rassemblement implique que les gens traversent un pont de corde, car c'est l'illusion de transition qu'une équipe a configurée pour les âmes dont elle a la charge. Certaines personnes sont transportées sur des charrettes de foin, d'autres traversent à pied des marécages ...et il existe même une autoroute qui mène au tunnel de Lumière.

L'esprit hautement évolué qui dirige les opérations sur le Bateau est assis (comme Michael l'a vu) dans un petit bateau amarré à la poupe de notre navire. Nous devons toujours nous conformer aux souhaits de l'Autorité Supérieure et c'est lui qui reçoit ces instructions pour nous. Il entoure les

personnes à bord du Bateau d'énergies particulières qui les apaisent et leur donnent une vision claire. Nous devons faire face à toutes sortes de décès. Certaines personnes se couchent simplement un soir et se réveillent sur le Bateau, mais il y a aussi des morts dues à des accidents de la route, des morts dues à des traumatismes et des morts dues à l'incroyable cruauté que l'homme inflige à l'homme. Lorsque les personnes arrivent, il faut les calmer d'une manière ou d'une autre, afin que l'esprit dans le vaisseau derrière elles les entoure de certaines vibrations de Lumière et d'énergie pour atténuer leur traumatisme et nous permettre de communiquer avec elles.

Le Bateau est vaste et peut à tout moment transporter autant d'âmes qu'il est nécessaire, car il est transdimensionnel. La structure peut changer de forme et d'apparence en fonction de ce qu'elle doit accomplir à un moment donné. Les personnes à bord du Bateau peuvent regarder vers le bas et voir une "mer" sur laquelle ils naviguent, mais ce n'est pas une mer constituée d'eau, **elle est faite d'énergie lumineuse**. Il s'agit d'une vibration qui est traduite, là encore par illusion, de manière à ressembler à une mer.

Je travaille sur le Bateau depuis de nombreuses années, mais *ce n'est qu'une partie de mon activité*. Comme vous le savez, je sauve également des âmes de l'Astral Inférieur et je donne parfois des

conférences dans les vastes auditoriums qui existent dans les niveaux spirituels. Nous n'enseignons pas en ordonnant aux gens d'apprendre des choses, mais nous enseignons par *l'expérience*. Je me tiens parfois derrière le pupitre et je raconte aux gens ma vie et mes expériences. **L'expérience dans les royaumes spirituels est précieuse comme un joyau**, car il n'y en a pas deux vies identiques et les expériences sont toutes différentes. Les gens peuvent être confrontés aux mêmes défis karmiques, mais ils les aborderont de différentes manières. Nous constatons que nous apprenons des expériences des autres et que ces expériences sont édifiantes, fascinantes et remplies de la puissance Divine, car nous voyons les nombreuses façons dont Dieu agit à travers les âmes individuelles, toutes différentes les unes des autres.

Je passe donc mon temps sur le Bateau ; je passe mon temps à descendre dans l'Astral Inférieur et je passe mon temps dans les auditoriums à parler aux gens et à enseigner à travers l'expérience. Je n'ai pas beaucoup de temps libre parce que je ne suis pas fait comme ça. J'étais quelqu'un qui avait toujours besoin de s'exprimer *en faisant* des choses et, comme je n'ai pas besoin de repos comme vous sur Terre, je peux travailler (si vous me pardonnez le jeu de mots) toutes les heures que Dieu me donne *...et je souhaite le faire*.

Je suis entouré de personnes qui sont liées à moi par des vies antérieures sur Terre. J'ai une femme qui est avec moi sur le Bateau et qui partage mon travail. Elle était ma femme dans ma dernière incarnation et l'est toujours, car nous avons choisi de poursuivre cette relation pour le moment. Je dis "pour le moment" - nous souhaitons toujours être ensemble - mais la forme que nous prenons peut changer à mesure que nous progressons en tant qu'esprit.

J'ai interrompu ma progression vers d'autres sphères pendant un certain temps parce que je veux aider les gens. Cependant, comme mon âme aspire à être ailleurs, aspire à voir des choses différentes et à vivre une vibration plus raffinée, le moment viendra où je finirai par m'élever, mais ce n'est pas encore le cas et ce ne sera certainement pas de votre vivant.

Je dois demander à votre dame s'il y a quelque chose qu'elle aimerait demander à propos de ce sujet particulier ?

**Jane :** Qu'en est-il des personnes qui reviennent après avoir frôlé la mort ? Qui décide qu'elles vont revenir ?

**Le Grand Indien :** Les personnes avec lesquelles nous traitons sur le Bateau passent presque toujours de l'autre côté à cause d'un traumatisme qui les y conduit. Parfois, leur karma est en suspens et, comme elles se trouvent sur le Bateau, il est décidé si le moment est venu pour elles de

passer du côté des esprits ou si elles doivent revenir sur Terre. Il arrive parfois que des débats aient lieu et il est vrai qu'une vie peut "être en suspens". Très rapidement, les Seigneurs du Karma déterminent s'il est plus bénéfique pour cette âme *et les âmes qu'elle toucherait* si elle revenait sur Terre, ou s'il est plus bénéfique pour l'âme d'être libérée dans le monde spirituel.

Parfois, la volonté de l'âme est également prise en considération : le désir ardent que l'âme peut avoir d'aider les autres par certaines actions, qui ne sont peut-être pas celles auxquelles vous vous attendiez. Je ne parle pas, par exemple, d'un prêtre qui souhaite revenir parce qu'il veut servir sa congrégation. Je parle de quelqu'un qui pourrait revenir dans un corps handicapé à cause d'un accident ou d'un traumatisme et qui enseignera aux autres grâce à son interaction avec les personnes qui l'entourent du fait de son handicap.

Votre monde est moins cohérent que vous ne le pensez et relève de l'allégorie. Ainsi, ce que vous considérez comme des "actes nobles" est parfois supplanté par des actes dont vous ignorez même l'existence. Par exemple, le jeune homme que vous réprimandez chez vos voisins (*référence à un petit garçon espiègle qui, à l'époque, aimait jeter des pierres sur la porte et abîmer les plantes du jardin*) pourrait, au cours de sa vie, enseigner l'humilité à plusieurs personnes. Il pourrait leur enseigner Dieu

par la façon dont il réagit aux gens avec pureté et simplicité d'esprit. Il pourrait, par exemple, guider quelqu'un qu'il épouse et lui rester fidèle. Il pourrait guider certaines personnes dans le travail qu'il choisit et d'être un exemple pour elles, pas nécessairement en étant pieux ou ouvertement spirituel, mais en ayant quelque chose à offrir à l'ensemble.

Ainsi, ce n'est pas toujours la personne apparemment spirituelle qui a le plus à offrir sur le plan terrestre et qui reviendra si un traumatisme ou un accident menace de l'emmenager dans le monde spirituel. Vous ne pouvez pas juger, car vous ne savez pas ce qui se cache sous l'apparence. L'intelligence n'est pas un indicateur du niveau d'évolution d'une âme, pas plus que l'apparence physique, la position morale ou l'attitude d'une personne à votre égard, qu'elle soit positive ou négative. Vous ne pouvez jamais juger, car vous ne savez pas qui attend d'être libéré de ce corps ou de cette personnalité que vous n'appréciez peut-être pas.

Je ne juge jamais. Si je le faisais, j'aurais tourné le dos à l'humanité depuis très longtemps. J'essaie d'aimer tout le monde et j'aime mon Dieu ...et c'est pour cela que je reviens.

Y a-t-il autre chose que vous aimeriez me demander ?

**Jane** : À quelle fréquence le bateau vient-il chercher les gens ? Est-ce tous les

soirs et comment décide-t-on si une âme qui part prendra le bateau ou l'avion ?

**Le Grand Indien** : Nous rassemblons les personnes avec lesquelles nous ressentons une affinité et avec lesquelles nous pensons pouvoir accomplir quelque chose. Tout comme dans les hôpitaux de votre monde, un médecin peut estimer qu'il peut aider davantage un patient plutôt qu'un autre parce que ce patient est plus proche de la spécialité qu'il a étudiée, de la même manière il y a des gens qui ont une affinité avec nous *d'une certaine manière*. Il y a des cas karmiques où nous sentons que nous pouvons aider à cause de notre expérience (les travailleurs sur le Bateau et l'esprit dans le navire derrière ont tous vécu des traumatismes individuels dans leurs vies passées) et ces personnes sont alors attirées au moment de leur mort vers le Bateau...ce n'est pas le Bateau qui va vers elles.

Nous avons toujours un "chargement complet" et, parce que le temps n'existe pas de notre côté, nous arrivons toujours au moment où une personne est en train de mourir et nous arrivons toujours pour les personnes que nous pensons pouvoir aider.

Les *autres* constructions et illusions ne sont que des moyens de faire passer les gens d'un endroit à un autre, avec lesquels ils se sentent à l'aise, car cela aussi est pris en considération ...Se sentiront-ils à l'aise sur un bateau ? Certaines personnes se sentent plus à l'aise dans un avion de ligne, et cette

illusion de s'élever de la surface de la Terre vers les nuages les aide à atteindre le tunnel.

En résumé, le plan terrestre est une "réalité" solide de son propre point de vue. Le point d'entrée du tunnel est un autre point solide de "réalité" d'un point de vue spirituel. Entre les deux, il y a un vortex d'énergie ou un no man's land et il s'agit de relier les deux, c'est pourquoi le Bateau et ces diverses autres constructions existent.

*[Le Grand Indien a conclu son discours par un message personnel adressé à Michael et à moi-même.]*

Je m'exprime davantage aujourd'hui qu'auparavant auprès de Michael en raison de l'importance du travail que vous accomplissez. Votre destin est de travailler très dur ensemble et de sauver un grand nombre d'âmes en changeant leur façon de penser et leur vision des choses. Je souhaite donc m'impliquer davantage auprès de vous plutôt que de simplement travailler dans les coulisses. Vous avez pris beaucoup de responsabilités, mais vous les avez assumées parce que vous vous connaissiez déjà, parce que vous êtes unis et suffisamment forts pour le faire et parce que, comme moi, vous vous souciez des gens du côté terrestre et du côté spirituel et souhaitez qu'ils progressent.

Je serai ravi de venir vous parler en tant que collègue à tout moment et je viendrai

également lorsque vous aurez besoin de protection.

## Le Grand Indien

# Les Portes Nacrées

12 mai, 2009

*[Jane se souvient : C'est l'un des nombreux enseignements qui nous ont été dispensé pendant nos vacances en Écosse en mai 2009. Malheureusement, le Grand Indien a dû répéter tout son discours lorsque nous avons réalisé que l'enregistreur numérique n'avait pas été allumé la première fois.]*

**Michael :** Ok, j'essaie de me reconnecter au Grand Indien, qui se tient très patiemment à mes côtés et qui, je l'espère, pourra réitérer à travers moi ce qu'il disait à l'origine.

**Le Grand Indien :** Un certain nombre d'âmes *s'attendent*, lors de leur transition, à se retrouver devant les "Portes du Paradis" de la tradition **...et c'est ce qu'il leur arrive**, car elles ont créé cette attente pendant leur vie sur Terre.

Les Portes du Paradis, ces portes en fer forgé nacrées, n'existent pas (sauf dans l'imaginaire des gens), mais elles sont une métaphore de quelque chose de bien plus profond qui *existe* bel et bien, car si l'on y réfléchit bien, les Portes du Paradis sont *une barrière*. Elles sont perçues comme une barrière entre la personne décédée qui a fait sa transition et le "Paradis". Dans le mythe la personne doit généralement répondre à une

question ou réussir un test pour franchir ces portes et accéder à une vie meilleure.

Elles constituent une métaphore dans la mesure où elles représentent une vérité, car, si l'on y réfléchit bien, la vibration d'une âme doit correspondre à celle d'une sphère spirituelle particulière avant qu'elle ne puisse y être "admise" pour ainsi dire. Tant que cette âme n'a pas atteint un niveau de vibrations similaires à celui de la sphère dans laquelle elle souhaite entrer, *elle ne peut y accéder*, car il existe une barrière entre elle et l'endroit où elle souhaite vivre.

Ainsi, un certain nombre d'âmes s'attendent à voir les Portes du Paradis lorsqu'elles décèdent, et c'est effectivement ce qui se passe. Nous devons alors mettre en scène une "comédie" élaborée pour les accueillir à ces portes. À plusieurs reprises, j'ai été pris pour Saint Pierre (tout comme mes collègues), car pour de nombreux chrétiens, c'est lui qu'ils s'attendent à voir devant eux pour les laisser entrer (ou les empêcher d'entrer) au "Paradis".

*[Riant]* ...Parmi ces âmes, certaines ont une vibration suffisamment élevée (sans pour autant en avoir conscience, en raison de leur éducation religieuse) pour pouvoir passer. Nous leur permettons donc de "franchir" les portes de leur imagination et de résider dans cette sphère supérieure où la mémoire de leur âme leur est rendue et ils se rendent alors compte que leur mode

d'entrée dans la sphère était une peu embarrassant – c'est pourquoi je ris.

Dans d'autres cas, nous sommes confrontés à des âmes qui n'ont pas encore atteint le niveau de vibration nécessaire pour demeurer dans une sphère vers laquelle leur âme est magnétiquement attirée. Nous devons alors, avec douceur et amour, les détourner de ces portes et les remettre entre d'autres mains – des aides, des guides et des êtres chers – qui peuvent les rassurer en douceur et les emmener dans un endroit bien meilleur que le plan terrestre et leur enseigner les étapes nécessaires pour entrer dans ce niveau supérieur (soit par des efforts dans la vie spirituelle, soit par une nouvelle expérience sur Terre s'ils choisissent, Dieu nous en préserve, d'ignorer nos conseils et de se réincarner) qui permettra à leur vibration personnelle et à leur expression individuelle d'être accélérée jusqu'au point où ils pourront franchir cette barrière mythique qui *est* une *barrière réelle* au niveau métaphysique.

Bien sûr, *tous* les mondes sont créés par des âmes. Votre société est créée par des âmes illimitées (en ce qui concerne le nombre d'âmes qui se sont incarnées sur Terre) qui déversent leur croyance dans le Champ et renforcent le Champ par le biais de ces croyances. Mais au sein du Champ plus vaste, comme vous le savez, il y a des *champs individuels* – les croyances individuelles et les mondes individuels – et

lorsque les gens se trouvent face aux portes du Paradis, nous cherchons à briser ces croyances individuelles et à les introduire dans un monde *plus vaste*.

Il nous est plus facile de les atteindre à travers un concept et une construction commune plutôt que par le biais des limites du monde individuel auquel ils se sont peut-être accrochés et qu'ils ont cru pendant tant d'années. Ainsi, si nous devons les détourner de la barrière, nous prions pour qu'ils soient rapidement réintroduits dans une conscience *collective* plutôt que de puiser leur énergie dans une conscience individuelle, qui pourrait freiner leur progression spirituelle.

Je suis désolé que l'appareil n'ait pas fonctionné comme il aurait dû. C'est Michael qui a appuyé sur la mauvaise touche parce qu'il était fatigué. J'espère que, malgré ses capacités déclinantes ce soir, je vous ai suffisamment inspiré pour que vous utilisiez les mots que je vous ai donnés comme l'un de vos "extraits d'information" intitulé, je l'espère : *Les Portes Nacrées*.

Ce n'est pas toujours l'ordre des mots, comme vous le savez, qui transmet la connaissance, mais la Lumière derrière les mots ; et je sens *...je pense* que je me suis répété suffisamment pour que vous puissiez mettre en place un document à partir de ma communication.

[*Le Grand Indien a conclu par un message personnel à l'intention de Michael et moi-même.*]

Au fur et à mesure que vous avancez dans la vie, je crains que vous ne constatiez que vos attentes quant à ce que devraient être les *lieux physiques* s'estompent et, comme nous l'avons déjà dit, vous ne trouverez jamais vraiment l'excitation à un niveau évolué dans aucun endroit sur Terre, car la Terre se trouve à un certain niveau de vibration en raison de la densité du Champ. Cela ne veut pas dire que vous ne devriez pas partir en vacances – vous *devez* le faire, car vos vacances sont une "communion" et nous utilisons ce temps pour vous donner du *matériel en bonus*. Aujourd'hui, tous les DVD contiennent du matériel en bonus (Eh oui, je sais tout sur les DVD ! D'où pensez-vous que je tiens ce concept ?) et nous pouvons vous donner du matériel en bonus qui, à la fin de la semaine, sera votre souvenir des vacances comme un succès.

Je dois maintenant vous quitter ...mais seulement la communication ...jamais la *communion*. Et je vous laisse avec l'image d'un livre qui vous satisfera – une image qui symbolise l'un des livres sur lesquels nous travaillons ensemble [*référence aux Communications de Joseph*].

Ces livres *satisferont*, comme vous pouvez le constater, ceux qui les ont achetés et lus [*références aux commentaires enthousiastes et positifs de Révélation qui*

*venait d'être publiés à ce moment-là*]. Vous trouverez rarement Joseph sur une étagère de librairie d'occasion, car ceux qui ont compris le message voudront que ce livre fasse partie de leur cœur et les accompagne comme un concept lorsqu'ils feront leur transition. Que Dieu vous bénisse et bonne nuit !

Silver Star

## La Résonance et la Vibration des Objets

25 février, 2007

*[Jane se souvient : Ce message clairvoyant de Silver Star nous a été transmis, à Michael et moi-même, un dimanche matin, alors que nous rentrions chez nous après qu'il nous ait accompagnés lors d'une promenade autour du réservoir local.]*

**Silver Star** : Je voudrais parler de résonance et de vibration, en particulier dans le monde spirituel. Ce dont je vais parler s'applique également à ce niveau, mais ne peut être perçu par les sens terrestres.

Tout dans le monde spirituel a un son, une couleur, une tonalité de Lumière et un degré de sensibilité. Si je place une boîte devant vous au niveau terrestre, ce n'est qu'une boîte ...une structure carrée utilitaire et fonctionnelle, conçue pour contenir quelque chose. Si je vous donne une boîte provenant du monde spirituel, cette boîte a été créée par la pensée. Ainsi, si j'ai une boîte dans ma maison dans le monde spirituel et que je tourne mon attention vers elle, cette boîte aura une valeur de couleur. Ce n'est pas seulement une boîte, mais aussi une vibration de Lumière, et c'est cette

vibration de Lumière qui lui donne sa "solidité". Elle aura une couleur particulière en fonction de l'usage que je lui attribue. Et, comme les atomes spirituels dans la boîte vibrent à une certaine fréquence, cette boîte a également une valeur sonore *si je choisis de m'y connecter*, ce qui sera agréable à l'oreille car elle a été créée dans l'un des mondes de Lumière. Cette boîte est faite *d'énergie*, donc en plus de sa couleur - qui changera en fonction de ce que je veux qu'elle fasse - elle a également une luminosité.

Ainsi, chaque objet dans les royaumes spirituels a une couleur (même une boîte apparemment transparente a une valeur chromatique) ...il émet une vibration sonore ...et il a un *parfum*. La boîte stimule tous les sens que nous avons sur Terre, de sorte que nous pouvons la voir, l'entendre, la toucher et la sentir.

**Michael** : Pourquoi aurait-il un parfum ?

**Silver Star** : Tous les sens peuvent être utilisés en tant qu'esprit. Même s'il n'y a pas d'atmosphère dense comme sur Terre, l'odorat est stimulé par *n'importe quel* objet. Il y a ici des parfums exquis et chaque objet a une odeur unique qui dépend de sa complexité et de son intention. Il y a également un arôme de fond provenant du paysage et un parfum subtil provenant des personnes.

Tous vos sens fonctionnent simultanément, spirituellement parlant, c'est pourquoi, lorsque Michael tente de décrire la communication spirituelle, il dit que c'est comme un faisceau d'énergie qui transporte en lui une énorme quantité d'informations. Chaque objet ici véhicule de *nombreuses* informations ...il a de la Lumière ...il a une valeur chromatique ...il a une valeur sonore ...et il a un parfum.

Vous pouvez faire abstraction de ces choses, selon celles que vous souhaitez percevoir, ou vous pouvez les expérimenter *toutes à la fois*. Vous pouvez (comme dans votre "culture" de la drogue sur Terre) sentir les couleurs. Vous pouvez ressentir des émotions à travers les couleurs et ainsi ressentir de la chaleur ou du froid, de la joie ou de la tristesse à travers les couleurs. Vous pouvez entendre la symphonie de la Création qui traverse tout, et pourtant elle peut être individualisée de sorte que vous l'entendiez sortir de la "boîte" ou simplement de l'atmosphère qui vous entoure ...ou vous pouvez l'entendre provenir de toute la sphère dans laquelle vous vous trouvez à ce moment-là.

La discorde existe également dans l'Astral Inférieur, car les personnes qui s'y trouvent ont encore un potentiel Divin *et ce qu'elles imaginent prend forme*. Elles imaginent des images discordantes et ces images ont des vibrations qui s'entrechoquent ...qui dégage une odeur

désagréable ...qui présente des couleurs violentes ...qui véhiculent des sons qui agressent les sens. Les esprits de l'Astral Inférieur peuvent ressentir et percevoir le chaos qu'ils pensaient créer en secret lorsqu'ils étaient sur Terre.

Pour illustrer mon propos, prenons l'exemple d'une personne qui rend visite à un ami dans le but exprès de semer la discorde en exprimant des opinions discordantes sur une connaissance commune. Sur le plan terrestre, tout ce que cette personne semble avoir fait, c'est se rendre d'un point A à un point B, se livrer à des commérages malveillants, puis rentrer chez elle sans subir de représailles ni de conséquences apparentes pour avoir agi ainsi.

Sur le plan spirituel, cependant, dès que cette personne décide d'entreprendre cette action malveillante, elle crée autour d'elle des pensées négatives et **attire vers elle des esprits similaires** provenant de l'Astral Inférieur. Ainsi, des esprits qui trouvent cela amusant l'accompagnent de manière invisible dans ce voyage, car leurs vibrations sont similaires aux intentions de l'âme sur Terre qui souhaite causer des problèmes.

En revanche, la personne qui est assise en méditation crée des pensées de Lumière et d'équilibre, et crée des sphères (comme celles photographiées au-dessus de votre porte [*références aux orbes colorées que j'avais capturés de manière inattendue avec*

*mon appareil photo*]), qui ont des couleurs agréables et équilibrées, ainsi que de belles harmonies et de beaux sons. Alors que la personne qui agit négativement envers quelqu'un d'autre crée un "orage" bouillonnant autour d'elle-même avec des nuages d'obscurité et de discorde à l'intérieur de cette bulle. Ces discordes sont ensuite enregistrées dans le schéma karmique de la vie de la personne, inhibant ses vibrations de sorte que, lorsqu'elle passe dans le monde spirituel, elle doit se débarrasser de cette pensée et de cette intention (même si elle n'y a pas pensé depuis des années) avant de pouvoir élever suffisamment ses vibrations pour apprécier pleinement les mondes de Lumière.

Ainsi, tout comme il existe des couleurs harmonieuses dans la Création, il existe également des couleurs discordantes ; et tout comme il existe des sons harmonieux, il existe également des sons discordants et dissonants, tels que le cliquetis des cymbales.

De nombreuses maladies sur Terre sont causées par le fait que le corps doit réagir à un niveau subconscient aux chocs constants de la disharmonie que l'esprit a créé autour de lui, année après année. Les cellules du corps humain vibrent *également*, ont une qualité sonore et lumineuse et sont conçues pour être harmonieuses, mais elles peuvent être submergées par le bombardement de pensées négatives dominantes provenant de

la personne. Cela atténue ou éteint la Lumière à l'intérieur des cellules, ce qui les rend malsaines car elles ne reçoivent pas l'harmonie Divine qui devrait les atteindre ...tant les pensées autour de la personne et dans son subconscient sont épaisses.

Dans le travail spirituel, vous détecterez souvent une odeur ...comme celle de la cigarette, de la terre ou un parfum. La partie du spectre électromagnétique qui affecte l'odorat est plus facile à manipuler depuis l'un des mondes spirituels que la vue ou l'ouïe. Ainsi, très souvent, une âme désincarnée transmettra une odeur à la personne sur le plan terrestre qu'elle souhaite contacter, car c'est le moyen le plus facile (relativement parlant) de le faire depuis les mondes spirituels.

Il n'y a pas de cacophonie dans notre monde, car tout est harmonieux et nous pouvons nous connecter ou nous déconnecter de ces vibrations particulières, comme vous le feriez sur un téléviseur. Si nous ne souhaitons pas entendre le bruit de fond de l'univers, nous nous en déconnectons, sachant qu'il est toujours là si nous souhaitons nous y reconnecter. Si nous ne souhaitons pas voir au-delà des objets physiques que nous avons (comme la boîte) et ne voulons pas voir sa couleur ou sa Lumière, nous nous déconnectons de cette longueur d'onde particulière afin de ne regarder que l'objet.

Si je vous raconte cela, c'est pour vous faire prendre conscience que l'univers est vibrant et vivant. Il n'existe pas d'"objet mort", car la dernière qualité que présente la boîte est *un certain degré de sensibilité*. Elle est construite à partir de l'éther Divin ...la substance de l'univers ...et est donc *vivante*. Je peux influencer la boîte avec mes humeurs, et il en va de même sur Terre. **Vous influencez votre environnement immédiat par vos humeurs et, parce que cet environnement est, en effet *vivant*, il réagit à la façon dont vous vous sentez.**

Les objets sur Terre devraient être bénis périodiquement et consacrés à Dieu afin que leur vibration soit élevée et qu'ils vous servent plutôt que de vous tirer vers le bas en manifestant les tendances dépressives qu'ils ont captées de vous ! C'est pourquoi vous devriez bénir vos maisons. Tout objet nouveau qui entre dans votre maison devrait être béni, car vous ne connaissez pas son histoire. Vous ne savez pas qui l'a touché auparavant ni quelles étaient leurs pensées ou leurs intentions. Tout devrait être béni et consacré à Dieu ...tout comme la nourriture que vous mangez ...et les pensées que vous avez. Vous devriez dire : "Père, ce matin, je prie pour que mes pensées soient de la plus haute qualité et dignes de *Vous*", et alors vous ne penserez pas à des choses qui vous nuiront.

Je voudrais vous laisser cette boîte pour que vous y réfléchissiez. C'est juste une

boîte que j'ai créée à partir de rien en pensant : "Je veux une boîte !" ...De quelle couleur est-elle ? ...Quel est son but ? ...À quoi allez-vous l'utiliser ? ...Quelle quantité de Lumière émet-elle ?

**Cela dépend de vous !**

**Cela dépend de ce que vous mettez dans cette boîte.**

Cette boîte symbolise chacune de vos pensées, tout ce qui se trouve dans votre maison et tout ce que vous utilisez, de votre voiture à votre téléphone. Tout comme je peux influencer cette boîte, vous pouvez influencer les choses qui vous entourent. C'est pourquoi le Gentleman Persan a dit il y a quelques semaines [*référence à une communication privée*] que vous devriez bénir et remercier les objets dans votre maison, car ils réagissent à un niveau Divin à votre approche envers eux. Si vous les aimez, ils se remplissent d'Amour ; si vous les détestez, ils se remplissent de haine.

J'ai donc essayé de faire ressortir certaines abstractions de notre monde et de les concrétiser à travers le langage physique. Notre monde est un monde de Lumière, de couleurs, de parfums, de sons ...**tout comme le vôtre.**

Bénissez vos journées ...bénissez-vous les uns les autres ...bénissez les objets, alors vous y mettez de la Lumière en tant que *cocréateurs* de ces objets, ce que vous finirez par devenir. Vous n'avez peut-être

pas fabriqué physiquement une chaise aujourd'hui, mais un jour, *grâce au pouvoir de votre esprit*, vous le ferez. Vous n'avez peut-être pas construit physiquement une maison, mais vous construisez la maison où vous irez dans les royaumes spirituels par vos pensées pendant que vous êtes sur Terre. Soyez donc conscients que vous êtes en train de créer, même s'il y a un réservoir de vibrations où d'autres personnes créent des objets physiques pour vous. Ce que vous mettez dans ces objets que *vous créez vous-même* vous apporte le Paradis ou l'enfer, selon vos motivations et vos pensées.

Jane aimerait-elle poser une question sur ce que je viens de dire ?

**Jane :** Les objets émettent-ils aussi de la musique ?

**Silver Star :** Pour créer de la chaleur, vous agitez des molécules – c'est cela la chaleur. La chaleur, ce sont des molécules qui se heurtent les unes aux autres parce qu'elles sont devenues agitées. Pour créer un objet, vous formulez les molécules de manière à ce qu'elles deviennent temporairement cet objet. Une fois formulées, cependant, elles ne sont pas en stase, mais en mouvement. Si quelque chose est en stase, il se décompose ; il doit donc y avoir du mouvement. Ainsi, à l'intérieur de la boîte que j'ai créée, des molécules s'agitent et donnent l'illusion que la boîte est "solide". Elles réagissent les unes aux autres et,

comme lorsque vous frottez vos doigts sur le bord d'un verre à vin, cela crée un son. Vous ne pouvez l'entendre à ce niveau, mais vous pouvez l'entendre du nôtre. Chaque objet a un son en raison de la façon dont les molécules qui le composent se déplacent. Cela a-t-il un sens ?

**Jane :** Oui, merci.

**Silver Star :** Y a-t-il autre chose ?

**Jane :** Non.

**Silver Star :** Alors je vais vous quitter, même si je ne vous quitte jamais le dimanche et, en particulier, je ne quitte jamais Jane [*référence au rôle de Silver Star en tant que mon guide principal*]. Je laisse Michael à mon collègue, le Gentleman Persan [*référence à P.G en tant que guide de Michael*], et que Dieu vous bénisse pour le travail que vous avez accompli cette semaine au nom de nous tous – et pour le travail que vous continuerez à accomplir.

Étoile D'Argent (Silver Star)  
**L'Amincissement du**  
**"Voile"**

20 mai, 2008

*[Jane se souvient : Cette adresse a été donnée à Michael et moi-même pendant nos vacances, alors que nous nous promenions sur la plage de Filey, une station balnéaire du comté du Yorkshire, en Angleterre. Au départ, cela semblait être un message personnel, dans lequel Etoile d'Argent (Silver Star) expliquait à quel point il était bénéfique pour les gens de prendre des vacances et s'éloigner de la routine et des soucis de leur vie quotidienne. Cependant, il a ensuite poursuivi en nous disant que, dans des endroits comme celui-ci, **les barrières physiques sont en fait "plus minces", ce qui permet aux gens d'être plus proche de Dieu.** Réalisant que ses propos méritaient d'être enregistrés et partagés, nous avons laissé le groupe et avons trouvé une place dans un abri isolé et vide au bout de la promenade ...où nous espérons que Michael pourrait nous transmettre le reste de l'information dans le calme et la tranquillité. Comme vous le découvrirez, cela n'a pas été le cas, et j'ai inclus ses réactions aux divers bruits qui ont suivi, car elles montrent à quel point il peut être difficile de trouver les conditions propices à la communication spirituelle et de maintenir la connexion entre le guide et le*

*médium. Ils illustrent également comment même les endroits les plus reculés et les moins intéressants attirent instantanément les passants ...comme des papillons vers une flamme, car leur radar spirituel subconscient les alerte sur le fait que les vibrations environnantes dépassent leur niveau "normal."]*

**Silver Star :** Nous ne nous serions pas immiscés cette semaine sans votre permission. Je tiens à clarifier cela, et je veux que vous compreniez que l'année dernière, vos rencontres étaient le fruit de votre propre volonté et avec votre accord pour faire ce que nous vous avons demandé [*référence au travail de sauvetage que nous avons été appelés à faire pour nettoyer une "maison d'hôtes infernale" perturbée et hantée à Scarborough – cela s'est également produit pendant des "vacances"*]. Nous ne nous immiscerions jamais, c'est pourquoi Michael ne nous a pas beaucoup vus cette semaine.

Cependant, c'est une bonne occasion pour moi de vous transmettre quelque chose d'important alors que vous êtes dans une atmosphère propice à la communication. La conférence d'aujourd'hui s'intitule "*le Voile*" ...même si je n'aime pas le mot "conférence", car il sous-entend que je dicte, alors que je ne fais que *suggérer*, afin que ceux qui lisent ou écoutent puissent se faire leur propre opinion si ce que je leur dis est vrai ou faux. Cependant [*souriant*], c'est

vrai ! Je veux parler de la perception qu'ont les gens de la division entre ce monde et l'autre monde comme étant une barrière ou un "voile", comme vous le décrivez dans vos églises spiritualistes et dans vos dramatisations du sujet dans les histoires de fantômes où l'on parle de "l'au-delà du voile".

Le voile n'existe pas réellement. Ce qui existe, c'est une *différence de vibration*, et lorsque je suis "mort" et que je suis passé dans cette vibration différente, j'ai été étonné de voir à quel point elle ressemblait à la Terre *initialement* et de ne ressentir aucune sensation autre que celle d'être sur Terre à un instant donné et complètement ailleurs l'instant d'après.

Cela n'arrive pas à toutes les âmes, bien sûr, et mon collègue, le Grand Indien, a longuement expliqué qu'il était nécessaire d'élever la perception qu'ont les gens de l'endroit où ils se trouvent [*référence au discours du Grand Indien concernant "le Bateau"*], mais c'est une question de perception plutôt que de "réalité". Ce que je veux dire par là, c'est que ce que nous devons faire, c'est élever leur conscience. S'ils étaient déjà spirituellement conscients, la mort ne serait rien d'autre que le fait de lever un pied dans ce monde et faire un pas dans le monde spirituel.

Je me suis retrouvé dans les royaumes spirituels presque immédiatement. Je n'ai pas eu besoin d'entreprendre un voyage, car

ma perception spirituelle m'est revenue instantanément. Beaucoup de gens n'ont pas besoin du voyage que propose le Grand Indien [*une autre référence au "Bateau" - une construction destinée à emmener les gens dans les royaumes spirituels*]. Vous comprendrez que je ne dénigre pas ce que fait le Grand Indien (il est soulagé lorsque les gens n'ont pas besoin du "Bateau"), mais plus la conscience spirituelle d'un individu est élevée, plus il lui est facile de s'acclimater et d'effectuer très rapidement cette transition entre le plan terrestre et le royaume où il est destiné à se trouver dans la vie spirituelle.

Ce ne fut pas toujours aussi difficile qu'aujourd'hui pour nous de communiquer avec vous entre les deux vibrations. La Terre en tant que "réalité" (et par "réalité", j'entends bien sûr une illusion, un paradoxe) est devenue *plus réelle* au fil des siècles où elle a existé en tant que construction de l'humanité. En d'autres termes, vous vous appuyez désormais sur des siècles de perception d'un certain type de "réalité", que vous pourriez comparer au durcissement d'une artère, à l'écrasement d'un tuyau ou au dépôt de limon et de sédiment sur un mur, de sorte que celui-ci devient de plus en plus épais ...et de plus en plus épais ...et de plus en plus épais. Plus vous vous concentrez sur quelque chose, plus cela devient réel et plus cela "existe" longtemps après que vous avez détourné votre perception de cette chose.

Ainsi, depuis des siècles et des siècles, l'humanité croit que le monde est tel que vous le voyez, mais aussi **qu'il est séparé de tout autre monde**. Il existe dans votre esprit une division entre la vie, la mort et l'au-delà. Vous les considérez comme des choses distinctes et vous estimez qu'il devrait y avoir une transition ou un parcours qui vous permette de passer d'un point à l'autre. C'est pourquoi nous proposons des opérations telles que celles du Grand Indien, où nous répondons à votre besoin d'un parcours afin de vous amener à cette vibration supérieure.

La vibration ici est-elle constante ? Excluez-vous le monde spirituel pour maintenir une cohérence dans votre réalité, votre illusion ? Eh bien non, évidemment, parce que je parle à Michael en ce moment, donc Michael en tant qu'âme, existe à un endroit où l'illusion est plus mince.

Mais il existe également des *points physiques* où l'illusion est plus mince, et vous avez créé cela vous-mêmes. Comme il s'agit d'un lieu de villégiature, lorsque les gens viennent ici, ils laissent derrière eux leur travail et leurs soucis et ont l'impression d'avoir "tiré un voile" sur ce qu'ils font habituellement. Ce faisant, ils imprègnent cette région d'une perception de ce lieu comme étant un havre de paix. Ils ont créé une barrière entre cet endroit et leur travail, et les guides peuvent ainsi atteindre plus facilement l'esprit, la perception et l'intuition des gens, car le voile est plus fin. La frontière

entre l'endroit où nous sommes et celui où vous êtes (qui est toute relative) est plus fine, car la différence de vibration entre les deux ensembles de molécules est moindre.

L'illusion est moins forte dans une église (si cette église a été utilisée pour une *véritable* communication spirituelle et une contemplation intérieure) parce que la personne qui entre dans l'église s'attend à ce que l'extérieur de l'église soit le monde normal auquel elle est habituée et que l'intérieur soit un endroit où règne une vibration plus élevée. Ainsi, le contraste entre ce niveau de perception et le niveau spirituel de perception est moins important.

Il existe donc sur Terre des lieux que les gens considèrent comme plus spirituels ...mais c'est vous qui les avez créés, pas Dieu. (Bien sûr, vous êtes Dieu et nous pourrions continuer à définir les choses à *l'infini*, mais ce que je veux dire, c'est que c'est Dieu l'individu plutôt que Dieu le Tout qui a créé ces lieux plus subtils en raison d'une différence de perception). Il existe des lieux spirituels tel que Stonehenge et Glastonbury, ainsi que d'autres endroits à travers le monde où les hommes et les femmes saints ont prié, où les gens se rendent en pèlerinage et disent : "J'ai ressenti une telle spiritualité !"

Oui, vous l'avez fait, mais ce n'est pas nécessairement parce que nous sommes là, sous la forme d'anges et de guides, pour vous apporter de grandes vérités. Il y a une

spiritualité parce que vous avez décidé qu'il y avait *là* une spiritualité qui n'existe pas dans votre monde ordinaire et quotidien. Ainsi, en séparant dans votre esprit le monde quotidien d'un endroit de spiritualité, vous créez cet espace où il est plus facile de communiquer avec nous.

Bon nombre de visions que les gens ont et attribuent à certains "dieux" et à certaines religions sont, en fait, des exemples de communication spirituelle qui se produit dans une zone où la division entre les deux mondes est moins marquée. Par exemple, d'un point de vue catholique, de nombreuses visions d'esprits évolués sont attribuées à la Vierge Marie. Cela se produit parce que les destinataires de ces visions, ayant pénétré le voile dans une zone où la réalité est moins dense, essaient de donner un sens à ce qu'ils ont vu en fonction de leur doctrine (qui constitue une autre barrière). Qu'ils voient réellement leur grand-père, un guide spirituel ou qu'ils soient en communication directe avec Dieu, la vision est souvent mal interprétée en raison de leurs croyances.

Ceci n'est pas unique et dans d'autres religions, des visions similaires sont attribuées à des saints, à des hommes saints et à des dieux, alors qu'en réalité, ce qui s'est passé, c'est simplement que cette personne est entrée dans une zone physique où l'illusion est moindre à ce niveau, a capté quelque chose – parce qu'elle *attendait*

*quelque chose sur le plan spirituel* – et l'a ensuite attribué à une religion spécifique. Beaucoup de gens disent avoir vu Jésus alors qu'ils ont, dans certains cas, vu leurs guides, leurs proches, un ange ...ou *ont* parfois vu Jésus ...mais il y a beaucoup plus de cas où des gens voient des guides et pensent que c'est Jésus.

Il existe donc des zones entre les deux mondes qui sont plus minces, mais vous devez également comprendre qu'il existe des zones dans votre esprit où il y a une division. Vous placez le voile dans votre propre esprit. Nous observons vos scientifiques, non pas avec amusement, mais avec une grimace sinistre, car vos scientifiques croient en tout ce qu'ils peuvent voir ...et sentir ...et entendre ...et goûter ...et sentir avec leurs sens *physiques*. Ils renforcent donc les molécules qui les entourent et créent leur propre réalité (comme tout le monde le fait), de sorte qu'il n'y a pas de division fine entre ce monde et l'autre monde pour un scientifique dans le cours normal des choses. Nous vivons des moments terribles lorsque les scientifiques passent dans l'au-delà en affaiblissant ces vibrations, car nous devons leur parler doucement (parfois pendant des mois et de années) pour les persuader et les convaincre qu'ils sont ailleurs.

**Le voile, Mesdames et Messieurs, existe donc dans votre propre esprit.**

Il fut un temps où il était beaucoup plus facile pour les hommes et les femmes de communiquer avec les mondes spirituels, car il n'y avait pas autant d'accumulation d'histoire physique qu'aujourd'hui, et notre travail – *votre travail* – consiste à amincir le voile. Tous les livres que vous publiez [référence au *Communication de Joseph*] et tous les enseignements que nous vous donnons ont pour but d'amincir le voile, car plus vous convainquez de gens qu'ils existent différents mondes, plus vous amincissez le voile, car ils contribuent à la croyance globale et il y aura des zones qui seront plus minces en conséquence.

Nous aimerions voir apparaître éventuellement des centres où les gens viennent prier et méditer, mais aussi prendre conscience de ce qu'ils voient et acquérir une dimension *spirituelle*. Ce qui ne va pas avec vos cercles spirituels sur Terre, c'est que les gens ne réservent pas un endroit, un moment ou un état d'esprit qui permette d'amincir le voile. Il est essentiel que vous vous asseyiez à la même heure chaque fois que vous vous réunissez en cercle, car votre esprit, indépendamment de vous, intègre alors **que cette heure est spéciale ...que cette heure est spirituelle ...que cette heure est un amincissement du voile**. Le rituel est donc important, mais nous attendons avec impatience la création de centres que les gens pourront visiter pour séparer ce monde qu'ils perçoivent comme "réel" du monde spirituel. Nous attendons avec impatience le

moment où nous n'aurons plus besoin du Bateau du Grand Indien ou de toute autre illusion utilisée pour transporter les gens de ce côté de la réalité vers un état de réalité plus élevé.

[À ce moment-là, le lien entre Michael et Silver Star a été rompu, par quelqu'un qui passait très près de l'abri.]

...Et nous aimerions également éliminer la peur de la mort, car la peur consolide les molécules qui vous entourent et qui sont liées à votre peur. Ainsi, la peur de la mort renforce votre peur de la mort. Cela peut sembler paradoxal, mais toute émotion renforce cette même émotion. La plupart des gens craignent la mort, alors ils la repoussent et, par leur propre peur, créent une solidité de vibration entre eux-mêmes et ce qui devrait être un passage *facile* entre ce monde et l'autre. Nous devons donc éliminer la peur pour de bon.

[Une autre interruption dans la communication s'est produite lorsqu'une autre personne est passée devant nous et nous a regardé fixement. Michael devient frustré ...]

**Michael** : Bon sang ! Est-ce que ça pourrait être plus difficile que ça ? Voulez-vous revenir Silver Star ? Je suis vraiment désolé. C'est comme essayer de le faire sur la M6 ! [Référence à l'une des autoroutes les plus fréquentées de l'Angleterre]. Je vous ai

perdu ...Pouvez-vous me redire ça, s'il vous plaît ?

[*Silver Star rétabli le lien ...*]

**Silver Star :** Il existe également un plan visant à lever le voile qui recouvre les yeux des gens. Vous devriez tous être capables de voir les êtres spirituels, mais vous ne croyez pas que cela soit possible. Vous croyez qu'un voile vous en empêche et que vous devez regarder derrière un mur, à travers une vitre ou à distance pour nous voir. La communication devrait être simple et facile ; et alors, nous pourrions changer le monde ...*mais vous n'y croyez pas.*

Revenons au cas du scientifique ...Le scientifique n'y croit pas, donc la barrière est toujours là. Imaginez la détresse de la famille d'un scientifique qui se tient devant lui après son décès, alors que celui-ci refuse de croire en eux ...refusant de voir les membres de sa famille simplement par principe !

Et votre perception de ce monde n'est-elle pas un principe ? ...**C'est ainsi parce que nous le disons.** Ce que nous voulons que vous fassiez, c'est dire : " C'est ainsi aujourd'hui parce que nous le disons ...mais demain, cela sera peut-être autre chose". Nous voulons vous débarrasser de la peur de la mort, car la mort, en fin de compte, n'existe pas. La mort est une transition, pas un voyage. C'est simplement un changement d'état d'être. Vous n'allez nulle

part quand vous mourrez, vous vous éveillez simplement à un niveau supérieur de réalité.

**Vous n'allez nulle part !**

Vous êtes assis ici dans un abri [*référence à nous deux*], contemplant la mer et imaginant que vous avez fait un voyage pour arriver jusqu'ici, mais ce n'est pas le cas. Vous avez laissé le voyage se dérouler autour de vous.

**Vous ne pouvez aller nulle part, vous êtes un point fixe au cœur de Dieu.**

Si seulement les gens du monde entier pouvaient comprendre cela ...Vous n'allez nulle part, tout vient à vous. Tout se déroule autour de vous et vous pouvez *changer* ce qui se passe autour de vous à tout moment. Vous le faites tous. Les personnes que vous avez rencontrées ce matin changent, à chaque instant, leur façon de penser, la réalité qui se présente à elles. Elles envisagent la prochaine étape de leur vie avant même de la franchir physiquement.

Nous voulons donc vous débarrasser du voile, et la clé que j'ai montré à Michael tout à l'heure symbolisait ce que nous voulons faire ...donner aux gens la clé d'une vie meilleure et plus épanouie.

**Michael :** C'est ça, Silver Star ?

[*Oui, vous l'avez deviné : encore PLUS de perturbations ...cette fois-ci causées par des passants accompagnés de chiens qui aboyaient !*]

**Silver Star :** Les gens prennent des drogues et cela amincit le voile personnel ...La raison en est que les drogues bloquent certains récepteurs dans l'esprit physique, de sorte que l'ensemble des soucis, des préoccupations et des contrariétés de la personne est mis de côté. Malheureusement, cela modifie également la perception des sens spirituels à travers l'esprit physique, de sorte que certains aspects des royaumes spirituels sont perçus, mais pas de manière logique ou avec un quelconque degré de compréhension. Les signaux provenant d'une réalité supérieure se chevauchent et empiètent en même temps sans que l'esprit soit capable de leur donner un sens. Mais les drogues (que je ne recommanderais pas) ont en fait pour effet d'amincir la barrière entre les réalités, de sorte que notre royaume peut être perçu davantage que ce qui se produit habituellement.

Bien sûr, la même chose arrive aux personnes qui vivent des expériences de mort éminente à l'hôpital, lorsque certaines de leurs fonctions physiques sont temporairement interrompues, leur permettant ainsi de percevoir d'autres vibrations spirituelles.

Malheureusement, lorsqu'il s'agit de boissons alcoolisées, l'alcool a pour effet d'attirer les vibrations spirituelles les *plus lourdes* vers celui qui les consomme ...

[ET ...*encore plus de perturbations causées par des gens qui se sont approchés du refuge et ont observé ses occupants avec beaucoup d'intérêt pendant quelques instants .]*

**Michael :** Désolé Silver Star, ceci est censé être une petite voix, n'est-ce pas ?

**Silver Star :** La boisson a pour effet d'attirer la réalité spirituelle, mais malheureusement, il s'agit d'une réalité spirituelle *plus lourde* ...la « spiritualité » des formes pensées et les créations les plus grossières de l'esprit humain. Ainsi, l'expression « la boisson démoniaque » est appropriée dans la mesure où la boisson peut vous montrer des démons mais ceux-ci sont créés par le niveau subconscient de cette réalité.

Vous créez ici la réalité à différents niveaux. Vous créez l'illusion que vous voyez à l'instant présent, mais il existe des sous-réalités ou des réalités plus profondes qui font partie des *peurs et des désirs* inconscients de l'humanité tout entière ou du *ça*. C'est un sujet dont nous devons vous parler afin que les personnes qui lisent ces discours puissent également mieux comprendre *leurs côtés les plus bas* ...ces « démons » que l'humanité crée collectivement et individuellement, et pourquoi ces choses se produisent. (Je préférerais le terme « côtés plus lourds », le côté plus léger étant leur appréciation du Dieu intérieur et de la beauté de la création,

et le côté plus lourd étant les créations qu'ils transportent inconsciemment avec eux.)

Cela rejoint également le livre que nous préparons pour l'humanité sur la Chute [*le livre fut publié en 2012*], qui est un vaste sujet ; vous verrez qu'avec bon nombre des thèmes dont nous vous parlons, vous finirez par pouvoir les classer par sujet. Vous pensez peut-être que ces discours sont aléatoires, mais ce n'est pas le cas. Ils sont liés les uns aux autres et formeront un tout cohérent au fil des années.

[*Nous sommes finalement retournés à notre chambre d'hôtel où Silver Star a retrouvé Michael et a développé son thème ...*]

**Silver Star** : En plus de ce que j'ai dit précédemment, il existe un voile qui entoure tous les êtres humains à des degrés divers. Si vous voyez une personne réagir avec bonté et Amour, *c'est qu'elle réagit au-delà du voile* (c'est à dire au-delà des limites de sa personnalité terrestre et à partir de la source Divine qui est en elle ...à partir de ce qu'elle est vraiment. Ainsi, toute expression d'Amour, de gentillesse, de paix ou d'aide envers l'humanité provient de ce que vous êtes vraiment. Lorsque vous voyez une personne accomplir une bonne action, vous êtes témoin de sa *véritable* personnalité, mais dans tous les autres cas, ce que vous observez n'est qu'un voile.

**Les aspects de la personnalité qui causent de tels problèmes sont un voile.**

La méchanceté est un voile, car au sein de chaque "personne malveillante" (peu importe qui elle est) existe la Lumière Divine, et c'est cette Lumière Divine qui transforme les gens et dissipe le voile. Le voile est une vibration plus lourde et correspond à la perception que le mental physique appartient à ce niveau d'illusion, vous ne pouvez donc pas changer une personne en vous adressant à son mental physique. Vous devez aller au-delà du voile pour atteindre la Lumière qui est en eux. C'est pourquoi Jésus a dit qu'il fallait faire du bien à ceux qui veulent vous faire du mal et aimer vos ennemis. Pourquoi ? Non seulement parce que c'est la bonne chose à faire spirituellement, mais aussi parce que cela les transforme. Cela va au-delà de leur voile physique et atteint leur essence profonde ou leur cœur Divin, faisant ressortir la Lumière qu'ils sont véritablement.

Personne ne cherche à être mauvais. C'est un masque et, encore un fois, cela remonte à la Chute et à une époque où il y a soudainement eu une conception erronée de qui nous sommes vraiment. Il est important que ceux qui recherchent et transmettent la Lumière s'efforcent, au quotidien, de voir au-delà du voile chez toutes les personnes qu'ils rencontrent. Ce faisant, ils reconnaissent le Dieu qui réside en l'autre personne, afin que celle-ci puisse

réagir à partir de cette perspective ... à partir de sa perspective Divine et non à partir de leur perspective terrestre, qui peut être déformée, erronée et refléter une facette d'eux-mêmes qui leur donne une mauvaise image.

**Quand vous voyez quelqu'un qui est "mauvais", c'est qu'il reflète mal sa véritable personnalité.**

**Quand vous voyez quelqu'un qui est bon, aimant, gentil et ouvert, cette personne reflète sa véritable personnalité.**

Il existe donc de nombreux voiles, et notre intention est de les retirer afin que la Terre puisse être vue dans toute sa splendeur. La Terre elle-même est voilée parce que sa surface est recouverte (à l'exception de quelques régions reculées) par le voile de l'homme ...par l'illusion de l'humanité qui recouvre la planète, de sorte que la Terre elle-même ne révèle pas sa véritable splendeur, c'est à dire le Dieu qui est en elle. C'est pourquoi la campagne et les endroits reculés semblent toujours plus vivants et plus beaux que les villes et les villages ou tout autre lieu où se rassemble l'humanité, car la Terre peut mieux s'exprimer et mieux montrer *ce qu'elle souhaite être* dans les zones où l'esprit humain n'a qu'une faible emprise.

La Terre souhaite être d'une certaine manière, mais ne peut l'être en raison de l'illusion qui la restreint comme une paire de

menottes ou une chaîne, à cause du voile que l'humanité a placé sur elle, provoquant des tensions et des contraintes qui déchirent la surface de la Terre. Parfois, la Terre se rebelle contre cette perception faussée que l'humanité lui a imposée, alors elle tente de briser cette illusion. Les tremblements de terre, l'activité volcanique et les cataclysmes naturels sont un rejet du stress et de la violence de l'humanité ; la Terre réagit et tente de se réinitialiser ...elle tente de briser cette illusion et de revenir à ce qu'elle *souhaite être*. **En réalité, la Terre est blessée, et vous la blessez avec le voile que vous placez sur elle.**

Ainsi, lorsque vous percevez la Terre, vous devriez toujours la voir dans votre esprit comme étant agréable, verte, bleue, paisible et abondante. Voyez-la produire les fruits, la nourriture, l'oxygène et le confort dont vous avez besoin, **mais pas au détriment de la Terre**. Vous pouvez aider à réinitialiser la Terre en la visualisant différemment, en voyant à travers le voile que vous avez créé, en tant qu'humanité, pour découvrir la belle planète que cette Terre devrait être.

Le Gentleman Persan  
**Manifestation de la  
 Matière dans Les  
 Royaumes Spirituels**

14 février, 2007

*[Jane se souvient : "Ce bref discours nous a été donné lors d'un week-end à Harrogate pour fêter mon anniversaire. Avant d'allumer notre enregistreur numérique, le Gentleman Persan a fait remarquer que ce n'était pas une coïncidence si nous avions admiré les somptueux articles d'un magasin de meubles de luxe ce matin-là, car il voulait que nous "voyions grand" en ce qui concernait le travail spirituel que nous accomplissions. (À ce stade, nous n'avions qu'un site internet rudimentaire présentant quelques-uns des discours des Guides ; et le premier livre de Joseph, **Révélation**, n'était pas terminé et n'existait que sous la forme d'une collection d'enregistrements de treize chapitres en attente de transcription.) Le Gentleman Persan a ensuite commencé à parler de sa propre maison dans le monde spirituel et du luxe qui s'y trouvait ...]*

**Le Gentleman Persan :** Tout le monde peut avoir ce que j'ai s'il parvient à atteindre cette vibration. On pourrait dire que nous disposons du "système de sécurité" ultime, car sur le plan spirituel, les objets qui entourent un esprit résonne à la même

vibration que l'esprit qui les a créés. Il n'y a de toute façon pas de vol, mais personne ne pourrait m'enlever mes objets parce qu'ils m'appartiennent *spécifiquement* et que je peux les manifester de différentes manières.

Si je veux m'entourer de meubles, je peux les manifester, ou je peux manifester des bijoux et des cristaux, qui sont un choix populaire à mesure que l'esprit évolue. De nombreux esprits s'entourent de structures cristallines, qui sont des créations vivantes et en pleine croissance, et qui sont plus permanentes que les manifestations florales. Beaucoup d'entre nous choisissons d'avoir de beaux cristaux autour d'eux. Ils ne sont pas comme les cristaux que vous avez sur Terre, mais sont beaucoup plus raffinés, avec de la Lumière qui émane d'eux. Nous les avons *mérités* ...ils sont à nous grâce à ce que nous avons accompli dans le passé.

Ce ne sont pas des "possessions" au sens où vous l'entendez. Nous considérons que la beauté et la symétrie sont importantes et recherchons la perfection dans la matière. Et nous avons bien ici de la "matière", mais il s'agit d'une matière raréfiée. Ce n'est pas de la matière "physique" telle que vous l'entendez, mais il doit y avoir une structure dans le monde spirituel qui permette à l'invisible de devenir visible.

Ainsi, nous manipulons l'éther qui nous entoure afin de créer notre idée du "Paradis" et, dans cette idée du "Paradis", beaucoup

d'entre nous aiment les formes cristallines. Michael a vu une ville de cristal lorsque nous l'avons emmené visiter il y a de nombreuses années, un des niveaux spirituels [*Michael : référence à un "voyage" inattendu que j'ai effectué dans mon corps spirituel avec plusieurs guides alors que mon "moi" physique était assis avec Joan un dimanche après-midi, et au cours duquel j'ai pu rencontrer un groupe d'âmes, voir où vivaient ses membres et obtenir un aperçu de leurs processus de pensée*]. Nous choisissons le cristal comme un moyen d'aménager notre monde dans une moindre ou plus grande mesure. De plus, la Lumière qui émane de nos chakras est très similaire à celle qui émane d'un cristal, et les couleurs inhérentes aux cristaux peuvent refléter nos accomplissements en tant qu'âmes.

Nous n'avons pas beaucoup de possessions autour de nous et, comme Michael le sait, je vis dans une maison circulaire (qui ne ressemble pas vraiment à celles que j'avais sur Terre) dans laquelle se trouve ma bibliothèque, bien que toutes les connaissances contenues dans ces livres soient également stockées *en moi*, de sorte que je peux à tout moment manifester l'un de ces livres et voir ce qu'il contient. Mais je me sens toujours à l'aise (tout comme Michael) avec le fait d'avoir une représentation "solide" de ces volumes que j'aimais et que j'aime toujours autour de moi. Cela me reconforte.

Nous ne perdons pas notre humanité à mesure que nous progressons, et vous seriez étonné de voir les diverses manifestations que les âmes placent autour d'elles dans le monde spirituel. Par exemple, un de mes amis, qui pilotait autrefois des avions sur Terre, possède un Spitfire. Même s'il n'a nulle part où voler, il aime cette image, alors parfois, l'avion se trouve *à l'intérieur* de sa maison. D'autres fois, il n'y est pas, puis il le ressort à nouveau.

Nous agissons avec une longueur d'avance dans le monde spirituel et créons instantanément ce dont nous avons besoin. Vous le faites sur Terre dans une matière plus dense, mais vous le faites *en masse*. Par exemple, l'étage de votre maison existe parce que plusieurs âmes y croient. Cependant, l'étage de ma maison est créé par moi *une seconde avant que j'en aie besoin*. C'est une volonté subconsciente qui manifeste cet aspect de ma vie. C'est comme si je puisais dans des archives que j'ai créées. Tout comme sur Terre, si vous voulez écouter un morceau de musique, vous choisissez un disque qui contient cette musique. Si je veux l'étage de ma maison, je sélectionne automatiquement, à partir de l'éther qui m'entoure et l'expansion de la pensée qui constitue mon aura, ce que je veux à ce moment-là.

L'aura de l'âme grandit et s'étend. L'aura fini par devenir un champ dans lequel l'âme peut agir. L'aura humaine que vous percevez

sur Terre est, sous une forme embryonnaire, l'aura que nous utilisons pour créer notre confort et notre "monde". À mesure qu'un esprit progresse et que ses chakras s'imprègnent davantage de Lumière, l'espace occupé par l'aura est amplifié et, dans cette aura, l'esprit peut construire son propre monde. Il arrive finalement un moment où l'esprit a absorbé tellement de Lumière que son champ est presque un mini-univers. Son champ est un espace de création qui s'apparente à celui de Dieu.

Il était intéressant d'entendre Jane dire ce matin qu'elle espérait qu'il n'y avait qu'un seul Dieu. À notre connaissance, il n'y en a qu'un seul [*référence au fait que même les esprits les plus élevés ne savent pas tout ce qu'il y a à savoir sur Dieu*], mais dans cette aura ultime, il y a des âmes qui progressent au point d'avoir des qualités et un statut Divin ...et toujours pour le bien. L'âme ici sur Terre apprend à gérer ses vibrations, à faire la différence entre le bien et le moins bien, entre la création et la destruction, de sorte qu'au moment où elle atteint notre niveau, la tendance à manifester la négativité a été purifiée de l'âme et celle-ci sait mieux, car elle a appris ces leçons. Comme Jane le disait également, insuffler quelque chose de positif est une bonne idée (et ça l'est), mais lorsque vous atteignez notre niveau, cela devient automatique, de sorte que tout ce que nous créons est *pour le bien*. Les âmes sur Terre peuvent créer pour le bien ou pour le chaos, et **le processus d'apprentissage**

**vous amène à un point où vous créez toujours pour le bien.**

Je possède une maison parce que c'est ce qui me convient le mieux. Nous avons ici des gens qui vivent dans toutes sortes d'environnements que vous pourriez qualifier d'"exotiques" parce qu'ils s'y sentent bien. Il y a une personne qui vit à la surface de l'eau parce que c'est là qu'il se sent chez lui – pas dans un bateau ou dans une structure, mais simplement à la surface de la mer, et quand vous entrez dans son monde, tout ce que vous voyez dans toutes les directions, c'est l'océan, parce que c'est ce qu'il préfère.

Il y a des gens qui préfèrent la nature et qui, par conséquent, vivent à la campagne, sous le ciel. Dites notamment à Jane que beaucoup de personnes qui ont vécu sur les continents africain et aborigène préfèrent les espaces extérieurs. Je viens d'une culture qui a longtemps vécu dans des structures, c'est pourquoi j'aime ma tour. Je peux la changer si je le souhaite, mais elle m'apporte du réconfort, je ne vois donc aucune raison de le faire *pour le moment*.

Il faut comprendre que nous continuons à toujours changer et à évoluer en tant qu'âmes, et qu'il y a une grande gloire et une grande énergie dans le changement. À tout moment, nous pouvons penser : "Eh bien je suis fatigué de cette structure. J'en ai tiré tout ce que je pouvais. Je vais donc la

changer et manifester un autre aspect de la création autour de moi.”

Cette capacité à créer évolue finalement vers des mondes et un univers structuré, c’est pourquoi nous avons dit dans le passé – et pourquoi Joseph vous a dit – que l’humanité a créé cette illusion *...parce que c’est ce qu’elle a fait*. L’humanité était autrefois plus Divine que vous ne l’êtes actuellement et, lorsque nous parlons de la Chute, nous parlons de la perte de cette capacité à créer un paradis, ce que la Terre était censée être.

*[Le Gentleman Persan conclut ensuite son discours par d’autres révélations sur la Chute à Michael et moi-même, en guise de préparation aux informations que Joseph livrerait quatre ans plus tard dans son livre sur le sujet.]*

Le Gentleman Arabe

## Littérature et Théâtre

### dans les Royaumes Spirituels

12 mars, 2010

*[Jane se souvient : Cette adresse clairvoyante et inattendue de la part du Gentleman Arabe\* faisait suite à un commentaire désinvolte que j'avais fait à Michael plus tôt dans la journée, dans lequel je spéculais qu'il ne pouvait y avoir d'histoires fonctionnelles intéressantes créées dans les royaumes spirituels, car tous les drames passionnants que nous avons sur Terre sont basés sur la gestion de défis, de menaces, de peurs, de conflits et de pertes qui n'existent pas dans les royaumes supérieurs.]*

**Le Gentleman Arabe** : En réponse à votre commentaire, le drame existe dans toute la Création, car le drame n'est autre que l'interaction entre les forces opposées de la création et de la destruction ...la destruction étant nécessaire pour que davantage de création puisse voir le jour. Il y a du drame dans tout. Si vous regardez votre propre planète, l'action du vent et de l'eau sur Terre *est un drame*, car à travers l'interaction de forces opposées, il y a une destruction et une construction ... à travers l'érosion et le dépôt. Ainsi, vos drames ne sont qu'une expression de la création Divine

qui *transparaît vaguement* à travers vos histoires.

Écrire une histoire est l'expression de votre besoin spirituel *de créer* ...qu'il s'agisse d'une histoire agréable ou d'une histoire impliquant violence et meurtre, car ce n'est pas l'histoire en surface qui importe, mais l'expression à travers cette histoire du besoin de créer et d'équilibrer. Il est tout à fait faux de dire qu'il ne peut y avoir de drames au-delà du plan terrestre, car la Création tout entière est un drame. La Création tout entière est l'interaction entre les forces créatrices et destructrices qui s'expriment à travers les souhaits des esprits afin de créer, de détruire et de recréer. C'est ce que nous faisons tout le temps, ce qui est bien plus dramatique que de regarder un film ou une série télévisée.

Derrière vos drames se cache *la vérité de ce que vous êtes*, et vous exprimez cette formule de création et de recréation à travers un ensemble de circonstances fictives lourdement voilées. Si vous supprimez ces circonstances ainsi que la vitesse et la violence de votre monde, il vous reste toujours cette "perle", et c'est ce que vous découvrirez lorsque vous quittez ce monde.

De plus, tous les drames, toutes les histoires et toutes les pensées liées à cette planète *qui ont existé* sont stockés dans le tissu des vibrations créatives qui entourent et traversent la planète. Vous pouvez donc,

si vous le souhaitez, revisiter n'importe quelle histoire, n'importe quelle œuvre littéraire, n'importe quel livre, n'importe quel film ou *toute chose qui n'ait jamais été écrit ou pensé* ...du point de vue de la révision, de l'étude et du revécu. Mais, bien sûr, lorsque vous vous éloignez de la traînée et de la négativité de la Terre, il est très improbable que vous souhaitiez revisiter quelque chose de violent. Cette information est toujours présente dans les Archives Akashiques... tout comme chaque pensée qui n'a jamais été pensé par toute expression de Dieu, par toute créature et par la planète elle-même. Vous pouvez donc accéder aux choses que vous aimiez ...mais sachez que, à mesure que vous progresserez dans les royaumes spirituels, ces choses perdront de leur attrait, car vous vous serez distancié des aspects qui ne sont plus nécessaires à votre progression spirituelle.

Si vous le souhaitez, vous pouvez regarder vos livres et films préférés et *y voir le but* de l'histoire dans *l'esprit spirituel* de l'auteur, du réalisateur ou du producteur du film. Ce jeu d'ombres de la création et de la destruction s'équilibrant pour vous enseigner, en tant qu'esprit, comment fonctionner. Cependant, bon nombre des pensées superficielles sont erronées. Au fond, le besoin de créer une histoire qui reflète ces aspects de la création est bien présent, mais les apparences superficielles sont très souvent perverties ou biaisées vers la violence ou le "mal", comme vous le

décriez. C'est un choc pour les auteurs, les conteurs et les producteurs de films de revisiter ces histoires dans les Archives Akashiques et, oui, de voir qu'ils avaient raison *en substance* de présenter une histoire sur l'équilibre entre les forces opposées et interdépendantes ; mais qu'ils avaient *tort* de la présenter d'une manière qui perpétuerait l'emprise du Champ sur eux-mêmes et sur les autres en célébrant le pire de la "bulle consciente" dans laquelle vous vivez actuellement.

Ainsi, rien n'est jamais perdu et, dans la mémoire de chaque individu ayant contribué à une histoire, ce point de vue reste accessible dans les archives de leur propre âme. Il fait partie intégrante d'eux-mêmes. Seuls les aspects superficiels doivent être filtrés à terme, lorsque ces âmes découvrent qu'elles auraient dû, certes, présenter l'histoire, mais pas sous cette forme.

J'espère que cela répond à la question de la dame.

**Jane :** Oui, merci.

**Le Gentleman Arabe :** \*Michael me connaît parce que je fréquentais parfois les cercles de Joan et que je suis, en fait, le guide de Philippe [*Joan était bien sûr le maître spirituel de Michael et Philippe était un médium en formation, qui a étudié avec Joan pendant quelque temps, plusieurs années après Michael, afin de développer son don.*] Michael me décrit comme "l'Arabe

qui n'est pas arabe", car j'ai choisi de me présenter ainsi aux personnes qui peuvent me voir. Ce matin, Michael pensait que je ressemblais à Laurence d'Arabie, et c'est ainsi que je me présente, en particulier à Philippe. Mais, comme vous le savez, les guides *n'appartiennent pas* aux personnes qu'ils guident (ou inversement), donc si nous sommes attirés par quelque chose qui est important pour nous et sur lequel nous pouvons nous exprimer, nous interviendrons si l'occasion se présente.

Je visite souvent la Terre et c'est un sujet qui me tient à cœur car j'aimais la littérature et c'est pourquoi j'ai choisi de me présenter comme un personnage romantique ou fictif. Il est fascinant d'étudier le folklore et les thèmes qui reviennent sans cesse dans les récits terrestres, qui peuvent tous être rattachés à un aspect de la spiritualité. Au-delà, derrière et au sein de la plupart des choses sur le plan terrestre, il y a une vérité spirituelle, et il ne peut en être autrement, car au cœur de chaque personne qui crée un scénario, une histoire, un poème ou une œuvre littéraire *se trouve la spiritualité de son âme*.

**Ils ne peuvent créer qu'à partir de l'esprit, car c'est ce qu'ils sont par essence.**

Ce n'est que lorsque ces idées issues de l'âme sont transposées sur le papier ou l'écran, via l'esprit physique, qu'elles sont teintées par les effets du Champ. Ainsi, le concept original qui est transposé - parfois

aveuglé et parfois d'une manière plus ouvertement spirituelle - est *contaminée* par les vibrations dominantes de la Terre et devient polluée et déformée. Pourtant, au cœur de chaque histoire se trouve le besoin de comprendre les pouvoirs Divins intérieurs qui s'expriment en concrétisant ce que vous croyez être vrai...et ce que vous croyez être vrai est *toujours créé* par un mélange de forces créatrices positives et de forces destructrices négatives, mais malheureusement, sur le plan terrestre, il est influencé et dominé par l'illusion et les diktats de ce que Joseph décrit comme un champ de conscience négatif.

J'ai lu les livres de Joseph. Je n'y ai pas contribué, mais je partage entièrement leurs sentiments. Eux aussi figurent dans les Archives Akashiques comme une référence pour les âmes dans les royaumes spirituels. Les livres que vous créez peuvent sembler tarder à se préparer dans le Champ [*référence à nos difficultés initiales pour faire connaître les enseignements de Joseph à ce moment-là*], mais n'oubliez pas que les âmes ne comprennent pas tout lorsqu'elles quittent le plan terrestre. Elles ont donc accès, à des niveaux successifs, à des livres et à des présentations qui peuvent les aider, et vos livres sont disponibles via l'équivalent d'un "Amazon" éthérique, si vous voulez.

Ils sont disponibles et recommandés aux âmes qui ont besoin de se débarrasser des effets du Champ et qui sont prêts à recevoir

des informations qui les libèreront davantage de l'illusion dans laquelle elles ont été plongées. Les livres de Joseph sont recommandés à ces âmes afin de leur transmettre les connaissances qu'elles auraient pu acquérir sur Terre, mais qu'elles n'ont pas acquises. Il y a ceux qui, par exemple, sont en train de passer dans l'au-delà et qui n'ont pas eu accès à Joseph, car *celui-ci vient seulement d'être mis à la disposition des âmes sur Terre*. Si ce sont des âmes qui ont besoin de ces informations, elles peuvent accéder à ces livres, si elles le souhaitent, dans les royaumes spirituels initial. N'oubliez pas, il y a ceux qui n'en ont pas besoin, qui retournent à leur foyer spirituel, après avoir, espérons-le, accompli leur mission sur Terre. Ils comprennent très vite et sont prêts à assimiler des concepts plus élevés et à quitter la Terre. Mais beaucoup n'en ont pas besoin, et c'est à ceux qui sont sur le point de redécouvrir la vérité sur eux-mêmes que nous pouvons recommander certains concepts qu'ils peuvent assimiler. Si quelqu'un manifeste de l'intérêt pour une publication de Joseph, celle-ci lui est mise à disposition sous forme de livre, de conversation avec Joseph ou une série d'images ...selon la manière dont ils souhaitent accéder à l'information.

Ainsi, les livres de Joseph sont disponibles sous de nombreuses formes, comme *tous* les livres. Vous pouvez considérer une œuvre littéraire classique comme un film ...même s'il n'a jamais été

tourné, car vous pouvez demander que les personnages et les scènes se déroulent autour de vous ou devant vous, ou vous pouvez vous placer dans l'action si vous le souhaitez (sans vous blesser ni subir de dommages). De nombreuses formes d'expression fictives sur Terre se limitent au format livre, audio ou écran ; mais dans les royaumes spirituels, *toutes les possibilités s'offrent à vous*. Vous progressez dans la présentation des films et de la télévision, mais ils ne sont rien comparés aux expériences sensorielles réelles qui vous sont accessibles dans les royaumes spirituels si vous souhaitez rattraper votre retard, enquêter, lire ou voir des choses que vous disiez ne jamais avoir le temps de faire lorsque vous étiez sur Terre. Les films, la télévision et les livres ne sont qu'une pâle expression des concepts globaux qui s'offrent à vous et dans lesquels vous pouvez vous immerger dans les royaumes spirituels. Si vous choisissez de vous immerger dans une histoire dans les royaumes spirituels, cette histoire vous est présentée dans les moindres détails, en trois dimensions ...avec des images ...des sons ...des odeurs ...et des émotions qui se déroulent tout autour de vous. *C'est l'expérience visuelle ultime*.

Mais alors, la Terre est l'expérience visuelle ultime, car s'immerger dans une œuvre de fiction dans l'un des royaumes spirituels pour le plaisir, par intérêt ou pour étudier n'est pas différent de ce que vous

faites actuellement ...sauf que vous vous êtes *perdu* dans l'expérience cinématographique de l'histoire.

Il n'y a aucune différence, mais vous ne vous souvenez pas qu'il s'agit simplement d'une autre histoire que vous créez et jouez.

Et pour revenir à ce que je disais, au cœur de cette histoire se trouve la connaissance que c'est ainsi que vous créez. **C'est ainsi que vous créez** ...et c'est  *finalement* ainsi que vous sortez de l'histoire. C'était votre moyen d'entrer dans l'histoire ...dans le Champ ...et, pour les âmes sur Terre, c'est finalement le moyen d'en sortir en réalisant qu'il s'agit d'une histoire ou d'une interaction entre les forces positives et négatives  *que vous contrôlez*, et en réalisant que vous pouvez modifier l'histoire et vous en échapper.  *Vous posez le livre* ...et c'est ce à quoi nous travaillons tous pour que vous fassiez [*référence à la conclusion de l'expérience de la Chute*] ...poser le "livre " et ne plus jamais reprendre ce livre en particulier.

## Le Grand Indien

# Le Royaume des Enfants

24 mai, 2008

*[Jane se souvient : "Ce court discours nous a été prononcé pendant nos vacances dans la ville balnéaire de Filey, dans le Nord du Yorkshire. Comme vous pouvez le constater à partir de ce discours et des autres discours reçus au cours de la même semaine, le terme "vacances" est plutôt une description optimiste de notre semaine d'absence. Nous avons réussi à profiter d'un peu de temps libre, mais peut-être pas autant que nous l'espérions au moment de notre départ !"]*

**Michael :** Le Grand Indien me montre d'où il parle en ce moment – ce doit être quelque part dans la sphère d'un groupe d'âmes, car je vois de magnifiques montagnes bleu-violet ...presque comme un paysage autrichien avec de grand rochers déchiquetés traversant un ravin. C'est un endroit très élevé ; et il dit qu'il nous a amené ici parce que, si nous changeons notre perception avant le début d'une communication, nous aurons une meilleure réception. Si nous nous imaginons *là-bas* plutôt que de la faire venir *ici*, il sera plus facile d'élever les vibrations et nous obtiendrons une meilleure connexion.

Il a avec lui un bébé, qui est enveloppé de Lumière. Il dit qu'il voulait juste nous emmener visiter une région où vont les bébés *lorsqu'ils meurent en bas âge*, car on va bientôt nous poser une question à ce sujet. Il me montre un endroit (je ne sais pas si c'est à l'intérieur ou à l'extérieur) où il y a de nombreux bébés, beaucoup de bébés, qui semblent tous être recouvert d'une Lumière dorée. Ce sont de *jeunes* bébés, dont certains ont été avortés. Entre eux, il y a des esprits très élevés, tellement élevés que je peux à peine les voir, car ils semblent "transparents".

**Le Grand Indien :** C'est difficile lorsque les bébés retournent dans le monde des esprits à un si jeune âge, car lorsqu'ils retournent dans le monde des esprits, ils emportent avec eux cette "graine" (ou ensemble de vibrations) de *ce qu'ils allaient devenir sur Terre*.

Tout comme l'embryon humain passe par toutes les étapes de la vie d'un *poisson*, d'un *oiseau*, d'un *mammifère* avant d'évoluer vers la forme humaine, il existe une analogie avec un bébé qui est ramené trop tôt dans le monde spirituel, car il passe également par toutes les étapes de la vie qu'il aurait vécues. Ils doivent atteindre la maturité de ces vibrations afin de pouvoir s'en débarrasser.

Donc, les esprits qui reviennent sous forme de "bébés" sont amenés dans une échelle de temps très différente de celle qui

prévaudrait sur Terre, jusqu'à un point où ils peuvent se débarrasser des vibrations qu'ils ont accepté en venant sur Terre et de se débarrasser de l'équivalent éthérique du corps physique qu'ils auraient eu – afin de retrouver leur statut d'âme ...afin de ne plus être un "bébé" -, en fait.

Il faut prendre grand soin des enfants qui reviennent prématurément – et vous direz : "Eh bien, il y a un moment prévu pour cela." Oui, il y a un moment prévu pour que chaque esprit revienne, mais il y a aussi le libre arbitre sur Terre ; et le libre arbitre sur Terre dit souvent : "Je ne veux pas de cet enfant. Je le renvoie". Très souvent, les guides se rassemblent autour de la mère et du père et leur disent : "Vous êtes censés avoir cet enfant. Cet enfant est censé être avec vous, mais nous ne pouvons pas toujours surmonter l'une des émotions les plus fortes, qui est l'instinct de conservation. La principale raison pour laquelle on "renvoie les enfants" est l'instinct de conservation ...le refus de changer la vie confortable que mènent la mère et le père ...et donc ils "le renvoient".

Donc, les "bébés" reviennent parfois plus tôt, et je voulais vous montrer où ils vont. Ils vont dans une sphère spéciale où ils sont pris en charge par des esprits très évolués, qui les ramènent à leur conscience spirituelle – sinon, ils auraient pour toujours la conscience d'un bébé humain. Ils doivent être sortis de ce cycle de vibration qui

correspond ...ou aurait correspondu ... à la vibration physique qui les conduit jusqu'à l'âge mûr, puis à la mort et enfin au monde des esprits. L'équivalent spirituel de ce cycle inhérent est toujours présent chez le bébé, et son renvoi provoque *un choc*.

...Ce n'est pas toujours le cas. Dans certains cas, l'enfant doit simplement toucher le plan terrestre ou toucher la vie de ses parents avant de retourner dans les mondes spirituels. Et dans de tels cas, l'esprit que l'enfant est réellement a accompli son cycle et peut se rétablir en tant qu'âme individuelle et savoir qui il est au-delà du "déguisement", si vous voulez, d'être un bébé.

Beaucoup plus de bébés sont renvoyés aujourd'hui que jamais auparavant. Le processus équivaut, je suppose, à faire passer des gens sur le Bateau (*voir le précédent discours du Grand Indien à propos du Bateau*). Il y a une étape intermédiaire où ils vont dans une sphère en tant qu'enfants et sont aimés comme des enfants ; puis, en fonction de la capacité mentale de leur âge, ils sont ramenés à la connaissance de qui ils sont. Ensuite, ils migrent vers la sphère appropriée et décident, en collaboration avec d'autres, s'ils reviennent sur Terre ou s'ils rejoignent leur groupe d'âmes pour avancer vers l'Infini.

[*S'adressant à Michael et moi-même*].  
On vous posera une question à ce sujet et vous connaissez désormais la réponse. De

plus, même si je ne peux pas vous parler aussi souvent que certains autres communicateurs, lorsque j'en ai l'occasion, je souhaite enrichir vos connaissances sur les différents aspects de notre monde en vue de la publication du livre [référence au titre des Communications de Joseph "*Votre Vie après la Mort*", publié par la suite en 2011.] Nous avons promis que cela se produirait et nous voulons vous donner un "guide pratique" du monde spirituel ...qui sera très différent de ce que beaucoup de gens imaginent.

Avant de conclure, et en examinant un autre aspect de la vie après la mort, il est ironique (et tragique aussi) de se tenir aux côtés de membres de certaines races qui croient, à travers la violence, qu'après la mort physique, ils ont obtenu une récompense et cherchent autour d'eux une vision très structurée de ce à quoi ressemblera l'au-delà. Et vous pourriez dire : "Eh bien, ils auront créé cette illusion, donc ils la verront." Et certains le font *momentanément*, mais beaucoup d'entre eux n'ont qu'une faible croyance en cet ensemble de circonstances qui les attendent. Nous les aidons donc à s'en débarrasser et, dans *l'Amour*, nous les accueillons dans une vie *très différente* où ils doivent comprendre ce qu'ils ont fait de mal, mais c'est un autre sujet dont nous parlerons ... ce qui arrive à ces esprits.

Je pense parfois qu'il reste encore en moi quelque chose de cette "perceptive de Terre polluée", car pendant une fraction de seconde, juste une *minuscule* fraction de seconde, je ressens de la colère envers les personnes qui ont causé un tel chaos. Je considère, juste pendant une fraction de seconde, qu'elles subissent ce qu'elles méritent ...puis je me souviens de qui je suis et je me rappelle que je sais mieux que cela.

Vous voyez donc que nos faiblesses humaines mettent des millénaires à être éliminées de nos systèmes ; et vous devez comprendre que je travaille également avec des personnes au niveau terrestre en permanence [une autre référence à son travail sur le Bateau] et qu'il existe un certain niveau de pollution et de danger pour nous, en tant que guides, lorsque nous retournons sur Terre pour communiquer avec vous. C'est pourquoi il est préférable que vous vous élevez d'abord à notre niveau de pensée afin que nous puissions mieux communiquer avec vous. J'espère que vous ne me jugerez pas trop sévèrement pour avoir admis mes millisecondes de faiblesse humaine à certains moments (et ce n'est que parfois), mais il est difficile, même d'un point de vue spirituel, de voir une telle violence dans le monde et de ne pas vouloir y réagir *en nature* momentanément, ce qui est *entièrement faux*.

Je vous souhaite de profiter pleinement de reste de vos vacances et j'ai hâte de

communiquer à nouveau avec vous et de vous emmener pour un autre "voyage". Je viendrai de manière inattendue lorsque vous êtes ensemble. Je pense que c'est toujours la meilleure façon de procéder avec Michael ...de le "surprendre" de manière inattendue afin qu'il n'ait pas l'impression que je suis venu pour emmener avec moi dans le monde des esprits quelqu'un qui lui est proche, *ou même lui-même*. Il y a d'autres endroits que je souhaite vous montrer et vous expliquer : une visite guidée des différents niveaux de la vie spirituelle. Bien sûr, *tout* cela est spirituel ...mais du côté de la vie où vous n'avez pas de corps physique.

Silver Star

## La Nature du Temps

28 janvier, 2007

*[Jane se souvient : Le message clairvoyant suivant de Silver Star nous a été transmis, à Michael et moi-même, un dimanche matin alors que nous étions assis dans la cuisine à discuter du vieillissement et du temps. Il est important de noter que sa communication comprenait la tout première référence à la "Chute", un sujet qui allait devenir un aspect essentiel des enseignements de Joseph. Silver Star nous a également informés que Michael, qui n'avait encore jamais été mis en transe à ce moment-là, ferait une démonstration publique de transe avant la fin de l'année. La transe allait bien sûr jouer un rôle important dans la transmission des Communications de Joseph.]*

**Michael :** Silver Star a une horloge avec lui, qui selon lui, illustre parfaitement le temps, car une horloge est généralement représentée sous la forme d'un cercle. Il montre les deux aiguilles, réglées sur minuit et retire le mécanisme interne, **car le temps n'existe pas.**

Il nous a entendu discuter de cela tout à l'heure et a été amusé de nous voir nous débattre avec ce concept que nos esprits ne peuvent pas réellement saisir. Ils ne sont pas conçus pour cela, car le cerveau humain est

configuré pour traiter une "réalité" qui semble fonctionner selon une succession d'événements. Il en va de même dans les royaumes spirituels, où les événements *se succèdent* effectivement (sinon, ce serait le chaos), mais... et c'est là le point crucial ...**ils se produisent tous en même temps.**

Il a maintenant avancé les aiguilles de l'horloge d'une minute ...

**Silver Star :** Du point de vue de l'observateur, une minute s'est écoulée, mais que s'est-il réellement passé ? Un mécanisme a simplement tourné un morceau de métal de quelques degrés. Comment une minute a-t-elle pu s'écouler ?

Le temps devrait être rebaptisé "existence", car *si cette minute existait*, une certaine quantité d'existence ou d'expérience se serait produit. Ainsi, ce qui passe et progresse réellement, c'est *l'expérience* et non le temps. Tout le temps, tel qu'il est mesuré sur Terre, concerne l'expérience, car en une minute, une heure ou une journée, il y a une certaine quantité d'expérience et de *changement* qui se produit pour chaque être vivant et pour la planète elle-même ...mais cela ne signifie pas nécessairement que cela se produit dans le "temps".

Il m'est difficile d'expliquer un concept qui me semble parfaitement logique de mon point de vue, mais qui est abstrait du vôtre ...Imaginez une galerie d'art avec différentes

peintures dans une pièce et **imaginez que toutes ces peintures représentent des scènes de la vie d'une personne.** Vous pourriez avoir la naissance de quelqu'un sous forme de peinture ...puis cette personne jeune dans un portrait, peut-être en train de visiter une galerie d'art ...puis cette personne mature entourée de son partenaire et de sa famille ...puis une image de cette personne âgée seule ...et enfin une scène représentant quelqu'un dans sa tombe. **Mais tous ces tableaux se trouveraient dans une seule pièce, de sorte que si vous entrez dans cette pièce, vous pouvez voir tous les tableaux *en même temps*.** Ils n'existent pas à des moments différents. Ils sont tous là en même temps ...Le paradoxe étant, je suppose, que vous, l'observateur, *êtes également la personne représentée dans les tableaux.* Ainsi, *du point de vue de l'âme,* vous vivez tous ces moments en même temps ; mais *du point de vue du tableau,* vous êtes la perception de cette âme vivant ce que vous croyez être un moment dans le temps.

C'est une question de conscience de l'âme. L'âme sait que tout se passe *maintenant* et ce n'est qu'une question d'attention. *Nous* considérons que *notre* progrès consiste à porter notre attention sur les choses dans un ordre logique ...et pourtant, nous n'avons pas besoin de faire cela. Nous pouvons revisiter des moments antérieurs de notre existence et les examiner, ce qui est impossible sur Terre.

Nous le faisons en portant consciemment notre attention sur l'une de ces "peintures" antérieures, puis la revivons. La différence pour nous, c'est que nous avons les deux types de conscience qui travaillent pour nous, alors que vous n'en avez qu'un. Vous êtes coincé dans cette série de "tableaux" que vous pensez avoir été peints dans un certain ordre.

**Il ne peut y avoir que MAINTENANT.**

**Et MAINTENANT n'est pas un moment – MAINTENANT est une expérience.**

Je voudrais dissocier de votre conscience le concept du temps en tant que moment, car ce n'est pas le cas. Pendant que je vous parle *maintenant*, les moments ne s'écoulent pas ...**nous sommes dans cette expression éternelle de l'expérience.** Ce n'est que lorsque vous et moi choisissons de passer à autre chose que vous pensez que le temps s'est écoulé. Ce n'est pas le cas ! Ce qui s'est écoulé, c'est l'expression de cette expérience que je vous raconte. Puis viendra l'expression d'une autre expérience.

Vous êtes comme l'une de ces boules disco qui reflètent la lumière. Sa surface comporte de nombreuses facettes, mais la sphère elle-même ne se déplace pas dans le temps : elle reflète simplement la lumière provenant de ses différentes facettes en même temps.

Donc le temps est une absurdité totale. Le temps n'existe pas et vous pourriez dire : " Eh bien, Silver Star, nous vieillissons. Votre corps est conçu pour vous maintenir sur le plan terrestre pendant une certaine période de temps (pardonnez-moi l'expression) pour une certaine période d'expérience. Il ne s'agit pas de vieillir. Vous êtes conçu pour sortir de cette expérience à la fin de votre vie. Jane parlait des radicaux libres [*référence à notre discussion précédente sur les causes du vieillissement*], mais ce n'est pas seulement cela. C'est l'expérience qui fait vieillir le corps, car celui-ci absorbe (à travers la croyance de l'âme en cela) la douleur et les traumatismes qu'il a subis, alors que s'il les laissait partir, il conserverait sa jeunesse.

On peut voir quand les gens souffrent d'un quelconque bouleversement ...une fois que ce bouleversement est dissipé, ils *ont l'air plus jeunes*. Pourquoi ? Sont-ils soudainement *redevenus* jeunes ? Non, ils ont retrouvé leur âge spirituel et cela se voit sur leur visage et dans leur langage corporel.

**Ce sont les expériences que vous vivez et que vous refusez de laisser derrière vous qui vous font vieillir** – sans oublier, bien sûr, des facteurs tels que votre alimentation et *vos croyances*, car, en tant qu'espèce, vous croyez que vous allez vieillir, que vous allez avoir des rides, que vous allez devenir fragile et que vous allez mourir. Oui, vous êtes censé passer par ce stade et ces

circonstances, mais pas autant que les gens qui savent simplement qu'il est temps d'ouvrir la "porte" un certain jour et de franchir ce seuil en ayant profité des expériences de la vie dans un corps en forme, jeune et réactif.

Le temps est un véritable ennemi de l'âme sur le plan terrestre, car le corps intègre en lui-même cette horloge temporelle, qu'il superpose à l'âme, et l'âme croit à certaines choses qui renforcent cette horloge temporelle ... Il s'agit donc d'un cercle vicieux plutôt que d'un cercle joyeux.

Je sais que vous devez vous demander comment nous pouvons agir en tant que guides dans le PRESENT. Comme l'a expliqué le Gentleman Persan [*référence à une merveilleuse conférence sur la façon dont les guides fonctionnent pour guider une âme sur Terre, donnée pendant un trajet en voiture alors que, malheureusement, nous n'avions pas d'enregistreur numérique avec nous pour enregistrer ses paroles*], c'est simplement comme observer plusieurs écrans de télévision montrant simultanément différents moments de la vie de cette âme, ou (parce que j'aimais l'art, d'ailleurs) il y a mon analogie avec les peintures dans une galerie. Nous pouvons regarder ces tableaux et voir l'artiste murir à mesure qu'il peint chaque tableau suivant. Et, à partir de quelques touches maladroitement dans un tableau précoce, il y a un changement de style, de coup de pinceau et

de couleur, avec une maturité croissante dans le travail, de sorte que chaque tableau influence le suivant ...mais nous regardons *l'ensemble* et c'est une galerie vivante.

Nous pouvons voir l'âme jusqu'à un certain point de son évolution, mais au-delà, nous ne sommes pas censés voir, car nous ne sommes pas les guides d'une âme pour toujours. Nous ne sommes leurs guides que pendant une certaine période d'expérience, puis l'âme passe à d'autres défis et à d'autres guides. Ainsi, dans cette "galerie" nous pouvons voir ce qui se passe jusqu'à un certain point et nous sommes autorisés, *avec permission*, à entrer dans certaines de ces "peintures" en pensée et à conseiller l'âme.

Pendant que je vous parle, je m'adresse également à votre âme ...à cette partie dont Jane a parlé tout à l'heure, celle qui reste en arrière [*une référence supplémentaire à ma discussion précédente avec Michael*], c'est à dire le moi supérieur ou l'observateur. Encore une fois, vos vies ressemblent un peu à des films : vous vous regardez vous-même. En tant que guides, nous ne parlons pas seulement à la partie incarnée, mais aussi à l'âme supérieure. C'est pourquoi Michael communique davantage avec nous qu'avec les membres de sa famille, car ceux-ci ne sont pas connectés à son âme, contrairement à nous.

Revenons à l'horloge, et si je remets le mécanisme en place pour qu'il se mette en

marche et que les aiguilles avancent minute après minute comme elles le devraient, comment définissez-vous une "minute" ? Avez-vous une perception interne de ce qu'est une minute ? Si vous vous trouvez quelque part sur une colline, combien de temps est une minute ? Vous savez bien sur quand une journée s'est écoulée, car il fait nuit puis jour à nouveau, mais qu'en est-il d'une minute ou d'une seconde ? ...Existe-t-il une grande "horloge" quelque part ? Comment mesurez-vous le temps ? Est-ce une vibration ? ...Pouvez-vous le tenir ? ...Pouvez-vous le toucher ? ...Pouvez-vous le voir ? Pouvez-vous le goûter ? Pouvez-vous le sentir ?

**Si vous réfléchissez au concept du temps, vous vous rendez compte que c'est un non-sens, car il n'existe pas.**

C'est uniquement parce que l'humanité cherche à ordonner son passage dans la vie que vous avez des montres attachées à vos poignets et des horloges dans chaque pièce. Ce que vous essayez de mesurer, c'est *l'expérience*, et l'expérience semble s'écouler dans un seul sens, ce qui est le cas : les gens grandissent. Vous mesurez la croissance, mais vous ne mesurez pas le temps.

Les changements saisonniers ne sont pas liés au temps, mais aux rythmes ou aux vibrations inhérentes à la Terre et à l'univers. Ce n'est pas le *temps*. Vous ne pouvez pas capturer le temps dans une bouteille, vous

ne pouvez pas l'accrocher au mur. Il n'existe pas. Nous savons que vous avez du mal à comprendre le concept du "présent", mais c'est uniquement parce que vous êtes imprégnés de cette illusion du temps. C'est votre conscience qui s'écoule, et non le temps. Il n'y a pas de minute qui en suit une autre ...il n'y a pas de nouvelle année ...il n'y a pas de Pâques ...il n'y a pas de Noël. Il n'y a que l'existence.

Comme je l'ai dit, nous pouvons revisiter des périodes antérieures de notre vie. Nous pouvons revenir en pleine conscience spirituelle à une conversation que nous avons eue et la revivre *tout en étant conscient*, mais en sachant que nous pouvons revenir à notre âme qui a désormais acquis plus d'expérience. Ainsi, des amis peuvent convenir dans le monde spirituel, par exemple, de revisiter une expérience particulièrement heureuse qu'ils ont vécue et de s'appuyer sur celle-ci pour la revivre. Rien n'est perdu. C'est ainsi que vous pouvez emporter avec vous des moments de votre vie lorsque vous décédez, car ce ne sont pas des moments dans le temps, mais des expériences qui ont une vibration.

De plus, nous pouvons choisir d'effacer et de laisser derrière nous certaines expériences. Nous pouvons "revenir en arrière" (de notre point de vue) et revisiter quelque chose, comme vous le feriez avec un album de photo. D'une manière très

limitée, lorsque vous regardez des photos, vous revisitez des moments, des expériences et des défis ; vous les revivez *mentalement*, **mais nous pouvons réellement entrer dans les photos** et, pour le bien de notre âme (car nous pouvons examiner en détail les choses que nous avons faites), nous pouvons retourner dans ces moments. Je ne parle pas de la Terre ; pour cela, nous devons nous rendre dans les Salles de l'Expérience et demander la permission de revoir notre vie.

Et c'est ce que nous faisons parfois : nous entrons dans la Salle de l'Expérience et, comme si nous regardions une série de DVD, nous visionnons nos vies. Les gens fuient cette expérience, mais ce n'est que la première revue de vie, lorsque vous retournez dans les royaumes spirituels, qui vous fait peut-être grimacer et penser que *vous auriez du mieux faire les choses*. Cependant, lorsque vous reliez vos vies entre elles, vous obtenez un schéma. Vos vies sont la preuve de l'expérience et du changement de votre âme. Vous pouvez donc "sortir" ces vies et les regarder avec détachement pour voir comment vous avez évolué et examiner comment vous auriez pu mieux gérer les choses.

Parfois, en tant que guides, nous regardons notre propre vie et nous pensons : "Maintenant, je sais quoi dire à quelqu'un qui vit une telle expérience, car je l'ai moi-même vécue." Lorsque vous avez vous-

même traversé quelque chose, il est toujours plus facile de comprendre quelqu'un d'autre : je saurais comment me sortir moi-même de cette expérience aujourd'hui, donc je sais quoi faire pour quelqu'un d'autre, *avec la permission de Dieu.*

**Il n'y a qu'ICI et MAINTENANT ...et ICI et MAINTENANT est éternel.**

**ICI et MAINTENANT est tout ce que vous avez déjà vécu et tout ce que vous ne vivrez jamais.**

Il s'écoule vers l'avant, mais il s'écoule vers Dieu. C'est une direction et non un passage du temps. Et, oui, le MAINTENANT est un ensemble d'expériences, mais celles-ci sont *flexibles*. Nous pouvons y aller et en revenir, du point de vue de l'âme, tout en conservant toujours la conscience que nous sommes (de votre point de vue) dans une expérience "passée" en tant qu'âme revisitant cette expérience. C'est là la différence : vous ne pouvez pas le faire consciemment.

Michael *a eu* un flash en avant hier parce que je lui ai permis de le faire. Je voulais qu'il fasse l'expérience, juste pendant une seconde, de sa vie depuis un point futur, en regardant en arrière vers le moment qui est pour lui *maintenant*, car cela renforce ce que je vous dis. Il l'a fait plusieurs fois avec le passé, mais je voulais qu'il le fasse avec le futur. Il a vécu l'expérience d'être emporté loin de ce qu'il considérait comme le

moment présent et, pendant une fraction de seconde, il a été l'observateur d'un moment futur. Son âme a été autorisée à faire cela afin d'étayer ce que je vous dis aujourd'hui.

Si je m'adressais aux personnes qui visitent votre site internet [*référence au site internet "Michael et Jane", aujourd'hui disparu, où figurait à l'origine bon nombre des conférences des guides avant la publication des livres de Joseph*], **je leur dirais que chaque jour devrait être le "meilleur de leur vie", car c'est l'occasion qu'ils ont d'être la meilleure personne possible.**

Si vous avez vécu des moments difficiles, cessez de les-vous remémorer. Vous n'êtes pas obligés d'être une victime ! Vous pouvez *choisir* les expériences que vous souhaitez revivre, et il est inutile de revivre des moments douloureux, sauf si c'est pour en tirer des leçons.

Je ne veux pas dire aux gens sur Terre que le temps presse, mais ils devraient garder à l'esprit qu'ils ne sont sur Terre que pour une certaine période et qu'ils devraient être conscients chaque jour que les opportunités ne seront pas toujours là. Chaque jour est une occasion d'aimer ...de ressentir ...et d'expérimenter ...et de créer ...et de reconsidérer ...et de faire amende honorable. **Ces opportunités devraient être saisies.**

De plus, vivre dans le PRÉSENT signifie que vous êtes hautement créatif. Si vous accordez votre *attention totale* au travail que vous avez à faire, celui-ci sera meilleur, plus clair et plus ciblé. **Vivre dans le PRÉSENT est important.** Toutes les âmes, qu'elles en soient conscientes ou non, vivent dans le PRÉSENT. Seules les expériences qui les entourent changent.

Alors, essayez de vivre dans le PRÉSENT pendant une partie de chaque journée et *appréciez* ce qui se trouve devant vous – qu'il s'agisse d'une fleur, ou d'une personne, ou d'une émotion, ou d'un film. Vivez le *présent* - sans conscience fragmentée qui vit en partie dans le passé et espère l'avenir. Vivez *maintenant*, car demain, il y aura un autre "maintenant" ...qui sera également maintenant.

Vous attirez également de meilleures énergies vers vous si vous vous concentrez sur le PRÉSENT. Dans vos méditations, abandonnez votre conception du temps afin que, par exemple, vous ne méditez pas pendant vingt minutes, mais que vous méditez en réalité pour *l'éternité*. Vous vous connectez à l'Infini et vous attirez ces énergies pour qu'elles agissent dans votre âme et dans vos corps physiques, mental et astral.

La guérison serait bien meilleure si les gens ne la considéraient pas comme quelque chose qui doit durer un certain temps. C'est le contact avec le PRÉSENT qui guérit, car le

PRÉSENT imprègne chaque cellule de Lumière Blanche ...*de l'énergie Divine* ...et chasse la maladie. Il est vraiment regrettable que les médecins disent aux gens : "Vous avez six mois à vivre" ou "Vous aurez cette maladie pendant trois semaines", car ils fixent ainsi une durée à quelque chose qui pourrait être guéri instantanément.

**Alors, vivez aujourd'hui, et par "vivre", je veux dire vivez pleinement votre *expérience* aujourd'hui** ...vivez pleinement celle des autres ...écoutez toujours les autres et soyez attentif à ce qu'ils disent ...Soyez conscient de votre environnement ...Soyez conscient de vos sens. Vous vivrez alors dans le PRÉSENT et nous pourrions vous aider énormément.

Jane aimerait-elle poser une question ?

**Jane :** Quand vous dites que nous n'étions pas obligés de vieillir et que cette croyance était désormais ancrée dans les esprits, quand les gens ont-ils commencé à croire au vieillissement ?

**Silver Star :** Jane pose toujours les questions les plus intéressantes. En tant qu'âme ancienne, elle puise toujours dans son "présent" pour formuler des questions qui en valent la peine.

Cela n'a pas toujours été ainsi, et une conférence est prévue prochainement, au cours de laquelle plusieurs d'entre nous vous parleront des changements qui se sont produits sur Terre il y a longtemps [*Il s'agit-*

*là d'une indication importante de ce qui nous attend en termes de travail spirituel. Silver Star fait référence à une série d'allocutions sur la Chute données en privé à la Bande de Lumière en août de cette année-là, en préparation de la présentation ultérieure de la Chute qui fut publiée sous forme de livre en 2012].* Le concept du "Jardin d'Eden" ne concerne pas Adam et Ève, mais un état d'esprit qui existaient autrefois, lorsque cette planète était un terrain de jeu pour ces habitants, qui étaient beaucoup plus naïfs (mais dans le bon sens) que vous ne l'êtes aujourd'hui, avant que le développement des facultés mentales ne devienne *tout* à ce niveau.

Ces gens étaient innocents et comme des enfants. Ils n'étaient pas stupides, mais vivaient dans un état de bonheur parce qu'ils savaient qu'il n'y avait pas de mort, qu'ils étaient conscients que le corps physique n'était qu'un "véhicule" et qu'ils avaient conscience de leur relation les uns avec les autres ; il n'y avait pas de conflit parce qu'il n'y avait pas de pouvoir à conquérir. À cette époque, qui dépasse la mémoire de l'humanité, les gens étaient innocents. Ils ne ressemblaient pas à ce que vous êtes aujourd'hui. Ils reflétaient leur innocence, leur joie et leur émerveillement ; et cette planète avait alors un but qui s'est perdu dans la confusion depuis. **Je parle d'autres civilisations – la Terre est plus ancienne que les gens ne le pensent.**

Je sais que je n'ai pas entièrement répondu à sa question, mais c'est un concept qui fera l'objet d'une conférence. Le Gentleman Persan en fera partie, tout comme le Grand Indien et le Gentleman Aborigène, car nous souhaitons présenter différents points de vue. Les informations pourraient remplir un livre, et ce sont certainement des informations que nous voulons diffuser afin de brosser un tableau très différent de la Terre, que l'arrogance de l'homme croit remonter à quelques millions d'années, mais il se trompe complètement sur l'échelle du temps (encore une fois le "temps") de l'univers.

Au cours de votre vie, l'âge de l'univers a été estimé par de nombreux scientifiques et professeurs ...et ils se sont tous trompés ! En fin de compte, la planète n'a pas d'âge. Il existe un programme intégré dans l'âme de la planète qui lui permet de produire certaines choses à certains moments ...malheureusement influencé par les personnes qui vivent à sa surface et qui provoquent actuellement de nombreuses "catastrophes naturelles". La planète elle-même suit un schéma, comme toutes les planètes et toutes les étoiles. Je sais que Michael comprend en partie les merveilles dont je parle et j'espère que nous pourrions faire passer ce message aux gens.

Y a-t-il une autre question ?

**Jane** : Est-ce que toute notre conscience en tant qu'individu est ici

pendant la journée ou y a-t-il une autre partie de nous qui fait quelque chose ailleurs ?

*[Bien que la réponse de Silver Star soit personnelle à Michael et moi-même, elle a été incluse dans le livre car elle s'applique également, en partie, à tout le monde.]*

**Silver Star** : Avec la conscience, lorsque vous éliminez les différences, il n'y a qu'une seule conscience ... **Il n'y a que Dieu.** Du point de vue du groupe d'âmes, je fais partie de votre conscience parce que je fais partie de votre âme collective, et cette âme collective peut également fonctionner comme une seule entité. C'est une question de facettes. Vous pouvez considérer l'être humain comme une facette individuelle liée à une conscience supérieure.

Il y a des aspects de votre personnalité qui sont cachés et qui ne peuvent pas fonctionner à ce niveau de conscience, car celui-ci est trop dense pour que vous puissiez les faire passer. Vous pouvez les faire passer pendant une courte période (la médiumnité de Michael en est un exemple), mais vous ne pouvez pas les maintenir. Donc, de ce point de vue, vous avez une conscience plus élevée et il existe une âme supérieure pour chacun d'entre vous. Mais vous êtes proche d'une grande partie de cette conscience qui est avec vous, car vous approchez du moment où vous serez prêts à passer à autre chose [*référence à Michael et moi-même*]. Ce n'est pas qu'il y ait une autre

personnalité qui vous attend ; c'est comme si une partie de vous était endormie pendant la journée et éveillée pendant la nuit.

Votre intuition et vos dons spirituels font partie de votre âme supérieure et ne font pas partie de votre enveloppe physique ou mentale. À mesure qu'une âme progresse, elle révèle davantage sa personnalité spirituelle, et moins sa personnalité terrestre. Cela peut vous aider à comprendre, dans une certaine mesure, pourquoi il y aura toujours des gens avec lesquels, vous ne pourrez jamais vous entendre, et aussi pourquoi une telle violence se produit parce que les personnes qui font preuve de violence ne veulent pas écouter les vibrations supérieures et manifestent donc les vibrations inférieures de leur âme. Elles ne manifestent rien de cette personnalité du côté supérieur, alors que vous montrez davantage l'âme complète que vous êtes réellement ; et c'est ce que les gens reconnaissent en vous et la raison pour laquelle ils vous regardent fixement. Les excentricités, d'un point de vue terrestre, sont là parce que vous êtes de moins en moins "de la Terre".

Mais, il n'y aura pas d'absorption dans *quelque chose de nébuleux* lorsque vous passerez de l'autre côté. Il s'agira simplement de vous souvenir qui vous êtes et d'intégrer à *votre personnalité* les facettes que vous avez polies au cours de cette incarnation. Vous ne serez pas très différent

de ce que vous êtes actuellement. Vous exprimez une grande partie de la personnalité de votre âme, et il y a en vous deux des traits qui ne changeront pas, car ils proviennent de l'âme. Vous manifestez tous deux un grand amour pour l'humanité et une grande gentillesse. Malgré vos personnalités terrestres différentes, vous possédez tous deux une grande paix intérieure dans laquelle vous pouvez entrer et que vous pouvez activer à tout moment pour aider les autres, ce qui vient de votre âme, tout comme votre intelligence et votre capacité à assimiler les choses. Il n'y aura pas de grand changement, mais il est vrai qu'une partie de vous-même dort lorsque vous êtes éveillé sur Terre.

Je vous souhaite un bon dimanche et j'espère que ces informations vous auront été utiles.

Je tiens à vous dire qu'il y aura à l'avenir des services au cours desquels l'un d'entre nous s'adressera à une congrégation dans le cadre d'une séance de questions-réponses sur des concepts profonds, où Michael (comme il le fait actuellement, en fermant les yeux pour m'écouter) canalise profondément l'un d'entre nous. Ces services de transe dont le Gentleman Persan a parlé auront lieu plus tôt que vous ne le pensez ...peut-être vers la fin de l'année. [*À cette époque, Michael n'avait jamais été en transe et c'était quelque chose qu'il redoutait. Sa première expérience remonte*

*au mois de mai de cette année-là, lorsque Silver Star l'a plongé de manière inattendue en transe alors que nous rentrions en voiture de vacances à Scarborough. La première démonstration publique de transe a eu lieu à l'église SNC de Haslingden, dans le Lancashire, en Angleterre, le 26 octobre 2007. La transcription intégrale de cette démonstration figure à la fin de ce livre.]*

Michael devrait parler aux responsables de l'église et leur expliquer que cette installation sera bientôt disponible s'ils souhaitent l'essayer. Il se peut qu'un service de ce type soit proposé à une congrégation à huis clos qui souhaite simplement observer le phénomène et comprendre son fonctionnement. Cependant, il est nécessaire d'enseigner aux gens et de ne pas se contenter d'aller à l'église pour écouter des messages ; nous pouvons ainsi être plus efficace pour parler aux gens et utiliser Michael plus longtemps lorsqu'il est ombragé par nous, en transe ou lorsqu'il est profondément connecté à la clairaudience, comme il l'est avec moi en ce moment.

Nous savons à quel point ce travail semble difficile, et c'est pourquoi nous vous aidons à guérir. Vous disposez d'une équipe de soutien qui vous aide à guérir et qui essaie de vous protéger de tout danger. Nous savons également que cela ressemble à un puzzle pour le moment, car Michael a son livre, qui est un concept valable [*référence à la publication trimestrielle de*

*Science-Fiction de Modeling produite par Michael, qui a ensuite fourni à Michael, David et moi-même un revenu nous permettant de faire le travail de Joseph], et il y a le travail spirituel avec les ateliers, le site internet et tant d'autres choses ; mais si vous vous appuyez sur nous comme vous vous appuyez sur Dieu, nous vous promettons que tout s'imbriquera. C'est un "puzzle", mais vous en verrez l'image. Nous ne vous demandons pas de vous épuiser et vous devez prendre du temps pour vous.*

Au nom de nous tous, merci d'avoir effectué ce travail. Vous avez toujours le choix, mais nous savons que vous avez choisi d'effectuer ce travail et que, comme nous, vous ne pourriez pas vous regarder en face si vous aviez fait autre chose. Mais cela ne signifie pas que vous ne pouvez pas avoir une vie ou profiter pleinement de la vie. Nous espérons que vous avez davantage profité de la vie depuis que vous êtes réunis – à *nouveau* réunis. Beaucoup de personnes de votre "âge apparent" mènent une vie monotone et ont perdu tout sens à leur existence. Vos vies s'épanouissent à un moment où celles de la plupart des gens deviennent moins intéressantes et (pour revenir à ce que je disais à propos du temps) où ils investissent énormément dans leur conception du temps et se vieillissent inutilement.

Merci et que Dieu vous bénisse !

le Grand Indien

## L'Existence n'est pas Facultative

11 mai, 2009

*[Jane se souvient : Voici une autre perspective spirituelle qui nous a été transmise pendant notre semaine en Écosse. Bien que relativement courte, cette allocution met clairement en évidence les frustrations ressenties par de nombreux guides spirituels très avancés qui tentent de convaincre les personnes à l'esprit fermé de la réalité de la vie après la mort physique et de la nécessité de se préparer à ce qui est une étape inévitable de leur existence. De même, les travailleurs de Lumière des sphères supérieures, soucieux du progrès des âmes sur Terre, ont également un profond désir de faire prendre conscience à ces individus – qui envisagent parfois de mettre fin à leur vie ici-bas – que s'ils le faisaient, ils mettraient fin à leur existence physique, mais ne pourrait jamais éteindre leur existence spirituelle.]*

**Le Grand Indien :** L'existence n'est pas facultative, elle est obligatoire. Pourriez-vous, s'il vous plaît, dire aux habitants de la Terre que *l'existence est obligatoire*.

Et pourquoi devrais-je dire cela ? ...Parce que beaucoup de gens envisagent le suicide ou, par arrogance, croient qu'il n'y a que l'oubli après la "mort" physique (qui n'existe

pas réellement, car la "mort" n'existe pas – il n'y a qu'une transition). Pourriez-vous leur dire, s'il vous plaît, qu'ils ne devraient pas gaspiller leurs précieuses pensées de cette manière ?

### L'EXISTENCE EST OBLIGATOIRE !

L'existence est là, qu'ils croient ou non à l'oubli. Ce n'est pas facultatif ...Si quelqu'un envisage le suicide et l'oubli, il peut *certainement* avoir l'un, mais pas l'autre ...Si quelqu'un croit sincèrement qu'il peut vivre comme il l'entend et qu'à la fin de son existence physique, il n'y a rien ...**ce n'est pas vrai !**

L'existence est obligatoire. Lorsque la "lumière" est éteinte dans une pièce, elle est allumée dans une autre. Cette lumière n'a rien à voir avec la volonté consciente du "voyageur". Cette personne continuera d'exister depuis la seconde qui suit sa transition physique ...pendant l'année qui suit ...pendant des millénaires ...pour *toujours*, et **ce n'est pas son choix** (et par là, je veux dire que, qu'elle croit ou non à l'oubli, l'oubli ne l'attend pas). Elle ne peut pas "s'éteindre" et ce désir de rencontrer l'oubli n'appartient qu'à l'esprit physique conscient. Pour s'éteindre, elle devrait éteindre Dieu, et alors il n'y aurait plus *rien* (dans la forme la plus pure du terme "rien") et cela n'est pas possible. Une individualité insaisissable de Dieu ne peut pas désactiver la Divinité.

Je dis cela aux gens afin qu'ils puissent accepter l'idée qu'il existe une autre solution, car il est parfois facile, dans un état d'esprit troublé, d'envisager le suicide et de se dire : "Eh bien, cela mettra fin à tout cela, à mes problèmes".

### **Non, cela n'est pas le cas !**

Vos problèmes prendront *fin* grâce à une meilleure compréhension et non en éteignant votre conscience et en éteignant votre existence ...ce que vous ne pouvez pas faire. Je peux sembler dur en parlant ainsi. Je ne le suis pas. Je viens avec Amour et compassion pour vous dire : "S'il vous plaît, ne pensez pas à de telles choses, car votre vision de ce qui suit la mort physique est faussée, erronée et inexacte."

Et à ceux qui n'envisagent pas de mettre fin à leur vie physique, mais qui croient qu'il n'y a que l'oubli après la mort, ils causent des problèmes pour eux-mêmes, pour moi et pour ceux qui travaillent dans un domaine similaire au mien [*référence à l'implication du Grand Indien, au moment de ce discours, dans le transfert des "récents défunts" vers les royaumes spirituels*] car, ayant cru à l'oubli pendant vingt, trente, quarante, cinquante ans ...ils se voilent et la Lumière de leur esprit avec une barrière construite à partir de cette croyance.

Ils continuent d'exister, mais dans de nombreux cas, ils ne peuvent pas entrer en contact avec les personnes venues des

royaumes supérieurs pour les guider vers leur nouvelle position dans leur existence infinie, ni les percevoir. Ils se disputent avec nous, refusent de nous parler et utilisent leur esprit dans un cercle vicieux pour se convaincre qu'ils n'existent pas vraiment. *L'ironie* de la situation leur échappe ...le fait qu'ils continuent à fonctionner leur échappe. Ils croient sincèrement qu'ils se disputent jusqu'à disparaître ou, pire encore, qu'ils opèrent déjà à partir d'un point de néant ...**et pourtant, ils existent toujours.**

Si vous ne pouvez pas croire en moi et si vous ne pouvez pas croire aux royaumes spirituels, rendez-vous au moins service en ne vous fermant pas l'esprit. Rendez-vous au moins service en disant : "Je ne sais pas". C'est bien mieux *que* de dire : "Je sais"... pour ensuite être contredit et causer des problèmes à vous-même et à nous. "**Je ne sais pas**" -n'est-ce pas vrai ? Vous ne le savez pas ! Si vous dites que *vous savez*, alors vous souffrez d'une surdose d'arrogance, mes Frères et Sœurs.

### **VOUS NE LE SAVEZ PAS !**

J'aime l'expression "avoir l'esprit ouvert". Avoir l'esprit *ouvert* ...un esprit ouvert aux possibilités. L'étroitesse d'esprit est comme une barrière, un obstacle, un mur de briques, un édifice de granit, et elle cause tant de problèmes.

### **Écoutez-moi !**

Notre préoccupation est de changer le Champ de la Terre, non pas son essence profonde, mais son visage qui est le vôtre, *le visage que vous avez donné à cette Terre*. Au lieu de cela, nous nous retrouvons à discuter avec des esprits qui sont passés dans l'au-delà ... à les convaincre qu'ils existent toujours ... à les supplier de nous accompagner ... à leur montrer qu'il existe autre chose, petit à petit, petit à petit, en abattant peu à peu la barrière, le Champ qu'ils ont emporté avec eux, comme s'ils n'avaient jamais quitté le plan terrestre.

### **Nous n'avons pas le temps pour ça !**

Aidez-vous vous-mêmes, aidez les autres et aidez-nous. Gardez l'esprit ouvert et chaque fois que vous êtes tentés de rétablir cette barrière et de dire : "Il n'y a rien. J'en suis certain. Je le sais ...", dites-vous simplement que le Grand Indien vous a dit que l'existence n'est pas facultative, et peut-être que nous réussirons et que *vous passerez* beaucoup plus facilement lorsque vous passerez de l'autre côté, et avec la certitude (et non avec "espoir" mais avec *certitude*) vous vous retrouverez dans un autre monde et un autre environnement.

C'est aussi mon temps libre, et lorsque Michael, Jane ou David s'éloigne de ce monde, nous essayons de nous retirer avec eux. Alors, mes Frères et Sœurs, j'utilise une partie de *mon temps de loisir* (du temps peut-être *en pensée* avec Michael, Jane, Joan et David) pour vous parler. Si je peux

prendre un peu de mon temps pour vous parler, est-ce trop de vous demander de prendre un peu de votre temps pour réfléchir à ce que je dis ?

Mon cœur est grand et mon Amour est avec vous. J'aime Dieu d'un côté et vous de l'autre, **chacun d'entre vous**. Et je m'aime moi-même (comme je suis censé le faire) et j'aime mon travail, mais ce travail [*référence à l'enseignement spirituel*] et non pas particulièrement le travail qui consiste à convaincre tant d'entre vous que vous existez toujours. J'effectue mon travail et je le fais bien.

Mon Amour réside dans la manière dont j'accomplis mon travail et dans l'humanité. Mon Amour *ne réside pas dans le fait que ce travail doit être accompli*. Oh, si seulement ce jour pouvait arriver ! Nous pourrions alors nous concentrer sur des sujets plus importants plutôt que sur la question fondamentale de savoir si vous continuez d'exister après la mort physique.

Silver Star

## La Sexualité dans les Royaumes Spirituels

17 mars, 2007

[Jane se souvient : "Ce petit extrait de Silver Star répondait à une question que j'avais posée à la fin de son exposé sur l'influence des saisons, qui avait été publié sur l'ancien site internet "Michael et Jane".]

**Silver Star** : Jane aimerait-elle poser une question ?

**Jane** : Puisque vous venez de parler du printemps et de la procréation, je me demandais si les gens avaient encore des relations sexuelles dans les mondes spirituels ?

**Silver Star** : Il faut considérer le sexe sur le plan terrestre, ainsi que les raisons d'avoir des relations sexuelles, à plusieurs niveaux. Tout d'abord, il y a le besoin de procréer ...et si l'acte de procréation n'était pas agréable, il n'aurait pas lieu. Il doit y avoir une pulsion biologique inhérente à l'espèce pour que l'acte soit agréable et que l'espèce se perpétue. Ce premier niveau, fondamental, ne concerne que la pulsion de se faire plaisir, vous avez donc deux âmes et deux intentions distinctes, les deux âmes ayant pour seul but de se faire plaisir. Il s'agit toutefois d'un sujet complexe, car cette

envie de recréer s'accompagne souvent d'un sentiment d'"amour".

Si vous montez d'un cran, vous trouverez le désir de deux âmes *de se donner du plaisir mutuellement*. Nous atteignons alors un niveau beaucoup plus spirituel et, mêlé à la mécanique terrestre qui consiste à engendrer un autre être humain, il y a *davantage de Lumière*. C'est un niveau où les âmes souhaitent à l'autre ce qu'elles souhaitent également pour elles-mêmes, ce qui représente un grand pas en avant, car elles vont à l'encontre de milliers d'années d'évolution physique et de relations sexuelles motivées uniquement par le plaisir personnel.

Il existe ensuite un niveau encore plus élevé, où l'on abandonne temporairement l'emprisonnement de la personnalité pour atteindre *l'extase de la fusion des deux âmes*. Il s'agit d'un acte hautement spirituel, bien qu'il comporte nécessairement un aspect physique. Ainsi, comme pour tout, le sexe dépend de ce que les âmes y mettent.

Une fois que nous entrons dans les royaumes spirituels (sans compter l'Astral Inférieur, où les désirs des âmes perpétuent *l'illusion* de toutes sortes de violations, de dégradations et d'actes sexuels grossiers), les âmes choisissent de poursuivre leur chemin de différentes manières. Certaines âmes, tout en s'aimant profondément (car telle est la nature des choses dans notre

côté) évolueront de manière platonique par deux ou par trois, ou en un groupe compact.

Les âmes peuvent-elles avoir des relations "sexuelles" ensemble ici si elles le souhaitent ? Oui, bien sûr ! Elles ont la capacité d'échanger de l'énergie (ce qui est l'essence même du sexe) et de recréer les aspects physiques de celui-ci sous forme de *projection*, mais je tiens à vous avertir qu'il ne s'agit pas tant du plaisir physique que de l'extase procurée par la fusion des âmes. Dans la plupart des cas, les âmes, à mesure qu'elles s'éloignent de la Terre, perdent très rapidement le besoin physique de sexe, mais il existe toujours une fusion dont peuvent profiter les couples ou les groupes d'âmes.

Il existe également des âmes jumelles qui sont liées au niveau de l'âme [*le livre de Joseph, La Chute, comprend une explication complète sur le concept des âmes jumelles*] et qui jouissent d'une relation spéciale, célébrant le mélange constant de leurs deux âmes. Cela peut également se manifester sous la forme d'une projection de l'acte sexuel physique, mais il s'agit en réalité d'un

approfondissement de l'extase que les âmes peuvent brièvement ressentir sur le plan terrestre lorsqu'elles se mélangent. Il existe une relation spéciale entre toutes les âmes jumelles, avec un équilibre entre les aspects masculins et féminins. C'est un amour différent, et mon âme sœur (sans laquelle je ne me sentirais pas complet) et moi-même sommes engagés de cette manière. Il existe un équilibre mental et une compréhension entre nous ...il y a une *profondeur spirituelle* entre nous ...et parfois, il y a entre nous ce que l'on pourrait qualifier "d'acte physique" qui nous est propre. C'est une fusion qui implique **de devenir l'autre pendant un moment** (ce que nous sommes déjà) en déplaçant le point de conscience entre nous deux ...ce qui est une extase et *bien meilleur* que le sexe.

Cela répond-il à votre question ?

**Jane** : Oui, parfaitement. Merci.

Mettant en vedette le Gentleman Persan, Silver Star Et le Père de Michael

## Les Animaux de Compagnie dans Les Royaumes Spirituels

**Jane** : Lorsque Michael et moi nous sommes mis en couple en 2006, nous avons chacun un chien ...Michael avait une chienne terrier cairn adorable nommée Vicky ...et moi-même une chienne épagneule capricieuse, rusée et obsédée par la nourriture, appelée Molly. Malheureusement, trois ans plus tard, nous avons perdu nos deux chiens, d'abord Vicky, victime de vieillesse et de diabète, puis Molly, atteinte d'une tumeur au cerveau. Je voulais partager ici avec vous les messages que nous avons reçu à propos de leur décès, afin d'illustrer l'attention et les soins que tous les animaux reçoivent lorsqu'ils quittent le plan terrestre, mais aussi pour vous rassurer sur le fait que leur existence continue dans les royaumes spirituels. [L'examen *approfondi de Joseph sur la nature et origines des esprits animaux est présenté dans son chapitre sur les dévas et la nature dans **Les Espaces Intermédiaires***]. Ainsi, pour tous ceux qui ont perdu un animal de compagnie bien-aimé, rappelez-vous qu'il ne s'agit que d'un "Au Revoir" et non d'un "Adieu"

En 2008, dans un message privé, Alfonso (le père de Michael dans le monde des esprits) m'avait promis qu'il s'occuperait de Molly quand son heure serait venue. Je ne m'en suis pas trop inquiétée à l'époque, car elle n'avait que onze ans et encore pleine de vitalité, et je pensais que cela prendrait encore plusieurs années. Malheureusement, l'été suivant, nous avons commencé à remarquer qu'elle tombait parfois et ne parvenait pas à se relever. Puis, un soir de juillet, elle a eu une crise étrange, et lorsque nous l'avons emmenée chez le vétérinaire, celui-ci a diagnostiqué une tumeur au cerveau et nous a conseillé que *la meilleure chose* à faire serait d'euthanasier Molly. C'est donc ce que nous avons fait. Mais tout cela était si soudain et si triste ...Un jour nous avions un chien ...et le lendemain, il n'était plus là, et je me demandais où elle était partie. Une semaine plus tard, j'ai compris lorsque le Gentleman Persan m'a très gentiment transmis un message à la fin d'une réunion avec Joseph.

**Le Gentleman Persan** : Je dois parler du chien de Jane et, à ce stade, je me dois d'ajouter une touche d'humour. Je dois dire que nous avons passé *un moment assez mouvementé* avec elle depuis qu'elle est arrivée à ce niveau, car elle s'est réaffirmée avec force comme l'animal maladroit, intrigant et tout à fait répréhensible qu'elle est.

Je tiens à vous assurer qu'elle est "parfaite" dans sa personnalité, qu'elle n'a pas souffert et que Michael avait raison de dire qu'elle était anesthésiée spirituellement afin qu'elle puisse quitter ce monde avec le moins de souffrance possible. Vous devez également savoir que le protecteur qui se tenaient autour de la table chez le vétérinaire, était un ange, et elle a été emportée sans souffrance et a rapidement pris conscience de sa nouvelle situation.

Elle a vu Vicky et elle a vu Alfonso, et lorsqu'elle aura fini d'examiner ce qu'elle considère comme une prairie pleine de choses délicieuses à manger, Alfonso l'emmènera vivre dans sa sphère particulière de réalité jusqu'à ce que vous la revoyiez.

Le père de Michael est arrivé peu après pour donner des nouvelles de Molly et expliquer que l'une de ses tâches dans le monde des esprits consistait à s'occuper des animaux récemment décédés et que, pour cela, on lui avait appris à cultiver des "légumes" spéciaux dans son jardin.

**Alfonso :** Je vis avec Molly, Vicky, Jasper [*le chat persan de Michael*] et Jock [*le chien de berger extrêmement intelligent d'Alfonso*], ainsi qu'un oiseau qui fait également partie de ma famille d'animaux. Parfois, je m'occupe aussi d'autres animaux, en particulier ceux qui ont été victimes d'accidents ou de cruauté. Je les nourris avec des "capsules énergétiques" spéciales comme j'ai appris à le faire. Je leur donne de

l'énergie grâce à ce que je cultive dans mon jardin, avec l'aide d'autres esprits. Les animaux pensent qu'on leur donne de délicieux légumes (pas de viande, car nous les dissuadons d'en manger) et j'en ai donné un à Molly. Ils ressemblent à des pommes de pin et sont remplis d'énergie lumineuse. Les animaux les trouvent délicieux. Quand ils viennent d'arriver du plan terrestre et qu'ils sont fatigués, je leur donne ces capsules et suis autorisé à les nourrir afin de leur redonner confiance en les humains, mais je ne garde pas ces animaux.

Je vais vous montrer Jane, que Molly est avec moi et que je vais faire fleurir quelque chose pour vous prouver que je m'occupe bien de votre chienne ...et vous me direz : "Cela n'avait jamais fleuri auparavant". Mais ce n'est pas ma chienne, c'est la vôtre, et je ne lui dis pas encore quoi faire. Elle va et vient en ce moment ...elle va dans son champ puis reviens vers moi...et elle revient vers moi parce qu'elle veut une autre capsule ! Mais elle va très vite s'installer et voir où je vis – pas là où elle a créé [*référence à son pré nourricier*] mais elle verra où je vis et sera avec moi.

**Jane :** Quelques semaines plus tard, Silver Star nous a dit qu'il avait rendu visite à Molly et qu'elle l'avait reconnu [*Molly était extrêmement sensible et, à de nombreuses reprises, elle réagissait à la présence des guides de Michael en aboyant soudainement ou en remuant la queue à l'endroit même où*

*ils venaient d'apparaître. Il a fallu sept ans à Michael pour devenir médium, alors que tous les animaux peuvent voir les esprits sans difficulté*] Silver Star a promis qu'une nuit, il me l'amènerait pendant mon sommeil et que le lendemain matin, je n'aurai aucun doute sur le fait que j'avais réellement été avec elle. Il a également dit qu'elle avait mérité le droit de quitter facilement ce monde parce qu'elle avait été une travailleuse pour la Lumière ! Au début, j'ai pensé qu'il plaisantait, car Molly était une chienne assez espiègle, plutôt du genre à jouer les agents du diable, mais il m'a fait remarquer qu'elle avait en fait donné son énergie aux cercles de Joseph. Il a probablement raison, car chaque fois que nous organisons un cercle de transe, Molly tombait dans un sommeil comateux pendant toute la durée de la séance, sans bouger jusqu'à ce que Joseph soit parti et que Michael ait repris conscience.

Et si vous vous posez la question ...oui, un cyclamen plutôt chétif a commencé à fleurir pour la première fois peu après et a fleuri sans interruption pendant trois mois, et j'ai fait ce rêve incroyablement réaliste une nuit, dans lequel je caressais Molly sur mes genoux et pouvais même sentir la chaleur de sa fourrure contre mes doigts.

Environ un an plus tard, nous avons reçu un nouveau rapport d'étape de la part du père de Michael, en réponse à ma question

lui demandant s'il avait réussi à contrôler Molly.

**Alfonso** : Vicky la tient à carreau en jouant le rôle de chef de meute, car Molly obéit à Vicky mais ne m'écoute pas. Je dois donc donner des instructions à Molly par l'intermédiaire de Vicky. Je cultivais des choux violets (juste parce que j'en avais envie) et Molly les a tous mangés jusqu'aux racines, alors j'ai dû recommencer. Même si j'ai appris à jardiner par la pensée, pour moi, le temps s'écoule toujours comme sur Terre, avec les graines, la croissance, *les choux*, parce que mon esprit s'y attend. Donc, avec les plantes, je dois les penser pour qu'elles poussent *sur une certaine "période"*, selon une échelle de temps dont je me souviens.

J'emmène les deux chiens avec moi quand je vais dans mon jardin parce que j'aime leur compagnie et que cela m'aide à réfléchir. Mes processus de réflexion sont très différents de ceux que j'avais sur Terre et j'apprends beaucoup de choses. Je passe donc beaucoup de temps à méditer seul avec les chiens.

Molly pense surtout à la nourriture dont elle se souvient et elle mange tout le temps, mais Vicky ne peut pas l'en empêcher. J'ai un jeu de cartes avec moi et parfois comme c'est formidable de pouvoir parler aux animaux, je demande aux chiens d'essayer de deviner quelles cartes je tiens. Vicky est assez douée pour cela, mais Molly demande toujours : "Est-ce que c'est de la nourriture

?” ...Alors, la carte se transforme en sa forme-pensée, car celle-ci est *plus forte* que ma forme-pensée de la carte devant elle, la carte devient donc une saucisse, par exemple, mais [*secouant la tête avec résignation*] je ne peux rien y faire !

L'esprit de Molly est assez simple comparé à celui de Vicky, non pas en termes d'intelligence, mais en termes d'évolution ...Molly est donc pour moi comme une enfant, tandis que Vicky est comme une mère. Vicky écoute avec intérêt ce qui se dit, tandis que Molly se demande surtout : “Est-ce que c'est à manger ?” Molly ne sera pas toujours comme ça, mais comme pour la culture des choux, cela prend du temps et elle s'en sort bien.

Je suis autorisé à m'occuper d'eux et à rester avec eux aussi longtemps qu'ils le souhaitent ...Donc, Jane, vous savez où Molly va se trouver pendant encore un certain temps.

**Jane :** Dans un message envoyé l'année suivante, le père de Michael a pu annoncer que Molly avait perdu une grande partie de son obsession pour la nourriture et commençait à remarquer et à apprécier d'autres choses, comme s'asseoir et observer les couleurs des fleurs dans son jardin. C'est bon de savoir qu'après tout elle progresse.

*[Post-scriptum de Michael : Il a été extrêmement difficile de prendre la décision*

*de faire euthanasier Vicky. Son état de santé empirait de jour en jour, et je lui avais demandé mentalement si elle souhaitait être libérée, et j'ai reçu un “oui” en réponse. Tôt le matin, le lendemain de son départ, je me suis réveillé et j'ai soudain entendu un aboiement très fort et très familier dans la pièce – Vicky me disait qu'elle allait bien.]*

Avec les perspectives du  
Gentleman Persan, Silver Star et  
Le Guide Chinois de Barbara  
**Passage en toute**  
Sécurité La Transition et la  
Progression Spirituelle De Barbara  
Kneen

**Jane :** Ma mère, Barbara, nous a quitté l'été 2013, à l'âge de quatre-vingt-trois ans. Je pense que le fait d'inclure et de partager dans cette section certains des messages que nous avons reçus à l'époque de nos guides au sujet de son décès peut être réconfortant, car ils témoignent de l'Amour et de l'attention accordés à *chaque* âme lorsque vient le moment de passer dans le monde des esprits.

Au cours des dernières années de sa vie, maman était devenue de plus en plus fragile et, confuse, mais heureusement, six mois avant son décès, elle a soudain cessé d'être agitée par son état et est devenue très paisible, ce que le Gentleman Persan a expliqué par le fait qu'elle se préparait à sa transition :

**Le Gentleman Persan :** Je veux que vous sachiez, Jane, que la paix que vous percevez autour de votre mère n'est pas une coïncidence, mais qu'elle a été placée là comme une vibration protectrice pour faciliter sa transition de ce monde vers notre

monde. Michael a vu l'infirmière qui était avec elle [*référence à une infirmière du monde des esprits que Michael a vu à ses côtés*] et qui fait partie de l'équipe qui veille sur elle. Bien que Barbara ne s'en souvienne pas physiquement, la nuit, lorsqu'elle dort, elle est emmenée dans un endroit magnifique – un jardin avec des fontaines et des cascades – où elle reçoit des instructions d'une dame qui fait partie de son groupe d'âmes.

Je comprends que cette période soit difficile pour vous et qu'aucune communication spirituelle ni aucun réconfort ne puisse l'atténuer, mais nous essaierons de vous prévenir à l'approche du moment afin que vous soyez préparée. Soyez assurée que (même si vous ne vous en souvenez pas) au début, vous saurez autorisé à marcher et parler avec votre mère. C'est un étrange équilibre ici sur Terre, n'est-ce pas, car vous serez autorisé à faire cela et pourtant, *physiquement*, vous n'en aurez peut-être aucun souvenir – ou peut être juste un vague sentiment. Rappelez-vous que la plus grande partie de vous-même est spirituelle et que, par conséquent, la plus grande partie de vous-même aura l'expérience de marcher, de parler, de rassurer, de guider et de placer votre mère là où elle doit être.

Le corps physique, lorsqu'il s'accroche, est une chose épuisante et, comme vous l'avez dit à maintes reprises, il y aura une

“libération bénie” lorsque le moment sera venu. Elle deviendra très rapidement une femme beaucoup plus jeune et nous la feront parfois apparaître dans votre conscience [*par l'intermédiaire de Michael*], mais vous devrez vous rappeler qu'elle ressemblera à une vieille photo de votre mère et non pas à ce qu'elle est actuellement ...et nous ne voudrions pas qu'elle soit telle qu'elle est actuellement car son corps physique s'est trop dégradé.

Quant à votre père, nous lui chuchotons également à l'oreille, en particulier lorsqu'il regarde la télévision ; et nous guidons son esprit sur ce qu'il doit faire, comment faire face et comment rester calme. Il reçoit beaucoup d'aide et nous voulions que vous le sachiez. Tout comme vous avez des accompagnateurs de ce côté-ci, vous en avez *de notre côté* qui sont encore plus attentifs aux besoins de l'esprit qui doit retourner dans l'au-delà.

**Jane :** Au printemps 2013, maman s'est soudainement retrouvée à l'hôpital après une chute qui lui a valu une fracture de la hanche. Lorsque je lui ai rendu visite à l'hôpital cette semaine-là, j'ai été *extrêmement étonnée* lorsqu'elle nous a accueilli en nous demandant :

“Comment êtes-vous arrive ici ? Êtes-vous venu sur le Bateau ?”

“Non, maman, nous sommes venus en voiture.”

“À quelle heure part le bateau ?”

“Il n'y a pas de bateau, maman. Tu es à l'hôpital de Wakefield.”

“Où va le bateau ? Je ne vais pas encore monter à bord.”

Michael pouvait voir psychiquement le “Bateau” qui allait la transporter [*voir la description du “Bateau” par le Grand Indien au début de la section “Au-delà” de ce livre*], mais ce qui était si étonnant et réconfortant, c'est que maman (qui n'avait jamais lu aucun des livres ou guides de Joseph et ne savait donc rien de la manière dont le Grand Indien transportait les âmes vers les royaumes spirituels) *pouvait elle aussi le voir* ; et plus tard dans la semaine, elle a cessé d'en parler aux autres membres de la famille lorsqu'ils sont venus lui rendre visite.

Lorsque nous sommes rentrés à la maison, Silver Star est venu voir Michael, tenant la clé de la porte d'embarquement du bateau, et lui a dit que ce n'était pas encore tout à fait le moment, mais que *le moment venu*, il montrerait à maman une boîte à musique en bois et quelques photos de famille en noir et blanc pour susciter son intérêt, et qu'une fois qu'elle aurait fini de les regarder, elle serait avec lui sur le bateau et aurait droit à une place d'honneur à l'avant.

Silver Star a dit que, même si cela nous semblait triste, pour elle ce serait une source de joie, car ses parents, sa grand-mère, son oncle préféré qui fumait le cigare [*oncle*

*Clifford*], Mary, une camarade de classe ; un grand jeune homme au teint rougeaud [*le premier petit ami de maman*] et un chien couleur de blé au museau noir [*Lucy, le chien de la famille, décédée quelques mois plus tôt*]. Silver Star a dit que maman serait à nouveau jeune, qu'elle serait emmenée dans un jardin rempli de roses bleues et qu'elle porterait une robe bleue [*la couleur dont elle avait besoin pour guérir*].

Silver Star n'avait pas encore ouvert la porte, mais cela ne saurait tarder et nous serions prévenus. Il a également ajouté que les médicaments utilisés dans les hôpitaux renfermaient l'énergie des gens au lieu de les aider à libérer leur esprit, et que les hôpitaux pouvaient être des lieux où rodaient des entités et des formes-pensées négatives en raison de la peur qui y régnait, mais que maman était en sécurité.

Maman est décédée le 21 juillet ...et nous avons effectivement reçu une alerte. La veille au soir, Michael et moi étions allés dans un restaurant indien pour fêter notre anniversaire, où il a vu psychiquement une image de "la cène" de Leonard de Vinci se superposer au mur. Puis, cette nuit-là, j'ai fait un rêve très réaliste dans lequel je parlais à ma mère et j'ai remarqué la montre en or à son poignet, qui s'est soudainement transformé en chronomètre ...et l'instant d'après, je me suis retrouvée en train de pleurer à côté de son cercueil.

Le soir de sa mort, le guide chinois de maman est apparu à Michael pour nous rassurer en nous disant qu'elle était passée dans le monde spirituel sans aucun problème. Il tenait et faisait sonner une vieille cloche d'école ...

**Le Guide Chinois de Maman :** Il est difficile d'accepter cela sur Terre, mais en réalité, tout ce qui s'est passé, c'est que Barbara est sortie "jouer" et qu'elle a été rappelée à "l'école". Elle dort en ce moment et n'en n'est pas encore consciente. Michael voit une femme aux cheveux foncés, très séduisante ...une vision de Barbara, mais très jeune, avec tous ses meilleurs traits accentués et sans aucun défaut. Elle est dans une lumière bleue et il y a des "ronces" autour d'elle qui sont coupées et qui sont les derniers vestiges de la vie terrestre qui doivent être éliminés.

Elle a été emmenée par Silver Star, mais elle a ensuite été endormie afin que ces "ronces" restantes puissent être retirées. Lorsque les personnes sont malades dans des maisons de retraite ou des hôpitaux, elles deviennent trop faibles, à un niveau subconscient, pour repousser les soucis, les malheurs et les contrariétés des personnes qui s'occupent d'elles (ainsi que des autres patients qui les entourent), de sorte que ces choses s'accrochent à leur aura terrestre comme des ronces et doivent être retirées.

C'est ce qui se passe actuellement, mais elle a déjà cette image d'elle-même dans son

“doux rêve” de la perfection de son esprit et de ce qu’elle était avant de sortir jouer dans un “terrain de jeux” très dangereux. Les ronces ne tarderont pas à disparaître – dans quelques jours seulement, nous reviendrons vous rendre visite et vous diront quand elle aura été “déboisée” avec succès ! Barbara dort plus paisiblement qu’elle ne l’a fait depuis de nombreuses années. C’est un sommeil réparateur ...le sommeil qui vient quand on réalise que l’on est “à la maison”.

*[Silver Star apparut ensuite à Michael, tenant une boîte à musique et un album photo pour lui indiquer que son intention de distraire maman afin de la faire traverser sans qu’elle ne s’agite avait été accomplie.]*

**Silver Star** : Barbara a regardé les photos, reconnaissant certaines personnes, puis s’est assoupie. Je me tenais à côté d’elle alors qu’elle était assise sur le banc, regardant la mer et la côte lointaine, qui très vite n’était plus si lointaine. Il n’y avait aucun problème, aucune douleur, aucune sensation de nausée, de vertige ou de peur. J’ai posé ma main sur son épaule pour lui donner l’impression de vouloir dormir paisiblement.

Après avoir vu les photos et écouté la boîte à musique, le reste du voyage s’est déroulé dans le calme et la sérénité, et elle ne s’en est pas aperçue. Elle s’est réveillée dans la roseraie bleue dont je vous ai parlé. Le bleu renforce les vibrations qui lui sont propres en tant qu’esprit, de sorte que les

fleurs lui renvoyaient et renforçaient ce bleu qui se trouve dans son aura spirituelle.

Jane, dans les semaines à venir, aura une “ligne téléphonique” avec sa mère et elles communiqueront beaucoup plus la nuit, lorsque Jane dormira, qu’elles ne l’ont jamais fait lorsqu’elles étaient toutes les deux “éveillées”. Barbara sera très attentive à la situation de Jane et lui en parlera ...Grâce à ses capacités psychiques, Jane sentira que sa mère se réveillera et redeviendra active. Tout va donc pour le mieux ...Tout va mieux que jamais depuis très longtemps et son esprit aspirait à revenir là où elle se trouve maintenant.

**Jane** : Trois jours après son décès, j’ai senti que maman était désormais réveillée, j’ai senti sa présence dans la maison. Ce soir-là, Silver Star est apparu à Michael ...et, bien sûr, maman était avec lui. Elle a montré à Michael une bague bleue qu’elle voulait me donner [*ce que j’ai trouvé incroyable, car seule elle et moi connaissions son existence, car elle était cachée dans une boîte en fer dans son placard de cuisine et je ne l’avais vue qu’une seule fois*]. Elle m’a dit qu’elle m’avait regardée compiler la liste des invités aux funérailles et avait trouvé cela amusant. Elle avait également essayé de prendre un plumeau dans la maison, mais n’avait pas réussi. [*Maman m’avait toujours encouragée à dépoussiérer davantage* !] et avait été témoin du désordre [*selon ses propres termes*] que j’avais préparé pour les oiseaux

ce jour-là [*en référence au mélange de beurre et de chapelure que j'avais déposé sur le mur*]. Maman a également dit qu'elle s'habituaient à se projeter à partir de son moi supérieur via sa personnalité terrestre, et m'a dit que je verrais une lumière bleue lorsqu'elle serait là. Elle a conclu son message en exprimant à quel point c'était merveilleux de retrouver autant d'énergie.

Je l'ai *vue* quelques jours plus tard, lorsque, à mon réveil, j'ai aperçu un magnifique rayon de lumière topaze et saphir à côté du lit, qui s'est ensuite lentement estompé.

Quelques semaines plus tard, le Gentleman Persan nous a rendu visite avec une petite "mise à jour", expliquant qu'il ne pouvait pas me dire qu'il était désolé pour maman, car il est toujours heureux quand quelqu'un s'échappe et revient sain et sauf dans le monde des esprits.

**Le Gentleman Persan :** Barbara est fascinée par les fleurs qui poussent ici et par la façon dont elle peut les faire s'épanouir à l'aide d'énergie. Elle voit désormais les choses sous un autre angle, de sa personnalité terrestre et de son moi supérieur. Elle apprécie d'être aussi occupée qu'elle l'était dans sa jeunesse. Elle est également fascinée par le fonctionnement de l'esprit de Michael et sa capacité à mener plusieurs tâches de front. Elle passe donc beaucoup de temps avec lui, observant non

seulement son travail, mais aussi la façon dont son esprit le gère.

**Jane :** Je complète cette section par quelques brefs extraits de messages ultérieurs qui nous ont rassurés quant à la progression spirituelle rapide de ma mère depuis qu'elle a quitté ce monde, et qui ont fourni des preuves supplémentaires de ses visites régulières...

**Extrait de message – Un :** Quelques semaines plus tard, alors que nous rendions visite à mon père, maman lui a transmis un message, lui disant qu'elle ne voulait pas qu'il soit triste, et elle a placé un collier de perles autour de son cou pour symboliser les perles de sagesse qu'elle avait apprises depuis son passage de l'autre côté. Elle avait notamment étudié l'esprit et ce qui était arrivé au sien, et ne voulait pas que mon père se souvienne d'elle telle qu'elle était dans ses dernières années, car elle n'était plus comme ça maintenant. Elle a également dit qu'elle rendait parfois visite à des personnes atteintes de démence et qu'elle essayait de leur apporter un peu de réconfort.

**Extrait du message – Deux :** Une autre fois, maman est venue me voir et m'a dit qu'elle trouvait amusant le chat du voisin, que je nourrissais parfois, et qu'elle pouvait le faire venir. Elle m'a dit qu'un jour, Barbara l'arrêtait dans sa course et qu'il se passerait quelque chose concernant un "coin" qui me prouverait qu'elle était là. [*Cela s'est produit*

*début octobre, alors que "Dinky" traversait le patio lorsque j'ai ouvert la porte. Elle s'est soudainement arrêtée et l'air surprise, a levé les yeux vers quelque chose dans le coin, à hauteur de tête, et n'a pas prêté attention à moi alors que je secouais son bol.]*

Au cours des années suivantes, nous avons reçu régulièrement des nouvelles de Barbara, notamment qu'elle avait beaucoup de mal à communiquer avec les gens sur Terre car ils étaient tous très "occupés" ; qu'elle s'était mise à la peinture abstraite et que, lorsqu'elle peignait, elle réfléchissait à sa vie passée et à combien celle-ci était restrictive ; et qu'elle est désormais capable de passer, dans sa conscience et son expression, de son ancienne personnalité terrestre (en réalisant à quel point ce point de vue terrestre est limitatif et restrictif) à son moi supérieur et à l'expansion et la liberté de son état.

Pour conclure le thème de cette section, voici la transcription du discours prononcé par Michael lors des funérailles de maman – cette concession a été accordée grâce à l'aimable autorisation du vicaire libéral de l'église (l'exploration du paranormal est généralement mal vue par de nombreuses religions). Elle est incluse ici car elle rappelle le passage de Barbara d'un point de vue spirituel, en intégrant les informations fournies par nos guides et les informations psychiques reçues par Michael avant, pendant et après le décès de maman. Lors

des funérailles, nous avons été profondément émus car ce discours a apporté un grand réconfort à de nombreux participants, qui ont formé une longue file pour nous serrer la main après la cérémonie, le vicaire nous embrassant également tous les deux lorsque nous avons quitté l'église. Le décès de ma mère a été une source d'inspiration pour beaucoup de gens, et nous espérons qu'il en sera de même pour vous ...

**~Discours de Michael lors des funérailles de maman~**

**Michael :** Imaginez avec moi, si vous le voulez bien,

Un magnifique littoral qui descend en pente douce

Vers un océan parfait, bleu-vert et transparent ...et

Qu'à l'endroit où le rivage rencontre l'océan se

Dresse un paquebot majestueux, magnifique,

Merveilleux, d'un blanc éclatant.

Et, à cet endroit où le rivage rencontre le navire,

Il y a une porte ouverte par laquelle une file de

Personnes s'engouffrent à l'intérieur du paquebot

- des personnes de tous horizons, de toutes les

Races. Certaines sont en tenue de bureau, d'autres

En tenue de travail et d'autre encore,  
curieusement,  
En pyjama ou en chemise de nuit.  
Et parmi la file de personnes qui se  
dirigent vers  
Le bateau, il y a une dame qui est un  
peu confuse  
- pas frustrée, pas bouleversée – juste  
un peu  
Confuse ...car il y a un instant à peine,  
elle était  
Allongée dans un lit dans une maison de  
retraite  
Du Yorkshire, n'est-ce pas ? Et  
maintenant, la  
Voilà qui se dirige vers le bateau.  
Un homme se fraye un chemin à travers  
la foule pour la  
Rejoindre. C'est un homme qui s'est  
donné pour  
Mission de veiller sur sa sécurité  
pendant son voyage. Il  
La prend par le bras et la conduit à  
travers la  
Porte à l'intérieur du paquebot, puis  
monte  
Quelques marches et sort sur le pont  
Supérieur. Le pont a été aménagé sans  
Superstructure, mais avec des rangées  
de  
Bancs confortables, judicieusement  
placés  
Pour que tous ceux qui s'y assoient  
puissent  
Admirer les vagues de ce magnifique  
océan. Il

La conduit à l'avant du navire, dans un  
"coin  
Privilegié", si l'on peut dire, et s'assoit à  
côté d'elle  
Sur un banc.  
Ce faisant il lui tend deux objets. Le  
premier est  
Une boîte à musique qu'elle reconnaît  
comme  
Etant celle qu'elle a possédée et aimée  
chez elle  
Pendant de nombreuses années. Elle  
est  
Émerveillée lorsque la mélodie qu'elle  
joue  
L'enveloppe à nouveau. Le deuxième  
objet est un  
Album de photo qu'elle feuillette et  
dans lequel elle  
Est ravie de voir des photos d'elle-  
même, de ses  
Amis et de sa famille prises à  
différentes étapes  
De sa vie.  
Elle est tellement absorbée par l'album  
de photo qu'elle  
Ne remarque même pas que le bateau a  
levé l'ancre  
Et se dirige maintenant vers un autre  
rivage lointain,  
Situé de l'autre côté de cet océan  
parfait, bleu-vert et  
Lumineux. Alors que le bateau  
s'approche de ce

Rivage, on peut voir une file de  
personnes

Enthousiastes débout le long du bord,  
qui font signe

Aux passagers assis sur les bancs ...et  
eux,

Reconnaissant les personnes sur le  
rivage, leur

Répondent en agitant les mains avec  
enthousiasme.

L'homme reprend le bras de la dame  
alors que

Le bateau accoste près du rivage et que  
la porte

S'ouvre sur une plage de sable doré  
parfaite. Il la

Guide à travers le bateau et par la  
porte, et

Elle se retrouve dans un pays  
merveilleux, sous

Un ciel bleu parfait, les pieds dans le  
sable doré

Parfait et avec de belles collines  
ondulantes en

Arrière-plan.

Un groupe de personne se rassemblent  
autour

D'elle et elle reste un moment dans un  
état de

Stupéfaction ...car voici sa mère ...et son  
père...

Et sûrement son oncle préféré qui  
aimait tant

Les cigares ? ...et une autre dame qui  
semble

Être sa grand-mère ...et même son petit  
terrier

Aux poils blonds qui est décédé  
quelques

Semaines plus tôt est là. Comme vous  
pouvez

L'imaginer, c'est une merveilleuse et  
émouvante

Réunion de famille et d'amis - ils  
l'embrassent

Et elle se sent mieux qu'elle ne s'est  
sentie

Depuis des années. Elle parle à ses  
proches et

Est étonnée de voir à quel point chacun  
d'entre

Eux – des personnes qu'elle n'a pas  
vues, dans

Certains cas, depuis des décennies –  
semblent

Jeunes pleines de vitalité et  
magnifiques.

Alors, l'homme qui l'a guidée jusqu'ici lui  
dit : "Vous

Pouvez revenir ici et retrouver votre  
famille à tout

Moment, mais pour l'instant, vous êtes  
fatiguée et vous avez

Besoin de reprendre des forces. Vous  
avez traversé une

Période difficile sur le plan physique, je  
pense donc

Que vous avez besoin de dormir un  
peu. Venez avec moi ..."

Alors que son compagnon la prend à  
nouveau

Par le bras, le décor autour d'eux  
change, sa  
Famille et le rivage disparaissent, et elle  
se  
Retrouve soudainement dans un  
magnifique  
Jardin clos. Il la conduit vers une alcôve  
où se  
Trouve une chaise en osier. Elle s'assoit  
et  
Contemple les magnifiques roses bleues  
Lumineuses qui poussent dans ce jardin.  
Heureuse d'avoir rencontré sa famille et  
se  
Sentant mieux qu'elle ne l'avait été  
depuis des  
Années, elle s'endort d'un sommeil  
réparateur.

...Quand elle se réveille, elle se sent  
Merveilleusement bien ; son énergie est  
Retrouvée ; ses jambes et ses bras  
fonctionnent  
Parfaitement, comme lorsqu'elle avait  
trente ans.  
Elle pose ses mains sur son visage et  
constate  
Que ses rides ont disparu. Elle tire une  
mèche de  
Cheveux pour mieux voir et, du coin de  
l'œil, elle  
Constate qu'ils ne sont plus gris  
argenté, mais  
Qu'ils ont retrouvé la couleur foncée  
qu'ils avaient  
Dans sa jeunesse.

...Puis le jardin disparaît et elle se  
retrouve à  
Nouveau sur le rivage avec sa famille,  
Entourée d'Amour et remplie de  
bonheur,  
Regardant au loin l'océan et la rive  
lointaine  
Qu'elle a quittée deux ou trois jours  
plus tôt.

Elle comprend désormais le plan Divin  
et  
Réalise à quel point **sa nouvelle  
situation est**  
**Merveilleuse** ...car elle sait qu'à tout  
moment,  
Elle peut rendre visite à sa famille qui  
vit  
Toujours sur cette côte lointaine, qu'elle  
peut  
Être avec eux, qu'elle peut les inspirer,  
qu'elle  
Peut les regarder grandir et évoluer en  
tant  
Qu'êtres spirituels qu'ils sont réellement  
...  
Jusqu'à ce qu'*ils* entreprennent ce  
voyage sur le  
Paquebot ...pour être avec elle pour  
toujours.

**...Une histoire fantaisiste, diriez-vous ?**  
**- Un envol de l'imagination.**  
**Eh bien, non.**  
Vous voyez, je fais partie de ces  
personnes

Singulières qui, pour une raison  
quelconque, ont  
Reçu la capacité de voir parfaitement  
au-delà du monde  
Physique, de voir au-delà du "voile",  
pour ainsi  
Dire et de percevoir  
Ce qui nous attend dans le plan Divin  
au-delà  
De la mort physique et à plusieurs  
reprises, j'ai  
Vu le paquebot ; j'ai vu les gens assis  
sur le pont  
Supérieur ; je l'ai vu naviguer vers cette  
rive  
Lointaine ; j'ai vu ces passagers être  
accueillis  
Par leurs familles et retrouver leurs  
proches.  
  
...Et je n'ai jamais parlé de tout cela à  
Barbara.  
Jamais  
Jamais  
Pourquoi l'aurais-je fait ? Elle aurait  
pensé que je suis fou !  
Elle ne savait donc rien du paquebot ni  
du  
Voyage qu'il effectuait.  
Bien sûr, il ne s'agit pas vraiment d'un  
paquebot,  
Mais plutôt d'une construction  
imaginaire qui  
Permet aux personnes passant de cette  
vie à  
L'autre de faire la transition dans un

Environnement qui leur est familier et  
qui  
Représente pour elles un "voyage", un  
passage  
D'un état à un autre.  
  
C'est donc avec une grande surprise  
que, il y a quelques  
Mois, Jane et moi avons rendu visite à  
Barbara à  
L'hôpital, que je pouvais voir le  
paquebot dans le  
Coin de sa chambre **...et Barbara aussi !**  
Que fait  
Ce bateau dans le coin de la pièce ?"  
Demanda-t-elle à Jane. "À quelle heure  
part-il ?  
Où va-t-il ? ...Je ne vais pas encore  
monter à  
Bord !" Elle parla également du  
paquebot à  
D'autres amis et parents qui lui  
rendirent visite à  
Plusieurs reprises.  
  
Au cours des visites suivantes, j'ai pu  
voir,  
Grâce à ma vision psychique, le  
paquebot se  
Rapprocher de Barbara, accompagné  
d'un  
"collègue", si l'on peut dire ...un esprit  
qui se  
Tenait devant lui et qui m'a dit qu'il la  
ferait  
Traverser en toute sécurité et veillerait  
à ce

Qu'elle ne souffre d'aucun inconfort, et  
qu'il la

Distraitrait avec la boîte à musique et  
l'album

Photo afin qu'elle ne se rende pas  
compte du

Changement qui lui arrivait jusqu'à ce  
qu'elle

Soit en sécurité sur l'autre rive.

Maintenant ...que vous dirait Barbara  
aujourd'hui,

Si elle se tenait ici à côté de moi ?

Elle dirait : " Ne pleurez pas ma  
disparition comme

Si j'étais partie ...car je ne suis pas  
partie."

Elle dirait : "Je suis autorisée à vous  
influencer par

Votre intuition et dans l'Amour Divin et  
en tant que

Partie du plan Divin. Je serais à vos  
côtés pour vous

Voir grandir et je serai là pour vous  
aider à relever les

Défis qui se présenteront à vous au  
cours de votre vie. Je

Serai là avec Colin. Je serai là avec mes  
enfants. Je

Serai là avec tous mes autres parents et  
amis.

Et chaque fois que vous vous surprenez  
à dire :

"Eh bien, c'est quelque chose que  
Barbara aurait

Dit " ...ou à penser ..." C'est quelque  
chose que

Barbara aurait fait" ...ce n'est pas parce  
que

Vous vous *souvenez* de moi, c'est parce  
que je

Suis *réellement présente dans votre vie*  
*...à vos*

*Côtés."*

"Alors, continuez à vivre votre vie.  
Profitez de

La vie ...et je serai là jusqu'à ce que  
vous

Entreprenez vous-même ce voyage et  
que

Vous me rejoigniez sur ce rivage  
lointain et

Magnifique. Et ce jour-là, lorsque nous  
aurons

Une merveilleuse réunion de famille,  
nous

Affirmerons ensemble avec joie : "*Ce*  
*n'est pas*

*La fin de l'aventure ...mais le début !"*

# **LA TERRE SACRÉE**

## Le Gentleman Aborigène

# Le Temps du Rêve

26 décembre, 2007

*[Jane se souvient : Cette sublime communication transcendante est l'une de mes préférées. Elle nous a été transmise, à Michael et moi-même, le lendemain de Noël.]*

**Le Gentleman Aborigène :** Cela fait quelque temps que j'attends l'occasion de vous parler. Quand j'avais votre âge, à cinquante ans [*référence à l'âge approximatif de Michael, qui était légèrement plus âgé que cinquante ans au moment de cette communication*], la Terre était très différente de ce qu'elle est aujourd'hui. Nous avons des forêts tropicales dans la région que vous appelez l'Australie. Une grande partie de la surface du globe était recouverte de forêts tropicales et de nuages ...et nous le savions parce que nous étions *en communication avec la nature* grâce à un processus que vous appelleriez "vision à distance".

Nous connaissions les "lieux secrets" du monde, mais pour nous, ils n'avaient rien de secret, car à cette époque, nous communiquions avec la Terre. Nous parlions à la Terre, et nous savions qu'il existait des endroits où l'on pouvait parler aux esprits de la Terre et que les esprits de la Terre et *la Terre elle-même* nous répondait ...nous disait si elle était heureuse ...ce qui n'allait pas ...et ce que *nous pouvions faire* pour rétablir l'équilibre et garantir que les énergies circulent comme elles le devraient.

Nous avons donc travaillé avec ce que vous appelleriez des "lignes telluriques" ou des points et méridiens d'énergie, et parfois nous nous alignons le long de ceux-ci à travers le continent avec des personnes que nous n'avions jamais rencontrées mais qui étaient liées à nous pendant nos heures de sommeil. Nous nous réunissions pour changer les énergies par *la pensée et le rêve* afin d'alimenter en énergie les régions de la jeune Terre qui en avait besoin.

Ce n'est pas que la Terre ne pouvait pas le faire elle-même, mais elle était peuplée d'êtres humains, ce qui a changé l'équilibre. C'est quelque chose que vous ne comprenez pas aujourd'hui : chaque conscience exerce une attraction, de sorte que, tout comme la Terre vous attire vers elle par la gravité, vous attirez la Terre vers vous dans une certaine mesure. Ainsi, avec l'augmentation de notre population, nous étions conscients qu'il fallait trouver un équilibre et que *l'existence de la Terre devrait toujours être en harmonie avec la nôtre* et ajustée en conséquence ...Nous étions donc en accord avec la planète, son rythme et ses mécanismes.

Nous étions conscients de l'existence des esprits de la nature et des grands dévas, et nous communiquions avec eux. Nous leur demandions de prendre soin de nos récoltes et de nos animaux. Lorsqu'ils ne nous parlaient pas directement dans les lieux sacrés, ils communiquaient avec nous par l'intermédiaire de nos animaux et nous faisaient part de tout ce qu'ils souhaitaient nous dire. Il était donc tout à fait naturel pour nous de communiquer avec la planète et avec les forces planétaires qui la maintenaient dans un état d'équilibre.

Nous parlons du "temps de rêve" et notre peuple en parle souvent avec une certaine fierté, mais avec seulement une partie de la compréhension que nous avons de ce terme. Car nous considérons la nuit et les occasions de nous affranchir des schémas conscients de ce globe ou de cette sphère d'influence *comme sacrée*, comme des moments où nous pouvions communier avec nos âmes ...communier les uns avec les autres ...voyager ...accomplir de grandes tâches de guérison et de communication ...et construire et maintenir notre civilisation. Ainsi, pour nous, le temps du rêve et de l'inconscience vis-à-vis du fonctionnement extérieur du monde était extrêmement important. C'étaient des moments de travail acharné pendant lesquels nous cherchions, en symbiose avec la Terre et ses forces élémentaires, à construire notre société et à nous établir en tant que cellules vivantes, respirantes qui faisaient également partie de la Terre et qui faisaient partie les unes des autres.

Nous concevions mentalement la floraison des fruits et la croissance des légumes, travaillant à nouveau main dans la main avec les dévas et les énergies de la Terre. Les dévas nous indiquaient où placer nos fruits et légumes et à quels endroits de la croûte terrestre nous devions les planter pour obtenir un effet et un rendement maximaux. Une fois encore, les dévas nous indiquaient où enterrer les choses et où disposer les carcasses des fruits et des légumes afin qu'ils soient absorbés par la Terre de la manière la plus rapide et la plus efficace possible.

Nous partageons nos rêves avec les dévas qui étaient responsables de groupes d'animaux et qui nous apparaissaient sous la forme de représentations symboliques de ces animaux : il y avait la perruche, il y avait le loup (qui est différent du loup que vous connaissez aujourd'hui), il y avait l'ours, il y avait le grand oiseau qui ressemblait à votre héron. Nous communiquions avec ces esprits dévas et ils nous conseillaient sur la manière de mener notre vie.

Nous vivions en communauté et nos relations étaient considérées comme sacrées. Nous nous mariions au niveau de l'âme et non au niveau de la chair, et nous recherchions toujours quelqu'un que nous reconnaissons spirituellement. Nous communions, encore une fois la nuit et encore un fois à distance, pour trouver la personne avec laquelle nous étions en harmonie. Nous avons élevé nos enfants dans la connaissance du caractère sacré de la Terre et de chacun

d'entre nous. Nous ne tuions pas comme vous tuez aujourd'hui - une telle chose aurait été odieuse et totalement contraire à notre nature.

...Et la nature était notre mot d'ordre et la référence selon laquelle nous vivions, car **tout ce que nous faisons était conçu pour ne pas perturber la nature**, pour ne pas perturber le cours naturel de l'évolution de la planète qui nous chantait ses louanges. Et les dévas nous chantaient leurs louanges et nous montraient, dans le temps du rêve, une image du destin de la Terre et de l'évolution de la planète, du système solaire et des cieux.

Ceci était avant que d'autres races humaines ne prennent le pouvoir, avant que l'on ne passe de la nature et de la spiritualité à une vie fondée sur le matérialisme et à un investissement dans l'illusion superficielle que le monde offrait. Et, à mesure que de plus en plus d'âmes se laissaient piéger par l'illusion de la Terre et par une façon de penser qui nous était odieuse, nous avons retiré notre mode de vie en nous-mêmes. Nous avons continué à vivre aussi naturellement et spirituellement que possible, mais nous ne l'avons pas montré aux autres. Nous n'avons pas partagé notre sagesse, car nous savions qu'ils la corrompraient et nous ne souhaitons aucun mal aux dévas que ces autres races d'hommes ne pouvaient approuver et avec lesquels ils ne pouvaient communiquer.

Nous prions toujours pour que les nombreux lieux où vivaient les dévas ne soient pas détruits ou endommagés ...mais beaucoup l'ont été, et les grands esprits qui habitaient ces lieux spéciaux sur Terre se sont enfuis vers une sphère supérieure et ont dû abandonner leur mission sur Terre, car leurs centres harmoniques ici avaient été corrompu et modifiés par l'homme.

#### **De tels endroits existent encore aujourd'hui.**

On dit que mon peuple considère Ayers Rock comme un lieu spectaculaire et magique, et c'est vrai, mais beaucoup d'entre eux ont oublié pourquoi. C'était un endroit où vivaient trois dévas très évolués, qui parlaient ouvertement à notre peuple de la mission Divine pour la Terre et pour l'humanité. Il y a encore dans ces lieux les échos du pouvoir spirituel qui leur été autrefois conféré en tant que point d'impulsion à la surface du globe, à partir desquels les dévas pouvaient agir et faire évoluer la planète comme elle été censée se développer à l'origine. J'aborde ici le véritable dessein des dévas sur une planète qui, avec les forces angéliques, habitent la planète pour éduquer l'homme et contrôler, par Amour, le passage des animaux, afin de garantir le maintien de l'harmonie entre la Terre, ses peuples et les espèces animales.

*[Il y eu une légère interruption dans la communication à ce moment-là, car Michael s'est mis à tousser.]*

Je m'excuse, je sollicite trop des cordes vocales du communicateur.

Les dévas existaient également dans les cieux et dans les paradis, car la matrice d'énergie qui forme et maintient un monde ensemble s'étend bien au-delà de son noyau et de sa croûte. Il y avait aussi des dévas des cieux qui contrôlaient la migration des oiseaux et veillaient à ce qu'ils trouvent toujours de la nourriture. Ils contrôlaient le temps et la formation des nuages afin de diriger la pluie et le soleil vers toutes les régions du monde, afin que la vie puisse se développer et être maintenue à un niveau *optimal*.

C'est un peu comme une montre à remontage mécanique ... L'intention initiale de Dieu était que tout fonctionne comme une horloge. Et ici, nous devons rappeler, une fois encore, que **l'homme a accéléré le "mouvement"** [*référence à la Chute*] et imposé à la Terre des situations et des rêves auxquels elle n'était pas prête, modifiant ainsi la face du globe, ses climats et les intentions de ses peuples, et a diminué l'efficacité des esprits de la nature et des anges qui auparavant travaillaient main dans la main avec l'esprit incarné dans la chair.

Il est possible de rétablir les points de pulsion, le mécanisme de la Terre tel qu'il était prévu. Mais pour ce faire, il faut renouer la communication avec les esprits qui attendent de revenir sur cette Terre, et cela exige un dévouement qui dépasse largement le cadre périphérique et religieux. Il y a, parmi mon peuple, ceux qui reconnaissent et comprennent *encore* les anciennes coutumes, bien que leurs rêves soient obscurs, alors que les rêves que nous avions lorsque j'étais sur Terre étaient limpides et indiquaient très clairement ce que nous devons faire.

La raison pour laquelle je communique avec vous est de rappeler aux habitants de la Terre le potentiel de cette planète qui dort et qui est blessée. Elle contient en son sein des fragments d'énergie qui y ont été placés par une humanité égoïste et qui doivent être extraits et drainés afin que les voies énergétiques soient rétablies à travers le monde.

Nous avons communiqué avec d'autres civilisations à travers le monde et *hors du monde* à travers nos rêves sans jamais quitter la région où nous vivons. Nous avons parlé avec des dirigeants spirituels à différents niveaux de l'existence, et tout le mécanisme de la Terre était harmonieux et productif.

Mon souhait est de rappeler aux gens que **la Terre est un vaisseau sacré**. C'est un "bol" qui contient les fruits les plus beaux et les plus délicats, mais ces "fruits" ne peuvent exister sans le "bol" ! Sinon, ils tombent simplement à terre et pourrissent. Les peuples de la Terre oublient et ne comprennent pas que la Terre les soutient et que, à mesure que de plus en plus de personnes naissent (de plus en plus d'âmes naissent pour vivre l'expérience terrestre, qui est presque totalement illusoire à ce stade de votre évolution), les pressions exercées sur la Terre déjà

meurtrie, deviennent trop fortes. **La Terre aime ses enfants et prend soin des corps physiques des incarnés.** Elle aime ses enfants ! Il existe un Amour partagé entre l'Amour de Dieu incarné en tant qu'essence spirituelle et l'Amour de Dieu incarné en tant que forme physique de la Terre, qui est également esprit.

**La Terre aime ses enfants ...mais les enfants de la Terre ne s'aiment pas les uns les autres, ni la Terre.**

Il faut faire comprendre aux jeunes que la planète sur laquelle ils vivent est *vivante* ...qu'elle est consciente ...qu'elle les perçoit ...qu'elle a besoin qu'ils la protègent, qu'ils la nourrissent et qu'ils obéissent à son appel. Et tout ce qu'elle demande, c'est qu'il y ait une harmonie entre elle et ses enfants.

Vous construisez là où vous ne devriez pas construire. Vous coupez là où vous ne devriez pas couper. Vous ne respectez pas les lieux de grande énergie où, si vous construisiez, la Terre se maintiendrait et les gens auraient un grand pouvoir, une grande spiritualité et une grande capacité créative. Vous pensez pouvoir couvrir la surface de cette planète comme des fourmis et qu'il n'y a aucun endroit où vous ne pouvez aller, **mais certains endroits appartiennent à Dieu ...au Grand Esprit.** Vous n'êtes pas censés mettre les pieds sur certaines des plus hautes montagnes. Ce sont les lieux des dévas, des anges et des hommes saints ...en non pas des enfants de la Terre, qui doivent voir ce qu'il y a au-delà de la prochaine crête et au détour du prochain méandre de la rivière.

Et c'est ce que signifie dans votre Bible le "fruit défendu". C'est un écho de cette sagesse selon laquelle tout n'est pas accessible à l'esprit humain dans le domaine physique. Vivriez-vous dans la maison d'un autre ? Vous présenteriez-vous et emménageriez-vous avec vos affaires pour occuper les mêmes pièces ? ...Et pourtant, vous le faites aveuglement, sans invitation et sans réfléchir, là où vivent ou vivaient les dévas et où les anges avaient coutume de fouler le sol. Il y a suffisamment de place et d'Amour pour tout le monde, mais une expansion aveugle, sans considération pour les besoins de cette planète et les besoins spirituels de ses habitants, est odieuse et abominable.

Je vous rendrai visite dans vos rêves [*s'adressant à Michael et moi-même*] et je vous montrerai à quoi ressemblait la Terre. Elle avait une couleur et un son qui ont presque disparu. J'ai attendu longtemps pour voir un certain rétablissement de la beauté et de l'harmonie, mais rien n'est venu. Si les peuples de la Terre ne reconnaissent pas la planète sur laquelle ils vivent comme leur terre parente, alors finalement la Terre sera appelée à s'endormir et ne pourra plus subvenir aux besoins de ses enfants. *La Terre ne mourra pas.* La Terre, en stase, sera replacée

dans le temps du rêve et fonctionnera totalement à ce niveau jusqu'à ce que le dessein de Dieu puisse à nouveau se manifester à travers elle.

**Mais qu'advient-il des habitants de la Terre si cela se produit ... si la Terre se détourne d'eux ...leur retire ses fruits et sa chaleur ?**

Ils retourneront au temps du rêve parce que tant d'âmes n'ont pas encore appris à s'échapper vers la Lumière. Tant d'âmes souffrent du temps du rêve *qu'elles ont imposé à la Terre il y a des millénaires* lorsqu'elles ont accéléré le "mécanisme". Ce n'est pas l'intention de Dieu ! L'intention de Dieu est que l'harmonie soit rétablie à la fois sur Terre et parmi ses peuples.

Le changement vers la Lumière commence par les choses les plus simples. Il commence par la capacité d'aimer ...de ramasser un brin d'herbe et de voir la terre en dessous, d'aimer les deux et de les remettre *soigneusement* en place sans les déranger ni les abîmer ...de regarder le coucher du soleil et de réaliser qu'entre le soleil et la Terre se trouve une myriade de formes de vie spirituelles : certaines qui maintiennent les mondes sur leur trajectoire, d'autres qui œuvrent à la réalisation du plan Divin pour la vie sur d'autres mondes, certains qui maintiennent l'activité du soleil. L'univers tout entier est une horloge, et les mécanismes de cette horloge ont besoin d'être "huilés" et entretenus, mais la Terre est un endroit où cela ne se produit pas.

Si je peux vous laisser un seul mot, c'est "**unification**" : unification des peuples ...unification entre les peuples et la Terre ...unification des objectifs, des volontés et des rêves, dans le respect de ce monde et dans le cadre d'un processus qui ramènera les esprits qui ont dû partir. Nous communiquions avec les animaux ; nous leur parlions et ils nous parlaient, car ils avaient tant à nous apprendre, mais aujourd'hui, ils sont devenus des citoyens de secondes zones, réduits à l'état de simple nourriture et de biens mobiliers.

Je vous remercie de m'avoir permis de prendre la parole, et je me rends compte qu'il vous a fallu un certain temps pour vous asseoir et me laisser entrer. Je prendrai à nouveau la parole, et j'espère que les informations que je vous ai communiquées seront transmises d'une manière ou d'une autre.

Je suis honoré de m'adresser à vous et je voudrais vous rappeler, avant de partir, que chacun d'entre vous a son propre temps du rêve ...que vous n'êtes pas ce que vous semblez être ...que les problèmes et les mésaventures qui semblent vous accabler ne sont qu'une partie de la surface ...que vous faites partie de l'harmonie, qui est le mouvement visant à redonner son pouvoir à la Terre – non pas un pouvoir politique ou violent, mais un pouvoir qui se maintient et maintient son peuple afin qu'il y ait un retour à la magie que nous avons connue toute notre vie.



## Le Gentleman Aborigène

# Écoutez la Terre

30 novembre, 2008

[*Jane se souvient : "Cette autre adresse du Gentleman Aborigène nous a été donnée à notre retour d'un après-midi passé dans les Yorkshires Dales ...quelques minutes après notre retour à la maison."*]

**Michael :** Je peux voir le Gentleman Aborigène, non pas comme le vieil homme qu'il semble parfois être, mais comme un homme beaucoup plus jeune, même si l'impression du vieil homme persiste. Les deux aspects, le jeune et le vieux, doivent être différentes façons dont il choisit d'apparaître. Je ressens un besoin très fort de le suivre, comme si c'était la chose la plus naturelle au monde de traverser le mur pour me rendre à l'endroit qu'il me montre, où se trouve un grand arbre que je ne connaissais pas, mais qui, je le sens, est originaire d'Australie. Il me dit que cet arbre peut parler, ce qui semble être un concept tout droit sorti d'un conte de fées ...

**Le Gentleman Aborigène :** Tout sur Terre parle ...la terre ...les arbres ... l'eau (en *particulier* l'eau) ...tout parle et vous avez oublié comment écouter.

### La Terre nous parle à travers ses manifestations.

Si elle est malade, elle nous le montre. Même aujourd'hui, il est facile de voir si un champ, une forêt ou un arbre est malade, mais ces éléments font partie de la Terre, c'est donc *le message sous-jacent* qui est important. Il ne suffit pas de reconnaître que l'arbre me parle et qu'il est malade ...mais que l'arbre me parle et fait partie de la Terre. Par conséquent, *la Terre s'exprime à travers l'arbre*. Vous devez donc regarder l'arbre et dire : "Oui, l'arbre est malade", mais aussi vous demander : "Que me dit la Terre ?"

Lorsque de grands cataclysmes surviennent ...*c'est* la Terre qui vous parle. C'est la Terre qui dit : "Je suis malade. Je suis congestionnée. Mes énergies ne circulent pas comme elles le devraient. Et la raison pour laquelle elles ne circulent pas comme elles le devraient, c'est que vous me faites du mal et que vous ne m'écoutez pas. Vous vous parlez entre vous, mais vous ne me parlez pas, moi qui vous ai donné naissance sous forme physique."

Nous savions tout cela. Nous savions comment parler à la Terre ...**et surtout, nous savions comment l'écouter**. Il y a aujourd'hui peu de gens sur Terre qui savent encore écouter. Les peuples autochtones d'Amérique savaient écouter la Terre, écouter les arbres, les vents, la lune et le ciel.

La lune parle aussi : “Il est temps de planter.” ...”Il est temps de semer.” “Il est temps de récolter.”...”Il est temps d’enterrer.” Nous savions que la Lune nous parlait *personnellement* et nous pouvions lire cette vibration. Et la lune disait : “Préparez-vous. Quelqu’un dans votre famille est sur le point de faire le grand voyage, sur le point de mourir.”

Et la Terre disait : “Préparez- vous, car quelqu’un va naître.” Et, sans aucun signe de grossesse chez nos femmes à ce moment-là, nous nous préparions à une naissance dans la famille et savions qui allait concevoir ; et dans les sept ou huit mois qui suivaient cette annonce de la Terre, la grossesse avait lieu. La Terre se donne elle-même pour créer le corps physique, et nous savions qu’il devait y avoir un accord entre les royaumes spirituels et le plan terrestre, *car la Terre doit accepter chaque âme*. C’est quelque chose auquel vous n’avez sans doute jamais pensé, mais la Terre doit accepter que chaque âme soit revêtue de sa générosité en matière physique. On demande toujours à la Terre, car les royaumes spirituels lui témoignent du respect. Nous aussi, en tant que peuple, nous avons du respect, et nous avons toujours demandé qu’un nouvel esprit soit revêtu de matière physique par la générosité de la Terre.

Ainsi, la Terre nous indiquait quand il y aurait une addition ; et pour la soustraction, nous regardions la lune qui nous disait : “Il est temps pour une âme de passer à autre chose”, et nous savions alors de qui il s’agissait. Souvent, cela pouvait prendre jusqu’à un an avant qu’ils ne décèdent réellement, ce qui nous permettait de nous préparer.

Quelle joie ce serait si vous retrouviez cette connaissance aujourd’hui, car vous pourriez alors vous préparer à accueillir les nouveaux arrivants afin de leur offrir la meilleure vie possible, prévoir un budget pour eux et réserver du temps pour vous recentrer afin qu’ils naissent dans une famille contemplative et en contact avec les énergies spirituelles qui entoureraient cette nouvelle naissance.

Vous pourriez également vous préparer pour ceux qui achevaient leur cycle et retournaient dans les royaumes spirituels. Vous seriez en mesure de faire la paix avec les gens ... de les aimer ... de leur souhaiter du bien ...de leur pardonner ...de leur donner du temps de vous pardonner afin qu’ils puissent entreprendre leur voyage de retour vers le monde spirituel en étant préparé et vous continueriez à pleurer, mais votre chagrin serait tempéré par la certitude que cela faisait partie du grand dessein, que vous saviez qu’ils partaient et qu’ils allaient quelque part. Ils pourraient vous parler plus facilement depuis l’au-delà qu’ils ne le peuvent aujourd’hui.

### **Toutes les choses parlent.**

Dieu a donné une voix à toutes choses, même aux micro-organismes qui résident dans votre corps, qui ne s’activent que lorsque vous les stimulez par vos pensées et que vous ne les écoutez

pas. Très souvent, les prémices d'une maladie, ou d'un rhume qui finit par disparaître, sont une façon pour le corps physique (qui fait toujours partie de la Terre) de vous parler et de vous dire : "Tu es en désaccord avec moi. Tu dois faire la paix avec moi et avec toi-même afin de ne pas tomber malade." Mais les gens continuent à travailler malgré les symptômes, qui s'aggravent alors parce que le corps physique leur dit : "Tu ne m'écoutes pas. Je n'ai pas assez d'énergie. Tu n'es pas en paix avec toi-même. Écoute-moi!" ...au point qu'ils tombent malades et que ces micro-organismes prennent le dessus pendant un certain temps et *forcent* le corps physique à se soumettre afin qu'il puisse se reposer.

Les maladies vous parlent. Les maladies sont des opportunités pour vous lorsque vous êtes bloqué par quelque chose qui vous empêche de fonctionner normalement au sein de la société. Vous êtes obligé de vous écouter pendant votre maladie et, dans le calme, de vous demander ce qui ne va pas ...non pas "Pourquoi suis-je malade ? ", mais, "Qu'est-ce qui ne va pas chez moi ? ". Mais vous n'écoutez pas. Vous ne profitez pas de l'occasion que vous offre *le calme* de la maladie pour laisser votre âme vous parler, *si seulement vous vouliez bien l'écouter*.

Nous avons été à l'écoute de la Terre tout au long de notre vie, car la Terre aussi vous dit des choses. Elle vous dit quand vous devez semer et elle vous dit *quand vous devez la laisser tranquille*, car la Terre a besoin de se régénérer et de se reconstituer, mais vous la martelez. Vous ne l'écoutez pas ... et vous plantez ...et vous plantez ...et vous plantez, ce qui, dans notre culture, était un viol et une violation de la terre, car vous n'avez pas été invité par la Terre à faire ces choses. Vous devez être prêt à écouter *et à demander*. Vous devez demander à la Terre de vous permettre de planter et parfois de vous permettre de maintenir votre corps physique – et *il existe* un raccourci pour préserver votre jeunesse. Si vous dites à la Terre : "Merci pour mon corps physique. M'aideras-tu à le régénérer ? ... *Elle le fera*. La Terre travaillera toujours avec vous si vous savez lui parler et l'écouter. Mais vous ne le faites pas et vos corps vieillissent.

Les atomes de votre corps, lorsque vous franchissez le "seuil", mettent beaucoup de temps avant de pouvoir être réutilisés sous une autre forme. Ces atomes sont *totalelement vidés de leur énergie*, alors que si vous vous étiez ressourcé avec la permission de la Terre et à l'écoute de la Terre et des saisons, alors, lorsque vous auriez quitté ce niveau, le corps que vous aviez habité aurait très rapidement été utilisé comme une autre expression d'énergie. Vous parlez aujourd'hui de "recyclage", mais *le recyclage ultime* consiste à reconstituer la Terre en bénissant la Terre pendant que vous la traversez afin que les atomes que vous lui rendez, lorsque vous franchissez cette "porte", soient des atomes contenant du bien.

Imaginez les atomes d'une personne qui a pillé, violé, assassiné et perversi tout au long de sa vie. Elle emporte ces choses avec elle *spirituellement* lorsqu'elle franchit la "porte" et doit en répondre ...*mais elle laisse également derrière elle un "héritage"*. Et cet héritage est inhérent aux atomes du corps physique qui retournent à la Terre, et la pauvre Terre doit réabsorber ces atomes. Ils ont une fréquence différente parce que la Terre est bienveillante. Ainsi, si vous avez été négatif, violent et égoïste, vous lui renvoyez des atomes qui ne se réabsorbent pas facilement dans la matrice énergétique de la Terre. Il faut y travailler pendant un certain temps avant qu'ils ne soient renvoyés à la Terre, à moins qu'ils ne soient purifiés par le feu ... auquel cas ils peuvent être réénergisés plus facilement.

Si je m'adresse à vous aujourd'hui, c'est pour vous offrir quelque chose comme un "cadeau" spirituel pour votre weekend, quelque chose qui vous permettra d'éclairer les autres. À l'approche de Noël, je voudrais dire aux gens : s'il vous plaît, essayez d'écouter votre corps, la Terre, vos jardins, vos maisons. Essayez de trouver le temps d'être silencieux. La Terre ne parle pas à moins qu'elle n'ait quelque chose d'important à vous dire. Vous avez perdu la majeure partie de ce don, mais il reste enfoui en vous. Au sein de ces atomes plus denses se trouvent des atomes plus éthérés qui possèdent encore ce savoir. Nous avons gardé ce savoir secret aussi longtemps que possible vis-à-vis des autres cultures qui ont envahi nos terres, car nous ne voulions pas manquer de respect à la Terre en transmettant des informations qui auraient été tournées en dérision. **Le moment n'est plus venu de le garder secret, mais plutôt d'apporter des changements.**

Je voudrais que vous compreniez que le chemin vers la jeunesse et vers une pensée jeune passe par l'écoute de tous les aspects de la nature. Le chemin vers une véritable harmonie entre vous et votre plan physique passe par l'écoute de ce que ce plan physique attend de vous. Il veut que vous ayez des moments où vous agissez ...il veut que vous ayez des moments où vous êtes calmes, il veut que vous respectiez vos atomes physiques. En faisant cela, vous créez l'harmonie au niveau physique plutôt que le chaos.

Les vents qui brassent l'air que vous respirez sont vivants et vous parlent. Ils disent : "Nous souffrons parce que vous nous ensemencez de pensées et d'atomes qui nous sont étrangers et que nous ne vous avons pas donnés. Nous vous avons donné la capacité de changer positivement votre humeur grâce au flux d'air. Nous vous avons donné la capacité de respirer et d'énergiser votre corps physique grâce aux molécules d'oxygène que nous vous apportons. Avec l'inspiration, vous inspirez la Lumière, *mais en échange*, avec l'expiration, vous expirez la "pollution" ...votre essence de colère ...ou de possessivité ...ou de violence ...ou de désespoir ...ou de répugnance envers les autres ou envers vous-même. Vous ne réalisez pas que vous expirez

ces choses dans l'atmosphère qui vous entoure pour qu'elles soient dispersées par les vents à la surface de la Terre.

Et oui, les vents peuvent faire face à ces choses, mais si vous leur demandiez, dans un sens rituel, de dissiper toute négativité, ils le feraient, mais vous ne leur demandez pas. Par respect, vous ne dites pas aux vents : "Merci pour l'air qui entre dans mes poumons, et je prie pour que, par votre grâce, tout ce que je rejette dans votre aura soit dissipé."

Vous devez renouer avec *tous* les aspects de la nature ...aux vents ...à la lune...à la Terre ...au soleil.

Le soleil est un excellent purificateur ; le soleil est un excellent revitalisant. Combien de fois avez-vous remercié le soleil pour sa capacité à vous réchauffer et à redynamiser votre corps physique ? Combien de fois avez-vous dit le matin : "Merci soleil" ? Combien de fois avez-vous écouté le soleil et ressenti l'afflux d'énergie créatrice provenant de ce déva à l'échelle cosmique " Combien de fois avez-vous remercié les vents d'emporter ce qui, autrement, conduirait très rapidement à la mort du corps physique ? Combien de fois avez-vous remercié la Terre de vous soutenir ? Combien de fois avez-vous *écouté* ces aspects de la création qui sont conscients – tout comme vous êtes conscient – et qui font partie de vous ?

Il faut beaucoup de respect pour le monde physique ...pour votre nouvelle année ...pour votre nouvelle journée ...pour votre nouvelle heure ...pour votre minute suivante...pour votre seconde suivante. Oh, quel monde généreux ce serait si vous l'aimiez et l'écoutez ! Il a été généreux pour nous pendant des milliers d'années, jusqu'à ce que nous soyons envahis mentalement et physiquement par ceux qui ne respectaient pas le plan sur lequel ils vivaient.

S'il vous plaît, réfléchissez à ce que je viens de dire. Prenez conscience du *miracle* que représente le don dont vous disposez sur le plan physique. Ce que vous en retirez et ce que vous y investissez est important. Traitez la Terre avec respect. Écoutez cette voix ! Laissez la Terre vous parler. Pensez-vous que cela soit impossible ? La Terre parle *à chacun d'entre nous*, mais chacun se bouche les oreilles : nous ne voulons pas l'écouter ! Nous n'écoutons que le chaos que nous avons nous-mêmes créé. Mon époque était très différente et j'attends avec impatience une époque qui sera à nouveau très différente ...mais cela dépend de vous.

[*Le Gentleman Aborigène a ensuite conclu en s'adressant personnellement à Michael et moi-même.*]

Cette adresse, bien sûr, était destinée à d'autres, mais avant de partir, je voudrais vous dire ceci. J'ai apporté mon boomerang et Michael peut voir une nouvelle série de runes dessus ...des

images que nous dessinions dans les grottes. Elles faisaient partie de notre “langage céleste” pour les aspects sacrés de notre vie. Nous avons un langage pour le monde physique et un autre pour tout ce qui concernait les aspects spirituels de la vie.

Michael peut voir quatorze runes différentes. Pourquoi ? Parce qu’il y a quatorze chapitres sur le boomerang, qui vous emmène en 2010, et ces chapitres sont très importants. Je travaille avec vous pour aider à rétablir la Lumière au nom de l’Amour. Au cours de ces quatorze mois, vous verrez de grands changements. De grands changements ! Vous devez également en parler à David, car il est concerné. Je vous apporte une grande inspiration quant à la marche à suivre, et vous verrez une “moisson” au cours des quatorze prochains mois. Très bientôt, les choses vous rendront heureux et vous direz : “Nous avons accompli cela et il y a encore plus à venir”, et vous le *sentirez*.

Je vous reparlerai, et vous pouvez utiliser ce que j’ai dit pour influencer les gens. Il est temps pour eux de savoir. Je ramène Michael maintenant parce que j’ai dû l’amener partiellement dans mon monde pour lui transmettre ce savoir.

*[Jane : Le Gentleman Aborigène avait tout à fait raison, car au cours des quatorze mois qui ont suivi, il y a eu de grands changements. J’ai quitté mon emploi pour travailler à plein temps pour les Communications de Joseph. Nous avons terminé et publié le second livre de Joseph – **Illumination** et nous nous sommes assis en cercle pour que Michael nous présente les deux premiers chapitres du prochain livre – **Votre Vie Après la Mort**. Nous avons été présentés à Tony au Sanctuaire de la Guérison, qui allait devenir le quatrième membre de la **Bande de Lumière** et qui allait également devenir un membre de notre “famille” et un contributeur et un soutien essentiel pour faire avancer la mission. Nous avons organisé les six premières démonstrations publiques de transe de Joseph, qui contribuait à faire connaître les enseignements de Joseph, et les ventes de livres ont commencé à décoller. De plus, Maria Luisa a achevé plusieurs mois de travail acharné pour traduire **Révélation** en espagnol, qui a ensuite été publié sous forme de livre de poche.]*

La "Visite" d'un Guide

## Réflexions sur les Catastrophes Naturelles

18 avril, 2010

*[Jane se souvient : Cette adresse clairvoyante nous a été donnée par un esprit évolué que Michael n'avait jamais vu auparavant et qui n'avait aucun lien avec la mission de Joseph ou le groupe d'âmes. Il est venu accompagner du père de Michael, qu'il avait rencontré la veille alors qu'ils écoutaient tous deux ce que se disait dans un cercle de Joseph. Ce monsieur avait pour mission de guider une personne sur Terre, ce qu'il trouvait assez frustrant car celle-ci était presque totalement réfractaire à toute guidance spirituelle. Il était donc ravi de pouvoir venir partager ses conseils, qui seraient finalement accessibles à tous.]*

*Ce discours a été prononcé en 2010, à une période où les vols à destination et provenance d'une grande partie de l'Europe du Nord avaient été annulés en raison des niveaux élevés de cendres volcaniques projetées dans l'atmosphère à la suite des éruptions du volcan Eyjafjallajökull en Islande.]*

**Michael :** Mon père est ici avec un homme vêtu d'une robe argentée qui est un guide. Alors qu'il établit le contact avec moi, il me montre divers symboles que je ne comprends pas (une cage en argent, un lustre en argent et un miroir en argent), mais qui sont tous liés à cette période [*référence au nuage de cendres volcaniques*]. Il me montre également la lune et indique une phase lunaire du 18 au 23 qui est important sur le plan spirituel et qui devrait encourager les gens à se regarder eux-mêmes.

**Le guide nous visitant :** C'est un moment propice à la *réflexion*, et le nuage de cendres volcaniques a justement offert cette opportunité aux gens. Ceux qui ont dû rentrer chez eux depuis les aéroports ne verront pas cela comme une occasion de grandir, *mais d'un* point de vue spirituel, c'est une formidable opportunité. L'image de la cage symbolise ce que la plupart des gens ressentent dans cette situation ...ils se sentent "enfermés" et incapable d'aller où que ce soit. Le lustre argenté brillant symbolise ce qui se passe *réellement* ...un moment propice à l'illumination personnelle. Comme tout est au point mort, ces personnes ont l'occasion de s'asseoir et d'examiner les aspects d'elles-mêmes et de leur vie qui doivent changer.

Cette conjonction lunaire est liée à la contemplation du spirituel. Ainsi, s'ils s'asseyaient tranquillement chez eux et ne considéraient pas leur maison comme une "cage" parce qu'ils veulent partir en vacances, ils seraient capables de faire ressortir en eux un aspect de leur

spiritualité qu'ils n'avaient peut-être pas encore découvert jusqu'à présent. C'est l'occasion de réfléchir et, pour beaucoup d'entre eux, de prendre soudain conscience qu'ils sont *plus que* les vacances qu'ils s'apprêtaient à prendre ou le voyage qu'ils estimaient si nécessaire. C'est le moment de réfléchir à "un autre voyage" qu'ils entreprennent ...**celui de leur spiritualité**.

En ce moment, une grande quantité d'énergie argentée est déversée sur le plan terrestre, en particulier en Europe, car cela est lié à la situation européenne – c'est pourquoi le nuage est là. Cette Lumière argentée permet aux gens de prendre du recul par rapport à leur soucis et préoccupations quotidiens et de se pencher sur les courants spirituels sous-jacents. Vous constaterez que beaucoup de ces personnes feront des rêves très étranges en ce moment, car, dans les rêves, l'esprit spirituel tentera de leur révéler quelque chose de leur héritage spirituel et de leur vie sur le plan spirituel.

Je suis venu aujourd'hui parce que j'ai écouté ce que Joseph disait hier à propos du silence [*référence au chapitre treize de **Votre Vie Après la Mort** – "La Sphère de Contemplation"*] et cela est également pertinent. C'est une période où le nuage recouvre certaines parties de la Terre comme une couverture, de sorte que les personnes qui se trouvent en dessous sont protégées de leurs activités quotidiennes habituelles et ont l'occasion de réfléchir et de découvrir davantage sur eux-mêmes.

Tout ce qui arrive amène une opportunité ; et Dieu utilise toujours les événements négatifs sur Terre pour essayer de produire quelque chose de positif, mais la question de savoir si cela est reconnu reste ouverte dans de nombreux cas. Chaque catastrophe naturelle a un aspect positif pour ceux qui y sont impliqués, ceux qui y sont liés et ceux qui en sont témoins et y réfléchissent à distance. Dans ce cas, aucune vie n'est perdue et l'aspect positif est que cela permet aux gens de ralentir et d'entrer en contact avec eux-mêmes. Dans les cas de raz-de-marée et des ouragans, il y a toujours des énergies autour qui peuvent être utilisées pour essayer d'améliorer les âmes qui sont impliquées dans de telles catastrophes. Très souvent, les âmes elles-mêmes qui quittent ce monde et qui vont bien [*référence au fait qu'elles sont prises en charge dans les royaumes spirituels*] laissent derrière elles quelque chose comme un "message" pour les personnes dont elles ont touché les vies.

Dans tous les événements qui se produisent sur Terre, vous devez rechercher les schémas et les aspects de la situation qui vous amènent à penser ou à considérer quelque chose d'une manière différente, car aucune énergie n'est gaspillée et Dieu imprègne même les conditions les plus négatives sur Terre ; c'est simplement que la plupart des gens ne s'en rendent pas compte. Je ne dis pas que cela signifie que Dieu provoque les catastrophes ...**en fait, c'est l'homme qui**

*les provoque.* Dieu utilise les éléments qui lui sont présentés (résultant de l'influence pervertie de l'homme sur le plan terrestre) pour enseigner constamment à ses enfants et les libérer des limites de la Terre, des contraintes de leurs vie et des "cages" qu'ils s'imposent.

Ainsi, la prochaine fois que vous verrez une catastrophe à la télévision ou que vous lirez dans les journaux, soyez bien sûr bouleversé pour les âmes qui ont souffert et qui souffrent encore, mais essayer également d'y trouver un sens. Cela vous apprend-il quelque chose ? Cela vous dit-il que vous ne devriez peut-être pas traiter la Terre de cette manière ou que l'homme est allé trop loin dans la pollution de la planète ? Il y a toujours quelque chose à apprendre et quelque chose de positif ...s'il faut une catastrophe pour vous amener à avoir une vision plus élevée de vous-même et des autres, alors qu'il en soit ainsi. Si cela détourne l'esprit d'une âme de la Terre pour le diriger vers l'Infini, alors cette catastrophe n'aura pas été vaine.

S'il vous plaît, ne pensez pas que je sois dur en parlant ainsi. Je ne parle pas des personnes qui souffrent, ni des destructions causées par les catastrophes. Ce que je *veux* dire, c'est que *Dieu utilise toutes les situations* pour essayer de montrer à son peuple ce qui se passe réellement, ce qui est vraiment "réel" et la véritable nature de la réalité spirituelle. Il ne provoque pas les catastrophes mais Il utilise toujours les énergies pour essayer d'apporter le bien dans les ténèbres du plan terrestre.

La vibration argentée en ce moment est extrêmement importante et constitue une vibration purificatrice. La clé que doivent apprendre ceux qui sont limités et contraints de rester immobiles en raison de l'effet du nuage est la *purification* ...la purification des aspects de leur propre vie, ainsi que les pensées et les actions qui ne sont plus nécessaires et qui les freinent.

Si toutes les personnes concernées apprenaient la leçon aujourd'hui, le nuage se dissiperait *aujourd'hui*. La Terre leur donne d'autres occasions de réfléchir. Il se peut qu'ils s'assoient dans un couloir pendant quelques secondes et regardent quelque chose différemment ...et alors l'intention derrière ce nuage aura été réalisée. Cela ne prend pas des heures ni des jours. Ce qui *prends* des heures...des jours ...des années et parfois des millénaires, *c'est de mettre l'âme dans une position où elle pourra réellement réfléchir à quelque chose de spirituel*. C'est là le problème, et non la réflexion elle-même sur quelque chose de spirituel, car cette révélation peut se produire en une microseconde.

La vibration argentée est également utilisée pour purifier l'effet de l'homme sur les animaux en ce moment, car Dieu se soucie également du règne animal, et l'effet de la pensée de l'homme est un polluant plus puissant que tout ce qu'il fait matériellement et pèse lourdement sur les groupes d'animaux. La vibration argentée est perçue beaucoup plus facilement par le règne

animal que par les êtres humains. Ils seront baignés dans cette Lumière nacrée pendant les prochains jours afin de leur apporter un peu de réconfort et de soulagement face à l'effet des pensées humaines, qui apportent aux formes animales une lourdeur et une lenteur telles que leurs énergies s'épuisent et qu'ils ne profitent pas autant de leur vie qu'ils le feraient si l'"animal humain" n'était pas sur la planète. Il se passe donc beaucoup de choses en ce moment.

Merci d'avoir pris en considération ce que j'ai dit. Vous constaterez que ce message est très difficile à accepter pour beaucoup de gens, car il faut être *suffisamment mûr* pour voir Dieu à l'œuvre dans tout ce qui se passe sur Terre. Il y a un but et une croissance dans tout, si vous savez où les chercher. L'une des raisons pour lesquelles je vous transmets ce message est d'élever les gens et de les amener à voir les choses différemment. S'ils considéraient tout, *même une catastrophe*, d'une manière positive, il y aurait moins de catastrophes et moins besoin d'enseigner aux gens à faire face aux conséquences de la négativité et de la destruction.

Je n'étais pas astrologue [*à ce moment-là, le guide montre à Michael l'image d'un livre d'astrologie*], mais je me suis intéressé, et à mon époque, on comprenait que les corps célestes – *et la lune en particulier* – exerçaient une influence sur les choses, mais les gens l'ont oublié aujourd'hui. Je remets le livre sur l'étagère et je retourne dans ma dimension particulière, et je vous remercie de m'avoir donné l'occasion d'exprimer mon point de vue.

J'ai été fasciné par ce que Joseph disait hier et par la manière dont la communication s'est déroulée. Je ne suis généralement pas impliqué dans ce genre de situation et j'avais demandé la permission de participer à la fin de la communication, mais il ne restait plus assez d'énergie pour que je puisse le faire. J'ai un lien intuitif avec quelqu'un sur Terre, donc c'est très enrichissant pour moi de communiquer quelque chose qui a *une valeur commune* plutôt que de devoir dire frénétiquement à quelqu'un : "S'il te plaît ne fais pas cela ! S'il te plaît envisage une autre solution, car ce n'est pas la bonne chose à faire et cela ne t'aidera pas." Je passe beaucoup de temps à faire cela et vous seriez surpris de voir à quel point il est difficile de faire entendre mes conseils à mon protégé sur Terre, qui est tellement préoccupé par l'illusion qu'il a l'impression de ne pas avoir le temps pour autre chose. Cela m'a soulagé de me "décharger" et de transmettre quelque chose qui, je le savais, serait transmis à plus de personnes que si je m'adressais uniquement à mon protégé, qui n'est pas particulièrement tourné vers la spiritualité et, par conséquent, n'écoute pas souvent ce que je lui transmets en tant que guide.

[*La communication s'est terminée par le post-scriptum suivant, rédigé par le père de Michael, expliquant pourquoi il avait apporté le guide avec lui lors de sa visite à Michael ...*]

**Alfonso** : J'ai rencontré cet homme hier et je lui ai parlé. Il était très frustré parce qu'en tant que guide, il lui est très difficile de faire "voir" à son protégé, et il voulait faire voir aux gens à un niveau supérieur, alors il est heureux maintenant.

**Michael** : Bravo papa ! ...Papa devait être avec nous hier, car il parle de l'incident avec le biscuit dans la voiture [*Référence au "biscuit d'urgence" dans mon sac à main, que Michael voulait et que je ne lui ai pas donné parce que cela aurait gâché son déjeuner !*], qu'il a trouvé hilarant.

*[Alfonso nous a ensuite donné des nouvelles de nos propres chiens, Vicky et Molly, dont il s'occupe dans les royaumes spirituels. Vous trouverez une transcription de ces informations dans la section "Au-delà" sous "Les animaux de compagnie dans les royaumes spirituels".]*

Silver Star

## **Le Respect pour tous les Aspects de la Création**

26 septembre, 2009

[*Jane se souvient : Apparaissant à Michael sous les traits du fermier américain qu'il était (et non sous ceux de l'amérindien qu'il adopte parfois lorsqu'il travaille spirituellement), Silver Star a commencé son discours en montrant à Michael l'image inhabituelle d'un cochon qui nous donnait une merveilleuse bénédiction. Il a ensuite transmis l'image d'un arbre émettant un magnifique arc-en-ciel de lumière. Enfin, Silver Star a montré à Michael une zone de sol sec et stérile pour illustrer l'énergie qui devrait rayonner de la Terre mais qui ne le fait pas actuellement, car de grandes parties de notre planète ont besoin d'être guéries.*]

**Silver Star** : Si j'ai amené cet animal, c'était pour vous faire réfléchir à l'enseignement que nous tirons de toutes les formes de vie et pour vous rappeler que toutes les formes de vie communiquent avec nous ; que le règne animal est parfaitement capable de transmettre des énergies, des bénédictions et l'Amour Divin, et qu'il est une expression très sophistiquée de la vie *...que nous traitons très mal.*

Non seulement nous le traitons mal, mais nous ignorons ce que le règne animal peut nous apporter, car le royaume animal peut réellement nous offrir *un amour inconditionnel* et, en ce qui concerne l'esprit terrestre, il peut nous enseigner grâce à son approche simpliste de la Création et de Dieu. Même si un cochon ne vous "parle" pas, ce qu'il représente devrait vous parler, car il incarne *une meilleure façon* de communiquer avec Dieu : à travers la simplicité, l'acceptation, la volonté d'exister en laissant la force vitale vous traverser et vous emmener où elle le souhaite.

Un arbre est une expression complexe de la vie, mais très simpliste (encore plus simpliste que le cochon et le règne animal) dans son fonctionnement, dans sa manière d'exister et dans sa nature : et pourtant, il est sensible et capable de communiquer avec d'autres arbres et avec le règne animal. Un arbre est pour nous un exemple de la manière dont nous devrions vivre, car un arbre grandit dans l'immobilité. L'arbre ne se lève pas et ne marche nulle part. L'arbre est immobile ; il est enraciné à un seul endroit (tout comme les êtres humains sur Terre devraient être enracinés à un seul endroit *...à Dieu, en eux-mêmes*) et, grâce à cela, il grandit – mais il ne se contente pas de grandir, il accepte le changement et, à travers celui-ci, il trouve les moyens de faire face à ce changement. Regardez combien de temps l'arbre survit sur Terre par rapport à vous !

Pour revenir à l'illustration de la Terre, **celle-ci "parle" également à l'humanité.** Et, à l'heure actuelle, la Terre est en train de dire : "Je suis malade. Je suis en désaccord avec mon Créateur à cause de *votre* influence, à cause de la barrière que vous avez érigée entre moi et ma Source. Le seul moyen pour moi de retrouver de l'énergie pour le moment, c'est à travers vous et vos actions, mais vous me tournez le dos. Chaque jour, vous me tournez le dos, et ma force vitale s'éteint donc plus rapidement qu'auparavant. Mais même dans cette situation, même dans ce que vous considérez comme une agonie, la Terre vous parle et vous dit : "Si vous tournez le dos à la Source, vous mourrez."

### **Si vous tournez le dos à la Source, vous mourrez !**

Et c'est ce que font actuellement les habitants de la Terre : ils tournent le dos à la Source *...au Dieu qui est en eux.*

Toute la Création vous parle : le règne animal, la vie végétale et la Terre elle-même. Elle vous transmet ce message que Dieu place constamment sous vos yeux pour vous montrer une autre voie et vous inciter à réfléchir.

À mesure que la technologie progresse, vous vous éloignez *encore davantage* de la nature. Vous vous entourez des constructions lourdes que vous fabriquez et vous ignorez le monde naturel. Vous pillez la Terre, puis vous l'ignorez. Vous tournez le dos au système végétal, vous tournez le dos aux océans, et vous devenez de plus en plus des créatures qui vivent des vies isolées.

Il existe un réseau de vie animale, il existe un réseau de vie végétale, et il *devrait exister* un réseau d'âmes humaines, mais ces âmes humaines sont de plus en plus isolées, comme elles ne l'ont jamais été auparavant. Elles rejettent donc le Dieu qui est *en elles*, elles rejettent la compagnie des autres et elles attendent du monde qu'il continue à tourner et à leur fournir ce dont elles pensent avoir besoin pour être heureuses.

Je suis venu aujourd'hui en tant qu'agriculteur, car c'est ce lien avec la terre que je voulais vous transmettre, et c'est le respect de la terre qui fait défaut dans la communication humaine à travers le monde.

[*À ce moment-là, Silver Star change d'apparence pour prendre celle d'un Amérindien.*]

Je viens maintenant sous mon apparence de "Silver Star" pour vous rappeler que les Amérindiens et les autres populations indigènes *communiquaient* avec la Terre et *communiquaient* avec les animaux. S'ils devaient utiliser un animal pour se nourrir ou s'habiller, ils lui demandaient la permission avant de le prendre, son âme était sacrée à Dieu et des

remerciements étaient donnés pour les aspects de cet animal qui devait nécessairement être utilisés afin de subvenir aux besoins des gens.

Même cela n'arrive pas aujourd'hui. Vous ne considérez jamais qu'un animal donne sa vie pour que vous puissiez continuer la vôtre. Vous ne considérez jamais que vous causez de la souffrance à un animal par la manière dont vous l'abattez. Vous ne considérez jamais que cet animal a une âme. Vous ne considérez jamais que vous devriez le *remercier* pour ce qu'il vous donne, et encore moins que **vous ne devriez pas, à ce stade de votre existence, abattre des animaux de toute façon.**

Les populations indigènes parlaient à la Terre, parlaient au règne animal et avaient du respect pour le ciel et pour les terres. À mesure que les âmes matérialistes se sont répandues, ces concepts ont été écrasés. Ces concepts ont été écrasés au nom de la religion : notre façon de faire est la meilleure ! Vous devez cesser de vénérer la nature. Vous devez cesser de vénérer vos dieux animaux que vous pouvez voir (qui sont en fait des *dévas*) et vous devez vous en détourner. Vous devez adopter *nos coutumes* ! Et lentement mais sûrement, ces sociétés – qui étaient bien meilleures que celles que vous avez aujourd'hui – ont été marginalisées et ont pratiquement disparu.

Ce à quoi vous assistez, c'est la propagation ou la répétition d'un schéma qui (comme Joseph l'a dit et comme certains de mes collègues l'ont dit) *s'est déjà produit auparavant*. Mais vous voyez la fin de la maladie et non son commencement. Vous voyez la maladie étouffer la société, étouffer l'individu et étouffer la Terre.

**...Et le désastre est imminent !**

**Joseph l'a dit.**

**Je le dis.**

Une catastrophe se profile à l'horizon, *à moins* (et c'est un "à moins " très tardif) que l'on revienne au *respect* ...au respect les uns des autres ...le respect du règne animal ...le respect des autres formes de vie sur cette planète, et ce qui est très, très important ...**le respect de la planète elle-même.**

Quelle étroitesse d'esprit que d'utiliser les ressources d'une planète sans jamais considérer que cette planète a une valeur ! Cela me donne parfois envie de m'asseoir et de pleurer, car je reviens ici et je vois la destruction qui affecte le réseau de vie autour de cette planète. La destruction devient de plus en plus vorace et s'accélère et que vous tournez le dos

à la bonne façon de vivre afin de recevoir et de donner les énergies dont vous avez besoin pour maintenir la vie sur cette planète.

Le fléau s'accélère et il ne reste plus beaucoup de temps. Les gens restent chez eux ...les enfants vont à l'école ...les gens vont travailler ...ils partent en vacances ...ils envisagent l'avenir aveuglément, *totalemment aveuglément*. Le matin, quand le soleil se lève, tout semble aller pour le mieux ! **Mais ce n'est pas le cas *aujourd'hui* ! Tout va mal à l'intérieur.**

Alors ...que faut-il faire ?

**Heureusement, le progrès spirituel peut se faire en un clin d'œil.** Heureusement, le chemin vers la reconstruction de la Terre est plus rapide et plus court que celui vers sa destruction. Heureusement, chaque personne qui respecte la vie et se connecte à elle contribue à renforcer la planète et à renforcer la connexion avec Dieu. Mais cela demande une prise de responsabilité personnelle. Cela demande une attitude qui consiste à dire :

**Je veux changer. Je vais *changer* !**

**Que puis-je faire pour changer ? Je *suis* en train de changer !**

Il n'y a pas de place pour les indécis dans la reconstruction de la planète. Il n'est pas possible de "se retirer du système", *car vous faites partie intégrante de ce système*. Le système va soit s'autodétruire, soit se régénérer. Ce qu'il faudrait enseigner dans les écoles, avec douceur mais *avec fermeté*, c'est le lien qui unit l'âme au système planétaire, au système écologique, et la nécessité de respecter ce système, de se respecter les uns les autres et de transmettre la Lumière.

Il fut un temps où les âmes parlaient aux animaux et les animaux parlaient aux âmes sur Terre. Cela ne se produit plus aujourd'hui, sauf dans quelques cas isolés. C'est une chose naturelle de notre côté. Nous sommes tous créés égaux et chaque expression de Dieu est égale à toute autre expression de Dieu, et a reçu les mêmes facilités pour communiquer et progresser.

Et ceux qui finiront par lire ceci se demanderont probablement : qu'en est-il des germes et des microbes ? Qu'en est-il des chats, des chiens et des souris ? Atteignent-ils eux aussi le niveau Divin ? Oui, tout à fait. C'est un sujet complexe, mais vous devez comprendre que certains domaines de la vie animale sont sous le ..."contrôle" n'est pas le mot juste [*pause*] ...Je dois mentionner les dévas. Les dévas sont des "âmes de la nature" (ce qui est peut-être le terme le plus approprié pour les décrire) et, de la même manière que vous avez différentes parties de votre corps – doigts, orteils, bras, jambes, yeux, oreilles – les dévas ont des expressions de vie

qui correspondent à différentes parties de leur constitution. Ils constituent une intelligence collective qui traverse certains aspects de la vie animale et végétale.

Ainsi, vous pouvez observer la vie animale et dire : "Je ne vois pas un éléphant ; je vois l'expression physique d'une partie de l'intelligence qui compose un déva !" Et, tout comme vous n'êtes pas *vraiment* individualisés, les animaux ne sont pas vraiment individualisés. Ils sont l'expression d'un déva, tout comme vous êtes l'expression de Dieu, et le déva lui-même est l'expression de Dieu.

C'est le déva qui progresse (selon une échelle de temps très différente de celle de l'âme humaine) et, *en ce sens*, les microbes, les souris, les chiens et les chats *progressent* parce qu'ils font partie du déva et qu'ils lui rapportent leur expérience de vie, ce qui lui permet de devenir plus qu'il n'était avant d'envoyer ces expressions de lui-même. C'est un parallèle avec *votre* fonctionnement, car vous êtes l'illusion de l'individualisation envoyée par Dieu pour recueillir des informations et des expériences afin de les ramener au Tout, afin que Dieu puisse progresser et s'étendre grâce à vous en vous envoyant.

Et le déva est également lié à d'autres dévas, qui sont eux-mêmes une illusion. Ils constituent une individualisation différente de Dieu, ce qui ramène à nouveau au respect, car en observant les animaux, les plantes et toutes les expressions de la vie, vous êtes en train de regarder quelque chose qui est une externalisation consciente de l'énergie Divine ...**une partie de Dieu.**

Faire une distinction entre vous-même et un microbe, vous-même et une feuille, vous-même et un éléphant, vous-même et un arbre est une arrogance. Une arrogance absolue ! **Dieu s'exprime de manière égale à travers toutes ses manifestations ...de manière égale** à travers toutes ces manifestations, car chaque manifestation porte en elle le Tout et est liée au Tout. Comment une manifestation pourrait-elle donc avoir moins ou plus de valeur, voire de *potentiel* qu'une autre ?

Il s'agit d'une arrogance qui remonte à la Chute. Il fut un temps où les âmes sur Terre *savaient* qu'elles étaient égales entre elles et tout le reste. Au moment de la Chute, l'individualisation perçue de l'homme est devenue plus lourde, plus grande, plus intense, plus complexe, ce qui a abouti à la croyance que l'âme humaine est supérieure à toute autre forme de vie.

De telles merveilles vous attendent dans d'autres mondes *si jamais vous les atteignez*. Il existe dans d'autres mondes des expressions de Dieu qui sont glorieuses, mais ces expressions

ne sont glorieuses que parce qu'elles réalisent qu'elles font partie de tout le reste et qu'elles sont égales à tout le reste.

En m'adressant à vous aujourd'hui, j'espère transmettre quelque chose de la merveille qu'est la Création à ceux qui liront ces informations, leur dire : "Vous faites partie d'un système merveilleux, éternel et infini. Vous êtes un être glorieux parce que vous êtes Dieu ...mais tous ceux que vous rencontrez sont *également des êtres glorieux*, car ils sont Dieu. De même, *tout* ce que vous rencontrez qui est vivant, de la mouche sur votre vitre aux oiseaux dans le ciel en passant par les poissons dans la mer, est une expression tout aussi glorieuse de Dieu."

Je mangeais de la viande, mais je ne le ferais plus aujourd'hui si j'étais sur Terre dans un corps physique. Pensez-y la prochaine fois que vous mangerez de la viande ! Mon intention ce matin est de vous inciter, *s'il vous plaît*, à réfléchir à cela. Au moins pensez à l'animal qui vous a donné son corps et remerciez-le. Et si vous êtes sur le point de passer d'un régime carnivore à un régime végétarien, pensez que l'animal qui vous est présenté pour que vous le mangiez *était* et *est* une âme aussi glorieuse que la vôtre. Je sais que ces mots seront accueillis avec mépris par beaucoup de gens, **mais ils n'en sont pas moins vrais**.

J'avais du bétail ; j'ai abattu des animaux et j'aurais préféré ne pas le faire, et j'ai rencontré les âmes de ces animaux [*pause*] ...ce qui est une expérience qui rend humble.

Donc, mon discours d'aujourd'hui est en faveur du végétarisme, oui ; en défense du monde animal et de la planète, oui ; **mais surtout, il porte sur le respect** ...le respect de vous-même tel que vous êtes...le respect des autres tels qu'ils sont ...le respect du règne animal ...le respect de la flore et de la faune et des mers ...et le respect de la planète.

Et cela rejoint également ce que Joseph dit au sujet du temps qu'il reste au monde physique à ce niveau ...

*...Pas beaucoup !*

# **SCIENCE SPIRITUELLE**

Abraham (Avec l'aide de Silver Star)

## **La Création et la Division de la Lumière Divine**

19, 26 et 27 septembre, 2009

*[Jane se souvient : Ce discours a été prononcé en trois parties. En tant que nouveau guide, Abraham s'était brièvement présenté à la fin d'une communication privée de "Bob l'Indien" la semaine précédente. Puis, immédiatement après le discours de Silver Star sur "Le Respect de tous les aspects de la Création" (voir discours précédent), Abraham a tenté de prononcer le discours qu'il avait promis, mais malheureusement, des interruptions bruyantes provenant de la pièce voisine l'ont contraint à l'abandonner au cours de route, Silver Star ayant dû intervenir pour clore la séance, comme vous le verrez. Heureusement, Abraham a pu terminer sa conférence le lendemain. En transcrivant ses paroles, j'ai remarqué qu'il était novice en la matière, car le rythme de son discours était beaucoup plus lent que celui de Silver Star dans son discours précédent, ce qui m'a en fait facilité la tâche pour transcrire ses paroles.]*

**Abraham :** J'étais médecin et j'avais l'habitude de regarder à travers des microscopes, j'ai découvert des choses qui

m'ont aidé à progresser *spirituellement* sur ce qui se passait. *J'ai vraiment* envie de vous parler et je trouverai l'occasion de la faire, car je souhaite vous faire part de *mon point de vue* sur la situation. Je pense que c'est important et cela éclairera bon nombre de vos lecteurs.

J'étais professeur de biologie et je m'intéressais aux maladies et à leur traitement au niveau microscopique et moléculaire, en ce qui concerne les cultures et les remèdes, en agissant sur les cellules malades et en leur apprenant à se réparer elles-mêmes. Au départ, cela se faisait à l'aide de médicaments, mais j'ai ensuite rejeté cette méthode lorsque j'ai constaté que les médicaments causaient parfois plus de dommages que la maladie elle-même. Au cours de mes dernières années, je me suis intéressé à instruire aux cellules *à se réparer elles-mêmes* par diverses méthodes, notamment l'utilisation de placebos afin que les patients croient qu'on leur injectait un nouveau médicament fantastique qui guérirait leur maladie. Ensuite, j'observais les cellules se réparer elles-mêmes, car cette instruction avait été donnée au système par l'esprit du patient. Ces injections ne contenant qu'une solution saline !

Je parlerai à nouveau et j'ai l'intention de vous donner d'autres informations dans les années à venir. Ainsi, Michael me verra comme "l'homme en blouse blanche" et j'ai choisi la nom "Abraham" parce qu'il sonne

plutôt biblique et plus dramatique que mon vrai nom, et j'aime le drame dans la création d'un personnage – tout comme Joseph a créé un personnage.

*[La semaine suivante, Abraham a commencé son discours immédiatement après la présentation de Silver Star intitulée "Respect pour Tous les Aspects de la Création."]*

**Abraham** : Je suis ravi de pouvoir remplacer Michael, *enfin*, après l'avoir harcelé ou lui avoir tourné autour (je suppose que c'est l'expression) pendant un certain temps, je lui ai brièvement parlé la semaine dernière et j'aimerais maintenant développer mes observations sur les *amibes*.

Il est étonnant de voir avec les yeux de l'esprit ce qui se passe lorsqu'une amibe se divise en deux par fission binaire, car en observant attentivement à travers une sorte de "microscope spirituel", **on voit la Lumière se scinder**. Là où il y avait une seule sphère de Lumière, il y en a soudain deux, à mesure que la création se déroule. Et ce que j'aimerais ajouter au discours de mon collègue ce matin, c'est de sensibiliser le gens à ce qui se passe lorsqu'un bébé naît. Que ce bébé soit une amibe, un enfant humain, un faon ou une plante, **la Lumière augmente**. Il est merveilleux de voir la création se produire.

*[À ce moment-là, la communication a été brièvement interrompue par le bruit*

*d'une perceuse provenant de la pièce voisine.]*

Cette division de la Lumière s'applique également à l'abondance, où autrefois il n'y avait qu'une seule Lumière...qui se divise en deux Lumières ...se divise en quatre Lumières ...se divise en huit Lumières. Il est également étonnant de voir le monde à travers un "microscope spirituel" et de voir la Lumière naître dans le monde physique, de voir la Lumière des âmes humaines s'étendre ...**puis il est *déconcertant de voir cette Lumière enfermée dans l'obscurité***.

Si je parle des amibes et que je fais le lien avec ce que dit mon collègue, c'est pour dire aux gens que tout ce que vous voyez – chez votre voisin ...chez votre enfant ...chez chaque bébé ...chez un jeune arbre, chez une amibe – il y a une *Lumière* ...la Lumière Divine qui anime cette forme de vie.

La clé pour aborder la vie *correctement* ...dans vos relations avec vos voisins, vos enfants, vos animaux ...est d'abord de reconnaître cette Lumière et d'en faire une *condition* préalable presque *subliminale* pour aborder toute autre forme de vie : "Je reconnais ta Lumière. Maintenant ...comment puis-je entrer en relation avec toi ?" Car en reconnaissant la Lumière, vous entrez instantanément en relation avec eux à un niveau Divin...

*[Il y eut ensuite une longue pause dans la communication en raison de nouveaux travaux de perceuse chez les voisins.]*

Et cela rejoint la question du respect. Si vous reconnaissez la Lumière dans toutes les formes de vie, vous ne pouvez que les respecter et réagir à leur égard comme le ferait Dieu.

Les âmes humaines se multiplient et recouvrent la Terre (non pas par fission binaire, mais par la méthode traditionnelle), mais elles ne reconnaissent ni leur propre Lumière, ni celle des autres alors qu'elles vivent leur vie dans cette arène physique. Par conséquent, cette Lumière devient très comprimée, très atténuée, et s'enfonce presque en elle-même ...elle passe "sous terre"...

*[Il y eut alors une nouvelle interruption dans la communication.]*

...et au lieu que la Lumière progresse et s'étende ...

*[Après une nouvelle longue pause, Silver Star intervint pour expliquer pourquoi Abraham avait tant de mal à prononcer son discours.]*

**Silver Star** : Désolé...Je dois aider Abraham à communiquer. Les perturbations provenant de la pièce voisine ont détruit la bulle d'énergie que nous utilisons pour communiquer. Je vais essayer de rétablir la connexion.

*[Il y eut ensuite une nouvelle interruption dans la communication.]*

Abraham n'est pas habitué à communiquer et il est fatigué de devoir maintenir la connexion. Nous réessaierons avec lui à une date ultérieure.

*[Après une longue pause, Silver Star expliqua qu'ils allaient devoir mettre fin au cercle.]*

Je vais mettre fin à cette communication, mais je tiens à vous dire avant de partir que le cochon que j'ai amené *[en référence à l'adresse précédente]* n'était pas un symbole, mais est en fait l'un de mes amis, l'un de mes collègues. Il souhaite vous donner sa bénédiction et vous remercier de lui avoir donné l'occasion de communiquer avec vous, et je sens qu'il y a une humilité évidente dans son geste. Nous sommes touchés, n'est-ce pas, par cette expression Divine qui a été si opprimée dans le passé, qui se manifeste et remercie la forme humaine de lui permettre de nous donner sa bénédiction ? "Respect" est le mot clé de la communication d'aujourd'hui.

Je ferme boutique parce que nous avons du mal à maintenir une bulle de vibrations élevées. Cela est également lié aux conditions planétaires actuelles, où les gens autour de vous sont dans un certain état de tourmente mentale en raison des changements qui se sont produits ces

derniers jours. La situation se calmera dans les quatorze à seize prochains jours.

Il existe actuellement une tendance à sensibiliser davantage les gens à la spiritualité, mais celle-ci n'est pas bien accueillie. Les changements planétaires ont pour conséquence que nous pouvons envoyer davantage d'énergie lumineuse vers les âmes afin de les sensibiliser à leur côté spirituel. Cela leur cause un certain inconfort et les pousse à rejeter les sentiments qu'ils éprouvent. Regardez, observez et vous le verrez à l'œuvre. Il y a une perturbation qui, de notre point de vue, est positive, mais qui, du point de vue de l'humanité, est source d'irritation et de malaise – mais cela s'équilibrera.

*[Heureusement, Abraham a pu conclure son discours avec succès le lendemain matin.]*

**Abraham :** Je vais essayer à nouveau de terminer la conversation que j'ai tenté d'avoir hier. Je m'excuse d'avoir dû partir, mais cela faisait longtemps que je n'avais pas eu de maux de tête et la douleur était assez aveuglante. Comme c'est terrible que certaines personnes sur Terre pensent qu'il est si facile de communiquer ! Cependant, je parlais de la division de l'amibe et du fait que, si vous observiez cela d'un point de vue spirituel, vous verriez un point de Lumière devenir deux points de Lumière, **tout en restant la même Lumière.**

J'ai découvert, parce que j'ai regardé la science d'un point de vue *spirituel* depuis que j'ai quitté le plan terrestre, que c'est *la même Lumière*. Elle comporte deux points ; chaque point est égal et pourtant il y a la même quantité de Lumière. Quelle énigme, mais aussi quelle merveille de voir une quantité égale de Lumière divine dans deux créatures qui n'en formaient qu'une à l'origine, et d'être témoin du miracle de l'individualisation et de la séparation d'avec Dieu. L'amibe est un exemple parfait, car elle se sépare en deux organismes à partir d'un seul, et pourtant elle est la même Lumière et la Lumière est *aussi forte* dans chaque amibe.

Cela me fascine en ce qui concerne les âmes humaines, car le même processus se produit – pas la fission binaire (la reproduction humaine est bien sûr très différente), mais *à la source*, c'est la même méthode. La Lumière semble se séparer de la Divinité et est envoyée. Ce que je veux dire, c'est que, d'un point de vue spirituel, **il s'agit de la même Lumière.** La quantité de Lumière qui émane de la Divinité est aveuglante et écrasante, mais cette Lumière est comprimée *en une quantité égale dans chaque âme*. Il ne peut en être autrement, car il n'y a pas de séparation. Il existe une *illusion* de séparation, mais celle-ci n'existe pas en termes scientifiques.

Ce que je veux dire, c'est que **chaque âme humaine sur Terre possède le potentiel**

**Divin, car chaque âme humaine sur Terre est Divine.** Cela permet peut-être de mettre en perspective l'effet modérateur du Champ. Quand on considère *l'immense potentiel* de chaque âme humaine ...par rapport à ce qu'elle accomplit réellement sur Terre ...par rapport à ce qu'elle croit réellement sur Terre.

Je vous dis cela afin que vous puissiez dire aux gens qu'il y a un scientifique qui commence à travailler avec vous, qui a observé la Lumière dans la création et chez les individus, et qui sait, grâce à des expériences et des observations scientifiques, que cette Lumière chez l'individu *est égale* à la Lumière dans la Divinité et qu'il n'y a en réalité aucune séparation.

Je sais que vous le savez déjà, mais c'est peut-être un angle différent à présenter aux lecteurs et à dire aux gens qu'ils ont *tout le potentiel* Divin qui coule en eux à tout moment. Ils peuvent choisir de se concentrer sur leur monde physique ou choisir de se concentrer sur leur potentiel Divin dans n'importe quelle situation. S'ils se concentrent sur leur potentiel Divin, la manipulation et l'émission de cette Lumière - *qui leur appartient par héritage* - deviennent plus faciles. Cela devient comme l'utilisation d'un muscle ou d'un réflexe, ce qui leur permet d'accéder instantanément à leur potentiel Divin dans n'importe quelle

situation et laissez-la s'écouler à travers cette situation pour la mener à bien.

Quand on observe les âmes sur Terre, cette Lumière que l'on voit initialement à la naissance d'un bébé est une grande éclair de Lumière et un transfert d'énergie d'un point à un autre, presque comme si le physique n'avait aucune importance. On voit cet éclair de Lumière provenant de la Divinité et se dirigeant vers l'enfant, puis d'un point de vue spirituel, on voit cette Lumière presque instantanément masquée et atténuée.

Si vous observez la répartition des âmes à travers le monde, vous pouvez voir ici et là une lueur de cette Lumière originelle, mais la plupart du temps c'est comme de regarder à travers un verre fumé, dans la mesure où la Lumière est cachée et étouffée. Même chez ceux qui sont spirituellement conscients, la Lumière semble loin d'être aussi brillante qu'au moment où elle a été initialement donnée par la Divinité à la forme individuelle.

Et pourtant, j'aimerais parler de miracles, car lorsque les âmes *prient avec de bonnes intentions*, on peut voir des éclairs de Lumière, comme des décharges électriques, ici et là, lorsque quelqu'un prie. Et lorsque cet éclair de Lumière résonne avec la Divinité, il y a *instantanément* une réponse avec un éclair de Lumière bien plus grand que celui qui a été émis par la prière. Il y a un éclair de Lumière autour de cette

âme et dans les circonstances de cette âme. Ce que je dis à ceux qui liront ceci, c'est que **scientifiquement, vous pouvez voir Dieux répondre à vos prières**. Vous pouvez voir les prières prendre forme sous la forme de demande enveloppées de Lumière, et vous pouvez voir la réponse de la Divinité *instantanément* ...la Lumière dans l'obscurité *ici* ...et la Lumière *là-bas* ...la Lumière ! ...la Lumière !

Vous pouvez alors voir la puissance du "verre assombri" entrer en action lorsque, après avoir prié, l'individu reçoit l'énergie nécessaire pour répondre à cette prière ...qui est instantanément contrariée par le Champ qui dit : "Cela ne peut pas être !" Ainsi, cet éclair de Lumière au niveau *spirituel* a accompli ce qui était demandé, mais au niveau *physique*, il n'est pas ressenti parce que le Champ l'entoure. Et ainsi, d'autres éclairs de prière sont émis et à chaque fois, la Divinité répond instantanément à chaque individu ...car c'est la nature de l'individu de faire partie de la Divinité, de présenter sa demande à la Divinité et d'obtenir une réponse sous forme d'énergie créatrice et inspiratrice de la part de la Divinité. Mais le Champ fait en sorte que ces énergies de réponse soient perçues à "travers un verre assombri".

Même à son niveau le plus tamisé, c'est une chose merveilleuse que de voir la Lumière qui se trouve à l'intérieur du corps humain. C'est une chose satisfaisante et

réconfortante de savoir qu'il n'y a pas de séparation de la Divinité, qu'il y a toujours une communication vers et depuis la Divinité. Et puis, il est déconcertant de voir que cette communication est masquée, obscurcie et assombrie.

Je dirais donc aux gens : "Vous êtes comme une amibe", ce qu'ils pourraient trouver insultant, mais ce n'est pas mon intention. *Vous êtes comme une amibe parce que vous ne faisiez autrefois qu'un avec le Tout*. Vous vous en êtes ensuite séparés, mais vous ne faites toujours qu'un avec le Tout et le pouvoir que vous aviez en tant que Tout vous appartient toujours. Ceci est scientifiquement prouvé, même si vous ne pouvez pas le voir à travers mes yeux.

### Scientifiquement prouvé !

Je parlerai d'autres expériences que j'ai menées à une date ultérieure. Je suis reconnaissant de cette occasion qui m'est donnée de m'exprimer à travers vous et de présenter un autre point de vue, qui cristallise tout ce que vous avez dit jusqu'à présent, mais qui émane d'un homme de science et d'un homme qui a toujours cru qu'il y avait un Dieu, un but et une force sous-jacente à la vie.

Je vais partir maintenant, mais sans mal de tête, car la communication d'aujourd'hui s'est déroulée dans une atmosphère paisible. Dites-leur aussi cela ! Dites aux gens que *leurs* pensées influencent la

communication *avec nous* et qu'ils ne peuvent pas s'attendre à venir vers nous avec colère, impatience ou scepticisme et recevoir beaucoup d'informations, car leur propre vision devient plus sombre et ils nous excluent. Il a été dit que si vous voulez entrer dans le "Royaumes de Cieux", vous devez être comme un petit enfant ...confiant, innocent et ouvert. C'est ainsi qu'il faut nous aborder – alors la communication peut être aussi facile que cela.

## Noir et Blanc

# Équilibrer les Atomes avec Positivité

1er novembre, 2009

*[Jane se souvient : Cette conférence a été donnée à Michael et moi-même un soir, alors que nous étions assis devant la télévision pour nous détendre. Bien que Michael connaisse bien ce guide remarquable et vêtu de manière inhabituelle grâce à leurs diverses communications privées au fil des ans, cette conférence – avec ses concepts scientifiques assez complexes qui explorent le domaine du supraconscient et de la physique quantique et les relient à la Chute – était la seule que Noir et Blanc n'aient jamais donnée ...et, à l'époque, ce n'était pas vraiment la soirée de "détente" que Michael et moi avions prévue.]*

**Michael :** J'ai ici "Noir et Blanc" - le guide qui vient à nous sous forme d'un clown vêtu d'une moitié de noir et une moitié de blanc ...bien que les zones contrastées ne soient pas séparées par une ligne droite au milieu, mais réparties de manière égale sur différentes parties de son costume. Il me dit "tic-tac" ..."tic-tac"..."tic-tac" et indique que "tic" est positif et "tac" est négatif ..."tic" est positif ..."tac" est négatif. Il transpose ensuite cela aux atomes et explique que les particules qui tournent pour former l'atome

sont chargées positivement et négativement.

**Noir et Blanc :** C'est la *vitesse* de l'atome qui donne l'illusion de la réalité, et avec un atome équilibré, les choses sont neutres. *Chaque* atome *devrait* en fait être équilibré, mais vous donnez une tournure positive ou négative aux atomes par vos pensées. Les gens disent souvent qu'ils donnent une "tournure négative" à quelque chose, n'est-ce pas ? *Vous pouvez le faire* parce que vous perturbez l'équilibre de la rotation de l'atome, l'atome spirituel, de sorte que la partie négative de l'atome devient dominante.

Cela se produit tout d'abord au niveau spirituel, nous ne parlons donc pas *initialement* de la "coquille" physique de l'atome, pour ainsi dire, mais plutôt de "l'âme" ou du "cœur créatif" de l'atome, qui dans la création angélique est (et *était* ici sur Terre avant la Chute, à l'origine) équilibré de telle sorte que chaque atome que vous avez créé (vous créez des atomes lorsque vous créez grâce à votre héritage Divin) était parfaitement équilibré. Il contenait en lui le négatif et le positif, et la rotation du positif et du négatif – non pas seconde par seconde, mais *fraction* de seconde par *fraction* de seconde – donnait en fait à l'atome sa stabilité, **car lorsque le positif et le négatif tournent l'un autour de l'autre en harmonie, vous obtenez la stabilité.**

C'est l'origine du symbole "yin et yang" qui représente l'interpénétration du positif et du négatif, et de l'englobement du négatif par le positif et l'englobement du positif par le négatif, en harmonie et en quantités égales.

Ainsi, les atomes ici ont été créés à l'origine comme des éléments constitutifs parfaits par les enfants angéliques (c'est-à-dire la forme embryonnaire de l'homme avant que les choses ne soient altérées [*une autre référence à la Chute*]). Malheureusement, ces atomes (qui sont toujours parfaits dans leur cœur spirituel) contiennent désormais une prédominance d'énergie négative, qui leur est transmise par les pensées de l'humanité. Cette énergie négative déséquilibre l'atome, provoquant sa désintégration. Elle finit par le faire voler en éclat, de sorte que le positif et le négatif se repoussent au lieu de s'attirer, en raison de la prédominance des énergies négatives sur les énergies positives de l'atome.

Ainsi, au lieu d'avoir des corps, des objets, des circonstances et des émotions stables, en raison de la prédominance de l'énergie négative déversée dans ces atomes, ces situations et ces sentiments par le Champ dominant de l'humanité, vous avez de l'instabilité et des atomes qui se désintègrent. Vous avez des atomes qui se désintègrent dans vos corps, par exemple, parce qu'ils finissent par céder aux effets du Champ de la conscience humaine. Vous avez

des objets qui peuvent durer mille ans, mais qui finissent par se désintégrer. Vos bâtiments s'effondrent, vos institutions disparaissent, vos entreprises se dispersent et retournent à la poussière ; *et tout ce qui est au niveau physique finit par se décomposer éventuellement ...* tôt ou tard ...à cause des effets de l'énergie négative sur les atomes de la création que vous générez à travers vos âmes.

**Vous avez toujours accès à la matrice d'énergie créatrice dont vous disposez lorsque vous étiez de nature angélique.** Vous avez toujours cet accès, mais dès que vous faites naître ces atomes à un niveau supraconscient au sein du Champ, ils commencent *instantanément* à se désintégrer à divers degrés.

Je vous dis cela parce qu'il est important que vous compreniez que rien ne peut conserver sa forme longtemps sans équilibre ...ni vos idées ...ni vos corps ...ni vos cellules familiales ...ni vos entreprises ...ni votre politique ...ni vos traditions ...RIEN ! Car toutes ces choses sont vouées à la décomposition en raison de la projection subconsciente d'une énergie négative prédominante sur et dans les coquilles de ces atomes. Cela renforce les particules négatives au sein de l'atome qui, en raison de ce déséquilibre, finissent par repousser les particules positives et détruire la structure atomique.

Si vous voulez vivre plus longtemps, vous devez trouver un équilibre dans votre vie. Si vous voulez un concept qui tienne la route pour longtemps, vous devez y amener un équilibre. Si vous voulez la paix sur Terre, vous devez apporter l'équilibre dans vos négociations – un *équilibre* ABSOLU, car dans vos négociations pour la paix, à moins d'avoir une harmonie absolue, à moins que les atomes de concept de paix soient parfaitement équilibrés et parfaitement chargés, vous n'aurez pas de paix durable.

À moins que les atomes de votre corps ne soient parfaitement chargés et parfaitement équilibrés, vous vieillirez et mourrez physiquement.

À moins que les atomes d'une structure, d'un mécanisme, d'une feuille de métal ou de tout autre objet fabriqué soient équilibrés, cet objet commence à se dégrader dès qu'il se manifeste au niveau physique.

Il est en votre pouvoir d'étendre votre influence, il est en votre pouvoir d'étendre des idéaux que vous souhaitez voir imprégner cette planète. **Et vous le faites simplement de manière positive**, car en étant positif, vous donnez une impulsion aux atomes qui se trouvent *dans* votre sphère d'influence et vous contribuez à renforcer le côté positif des atomes qui se trouvent *en dehors* de votre sphère d'influence immédiate, mais qui sont liés à vous par le Champ de conscience humaine.

**Donc, être positif est un processus extrêmement bénéfique.** Lorsque vous êtes positif, vous enduisez les atomes sous votre juridiction d'énergie positive. Vous ne devez pas vous inquiéter de *déséquilibrer* les atomes en leur injectant trop d'énergie positive, car vous combattez le Champ et la spirale négative que les gens insufflent au monde ; et il faudrait beaucoup plus d'énergie que *vous* ne pourriez en générer pour renverser cet équilibre afin qu'il soit plus positif que négatif.

**... Mais vous pouvez équilibrer les choses.** Dans vos méditations, vous pouvez voir les atomes de votre corps comme étant équilibrés, comme étant des "mondes" parfaits qui tournent devant vous. Si vous souhaitez visualiser un atome, voyez-le comme une sphère mi-lumineuse, mi-sombre, divisée en deux. Au moment où il tourne, vous verrez qu'il y a une grisaille avec les côtés mi-positifs et mi-négatifs, ce qui donne une sphère "boueuse". Ce que vous devez faire, c'est clarifier cette sphère en ajoutant plus de Lumière à chaque atome. Vous pouvez donc faire tourner les atomes devant vous dans votre imagination et y verser de la *Lumière* et de la positivité jusqu'à ce qu'ils brillent, jusqu'à ce qu'ils soient lumineux ...jusqu'à ce qu'ils soient purs.

Vous pouvez procéder comme si vous aviez des atomes dans une boîte. Par exemple, pour n'importe quel concept, si

vous voulez réussir dans ce concept, imaginez que le concept est représenté par une boîte qui, lorsque vous enlevez le couvercle, contient un certain nombre d'atomes. Lorsque vous regardez dans la boîte, vous voyez les atomes tourner devant vous – et la grisaille que vous percevez, à mesure que les atomes tournent, se transforme en luminosité grâce à l'énergie que vous introduisez dans la boîte. Vous pouvez vous voir verser de l'énergie – peut-être à partir d'un récipient transparent – sur les atomes de la boîte et les éclairer. Si vous avez une capacité de visualisation plus avancée, vous pouvez voir une énergie dorée provenant de votre plexus solaire et augmenter les vibrations des atomes dans la boîte. Ensuite, lorsque vous sentez que les atomes tournent en harmonie les uns avec les autres et en eux-mêmes, dans votre imagination, remettez le couvercle sur votre boîte, rangez-la et laissez-la.

Vous pouvez faire cela avec une maladie. Dans votre méditation, vous pouvez enfermer les organes touchés par la maladie dans une sphère ...ou, encore une fois, dans une "boîte d'Amour" ...puis, dans votre imagination, vous pouvez, au niveau moléculaire, voir les atomes de l'organe malade commencer à tourner et vous pouvez leur ajouter de la Lumière ...vous pouvez leur ajouter de l'Amour (ce qui revient au même) jusqu'à ce qu'ils tournent et brillent et ne soient plus troublés.

Et, si vous avez beaucoup de chance et si vous êtes très sensible, vous *entendrez* à ce moment-là les atomes tourner correctement et que l'équilibre entre eux est juste, vous entendrez des sons comme si un orchestre céleste jouait, car *les atomes chantent un hymne Divin*. La structure atomique *chante*, la structure atomique émet une "symphonie" et la structure atomique peut être entendue par ceux qui ont des oreilles spirituelles entraînées. Vous n'en prendrez conscience que si vous avez beaucoup de chance, mais vous pourrez certainement améliorer votre état en baignant les organes malades dans la Lumière et en voyant les atomes contenus dans ces organes comme enfermés dans une sphère ou une "boîte d'Amour" tandis que vous versez de l'Amour dans ces atomes et que vous les voyez tourner correctement, légèrement et *en équilibre*.

Je vous ai donné l'image de l'horloge dont l'aiguille passe de tic à tac ...tic à tac, car votre conception du temps est constituée de la révolution de certaines énergies – un peu comme des atomes, mais beaucoup plus raffinées – et la révolution de *ces* énergies est également déséquilibrée. Dès que vous entrez dans cette sphère de réalité, vous êtes soumis à des forces qui vous entourent, qui sont de nature cyclique, mais qui ne tournent pas comme elles le devraient. Elles sont fortement influencées par des énergies négatives et, par conséquent, dès le moment où votre incarnation commence, vous êtes

soumis à l'attraction du Champ, vous êtes soumis à la dégradation à tous les niveaux et vous êtes soumis – en raison du déséquilibre – à la douleur et à la souffrance que vous voyez autour de vous dans ce monde.

Bien sûr, avec tout le respect et en référence à mon collègue [*Joseph*], je vais maintenant présenter l'idée selon laquelle le déséquilibre de la structure atomique sur Terre est liée à la Chute. C'est un sous-produit du désir de stimuler la création *dans le but initial* de glorifier Dieu ...mais sans suivre les lois Divines. À la suite de cette "transgression" ou de cette incompréhension, la structure atomique de cette sphère de perception a *changé*. Elle est devenue déséquilibrée et l'aspect négatif de la création (qui, lorsqu'il est en harmonie, est une partie essentielle de la création) est devenu surchargé et surstimulé. En conséquence, la décomposition a été intégrée dans votre réalité ...*par vous* ...au niveau physique et également aux sous-niveaux de la création qui soutiennent ce niveau physique.

Ainsi, tout est composé atomiquement d'une charge négative et d'une charge positive tournant à grande vitesse pour donner l'illusion de la solidité et de la réalité. Comme la structure atomique de cette zone de perception a été modifiée, la force négative prédomine. Cette prédominance de la force négative agissant sur la force positive au sein de chaque atome finit par

déchirer cet atome et le décomposer (ce qui était initialement prévu, mais selon vos conditions, lorsque vous avez estimé nécessaire de déconstruire les énergies, *et pas avant*).

Ce que vous faites à un niveau subconscient, c'est détruire sans cesse, essayer de déconstruire, **et c'est une *pulsion subconsciente* – un besoin de déconstruire la réalité telle qu'elle est à l'instant présent.** Vous le sentez. Au niveau de l'âme, vous sentez que vous devez échapper à la réalité telle qu'elle est et, donc en plus de la charge négative du Champ, vous déversez également (à cause de cette charge négative du Champ et de votre désir inconscient de sortir de cette réalité) constamment de l'énergie négative dans la structure atomique de ce monde afin de le détruire. Tout ce que vous accomplissez en faisant cela, c'est le *chaos*.

**Vous ne pouvez pas *déconstruire* ce qui s'est mal passé il y a des millénaires.**

**Mais vous pouvez *altérer* ce qui n'a pas fonctionné et rétablir l'équilibre de la réalité grâce à la Lumière.**

Ainsi, vos désirs inconscients sont erronés. Vos désirs conscients et vos désirs supraconscients sur le plan spirituel sont justes. Vous ne pouvez échapper à ce niveau sans d'abord le restaurer. Une fois que vous l'avez restauré, alors le niveau lui-même échappe au piège dans lequel il avait été

plongé par l'altération de la matière il y a des millénaires.

**Pour changer ce monde, il faut *dans une certaine mesure* s'en faire un ami.** Il faut voir son potentiel. Il faut, non pas uniquement se résigner à la vie, mais *réjouissez-vous-en*. Cette joie imprègne alors les atomes de votre corps, les atomes de votre environnement, les atomes de votre famille et crée une poche d'énergie plus équilibrée que le reste du Champ.

Lorsque suffisamment d'âmes auront fait cela, elles auront restauré suffisamment de poches de réalité pour que celle-ci se rejoignent et que l'ensemble retrouve son équilibre ...bannissant les effets de la Chute ...bannissant les effets de l'énergie négative que les gens injectent aujourd'hui dans la réalité ...et créant un endroit *que* vous ne serez plus aussi impatient de quitter, car ce sera alors un lieu de beauté, comme il l'était avant la Chute.

Si je me fais appeler "Noir et Blanc" et que mes vêtements sont noirs et blancs, c'est parce que je m'intéresse à la philosophie de ces questions. Je m'intéresse aux questions d'équilibre : rétablir l'équilibre, amener les âmes des gens à comprendre l'équilibre et leur faire comprendre comment ils peuvent recréer l'équilibre.

Alors, puisque vous me voyez comme un clown vêtu de noir et blanc ...quelles zones sont mauvaises et quelles zones sont

bonnes ? ...Aucune ! Quelles zones sont destructrices et quelles zones sont créatives ? ...Aucune ! Vous regardez un *équilibre* dans mon costume et c'est ce que j'essaie de faire comprendre aux gens : ce concept d'*équilibre* ...il faut du blanc, il faut du noir ...et il faut stimuler le blanc et le noir pour créer, pour construire une réalité. Ce qu'il *ne faut pas faire*, c'est surstimuler le noir ou le blanc. **Et c'est ce que vous avez fait, et pourquoi les choses semblent aller de travers.**

Vous voulez vivre plus longtemps ? Oubliez les médicaments ! Concentrez-vous chaque jour quelques instants sur les atomes qui composent votre corps et insufflez-leur de la Lumière.

Vous voulez que la paix règne sur Terre ? Alors apportez la Lumière dans les négociations, même si celles-ci se déroulent à l'autre bout du monde. Considérez-les comme baignées de Lumière et les atomes qui passent entre les personnes (car les âmes des gens sont infiniment créatives et lorsqu'ils parlent, il y a un échange de structure atomique entre eux à un niveau supraconscient, puis il y a une solidification, finalement, des concepts qui sont discutés à un niveau matériel, mais il y a toujours un passage d'atomes et un échange d'énergie) ...Considérez cet échange d'énergie comme positif, comme rempli de Lumière, comme transformé par votre observation.

## **Vous influencez tout ce que vous observez**

Vous influencez tout ce que vous observez, qu'il s'agisse d'une tasse, d'un téléviseur, d'un chemin de campagne, d'une autre personne, du ciel nocturne ...ou de la planète elle-même. *Tout ce que vous observez, vous l'influencez*, et vous devez décider comment influencer les choses. Si vous êtes positif et avez une vision positive de la vie, alors, inconsciemment, quoi que vous fassiez, vous ajoutez de la Lumière et un équilibre positif.

Merci de m'avoir permis de m'exprimer aujourd'hui. Je pourrais donner d'autres conférences à l'avenir, avec votre permission. J'ai pensé qu'il serait intéressant pour vos lecteurs d'avoir un point de vue scientifique qui correspond également aux informations que nous vous fournissons sur la Chute [*référence au livre de Joseph sur le sujet*], auquel je participerai, et une partie de ces informations sur la Chute est contenue dans les propos que je vous ai livrés aujourd'hui.

Saremo

## Votre Champ Créatif

10 septembre, 2010

*[Jane se souvient : Cette conférence nous a été donnée dans notre chambre d'hôtel alors que nous faisons une "pause" à Grange-over-Sands, en Angleterre. Comme c'est souvent le cas, la communication a été interrompue à plusieurs reprises par l'agitation et le bruit de ce monde.]*

**Saremo** : Ce dont je voulais parler, et que j'ai fait essayer de faire comprendre à Michael il y a quelques jours, c'est le potentiel de l'humanité ... non pas d'une manière fantastique, en disant "*regardez ce dont l'humanité est capable*" (même si cela aussi est important), mais le *potentiel* qui existe devant et derrière chaque être humain. Maintenant, "devant" et "derrière" sont des termes relatifs, et je les utilise parce qu'il n'y a pas d'autres termes que vous comprendriez qui se rapprochent davantage de ce que j'essaie de vous dire.

Je voudrais que vous imaginiez qu'il existe autour de chaque être humain une sphère ou une bulle d'énergie qui se trouve "devant" lui (en termes relatifs), comme si elle était reliée à sa poitrine par un "baiser" d'énergie ... En d'autres termes, la surface de la sphère touche les chakras du cœur et du plexus solaire en un point situé sur la peau extérieure de cette sphère. J'aimerais

maintenant que vous imaginiez qu'il existe, au contact du dos de chaque être humain, une autre sphère, celle du "souvenir" qui est le bord extérieur de ce champ d'énergie ...

*[La connexion a été momentanément interrompue à ce stade en raison de bruits dans le couloir à l'extérieur de notre chambre.]*

... Touchant le chakra du cœur (pas tant le plexus solaire que le chakra du cœur, car il s'agit avant tout d'une *sphère émotionnelle*) à l'extrémité de la peau "derrière" l'être humain.

Et quelles sont ces deux sphères ?

Ce qui se trouve derrière l'être humain est la sphère de CE QUI A ÉTÉ. La sphère devant l'être humain est celle de "ET SI" et de "CE QUI SERA". Maintenant l'être humain ...

*[Le téléphone a choisi ce moment pour sonner, interrompant à nouveau la communication.]*

...Une fois encore, comment le Champ attaque toute communication, ce qui m'amuse car je sais que je suis bien plus fort que le Champ. Quoi qu'il en soit, pour résumer ...

Il existe un champ d'énergie derrière l'être humain auquel celui-ci contribue, et un champ d'énergie devant lui auquel il contribue également. Au centre de l'être humain se trouve un point Divin, et ce point

est capable de se manifester selon le filtre de l'être humain. En d'autres termes, ce point se manifeste dans l'être individuel selon ce que cet être humain attend. Nous parlons ici de sa capacité naturelle et inévitable de créer et de matérialiser des objets ...des circonstances ...des événements ...la santé ...la maladie - une variété de potentiels EST SI – seconde après seconde.

Cette capacité à créer est le don ultime et la fonction ultime du pouvoir qui réside au cœur de l'âme. C'est ainsi que chacun d'entre vous fonctionne. Vous croyez, traditionnellement et socialement, que vous fonctionnez au sein de créations qui ne sont pas de votre fait et qui ne dépendent pas de vous, mais cette croyance est complètement fausse.

### *Vous créez.*

Et vous créez en plaçant ...seconde après seconde ...des attentes qui affectent la matière autour de vous dans la sphère devant vous. À titre d'analogie, la sphère devant vous pourrait être comparée à un "œuf" et, seconde après seconde, vous placez dans cet œuf une substance mentale qui permettra à l'œuf "d'éclore" continuellement, seconde après seconde, d'une certaine manière.

Vous placez une force créatrice embryonnaire dans cette sphère qui réagit ensuite avec la matière qui l'entoure pour

attirer vers elle (et donc vers vous) des constructions énergétiques qui sont des représentations exactes de ce que votre âme attend de la vie. Car, quoi que votre âme attende au niveau subconscient, conscient, spirituel, mental et émotionnel ...elle le crée en poussant la trame des éléments constitutifs de votre vie dans "l'œuf". Ainsi, vous alimentez constamment cette sphère avec ce que vous attendez qu'il se produise.

Maintenant, ce que vous *attendez* à voir se produire n'est pas nécessairement ce que vous *souhaitez* voir se produire – même si c'est parfois le cas, car parfois, *pour le bien de votre âme*, vous souhaitez que certaines choses vous arrivent afin de vous permettre d'émerger, tel un papillon de sa chrysalide, du piège de la matière dense et de l'énergie du Champ.

Malheureusement, comme ce que vous anticipez est une force très puissante, la plupart du temps, vous créez ce à quoi vous vous attendez. Et tout ce que vous anticipez est une instruction donnée à "l'œuf de matière" devant vous pour qu'il attire autour de vous exactement cela et crée exactement ce à quoi vous vous attendez. Il existe un vieil adage qui dit : "Faites attention à ce que vous demandez, car vous pourriez l'obtenir". Je vous dis : **faites attention à ce que vous demandez ...consciemment ou inconsciemment ...car vous l'obtiendrez.** Vous êtes *sûr* de l'obtenir.

Ainsi, nous avons la sphère de créativité du "ET SI" qui se transforme, seconde après seconde, en une sphère du "CE QUI EST" grâce au "ET SI" que vous *attendez*. Mais le prochain "ET SI" se forme alors même que vous vivez le "CE QUI EST" que vous avez créé.

Derrière vous, vous avez une sphère de "CE QUI A ÉTÉ", mais ce n'est pas une analyse juste et équitable de ce qui s'est réellement passé. La sphère de "CE QUI A ÉTÉ" est presque entièrement imprégnée des émotions que vous avez attachées à ce qui s'est passé dans votre vie. Avant de préparer les "ET SI" pour qu'ils deviennent "CE QUI EST", vous puisez et mélangez émotionnellement vos attentes de ce qui sera à partir de la sphère de CE QUI A ÉTÉ. En d'autres termes, si une histoire d'amour a été une expérience sombre dans le passé, vous vous attendez alors inconsciemment à ce que chaque histoire d'amour future que vous créez soit similaire à celle qui vous a précédée, car vous puisez émotionnellement dans la sphère de CE QUI A ÉTÉ et vous projetez dans la sphère de CE QUI EST **le potentiel pour que cela se reproduise**.

Vous ne considérez pas votre vie avec détachement. Vous ne pouvez pas, car vous vous souvenez des émotions que vous avez ressenties au moment où les choses vous sont arrivées. Cela vaut bien sûr aussi pour les créations heureuses, de sorte que vous

pouvez créer des événements dans la sphère du "ET SI" et imprégner cette sphère de souvenirs heureux. Mais malheureusement, la plupart des gens puisent presque exclusivement dans les émotions négatives du "CE QUI A ÉTÉ" pour créer le "ET SI" qui leur arrive sous forme de "CE QUI EST", seconde par seconde.

Vous vous retrouvez alors face à un autre problème, car dans la sphère de potentialité que vous créez, seconde par seconde, en tirant des réponses émotionnelles de la sphère de CE QUI A ÉTÉ des réponses émotionnelles qui colorent votre esprit conscient et subconscient ...dans cette sphère pénètrent et se mêlent *des vibrations similaires* – des vibrations provenant des sphères de potentialité des personnes que vous rencontrez, de celles qui vous entourent et de celles que vous ne rencontrez pas physiquement ...et pourtant que vous rencontrez à un niveau subconscient et spirituel parce que leur vibrations sont similaires aux vôtres.

En d'autres termes, votre sphère de potentialité ou de ET SI ayant d'abord été préparée en grande partie par vos réactions émotionnelles négatives issues de la sphère de CE QUI A ÉTÉ est ensuite renforcée – enrichie davantage – par des vibrations similaires provenant des sphères de ET SI d'autres personnes. Est-il donc étonnant, alors qu'une grande partie de votre

créativité personnelle provient de votre propre histoire négative ...et qu'elle vibre donc avec une intensité similaire à celles des vibrations des autres personnes ...que le Champ se perpétue dans un état aussi négatif et déplorable ?

**Ce que je veux vous faire comprendre, c'est que vous créez votre avenir aujourd'hui.**

**Et vous créez votre "plus tard d'aujourd'hui" dès maintenant.**

Vous créez le présent (au moment où vous lisez ceci) en continu, seconde par seconde, en attirant la matière éthérique dans votre sphère de ce que vous voulez créer, qui se manifeste ensuite autour de vous comme ce que vous attendez de cette sphère.

Si vous acceptez que vous soyez le créateur de votre vie (ce qui est la cas) et si j'ai réussi à vous en convaincre, alors je dois essayer de vous convaincre qu'il existe une autre façon d'influencer la sphère du ET SI qui se trouve devant vous et que vous alimentez constamment.

Je dois vous faire comprendre que la sphère de CE QUI A ÉTÉ ...a été ! Elle est là dans sa fonction originelle, qui est de vous donner une histoire de qui vous êtes à ce moment-là particulier – et rien de plus. Cela peut vous guider, certes, mais cela n'était pas destiné à être une sphère de négativité avec laquelle vous pouvez nourrir ce que

vous devenez ...et, par conséquent, *influencer* ce que vous devenez pour donner davantage de renforcement, car ce que vous devenez se transforme alors en ce que vous avez été, et renforce la négativité de cette sphère que vous extrayez ensuite et repoussez dans la sphère du potentiel à nouveau.

Quel cycle terrible à briser ! Mais vous pouvez le briser très facilement, et pour cela, il suffit de vous détacher des réactions émotionnelles négatives liées à la sphère de CE QUI A ÉTÉ. Comprenez que cette sphère, que vous portez comme un sac à dos, n'est qu'une représentation de ce que vous avez été afin que vous puissiez continuer à être qui vous êtes jusqu'à ce que vous deveniez qui vous serez. Il n'est pas nécessaire de vous complaire et de vous vautrer dans les "erreurs" du passé (telles que vous les voyez) ou dans les tourments, les bouleversements, les déceptions et les échecs. Ces choses ne sont que des repères dans le passé. Permettez-moi d'insister sur ce point : **DANS LE PASSÉ**, pas maintenant ! Pas demain ! Comment le passé pourrait-il être l'avenir ?

**...Seulement si vous choisissez de le faire.**

Il faut donc commencer par accepter *consciemment* que votre avenir est meilleur que votre présent, qu'il est plus spirituel et aligné sur une vibration plus élevée de vitalité et de vie. Et, à ce moment-là, lorsque

vous avez ces *grandes* attentes, vous commencez à placer au cœur de la sphère de potentiel qui s'offre à vous *différentes* matrices énergétiques qui attireront des attentes plus élevées pour demain, seconde par seconde.

Il vous faudra un certain temps pour décolorer votre vision de l'avenir en détachant votre élan vibratoire de ce qui s'est passé auparavant. Et je vous recommande de passer du temps, aussi souvent que possible, non pas à vous *complaire* dans le passé, mais à *vous en détacher*. Acceptez que ce passé soit le vôtre, mais qu'il s'agit d'une série d'étapes qui vous ont conduit jusqu'ici et qu'il ne faut pas lui accorder autant d'importance émotionnelle que vous le faites. Ensuite, vous commencerez à clarifier votre sphère de potentiel et à vous harmoniser et à vous mélanger non pas avec les vibrations inférieures auxquelles vous êtes habitués en tant que cocréateur de votre monde, mais avec des vibrations supérieures, afin d'être les cocréateurs d'un avenir différent, plus lumineux et plus *léger* que vous ...plus léger parce que la sphère de CE QUI A ÉTÉ sur votre dos diminue, devenant moins un poids et plus un souvenir, ce qui est tout ce qu'elle est.

Puis, votre avenir se construit et vous est présenté, seconde par seconde, en puissant dans un passé différent. À partir du moment où vous passez de la misère à la

joie, la sphère derrière vous devient un réceptacle pour les souvenirs de joie et l'espoir que, chaque jour, votre avenir sera quelque chose de très important sur le plan spirituel, quelque chose qui vous apportera, à vous et aux autres, une appréciation de la vie que vous n'avez pas encore connue jusqu'à présent.

En conclusion : vous "vous" créez vous-même et vous *contribuez* à la vie des autres aspects de vous-même, c'est-à-dire les autres êtres humains sur Terre, tant autour de vous, comme votre famille et vos amis, qu'à l'échelle mondiale. Vous contribuez à leurs attentes et à la création de leur propre avenir individuel et collectif. Une fois que vous comprenez ce concept selon lequel vous colorez votre avenir par votre passé et que vous vous connectez à des avenir potentiels similaires grâce au niveau de vibration attractif que vous mettez dans la sphère de potentialité devant vous, alors vous vous libérez vous-même et libérez les autres. Vous vous rendez également un grand service, car vous construisez jour après jour dans votre avenir des attentes de joie ...et de santé ... et de perspicacité ...et de fonctions communautaires ...et d'utilité pour vous-même et pour les autres, *qui deviennent réalité*. Elles ne peuvent que devenir réalité si vous les placez dans la sphère de potentialité qui s'offre à vous.

Me suis-je fait comprendre clairement ?

**Jane** : Oui, très clairement.

*[Saremo a ensuite conclu la communication par quelques commentaires personnels à l'intention de Michael et moi-même.]*

**Saremo** : J'ai bien l'intention de participer à de futurs événements en rapport avec ce qui est dit par l'intermédiaire de Michael. *[Une référence de Saremo à une série de conférences qu'il donnerait à Tony au Sanctuaire de Guérison quelques années plus tard. À ce moment-là nous n'avions aucune idée de ce qu'il entendait par "participer à de futures événements".]* Par conséquent, vous devez, à ce stade, m'intégrer dans vos attentes, en tant qu'une des influences directrices qui se manifesteront régulièrement. Juste pour renforcer le lien entre nous ; il a toujours été prévu que je travaille avec Joan *[référence à l'enseignante de Michael]* jusqu'à un certain point, puis que je commence à travailler avec vous deux. Et ma présence dans votre maison n'est pas une coïncidence. *[Référence au portrait de Saremo réalisé par un artiste médium et appartenant à l'origine à Joan. Comme indiqué dans la section "Qui*

*est qui" de ce titre, à son décès, Michael a hérité de l'œuvre d'art, mais plus tard, sur instruction de Saremo, nous l'avons donné à Tony et elle se trouve désormais dans son bureau au Sanctuaire de Guérison. Une copie du portrait se trouve dans la section photos de ce livre].* Vous savez que j'ai travaillé avec vous dans le passé *[référence à la participation de Saremo aux "missions" de sauvetage des esprits auxquelles nous avons pris part]* et avons l'intention de collaborer avec vous de manière beaucoup plus active. J'ai préparé mes vibrations afin de laisser une partie de mon énergie à Michael lorsque je pars et de ne pas le fatiguer.

Je vais partir maintenant ...mais je vais seulement me rendre sur "place", pas dans mes pensées. Il y a un lieu mental qui nous relie, et n'oubliez pas que lorsque vous parlez avec moi ou avec un autre guide, vous nous êtes très utiles, à vous-même et, bien sûr, *aux autres* – c'est le but ultime. Vous êtes protégé pour le reste de la journée et pour toujours.

# **CO-CRÉATION**

Silver Star  
**Rêves, Créations et**  
**“Réalité”**

7 octobre, 2007

[*Jane se souvient : ce bref message nous a été transmis à 7h50 un dimanche matin d'automne ...Michael et moi venions de nous réveiller lorsque Silver Star est apparu et a dit à Michael (qui semble très endormi et à la voix rauque lorsqu'il répète les paroles de Silver Star dans l'enregistreur à ce moment-là) qu'il voulait l'emmener faire une promenade ...]*

**Silver Star** : Allons-nous “promener” au soleil ...Nous arrivons devant un mur de pierre et nous nous asseyons dessus, baigné par la lumière du soleil ; nous regardons les arbres autour de nous et sentons le mur de pierre sous notre corps ...*mais est-ce réel ?* Quelle est la nature de la réalité ? Lorsque vous regardez les arbres, les buissons et le petit chemin de galets qui mène au mur, ces choses sont-elles *réelles* ?

Eh bien, vous devez définir ce que vous entendez par “réel” ...**“Réal” équivaut à “permanent”**. En demandant “Est-ce réel ?” vous demandez en réalité “Est-ce permanent ?” Eh bien oui, ça l'est, et non ça ne l'est pas ...Laissez-moi vous expliquer. Oui, ça l'est, tant que c'est *dans votre mémoire*, et non, ça ne l'est pas, en tant qu'objet *réel*, parce que vous vivez, mes

frères et sœurs, dans un monde de rêves. Ainsi, ce que vous considérez comme réel dans votre esprit n'est réel que tant que vous conservez le souvenir de cet objet et de cette construction, cette définition personnelle que vous avez placée dans votre esprit. Votre nature en tant qu'être humain, en tant qu'esprit habitant un corps humain, est de voir les choses à l'*extérieur* de vous-mêmes, mais de les solidifier à l'*intérieur* de vous-mêmes.

Lorsque vous vous promenez au soleil, vous ressentez sa chaleur ; vous voyez les arbres qui, à cette période de l'année, perdent leurs feuilles. Vous pouvez vous asseoir sur un mur de pierre si vous le souhaitez, vous pouvez marcher sur un chemin de gravier et vous pourriez arriver à une petite ferme. Toutes ces choses sont des idées extérieures à vous-même, des idées qui semblent avoir une forme, une apparence et une solidité. Mais c'est uniquement à l'intérieur de vous-même que vous décidez de ce qui est réel. Si vous revenez de votre promenade et que vous vous asseyez devant votre cheminée alors qu'il pleut dehors, cela n'a pas d'importance, car vous pouvez revenir à la réalité de votre souvenir de cette promenade ensoleillée et votre imagination vous fournira tous les éléments de cette promenade afin que vous puissiez la *revivre dans votre esprit*.

Pourquoi est-ce que je vous parle aujourd'hui de la *réalité* ? Parce que je veux

expliquer aux hommes et aux femmes sur Terre qu'ils sont capables de modifier leur conception de la réalité. Si vous y réfléchissez bien, ce mur de pierre et ce chemin sont très réel pour quelqu'un qui s'est assis sur le mur, qui a entrepris la promenade et qui en a tiré du plaisir, mais il y a d'autres choses qui ne sont pas aussi agréables, qui s'ancrent également dans l'esprit et auxquelles nous accordons une réalité et une permanence égale chaque fois que nous y pensons.

Beaucoup de gens, par exemple, croient au pouvoir de la maladie. Ils croient, parce que quelqu'un leur a dit qu'ils souffraient d'une certaine condition, qu'ils ont effectivement cette maladie. Ils la solidifient dans leur esprit. Ils lui donnent un caractère permanent, ils lui donnent une réalité ...et, comme les hommes et les femmes sont des créatures créatives faites à l'image de Dieu, cette réalité devient alors très réelle dans leur corps.

Je vais vous donner un autre exemple pour illustrer mon propos ...Quelqu'un peut se promener, profiter du soleil et se sentir bien, mais rencontre ensuite une personne qui lui dit : "Tu as l'air malade." À partir de ce moment-là, la première personne accepte cette image et crée cette réalité (qui n'avait en réalité aucune substance jusqu'alors) en elle-même ...et elle tombe malade. Et plus elle croit qu'elle est malade, plus elle crée et renforce cette réalité intérieure. L'humanité

s'est habituée à créer cette réalité intérieure de *négativité*.

Ce que j'essaie de vous faire comprendre, en cette belle matinée d'automne, c'est que vous pouvez créer *différentes* réalités. Vous pouvez vous défaire de votre conviction qu'une maladie est réelle ; elle n'est permanente (à l'instance de ce mur de pierre qui se trouve en dehors de vous) que tant que vous croyez qu'elle l'est. Cette suggestion de maladie proviendra d'abord d'une source extérieure à vous-même : quelqu'un l'aura diagnostiquée pour vous ou quelqu'un aura fait remarquer que *ceci* ou *cela* ne va pas chez vous depuis *l'extérieur* de vous-même, dans la Champ – le Champ des rêves. Ce n'est que lorsque vous l'intériorisez et l'acceptez qu'elle devient réalité.

Si vous avez déjà accepté la maladie et que vous êtes malade en ce moment, vous ne le serez que tant que vous croyez en cette réalité. Elle n'est pas plus permanente que les rêves qui proviennent de l'extérieur de vous-même. Il suffit de vous tourner vers votre for intérieur et de dire : "Cela n'est plus réel !" Dès l'instant où vous dites et croyez : "Cela n'est plus réel", vous démanteler la réalité que vous avez créée en vous-même et vous vous libérez du problème dont vous souffriez.

"Oh, Silver Star, vous donnez l'impression que c'est si simple ! Si seulement c'était aussi simple", me dites-

vous probablement. Je ne vous dis pas que *c'est* facile, car chacun d'entre vous vit sur Terre depuis de nombreuses années, au cours desquelles vous avez été "conditionnés". Vous croyez donc que si quelqu'un vous dit que vous êtes malade ...vous *êtes* malade, que c'est la réalité, et que la seule façon de vous débarrasser de la maladie est d'appliquer une force extérieure ...un médicament ou un traitement provenant de l'extérieur de vous-même. Le seul "traitement" que vous puissiez réellement suivre, dans la *réalité absolue*, vient de l'intérieur de vous-même, car c'est **vous qui décidez** quand vous allez cesser d'être malade. C'est *vous* qui décidez – personne d'autre - tout comme c'est vous qui décidez quand vous allez être malade en vous basant sur des informations qui vous sont parvenues de l'extérieur.

J'essaie de vous offrir un cadeau aujourd'hui : une nouvelle façon de penser. Je ne dis pas que vos médecins, infirmières, conseillers et thérapeutes ne savent pas ce qu'ils font. Bien sûr qu'ils savent ce qu'ils font, mais ils traitent une image de vous-même fondée sur une réalité que vous avez acceptée en vous, et vous pouvez tout aussi facilement déconstruire et vous débarrasser de cette réalité. Elle n'est pas plus permanente que les objets que vous croisez sur votre chemin, qui ne sont permanents que tant que vous vous en souvenez et que vous leur donnez du pouvoir.

Permettez-moi de poser une question métaphysique : lorsque vous vous êtes éloigné du mur et que vous êtes revenu de votre promenade, le mur existe-t-il toujours ? La promenade existe-t-elle toujours ? Les arbres existent-ils toujours ?

Eh bien oui, c'est vrai, car d'autres personnes que vous croient en une réalité extérieure à elles-mêmes ; mais vous portez en vous une image qui est plus "réelle" que le chemin que vous avez *réellement* parcouru, car ce chemin "réel" s'est déroulé dans un monde onirique et la réalité de ce chemin à l'intérieur de vous se cristallise et gagne en permanence chaque fois que vous y repensez, que vous vous en souvenez et que vous le revisitez.

Vos pensées et vos croyances sont donc des éléments très importants, et j'aimerais beaucoup que vous examiniez votre façon de voir les choses et que vous preniez conscience que tout ce en quoi vous croyez est immuable ...**est immuable simplement parce que vous croyez que cela l'est.**

Alors, si vous ne voulez pas être malade ...ne croyez pas à la maladie ! Si vous voulez être en bonne santé ...croyez que vous l'êtes ! Vous programmez votre propre univers intérieur avec la "réalité" que vous considérez comme vraie. Lorsque vous êtes malade, vous vous accrochez à la maladie parce que vous croyez qu'elle est vraie ; vous devez donc croire en autre chose si vous voulez être en bonne santé.

Parallèlement aux médicaments et au traitement (qui vous ferons du bien parce que vous y croyez), vous devez croire que vous êtes en bonne santé. Vous devez croire que cette maladie est une idée fausse et qu'elle est quelque chose en laquelle vous avez cru et que vous ne considérez plus comme vraie aujourd'hui.

...Et la maladie n'est qu'un aspect mineur de votre capacité à façonner votre propre réalité. Réfléchissez au cadeau merveilleux qui vous a été offert : il vous suffit de nourrir une conviction en vous pour qu'elle devienne réalité. Vous n'avez pas besoin de l'avoir réellement vu sous une forme manifeste pour vous, personnellement, dans la Champ physique à l'extérieur de vous-même. Cela peut être un rêve – car le Champ est lui-même un rêve. Cela peut être un rêve de richesse ; cela peut être un rêve de santé ; cela peut être (et c'est, de mon point de vue du côté spirituel de la vie, l'option la plus importante) **le rêve d'un monde meilleur**. Vous n'avez pas à voir, ni à croire en la violence qui règne dans le monde. Reconnaissez-la, oui, mais dites-vous ensuite : "Cela ne fait pas partie de ma réalité. Dans ma réalité *du monde à laquelle je contribue*, les choses sont paisibles ; les choses sont spirituelles ; les choses sont aimantes ; les choses sont en paix ; les choses sont divines ; et les gens s'entendent les uns les autres au nom de Dieu et au nom de l'Amour."

Vous pouvez faire un petit exercice chaque jour – disons cinq minutes – en vous laissant simplement aller à rêvasser dans votre fauteuil, en imaginant et, par là même, en *créant* le monde meilleur que vous souhaitez. Qu'attendez-vous de votre monde ? À moins de souffrir d'une maladie mentale, vous aspirez sûrement à la paix dans ce monde. Vous ne voudrez pas de l'agressivité ni de la violence. Vous ne voudrez pas que la génération d'enfants qui grandit devienne antisociale, violente et hostile. Vous devez donc imaginer, dans le monde qui est en vous, un endroit où les enfants se comportent bien ...un monde où les hommes et les femmes vivent en harmonie ...un monde où il n'y a pas d'armes ...un monde où règne la paix, l'harmonie et l'épanouissement grâce à une pensée constructive.

Ceci n'est pas une utopie. On vous dira que vous êtes un rêveur, et vous devrez répondre, la main sur le cœur : "Oui, je le suis !" Car, en étant un rêveur, vous êtes ce que vous êtes vraiment : un esprit capable de faire advenir dans vos mondes intérieurs et extérieurs tout ce que vous désirez. Alors, soyez un rêveur !

... La vérité, c'est que *tout le monde* rêve, mais la plupart des gens font le mauvais rêve ...la plupart des gens donnent vie au mauvais rêve ; ainsi, malheureusement, par le biais de vos médias – journaux, télévision et émissions par

satellites – vous transmettez, via la Champ des rêves, une image erronée de la réalité aux gens du monde entier. Vos médias disent aux gens : “C’est un monde violent. C’est un monde où il n’y a pas de Lumière. C’est un monde où il n’y a pas de nourriture. C’est un monde où règnent la maladie et le désarroi. Et vous intériorisez toutes ces choses, vous y croyez parce qu’elles proviennent du Champ, et vous continuez à rêver le rêve que l’on vous fait miroiter.

**Il suffirait qu’un nombre suffisant d’êtres qui vous envisagent un rêve différent pour changer le monde.**

Nous avons abordé de nombreux sujets avec vous au fil des mois, mais celui-ci revêt une *importance capitale*, car vous avez le pouvoir de changer les choses dès aujourd’hui ...et j’aimerais que vous essayiez par vous-même. J’aimerais que vous essayiez avec un rhume, un mal de tête ou une douleur au petit doigt, et que vous affirmiez : “Ce n’est pas la réalité. En réalité, cette douleur n’existe plus. En réalité, je suis en bonne santé.”

J’aimerais qu’un jour, lorsque vous irez travailler, au lieu de traiter vos collègues avec hostilité, méfiance et crainte parce que vous pensez que “quelqu’un va vous contrarier ou vous mettre en colère”, vous disiez “Aujourd’hui, ces personnes que j’ai si longtemps considérées comme telles sont parfaites. Elles me traitent à la perfection. Elles se traitent mutuellement à la

perfection. Elles se traitent mutuellement avec sérénité. Elles se traitent mutuellement avec Amour, et c’est ainsi que je vais les traiter.”

**Et vous verrez que votre journée changera.**

Ce que je vous demande, c’est plutôt que de me croire sur parole pour tout ce que je viens de vous dire, de le vérifier ou de le réfuter par vous-même à travers de petits actions. Faites appel à votre imagination et dites-vous : “Je vais passer une bonne journée !” À quelle fréquence dites-vous cela ? À quelle fréquence, au contraire, partez-vous au travail ou vous attelez vous à vos tâches quotidiennes en pensant que cette journée va vous apporter du mécontentement, de la souffrance et un échec d’une manière ou d’une autre ? Essayez cela pendant une heure ...puis étendez cela à une demi-journée ...puis à une journée, et vous commencerez à réaliser que vous construisez votre réalité de l’intérieur vers l’extérieur et non de l’extérieur vers l’intérieur.

Vous n’êtes pas obligé d’accepter le rêve qui vous est imposé. Vous êtes un rêveur et vous pouvez créer votre propre rêve – un rêve *parfait* – mais vous devez y mettre du vôtre et persévérer. Nous aimerions vraiment que vous le fassiez ...Nous aimerions vous offrir la liberté que Dieu vous a donné : la capacité de créer

votre propre réalité et de bâtir un monde meilleur.

Mon intervention d'aujourd'hui portait sur la création et la réalité ...Est-ce que quelque chose est réel et permanent ? Seulement si vous le décidez et tant que vous le décidez. Les choses peuvent-elles s'améliorer dans ce monde ? Oui, si vous le décidez ...et *de façon permanente* si vous le décidez.

Vous êtes un rêveur.

Vous avez du potentiel.

*Vous* pouvez changer le monde.

...N'est-ce pas *merveilleux* ?

## Le Guide Chinois de Jane

# Vos Rêves

31 mai, 2009

*[Jane se souvient : Ce message, transmis par l'un de mes guides, a été donné à la Bande de Lumière lors d'un cercle de transe privée. Il est intéressant de noter que j'ai fait la connaissance de ce guide particulier lors d'une consultation avec Michael, un an avant que nous ne devenions "un couple" ! Au cours de cette consultation, le communicateur – un homme d'origine chinoise qui a été scribe au cours d'une de ses vies sur Terre – m'a informée qu'il allait m'aider à mettre par écrit des concepts spirituels et que j'avais beaucoup à écrire. À l'époque, cela semblait hautement improbable, mais je ne savais pas ce qui m'attendait...et depuis 2007, j'ai transcrit un peu moins de 800'000 mots pour les livres de Joseph et ce volume complémentaire.]*

**Guide chinois :** ...Moi aussi, j'ai dû faire la queue" *[en référence au fait d'être l'une des nombreuses personnalités spirituelles qui attendaient leur tour pour communiquer lors de cette séance particulière]*, mais je fais partie de vos "habitués". Je suis quelqu'un qui vous a été assigné, et Michael me reconnaît comme le guide chinois lié à Jane, mais ces derniers temps, je passe aussi de temps en temps pour voir comment va David et pour apporter un peu de légèreté à sa situation. Avant de parler, je tiens à vous

rappeler, David, que vous faites la volonté de Dieu, que vous faites plus que ce qui est nécessaire pour permettre à votre cœur de s'élever - et celui des autres – bien plus que vous ne pourrez jamais imaginer.

J'aimerais aujourd'hui parler un peu des rêves et du fait de rêver. Comme c'est étrange ! ...*Comme c'est étrange* : on s'endort et, tout à coup, on se retrouve ailleurs. Parfois, on est "soi-même" ; parfois on est "désincarné" - juste un point de Lumière qui observe ce qui se passe – et les gens nous parlent, et il nous arrive des choses qui ont parfois un sens, et parfois aucun sens du tout.

N'est-ce pas un peu comme votre vie sur Terre ? Car ce que j'aimerais faire comprendre aux gens, **c'est que leur vie est un rêve**. C'est un rêve ! Vous vous réveillez chaque matin et vous pensez être de retour dans le "monde réel", mais *en réalité*, c'est **lorsque** vous vous endormez le soir que vous êtes *dans le monde réel*. Et vous direz : "Mais comment ces absurdités dont je rêve la nuit pourraient-elles faire partie du monde réel ?"

Les élucubrations dont vous rêvez la nuit ne constituent qu'une partie de votre expérience de voyage. À mesure que vous progressez à travers les sphères pour rejoindre la place qui vous revient du côté spirituel de la vie, vous devez traverser des molécules plus denses : les impressions et les pensées du Champ dans son ensemble

(c'est-à-dire toutes les pensées et élucubrations que les gens émettent dans le Champ ... y compris les pensées et les absurdités que vous émettez dans le Champ en tant qu'être physique). Vous devez traverser ces zones pour atteindre les royaumes spirituels, et vous vous souvenez de ces zones lorsque vous revenez, car vous devez les retraverser. Vous vous en souvenez comme constituant l'intégralité de votre nuit de rêve, mais ce n'est pas le cas. Ce ne sont que les points de sortie et d'entrée lorsque vous quittez votre corps et y revenez.

Chaque nuit, cette expérience *authentique* se déroule à divers endroits. Vous retrouverez, par exemple, des êtres chers qui ont fait partie de votre vie physique. Vous retrouverez des personnes que vous connaissez dans les royaumes spirituels – qui font partie de votre groupe d'âmes - et vous discuterez avec elles. Parfois, vous irez suivre des enseignements et assisterez à des conférences. Et parfois, vous sortirez la nuit simplement pour vous ressourcer *en faisant ce qui vous fait plaisir*.

Beaucoup de gens se sentent prisonniers de la vie ...prisonnier de la réalité parce qu'ils ont commis un acte que la société juge répréhensible, ou prisonnier de leur situation. ***Ce n'est pas le cas...car la nuit, vous pouvez faire ce que vous voulez.*** N'oubliez pas que c'est par votre libre arbitre que vous vous rendez dans les sphères

spirituelles. Ainsi, si vous assistez à une conférence, c'est parce que vous le souhaitez. Si vous peignez un tableau, ou sculptez, ou jouez d'un instrument, ou créez des objets avec de la Lumière - c'est parce que vous en avez envie.

En fait, vous êtes des rêveurs à ce niveau de conscience, et chaque nuit, vous vous échappez de ce niveau pour retourner là où vous vous sentez en résonance, là où vos vibrations trouvent un espace confortable et harmonieux ...puis vous revenez dans le « rêve ».

**Et comme il s'agit d'un rêve, vous pouvez l'influencer.**

**Vous pouvez le *modifier*.**

Si vous commencez à voir le monde qui vous entoure, non pas comme une réalité concrète, immuable, qui vous impose des circonstances que vous ne pouvez pas changer, alors vous commencez à prendre le contrôle de votre environnement.

Vous pouvez donc y mettre tout ce que vous voulez. Vous pouvez l'imaginer ...puis le laisser partir ...et il s'envole dans l'éther. Et, dans la mesure où vous imprégnez vos souhaits de Lumière, ils vous reviendront sous forme de réalité (telle que *vous* la percevez) et vous aurez transformé votre environnement. Que souhaitez-vous de votre vie ? Voulez-vous que les choses s'améliorent ? Alors, utilisez votre imagination, bénie par la Lumière Divine,

pour « voir » ce que vous souhaitez voir se réaliser et laisser les partir. Laissez ces rêves et ces souhaits s'envoler dans les airs *et oubliez-les*.

Si vous y revenez, vous y associez des aspects du Champ, et le Champ les entraînera vers le bas, étouffera, cachera et bloquera la Lumière, de sorte qu'ils n'auront plus aucun pouvoir. **C'est pourquoi il est si important de lâcher prise si vous voulez que ces choses se réalisent dans votre vie.** Vous devez *premièrement* les imaginer ; *deuxièmement* les entourer de Lumière, *troisièmement* vous devez les imprégner, puis vous devez les laisser s'élever de vous comme un ballon, et *finale*ment, lâcher la ficelle et les oublier. De cette façon, le Champ ne peut pas les combattre.

J'espère que cela répondra aux questions de nombreuses personnes qui disent : « Bon, vous dites que l'on peut créer n'importe quoi, mais cela ne se produit pas » ...Cela ne se produit pas parce que vous revenez mentalement sur ces souhaits, et chaque fois que vous y revenez, le Champ peut s'en emparer, les envelopper, les étouffer avec ses propres vibrations sombres et leur ôter toute Lumière.

N'est-il pas vrai que parfois, lorsque vous revenez sur un rêve dans lequel vous imaginez qu'un événement se produit, vous vous dites : « Bon, c'est moi qui l'ai demandé, mon Père, mais maintenant je n'en suis plus sûr » ? Ainsi, lorsque vous y revenez, vous

utilisez *vous* aussi les vibrations inférieures du Champ pour détruire votre rêve.

« Le Champ des rêves » est un titre bien choisi pour un film, n'est-ce pas ? Car c'est effectivement un « Champ de rêves » - un champ rempli de rêves. Malheureusement, les rêves de ce Champ sont aujourd'hui des rêves de manque ...des rêves de souffrance ...des rêves de violence ...des rêves de découragement.

### Rêvez d'autre chose !

Mais, lorsque vous avez rêvé d'autre chose, lâchez prise, laissez ce rêve s'épanouir, laissez ce « ballon » s'élever vers Dieu qui, grâce à ses capacités infinies, enrichira vos modestes pensées et vous rendra ce que vous désirez. **C'est aussi simple que cela !** J'adore cette phrase : « *C'est aussi simple que cela.* » On dit cela avec une certaine arrogance : « C'est aussi simple que cela » - voilà la solution à la situation ...Mais dans ce cas précis c'est vrai.

**Obtenir ce que vous voulez, c'est aussi simple que ça ...imaginez ...imprégnez y de la Lumière ...laissez-le partir ...*et il est à vous.***

Nous avons des rêves (dans un sens différent) qui se réalisent bien plus rapidement que les vôtres. Nous avons également des rêves pour la Terre et pour l'humanité, mais lorsque nous rêvons au nom de la Terre, nous nous heurtons constamment à la résistance du Champ. Au niveau subconscient, beaucoup d'entre vous

souhaitent rester prisonnier du Champ ; vous souhaitez que le Champ soit votre maître. Vous avez été habitué à cette expérience et, par conséquent, vous vous dites : » Regardez ! Dieu ne répond pas à mes prières. Cela ne sert à rien de rêver, car il ne se passera rien. Je vous en veux ... à vous ...et à vous ... et *vous* aussi pour ce qui m'arrive dans la vie ». Et vous, au fond de vous, vous sentez à l'aise avec ça. Vous vous sentez à l'aise avec ce poids et avec cette absence de progrès, car vous y êtes habitué.

Je vous invite à rêver autrement et à vous réconcilier avec la dimension *la plus élevée* de votre nature. Prouvez-vous à vous-même que vous êtes Dieu dès à présent ; que vous créez tout comme Dieu crée, que vos pensées deviennent réalité. Devenez maître du Champ – ne vous laissez pas intimider ni restreindre par lui. Devenez ce que vous êtes déjà : l'esprit que vous êtes lorsque vous rêvez la nuit, mais revêtu de chair, et doté des mêmes capacités qui opèrent désormais au sein du Champ aussi efficacement qu'elles le font en dehors du Champ.

La nuit – puisque vous êtes en dehors du Champ et que seule votre partie physique s'y trouve – vous vous élevez ...à moins, bien sûr que vous ne fassiez partie de ces âmes tellement imprégnées de l'illusion qu'elles recherchent, la nuit, des *expériences similaires*. J'ai dit que les gens rêvent par libre arbitre et se rendent là où ils le

souhaitent par libre arbitre. Considérez donc qu'il existe de nombreuses âmes qui veulent se rendre dans des lieux de dépravation, dans des lieux de colère, dans des lieux où (et c'est terrible à dire) ils peuvent voir des actes de violence se produire. Ils sont tellement immergés dans le Champ qu'ils ont besoin d'une nouvelle dose de négativité, même lorsqu'ils sortent de cet état de conscience la nuit.

Gardez des pensées *positives* au moment de vous endormir. Gardez des pensées positives chaque jour et priez pour ces âmes ; priez pour qu'elles s'éveillent afin de pouvoir transformer le Champ en lui ôtant son venin, en lui ôtant sa force, en affaiblissant son emprise et en le *modifiant* en y introduisant la Lumière.

Il y a une chanson qui s'intitule « Beautiful Dreamer », et elle est tout à fait appropriée. Vous êtes les deux à la fois – vous qui lisez ces lignes – vous êtes beaux, vous êtes créés à l'image de Dieu et vous êtes des rêveurs. Vous serez toujours des rêveurs. Vous ne pouvez être rien d'autre. C'est ainsi que vous vous exprimez et que vous vous reconnaissez « : en rêvant. Il vous suffit de rêver les bons rêves. Avez-vous des questions avant que je ne libère Michael ?

**David :** Vous dites que vous rêvez « de votre côté ». Est-ce que, de votre point de vue, vous dormez vraiment de la même manière que nous ?

**Guide chinois :** Nous nous *retirons*. Nous sommes conscients que notre monde est intérieur et que nous partageons, tout comme vous, des domaines d'expérience communs (il n'y a aucune différence dans la manière dont nous fonctionnons à ceci près que votre *perception* de leur fonctionnement est différente) nous pouvons donc choisir de prendre part aux activités du champ communautaire ou de nous consacrer aux activités intérieures de notre âme. De nombreux mondes s'offrent à nous.

Lorsque vous méditez, vous accédez à des vibrations plus élevées. Nous, en méditation, pouvons être toutes choses. Nous pouvons, pendant un certain temps, renoncer à notre individualité et *simplement faire l'expérience*, puis revenir à cette individualité pour faire à nouveau l'expérience d'un point de vue unique. Il y a donc des moments où nous ...pendant une seconde ou pendant une éternité ...entreprenons le voyage intérieur. (Bien sûr, tous les voyages sont intérieurs, mais nous devons disposer de champs d'expérience pour pouvoir entrer en relation les uns avec les autres.) **Nous ne dormons pas à proprement parler, mais nous pouvons nous détacher des manifestations de la création et simplement être.** Et il y a un immense plaisir à simplement *être*, à faire taire notre point de vue individuel et à devenir simplement un miroir sur lequel se reflète l'expérience.

Nous avons également des moments de contemplation en groupe, durant lesquels nous choisissons de nous asseoir aux côtés de ceux qui nous sont très proches sur le plan harmonique (...même si s'asseoir n'est pas le terme approprié) afin de vivre des rêves collectifs et de faire l'expérience du partage de la conscience. Car à mesure que nous progressons à travers les sphères purificatrices et que les barrières tombent par notre propre volonté et notre propre expérience, il devient plus facile de partager notre conscience afin de percevoir la totalité des choses tout en conservant notre individualité. Ainsi, pendant un certain temps, on pourrait dire que *nous sommes toutes choses*. Nous formons un groupe, puis nous nous étendons à partir de là dans la conscience pour devenir toutes choses, avant de revenir au point de vue individuel. Et, bien sûr, nous travaillons pour revenir à ce moment où *nous percevons tout comme Dieu* tout en conservant le point de vue individuel.

Notre expérience des royaumes spirituels est uniforme. Nous modifions notre état de conscience, et ce qui se rapproche le plus du « sommeil » est un retrait, mais il s'agit d'un retrait *conscient*. Et pourtant, si ce retrait ne se situe au niveau individuel mais au niveau collectif, il s'agit d'un « état d'être » à un autre niveau – comme si selon vos termes, nous étions endormis, mais en réalité, nous sommes dans un autre état *d'être*. C'est difficile à

expliquer, car les mots ne suffisent pas, mais oui, nous traversons effectivement des périodes de retrait.

Votre sommeil est une période de retrait de cette zone qui vous permet d'accéder aux niveaux spirituels. Le terme « sommeil » désigne un retrait de nos sphères spirituelles afin que nous puissions faire l'expérience de réalités plus vastes. Vous comprenez ?

**David :** Oui.

**Guide chinois :** Cela a-t-il un sens ? C'est difficile, car nous abordons des choses que l'on ne peut comprendre qu'en les vivants, et les limites du langage atténuent quelque peu ce que je veux dire. Mais une partie de cela transparaîtra dans le livre que vous écrivez avec Joseph [*Votre Vie Après la Mort était en cours de canalisation et de transcription au moment où ce message a été transmis*], car il y parle du dynamisme de l'existence et de la coopération des sphères dans lesquelles vous vous trouvez à vivre - ce qui est une grande joie.

*...Une grande joie !* Si seulement je pouvais exprimer avec des mots une partie de la joie que nous éprouvons et *qui attend chaque âme* - ces pauvres âmes aujourd'hui prisonnières d'une bulle de découragement qui se disent : « Ma vie ne changera jamais. » Bien sûr qu'elle changera ... tôt ou tard, elle *changera !* J'adore les mots : « tôt ou tard » car « tôt » s'applique au fait qu'elles embrassent les valeurs spirituelles dès

maintenant, et « tard » signifie que, même après une myriade de vies, elles finiront par comprendre mon point de vue *...éventuellement*. Elles n'auront pas le choix ! Elles ne seront pas perdues. Ainsi, la vie *change* belle et bien. La vie ne sera pas toujours la même. Elle ne peut pas toujours être la même.

Frère Gilbert

## Manifester par la Gratitude

14 mai, 2009

*[Jane se souvient : Il s'agissait de la deuxième des deux conférences que le frère Gilbert nous a données pendant nos vacances de printemps à Kirkcudbright, en Écosse. Michael n'avait jamais vu ce guide auparavant et l'a décrit comme un jeune homme à l'air très serein, aux cheveux bruns bouclés et portant des lunettes, vêtu d'une soutane marron clair et de sandales.]*

**Michael :** C'est le même moine qui est venu en début de semaine : un jeune homme sympathique, avec un air très joyeux, qui s'écrie : « Dieu merci ! »

**Frère Gilbert :** Les gens utilisent l'expression « Dieu merci » comme une formule courante : « Dieu merci *cela* ne s'est pas produit » ou « Dieu merci que *cela* ne se soit pas produit », mais en réalité, ils l'utilisent à l'envers, car ils disent « Dieu merci » *après* que quelque chose s'est produit ou ne se soit pas produit.

... » Dieu merci, ça s'est produit ! »

... » Dieu merci, ça ne s'est pas produit ! »

**Ce n'est pas le moment de remercier Dieu.**

Si vous désirez vraiment quelque chose dans la vie, vous devez remercier Dieu *avant même que cela ne se réalise concrètement*. En effet, lorsque vous remercier Dieu, vous admettez dans votre subconscient que Dieu vous a déjà donné ce que vous désirez. De plus, il est rare de nos jours que les gens se réjouissent. On peut dire : « Je suis content que ce soit arrivé » ou « Je suis content que ça ne soit pas arrivé », mais la joie est un état de bien-être. **Cependant, si vous reconnaissez le mérite d'être joyeux et de remercier Dieu ...cela génère une vibration qui prend de l'ampleur, comme une boule de neige dévalant une montagne.**

Je m'adresse aujourd'hui à ceux d'entre vous qui souffrent, qui sont déprimés, qui ont le sentiment de manquer de quelque chose et qui, d'une manière générale, ont du mal à se remonter le moral. Pour sortir de cette situation, quelques soient les circonstances, il faut rendre grâce et se réjouir *avant même* que des changements ne se manifestent concrètement.

Et vous direz sans doute : « Eh bien, je souffre d'une terrible maladie. » ...Ou : « Je suis dans une situation financière désastreuse. » ...Ou encore : « Je subis une terrible oppression autour de moi » ...Ou : « Je vis des situations terribles parce que les autres me traitent très mal. » Il y a mille et une choses qui peuvent vous affecter, et je compatis à chacune d'entre elles – mais je vous demande de considérer que **la solution**

**pour sortir de quelque que soit la situation difficile dans laquelle vous vous trouvez, vous devez vous réjouir et rendre grâce à Dieu.**

« Merci mon Père, car aujourd'hui, je me sens mieux » (avant même de vous sentir mieux – *surtout* avant de vous sentir mieux).

« Merci mon Père, car aujourd'hui je suis riche » (même avant d'être riche – *surtout* avant d'être riche).

« Merci mon Père, car mon cœur est rempli de joie. »

La joie est un état d'être. C'est un état caractérisé par une élévation du niveau d'énergie spirituelle. C'est comme je l'ai dit, un état de bien-être et d'équilibre.

« Je suis heureux que de grandes choses m'arrivent aujourd'hui. » ... » Je suis heureux que cette situation soit résolue aujourd'hui et qu'aujourd'hui soit différent d'hier, d'une manière positive. » ... » Je suis heureux que ma maladie m'ait quitté aujourd'hui » ... » Je suis heureux que mes problèmes financiers aient disparu aujourd'hui. » ... » Je suis heureux d'être aimé aujourd'hui. » ... » Je suis heureux d'avoir trouvé aujourd'hui la direction que je cherchais. » ... » Je suis heureux de me sentir un membre dynamique de la société aujourd'hui et (plus important encore) de *la communauté de Dieu* et d'être apprécié et aimé ».

**Le remède à tous vos maux se trouve en vous.**

Tout ce qui vous afflige se trouve en vous. Que vous ayez l'impression que les forces extérieures vous restreignent, vous limitent, vous nuisent ou vous causent de la souffrance, la clé de chaque situation réside en vous-même, car c'est d'un état d'esprit que provient la *libération* de l'anxiété et des situations pénibles qui semblent venir de l'extérieur. Et l'état d'esprit que vous créez a alors un effet sur votre environnement physique.

Ainsi, le prisonnier est libre bien avant d'obtenir sa libération conditionnelle s'il se considère comme tel. Celui qui vit dans la pauvreté est riche bien avant que l'argent physique ne lui parvienne. Celui qui croit être libéré de la maladie et de la douleur est libre au moment où il y croit, plutôt qu'au moment où cela se manifeste dans la matière physique. Cela semble scandaleux, n'est-ce pas, car nous avons l'habitude de penser tout à fait le contraire ...que nous sommes à la merci des circonstances *extérieures*.

**Nous sommes à la merci des circonstances que nous avons nous-mêmes créées.** Nous sommes à la merci de nos étapes karmiques jusqu'à ce que nous choissions d'introduire dans l'équation quelque chose capable de balayer ces étapes karmiques et de balayer les situations les plus oppressantes qui nous entourent.

...Et ce « quelque chose », c'est une joie du cœur et une gratitude envers Dieu, car

tout va bien et tout se déroule exactement *comme nous le souhaitons*.

Si vous dites : » Eh bien, le prisonnier meurt quand même en prison. La personne est quand même kidnappée et tuée. La personne meurt dans la misère. » ... ces choses-là arrivent, et oui, vous côtoyez d'autres âmes qui ont leurs propres intentions, mais si vous gardez dans votre cœur spirituel la joie et la gratitude envers Dieu, alors vous vous évaderez *intérieurement*, même si vous ne vous évadez pas *extérieurement*.

Et si vous quittez ce monde en raison d'oppressions ou de circonstances qui vous entravent physiquement, vous échapperez aux *conséquences* de ces influences extérieures lorsque vous passerez de l'autre côté. Vous vous évaderez vers la félicité, la joie et le bonheur que vous avez vous-même créés. Vous réduirez ainsi la durée pendant laquelle vous devrez endurer ces circonstances difficiles.

Ainsi, vous vous échapperez soit grâce à des changements physiques que vous manifesterez autour de vous par votre nouvelle foi dans la joie et dans la capacité de Dieu à pourvoir à vos besoins chaque fois que vous Le remerciez, soit, si vous quittez ce monde, en vous élevant au-dessus de votre situation avant de partir. Bien sûr, ceux qui quittent ce monde dans des circonstances aussi terribles sont une minorité. Je m'adresse vraiment à vous pour

aborder la question de la vie ici et le sentiment que ce monde ne répond pas à vos attentes.

Cela ne vous apporte pas ce que vous attendez, car le Dieu intérieur reçoit de votre part, à un niveau subconscient, l'ordre de vous infliger la pauvreté, la souffrance, les épreuves, l'isolement et le manque d'amour. Ces choses sont également créées par vous, et cela peut sembler très dur à entendre, mais rappelez-vous que vous cocréez en tandem avec le Champ pendant la majeure partie de votre vie ...avec ce Champ d'énergie chargé négativement. Vous êtes quotidiennement bombardé par la propagande du Champ, à travers la société, qui vous fait ressentir, croire et, par conséquent, *créer autour de vous les aspects négatifs de la vie* ...la maladie ...la discorde ...le manque ...et la dépendance.

Ce que je vous propose, c'est une nouvelle approche qui fonctionne vraiment. Vous pouvez renverser la tendance et transformer votre pouvoir de contrôle intérieur ...*votre pouvoir de création* ...pour passer du négatif au positif. Et le moyen le plus simple d'y parvenir est de faire naître un sentiment de joie dans votre âme et de remercier Dieu sans cesse pour les choses que vous souhaitez voir se réaliser dans votre vie, qu'elles soient physiques, matérielles ou spirituelles.

N'est-ce pas merveilleux de ne plus être à la merci des circonstances que vous avez

si longtemps crues vous harceler, vous encercler et vous a rendu la vie si difficile ?

**C'est vrai, il suffit de remercier Dieu et d'être heureux.**

Par exemple, imaginons que vous souhaitez un nouveau chapeau et que vous ayez longtemps eu le sentiment de ne pas pouvoir vous le permettre ; le fait que vous pensiez ne pas pouvoir vous le permettre *maintient* autour de vous cette force créatrice qui vous empêche de vous l'offrir. Lorsque vous dites : « Dieu merci pour ce chapeau » vous créez une vibration complètement différente – une vibration qui se concentre sur ce que vous voulez, *c'est-à-dire le chapeau*. Cela crée également dans votre âme une vibration selon laquelle vous possédez déjà ce chapeau : pas demain, pas la semaine prochaine, pas en économisant progressivement de l'argent pour l'acheter – mais en le possédant déjà.

Et à chaque fois que vous réaffirmez cette conviction – « Merci, Père, pour ce chapeau ! Merci père, pour ce chapeau – il est magnifique et j'en suis ravi » *vous renforcez l'attraction* qui s'est créée au moment où vous avez remercié Dieu pour la première fois pour ce chapeau. Ainsi, votre chapeau vous parviendra à coup sûr – il vous parviendra peut-être un mois, un jour ou six semaines après votre premier « *merci, Père* » mais dès l'instant où vous dites « Merci Père pour le chapeau » vous le possédez déjà et il est déjà à vous. Il est déjà sur votre tête !

C'est simplement que la forme concrète du chapeau doit encore rattraper la matrice créative que vous avez déjà générée au moment où vous avez remercié Dieu.

Vous vous réveillez peut-être dans la tristesse, mais vous devriez dire : « Père, je suis heureux aujourd'hui d'être en vie. Je suis heureux aujourd'hui que vous soyez avec moi. Je suis heureux aujourd'hui d'être en bonne santé. Je suis heureux aujourd'hui d'avoir une direction et de la force. Je suis heureux aujourd'hui d'être une âme immortelle. Je me réjouis de tant de choses – des fleurs de mon jardin, du ciel au-dessus de moi et de mes amis. Je me réjouis de tant de choses ...même *et surtout* quand on ne les voit pas. C'est ainsi que l'on fait naître en soi un sentiment de bien-être. Votre humeur s'élève, se rapprochant de l'Amour Divin. Votre humeur s'élève à un point tel que les gens peuvent s'approcher de vous parce qu'ils ont reçu et s'harmonisent avec votre joie sur le plan spirituel. Ainsi, les amis dont vous doutez l'existence commenceront à se manifester autour de vous ; la journée sera plus lumineuse ; les choses réagiront à votre contact, à votre vision et à vos souhaits, **tout cela parce que vous êtes heureux ce jour-là.**

Je ne fais pas la morale. Je le *souligne* simplement parce qu'une grande partie de ma vie a été consacrée à la contemplation, à la méditation et à la prière, ainsi qu'à manipuler les pièces du puzzle dans mon esprit jusqu'à ce que je comprenne

comment elles s'emboîtaient. Sans demander l'avis de personne, je suis parvenu aux mêmes conclusions qu'avaient fait les guides spirituels et les maîtres. J'ai donc mis mon temps à profit et je me suis fixé des principes – dont l'un est celui dont je vous parle aujourd'hui – et je souhaite maintenant les partager avec vous. Ils ne sont pas nouveaux ; ils sont *connus*, mais il n'y a pas de mal à les rappeler à travers une autre source : « Oui, c'est ainsi qu'il faut faire. »

Je tiens devant Michael un flacon de comprimés contre la dépression, car ces comprimés sont très courants dans votre monde en ce moment. **C'est le remède miracle qui ne guérit rien ! ... »** Je suis tellement déprimé, j'ai besoin de ces comprimés. » ... « Je n'arrive pas à vivre ma vie, j'ai besoin de ces comprimés. »

Rendez-vous compte de ce que vous faites ?

Vous ne cessez de répéter, par votre capacité créatrice en tant qu'âme et partie intégrante de Dieu : « Je suis déprimé » ...Changez de perspective et dites : « Merci, Père, je me sens bien aujourd'hui. »

« J'ai besoin de ces comprimés. » ...Changez cela et dites : « Merci, Père, je n'ai plus besoin de ces comprimés. Je vais parfaitement bien. Merci, Père, je suis réconforté aujourd'hui par Votre Présence et je n'ai besoin d'aucun médicament pour profiter de mon monde intérieur et du

monde extérieur. Merci, Père, je suis guéri. Merci, Père, bien sûr que je peux continuer ! Merci, Père, les changements dont j'ai besoin sont déjà en moi. Je n'ai même pas besoin de m'inquiéter de la nature de ces changements, car vous vous en êtes déjà occupé. »

**La joie et la gratitude – elles guérissent tout.**

Elles guérissent tout, car quelle que soit la gravité de la situation dans laquelle vous vous trouvez, si vous choisissez la gratitude et la joie, vous êtes libre. Quatre murs ne font pas une prison. Comme ce concept est vrai, pertinent et intimement lié à la création !

**Merci, Père, je suis libre. Merci, Père, je suis heureux.**

Et, au lieu de ces médicaments contre la dépression, vous constaterez que la nourriture a meilleur goût, que l'ambiance est plus agréable chez vous, que vous vous entendez mieux avec les autres et que vous êtes optimiste plutôt que déprimé, car en remerciant Dieu et en éprouvant de la joie intérieure, vous construisez *une stabilité durable*. Ce sera difficile au début ... (je ne devrais pas dire ça) ...mais ce sera difficile au début parce que vous avez l'habitude de penser d'une certaine manière et que je vous demande de penser autrement. Mais vous constaterez au fil du temps, à travers les petites choses qui vous arriveront, que

cette technique fonctionne ; et plus cela vous apparaîtra évident, plus elle s'ancrera solidement en vous, jusqu'à ce que vienne le jour où, inconsciemment, vous remerciez Dieu et où, *inconsciemment*, vous serez heureux parce que ce sont les réflexes que vous adoptez naturellement au réveil, tout au long de la journée et au moment de vous coucher.

J'aurais d'autres choses à dire à d'autres occasions, et je vous suis reconnaissant de

m'avoir permis de m'exprimer par votre intermédiaire. Je sais que je suis nouveau ici, mais Michael a déjà deviné, à ma façon de parler, que j'étais américain. Je vous en dirai un peu plus sur moi-même un peu plus tard. D'ici-là, je suis heureux et *reconnaissant* de faire partie de ce mouvement pour la Lumière.

# **CONNEXIONS**

## Le Gentleman Aborigène

# Le Contrôle des foules

22 mars, 2008

[*Jane se souvient : Cette adresse tombait vraiment à point nommé à ce moment-là, car Michael et moi étions allés ce matin-là dans un centre commercial bondé où la foule semblait oppressante et chaotique.*]

**Le Gentleman Aborigène :** Je voudrais parler de la capacité à entrer dans les rêves des autres et expliquer pourquoi les foules sont si difficiles à supporter pour les personnes médiums ou hypersensibles.

Dans la sphère qui entoure chaque personne, il y a la conscience de cette personne, qui s'étend de l'esprit vers l'extérieur, mais les *rêves* de cette personne ...qu'ils soient bons ou mauvais ...sont également contenus dans cette sphère. Les gens portent en eux leurs projections de ce qu'ils perçoivent comme ayant été leur monde, ce qu'est leur monde et ce qu'ils s'attendent à ce que leur monde soit. Ainsi, au sein de chaque sphère entourant chaque personne se trouve la perception de la réalité de cette personne, son attitude fondée sur ses schémas comportementaux passés et ses aspirations pour l'avenir ...bonnes ou mauvaises.

Il existe donc un « monde » autour de chaque personne, et là où de nombreuses

personnes se rassemblent, on assiste à *une collision de ces mondes*. Lorsque les gens sont à proximité les uns des autres, les vibrations de leur aura qui sont en harmonie avec celles des autres *s'attirent* comme de la limaille de fer vers un aimant, ce qui entraîne un transfert des vibrations dominantes. C'est pourquoi il est toujours bon de rechercher la compagnie de personnes aimables, car elles contribueront à votre bien-être : le croisement des vibrations sera alors dominé par l'harmonie, une conscience spirituelle plus élevée et des intentions positives.

Dans les lieux très fréquentés, vous percevez toutes sortes de vibrations ; vous percevez certes *certaines* vibrations spirituelles, mais les vibrations dominantes sur le plan terrestre sont lourdes et discordantes. La plupart des gens passent une grande partie de leur vie à s'inquiéter, ce qui fait que leurs sphères sont imprégnées d'inquiétude, ce qui s'attachera à *votre* inquiétude si vous vous trouvez en leur présence sans avoir conscience de la nécessité d'élever vos vibrations à titre de protection avant de vous mêler à la foule.

Oh là là ...Que faire ?

Nous avons toujours évité les grands rassemblements. Nous étions un peuple nomade et indépendant, et beaucoup d'entre nous choisissaient de passer la majeure partie de leur vie seuls. Nous n'entrons en contact avec d'autres

personnes que lorsque nous avons besoin d'échanger des idées sur le plan physique. Il faut comprendre que notre société reposait sur la capacité à rêver et à créer des liens à travers les rêves ; nous n'avions donc pas autant besoin du contact *physique* avec les autres que vous.

Pour moi, un centre commercial ou un stade bondé est très effrayant, car je vois bien, à travers mon expérience de vie en tant qu'aborigène, les dégâts que peut causer le fait de rassembler autant de gens ...surtout quand on se trouve dans une situation où les émotions sont exacerbées et où les centres énergétiques des gens s'ouvrent. Par exemple, vous pourriez vous trouver à un rassemblement où l'orateur attise vos émotions ...vos chakras s'ouvrent alors et vous absorbez les vibrations similaires des personnes qui vous entourent, *et la foule s'autoalimente*.

C'est ce qui s'est passé avec le nazisme, et c'est ainsi qu'un concept aussi odieux a pu se propager comme une traînée de poudre d'une ville à l'autre et engloutir une nation entière. Cela s'est produit grâce à cette résonance des vibrations dans les rassemblements de foule. Si vous vous souvenez bien, Hitler était un orateur et il a attisé l'animosité envers les autres peuples ainsi que le sentiment que le peuple allemand était opprimé. Cela a trouvé un écho auprès des personnes présentes à ces rassemblements, ce qui a entraîné une

harmonisation de cette vibration destructrice et violente qui s'est propagée ...puis à un autre rassemblement avait lieu dans une autre ville, avec le même résultat.

C'est pour cette raison qu'il y a des émeutes : les vibrations se propagent d'une personne à l'autre à un niveau subconscient. N'est-il pas vrai, lorsqu'on regarde les images d'une émeute, on constate qu'il y a un moment, une sorte de point de basculement, où la détresse se transforme en émeute, car à ce moment-là, les vibrations ont touché suffisamment de personnes pour *qu'il apparaisse presque comme d'avoir une volonté propre ?*

**Et c'est le cas !**

Qu'elle soit négative ou positive, il existe également une conscience collective – car n'oublions pas que nous faisons tous partie de la conscience Divine. Tout comme il existe une conscience de groupe d'âmes à notre niveau, les groupes sur Terre ont la capacité de s'unir à un niveau sub-moléculaire ou spirituel et de partager le même rêve ...de partager la même impulsion ...de partager les mêmes désirs, et c'est ce qui se produit lorsque les foules échappent à tout contrôle.

C'est tout à fait judicieux de faire appel à la police pour *disperser* une foule, car en dispersant les gens, on brise cette dynamique – cette vibration qui les relie les uns aux autres – et ils commencent à se

calmer. Si vous séparer les gens les uns des autres et que vous les mettez en cellules pour la nuit, vous les calmez. Pourquoi ? Parce qu'ils sont hors de la vibration collective qui leur donne deux fois plus de force ...trois fois plus de force ...quatre fois plus de force - donc au niveau *subconscient*, vous savez que lorsque vous séparés les gens, vous les calmez et reprenez le contrôle sur eux.

Les rassemblements de personnes ne sont pas une bonne chose, surtout sur Terre à l'heure actuelle, car les gens polluent mutuellement leur propre atmosphère et celle de la planète. Les pensées collectives constituent *des polluants très puissants* qui se répandent dans l'atmosphère terrestre. Je ne dis pas que les gens ne doivent pas se rassembler, mais ils devraient le faire pour les bonnes raisons.

C'est presque comme s'il fallait mettre en place un « contrôle des foules » à l'entrée de vos bâtiments, là où vous laisser entrer les gens. Si vous disposez d'un grand stade, au lieu de fouiller les gens à la recherche d'armes et d'explosifs, *il faudrait vérifier leur état d'esprit*. Il faudrait demander à chaque personne de laisser le monde derrière elle lorsqu'elle arrive à l'entrée d'un stade, en la faisant d'abord passer par une antichambre où on lui expliquerait comment élever ses vibrations, de sorte que, lorsqu'elle entre dans le stade, il y ait de l'harmonie ...encore

de l'harmonie ...encore de l'harmonie ...encore de l'harmonie.

Les accidents d'avion surviennent souvent parce que vous avez réuni des personnes qui passent une « mauvaise journée » et qui finissent par vivre une très mauvaise journée, car les systèmes électriques de l'appareil sont influencés par une dépression du groupe ou un malaise collectif. Dans *tous* les rassemblements communautaires ...lors d'un embarquement en avion ...lors d'un match de football ...dans un train, les gens devraient d'abord prier et s'aligner sur la Lumière Divine, afin d'élever leurs vibrations et de laisser leurs soucis derrière eux.

Ce que je vous conseille pour « gérer la foule », c'est *de laisser vos soucis derrière vous* ...et ainsi, votre avion sera en sécurité ...votre autocar sera en sécurité ...votre réunion à l'église sera en sécurité ...votre salle de concert sera en sécurité. Même si rien de fâcheux ne se produit, mais qu'il y règne une atmosphère négative, vous ramenez avec vous un peu de cette ambiance de foule chez vous - auprès de vos maris, de vos femmes, de vos enfants et de vos animaux de compagnie.

C'est un monde difficile, n'est-ce pas ?

C'est un monde difficile, et nous le savons. Avant de nous réunir, que ce soit pour prier ou pour discuter de notre société, dès les premiers pas que nous faisons vers

nos frères et sœurs, nous voyions une Lumière grandissante nous entourer et les entourer, de sorte qu'au moment où nous les rejoignons, nous avons laissé derrière nous toute négativité que nous aurions pu accumuler. Même après les intempéries, nous nous purifions de cette manière pour rester en harmonie et presque *neutres*, afin que nos pensées ne soient pas négatives, au point d'apporter de la morosité à nos réunions, et n'étaient pas non plus d'un optimisme tel que nous ne pouvions plus fonctionner dans la vie de tous les jours.

La « gestion des foules » s'applique également au *niveau individuel*, car de nombreuses voix s'affrontent en chacun de nous pour prendre le dessus. Il y a l'esprit physique, il y a le corps physique ...il y a l'esprit émotionnel et le corps émotionnel ...et il y a l'esprit spirituel et le corps spirituel.

#### **Laquelle de ces voix écoutez-vous ?**

Eh bien, toutes ces voix, à l'exception de celle qui « préside » devraient provenir de l'esprit-cœur, car alors les autres voix s'apaisent et se transforment grâce aux vibrations du moi supérieur. En chaque personne, il y a un cœur qui cherche à s'exprimer. Il y a l'image archétypale du diable sur une épaule et d'un ange sur l'autre, tous deux s'adressant à l'individu, l'un disant : « Fais les choses de *cette* façon » ; et l'autre disant : « Fais les choses de *cette* autre façon ». Une voix disant : « Monte vers la Lumière » et l'autre dit : « Non, descend

vers les ténèbres. C'est confortable ici » L'âme devrait toujours rechercher l'équilibre et toujours chercher à dominer ces voix afin de pouvoir entendre la *véritable* voix ...la voix de l'âme ...la voix de Dieu qui devrait primer sur toutes les autres opinions lors de la prise de toute décision importante.

Nos vies étaient donc faites de contemplation, de calme et de lenteur. Lorsque nous nous réunissions pour prendre une décision, nous la gardions ensuite dans nos cœurs pendant quelques mois. Puis nous nous retrouvions pour voir si l'harmonie de cette décision initiale régnait toujours au sein du groupe et, si c'était le cas, nous la mettions alors en pratique.

C'est plus difficile pour vous aujourd'hui, car votre société exige tout et *tout de suite*, mais vous pouvez tout de même apporter Lumière et harmonie dans votre prise de décision. Vous n'avez pas besoin de prendre autant de temps que nous ne l'avons fait, mais en élevant votre vibration vers Dieu et en vous connectant au Divin qui réside en vous, vous pouvez *savoir* au fond de votre cœur si une décision est juste ou non.

Hier, j'essayais d'expliquer la symbolique du boomerang [*référence à une communication privée*], qui peut évoquer bien des choses et qui, tenu d'une certaine manière, ressemble à une maison ou au sommet d'une montagne. Le boomerang est un signe très ancien et mystique qui

symbolise la protection Divine, et j'aimerais vous l'offrir pour que vous puissiez l'utiliser dans un livre futur. Joseph vous a donné des symboles [*référence au point dans le cercle et d'autres*] et je souhaite vous donner moi aussi un symbole afin d'aider l'humanité à comprendre, à travers ces symboles, une partie de la structure de l'univers.

Je me suis un peu étendu sur le sujet et je prie humblement pour que mes observations sur le monde vous permettent de voir les choses sous un autre angle. Ma démarche reste lente, posée et harmonieuse, et j'ai voulu m'exprimer aujourd'hui après avoir vu la foule là où vous venez de vous rendre [*référence au centre commercial*] et le mélange de tant de pensées différentes ...de jeunesse et de vieillesse ...de bonheur et de mécontentement ...de peur ...de faim ...de luxure ...du courage ...de personnes souffrant physiquement et mentalement, *toutes ces vibrations se mélangent et s'unissent.*

Je ne prône pas le séparatisme, mais je soutiens qu'il est nécessaire de comprendre comment vous fonctionnez en tant qu'âmes.

[*Ces précisions supplémentaires sur la signification du boomerang ont été fournies par le Gentleman Aborigène à la fin d'un message privé adressé à Tony en juillet 2014.*]

**Le Gentleman Aborigène :** La raison pour laquelle mon boomerang est sacré est parce qu'il symbolise le cercle : on le lance et il revient. Mais pour mon peuple, c'était aussi un moyen de mesurer et de créer, au sein de cette dimension physique, une zone de "repos" ou de "tranquillité". Ainsi, après avoir fait notre consécration à Dieu, nous lançons le boomerang et attendons patiemment. Pendant qu'il cerclait autour de nous – pendant qu'il traçait son arc – une paix et une "réinitialisation" de vibration spirituelle prenait place à l'intérieur de la zone délimitée par son vol. Et au moment où nous le rattrapions à nouveau, la bénédiction de Dieu et l'intention de notre consécration aurait encerclé le ciel, descendu sur terre et aussi envahi ce que nous appelions "les enfers", créant une sphère sacrée s'étendant dans toutes les directions et à l'intérieur de laquelle il y avait un honneur Divin. Vous honorez Dieu en étant ce que vous êtes dans votre cœur spirituel, puis nous cherchions à amener dans cette zone uniquement *la paix et la clarté de l'intention qui était en nous au niveau de l'âme*, et rien des vibrations plus grossières du monde physique et de l'esprit de survie de l'esprit terrestre. Une fois que nous avons dédié un espace de terre de cette manière, le message allait ensuite à nos peuples, par la période du rêve, qui à l'intérieur de ce cercle était un endroit sacré en connexion avec le Divin.

## Le Moine Capucin

# Les Liens Affectifs

5 avril, 2010

*[Jane se souvient : Cette conférence nous a été donnée par un autre membre du groupe spirituel, à Michael et moi-même, le lundi de Pâques 2010.]*

**Michael :** Il y a ici un moine qui m'accompagne depuis quelques jours, c'est un homme gentil et jovial, un peu comme une caricature de moine, mais pas tout à fait. Il tient entre ces mains un bout de ficelle qu'il me montre et me pose la question suivante : "Quelle est la longueur d'un bout de ficelle ?" Il souhaite parler des liens qui unissent les choses dans la vie et reformule sa question ainsi : "Combien de temps restez-vous liés aux choses ?"

**Le Moine Capucin :** Et la réponse à cette question est : *aussi longtemps que vous le souhaitez*. Chaque être humain se rend dans un grand nombre d'endroits au cours de sa vie quotidiennement sans pour autant se déplacer *physiquement*, car chacun se relie à des moments de son passé et de son présent grâce aux liens qu'il a tissés, qu'il estime toujours utiles ou auxquels il participe sans s'en rendre compte.

Chaque lien que vous créez est comme un bout de ficelle. Ainsi, par exemple, si vous avez été blessé par quelque chose dans le passé et que vous revisitez ce souvenir, c'est

comme si vous aviez un bout de ficelle dont vous tenez une extrémité et dont l'autre extrémité est attachée à ce traumatisme passé ; tant que vous maintenez ce lien, **l'énergie circule le long de celui-ci et a un effet sur vous.**

Ainsi, lorsqu'un événement douloureux du passé – comme une dispute avec quelqu'un - reste en suspens, si vous n'avez pas réussi à vous libérer de cette blessure initiale, celle-ci *conserve tout son pouvoir* chaque fois que vous y repensez, car la douleur et le chagrin restent liés à vous par ce fil invisible ! Lorsque vous revivez quelque chose, vous ne vous contentez pas de le revoir comme un "film" ou une projection d'un événement de votre passé, mais vous faites également remonter l'énergie et les sentiments de cette époque dans votre existence actuelle. Ainsi, vous vous êtes peut-être brouillé avec quelqu'un il y a vingt ans, mais en repensant régulièrement à cet incident, vous le revivez **...vous êtes toujours en conflit avec cette personne**, et la douleur, l'anxiété et la colère que vous ressentiez alors sont toujours présentes par ce lien. Ces énergies vous envahissent à nouveau et ont le même effet sur votre corps et votre état d'esprit que le jour où vous vous êtes brouillé avec cette personne il y a toutes ces années **...et elles sont tout aussi puissantes.**

Vous avez également des liens avec des personnes du présent, et lorsque vous

pensez à elles, une énergie émane d'elles *vers vous* et de vous *vers elles*. Ainsi, par exemple, si vous êtes en colère contre quelqu'un et que vous souhaitez vous venger, cette vibration destructrice se propage vers cette personne, qui reçoit alors des énergies négatives de votre part ...mais vous *recevez* également en retour des vibrations et des opinions négatives de sa part généralement teintées par la façon dont vous la percevez.

**Ainsi, vous recevez en permanence des énergies provenant du *passé* qui envahissent votre corps, ainsi que des énergies provenant du *présent* qui envahissent votre corps.**

Toutes les personnes que vous avez connues, tous les lieux où vous êtes allés et tous les événements de votre vie sont conservés dans le "coffre-fort" de votre mémoire, avec des degrés variables de lien et d'influence sur votre vie. Le long de tous ces "fils", *l'énergie circule*, et chaque fois que vous pensez à une personne, un lieu ou un événement du passé, cela a *un effet* sur vous, même si vous ne faites que de vous souvenir de manière fortuite. Chacun de ces souvenirs est associé à une émotion qui le relie non seulement à l'événement lui-même, mais aussi à sa place dans votre histoire personnelle ...qui se connecte ensuite, via des "fils" associés, à d'autres émotions de cette époque. Ainsi, vous établissez constamment des liens dans le

présent à partir des points auxquels vous pensez dans le passé.

Si vous envisagez votre vie sous cet angle, vous vous rendez compte du nombre incalculable de "fils" qui vous relie à votre passé et à votre présent. En réalité, vous êtes liés à *des millions et des millions d'événements* grâce à toutes ces personnes qui pensent à vous et qui sont en lien avec vous ...et qui sont elles-mêmes liées à des millions d'événements de *leur* passé et de *leur* présent.

Ce que j'essaie d'illustrer, c'est le lien qui unit toutes choses et tous les êtres humains, et le fait que **l'on ne peut exister en tant qu'individu**. On a l'*illusion* d'être un individu, mais en réalité, on est connecté à tout à tout moment. Tout est lié à vous ...chaque personne ...chaque événement ...chaque lieu est relié à vous par ces "fils" chargés d'émotions et d'énergie.

Il est fascinant d'observer la matrice de l'humanité : ces pensées qui nous relient les uns aux autres, ainsi que les millions et les milliards de fils qui circulent à travers vous, en tant qu'êtres physiques, et qui traversent l'atmosphère de votre monde. Mais il est également triste de voir tous ces gens qui souffrent à cause de leur liens négatifs, dont ils pourraient si facilement se libérer s'ils en avaient seulement conscience.

On peut donc se demander comment la plupart des gens ne deviennent pas fous

...puisqu'à tout moment, ils sont connectés à des millions d'événements mais, heureusement, l'esprit agit comme un filtre et est capable de classer les choses par ordre d'importance et de se dire : "Bon, cet événement appartient au passé. Il me bouleverse toujours, mais j'ai le présent, et les personnes et les expériences d'aujourd'hui sont plus importantes que les choses du passé." Ainsi, l'esprit fait des choix, mais, chez la plupart des gens, il les fait sans que la personne n'ait de *contrôle conscient* sur eux.

Votre esprit filtre et hiérarchise les liens en fonction de leur importance pour votre bien-être et votre survie, mais, malheureusement, **il fait ses choix en se basant sur des expériences passées.** Il recherche des schémas récurrent d'événements similaires survenus dans le passé et crée des préjugés dont il vous convainc ensuite de la véracité. Ainsi, par exemple, si vous rencontrez une nouvelle personne qui ressemble à quelqu'un de votre passé avec qui vous entretenez encore un lien émotionnel négatif, votre esprit projette alors cette perception négative sur cette nouvelle personne. Même si cette personne n'a rien à voir avec le passé, à part une ressemblance superficielle avec quelqu'un d'autre, vous vous liez déjà à elle avec le préjugé biaisé du passé plutôt qu'avec une approche neuve.

En d'autres termes, vous interprétez vos nouvelles relations à la lumière de vos anciennes relations, soit *consciemment* parce que vous percevez une similitude avec un événement passé, soit *inconsciemment* parce que votre esprit opte pour ce biais pour aborder une nouvelle relation. Quel champ de mines et quelle façon épouvantable de vivre sa vie : ne jamais aborder une nouvelle opportunité avec enthousiasme et optimisme, mais plutôt avec les préjugés du passé qui s'accompagnent souvent de chagrin et de morosité.

### Combien de temps dure une connexion ?

Au niveau moléculaire spirituel, chaque lien que vous tissez est infini, car vous faites partie de tout et d'une matrice énergétique qui existe en fonction de ce que vous, en tant qu'âme, avez retiré de ces interactions. [*Un chapitre du septième livre de Joseph – Les Espaces Intermédiaires – explore ce sujet plus en profondeur.*] Ce que j'essaie de faire, c'est de dissocier l'expérience passée réelle de ses effets sur vous. Ses effets sur vous, sur le plan spirituel, existe sous forme d'énergie, de potentiel, et font partie de votre expérience individuelle et de votre expérience Divine, mais ce sont les liens conscients et inconscients qui créent les préjugés et causent tant de problèmes. Alors que pouvez-vous faire à ce sujet ?

**Vous n'êtes pas obligés de souffrir à cause de vos relations passées et présentes si vous ne le souhaitez pas.**

Je voudrais que vous réfléchissiez à cette affirmation ...ce qui sous-entend qu'à un certain niveau, *vous souhaitez* entretenir ces liens et en souffrir, que ce soit par le biais de votre esprit qui vous contrôle ou que *vous choisissiez de revivre ces souffrances*. Peut-être ne vous êtes-vous pas rendu compte jusqu'à présent que vous revisitez la douleur du passé comme si c'était "une vieille amie" et que vous utilisez ces énergies négatives pour teinter le présent et l'avenir, simplement parce que vous y êtes habitué et que vous vous sentez en sécurité avec elles, même si elles vous causent des difficultés.

**Alors ...quelle est la longueur d'un bout de ficelle ?**

**C'est aussi long que vous le souhaitez ...jusqu'à ce que vous n'en ayez *plus* envie.**

Cela durera aussi longtemps que vous le souhaitez, jusqu'à ce que vous décidiez de dénouer votre bout de "ficelle" et de rompre les liens conscients et inconscients. En d'autres termes, c'est vous qui décidez de l'intensité de la souffrance que vous continuez à ressentir ; et si quelque chose de votre passé vous fait souffrir, il suffit alors de dénouer le bout de ficelle pour rompre ce lien et vous libérer de ces énergies.

À ce stade, vous ne serez sans doute pas d'accord avec moi et vous direz : " Non, ce

n'est pas vrai ! C'est extrêmement difficile. Je souffre depuis des années." ...Vous souffrez depuis des années parce que *vous avez choisi* de souffrir depuis des années. Dès l'instant où vous choisissez de ne plus souffrir, ce lien se rompt. Sur le plan spirituel, ce lien continuera d'exister par rapport à la grande matrice de l'humanité, mais votre rotation consciente et subconsciente sera libérée. En d'autres termes, si vous ne voulez pas que le passé vous fasse du mal, choisissez de vous libérer de cet aspect de votre expérience personnelle.

De même, si vous êtes lié à quelqu'un dans le présent qui vous fait du mal (peut-être parce qu'il agit de manière préjudiciable à votre égard ou que vous avez une opinion négative de lui), rompez avec le lien par lequel circule l'énergie négative entre vous. Si vous vous trouvez dans une situation où vous êtes contraint d'interagir avec cette personne, tissez alors un "lien" *différent* entre vous, un lien par lequel circule une énergie positive. Abandonnez vos perceptions ...abandonnez vos jugements ...abandonnez vos préjugés et dites-vous : "Je peux penser que je n'aime pas cette personne, mais grâce à ce nouveau lien que j'ai tissé, je ne lui envoie que le meilleur et je n'attends que le meilleur de sa part."

En modifiant la vibration de votre "lien", vous vous connectez à eux de manière positive et, même si l'autre personne continue à se connecter à vous de manière

négative, vous pouvez dire : "Ce n'est pas grave – mais la longueur de votre fil ne me fait aucun mal, car j'ai détaché mon extrémité, tandis que *le cordon* qui me relie à vous est positif – il ne vous apporte que de l'amour, la paix et l'harmonie et, par conséquent, l'énergie qui revient par ce cordon ne peut être que de la même vibration."

Pourquoi devriez-vous rompre les liens avec le passé et le présent qui vous font mal ? **...Parce qu'ils vous font mal !** ...Non pas parce qu'un Dieu tout puissant vous dit que vous devez vivre en harmonie avec tous les êtres, mais *parce qu'ils vous font du mal*. Au début, si vous n'avez jamais travaillé sur le plan spirituel auparavant, cela doit être votre priorité absolue, car vous vous faites du mal en restant lié à ces choses qui influencent négativement votre présent. C'est comme retourner à un puits crasseux où vous descendez le sceau à l'aide d'une corde, le remontez et vous y trouvez l'eau fétide à laquelle vous vous attendiez !

Vous devriez consacrer un peu de temps chaque semaine à vous déconnecter ou à vous reconnecter de la bonne manière – et je ne parle ici que des souvenirs destructeurs. Je ne vous suggère pas de vous déconnecter des bons souvenirs, car c'est à travers les souvenirs positifs que circule une énergie de sécurité ...une énergie de bonheur ...une énergie d'idées constructives, et ce sont là des liens que

vous devriez conserver. Mais il est important de faire régulièrement le tri parmi les liens négatifs qui, sinon, vous tireraient vers le bas, vous ralentiraient et vous feraient vieillir.

Il y a un dernier lien dont je dois vous parler avant de vous quitter, et c'est votre lien profond avec Dieu, qui n'est pas un "simple fil", mais une "artère principale" ... un magnifique torrent d'énergie qui vous donne vie et qui peut vous purifier instantanément des liens que vous ne souhaitez plus entretenir. Si vous avez du mal à vous libérer d'un traumatisme passé, baignez mentalement cet événement dans le flux d'énergie lumineuse qui émane de Dieu, et ce lien sera purifié et dissous. Tout ce que vous conserverez à partir de ce moment-là, c'est l'effet originel de cette expérience sur votre évolution en tant qu'âme, et non les répercussions physiques et émotionnelles qui vous ont fait du mal depuis lors.

Ce que je viens de dire donne matière à réflexion, et le but de mon intervention est de vous amener à prendre conscience que vous n'existez pas isolément, mais que vous faites partie de l'ensemble des choses grâce à vos liens intellectuels avec le passé et le présent, ainsi qu'avec les personnes qui vous entourent, que vous soyez au milieu d'une foule ou assis seul chez vous. De plus, à travers ce réseau d'énergies, vous êtes liés à tout ce que vous avez fait, à tout ce que vous faites et, par les ramifications créatives

que vous émettez, à tout ce que vous souhaitez faire à l'avenir. Enfin, il est important de savoir comment se débarrasser des liens qui ne vous sont plus bénéfiques.

Je dois maintenant mettre fin à *cette connexion*, mais j'espère que mes propos vous ont paru clairs et que vous réfléchirez à votre lien qui vous unit à tout ce qui vous entoure et à votre capacité, grâce à ces liens, à faire en sorte que les choses évoluent dans le bon sens.

Silver Star

## Protégez Votre Fréquence

10 mai, 2009

*[Jane se souvient : C'était l'un des nombreux discours que nous ont donné différents guides lors d'un séjour à Kirkcudbright, en Écosse.]*

**Michael :** J'ai Silver Star, le Gentleman Persan et le Grand Indien ici, et cela me rassure beaucoup de les voir. Silver Star a une grosse radio portable avec lui et il parle de fréquences, ce qui semble avoir un rapport avec ce qui vient de se passer avec la télévision *[référence aux problèmes de réception de la télévision dans notre chambre, qui avait clairement connu des jours meilleurs]*. Il dit qu'il a attiré mon attention sur le mât radio situé sur la colline (que je croyais assez éloigné, mais je me suis alors rappelé que nous sommes constamment immergés dans des fréquences qui s'entrecroisent dans l'atmosphère). Il m'a expliqué qu'il attirait mon attention là-dessus parce que, au quotidien, nous traversons tant de fréquences et d'atmosphères différentes. Il m'a dit que le musée que nous avons visité en avait une, que les berges de Kirkcudbright le long desquelles nous avons marché en avaient une autre, et que la maison où nous

nous trouvons actuellement en a encore une autre.

**Silver Star :** Ces fréquences sont déterminées par l'histoire de la planète, mais aussi par l'histoire de ce qui s'est passé dans des régions spécifiques. Leur fonction, les personnes qui y ont vécu et les émotions qui ont été ressenties créent une certaine fréquence. Et, comme vous le savez d'après nos discussions précédentes, la colère a une fréquence, la peur a une fréquence, la joie a une fréquence, le sexe a une fréquence – toutes ces émotions et tous ces états d'être résonnent à des harmonies particulières. La prière a une fréquence. Une connexion avec notre aspect de la vie – avec des questions spirituelles – a une fréquence. Ces fréquences sont établies et, si elles sont de nature fondamentale, elles sont alors, dans une certaine mesure, maintenues par le Champ. **Ce sont des poches du Champ au sein du Champ lui-même.**

Ainsi, vous vous sentirez rarement exalté dans un bâtiment ancien, car celui-ci aura conservé ses fréquences basses, le Champ les maintient en place. Les fréquences plus élevées sont celles qui s'apparentent aux sons que seuls les chiens peuvent entendre. Ce que je veux dire, c'est qu'elles sont inaccessibles et hors de portée de la plupart des gens, car la plupart des gens choisissent de sélectionner les fréquences basses. Ils le font inconsciemment et, jour après jour, ils ne

sélectionnent que les fréquences qui les maintiennent liés au Champ. S'ils ont de la chance, ils sélectionnent également certaines des fréquences plus élevées au sein du Champ et maintiennent ainsi un équilibre. **Mais la plupart des gens finiront par *chuter* à un moment donné au cours d'une journée, car ils auront traversé une fréquence de vibrations plus basses** maintenues par le Champ, qui les attire vers lui – qui fait baisser leur fréquence – tout comme nous essayons d'élever votre fréquence pour que vous puissiez communiquer avec nous.

Cela a pour effet de faire basculer la fréquence mentale d'un être humain – en la faisant descendre afin qu'elle s'harmonise avec la fréquence inférieure, ce qui alimente le Champ, car celui-ci puise son énergie dans les esprits humains. Et si un être humain entre dans un état émotionnel plus bas après avoir traversé une certaine zone de fréquence, alors, tant qu'il se trouve dans cet état émotionnel plus bas, il émet une vibration énergétique similaire, *et cette énergie alimente le Champ*.

Si nous vous en parlons ce soir, c'est parce que nous aimerions que vous disiez aux gens : **“Soyez sélectifs dans vos fréquences”**.

...Et bien sûr, c'est tout à fait possible.

Jusqu'à présent, beaucoup d'entre vous ont sans doute fait *des choix inconscients*

quant à la fréquence sur laquelle vous vous synchronisez à un moment donné. Et comme l'inconscient est branché sur les fréquences basses, lorsque vous traversez les émotions et les histoires des autres et que vous êtes entraînés et influencés par les résonances de ces bulles au sein du Champ global, votre subconscient sélectionne alors facilement ces fréquences *par un choix inconscient* et se dit : “Oui, j'y suis habitué ...Je suis habitué au désarroi ...Je suis habitué au désespoir ...Je suis habitué aux sauts d'humeur ...Je suis habitué à la colère. Ce sont des choses auxquelles je suis habitué, alors je vais y revenir, car je connais ce terrain.”

Ce que nous vous proposons, c'est de commencer à choisir *consciemment* vos fréquences. Qu'est-ce que cela signifie ? Vous devriez noter dans un cahier vos humeurs au cours d'une journée donnée ou peut-être d'une semaine donnée ; ce faisant, vous remarquerez à quelle fréquence votre humeur baisse. Et, une fois que vous aurez remarqué à quelle fréquence votre humeur baisse, j'aimerais que vous commenciez à noter quand elle baisse, à quelle heure et où vous vous trouviez. Étiez-vous en présence d'une personne qui a amené votre subconscient à s'aligner sur la fréquence de cette personne ? Étiez-vous dans une atmosphère déprimante ou dépourvue d'énergie qui a, là encore, amené votre subconscient à résonner avec une vibration

plus basse que celle qui vous permet de rester optimiste, équilibré et heureux ?

Et vous verrez, en tenant votre “journal des fréquences”, que chaque fois que votre humeur baisse, il y a une cause *extérieure* à cela. Ce n'est pas seulement votre conscience qui fait des choix et dit : “ J'en ai assez. Je suis déprimé – ça recommence !” En général, dans les quatre-vingt-dix pour cent des cas, c'est parce que votre subconscient a ralenti sa vibration et s'est synchronisé sur une fréquence plus basse à cause des liens que vous avez tissés avec des personnes, des ambiances ou des souvenirs passés qui déclenchent également cette réaction dans votre subconscient.

Une fois que vous êtes convaincu que c'est le cas, vous vous direz : “Eh bien, je suis à la merci des endroits où je vais, des personnes à qui je parle et de mes souvenirs passés – toutes ces choses peuvent si facilement me démoraliser.” Et je vais vous interrompre là, car – dès que vous direz cela – vous risquez de vous démoraliser simplement en reconnaissant cette tendance dans votre subconscient ! Ce que je veux vous dire, c'est que **vous pouvez faire des choix conscients quant à la fréquence à laquelle vous souhaitez vibrer.**

Si vous vous sentez d'humeur à le faire, fiez-vous à vos instincts supérieurs et essayez de gravir mentalement ces “marches” qui mènent à la paix que vous ressentez lorsque vous vous connectez à

nous en méditation ou lorsque vous vous connectez au silence en méditant ; ou encore, si vous êtes doué spirituellement, à la paix que vous ressentez en vous connectant à nous par un choix Divin en disant : “Père, permettez que des impressions issues de vibrations supérieures me parviennent.”

**Vous pouvez influencer votre humeur de manière *consciente*.**

Vous pouvez consciemment sortir de votre état d'esprit actuel, mais je sais que, malheureusement, ces états d'esprit vous réconfortent. Il est bien plus facile de rester dans un état d'esprit de vibration basse, parce que vous y êtes habitué, parce que vous le reconnaissez et parce que vous l'avez déjà vécu tant de fois, que de vous élever mentalement et psychiquement vers un plan spirituel.

Il y a tellement d'avantage à prendre l'habitude de faire cela. Le premier est que vous aurez plus d'énergie car, si vous choisissez une fréquence plus élevée à un moment donné de la journée, vous vous imprégnez alors de cette fréquence plus élevée ...d'énergie ...de *Lumière* ...d'un but ...d'une reconnaissance *spirituelle* de votre raison d'être. Mais l'avantage bien plus important, de notre point de vue, est que non seulement vous vous élevez en choisissant une fréquence plus élevée, **vous élevez également tous les autres.**

Michael perçoit souvent différentes fréquences au cours de la journée, et le malaise qu'il ressent dans certains endroits s'explique par le fait qu'il traverse des poches d'histoire. Ce que vous voyez sur le plan architectural ne correspond pas à ce qui existe sur le plan *spirituel*. La surface de votre Terre est constituée d'une série de poches de résonances au sein de la résonance plus vaste du Champ créé par l'humanité. Son malaise provient donc de la prise de conscience, à un niveau spirituel, des changements de vibrations d'une étape à l'autre. Si je vous dis cela, c'est pour vous dire ceci : vous aussi, habitants de la Terre, vous vivez cela, mais vous ne vous en rendez pas compte. Votre subconscient, lui, le reconnaît et l'accepte.

### **Mais il y a une solution.**

Soyez joyeux ...il y a un moyen de sortir de la dépression, il y a un moyen de sortir du manque d'énergie ...il y a un moyen de sortir de la maladie ...il y a un moyen de sortir de la misère ...il y a un moyen de sortir de la colère ...il y a un moyen de sortir du désespoir, et *ce moyen est si simple que c'est à vous de l'initier.*

Nous ne pouvons vous atteindre que si vous faites le choix conscient de privilégier des fréquences plus élevées dans vos activités quotidiennes, ainsi que pendant la nuit. Le soir, avant de vous endormir, il serait très bénéfique pour votre âme que vous voyiez la journée s'éloigner de vous et que

vous voyez monter un escalier qui vous mène hors de la brume grise de la plupart des jours vers une lumière paisible, aimante, nourrissante, une Lumière nacrée. Ce faisant vous vous préparez au sommeil en vous débarrassant des fréquences qui ne vous sont plus utiles pour dynamiser votre corps physique et votre esprit physique, vous restez jeune ; et lorsque vous franchissez cette barrière entre le plan terrestre et les plans spirituels, vous nous permettez de travailler avec vous et de vous parler. Vous êtes d'humeur à accepter l'éducation, l'inspiration et les conseils pendant que votre corps physique dort. (Notez que "vous êtes d'humeur" : vous êtes de *bonne* humeur ; vous êtes d'humeur *réceptive*, vous êtes sur une fréquence réceptive.) Ainsi, lorsque vous reviendrez sur le plan terrestre et dans votre corps physique le lendemain matin, vous aurez conservé des connaissances au niveau subconscient, et ces connaissances au niveau subconscient grandiront.

Vous ne vous en souvenez peut-être pas au niveau conscient, mais au niveau subconscient, cela grandit jusqu'à ce qu'un jour, votre subconscient soit inondé d'une Lumière suffisante pour *vous aider* dans les choix conscients que vous faites pour être heureux, pour vous élever, pour être inspiré spirituellement. Ainsi, votre subconscient et votre conscient commencent à travailler ensemble simplement parce que vous avez choisi de vous élever. Chaque fois que vous vous sentez d'humeur maussade, chaque

fois que vous vous sentez effrayé ou mal à l'aise, vous pouvez passer sur une autre "chaîne", une autre fréquence, et faire une telle différence dans votre vie, dans la vie des personnes que vous côtoyez et dans celle de celles que vous ne rencontrerez jamais ...parce que vous commencez à diffuser davantage de Lumière.

### **Vous n'êtes pas à la merci de ce monde.**

Vos médecins vous disent que vous l'êtes. Vos chefs religieux vous disent que vous l'êtes - c'est pour cela que vous avez besoin d'eux, *affirment-ils*. Vos avocats, vos organisateurs, vos politiciens ...tous ces gens vous disent que vous êtes à la merci de ce monde et que vous avez besoin d'eux.

Non ! Vous devez comprendre cela pour vous élever au-dessus de ce monde et vivre des expériences extraordinaires ...la joie, le bonheur et la paix. Et pour s'élever au-dessus de ce monde, c'est à vous de faire ce choix. Personne d'autre ne peut le faire à votre place : **c'est à vous de vous élever.**

Quelle différence par rapport à l'idée selon laquelle il faut consulter un médecin pour une dépression et prendre des médicaments. (Je ne suggère en aucun cas que si vous suivez un traitement, vous deviez l'arrêter. Non, vous ne devez en aucun cas le faire tant que vous n'êtes pas prêt.) Ce que je suggère, c'est qu'il existe un moyen de sortir de ces moments de déprime *sans médicaments* : simplement en faisant un choix, simplement en visualisant un état

plus léger et en vous demandant d'y accéder.

Car chaque fois que vous essayez d'élever mentalement vos vibrations, *nous vous tirons vers le haut*. Nous vous saisissons par les "mains et les poignets" et vous sortons de la dépression. Et une "dépression" n'est qu'un autre mot pour désigner un "trou" - un trou qui a été creusé pour vous par les vibrations et les fréquences que vous avez traversé et que votre âme, par votre subconscient, a accepté. Nous pouvons vous sortir de ce "trou". Chaque fois que vous essayez d'élever votre conscience la Lumière vous entoure, l'aide est ici pour vous et vous devriez ressentir, parfois, le tirement de votre guide, celui des anges et de votre Dieu intérieur vous élever hors de la dépression.

Soyez patient – vous ne changerez pas instantanément, mais si je devais vous donner un manuel d'auto-assistance, il y aurait ce chapitre d'importance vitale à l'intérieur. J'ai succombé à la dépression et à la colère lorsque j'étais sur Terre avec des conséquences néfastes [*référence à Silver Star s'enlevant la vie*] mais depuis je me suis assis avec des maîtres spirituels et l'on m'a permis de voir les effets du Champ et de la bulle à l'intérieur de laquelle les âmes vivent à l'intérieur du Champ – ou croient qu'ils le font. (En fait, vous êtes séparé du Champ. C'est seulement votre *perception* qui est du Champ et accepte le Champ mais ça, comme

vous l'avez appris de Joseph, est un sujet complexe). J'ai eu la permission de voir les effets de la dépression, les effets de la tristesse et de la peur. Toutes ces choses m'ont affecté et j'éprouve du plaisir d'être capable de vous donner – à vous tous – une porte de sortie, une bonne manière, une porte de sortie qui vous garde entier mais pas hors de vous-même ...que vous puissiez ainsi continuer votre voyage terrestre, pas à pas, mais votre fardeau est plus léger. Le poids sur votre dos est allégé, la noirceur à l'intérieur de votre tête est partie et vous avez choisi simplement en vous mettant à l'écoute d'une fréquence différente qui est toujours à votre disposition. C'est pour cela que j'ai amené une radio en guise d'analogie.

J'espère sincèrement que vous comprenez qu'il n'y a aucune *condamnation* à votre égard. Il y a de la *préoccupation* pour vous et l'espoir que chaque âme finira par sortir de ce borbier.

[*La conversation s'est terminée par un message personnel que le Gentleman Persan nous a adressé.*]

**Le Gentleman Persan :** Vous vous êtes lancé dans une sacrée aventure, vous trois ...vous quatre ...même si le quatrième n'est pas encore parmi vous [*allusion prémonitoire à Tony, qui ne faisait pas encore partie de la "Bande de Lumière" à ce moment-là*] il est donc important que vous profitiez de moment comme celui-ci pour trouver la paix. Peut-être que pendant ces

vacances, vous vous êtes trop éloignés de chez vous [*allusion au fastidieux trajet de cinq heures en voiture entre le Lancashire et l'Écosse*], mais vous avez néanmoins besoin de ces moments de paix pour que nous puissions vous élever – tout comme mon collègue vient de demander à l'humanité de s'élever elle-même.

Les énergies que vous absorbez lorsque vous êtes serein nous permettent de vous parler. Quand vous êtes stressés, il nous est très difficile de communiquer avec vous. Je vous apporte du chocolat parce que je sais que vous l'appréciez tous les deux, mais ce chocolat est *spécial*. Il est imprégné d'énergie spirituelle, en quelque sorte un "diurétique" ...une sorte d'*agent purifiant*, car vous entrez en contact avec un grand nombre de personnes dans le cadre de votre travail qui touche tous les domaines, et certaines d'entre elles laissent derrière elles une forme de "pollution" ; c'est pourquoi je vous ai apporté cette douceur à double action. L'un de ces objectifs est de vous purifier, et l'autre est de vous donner de l'énergie. Le déséquilibre de Michael il y a une semaine nous a également permis de le purifier et d'éliminer de son corps certaines des vibrations basses qui s'étaient accumulées.

J'ai aussi une paire de jumelles que je place devant vous deux ; elles ont une valeur symbolique. Elles sont nacrées et, pour plus de clarté ...elles vous permettront de voir

exactement avec qui vous allier et vous apporteront une meilleure compréhension qui se manifestera sous la forme d'une communication.

Vous n'êtes ici que pour un court instant. Je sais que cela semble bien long, mais l'illusion nous fait croire que c'est *tout ce qui existe* et que cela dure une éternité.

Ce n'est pas le cas. Si seulement nous pouvions convaincre d'autres âmes de renoncer à leur vie – non pas de mourir, mais de *renoncer au temps*, car le temps est compté, même pour les plus anciens.

Reposez-vous afin que nous puissions vous redonner des forces, et n'oubliez pas que nous sommes à vos côtés.

# **VIVRE SPIRITUELLEMENT**

Silver Star  
**Le Cœur Humain**

4 février, 2007

*[Jane se souvient : Silver Star nous a donné ce discours un dimanche après-midi, alors que nous revenions d'une visite chez mes parents dans le Yorkshire, et il a commencé par nous dire qu'il avait voyagé avec nous en voiture pour s'assurer que rien ne nous arrive.]*

**Silver Star** : Je voudrais parler aujourd'hui du cœur humain, qui est *le centre du corps*, car c'est à partir de ce chakra que toutes les énergies rayonnent vers le reste du corps et que réside le *sentiment spirituel*. L'être humain est conçu de telle manière qu'il pourrait presque exister sans les processus de pensée mentale de l'esprit rationnel. Oui, les gens ont besoin du cerveau pour fonctionner, mais ils n'ont pas besoin de se fier *exclusivement* à l'esprit physique en permanence. Ce que nous essayons d'encourager, c'est *de vivre avec le cœur* pendant certains moments de la semaine ...de vivre avec le cœur en méditant ...de vivre avec le cœur en prenant des décisions ...de vivre avec le cœur dans nos relations avec les autres. Le centre du cœur, parce qu'il est lié à l'âme, est toujours bienveillant, attentionné et compatissant, et toujours prend des décisions en fonction des besoins des autres plutôt que des siens.

**Le cœur prend toujours les bonnes décisions.**

En ce qui concerne les ordinateurs (qui en étaient encore à leurs balbutiements lorsque j'étais sur Terre), l'analogie avec le cerveau humain est tout à fait stupéfiante, car les ordinateurs ne peuvent traiter et agir qu'à partir des données dont ils disposent. Ils ne peuvent pas prendre de décisions à proprement parler et ne peuvent que suivre des enchaînements logiques d'une donnée à l'autre afin d'aboutir à un résultat final, ce qui s'apparente au fonctionnement de l'esprit humain.

L'esprit physique recueille des données tout au long de la vie et constitue un immense système de stockage. Si l'on pouvait s'y promener, on verrait, pour faire une analogie, des pièces à n'en plus finir remplies d'armoires de classement. On accède à ces "armoires de classement" à chaque minute et à chaque seconde de chaque jour où l'on est éveillé, mais aussi pendant le sommeil ; c'est pourquoi l'on rêve d'images liées à des choses qui ont eu de l'importance pendant la journée, car l'esprit continue de classer. **C'est l'archiviste par excellence, mais il n'est rien de plus que cela** ...il ne ressent rien ...il n'a pas de chaleur ...il n'a pas d'émotion. Il réagit *uniquement par instinct de survie*, de sorte que, dans toute situation donnée, l'esprit cherche à garantir la survie du corps.

Les informations qui transitent par le centre du cœur, en revanche, ne concernent pas le moi et sont transmises par l'âme, qui est reliée à Dieu ; elles sont donc *ressenties* plutôt que récupérées et traitées à partir du "système de stockage froid, sec et poussiéreux" que constitue l'esprit rationnel.

L'esprit est également un grand générateur d'émotions négatives, et, par instinct de survie, il aura toujours tendance à se tourner vers la colère, l'envie ou la jalousie. Prenons l'exemple de la jalousie : elle surgit parce que vous avez l'impression de ne pas posséder le pouvoir, les biens ou l'amour dont dispose quelqu'un d'autre ; là encore, l'esprit cherche à survivre en convoitant ces choses.

Le cœur ne fonctionne pas ainsi. Le cœur examine les situations et réfléchit à *la manière spirituelle* de les résoudre. Comment insuffler de l'amour dans cette situation ? Comment trouver une occasion de croissance spirituelle dans cette situation ? Si les gens écoutaient leur cœur (et nous ne parlons pas ici du cœur romantique, mais du cœur spirituel), ils se créeraient moins de problèmes dans la vie ...mais ils écoutent toujours leur esprit. Choisiriez-vous d'écouter un classeur ou préféreriez-vous écouter un conseiller qui ne vous a jamais prodigué de mauvais conseils et qui est toujours aimant, calme, chaleureux, accueillant et réconfortant ?

...Malheureusement, beaucoup de gens choisissent le "classeur".

Il serait bénéfique de méditer sur votre cœur au moins trois fois par semaine, en visualisant le "joyau" situé au centre de votre cœur ...car, d'un point de vue spirituel, il y a là un immense "joyau d'Amour" qui est constamment nourri par l'énergie de l'âme. Cette énergie peut être stockée dans le centre du cœur pour être mobilisée lorsque le besoin s'en fait sentir. Par exemple, si vous avez besoin de parler à quelqu'un mais que vous êtes fatigué et que vous avez vos propres soucis, vous pouvez puiser de l'Amour dans ce "joyau" pour aider ces personnes, et vous ne saurez pas comment vous avez réussi à trouver la force ou les mots pour les aider ...mais vous les aiderez. Le cœur donne, et la plus grande chose que vous puissiez donner n'est pas l'argent, mais l'expression de l'Amour envers les autres.

~ Une Méditation Centrée sur le Cœur

~

Préparez-vous en demandant d'abord la protection de Dieu et en vous apaisant. Commencez ensuite votre méditation en vous concentrant sur votre cœur comme sur un "muscle de l'Amour" - vous pouvez par exemple l'imaginer sous la forme d'un cœur stylisé, comme le symbole simple et plat que l'on voit sur les cartes à jouer. Puis, à

l'intérieur de cette image de votre cœur physique, visualisez un grand et magnifique joyau tournant lentement. Après avoir médité un moment sur ce joyau, tournez votre attention vers les facettes individuelles et remarquez qu'elles n'absorbent pas la Lumière ...**elles reflètent la Lumière.**

Peu importe où va la Lumière ...elle se dirige vers l'humanité ...elle se dirige vers la Terre ...elle se dirige vers les royaumes spirituels ...elle retourne vers Dieu. Le cœur est le chakra qui donne le plus, et la Lumière qui y pénètre est *instantanément* renvoyée vers l'extérieur. Il y a toujours plus de Lumière qui y pénètre car, lorsque vous donnez cette Amour, vous en recevez davantage en retour. Ainsi, le cœur renvoie la Lumière vers l'humanité à travers les ténèbres du plan terrestre.

Lorsque vous êtes prêt à sortir de votre méditation, remerciez Dieu et demandez-lui de refermer vos centres énergétiques en toute sécurité, puis revenez lentement à ce niveau de conscience.

Je voudrais également aborder le sujet des maladies cardiaques, car de nombreuses personnes sont aujourd'hui victimes de crises cardiaques. Vous pourriez dire : "Eh bien, Silver Star, les gens mangent mal et consomment trop de sucre et de graisse dans leur alimentation". Oui, mais s'ils

mangent trop, c'est parce qu'ils se sentent mal aimés, et *cette incapacité à reconnaître l'Amour de Dieu endurecit le cœur* et constitue l'une des causes des maladies cardiaques. Les gens ont le sentiment de ne pas s'aimer suffisamment ...**mais le cœur est toujours rempli d'Amour**, car il est constamment nourri par l'Amour Divin, qui lui parvient par l'intermédiaire de l'âme. C'est une idée fautive de croire qu'ils manquent d'Amour ; s'ils prenaient conscience de l'Amour qui réside en eux, ils ne se tourneraient pas autant vers la nourriture pour se reconforter et n'attireraient donc pas la maladie.

De plus, le cœur de nombreuses personnes est "froid", et ces "facettes" qui devraient refléter notre Lumière ne peuvent le faire, car la personne refuse de s'ouvrir ou de laisser s'exprimer le côté émotionnel de sa vie ; son cœur devient alors "froid". C'est presque comme si le cœur se figeait au point de ne plus pouvoir fonctionner, ce qui entraîne des problèmes cardiaques ou une crise cardiaque, la personne tombant gravement malade ou passant dans le monde des esprits.

Le troisième type de maladie cardiaque est causé par des obstacles dans la vie d'une personne qui sont si graves qu'elle n'a plus le "cœur" de les affronter. Elle a l'impression de ne plus pouvoir s'investir corps et âme dans quoi que ce soit ; ainsi, le cœur, sur le plan spirituel, se retire, et le cœur, sur le plan

physique, devient froid et fragile, ce qui conduit à une maladie cardiaque. C'est triste, car il existe un moyen de surmonter n'importe quelle situation qui se présente sur le chemin de la vie, aussi insurmontable qu'elle puisse paraître : *en y mettant tout son cœur* – non pas par un effort physique qui fait transpirer mais **en insufflant de l'Amour dans cette situation**. Toute situation négative baignée par l'Amour qui rayonne du centre du cœur se transforme, se métamorphose et cesse d'exister.

Ainsi, les personnes qui pensent ne pas avoir assez d'amour devraient changer cette façon de penser lors de leurs méditations et prendre conscience qu'un Amour *infini* de la part de Dieu les attend au plus profond de leur cœur. Si elles acceptaient cet Amour et mettaient de côté leur dégoût d'elles-mêmes et leur sentiment d'indignité, alors cet Amour inonderait leur vie ; elles se guériraient elles-mêmes, éviteraient les maladies cardiaques et trouveraient également l'Amour en dehors d'elles-mêmes.

Lorsque les gens se sentent émotionnellement froids, ils pourraient, au début de leur méditation, visualiser le "joyau" au centre de leur cœur comme étant froid au toucher, tel un gros diamant, puis sentir – percevoir – Dieu leur dire : "Je ne suis pas froid. Je suis chaud. Je suis en toi. Ne sens-tu pas Mon émotion ? Ne sens-tu pas Mon grand Amour pour toi ? Cela ne te

fait-il pas fondre ?" Elles devraient alors s'efforcer de baigner ce diamant dans des rayons de Lumière rose afin de réchauffer leur cœur et de remplir ces facettes d'Amour qui pourra ensuite être diffusé. Elles feront littéralement *fondre leur propre cœur* et, ce faisant, elles commenceront à donner aux autres. Elles constateront que leur propre vie se réchauffe, que la froideur qu'elles gardaient en elles n'existe plus et que leur vie change alors qu'elles sont accueillies au sein d'une communauté, entourées de leurs amis, de leur famille et de leurs proches.

Et enfin, il y a ceux qui se sentent épuisés et qui ont l'impression de ne plus y mettre tout leur cœur. Ils devraient visualiser, en méditation, leur cœur s'élargir et s'élargir jusqu'à ce qu'il se présente devant eux sous la forme d'une immense image de cœur dans laquelle tourne un joyau. Ils devraient ensuite y intégrer la situation qui les tourmente et voir cette situation être absorbée par cet Amour. Ils peuvent alors rétrécir à nouveau le cœur dans leur imagination afin qu'il se loge à nouveau dans la poitrine. Ils ont embrassé cette situation ...ils ne l'ont pas crainte ... ils ne l'ont pas repoussée ...ils ne se sont pas dit qu'ils "n'avaient pas le cœur à ça", mais, au contraire, ils l'ont absorbée dans leurs cœurs et, ce faisant, leur situation changera rapidement.

Dieu est au cœur de toutes les communications spirituelles, et le cœur

physique n'est pas seulement un muscle, mais une réflexion et une solidification du **cœur Divin étant *au cœur de chaque chose***.

Finalement dans votre méditation, vous pouvez visualiser un joyau exquis au centre de cet univers qui est le cœur de Dieu ...*et Son cœur bat à l'intérieur de votre cœur*. Laissez s'envoler tous vos soucis, sentez-vous entraîné au cœur de Dieu où vous vous découvrirez pleinement aimé et en paix. Restez-y quelques minutes à vous imprégner de cet Amour, puis éloignez-vous doucement de cette image et revenez à ce niveau de conscience.

*[Silver Star a ensuite conclu son intervention par quelques remarques personnelles à notre intention à tous les deux.]*

Avec Jane, son cœur l'a poussée à aider les autres tout au long de sa vie, mais toujours avec efficacité et bon sens. Elle commence à s'ouvrir davantage aux autres et se sent ainsi plus à l'aise avec les gens et les situations, et elle trouve cela plus facile de donner. C'est aussi parce qu'elle donne sans cesse à Michael ; elle s'est donc habituée à faire jaillir de l'énergie de son centre cœur vers une autre âme. Quant à Michael, il redécouvre qu'il a un cœur, car pendant de nombreuses années, il a estimé qu'il devait être rigide et discipliné, et qu'il n'y avait pas de place pour lui dans ce merveilleux don d'Amour que Dieu offre à chaque personne. Ainsi, vos cœurs changent

et continueront de changer car, à mesure que vous accomplirez ce travail, vous donnerez de plus en plus d'Amour. Le travail *[références aux efforts spirituels que nous entreprenions à cette époque]* ne se résume pas à la clairvoyance, aux offices religieux ou aux ateliers ...il peut se résumer simplement au mot "Amour".

Je vous laisse donc aujourd'hui avec une pensée sincère. C'est un message plus court que d'habitude, mais je pense que votre public l'appréciera - votre public qui ne cesse de s'élargir, dirais-je, car j'ai vu des gens se rendre sur votre site internet avec intérêt *[référence au site internet "Michael et Jane" de l'époque]*.

Frère Gilbert

## **Le Miroir ...Réflexions sur la Perception de Soi**

11 mai, 2009

[*Jane se souvient : C'était le premier des deux discours que Frère Gilbert nous a adressé, à Michael et à moi-même, lors de nos vacances en Écosse en mai 2009*].

**Michael :** Il y a avec moi un jeune homme que j'ai aperçu de temps à autre ces derniers jours, qui est habillé en moine ...sans doute parce qu'il *était* moine ! Son habit de couleur brun moyen et noué au milieu, ne semble pas comporter de capuche. C'est un homme très paisible, aux cheveux foncés et bouclés, qui porte des sandales et des lunettes à monture foncée ; il me rappelle un jeune prêtre que j'ai connu quand j'étais enfant de chœur. Il commence par me montrer ce que j'ai d'abord pris pour un cadre, mais qui est en fait un miroir ; et il veut parler de la personnalité et de la perception de soi.

**Frère Gilbert :** Si vous donner un miroir à la plupart des gens, ils réagiront de deux façons : soit ils se détourneront de ce qu'ils voient, soit ils admireront leur reflet. Il y a très peu de réactions *neutres* chez ceux qui se regardent dans un miroir : soit ils le regardent pour admirer leur apparence ou

bien ils essaient tout simplement d'éviter les miroirs parce qu'ils n'aiment pas ce qu'ils y voient.

N'est-ce pas fascinant de se rendre compte que la plupart des gens qui se regardent dans un miroir croient que ce qu'ils y voient reflète fidèlement qui ils sont et ce qu'ils sont ?

...Et ce *n'est pas* le cas !

Si vous mettez un chapeau et que vous vous regardez dans un miroir, vous ne diriez pas : "Ce chapeau, c'est moi !" ou si vous mettez un masque et que vous vous regardez dans le miroir, vous ne diriez pas : " Ne suis-je pas un beau *masque* !"

Le reflet dans le miroir est *généralement* le reflet du corps physique, mais le corps physique, comme vous le savez, ne définit pas qui est la personne. L'aspect physique n'est qu'un point de repère pour l'âme qui s'incarne dans la matière et un point de repère pour les autres âmes liées à cette âme, afin qu'elles sachent à qui elles s'adressent. Elles savent bien sûr, *au niveau de l'âme*, à qui elle s'adressent, mais malheureusement, leurs sens sont masqués par les effets du monde matériel à tel point qu'elles ont besoin de voir un point d'identification.

Et ce trait distinctif est *renforcé* par la perception qu'à la personne d'elle-même – en d'autres termes leur reflet dans le miroir (car ils se regardent dans le miroir *en*

*s'attendant à voir la même personne*) et ce sentiment d'identité est également renforcé par les autres personnes qui reconnaissent cette âme comme étant un individu particulier. Ainsi, l'image dans le miroir est renforcée par deux sources : elle est renforcée par l'image que l'âme a d'elle-même, et elle est renforcée par ces personnes qui reconnaissent cette âme à travers l'image qu'elles identifient comme étant associée à cette âme.

L'apparence *physique* est également influencée par le Champ, ainsi que par les pensées et les événements qui marquent la vie d'une personne. Il existe un dicton qui circulait déjà à l'époque où j'étais sur Terre, selon lequel "**à cinquante ans, on a le visage que l'on mérite**".

C'est tellement vrai [*riant*], car après avoir vécu cinquante ans sur Terre, on a déjà posé les bases de ce à quoi on ressemblera pendant les cinquante années suivantes – si l'on a la chance de survivre dans un corps physique aussi longtemps. On se forge une image de soi, et cette image est influencée par notre santé physique, par notre santé mentale, ainsi que par notre perception du monde et la place que l'on y occupe.

Le Champ vous donne une idée de l'endroit où vous devriez vous trouver physiquement à tout moment de votre existence physique ...vous êtes un adolescent séduisant ...vous êtes une personne un peu plus mûre dans la

trentaine, mais pleine de vitalité ...vous êtes une personne qui a atteint la quarantaine – ce qui est une étape si importante selon le Champ et la société, car vous commencez la longue descente vers la vieillesse, (ou peut-être une courte descente car les années semblent passer plus vite à mesure que l'on vieillit). À cinquante ans, les choses commencent vraiment à se gâter. Et à soixante et soixante-dix ans, si vous vous regardez dans le miroir, vous y verrez se refléter tous les soucis et la détérioration de votre corps physique, *et il n'y a nulle part où aller, sauf six pieds sous terre* ...dit le Champ.

### Mais qu'en pensez-vous ?

Si vous faites partie de ces personnes qui, en se regardant dans le miroir, sont rebutée par ce qu'elles voient, ce n'est pas l'aspect *physique* qui vous rebute ...**c'est votre rapport à votre propre valeur intérieure**. C'est votre façon d'appréhender l'état (tel que vous le percevez) de votre propre âme, et c'est vous qui percevez *psychiquement* ces couches d'expériences qui doivent être rafraîchies, qui doivent faire l'objet d'un grand nettoyage de printemps, qui doivent être écartées et éliminées.

En d'autres termes, vous vous concentrez sur des aspects de vous-même que vous n'aimez pas et, au lieu de vous occuper de ces points avec Amour et de dire : "Bon, j'ai des problèmes dans tel ou tel domaine, mais je peux y remédier, et je remercie Dieu de m'en donner l'occasion",

vous regardez cette image et vous l'évitez. Vous dites : "Il y a quelque chose que je n'aime pas chez moi", alors vous n'y pensez pas, vous ne la regardez pas et vous la laissez rester autour de vous, dans votre aura. Vous la laissez transparaître dans votre âme et vous la portez avec vous ...et cela vous fait vieillir ...cela vous rend abattu ...cela vous rend triste ...et cela vous rend las du monde. Voilà donc ce qui se passe d'un côté de la médaille.

De l'autre côté, il y a ceux qui, en se regardant dans le miroir, se disent à tort : "N'est-ce pas fantastique ! Ne suis-je pas merveilleux !" Et, oui, vous l'êtes peut-être. Je ne dis pas que vous n'êtes *pas* merveilleux, mais l'image que vous voyez – la coiffure parfaite, les dents parfaites, les rides qui ont disparu – *ce n'est pas vous*.

D'un côté, il y a donc la personne qui se regarde dans le miroir et qui est dégoûtée par ce qu'elle voit et ressent *psychologiquement* ; et de l'autre, il y a la personne qui se regarde dans le miroir et qui croit à tort que ce point d'identification physique, *c'est elle*.

**Dans les deux cas, quelle erreur !**

**Quand vous vous regardez dans le miroir, vous devriez y voir le reflet de ce que vous donnez aux autres.**

C'est là que réside la véritable valeur d'un miroir physique, c'est là que réside la véritable valeur d'un miroir que l'on peut

tenir devant soi pendant la méditation – même si, en méditation, c'est plus facile, car on peut, dans son imagination, se détacher de son corps physique et se placer devant lui pour observer avec détachement et voir quelle est sa réaction face à soi-même.

**Vous voyez refléter en vous-même, l'image de ce que vous donnez.**

Ainsi, il arrive souvent qu'une personne se regarde dans le miroir et soit dégoûtée par ce qu'elle voit, car elle sait au plus profond de son cœur et de son âme qu'elle devrait donner davantage, s'ouvrir davantage, apprendre davantage, aller davantage vers les autres, mais elle ne veut pas le faire. Elle est "égoïste" ...et j'entends par là qu'elle se concentre sur elle-même. Mais en se concentrant sur soi-même *psychiquement*, on sait qu'il y a des choses que l'on devrait faire et que l'on ne fera pas.

Si vous vous regardez dans le miroir et que vous êtes obsédé par votre apparence physique, alors *vous passez complètement à côté de l'essentiel* ; car si vous êtes quelqu'un en harmonie avec les autres, qui donne aux autres par la prière, par le temps, par la compréhension et par la patience ...alors *votre véritable nature* rayonnerait de vous vers ce "miroir", pour que les autres puissent la voir après que votre apparence physique s'est effondrée en poussière et ait cédé aux effets du Champ.

C'est un bon exercice que de se regarder dans un miroir chaque jour et, peut-être de s'interroger sur ce que l'on voit. Vous n'êtes pas votre corps physique (nous le savons bien), mais y *avez-vous déjà vraiment réfléchi lorsque vous vous regardez dans le miroir* ? À quel point vous identifiez-vous à l'image que vous voyez ? Vous n'êtes pas cette image. **Vous êtes la force motrice qui se cache derrière cette image.**

Et à quoi ressemble cette force motrice ?

La force motrice est un reflet de l'Amour Divin qui, à son tour, renvoie cet Amour Divin à ceux qui l'entourent. Vous êtes de nature spirituelle et, en réalité, "sans forme" ...*sans forme* ...mais non sans but, non sans être, non sans capacité d'agir au nom des autres, non sans la capacité d'aider les autres et non sans la capacité d'aimer les autres.

**Vous êtes une vibration Divine qui se reflète dans ce que vous faites pour les autres et dans ce que vous faites pour élever votre âme, celle des autres et le visage de cette Terre.**

C'est à cela que l'on vous reconnaît et, lorsque vous voyagez vers les mondes supérieurs, les autres vous identifient *instantanément* grâce à la qualité de la vibration de votre âme, et non à cause d'un "habit" temporaire que vous avez porté tout votre vie sur Terre (qui n'est qu'un instant),

mais auquel vous vous êtes tellement identifié que vous croyez que c'est vous. Ce "costume" fera partie de vous, mais uniquement en tant que repère de reconnaissance pour les âmes ayant atteint un certain niveau de développement après leur passage.

Mais depuis d'autres sphères, depuis d'autres points de vue plus *élevés*, vous serez quelqu'un d'entièrement différent – englobant ce niveau de conscience que les autres dans une sphère inférieure, reconnaissent, mais aussi tous les *autres niveaux de conscience* que vous avez été ...la femme que vous étiez autrefois ...l'homme que vous étiez avant cela ...l'enfant que vous étiez avant cela ...la femme que vous étiez avant cela ...*toutes les incarnations que vous avez vécues*.

Tout cela est ancré en vous afin que vous puissiez le faire émerger *à volonté* – ou que d'autres puissent le faire émerger à volonté pour vous reconnaître à certains niveaux de conscience. Lorsque, par exemple, un de vos amis passe de ce monde (et que vous l'avez précédé) - jusqu'à ce que cet ami ait retrouvé la connaissance de son âme quant à qui il est, il vous reconnaîtra dans sa sphère et *vous verra tel que vous étiez*, simplement parce qu'il vous reconnaît au niveau de l'âme. Mais pour lui, il vous reconnaît grâce à votre visage et à votre corps. Ce n'est pas le cas ! Il fera ressortir ce point de reconnaissance en vous, mais il ne

connaît pas réellement ce personnage. Il reconnaît plutôt la signature de l'âme ...ce qu'il reconnaît toujours lorsqu'il est sur Terre, mais sans s'en rendre compte.

Aux niveaux supérieurs, vous serez reconnu par la Lumière que vous dégagez. Vous serez reconnus par les actes que vous avez accomplis, car ces actes vous ont forgé un autre "corps", vous ont créé un autre point de reconnaissance, vous ont construit un véhicule qui vous mènera vers d'autres domaines d'expérience. Vous ne pouvez pas redonner vie au corps physique dans les royaumes spirituels, mais vous pouvez aller de l'avant dans un véhicule auquel vous avez insufflé la vie grâce à vos actes de Lumière lorsque vous étiez sur Terre.

Alors, que voyez-vous dans ce miroir ?

*Qui êtes-vous ?*

...Il vaut mieux demander :  
"Qu'êtes-vous ?"

Car vous êtes Amour, et l'Amour sur un chemin de retour vers le plus grand Amour – l'Amour qui englobe tout, l'Amour *ultime* ...l'Amour Divin. Et votre voyage exige que vous construisiez des "véhicules d'Amour" pour vous mener à travers le désert de la Terre, pour vous mener à travers les sphères éthériques, pour vous mener à travers les sphères de l'expérience mentale, spirituelle et mystique.

**Vous êtes l'Amour !**

C'est tout ce que vous devez savoir quand vous vous regardez dans ce miroir – mais il faut aussi que vous sachiez que vous n'êtes pas le visage ni la silhouette qui vous regarde en retour.

J'ai essayé d'aimer lorsque j'étais incarné, et dans une certaine mesure, j'y suis parvenu. Mais mon amour était limité, car c'était l'amour d'une religion. C'était l'amour d'un certain ensemble de croyances que l'on imposait *aux* gens par la prière (pas toujours, mais à des moments clés, car c'était ce que ma religion exigeait de moi). Si seulement cela avait été différent ! Mais, grâce à cette expérience, j'ai acquis la certitude que c'est un amour *simple* qui anime les gens, qui leur apporte de la joie, qui les fait évoluer et qui me fait évoluer moi-même.

Quand je me regarde dans un "miroir", pour ainsi dire, je vois qu'il y a matière à amélioration. Je vois une "forme" acquise à force de travail, et je vois une personne en constante évolution. Ici, quand vous vous regardez dans un miroir, vous vous voyez vieillir, mais nous, dans le monde des esprits, pouvons-nous regarder et nous voir *devenir plus* ...devenir plus raffinés (non pas en termes de goût ou de convenances sociales, mais en termes de vibration), ce qui est le contraire de ce que vous voyez.

Alors, ce soir, je vous tends un miroir et je vous invite à vous y regarder.

Que voyez-vous ?

Soyez assuré que ce n'est pas votre véritable moi que vous voyez ...mais seulement le "masque" ...seulement le "chapeau" ...seulement le "costume". Mais si vous regardez plus *en profondeur*, vous verrez les aspects de vous-même que vous souhaitez améliorer. Ne les fuyez pas. Votre âme vous dira de quoi il s'agit, elle vous guidera vers des expériences qui vous permettront de les mettre en Lumière et de les affiner.

Si l'on s'en tient uniquement à l'aspect physique – peut-être avez-vous amélioré votre condition physique, peut-être avez-vous moins de rides qu'avant, peut-être avez-vous une silhouette différente que celle que vous aviez autrefois (et tout cela est très bien, mais seulement dans le sens où l'on recoud un vêtement déchiré, une manche ou coudre de nouveaux boutons sur un vieux manteau) - ce que vous voyez, ce n'est pas vous.

Et il n'y a aucun mal à admirer l'aspect physique, tant que vous admirez et reconnaissez également le Divin qui réside en vous, et que vous admettez que **parfois, une "interventions chirurgicale" s'impose sur l'âme, et que c'est vous le "chirurgien"** : c'est vous qui décidez où il faut resserrer ; c'est vous qui décidez des domaines à améliorer. C'est aussi facile à faire avec l'enveloppe extérieure, mais très difficile à faire avec l'expression intérieure, d'autant plus que cette expression intérieure est visible pour

tous ceux qui ne sont pas à votre niveau de conscience. Vos guides voient à travers vous ...et vous seul pouvez décider si c'est une bonne ou une mauvaise chose ! La nuit, lorsque vous retourner dans votre demeure céleste, vous voyez vous aussi à travers vous-même. Si vous deviez vous regarder dans un miroir dans le monde spirituel, *vous* verriez qui vous êtes, ce que vous êtes et où vous en êtes en termes de développement spirituel. C'est une pensée qui donne à réfléchir, n'est-ce pas ?

Je viens toujours sur Terre par Amour pour les gens. C'est ce que je souhaite faire : vous aimer. Et pour vous aider, je dois vous signaler certaines choses qui s'appliquent autant à moi qu'à vous.

Faites le test du miroir.

Cela vous dégoûte-t-il ? Cela vous satisfait-il ?

Comment vous percevez-vous ?

Considérez-vous avec objectivité sur le plan physique. Sur le plan spirituel, considérez-vous comme une "œuvre en cours de réalisation" ; ainsi, par vos actes d'aujourd'hui, de ce soir, de demain et de tous les jours à venir, vous pourrez peindre un portrait différent à contempler – un portrait qui ne soit pas seulement agréable à vos yeux physiques, mais qui soit *satisfaisant* aussi aux yeux de votre âme et à ceux de Dieu.

## Le Gentleman Aborigène

# Votre Aura

25 mai, 2009

*[Jane se souvient : Comme beaucoup de nos interlocuteurs spirituels, cet homme aborigène fait référence, dans son discours d'ouverture, à ce que nous avons fait et discuté plus tôt dans la journée ...ce qui montre bien que "tout est connu" et que les gens sur Terre ne sont jamais seul dans leurs pensées, leurs paroles et leurs actes.]*

**Michael :** J'ai ici l'homme aborigène, celui qui a déjà parlé du "Temps du Rêve" [*référence à sa conférence précédente présentée dans la section "La Terre sacrée" de ce livre*], et il me montre des feuilles d'automne. Il fait le lien avec le fait que nous avons ramassé des feuilles mortes aujourd'hui et que j'ai discuté avec un voisin de l'arbre situé à l'arrière, qui a dû être abattu parce qu'il était malade.

**Le Gentleman Aborigène :** Vous pouvez dire aux gens que leur vie devrait ressembler à une saison ...comme lorsque l'on voit les feuilles pousser et puis tomber. Leur vie *devrait être* ainsi, mais ce n'est pas le cas.

Lorsque l'âme s'incarne dans la matière physique, il se produit un rayonnement d'énergie et une formation cristalline se construit autour d'elle. Certaines énergies pénètrent dans cette forme cristalline : des énergies qui tiennent le Champ à distance et

maintiennent *physiquement* enfermées votre apparence de jeunesse et votre perception de l'énergie. C'est le mécanisme de décence de l'aura. L'aura peut être comparée aux feuilles d'un arbre qui empêchent les éléments extérieurs de *pénétrer*...qui protègent le tronc du vent, de la neige et des rayons du soleil, afin que celui-ci puisse rester jeune et souple.

Mais, si par vos pensées et vos actes pendant que vous êtes ici, vous n'insufflez à l'aura que des "feuilles fragiles" ou de pâles manifestations de l'énergie de l'âme, alors l'aura devient, pour ainsi dire, une chose fragile. Et l'aura qui est là pour repousser l'assaut du Champ, pour vous protéger des pensées des autres, et pour servir de barrière contre ces vibrations qui pourraient vous rendre malade (que vous percevez et considérez comme des virus, des germes et des maladies) ...*cette* aura devient fragile. En d'autres termes, **votre protection en matière de jeunesse, d'énergie et de protection contre la maladie dépend de ce que vous insufflez dans votre aura.**

Si votre aura est imprégnée de la négativité du Champ, si elle est imprégnée de colère ...de malveillance ...d'amertume ...de trouble ...de mesquinerie ...la violence du Champ, alors en quoi cela constitue-t-il une protection ? Vous "déployez" des feuilles qui sont chétives. Vous déployez des feuilles qui ont la *même vibration* que ces aspects du Champ que vous cherchez à tenir

à distance (ou que vous prétendez vouloir tenir à distance). Vos “feuilles” sont comme des feuilles d'automne parce que les énergies plus subtiles de votre âme ne peuvent pas s'étendre dans votre aura ; et votre aura qui devrait être un “manteau aux multiples couleurs” prend une couleur malade et devient “malade” en termes d'expression disharmonieuse de votre contribution au Champ et, en tant que telle, ne peut pas repousser ces aspects du Champ qui attaquent le physique, qui attaquent le mental et qui tentent d'attaquer le spirituel.

À la fin de chaque cycle, les “feuilles” ou manifestations de l'âme dans la matière physique doivent être abandonnées alors que cette âme s'élève vers des dimensions supérieures, emportant avec elle la sagesse acquise grâce à son expérience de vie au sein du Champ. Beaucoup d'âmes, cependant, n'emportent avec elles que les aspects négatifs et les vibrations inférieures du Champ – non pas la sagesse des expériences, mais l'attaque du Champ lui-même sur leur âme. Cela les place dans une situation où, [*si elles choisissent de se réincarner*], elles sont *inévitablement* prédisposées à revivre ce niveau de fréquences du Champ.

...Mais on leur accorde une nouvelle chance, dans *cette incarnation*, de voir leur âme “s'épanouir” et de diffuser dans leur aura des énergies plus lumineuses – de

magnifiques manifestations de l'énergie de l'âme - qui, à leur tour, les protégeront et leur permettront d'absorber du Champ l'expérience et non les vibrations basses, de sorte que, lorsqu'ils retourneront dans la “salle d'attente”, ils emporteront avec eux de nouvelles manifestations de Lumière.

Au cours de *cette* vie, vous n'avez pas autant de saisons qu'un arbre pour faire pousser ses feuilles. Vous n'avez qu'une seule chance de faire pousser vos “feuilles”. **Vous n'avez qu'une seule chance – votre vie – pour montrer le chemin aux autres à travers les manifestations d'énergie dont vous illuminez votre aura.** C'est pourquoi les gens vous regardent fixement [*ici, il est question de nous-mêmes, et de la façon dont de parfaits inconnus regardent souvent Michael*] parce qu'au niveau de l'âme, ils voient cette Lumière et ne parviennent pas à la comprendre.

Il n'y a pas de “lendemain” pour faire éclore de belles fleurs et de belles feuilles : il n'y a que MAINTENANT. Il n'y a qu'une seule occasion de diffuser ces énergies dans le contexte qui vous entoure. Une seule occasion ! Vous pourriez dire : “Je serai plus rayonnant *demain*. Je serai plus aimant *demain*. Je serai plus à même d'exprimer l'énergie Divine *demain*.”

**Comment savez-vous que vous aurez un lendemain ?**

Vous pouvez à tout moment dynamiser les “feuilles” qui pénètrent dans votre aura ...À tout moment ! Mais pour cela, vous devez le vouloir sincèrement. Votre motivation pour transformer l'énergie qui alimente ces “feuilles (et qui vous protège ainsi) doit être l'Amour Divin, de l'âme, de l'humanité et de la Création, **et aucun autre motif** ...non pas parce que vous désirez une récompense lorsque vous passerez de l'autre côté ou parce que vous voulez “gagner la partie” et entrer là où les autres sont exclus [*référence au concept traditionnel du “Paradis”*] ...mais parce que votre âme vous dit constamment que c'est ainsi qu'il faut vivre, pour votre bien et pour celui des autres.

Parce que vous êtes Dieu, vos racines plongent en Dieu et la nourriture qui circule de vos racines vers votre âme vous suggère sans cesse qu'il existe *une autre voie*. Vous puisez la nourriture en Dieu, certes, mais que transmettez-vous en retour ? Vous puisez une nourriture qui dit : “Je suis un être d'Amour. Je *suis* Amour. Tout le reste est Amour. L'Amour doit toucher l'Amour afin d'allumer davantage d'Amour chez les autres”. C'est ce que vous vous dites et vous stockez cette énergie, vous la faites monter dans votre tronc, puis la pollution de votre perception prend le dessus ...la dilue ...la disperse ...et vous n'envoyez vers votre aura qu'un infime partie de ce dont vous êtes capable – parfois juste un mince vernis d'affection. Et vos “feuilles” ne peuvent pas

vous protéger et ne peuvent pas montrer aux autres ce que vous avez appris. Vous nous la montrez, cependant, car nous pouvons le voir dans votre aura.

Vous n'avez qu'une seule saison pendant cette vie : qu'allez-vous en faire ? Comment allez-vous réagir face à ce monde ? Allez-vous passer une partie de votre journée – une partie de votre conscience – qui ne cesse de rayonner cette Lumière dont ce monde a *tant besoin* ? Êtes-vous un “arbre en plein floraison” que rien ne peut atteindre et qui ne peut s'empêcher d'influencer les autres par sa beauté ? Ou bien êtes-vous un “pauvre jeune arbre malade aux feuilles flétries” qui ne ramène à son point d'origine que la pourriture et le souvenir d'un environnement qui l'a marqué au plus profond de lui-même ?

Bien sûr, un arbre en bonne santé, une fois que les feuilles sont tombées, *il reste des graines qui tombent*. Votre aura entre quotidiennement en contact avec elle des autres. Que leur transmet-elle ? J'ai déjà évoqué ce qu'elle peut vous transmettre si vous n'êtes pas protégé, mais que leur transmet-elle à *eux* ?

Une graine peut tomber ici, une autre là-bas, si vous êtes disposé à puiser en Dieu qui est en vous pour transmettre la connaissance. Sinon, si vos graines sont malades, vous transmettez aux autres ce qu'ils vous transmettent, et vous perpétuez

ainsi l'état de conscience malsain qui règne sur Terre.

Vos pensées sont vos "graines". Elles prennent racines et poussent en dehors de votre aura.

Prenez soin de vos "graines", si vous souhaitez faire une différence pour vous-même et pour ceux qui vous entourent.

Nous en reparlerons plus tard.

Silver Star

## L'Architecture de la Peur et La Valeur du Silence

2 août, 2008

*[Jane se souvient : Ce message nous a été transmis, à Michael, David et moi-même, lors d'une promenade nocturne dans les bois, alors que nous passions un week-end dans la région des lacs, en Angleterre. Il pleuvait abondamment à ce moment-là, ce qui nous a obligés à nous abriter sous les arbres. Le message nous a été transmis par l'état de transe ; heureusement, nous n'avons pas été dérangés par des randonneurs de passage, ceux-ci ayant sans doute été dissuadés de s'aventurer dehors par le mauvais temps. Par la suite, Joseph a fait une "apparition" surprise et a profité de l'occasion pour délivrer ce qui allait devenir le chapitre huit d'**Illumination**.]*

**Silver Star** : Cela nous fait toujours très plaisir lorsque vous faites l'effort de communiquer avec les autres en notre nom. Comme Michael le dit si bien, il y a toujours quelqu'un prêt à vous parler à tout moment. *Métaphoriquement parlant*, nous laissons tout tomber et nous nous précipitons à vos côtés pour vous transmettre un peu plus de savoir.

Ce dont j'aimerais vous parler ce soir, c'est de "l'architecture de la peur", une expression qui a été reprise par des journalistes, des romanciers et des producteurs de télévision au cours des décennies et se rapporte à ce que vous avez vu dans les villes que vous avez visitées cette après-midi – en particulier la dernière [*référence à Bowness, qui était pleine de gens errant dans les magasins touristiques*].

Toute recherche à un niveau terrestre est construite sur la peur. Vous rassemblez des choses vers vous ; vous achetez et sélectionnez des choses pour votre vie personnelle parce que vous sentez que vous pouvez les contrôler si elles deviennent en votre possession. Et ces choses que vous choisissez représentent, sur une plus grande échelle, les choses, avec lesquelles vous êtes le plus impliqué au niveau de votre âme. Si vous achetez un tableau, par exemple, vous avez ainsi du flair artistique. Dans le cas de Michael, il aimerait posséder des icônes de films et de séries télévisées qu'il aime beaucoup [*référence à l'amour de Michael pour la série télévisée classique de Gerry Anderson et des modèles de science-fiction*]. Dans le cas de Jane, ce sont les robes et les différents styles au cours de l'histoire qu'elle trouve importants [*Référence à l'intérêt de Jane dans la mode de la période Régence, les meubles et l'architecture*]. Dans le cas de David c'est son désir de s'entourer de connaissances spirituelles [*David collectionne des livres ésotériques*]. Ainsi,

vous achetez ces choses parce que vous agissez au niveau de l'âme comme si vous étiez "Dieu" protégeant ses "enfants" (i.e. les aspects de vous-même qui vous intéressent) et vous vous procurez de petits objets qui représentent une plus grande implication et intérêt.

Cependant, il existe aussi une "architecture de la peur" dans la mesure où les gens choisissent des choses qu'ils craignent de perdre. Ils choisissent des biens matériels parce qu'au plus profond d'eux-mêmes, ils comprennent que ces choses ne seront pas à leurs côtés pour toujours. Ils doivent donc acheter une nouvelle voiture, de nouveaux meubles ou de nouveaux vêtements ...même lorsqu'ils n'en ont pas besoin, car **ils se rassurent au niveau de l'âme en se disant qu'ils ne vont pas mourir** et que les choses dont ils *savent*, au niveau de l'âme, qu'elles finiront par s'épuiser ...ne *s'épuiseront pas* vraiment – alors ils s'entourent d'objets matériels.

Ils se *rassemblent* donc. Michael a dit aujourd'hui : "Si seulement les gens pouvaient faire moins de bruit", mais ils se rassemblent parce que, pour reprendre une expression terrestre, ils croient que l'union fait la force. Si vous faites partie d'une foule, Dieu, ne peut sûrement pas vous isoler, vous tuer et vous emmener loin de ce niveau ! Et ainsi, bien qu'ils aient besoin de paix au niveau de l'âme (et toutes les âmes ont en besoin) ...ils cherchent le bruit ...ils cherchent

la compagnie ...ils cherchent des images et des sons à autant de niveaux différents que possible *afin de se sentir immergés dans la vie*.

C'est "l'architecture de la peur" : ils construisent un avenir qu'ils jugent sûr en s'appuyant sur *la peur du présent* ...la peur de la mort ...la peur de la solitude ...la peur de la maladie ; et ils ont le sentiment que s'ils se rassemblent en foule et s'ils rassemblent des objets qui incarnent leurs plus grands rêves matériels, aucun mal ne peut leur arriver.

Le problème que vous rencontrez avec les gens, avec la majorité des âmes sur Terre, **c'est qu'ils craignent le silence**. Le silence est un vide, et dans le calme, on ne peut pas avoir de besoins – on n'a que la perception du silence. Mais ils croient que si l'on est silencieux, alors la peur de la mort nous envahit ...la peur de la perte nous envahit ...la peur de vieillir nous rattrape ...la peur de *ne pas avoir* nous rattrape ...la peur de ne pas être aimé et d'être seul nous rattrape ; ainsi, à travers la construction de la peur dans laquelle ils s'émergent au cours de leur vie, ils craignent de sortir de ce mode de vie.

...Et pourtant le silence est *sublime*.

**Le silence en fait *guérit* les molécules de votre corps physique**. Très souvent, les maladies graves surviennent parce que les molécules ne sont jamais au repos. Bien sûr, les molécules ne peuvent jamais être

absolument au repos en soi, mais elles ne sont jamais à l'abri *des vibrations qui interagissent avec elles* ; elles sont donc constamment secouées et vibrent sans cesse à un rythme plus rapide qu'elles ne le devraient. Dans le silence, les molécules sont au repos et peuvent se régénérer. On peut éviter les cancers en restant silencieux. De grandes guérisons peuvent alors se produire en restant silencieux et en diffusant la Lumière ou en restant silencieux pour recevoir la Lumière. Vos services hospitaliers sont des lieux tellement bruyants ...il y a des médecins et des infirmières qui vont et viennent ... et des visiteurs ...et des gens qui apportent de la nourriture. Le patient ne trouve jamais ni repos ni tranquillité. Ce n'est que dans le calme et le silence que la guérison peut avoir lieu. Lorsque nous guérissons quelqu'un, nous l'entourons d'une bulle d'énergie dont la vibration diffère de celle du plan terrestre, à l'intérieur de laquelle le *silence* peut atteindre cette personne.

C'est dans le silence que l'on met de l'ordre dans ses pensées. L'esprit ne peut pas prendre de décisions ni résoudre de problèmes dans le tumulte, car les molécules du cerveau physique vont trop vite. Ce n'est que dans cette bulle de silence que l'esprit peut s'examiner lui-même et analyser les situations dans lesquelles il se sont plongé. Et c'est dans ce silence que la guérison s'opère, l'esprit retrouve sa stabilité et voit la voie à suivre.

Il y a tant de voix sur cette planète en ce moment, tant d'agitation, tant de schémas fondés sur la peur ...On écoute de la musique ...on regarde la télévision ...on écoute la foule ...on s'écoute les uns les autres, **mais on n'écoute jamais la voix intérieure** – *cette voix qui vient du cœur*.

On peut donc excuser vos concitoyens pour leur comportement, car ils ne savent pas faire mieux, mais on ne peut pas les excuser de ne pas *examiner* une meilleure solution et de ne pas se dire : Peut-être que si je reste tranquille, les choses changeront". Ils souhaitent *surmonter* leurs peurs ...ils ne veulent pas craindre la mort, ni de manquer de biens matériels, ni de la solitude ou de la perte ...ils veulent se débarrasser de cette peur, *mais celle-ci les retient prisonniers*.

Nous voudrions dire à ceux d'entre vous qui lisent ces lignes : **consacrez chaque jour un peu de temps au silence**. Asseyez-vous d'abord et observez combien d'aspects de votre vie vous apporte du bruit, du tumulte et des distractions. Éteignez vos téléviseurs ! Éteignez votre téléphone portable ! Éteignez votre radio ! Vous prendrez alors conscience du bruit de votre réfrigérateur ...du bruit de votre climatisation ...du bruit de moteur de votre voiture. Éloignez-vous de *toutes ces choses* et passez quelques instants chaque jour avec vous-même et avec votre Dieu, **sans crainte**. C'est dans le silence que les réponses vous parviennent ;

c'est dans le silence que la guérison vous parvient ; et c'est dans le silence que vous devenez un instrument capable de transmettre le silence et la Lumière à vos frères et sœurs.

Je dois vous poser la question, à vous qui lisez ces lignes : *êtes-vous heureux ?* Regardez-vous dans le miroir, alors que vous êtes submergés par le bruit, par le tumulte de votre vie, par son rythme effréné, par votre "architecture de la peur". **Êtes-vous heureux ?** Votre bouche a-t-elle l'habitude de s'étirer vers le haut en un sourire ou vers le bas en un froncement de sourcils ?

Si vous êtes malheureux et dans l'incertitude, qu'est-ce qui vous rend malheureux, incertain ...inquiet ? Peut-être ne le savez-vous pas. Peut-être y a-t-il tant de couches qui recouvrent votre véritable peur que vous n'avez et ne portez en vous que ce sentiment de malaise ...mal-aise (encore un mot choisi à dessein). Lorsque vous apprenez à être silencieux, vous apprenez à faire taire la peur, et lorsque vous vous débarrassez de vos peurs et que vous les affrontes dans le silence, vous découvrirez alors pourquoi vous êtes malheureux.

Et, dans la plupart des cas, vous constaterez que vous n'êtes *pas* malheureux et qu'il existe en vous un espace où *vous êtes parfaitement heureux*. Ce ne sont que les apparences - "l'architecture de la peur" - qui vous font ressentir cela. Vous

découvrirez que vous possédez un centre stable et que ce centre ne peut être ébranlé. Ce centre sait que vous êtes éternel, sait que vous êtes immortel et connaît la réponse à chaque problème. En vous rendant régulièrement dans le silence, vous en ressortirez avec une nouvelle détermination, une nouvelle assurance et la capacité de considérer vos problèmes avec du recul et de dire : "Ils n'existent pas vraiment. Ils n'affectent que la surface. Ils font partie de *l'architecture de la peur* et rien de plus."

Si vous avez le sentiment que la société vous convient, *observez-la*. Rendez-vous dans votre ville avec une attitude différente et dites-vous : "Aujourd'hui, au lieu d'aller au centre commercial, au café ou au restaurant, je vais observer les gens". Emportez un carnet avec vous (comme le font les passionnés de trains) et inscrivez la lettre "M" pour MALHEUREUX" d'un côté et la lettre "H" pour "HEUREUX" de l'autre ; puis cochez l'une ou l'autre en fonction des expressions faciales des personnes que vous observez. La personne qui vient vers vous est-elle heureuse ou malheureuse ? Qu'en pensez-vous ? Vous observent-elles ? Interagissent-elles avec vous ? Vous regardent-elles *d'âme à âme* ? Ou sont-elles malheureuses ?

Si vous pensez que votre société fonctionne ...si vous pensez qu'elle subvient à vos besoins et vous rend heureux, satisfait et serein ...regardez, à la fin de cet exercice,

combien de coches vous avez cochées sous "MALHEUREUX" et combien sous "HEUREUX". Comparez-les, et vous aurez un exemple très concret de ce qui se passe actuellement dans l'esprit des gens.

C'était divertissant de voir ce matin cette émission qui abordait la vie après la mort [*référence à une émission de télévision que nous avons regardée dans le gîte de vacances*] qui n'effleurait que très superficiellement le sujet, se contentant d'effleurer à peine les molécules les plus superficielles de la vérité qui l'entourent, et qui disait avec grande conviction : "Nous savons ce qui se passe !" Il était frappant de voir ces personnes qui, comme vous l'avez très justement dit, ont brièvement frôlé le niveau d'existence suivant et ont aperçu, l'espace d'un instant, l'obscurité qu'elles avaient créée ou attirée vers elles [*référence à un ou deux exemples de personnes présentées dans l'émission, qui avaient vécu des expériences de mort imminente et s'étaient brièvement retrouvées dans l'Astral Inférieur*].

Dans le monde occidental, vous en savez si peu sur la mort. Pourquoi ? Parce que vous passez votre temps à entretenir la peur autour de vous et à repousser la notion de mort. Même l'émission que vous regardiez était entourée de tabou : "C'est effrayant. C'est quelque chose qui nous met mal à l'aise. Nous ne voulons pas y prêter attention." La peur vous empêche de

regarder la mort en face et de dire : "Il n'y a rien à craindre."

Et lorsque vous vous plongez régulièrement dans le silence – pour des durées de plus en plus longues, *votre vie change*. Vous vous rendez compte que vous ne souhaitez plus la compagnie de ceux qui veulent semer la peur collective dans tous rassemblement de personnes. Vous vous rendez compte que vous n'avez plus autant besoin de biens matériels, car vous êtes sûr de vous et de vos convictions dans le domaine de la "magie de l'âme" qui vous tiennent à cœur – qu'ils soient artistiques, scientifiques ou spirituels. Et vous vous rendez compte que vous ne tirerez aucune satisfaction de vos achats ou de moments de vie en communauté où vous vous retrouvez au milieu d'une foule, qui erre sans but à la recherche d'une sorte de salut dans les objets matériels. Votre vie changera, et ce changement sera positif à un certain niveau *...sur le plan spirituel* ...mais sur le plan matériel, il vous mettra mal à l'aise, car les choses qui vous procuraient autrefois un certain réconfort (ne serait-ce que pour un court instant) ne le feront plus, et vous vous sentirez en décalage avec le monde et la société.

### **Ce qui est bien !**

Nous ne sommes pas là pour que vous vous sentiez à l'aise, mais pour que vous ressentiez le "mal du pays". Vous n'avez pas votre place ici ! Votre place est dans les

royaumes supérieurs. À un moment donné de votre existence, vous avez tourné le dos à la Lumière, mais celle-ci a toujours été là. C'est cette Lumière que l'on entrevoit lorsque les gens vivent des expériences de mort imminente ...*entrevue seulement* parce que sa gloire et sa majesté dépassent de loin ce qui est vécu pendant ces quelques secondes où une âme se dirige vers la Lumière puis fait demi-tour (avec souvent des conséquences si tristes que, lorsqu'elle revient sur Terre, elle ne souhaite rien d'autre que de retourner vers cette Lumière).

Nous sommes là pour vous bousculer. Si vous êtes à l'aise et habitué à cette vie, alors vous ne serez d'aucune utilité ni pour vous-même ni pour nous. Nous devons vous transformer, car **au niveau de l'âme vous êtes différent**. Vous ne devriez pas être ici – pas tout le temps. D'autres horizons s'offrent à vous, d'autres sommets à gravir, mais avant de pouvoir les atteindre, vous devez comprendre que quelque chose ne va pas.

Vous devez donc faire preuve de courage. Vous devez vous demander : "À quoi servent les constructions de ma vie ...ma maison, ma voiture, mes meubles, mes collections, mes soi-disant besoins ? Pourquoi ai-je besoin de me retrouver dans la foule pour faire mes achats ? Pourquoi ai-je besoin de me retrouver dans la foule pour adhérer à une opinion qui n'est pas vraiment

la mienne ? Pourquoi ai-je besoin d'autant de choses ?" Lorsque vous commencerez à vous poser ces questions, vos guides seront à vos côtés. Nous serons à vos côtés. Nous serons à vos côtés pour vous apporter les réponses, mais vous ne les trouverez pas dans le tumulte.

Vous devez lutter contre le courant. Vous devez vous replier sur vous-même en silence et *écouter* le silence. Accueillez vos peurs dans le silence comme des amies. Si vous avez peur de la mort, emmenez votre peur de la mort avec vous dans le silence, comme une "amie". Ne la repoussez pas. Examinez-la, et elle s'évanouira, car il n'y a rien là-dedans qui puisse vous effrayer. Si vous craignez la perte, emmenez cette perte dans vos moments de silence. Examinez cette perte, serrez-la contre votre cœur jusqu'à ce qu'elle s'évanouisse comme la rosée du matin et que vous découvriez un "lever de soleil" auquel vous ne vous attendiez pas.

Habituez-vous au silence et à la contemplation. Il y a, de notre côté de la vie, des personnes qui s'adonnent à des périodes de contemplation pendant des mois, voire parfois des années (selon votre mesure du temps sur Terre), afin de clarifier dans leur cœur et leur esprit *un seul aspect* de l'univers Divin et de mieux se comprendre elles-mêmes. Des mois ! Des années ! Nous ne vous demandons pas cela – nous vous recommandons simplement

d'introduire un nouveau mode de vie dans votre existence en entrant dans le silence quelque instant chaque jour et en observant ce qui se passe en vous.

[*Silver star a conclu son discours par un message personnel, que nous reproduisons ici car ces informations sont également utiles à toute personne souhaitant faire part de ses préoccupations à une Autorité Supérieure.*]

Je sais que vous éprouvez une certaine inquiétude (je m'adresse maintenant à vous trois) quant à ce que vous devez faire maintenant et à la manière dont vous allez concrètement organiser la vente et la promotion de ce joyau qui vous a été offert sous la forme du livre de Joseph [*référence au premier livre de Joseph, **Révélation**, publié en avril de cette année-là*]. Compte tenu de ce que je viens de vous dire, vous devez veiller à ne pas ériger une "architecture de la peur" autour du livre de Joseph. Vous devez emporter avec vous, dans le silence, la vente des livres de Joseph. Accueillez l'avenir de ces livres dans votre cœur. Présentez-les à Dieu et laissez-les partir en toute confiance, en paix et sans crainte **...et remettez-vous en à nous**. Nous vous avons encouragé tant de fois – c'est nous qui vous avons incité à écrire ce livre au départ ! On peut voir "l'architecture de la spiritualité" dans la structure de cet ouvrage ...Partant de rien, vous avez soudainement

donné naissance à un concept capable de toucher le grand public.

Ainsi, en rendant grâce à Dieu chaque jour, vous devez *Lui* confier – la gestion et la mise en place d'un modèle de vente pour le livre de Joseph. Remercier-Le et remerciez-nous d'être présents dans tous les aspects de votre vie.

Votre vie deviendra de plus en plus déstabilisante, car vous avez choisi d'aller à contre-courant ; vous aurez donc besoin de plus en plus de réconfort, de plus en plus de moments de silence et de plus en plus de temps passé avec nous afin que nous puissions vous guider. C'est notre rôle, après tout ! Ne vous inquiétez pas : en vous inquiétant, vous ériges une barrière, et nous ne sommes pas arrivés jusqu'ici pour qu'il y ait une barrière entre les ventes de Joseph et vous.

Gardez confiance ! Continuez à travailler et profitez de chaque occasion pour communiquer, comme vous le faites avec moi en ce moment même. Nous vous en sommes reconnaissant. Nous vous en remercions et nous serons toujours là pour vous transmettre (s'il vous plaît, Mon Dieu !), la main sur le cœur, un peu de sagesse qui vous sera utile pour ouvrir une brèche dans l'"armure" des âmes qui sont si profondément enfermées dans *l'illusion* de cette vie.

[À ce moment-là, il y eut une pause de deux minutes, pendant laquelle Michael resta plongé dans un état de transe silencieuse. Silver Star conclut ensuite son discours par une question ...]

Joseph aimerait dire quelques mots sur la magie, mais nous sommes bien conscients de la situation sur Terre –souhaitez-vous continuer ? [Allusion au fait que nous sommes là, trempés, sous une pluie battante.]

**David** : Oui.

**Silver Star** : Très bien ...alors veuillez patienter un instant pendant que nous changeons.

[Silver Star s'est retiré à ce moment-là et Joseph a pris le relais.]

**Joseph** : Ceci est un bon endroit. Ce serait une excellente idée que vous alliez vous isoler dans un endroit calme pour enregistrer mes cours. Vous serez plus tranquilles si vous trouvez un endroit à l'écart de tout le monde plutôt que dans une maison où il y a toujours le risque que quelqu'un frappe à la porte ou à la fenêtre, ou qu'il y ait du bruit de passage ou d'autres perturbations. Quand vous pouvez sortir, il y a plus de pouvoir et plus d'énergie à la campagne et vous pourrez travailler plus longtemps qu'à l'intérieur : même si la pièce que nous avons aménagée chez Michael et Jane, en collaboration avec vous tous, est une formidable source d'énergie, nous

comprenons bien que, lorsque le temps se couvre, vous ayez besoin d'un toit au-dessus de vos têtes pour pouvoir travailler avec moi.

J'aimerais parler très brièvement ...au plûtôt assez brièvement ...ce soir de la magie.

La magie et l'art du magicien existent depuis bien plus longtemps que vous ne le pensez, et même à mon époque, il existait déjà des spectacles où l'illusion servait à émerveiller le public. Aujourd'hui, la magie semble être devenue un domaine très conventionnel, où les magiciens enchaînent une série de tours prévisibles, allant des tours de cartes à la "production" d'oiseaux en passant par ce qu'on appelle la "lévitation" ; tout cela est plutôt stéréotypé et à mon sens, assez ennuyeux.

Je voudrais dire à ceux qui liront ce livre qu'ils sont tous des *magiciens* capables d'accomplir de véritables miracles dans leur vie, et je voudrais leur proposer ce soir une autre méditation pour lutter contre la peur et les problèmes de la vie, en lien avec ce que mon collègue vient de dire.

[Joseph a ensuite présenté une méditation que l'on peut retrouver dans le chapitre huit d'*Illumination*.]

Joachim

## La Dualité de l'Existence

25 juillet, 2009

*[Jane se souvient : Au début, même si Joseph était toujours le principal intervenant, il arrivait parfois qu'un ou deux esprits invités s'adressent également à nous à la fin de chaque cercle de transe de la Bande de Lumière. L'un de ces esprit, Joachim, était un visiteur assez régulier à cette époque ...un membre du groupe d'âme qui suggéra qu'il pourrait lui aussi nous dicter suffisamment d'informations spirituelles pour que nous puissions les compiler dans un livre. Cela s'est finalement avéré irréalisable, car Michael (même s'il aurait souhaité qu'il en soit autrement) ne dispose que d'une quantité d'énergie limitée qu'il peut consacrer au travail de transe, d'autant plus que les années passent. Il est rapidement devenu évident que les communications de Joseph étaient devenues le seul centre d'intérêt de chaque séance de transe. Joseph étant le porte-parole éloquent et désigné qui présentait les connaissances et les intentions du groupe à l'humanité.]*

**Joachim :** La plupart des gens sont à deux endroits à la fois : leur corps se trouve à un certain endroit, tandis que leur esprit est ailleurs ...L'esprit est *toujours* ailleurs.

Quand on est au travail, par exemple, l'esprit se promène chez soi, pense aux vacances ou anticipe tel ou tel événement, et l'endroit où se trouve le corps et celui où se trouve l'esprit sont deux points distincts.

Dans tout rassemblement de personnes, il y a le monde *extérieur*, où l'on voit se manifester le corps physique, et il y a le monde *intérieur*, où chacune de ces personnes présentes se trouve "ailleurs". À chaque instant, elles se replongent dans des souvenirs passés, des espoirs futurs, des griefs passés et les endroits où elles devront se rendre plus tard dans la journée.

Si vous observez *votre* façon d'agir, la plupart du temps (sauf lorsque vous êtes *particulièrement* concentré sur la tâche à accomplir) vous êtes à deux endroits à la fois. Votre corps occupe un espace-temps bien défini, tandis que votre esprit évolue dans une dimension plus libre du temps et de l'espace, car il peut voyager selon votre volonté, mais aussi, malheureusement, au gré de vos inquiétudes, de vos frustrations, de vos fantasmes et de vos projections.

Ce que je veux vous dire ce matin, c'est que **vous êtes toujours à deux endroits à la fois**, et je ne parle pas ici de la différence entre le corps physique et l'esprit physique. Je vous rappelle qu'en tant qu'être spirituel, vous habitez également en permanence *un royaume spirituel*. Vos manifestations physiques et mentales sont des projections de vous-même issues de ce centre spirituel

– cette vibration spirituelle où vous résidez en permanence, jusqu'à ce que vos vibrations changent et élèvent votre position encore plus loin ...et même *cette* manifestation de vous-même sur le plan spirituel n'est qu'une *projection*.

Vous êtes donc une projection dans le monde physique ; vous êtes une projection dans le monde mental ; mais vous êtes aussi une projection dans le monde spirituel, car votre vibration fondamentale – votre centre – est la vibration de Dieu.

Au fond, vous n'êtes pas du tout un point fixe. Vous êtes *tous les points* et vous n'êtes *aucun point*. Vous vous percevez comme un corps physique sur un plan physique et, à l'intérieur de ce corps physique (tel que vous le comprenez), vous avez une projection mentale qui vous confère une dimension intérieure. Mais ces deux éléments sont des projections de votre esprit, qui réside dans un monde spirituel, et ce point est également une projection de votre vibration fondamentale, qui est votre connexion et votre unité avec Dieu. Je vous dis cela parce que, au fil de votre vie, il est parfois bon de réfléchir au fait que **vous n'êtes pas ce que vous semblez être et que vous n'êtes pas là où vous semblez être sur le plan physique.**

Certaines personnes sur Terre s'identifient très fortement à leur corps physique. Elles disent : "Eh bien, quand je me regarde dans le miroir, c'est moi" Et leur

corps physique est pour elles une source de préoccupations ...elles s'inquiètent de leur poids, de leur taille, de leur apparence physique et se demandent si elles sont attractives. Elles s'identifient à cette partie de leur projection ...*au corps physique*.

D'autres disent : "Eh bien, je suis un *esprit*, et je vais observer ce monde du point de vue de l'esprit". Là encore, ils n'utilisent qu'une partie d'une projection ; ils ne peuvent donc percevoir ce monde qu'à travers leur vision mentale et leur compréhension de celui-ci ...mais il ne s'agit-là que d'une compréhension mentale, et non d'une compréhension *spirituelle*.

Il y a donc des personnes qui s'identifient à ce monde physique principalement à travers leur corps physique. Leur vision du monde et d'elles-mêmes est dictée par l'apparence de leur corps physique et par les sensations qui les traversent – et c'est là leur point de repère avec la "réalité". Puis il y a ceux qui réagissent au niveau mental, abordant tout ce qu'ils voient de manière logique, et dont la vision du monde est dictée par ce dont leur projection mentale est capable. Et dans les deux cas ...chez celui qui s'identifie presque totalement à son corps physique et chez celui qui s'identifie presque totalement à son esprit physique ...il y a *une limitation de l'être*, car leur conscience s'est alliée à une partie seulement de la projection – une

*partie* seulement de l'expérience totale de l'existence dans le monde physique.

*Il manque quelque chose.*

...Le physique est présent, le mental est présent, *mais le spirituel n'est pas reconnu.*

**Et c'est le point de vue spirituel qui permet de replacer les choses dans leur contexte.**

N'est-ce pas simple ? N'est-ce pas ce que devrait enseigner vos religions ? C'est la dimension spirituelle qui fait défaut. Si vous ajoutez cette dimension spirituelle à l'ensemble - au physique et au mental - alors tout prend une perspective différente, et vous êtes en mesure de considérer le monde physique et les autres projections qui vous entourent sous *le bon angle*. Vous n'êtes pas le corps. Vous n'êtes pas l'esprit. Ce sont des aspects de l'expérience physique, mais ils ne constituent pas l'expérience physique dans son ensemble.

Lorsque vous apprenez à vous identifier à votre moi spirituel, vous insufflez à vos projections physiques et mentales une dimension spirituelle et une compréhension qui vous permettent d'aborder chaque aspect de votre vie avec un autre système de valeurs, une autre façon d'aborder votre vie et celles des autres, et une autre façon de percevoir ce qui se passe dans le monde.

Alors ...comment faites-vous pour intégrer votre projection *spirituelle* à vos projections physiques et mentales ?

La première étape consiste à reconnaître que vous êtes bien plus que ce que vous semblez être, et que si vous ne vous identifiez qu'à votre corps physique, ou si vous observez le monde à travers le prisme de votre esprit, alors *il vous manque quelque chose*. Vous devez accepter le fait que vous êtes bien plus que ce que vous semblez être sur le plan physique, puis vous retirez un moment - quotidiennement ou hebdomadairement - dans le *silence*.

Dans le silence, vous permettez à votre moi supérieur de s'exprimer à travers vous. Une fois que vous avez écarté le tumulte, le bruit et la pression du monde physique, votre moi supérieur s'exprime à travers les pensées, les sentiments et les connaissances qui vont émerger, imprégnant votre corps physique et votre champ mental de nouvelles façons de voir les choses, de nouvelles perspectives et de nouvelles approches face aux situations.

**La première étape pour découvrir cette nouvelle perspective, c'est le *silence*.**

**Il n'y a pas d'autres solutions.**

Vous ne pouvez pas écouter votre moi supérieur, vous ne pouvez pas vous mettre au diapason d'une vibration qui transcende le physique, à moins de faire taire - de repousser - le physique, et de dire : "Ce n'est pas moi. Pour un instant, ce monde n'est pas moi". En agissant ainsi, vous laissez parler votre voix *intérieure* - votre voix

supérieure. Vous laissez vos sens supérieurs imprégner votre présence physique et vous vous ouvrez à la sagesse spirituelle qui émane de votre âme. Votre âme a fait de nombreuses découvertes au cours de son parcours, jusqu'à atteindre ce stade où elle se trouve actuellement dans le royaume spirituel, et sa sagesse découle de votre lien avec Dieu.

Non seulement vous existez dans deux royaumes et vous vous trouvez en permanence à deux endroits à la fois, mais ces deux points sont tout ce dont vous avez besoin pour devenir une personne accomplie. Vous n'avez pas besoin de passer par un prêtre pour aller vers Dieu. Vous n'avez pas besoin qu'on vous dise, à partir de sources issues du monde physique, comment vous devez vous approcher de Dieu. Tout ce dont vous avez besoin, c'est de savoir que vous vous trouvez à deux endroits à la fois et d'être capable d'accéder à ces deux endroits pour être votre propre guide [*En riant*]. En disant cela, je me rends superflu ...

**En fin de compte, vous êtes votre propre guide** – et les guides spirituels qui communiquent avec vous cherchent à vous mettre en contact avec *vous-même*.

En entrant en contact avec le moi spirituel – ce niveau supérieur où vous vous situez – vous accédez à un savoir qui vous transforme, vous et ce monde ...un savoir qui vous vient de *l'intérieur*, vous ne doutez

plus un instant de la manière d'agir dans chaque situation de votre vie. Vous accédez à une guidance *ultime*, vous n'êtes plus prisonnier de votre esprit ni préoccupé par ce petit corps qui retournera en cendre dans quelques années ...et votre perspective *s'en trouve transformée*. Vous attirez plus rapidement vers vous ce dont vous avez besoin pour progresser en tant qu'âme et vous y puisez également la *Lumière* de votre essence Divine qui imprègne votre corps et votre esprit ; et cela commence à avoir un impact sur le monde physique pour transformer ce monde en l'espace spirituel qu'il devrait être.

Une grande partie de l'humanité erre aveuglement, ne sachant pas ce que c'est et croyant que les sensations qu'elle reçoit du monde physique et du champ mental est "tout". Ce n'est pas surprenant que vos scientifiques ne peuvent prouver la vie après la mort ! Ils travaillent à l'intérieur d'une "boîte" ...une "cage" ...une "prison" qu'ils ont construite. La preuve dont ils ont besoin ne viendront pas des autres personnes – en traitant des sujets assis et en disant "Prouvez le moi " - mais de leur être supérieur *qui sait qu'il n'y a rien à prouver*. La tâche du scientifique devrait être, non pas de trouver des preuves de l'après-vie venant des autres mais venant *d'eux-mêmes* en supprimant la "cage" du monde physique et mental, et se connectant avec leur véritable soi qui sait absolument tout – non pas comme une croyance mais *un savoir* ...comme un fait

“d’être” ...qu’il y a une vie après la mort *par le fait qu’ils existent déjà ici*. Comme ils évoluent à travers cette vie sur le plan physique et mental, ils existent déjà en tant qu’êtres immortels dans un royaume spirituel. Ils tentent de prouver ce qui est déjà vrai au plus profond de leur âme. La nuit, pendant leur sommeil, ils accèdent à cette connaissance, mais lorsqu’ils réintègrent le corps le matin, ils retombent dans ce royaume d’incrédulité ...cette “cage” physique et mentale ...cette *prison* qu’ils se sont eux-mêmes construite.

La connaissance de la dualité de l’être humain élimine la guerre, la famine, la maladie et l’inquiétude, car ...si chaque personne sur Terre comprenait et accédait à la connaissance du moi supérieur qui lui revient de *droit à la naissance* (du fait qu’elle fait partie de Dieu) ...il n’y aurait aucun problème sur le plan physique qui ne puisse être surmonté. Imaginez l’effet de milliards d’esprits puisant dans la connaissance de Dieu ! Chaque problème et chaque inquiétude se dissiperaient et s’évanouiraient instantanément, et les gens sauraient quoi faire et comment agir en faisant appel à leur connaissance en tant qu’âmes.

En résumé : votre corps physique est une projection – vous n’êtes pas réellement là ; votre champ mental est une projection ; et c’est votre âme qui anime et imprègne votre corps physique et vos capacités

mentales, donnant vie à des projections physiques et mentales. Vous n’êtes pas le corps physique. Vous n’êtes pas le mental. Et, *en fin de compte*, vous n’êtes pas l’âme - l’âme est une projection supplémentaire, mais une projection qui est bien plus proche de ce que vous êtes réellement que les limites de la perception physique et mentale. Il est donc logique, si vous recherchez la connaissance spirituelle, la paix et souhaitez changer ce monde et vous-même pour le mieux, de consulter la personne qui *sait* et détient toutes les réponses pour vous ...**et cette personne, c’est votre moi supérieur.**

Silence ... Silence ... Silence !

Tant de guides répètent ce message, vous disant qu’il faut entrer dans le silence, à tel point que vous finissez sûrement par penser : “J’en ai assez d’entendre les guides me dire d’entrer dans le silence !” Mais, c’est le moyen de vous connecter à votre moi supérieur, alors comment pourrions-nous dire “Non “ “N’entrez pas dans le silence”, alors que c’est la seule voie possible ? À cause du Champ, vous avez temporairement perdu la connexion avec votre moi spirituel, et notre tâche consiste à vous reconnecter.

**Vous avez besoin de silence.**

Essayez de vous mettre au calme et de trouver la paix pendant quinze minutes, et vous verrez à quel point c’est difficile *initialement*. Vous verrez comment votre esprit vagabondera dans une centaine de

domaines différents et vous apportera des soucis, des frustrations, des contrariétés et des préoccupations. Vous verrez comment votre corps vous réclamera de la nourriture, de la chaleur ou du réconfort. Cela servira à illustrer à quel point vous êtes liés aux aspects physiques et mentaux de vous-même.

C'est par le silence que vous entrez en contact avec votre moi supérieur, qui attend de vous parler, de vous réconforter, de vous guider et de vous reconnecter. Lorsque la Terre ne réussira plus à satisfaire votre corps physique, comme cela finira par arriver lorsque vous ne trouverez plus aucune sensation capable d'apporter la moindre joie à votre corps physique ...lorsque la Terre ne réussira plus à satisfaire votre champ mental, comme cela finira par arriver lorsque 'il n'y aura plus de schémas de pensées alambiquées pour occuper votre esprit ...lorsqu'il y aura un manque total de nouvelles sensations pour le physique et le mental – **alors vous devez, devez , devez vous tourner vers le spirituel.**

**Seul le spirituel, seule la reconnexion avec votre moi supérieur, pourra vous combler.**

Et la reconnexion de votre lien avec votre moi spirituel passe par le silence ; par une quête et une écoute sincère ; par le fait de mettre de côté, l'espace d'un instant, les complexités de la Terre et de l'existence physique pour "devenir comme un petit

enfant" afin d'entrer dans le "Royaume de Cieux" ...qui vous appartient et qui est en *vous*.

Vous êtes deux personnes à la fois. Vous êtes à deux endroits à la fois et vous pouvez *choisir* lequel de ces endroits vous fréquentez régulièrement. Qu'en est-il – est-ce le niveau physique qui, en fin de compte, ne parvient pas à vous apporter ce dont vous avez besoin, ou le niveau spirituel qui vous guide, vous transforme et insuffle à votre existence physique santé, paix et un sens ?

## Le Gentleman Arabe

# Le Souffle de la Vie

22 mars, 2009

*[Jane se souvient : Ce discours nous a été présenté un dimanche matin par un guide que Michael avait connu en suivant les cours de son enseignante, Joan, plusieurs années auparavant. On trouve une description plus détaillée de ce gentleman arabe dans son exposé intitulé "Littérature et théâtre dans les royaumes spirituels" dans la section "Au-delà" de ce livre.]*

**Michael :** Ce gentleman attend de pouvoir parler depuis hier soir, et je me souviens vaguement de ce guide, je l'ai déjà vu quelque part ...sans doute lorsque j'étais avec Joan. Il a l'air de sortir tout droit d'"Ali Baba et les quarante voleurs" ...vêtu d'un élégant costume de style arabe avec un turban et tenant un cimenterre en or incrusté de pierres précieuses. Il était en bleu roi hier soir, mais ce matin, il est vêtu de violet, et il me parle du souffle de vie et de l'importance de la respiration.

**Le Gentleman Arabe :** La respiration est un mécanisme Divin. Tout ce qui concerne le corps humain ne repose pas tant sur l'évolution d'un point de vue physique, mais plutôt sur le reflet de la volonté et de l'action de Dieu, dans la mesure où le corps humain est conçu pour inspirer et expirer. Est conçu autour d'une impulsion, d'une longueur

d'onde ou d'une fréquence qui s'émet puis revient. Telle est la nature de l'esprit Divin et du cœur Divin. L'un des aspects les plus importants de la condition physique en lien avec le fonctionnement Divin est la capacité à respirer correctement, ainsi que l'intention qui sous-tend le fait que nous inspirons et expirons pour maintenir notre condition physique.

*Respirer* pleinement apporte au corps la nourriture et l'équilibre provenant de l'Univers. Cela revitalise les cellules en leur fournissant les nutriments dont elles ont besoin. De nombreuses techniques de méditation mettent l'accent sur la nécessité de comprendre d'abord comment respirer correctement en état de méditation. Il ne s'agit pas seulement de ralentir le rythme cardiaque et d'apaiser l'esprit, mais aussi d'enseigner au méditant la bonne façon de respirer afin de tirer le maximum de bienfaits de chaque inspiration.

Malheureusement, dans la société actuelle, où tout va à cent à l'heure, les gens ne respirent *qu'à moitié*. Comme pour tout le reste, leur esprit est conditionné à ce que tout aille *vite* ; ainsi, même leur respiration est rapide, avec une inspiration et expiration brusques ...mais cela ne suffit pas pour nourrir et stimuler *toutes* les parties du corps afin de tirer pleinement profit de l'air inspiré. Ainsi, l'un des facteurs qui contribuent à ce que les gens soient si malade aujourd'hui est un manque de

nutriments pour l'organisme qui peut être comblé en un instant grâce à une respiration correcte.

Il faudrait que chacun prenne un peu de temps chaque matin et chaque soir (quelques minutes suffisent) pour se concentrer sur sa respiration ; s'asseoir et **faire de l'inspiration et de l'expiration une méditation en soi**. Les gens disent souvent : "Je ne peux pas méditer parce que je n'arrive pas à me concentrer sur quoi que ce soit". Eh bien, si vous ne vous concentrez sur rien d'autre ou si vous n'arrivez pas à visualiser quelque chose un jour donné, vous pouvez au moins *très facilement* vous concentrer sur votre respiration, car la respiration est un *mécanisme*. Elle relève du niveau physique et il suffit de s'y concentrer pour méditer.

Vous devriez donc vous asseoir et, très lentement et en douceur – *sans forcer* – inspirer de l'air pour gonfler vos poumons et faire circuler doucement les bienfaits de cet air dans chaque partie de votre corps. Vous voyez, lorsque vous inspirez, vous n'inspirez pas seulement de l'air **...vous inspirez du "prana", ou de l'énergie Divine**. Oui, vous faites entrer de l'air dans le mécanisme physique des poumons, mais vous irradiez également le reste du corps grâce à l'absorption du prana.

Prana est l'énergie Divine présente dans l'atmosphère et (comme pour toute chose) l'air que vous respirez comporte de nombreux niveaux. Il y a un aspect physique

à cela, qui nourrit les poumons et le corps physique, mais qui, contenue dans l'air (car l'air est un élément spirituel), renferme une énergie spirituelle, ou énergie Divine, qui renforce le lien entre l'âme et le corps physique. Elle nourrit tous les aspects de votre être, et les liens entre l'âme et le corps physiques sont préservés, de sorte que l'âme puisse se nourrir elle-même et nourrir également le corps physique.

Ce que je veux montrer, c'est que l'inspiration nourrit le corps physique, mais qu'elle maintient également le lien entre le corps physique et l'âme. L'âme, bien sûr, absorbe en permanence l'énergie Divine, et le mouvement de l'inspiration et de l'expiration **correspond à la capacité de l'âme à absorber et à restituer cette énergie Divine**. Elle n'a pas besoin de le faire par le biais de la respiration, mais c'est en quelque sorte un rappel conscient de ce mécanisme qui s'opère en permanence.

En d'autres termes, l'âme est encapsulée dans la matière physique ; ses fonctions doivent donc être transmises au corps physique. Mais, du fait qu'elle est enfermée dans la matière physique, l'âme peut oublier la nature de ce dont elle est capable ...qu'elle est capable de maintenir le corps physique ...qu'elle nourrit le corps physique en puisant dans le Divin qui réside en elle pour y insuffler des énergies.

Ainsi, le fait de respirer correctement sert de rappel à l'âme, et cela renforce son

lien avec le corps physique à un niveau Divin – et non à un niveau physique. Il est important, pendant ces méditations, de se concentrer sur la respiration afin que l'âme se souvienne qu'elle est celle qui alimente le corps physique en énergies Divines (J'espère ne pas rendre cela trop compliqué.)

**L'âme plongée dans la matière a tendance à oublier ce qu'elle est.** On le constate tout le temps autour de soi. Hommes, femmes et enfants croient qu'ils sont le corps physique, ou croient qu'ils sont l'esprit physique, ou croient, par le biais de la religion, qu'ils ont une âme mais que celle-ci est une "chose" nébuleuse qui se trouve en eux. C'est presque comme si l'âme était produite par le corps physique alors que, bien sûr, c'est le contraire de la vérité ...**c'est l'âme qui maintient le corps physique, et l'âme est la réalité tandis que le corps physique est l'illusion.** L'accent est donc mal placé, ce qui conduit les gens à trop compter sur le corps physique pour maintenir leur état de santé et de bien-être, alors que l'accent devrait être mis sur *l'âme qui nourrit le corps physique* pour maintenir sa perfection et son fonctionnement. Une méditation sur l'inspiration complète et l'expiration complète (qui est aussi importante et j'en parlerai un peu plus tard) est, donc, importante pour maintenir l'équilibre entre l'âme et le corps.

**Les gens vivraient plus longtemps s'ils savaient respirer correctement.**

La respiration et l'acte de respirer revêtent également une signification mystique. Pourquoi, en tant qu'être physique, auriez-vous besoin d'inspirer constamment des gaz de l'atmosphère et d'en expirer d'autres dans l'atmosphère pour maintenir votre existence physique ? Cela ne semble-t-il pas être une tâche laborieuse et une chose inutile à faire ? Même si c'est inconscient, il faut sans cesse inspirer et expirer ...

La raison pour laquelle vous devez faire cela, c'est que vous êtes "créés à l'image de Dieu" sur le plan physique. Vous êtes le reflet de la manière dont Dieu agit, car Dieu absorbe l'expérience en Lui-même et en diffuse l'énergie. Telle est la nature de Dieu. C'est un rayonnement de force créatrice – de vie, de Lumière, d'illumination - mais en même temps, c'est une absorption de l'expérience ...diffusant et intégrant l'expérience de chacun des enfants de Dieu. Leurs expériences sont partagées par Dieu dans Son "inspiration" ou Son absorption de l'expérience. Il en va de même pour vous, car vous êtes une facette de Dieu. Il existe une abondance dans le monde qui dépend de votre capacité à absorber et à distribuer *en proportions égales*.

**Vous ne pouvez pas recevoir sans donner.**

**Vous ne pouvez pas donner sans recevoir.**

Le fonctionnement de votre corps ne vous le permettra pas. Si vous essayez de retenir votre souffle, vous n'y parviendrez pas ; vous perdriez connaissance et devriez alors expirer automatiquement. Si vous expirez et essayez d'empêcher l'inspiration, là encore, vous perdriez connaissance et votre corps inspirerait automatiquement.

Ces deux actions sont interdépendantes, et il y a là une leçon qui peut s'appliquer à tous les aspects de votre vie. On ne peut pas simplement aspirer sans expirer. En d'autres termes, on ne peut pas accumuler, on ne peut pas prendre et dire égoïstement : "C'est à moi", car, quel que soit le temps que l'on retienne son souffle en inspirant, il faut expirer dans la même mesure. Vous devez donner. De même, si vous ne faisiez que donner – tout donner à tout le monde, il n'y aurait aucune expérience pour *votre* âme, et vous faites partie de la Création ; vous devez donc, de la même manière, recevoir.

Et il y a un déséquilibre dans les deux camps. Il y a un déséquilibre chez ceux qui veulent simplement accumuler et s'enrichir égoïstement, mais il y en a tout autant chez ceux qui cherchent uniquement à donner et à se vanter : "Je suis charitable. Je suis tellement bon. Je n'ai besoin de rien." Bien sûr que si, car vous êtes un enfant de Dieu, et Dieu a besoin de votre expérience ; Dieu a besoin que vous viviez cette expérience de l'existence. Il n'y a donc rien de mal à vivre

des expériences pour vous-même et à désirer vivre des expériences.

Ce qui ne va pas dans les deux cas, c'est le *déséquilibre* : d'un côté, il y a ceux qui pensent que leur vie se résume à l'accumulation de biens, au détriment des autres, et qui ne se soucient que d'eux-mêmes ; de l'autre il y a ceux qui, tout aussi déséquilibrés, estiment qu'ils doivent tout donner et qu'ils n'ont besoin de rien pour eux-mêmes ...alors qu'il y a un besoin pour eux !

**Ce que le mécanisme de la respiration enseigne aux gens, c'est l'équilibre.** Il enseigne aux égoïstes qu'ils doivent eux aussi donner, et il enseigne à ceux qui se sacrifient (au point de s'effacer complètement de la perception qu'ils ont d'eux-mêmes) qu'ils doivent eux aussi recevoir. Ils doivent s'imprégner de l'expérience Divine, car c'est cette expérience qui les fait progresser spirituellement sur le chemin de l'évolution.

Cela dit, je dois maintenant aborder la question de la respiration superficielle que l'on pratique aujourd'hui, qui est le reflet de la société. Les gens ne respirent que de manière superficielle et seulement en partie, de sorte qu'ils ne perçoivent que partiellement ce qui les entoure et ne communiquent qu'en partie.

"Je vous donne ceci, mais rien de plus."

“Je vais vous consacrer un peu de mon temps, car je suis très occupé.”

“Je ne peux profiter que très peu de ce qui m’est proposé, car je suis très occupé.”

Et le rythme effréné de votre monde, vu sous ces deux angles – celui de l’inspiration et celui de l’expiration - vous prive d’une grande partie de l’expérience. Lorsque vous méditez sur votre respiration, que vous ralentissez et que vous dynamisez progressivement votre corps, **vous captez des pensées intuitives provenant du cœur de Dieu.** Comme vous inspirez à un rythme différent de celui qui prévaut actuellement dans la société, vous faites entrer en vous, dans le calme et la sérénité, cette intuition qui vous dévoile les mystères.

Lorsque vous inspirez pleinement, vous commencez à vivre pleinement. Inspirer pleinement est une métaphore qui symbolise le fait de vivre plus pleinement et d’accueillir tout ce que Dieu souhaite que vous viviez et que vous possédiez temporairement, afin de favoriser votre évolution spirituelle. De plus, en inspirant pleinement, vous pouvez apprendre à donner pleinement : expirer tout l’air de vos poumons, pour donner à l’univers et à offrir à l’humanité. Ce faisant, on constate qu’il y a autant d’air à respirer que d’expérience à vivre.

Vous pouvez simplement commencer par inspirer profondément, et expirer

complètement, puis, au cours de cette méditation, imaginez que vous absorbez tout ce que Dieu souhaite vous donner à chaque inspiration ...qu’Il souhaite que vous soyez en bonne santé ...qu’Il veut que vous ayez des expériences ...qu’Il veut que vous ressentiez le calme qui vient d’une inspiration lente ...qu’Il veut que vous ayez l’énergie nécessaire pour accomplir vos tâches ...qu’Il veut que vous ayez l’inspiration qui vient de Lui et de Son Amour chaque jour.

Et puis, lorsque vous donnez, vous pouvez vous concentrer sur ce que Dieu souhaite que vous *offriez* à vos frères et sœurs ...offrir votre Amour ...offrir votre santé ...offrir vos richesses ; et, en expirant, vous concentrez sur le partage de tout ce que vous possédez avec ceux qui vous entourent partout dans le monde. Ce faisant, vous ne perdez rien, vous ne risquez rien, et vous conservez davantage de ce que vous avez tout en enrichissant ce que vous possédez.

Ainsi, le souffle est énergie : l’inspiration dynamise votre corps, votre esprit et votre âme ; et l’expiration, empreinte de *bienveillance*, dynamise ceux qui vous entourent et redonne à l’univers.

**En vous concentrant sur votre respiration, vous entrez en harmonie avec Dieu.**

Vous inspirez et expirez *en harmonie* avec la vibration qui crée l'univers et avec celle qui vous soutient, vous porte et fait partie de vous. Et en devenant plus harmonieux, vous renforcez votre santé, votre prospérité, votre bien-être, votre capacité à réfléchir et votre capacité à combattre tout naturellement les vibrations qui pourraient vous attaquer – et qui *vous* attaquent effectivement – en raison de la vitesse et des idées fausses qui caractérisent le Champ énergétique dans lequel vous vivez en tant qu'être physique.

Je recommanderais donc à tous les hommes, femmes et enfants de se concentrer un instant sur leur respiration avant d'aller travailler et avant d'aller se coucher, afin d'entrer en contact avec leur Dieu, de se ressourcer et de mener une vie plus saine et plus épanouissante. Comme pour tout ce que Dieu vous donne, la solution à vos soucis, vos maladies et vos problèmes est *simple*. C'est seulement la vitesse du Champ qui fait que tout semble si complexe et difficile à résoudre et à comprendre. Il n'y a pas de réponse – il n'y a que l'harmonie.

**L'harmonie est la réponse à toutes les questions.**

[*S'adressant à Michael et à moi-même*]  
Je suis ravi d'avoir pu m'entretenir avec vous et j'espère revenir vous voir. [*En riant*]. Je sais que la tâche vous semble insurmontable, mais la méthode que j'ai

décrite vous aidera également à lutter contre l'inertie ambiante face à ce que vous entreprenez et, en vous dynamisant, à faire avancer le travail. Il vous reste encore beaucoup à faire et vous n'avez pour l'instant qu'effleuré la surface de ce que vous finirez par accomplir. De grands projets vous attendent.

Je vais vous laisser maintenant.

## Le Gentleman Arabe

# La Religion et Expérience

22 mars, 2009

*[Jane se souvient : Après sa conférence intitulée "Le souffle de la vie", donnée plus tôt dans la journée, cet homme d'origine arabe est revenu à l'improviste dans l'après-midi pour nous faire part de ces brèves réflexions sur le thème de la religion.]*

**L'Homme Arabe :** Dieu souhaite que Ses enfants fassent l'expérience de ...et pourtant, ils passent la majeure partie de leur vie à adhérer à des croyances religieuses erronées qui *les empêchent* d'en faire l'expérience.

**L'âme s'élève grâce à l'expérience.**

Si l'âme ne peut pas faire l'expérience, où va-t-elle ? Elle reste à son niveau de compréhension. L'âme *enrichi* sans cesse son expérience pour changer son point de vue. La religion constitue un obstacle à cela : il suffit de voir la violence qui s'exerce au nom de la religion et les événements cataclysmiques qui se produisent dans ce monde à cause de la religion.

À la fin de la vie d'une âme, qu'a-t-elle vécu et où va-t-elle ? Cela dépend de la façon dont on a *vécu pleinement* ...et "vivre pleinement "ne signifie pas vivre *mal*. Cela signifie faire l'expérience des richesses que

Dieu apporte à l'âme sur Terre à tous les niveaux, sans crainte, mais en jugeant par elle-même ce qui lui convient et ce qui ne lui convient pas (et, dans certains cas, en déterminant ce qui ne lui convient pas en traversant ces expériences pour en ressortir plus riche, plus expérimentée et plus évoluée).

Et c'est là que réside le critère qui permet à l'âme de déterminer si une religion lui convient. **Cette religion lui permet-elle de vivre *pleinement* sa vie, sans crainte ?** Lui permet-elle de se forger sa propre opinion en se basant sur ce qu'elle perçoit comme étant le bien et le mal ? Si la réponse est *non*, alors cette religion ne lui convient pas.

**On ne saurait le résumer en une vérité plus grande : ici, la vie, c'est l'expérience, et rien d'autre.**

Si l'on veut définir la vie d'un point de vue physique, on peut la résumer en un seul mot : "*expérience*". Sans expérience, il n'y a pas de vie. Les deux ne font qu'un !

Quel est le sens de la vie ?

**Le sens de la vie, c'est de vivre des expériences.**

Vous pouvez remplacer le mot "vie" par "expérience" - c'est la même chose.

Sans expérience, on ne gagne rien. Le monde n'y gagne rien, car l'âme qui manque d'expérience ne peut pas faire de bien aux autres en absorbant davantage de Lumière

dans sa conscience. Elle reste immobile. Elle se tient sur la ligne de départ tandis que les autres courent autour de la "piste".

## Le Gentleman Persan

# La Religion et le Matérialisme

9 septembre, 2008

*[Jane se souvient : On nous a donné cette adresse lors de vacances sur la côte du Yorkshire, alors que nous rentrions à notre chambre d'hôtel après une excursion d'une journée, plutôt décevante dans une ville balnéaire voisine. On nous avait recommandé cette station balnéaire, mais la visite s'est avérée très pluvieuse et venteuse, et la ville était très commerciale, n'ayant guère plus à offrir que des boutiques les unes à la suite des autres, remplies à ras bord de bibelots de mauvaise qualité et d'"antiquités" défraîchies qui, en réalité, n'étaient que de vieux objets décoratifs poussiéreux et d'autres articles ménagers personnels empreints d'un profond sentiment d'ancienneté et de tristesse – ceux-ci ayant manifestement été rachetés en lots à la suite du décès de leur propriétaire.]*

**Le Gentleman Persan :** Il arrivera que des gens vous disent : "Mais comment peut-on entrer en contact avec Dieu et être en harmonie avec Lui sans religion ?" Pour leur répondre, emmenez-les à n'importe quel endroit d'où l'on puisse voir un arbre, une fleur ou une plante, et dites-leur : "Regardez cet arbre, cette fleur, cette plante ...de quelle religion est-elle ? Dites-moi ...à quelle

religion cet arbre, cette fleur ou cette plante appartient-elle ? ...À quelle religion appartient cet arbre ? "

Et ils diront : "C'est absurde ! Bien sûr que cet arbre n'a aucune religion." Alors vous pourrez leur répondre : "Mais cet arbre a poussé et s'est épanoui ; il est nourri, il a fleuri, il porte des feuilles, il porte des fruits ; une force vitale le traverse ; il est choyé par l'univers ...et vous venez me dire qu'il n'a aucune religion."

Alors, cher Lecteur, si je vous privais de vos croyances religieuses, où en seriez-vous ? Et si vous me répondez : "Je n'aurais plus aucun code moral. Je ne saurais plus comment agir ni quoi faire", alors vous n'avez rien appris depuis que vous êtes ici.

Voulez-vous vraiment me faire croire que vous avez besoin que *quelqu'un d'autre* vous donne des règles de conduite, sinon vous seriez à la merci du chaos ? Si vous n'aviez pas votre religion, tueriez-vous des gens ? Voleriez-vous leurs biens ? ...Convoiteriez-vous leurs conjoints et leurs possessions ? ...Ne sauriez-vous pas comment agir sans les limites imposées par les règles religieuses qui vous ont été données ? Alors, qui êtes-vous ?

**Si vous ne pouvez pas accéder à votre propre sens moral, à quoi sert votre religion ?**

Si vous vous retrouviez coupé de votre religion sur une île déserte et que vous

tombiez sur une tribu de gens innocents, comment réagiriez-vous face à eux ? Les manipuleriez-vous ? Les violeriez-vous ? Leur feriez-vous du mal ? Auriez-vous *besoin* que votre religion vous dise quoi faire ?

### Dieu n'est pas la religion.

La religion est une prison. C'est une entrave pour l'âme. C'est une impasse ou un mur aveugle, *et la religion sépare les âmes de Dieu.*

Cela m'a amusé d'entendre votre ami aujourd'hui [*référence à notre visite chez un ami vicaire anglican*] parler d'un "lieu de passage" dans une vieille église – si ancienne que, selon la légende, le "voile s'amincit", permettant ainsi au monde des esprits de communiquer plus facilement avec les vivants, car l'église a été utilisée depuis si longtemps au nom de la religion. [*Référence à une église saxonne voisine que nous avons dûment visité sur la recommandation de notre ami vicaire, sans qu'aucun de nous deux ne perçoive ou ne voie la moindre forme de mélange entre les vibrations de la Terre et celles des sphères supérieures.*]

Le "voile aminci" ne se trouve pas là où vous le pensez. Les lieux où le voile est mince sont ceux où des âmes ont prié Dieu en tout liberté ...ont prié Dieu et sont devenu la prière elle-même ...ont prié Dieu sans rien exiger ...ont prié Dieu sans dire : "Dieu, faites que tout le monde soit comme

moi au sein de ma religion." Les "lieux amincis" sont ces endroits où la nature et les dévas n'ont pas été confinés par les désirs des hommes et des femmes, et où l'esprit des hommes et des femmes ne s'est pas immiscé dans la nature. Les "lieux amincis" sont ces lieux exemptes du tumulte des esprits humains et de leurs exigences. Si l'on y réfléchit logiquement, dans la plupart des églises, les gens s'agenouillent, prient et formulent des demandes à Dieu :

"S'il vous plaît Père, faites que ma vie se déroule comme je le souhaite."

"S'il vous plaît Père, convertissez à ma religion ceux qui ne partagent pas ma foi."

"S'il vous plaît, Père, aidez cette personne à s'améliorer comme je le souhaite."

"S'il vous plaît, Père, débarrassez-moi de ma peur de ceci ou de cela, ou fortifiez-moi, car je suis tenté par ceci ou par cela."

...Toutes ces demandes ne sont pas de véritables prières. Elles s'ajoutent à l'atmosphère où les gens prient régulièrement de cette manière et, en fait, elles ne font qu'épaissir cette atmosphère ! Elles ne la dissipent pas.

Vous pouvez "purifier" votre propre atmosphère chaque jour en devenant quelqu'un qui prie avec sincérité, sans connotation religieuse, sans exigence, et qui prie en disant : "Père, j'accepte le rôle que Vous m'avez réservé. J'accepte le chemin de

vie sur lequel je me trouve. Père, je vous accepte et je Vous demande de m'accepter afin de combler le fossé qui nous sépare à travers l'illusion de cette vie. J'accepte que vous Ayez des projets pour moi. J'accepte de faire partie d'un plan plus vaste où il n'y a pas de peur – pas de peur de la mort, pas de peur de manque, pas de peur de la perte, ni du manque d'Amour. Il n'y a que Vous et moi, faisant ce que nous sommes censés faire afin de transmettre la Lumière dans ce monde."

**C'est cela, la véritable prière, et la véritable prière n'a rien à voir avec la religion.**

Il est assez effrayant de voir tant de prêtres, de vicaires et de représentants religieux en prière, car bon nombre de leurs prières vont dans ce sens : "Père, j'ai peur. Le monde me tente. Gardez-moi sur le droit chemin " Aidez-moi à rester fidèle à vos préceptes à travers ma religion !"

Il ne devrait y avoir aucune crainte dans la prière ; il ne devrait y avoir que ceci : " Père, je suis tel que je suis. Peut-être que je souhaite changer ...peut-être pas *consciemment*, mais, en me connectant à Vous, je cherche intuitivement et j'initie un changement pour *le meilleur*. Je cherche à cultiver mes qualités. Je cherche à me débarrasser de mes traits de caractère qui ne sont pas constructifs pour moi-même et ce monde." Voilà ce qu'est la *véritable* prière ...la prière à Dieu !

Alors, ne laissez jamais personne essayer de vous enfermer dans un carcan en vous parlant de religion et en vous disant que vous en avez besoin. Ce n'est pas le cas ! *Vous avez besoin de Dieu, pas de religion. La religion a besoin de Dieu elle aussi !* La religion, ce sont des hommes et des femmes qui se réunissent pour discuter, à travers leur esprit physique, de ce qu'ils pensent que Dieu devrait être. Dieu ne se conforme pas à l'esprit physique. Dieu coule à travers le *cœur spirituel* et c'est par le cœur qu'il faut l'atteindre.

Il est également très libérateur de se rendre compte que l'on a besoin de *rien*. On a besoin que de ce qui nous *stimule* en tant qu'individu. Tout le reste est superflu. On n'a pas besoin de grand-chose. On a besoin d'un lit, de nourriture, de chaleur et les moyens d'interagir avec la société ...mais très peu d'autre chose.

[*S'adressant à nous personnellement*] Il est donc réjouissant de voir que vous éprouvez du mécontentement à l'égard de simples objets – de simples constructions qui ne peuvent en aucun cas refléter la gloire des niveaux supérieurs ni rendre compte de ce que vous ressentez lorsque vous méditez, sans religions, pour entrer en contact avec votre Dieu. Car, ce faisant, vous réalisez que *vous avez de tout façon tout ce dont vous avez besoin*. Vous n'avez pas besoin de vous entourer de chose et d'objets qui vous rassurent mais qui ne pourront jamais

remplacer la paix que vous trouvez lorsque vous méditez.

Ainsi, même lors d'une sortie comme celle d'aujourd'hui, où il semble que rien ne soit accompli et que rien ne soit appris [*Le Gentleman Persan parle ici de la sortie sans âme de ce jour-là*] il existe des occasions de tout considérer du point de vue de Dieu et d'un point de vue spirituel ...de voir votre rencontre avec votre ami comme un moment qui vous montre le visage immuable de la religion et la nécessité du changement ...de considérer votre visite dans un lieu qui ne contient que Mammon comme une exercice qui renforce votre compréhension que vous n'avez besoin de rien et que vous êtes tout à fait en dehors de ce monde, contrairement à ce que vous pensez.

**Si tous les esprits pouvaient se détacher de ce monde dans leur façon de penser ...alors le monde serait bien différent.**

Le monde croule sous le poids des objets et des jouets dont les hommes et les femmes pensent avoir tant besoin pour être heureux ...des voitures...aux bibelots ...en passant par les verres ...les assiettes ...et les décorations. Tant de choses ! Tant de choses que l'on chérit parce qu'on pense qu'elles nous apporteront le bonheur, mais qui, en fin de compte, ne le font jamais ; et puis ces choses sont transmises à la génération suivante pour qu'elle en hérite [*référence à la vaste boutique de bric-à-brac dans laquelle nous avions déambulé lors de*

*notre sortie ce jour-là*]et pour compléter tout ce qu'ils possèdent déjà.

Il est étrange que moins on a besoin de choses ... (non pas moins on en *possède*, mais moins on *en a besoin*) ...**plus les choses viennent à nous**, car notre aura n'est pas encombrée par les milles et une choses que l'on traîne *mentalement* avec soi et qui empêchent toute autre chose de nous atteindre. En reconnaissant que vous avez tout ce dont vous avez besoin, alors davantage vous est donné. C'est ce que Jésus voulait dire en affirmant que "*à ceux qui ont, il sera donné davantage*". Il ne parlait pas des richesses terrestres ; il parlait de la conscience, que vous n'avez pas *besoin* des richesses terrestres.

L'ironie, c'est qu'en sachant que vous n'avez pas besoin de toutes ces choses autour de vous, davantage de choses viennent à vous. Davantage de choses viennent à vous parce que l'univers a horreur du vide et comble donc ce vide. Et, en affirmant que vous n'avez *besoin* de rien, vous créez alors l'espace au sein de votre matrice physique pour que l'énergie vous soit fournie. Cette énergie se manifestera sous forme d'épanouissement spirituel, d'épanouissement physique et d'épanouissement matériel. **Moins vous avez besoin, plus vous avez** ...mais alors vous ne voulez pas ce que vous avez, alors vous attirez encore plus vers vous ! Mais vous faites *l'expérience* de différentes choses qui

vous sont apportées – différentes richesses, différents objets – et vous tirez une *expérience* de chacune d'entre elles.

**C'est de l'*expérience* dont vous avez besoin et non pas les *objets*.**

Vous n'avez pas besoin de gagner à la loterie : ce dont vous avez besoin, c'est de vivre *l'expérience* de gagner à la loterie. Vous n'avez pas besoin de la voiture : ce dont vous avez besoin, c'est de vivre *l'expérience* de la voiture et de ce qu'elle vous apporte, car chaque expérience a une valeur inestimable pour l'âme en évolution. Chaque objet s'accompagne d'une expérience, qu'elle soit minuscule ou immense. Et ensuite, vous pouvez offrir cet objet à quelqu'un d'autre, et il lui apportera à son tour une expérience.

On apprend beaucoup lors d'une journée comme celle-ci, si seulement les gens savaient ce qu'ils cherchent. Si seulement les gens se demandaient : "Pourquoi est-ce que je me promène aujourd'hui ? Comment suis-je en train d'avancer en errant sans but ? Mon univers est en moi, alors pourquoi le chercher dans des rues poussiéreuses ou mouillées alors qu'il est en moi, alors que je n'ai pas besoin de sortir de moi-même pour être comblé, mais seulement d'aller ici, *à l'intérieur* [*référence au centre-cœur*], pour découvrir le vrai bonheur ?"

[*Le Gentleman Persan a conclu son allocution par un message privé à l'intention de Michael et de moi-même, que nous reproduisons ici car, dès cette période précoce, le Gentleman Persan avait prédit le travail qui serait demandé à la "Bande de Lumière" pour transmettre les Communications de Joseph et les rendre accessibles au monde entier.*]

Je vous apporte en ce moment même une élévation vibratoire, et ces vacances ont un sens, car elles vous permettent de diriger votre attention ailleurs, afin que nous puissions nous glisser parmi vous et travailler sur les projets spirituels et le livre [*Illumination était sur le point d'être publié*]. Nous pouvons mettre en place des projets pour l'avenir, et vous êtes suffisamment distraits pour que vos esprits ne diluent pas les rayons que nous vous apportons. Ainsi, des vacances comme celles-ci ne sont pas une perte de temps – bien au contraire ! Elles nous offrent une opportunité. Rappelez-vous que vous devenez de plus en plus les porte-parole de Dieu et que vous devez être prêts à assumer ce rôle.

Michael n'est pas du genre à adresser la parole à quelqu'un à moins d'avoir le sentiment de pouvoir les enrichir spirituellement. Il ne gaspille pas ses mots. De même, si l'occasion se présente d'apporter une aide spirituelle, n'hésitez pas. Sinon, ne gaspillez pas vos mots. Chaque jour, les gens prononcent tant de mots qui

n'ont aucun sens ! Ce ne sont que des vibrations et des remplissages d'espace entre d'autres mots. Nous vous guidons vers des occasions où vos paroles auront un sens, où vous ne direz pas à quelqu'un : "Bonjour, comment allez-vous ?" ...Vous direz : **"C'est quelque chose qui touche votre esprit et votre âme. Ce sont des paroles que vous devriez écouter."** Et vous avez besoin de ces moments de calme pour que nous puissions vous transmettre ces paroles.

Alors, profitez pleinement de ces vacances. C'est une expérience précieuse pour vous, et il vous attendra beaucoup, beaucoup de travail à votre retour. Nous ne pouvons pas vous promettre une vie paisible. Ce n'est pas l'option que vous avez choisie. Vous avez choisi le travail, mais ce que nous *pouvons* vous promettre (*ce qui ravira vos âmes*), c'est que vous serez mis à contribution autant que possible pendant le temps qu'il vous reste sur Terre afin d'avoir un impact aussi grand que possible.

Le Guide Mandarin  
**Le Concept du**  
**“Paradis”**

18 mai, 2008

*[Jane se souvient : Ce message est l'un des trois qui nous ont été transmis lors d'un court séjour sur la côte du Yorkshire (les deux autres étant : "L'Amincissement du Voile" de Silver Star et du " Royaume des Enfants" du Grand Indien, que l'on peut retrouver dans la section "Au-delà de ce livre). Nous étions plutôt épuisés à ce moment-là, et le Gentleman Persan est venu nous offrir quelques mots d'encouragement, amenant également un ami avec lui ...un esprit guide élevé qui est apparu à Michael sous la forme d'un mandarin chinois. Ce gentleman avait tenté d'inspirer son médium sur Terre, mais, incapable de se faire entendre par ce jeune homme avide de gloire, il a saisi l'occasion de nous rendre visite en tant qu'"orateur invité" pour faire part de son point de vue par l'intermédiaire de Michael, sachant que celui-ci finirait par être publié.]*

**Le Guide Mandarin :** Bonjour ! Je vous salue depuis mon monde et je suis heureux et reconnaissant que vous ayez décidé de vous mettre sur ma longueur d'onde - car c'est exactement ce que nous faisons : nous mettre sur la même longueur d'onde les uns avec les autres afin de

pouvoir comprendre et communiquer ...ce que vous faites chaque fois que *vous* parlez à quelqu'un ou que vous l'écoutez.

Votre guide, le Gentleman Persan, me connaît, bien que je ne fasse pas partie de son groupe d'âmes, ni donc du vôtre. Je suppose que vous pouvez me qualifier d'"invité conférencier". Je suis un ami du Gentleman Persan, et j'ai beaucoup de mal, en tant que guide, à communiquer directement avec les personnes qui relèvent de ma juridiction ...*Beaucoup* de mal ...et les choses ne se sont pas déroulées comme prévu, en particulier un jeune homme que j'essaie de contacter. Il pense souvent au suicide, même si j'ai examiné son dossier et que le risque que cela arrive est très faible. *J'aimerais* vraiment qu'il m'écoute au lieu de se laisser aller à une telle dépression.

Mais là n'est pas la question ...Je profite de cette occasion pour *vous* faire part de ce que j'aurais aimé lui offrir. Cela me semble opportun ce matin, alors que Michael se réveille, de lui parler Du Paradis, car Michael *se trouvait* "Au Paradis" depuis peu, puisqu'il s'était libéré de son corps physique et rendait visite à sa *véritable* demeure dans l'un des mondes spirituels. Michael passait un excellent moment, assis dans son fauteuil préféré, à feuilleter les livres de sa vie ...pas des livres tels que vous les concevez, mais des livres qui prennent vie dès qu'on les touche ou qu'on les sort d'un système d'étagères qu'il possède ...mais

“étagères” n’est pas le mot juste. Il est difficile de vous expliquer où il a été ...il est rentré *à la maison*. C’est un foyer qu’il partage avec vous [Jane]. Il ne peut s’empêcher de le partager avec vous, et je ne veux pas que cela paraisse étrange : ce que je veux dire, c’est que votre foyer à tous les deux, en tant qu’une seule âme, en tant qu’aspect différents d’une même âme. Je lui ai rendu visite là-bas hier soir et je lui ai dit que je donnerais peut-être une conférence et que je viendrai avec le Gentleman Persan.

Je voudrais parler du *Paradis*, ainsi que sa nécessité et de sa raison d’être. Le Paradis, est un retour à un état antérieur ; c’est un retour à l’état dans lequel chaque âme sur Terre existait avant la Chute. Le Paradis était un état de restauration ...un état de félicité ...un état d’esprit ...un état spirituel ...un état d’unité. “En unité avec qui ?” pourriez-vous demander, “En unité avec Dieu, peut-être ?” ...mais ce n’est pas nécessairement vrai, **car avant de pouvoir être en harmonie avec Dieu, vous devez être en harmonie avec vous-même.**

Vos religions divergent quant à la manière dont vous pouvez atteindre le Paradis. Elles affirment que le Paradis est un état auquel on accède en menant une vie vertueuse et en se débarrassant des aspects de soi-même jugés indésirables par la société et par votre religion. Selon de nombreuses religions, une fois que vous vous serez débarrassé de ces aspects, vous

atteindrez le Paradis – non pas en vous-même, mais lorsque vous mourrez et que vous vous tiendrez devant Dieu, qui ordonnera que les “Portes du Paradis” s’ouvrent pour vous accueillir.

Je souhaite dire à l’humanité que **l’on ne peut jamais atteindre le Paradis en se débarrassant d’une partie de soi-même.** Les aspects de votre être – les facettes de votre personnalité – sont immuables. Le “bien” et le “mal” (tels que vous les mesurez ici-bas) sont immuables, car ce sont des facettes ou des “écrans” différents qui reflètent divers éléments de ce que vous êtes en tant qu’âme. Vous ne pouvez jamais retrancher quoi que ce soit de votre âme. Au niveau de l’âme, vous ne pouvez jamais vous couper l’équivalent de votre main, de votre bras, de votre jambe ou de votre tête, puis espérer atteindre le Paradis en ayant excisé cette partie de vous-même.

Le Paradis, c’est prendre conscience que vous êtes un être complet, que vous êtes un microcosme de l’esprit et le cœur de Dieu, et qu’en vous coexistent une charge positive et une charge négative. Ces charges positive et négative sont le “yin et le yang”, comme le dit ma culture. Elles doivent s’interpénétrer et coexister l’une avec l’autre pour que la création puisse voir le jour et que les choses puissent aller de l’avant. Si vous coupez l’aspect négatif (ou “mauvais” aspect de vous-même, comme la société voudrait vous le faire croire) ...ou, en fait,

l'aspect positif de vous-même ...alors, vous ne pourriez pas fonctionner correctement. C'est pourquoi tant de personnes dans les religions deviennent fous, agissent de manière irrationnelle ou se transforment en personnes aigries et colériques parce que les porte-parole de ces religions leurs disent qu'ils doivent *renoncer* à certains aspects d'eux-mêmes afin de devenir ce que Dieu veut qu'ils deviennent. Ce n'est pas le Paradis, c'est absurde.

**Plus vous résistez à quelque chose, plus cela prend de la force.**

Plus vous résistez à quelque chose, plus cela a de pouvoir sur vous. Ainsi, face aux tentations de la vie (en particulier celles qui vont à l'encontre des principes religieux), plus on leur résiste, plus elles gagnent en force dans notre esprit, jusqu'à ce qu'on finisse par dire : "Je ne peux pas leur résister. Je dois y céder." Et vous commettez souvent toutes sortes d'actes mauvais ou destructeurs parce que vous avez accumulé une telle "charge" du côté négatif que cette charge devient presque un "dieu" que vous ne pouvez ignorer et auquel vous ne pouvez pas tourner le dos.

Pour distinguer ce que vous ne voulez pas dans votre vie de ce que vous voulez, il ne faut pas céder à ces tentations ...ni devenir violent ...ni pervers ...ni amer ...ni en colère, mais au contraire *aimer* ces aspects de vous-même – vous dire : "Je ne vais jamais me transformer en érigeant un

mur entre ce que je considère comme négatif en moi, car c'est impossible !" De même, la voie vers une plus grande évolution ne consiste pas à dire : "Bon, je vais me laisser aller à ces aspects de moi-même que je n'aime pas, alors je vais m'en débarrasser ! Non, vous n'allez pas le faire ...vous allez simplement les renforcer.

Ce que vous devez vous dire, c'est : " Je suis un être complet et, au sein de cet être complet, il y a des aspects positifs et des aspects négatifs. J'aime le positif. J'aime le négatif. Je m'aime". En vous aimant vous-même, vous avez alors la force de regarder en face les aspects de votre personnalité qui ne vous satisfont peut-être pas. Vous pouvez avoir l'impression d'être arrogant ...ou en colère ...ou sexuellement pervers ...ou enclin à la violence ...ou dur avec les gens dans la façon dont vous vous adressez à eux ou dont vous pensez à eux ...ou vous pouvez détester certains aspects de la société ou certains aspects de vous-même. Vous devez accepter qui vous êtes. Vous devez dire : "Je suis un être complet et, au sein de cet être complet qui est équilibré, il y a des aspects de moi qui doivent changer ...que *je veux changer*."

Vous ne pouvez pas changer ces aspects en érigeant un mur, en vous disant : "Cette partie de moi est mauvaise. Elle doit donc disparaître." Cela ne marchera pas. Vous ne pouvez pas vous rabaisser ; vous ne pouvez pas prendre des aspects de vous-

même et les rejeter. Vous devez les aimer, s'il y a une situation qui vous bouleverse et que vous pensez : "Je suis tenté dans cette direction ..."  *aimez cette situation*. Je ne dis pas que vous devriez vous en délecter, mais c'est justement cette chose que vous souhaitez repousser, vous devriez la serrer contre votre cœur en disant : "Je t'aime. Viens vers moi." ...Et en la serrant contre votre cœur, cette situation s'estompe et disparaît.

C'est là que votre société se trompe si profondément ... Elle tente de se diviser en "bons" et "mauvais" et dit : " C'est moi. Ce n'est pas moi ...et je vais me débarrasser de cet aspect." Vous ne pouvez pas. Vous ne pouvez vous débarrasser de ces choses qu'**en les transmutant par l'Amour** - en les acceptant pleinement et en disant : "C'est moi tel que je suis aujourd'hui et je m'aime tel que je suis aujourd'hui avec l'Amour Divin" ; puis peu à peu, ce que vous craignez en vous disparaît, vous devenez plus semblable à Dieu et vous vous retrouvez au Paradis.

**...Parce que, mes Frères et Sœurs, le Paradis n'existe pas en dehors de vous-mêmes : le Paradis existe à l'intérieur de vous-mêmes.**

Vous avez eu, vous deux lors de vos vacances [*s'adressant ici à Michael et à moi-même*] de merveilleux exemples sous les yeux au cours des deux jours que vous avez passés à arpenter les rues de cette ville, car

vous avez pu observer cette "allure de zombie" comme vous l'avez décrite, chez de nombreuses personnes dont le visage trahissait l'angoisse. Elles sont peut-être en vacances, mais elles sont toujours à la recherche de "quelque chose" - sans savoir ce qu'elles cherchent. Elles n'ont pas de Paradis en elles-mêmes et ne le trouveront jamais en dehors d'elles-mêmes. Le Paradis est *à l'intérieur*. On les voit chercher des objets qui leur apporteront une distraction, mais aucun objet matériel ne peut jamais apporter le Paradis à quiconque ; il ne peut leur apporter qu'une distraction, que celle-ci dure toute une vie ou quelques heures seulement.

Les distractions sur le plan physique sont comme une drogue. La première fois que vous trouvez une distraction, elle semble durer éternellement ...mais ensuite, son effet s'estompe peu à peu et vous essayez de la remplacer par une distraction similaire ; et vous vous rendez compte que cette nouvelle distraction ne dure pas aussi longtemps. La distraction qui suit celle-ci vous distrait encore moins, jusqu'à ce que, finalement, vous nourrissez votre habitude - votre besoin de distraction - au quotidien, et cela ne vous apporte rien d'autre que *le besoin d'une distraction supplémentaire*.

Ils sont tous à la recherche du Paradis ...vos touristes sont à la recherche du Paradis ...et ils parcourent le monde pour le trouver. Ils prennent leur voiture et

s'épuisent à le chercher, sans savoir qu'il se trouve en eux depuis toujours ...Qu'ils trouveront ce Paradis en eux-mêmes par la contemplation, en se regardant sous un "microscope Divin" pour ainsi dire, et en se disant : "*Ceci* a besoin d'être guéri. *Cela* a besoin d'être guéri", puis en embrassant ces aspects d'eux-mêmes qu'ils n'aiment pas. En s'aimant eux-mêmes, ils "*s'aiment* mieux" et ils commencent à trouver le Paradis.

Vos religions vous ont toujours dit que le Paradis est quelque chose à atteindre et quelque chose pour lequel travailler, *est ça l'est*. Mais ce n'est pas un portail à travers lequel vous traversez à votre mort. St-Pierre ne se teint pas à l'entrée des "Portes Nacrées" pour vous dire si vous allez au Paradis ou en Enfer. **Quand vous mourrez ...** et ceci est une déclaration très importante ... **vous n'atteignez pas le Paradis.** Vous n'allez pas au Paradis – vous n'allez pas en enfer non plus. Vous allez à un taux vibratoire qui est *similaire* au taux vibratoire de votre âme au moment où vous êtes décédé. *Vous* déterminez où vous aller ensuite. Le but de l'au-delà n'est pas de vous amener au Paradis ou en Enfer ; c'est de vous amener un pas de plus vers Dieu. Le *besoin* de Paradis (parce que ceci existe à votre niveau physique en dépit de la religion) est réellement un besoin de Dieu et le besoin de vous comprendre vous-même, et d'être aussi dans un état de non-besoin.

**Le Paradis est un état de non-besoin.**

Le Paradis est un état d'être et un état d'harmonie. Le Paradis est expérimenté de l'intérieur et **peut être expérimenté sur Terre** autant qu'il peut être expérimenté dans les mondes spirituels. Tous les niveaux que vous rencontrerez au cours de votre voyage infini vers Dieu vous offrent l'occasion de vivre un Paradis ou un Enfer, selon la façon dont vous les percevez. Il est vrai qu'à mesure que vous progressez dans les mondes spirituels, vous laissez derrière vous de nombreux aspects de votre personnalité terrestre et, par conséquent, vous *existez* bel et bien au Paradis ; mais le Paradis n'est pas en dehors de vous-même – il ne peut pas l'être. Tout est illusion, construction et projection ; ainsi (et je veux que vous y réfléchissiez), les mondes du Paradis existent, non pas parce que les gens les atteignent, mais parce que **les gens les créent en eux-mêmes.**

À mesure que vous progressez, que vous gagnez en conscience spirituelle et que votre vibration s'élève, vous créez le Paradis. Ainsi, les mondes dans lesquels vous vous trouvez, vous les créez, tout comme vous avez créé celui-ci. Vous n'entrez pas *au* Paradis, car vous l'avez trouvé en vous-même. Vous êtes en chemin, mais ce cheminement est toujours celui de la découverte de soi ...*toujours*. Vos interactions avec les autres sont un voyage de découverte de soi. En interagissant avec le monde physique et avec les choses matérielles, vous êtes en voyage. Ce voyage

ne mène jamais vers une destination de vacances, vers une destination professionnelle ou vers un autre endroit sur Terre : c'est toujours un voyage *intérieur*, car le mécanisme mis en place à travers les univers physiques de Dieu est là pour vous permettre d'apprendre, et rien n'est jamais gaspillé. Ainsi, lorsque vous partez en vacances vous apprenez tout autant – si ce n'est plus – que vous ne le faites pendant votre vie professionnelle quotidienne.

Que vous ayez un emploi ...que vous soyez au chômage ...que vous soyez à la retraite ...que vous soyez à l'hôpital ...que vous viviez en famille ...que vous soyez seul...que vous viviez dans une petite maison ou dans un palais ...ce que vous mangez ...ce que vous pensez ...ce que vous regardez à la télévision ...rien de tout cela n'est le fruit du hasard. Vous êtes ici aujourd'hui parce que vous êtes arrivés là dans votre vie et que cette chambre a quelque chose à vous offrir – ne serait-ce que pour vous permettre de dire : "Ce n'est pas moi."

Ainsi, votre Paradis est en constante évolution et il n'existe pas, ni n'existera jamais (pour autant que nous le comprenions), de "Paradis parfait", car vous enrichissez sans cesse vos expériences par les choix que vous faites ; vous affinez donc sans cesse votre vision de qui vous êtes, où vous en êtes, ce que vous voulez et ce que vous devriez faire.

Vous empruntez le chemin du Paradis en acceptant ce qui vous entoure et ce qui est en vous...non pas en y cédant, mais en l'aimant et en le transformant en une expression de vous-même plus harmonieuse qu'elle ne l'était au début de votre visite sur Terre. Ce faisant, vous vous rapprochez davantage de Dieu et pouvez mieux goûter à l'harmonie, à la paix et au Paradis dont Dieu souhaite que vous profitiez.

À notre connaissance, il n'y a aucune limite à notre capacité à faire l'expérience du Paradis – tout comme il n'y a malheureusement aucune limite à la privation, au désarroi et à l'angoisse que l'esprit humain peut choisir d'endurer. Aucune limite ! Dieu ne nous a imposé aucune limite. Notre capacité à créer est infinie. Notre choix entre le Paradis et l'Enfer se joue chaque jour.

J'aimerais donc que ceux qui liront ces lignes réfléchissent au Paradis et se disent qu'ils ne devraient pas mener leur vie en espérant une "récompense", car cette récompense – ou son absence – fait partie de ce qui vous arrive au quotidien, en fonction des choix que vous faites.

Le paradis et l'Enfer existent *en vous*, et le passage d'un corps physique à un corps spirituel s'inscrit dans la continuité de ce processus. Nous trouvons regrettable que de nombreuses personnes issues des religions traditionnelles mènent leur vie

d'une manière qu'elles jugent "bonne" dans le seul but d'atteindre le Paradis après la mort. Non pas parce qu'elles souhaitent réellement aider qui que ce soit, mais parce qu'elles furent opprimées par leur religion et s'attendent à aller au Paradis qu'en accomplissant de "bonnes œuvres".

### **Les bonnes actions ne s'attendent pas à être récompensées !**

J'aimerais vous parler des mondes célestes, mais pour cela, je devrais pénétrer dans l'esprit de chacun d'entre vous, car en chacun de vous, l'idée que vous vous faites du Paradis est *différente*, tout comme votre conception de l'harmonie. Puis-je donc entrer dans *votre* monde céleste ? Oui, je le peux. Je peux vous rencontrer en tant qu'ami ; je peux vous rencontrer dans un espace commun ; je peux entrer dans votre Paradis pendant un certain temps et le partager avec vous. Mais le ciel ressemble beaucoup à une maison. Il n'y a pas deux maisons identiques ...et pourtant, vous pouvez vous rendre chez les uns et les autres, n'est-ce pas ? Vous vous attendez à visiter certaines maisons d'une certaine rangée chaque fois que vous vous rendez dans un certain quartier, à y retrouver vos amis et vos proches, ou à posséder vous-même une maison qui vous reflète d'une certaine manière.

Ce que je veux dire, c'est que chacun d'entre vous – chacun d'entre *nous* – se forge sa propre vision du Paradis, mais ces

visions ne nous isolent pas des autres. Ce ne sont que des points de vue auxquels les autres peuvent accéder, qu'ils peuvent vivre et partager à travers une réalité commune qui est elle aussi un Paradis. Mais cette réalité commune est également façonnée par les idées et les souhaits des âmes qui y vivent. Ainsi, vous créez le Paradis *en vous* et *autour de vous* – tout comme dans votre monde actuel, vous choisissez de créer l'Enfer en vous et autour de vous.

J'arrive à la fin de ce que je voulais dire, et je suis sûr que beaucoup trouveront mon discours assez ... ("vague" n'est pas le mot juste) ...assez "éthéré", et diront : "Eh bien, vous ne nous avez pas du tout montré à quoi ressemble le Paradis."

...Je *l'ai fait*. Si vous réfléchissez à ce que j'ai dit, je vous ai décrit *exactement* à quoi ressemble le Paradis. C'est à vous de créer votre Paradis à votre image. C'est à vous de créer l'Enfer à votre image. Vous existez au Paradis ou en Enfer *en ce moment* même. D'une seconde à l'autre, vous êtes au Paradis, en Enfer, ou quelque part entre les deux, car votre point de vue change constamment et vous vous jugez sans cesse, vous-même et les autres, de différentes manières, vous plaçant, où que vous soyez, dans une situation paradisiaque ou infernale, et vous infligeant cela de manière très sévère par le biais des diktats de la religion conventionnelle.

Je vous ai entendu parler de la confession dans l'Eglise catholique, où l'en encourage l'âme à se considérer comme un "misérable pécheur" et à se dire : "Voilà ce qui ne va pas chez moi ...Je dois en parler à quelqu'un. Je dois me confesser et être puni pour ce que je suis" après quoi on lui donne des prières comme "pénitence" ...comme une punition. *La prière* –quelque chose qui devrait être une joie ! La prière, s'est élever son cœur vers Dieu. La prière, c'est dire : Père, je veux vous parler. Je veux vous laisser entrer dans ma vie. Je veux que vous soyez mon ami, mon confident, mon Amour, mon espoir et ma gloire." Voilà ce qu'*est* la prière.

[*À ce moment-là, la communication fut interrompue brièvement.*]

Michael a du mal à maintenir la connexion ...Je parlais du Paradis et je disais que certaines de vos religions vous imposent chaque jour des Paradis et des Enfers, et je trouve cela très triste. Les personnes influencées par une doctrine inflexible ont plus de chance de se retrouver en Enfer qu'au Paradis au quotidien, et beaucoup sont encouragées par ces doctrines à rejeter les aspects d'elles-mêmes qu'elles n'aiment pas et qu'on leur présente comme "mauvais". Non, non, *non*, **NON** ! Aimez-vous ...aimez-vous totalement et sans réserve. Aimez les aspects de vous-même qui sont facile à aimer et ceux qui sont difficiles à aimer. Ce faisant, vous

transmutez ces aspects de vous-même qui vous font peur.

Beaucoup de gens sur Terre commettent des crimes parce qu'ils ont l'impression de ne plus pouvoir résister à ces aspects d'eux-mêmes qui leur font peur. Or, s'ils acceptaient ces aspects d'eux-mêmes, ils parviendraient à filtrer d'eux-mêmes cette partie du rêve collectif qui les pousse à se sentir peut-être violents, dépravés, en colère ou aigris, et ils transformeraient précisément ce qui les effrayent afin de ne plus en avoir peur.

Le Paradis et l'Enfer sont en vous aujourd'hui. Au moment où vous lisez ces lignes, vous êtes soit au Paradis, soit en Enfer. Quel choix avez-vous fait à cet instant précis ? À chaque instant, vous êtes soit au Paradis, soit en Enfer, selon votre niveau de conscience terrestre. Réfléchissez-y ! Aimez-vous vous-mêmes, aimez-vous les uns les autres, aimez votre Dieu ...Un message des plus simples qui finit presque toujours par être déformé et qui semble toujours si difficile à mettre en pratique, et pourtant, il apaiserait et résoudrait tous vos problèmes.

Il n'est pas nécessaire de mourir pour aller au Paradis. Un jour, vous *quitterez* cette Terre physique. Où vous retrouverez-vous alors ? Exactement là où vos actes sur Terre vous auront conduit. Est-ce un jugement ? Non. C'est le reflet de vous-même. C'est une opportunité. Même si vous vous trouvez

dans l'Astral Inférieur, vous vous donnez à *vous-mêmes* l'occasion de réaliser : " Ce n'est pas ce que je veux. Je veux quelque chose de *mieux*. Je veux embrasser le Divin en moi et embrasser ma capacité à aimer. Je veux lâcher prise, mais si je lâche prise en essayant de repousser les choses, je m'enfoncerai davantage dans le gouffre. Ce que je devrais faire, c'est aimer ces aspects de moi-même que je déteste aujourd'hui, et je vais transformer la peur et le dégoût en joie et en Amour, et je vais progresser vers le haut".

Vos criminels devraient être traités avec Amour. C'est difficile pour vous ...*difficile pour vous* parce qu'ils ont commis toutes sortes de "mauvaises actions", selon votre point de vue. Mais, en réalité, ils n'ont fait que puiser dans le Champ et ont été trop faibles, faute d'enseignement spirituel ou d'identité, pour aborder leurs tentations sous l'angle positif de la vie, pour les embrasser avec Amour et s'en libérer. Eh oui, *je parle* de meurtriers, et je parle des hommes et des femmes violents.

*Si* vous ne faites qu'un (ce qui *est* le cas), alors, dans une certaine mesure, vous partagez tous la responsabilité du meurtrier ou du déviant, car ce meurtrier ou ce déviant fait partie de vous. Je ne suggère pas un seul instant que vous alliez tuer quelqu'un. Ce que je suggère, c'est que ces personnes font partie de la conscience collective. Par conséquent, elles doivent être traitées

comme telles, car si ce n'est pas le cas, vous faites alors à l'échelle mondiale ce que je viens de dire que vous faites à l'échelle interne. Vous essayez d'extirper le "cancer" et d'éliminer quelque chose qui ne va pas en vous-mêmes en tant qu'organisme mondial. Vous ne pouvez pas le faire – c'est impossible. Vous ne pouvez pas vous séparer d'une seule âme sur cette Terre ... cette âme fait partie de vous. Même si elle ne représente qu'une seule molécule de votre corps, cette âme fait partie de vous. Vous ne pouvez pas vous en séparer.

Si vous tuez quelqu'un pour le punir, cette personne fait toujours partie de vous. Vous n'avez rien résolu, et les conséquences karmiques de ce meurtre se répartissent entre vous tous – diluées certes, comme une goutte de liquide diluée dans l'océan - mais elles sont toujours là ! Par conséquent, vous devez chercher des moyens de traiter les gens *différemment*. Lorsqu'ils sont violents ou lorsqu'ils sont des meurtriers, vous devez réaliser qu'ils ont simplement essayé de repousser des aspects d'eux-mêmes qui, s'ils les avaient aimés, auraient été transformés en calme et en paix. Ils ont été submergés par la violence collective du Champ et submergés par la tendance collective à la perversion, à la colère et à la destructivité.

### **Cela donne à réfléchir !**

Vous ne pouvez jamais vous débarrasser d'une partie de vous-même : *vous ne pouvez que la transformer*. Vous

n'êtes pas des "chirurgiens" qui doivent amputer des membres : vous êtes des êtres spirituels qui doivent tout embrasser. Et s'est en embrassant tout et en aimant tout en vous-même que vous acquérez la maîtrise. *C'est ainsi* que vous acquérez la maîtrise ...et non en vivant dans la crainte des diktats religieux ...et non en érigeant des murs, de sorte que les "tentations", telles que vous les percevez, deviennent de plus en plus fortes jusqu'à ce que vous ne puissiez plus leur résister et que vous deviez y céder.

Soyez des êtres holistiques et prenez conscience que c'est ce que vous êtes. Acceptez le positif. Acceptez le négatif. Aimez *les deux*. Vous ne voulez pas céder à quelque chose ? Aimez-le ! En l'aimant, en prenant conscience que vous êtes une âme *entière* en pleine évolution, vous recevez de la force, vous trouvez un sens à votre vie, vous commencez à évoluer et vous entrez au Paradis.

Merci de m'avoir écouté et merci de m'avoir permis de partager avec vous une partie de mon Paradis. Et, avec votre permission, car je souhaite enseigner au monde (et parce que la difficulté à communiquer avec les âmes dont j'ai la charge me cause "un petit peu d'enfer" en ce moment), j'aimerais revenir de temps à autre, si vous me le permettez, pour converser avec vous et votre guide principal, le Gentleman Persan. Merci d'effectuer ce

travail. Si peu de gens le font. J'ai un médium sous ma responsabilité – ce monsieur qui est "suicidaire" (même si je sais qu'il ne se suicidera pas) - et il se préoccupe de la gloire et de la renommée de la médiumnité, pas de son essence. En médiumnité, vous n'avez plus besoin de clairvoyance ; plus du tout ...*vous avez besoin de sagesse.*

*[Le Gentleman Persan a conclu ce discours par quelques mots personnels à l'intention de Michael et de moi-même, que je reproduis ici car ils traitent de ces liens psychiques épuisants, souvent inconsiderés, qui se tissent entre les âmes par le biais de pensées ou de désirs envoyés dans une certaine direction.]*

**Le Gentleman Persan :** Je suis très heureux que mon collègue ait pu s'adresser à vous, et je vous apporte l'énergie violette de ma robe pour vous élever spirituellement. Nous considérons vos périodes de vacances comme une occasion privilégiée de vous parler en dehors de votre environnement habituel, car certaines des interférences que nous devons écarter pour vous atteindre normalement pendant votre semaine de travail ou vos weekends professionnels ne sont pas présentes. Vous êtes habituellement soumis à tant de remous et de tensions. Vous seriez surpris de savoir combien de personnes pensent à vous. Au cours de sa vie, Michael a touché l'âme de milliers de personnes qui, souvent, lorsqu'elles sont en difficulté, pensent à lui,

se connectent avec lui ...et vous recevez tous les deux ces tensions. C'est donc agréable de pouvoir vous parler dans un environnement sans stress. Nous sommes désolés que vous vous sentiez malmené par la vie en ce moment, mais nous vous soignons et nous vous transmettons des énergies. Nous souhaitons que vous soyez heureux. Nous vous aimons et vous remercions d'avoir pris du temps aujourd'hui.

Le Grand Indien  
**“Contrôle des  
 Frontières” de l’Esprit**

15 mars, 2008

*[Jane se souvient : Ce bref discours improvisé du Grand Indien a été prononcé à la fin d'un cercle de la Bande de Lumière, après que Joseph a eu livré le troisième chapitre de son deuxième livre "Illumination".]*

**Le Grand Indien** : Avant que Michael n'ait fini, je voudrais prendre la parole – je suis le Grand Indien, comme vous m'appelez. Je voudrais aborder très brièvement un sujet que vous pourriez peut-être traiter sur votre site internet [*référence à l'ancien site internet de Michael et Jane qui présentait certaines des conférences des Guides – dont certaines figurent désormais dans ce livre.*] je voudrais parler de l'*immigration*.

N'est-ce pas un sujet d'actualité, l'*immigration* ? On parle beaucoup des différentes races, des différents idéaux et des différentes religions. J'ai moi-même été un immigrant, dans la mesure où j'étais un esclave amené dans un autre pays. Il y a une chose qu'il faut garder à l'esprit sur votre Terre en ce moment : *vous êtes tous les mêmes.*

**Vous êtes tous les mêmes !**

Alors pourquoi est-ce que je désire parler d'immigration ? Parce que je veux parler de *l'immigration des idées* ...parce que, derrière ce concept selon lequel “vous êtes tous pareils”, vous êtes tous *très différents* dans ce dont vous remplissez vos esprits. Certains d'entre vous pensent que la couleur de peau est une raison de haïr votre frère ...certains d'entre vous pensent que la culture est une raison de haïr vos sœurs ...certains d'entre vous pensent que la politique est une raison (justifiée par Dieu) de tuer des gens ...certains d'entre vous craignent l'inconnu et considèrent l'"inconnu" comme *la personne qui n'est pas comme vous.*

**Vous refusez de vous mélanger.**

**Vous refusez de partager vos idéaux et vos idées.**

Vous devez faire attention à ce qui vous vient à l'esprit - ces pensées qui cherchent à s'installer en vous. Souvenez-vous que vous êtes sensibles au Champ dont mon collègue a parlé [*référence à Joseph*] ...qu'il y a des idées au sein du Champ qui attendent de se manifester physiquement à travers l'esprit des hommes et des femmes ...qu'il y a des préjugés au sein du Champ ...qu'il y a des peurs au sein du Champ ...qu'il y a des “idéaux” au sein du Champ qui ne sont pas du tout des idéaux, mais *des idées meurtrières*. En fonction de vos peurs et de vos préjugés, vous les téléchargez comme des programmes informatiques ...puis vous

permettez à ces "immigrants" de s'ancrer dans votre esprit et de prendre les rênes de ce que vous faites.

Quel homme ou quelle femme *sensé(e)* tuerait un autre homme ou une autre femme au nom de la religion ? Quel homme ou quelle femme profiterait d'un autre homme ou d'une autre femme au nom du progrès, de la politique ou du matérialisme ?

### COMMENT OSEZ-VOUS ?

Et je dis ceci au sens premier du terme – non pas comme une insulte, mais dans le sens : comment osez-vous faire ça ? Vous en subirez les conséquences. Vous récolterez la violence, le désarroi, la maladie et peut-être même Armageddon. Comment osez-vous faire ça ?

### Comment osez-vous faire cela ?

Je craindrais de faire cela. J'aurais peur de nourrir dans mon esprit des pensées qui pourraient nuire à autrui ...des pensées du genre : "J'ai raison et tous les autres ont tort ...par conséquent, je dois tuer et mutiler pour répandre ma croyance à travers le monde."

### Quelle abomination !

Je me tiens chaque jour aux côtés de centaines de personnes [*référence au travail du Grand Indien sur le "Bateau" - une opération visant à transporter les défunts vers les sphères spirituelles, décrite en détail dans la section "L'au-delà" de ce livre*]

...certaines en pyjama ...d'autres portant encore les traces d'accidents ...des enfants, des hommes et des femmes âgés ...des personnes de tous les horizons qui, un jour où elles pensaient faire leur courses, se rendre au bureau ou prendre l'avion, se retrouvent soudainement loin de la Terre. Elles sont de toutes les couleurs, de toutes les croyances, de tous les âges, de toutes les tailles et de tous les visages ; et c'est pour elles une expérience qui les rend très humbles.

...Et elles sont accueillies par un "Indien" ! Je porte mes plumes et mes vêtements tribaux avec fierté, et j'aime bousculer les consciences – cela fait partie de mon travail – et dire : "Vous ne vous attendiez pas à *me* voir, n'est-ce pas ? Tout comme vous ne vous attendiez pas à la mort en ce jour où vous pensiez que les choses se passeraient comme elles l'ont toujours fait." Et elles ont peur et se blottissent les unes contre les autres ...les Noires ...et les Blanches ...et les Jaunes. Elles se blottissent les unes contre les autres parce qu'elles forment l'humanité.

**Si seulement elles pouvaient se serrer fort sur Terre !**

Alors, méfiez-vous des "immigrants" ...non pas de ceux que vous considérez comme envahissant vos pays et vos cultures, mais **méfiez-vous des immigrants qui s'introduisent dans votre esprit.** Le Champ de l'humanité - cette conscience formée par des millions d'âmes - est un monde

d'illusions, semé d'embuches, de préjugés et de colère.

**Ne laissez pas *ces* "immigrants" entrer !**

Au début de chaque journée, imaginez un "poste de garde" ou un "poste frontière" muni d'une barrière ; et si vous sentez qu'aujourd'hui vous allez vous mettre en colère contre votre frère, que vous envisagez de lui faire du mal ou que vous en voulez à quelqu'un ...alors "retenez ces pensées à la frontière". Ne leur donnez pas le droit de passer ! Revoyez-les et dites : "Sur mon territoire, rien de tout cela n'existe. Il n'y a pas d'immigrants malveillants !"

Silver Star

## Neutraliser les Situations Karmiques par la Neutralité

17 février, 2007

*[Jane se souvient : Silver Star a commencé cette discussion en évoquant une de nos amies qui se considère comme une victime persécutée dans la plupart de ses relations sociales et professionnelles. Il a ensuite expliqué qu'en réalité, notre amie traîne avec elle un certain chaos personnel, et que les situations dans lesquelles elle se trouve sont le résultat de ce qu'elle y apporte ...générant ainsi, encore et encore, le même chaos, le même antagonisme et les mêmes réactions apparemment négatives.]*

**Silver Star :** Chaque personne porte en elle une "bulle de perception", car, au sien de l'illusion de cette Terre, se trouve des sous-illusions que constituent les perceptions individuelles de chacun. Vous rencontrerez donc des personnes positives et des personnes négatives ; mais dans chaque vision positive, il y a une *part* de négativité et dans chaque vision négative, il y a une *part* de positivité. L'une ne va pas sans l'autre.

Cependant, nous créons nos propres "mondes" individuels, et ces mondes se chevauchent, ce qui ajoute à la confusion ;

une grande partie des conflits qui éclatent entre les gens sur Terre provient du fait que leurs "bulles" se chevauchent, que leurs perceptions se mélangent et donnent lieu à des "messages contradictoires". Il est tout à fait possible qu'une personne ayant une vision négative peut, *temporairement*, déverser cette négativité dans l'aura d'une personne ayant une vision positive, de sorte que cette dernière se sente très mal et que sa perception change après avoir intégré la perception négative de la personne qui touche son aura.

Il y a également un autre élément à prendre en compte : outre le positif et le négatif, il y a aussi la "charge" *spirituelle*. En tant que guides, nous venons toujours vers vous avec des vibrations équilibrées provenant des mondes spirituels, et c'est pourquoi vous vous sentez mieux après notre visite. Vous deux [*s'adressant ici à Michael et moi-même*], vous avez récemment évoqué la paix que vous ressentez lorsque nous sommes là. Vous vous sentez paisibles parce que nous apportons avec nous une charge spirituelle. L'esprit est toujours paisible et l'esprit est toujours l'agent *équilibrant*. Si vous apportez une perspective spirituelle à n'importe quelle situation, vous obtenez la bonne perspective et le bon équilibre.

Il est extrêmement important que les personnes qui lisent ces lignes comprennent que, très souvent, les situations qu'elles

perçoivent autour d'elles s'autoalimente et ne sont pas causées par des circonstances extérieures. Elles pourraient dire : "J'ai un travail épouvantable." Ou encore : Je suis entouré de gens horribles." Ou bien : "Je souffre d'une terrible maladie qui me mine..." Mais, avant tout, c'est *leur perception* qui engendre soit une interprétation négative ou positive de ce que ressent cette personne dans n'importe quelle situation.

On pourrait emmener une personne malheureuse dans son travail dans un "hall en or", l'asseoir à son bureau, lui dire qu'elle n'a qu'à travailler deux minutes par jour et qu'en échange, elle sera grassement rénumérée ...et elle serait quand même malheureuse. Elle chercherait à se fâcher contre les gens qui l'entourent, contre le bâtiment ou contre ses conditions de travail ; et cette "bulle recréerait pour elle la même situation – peu importe où elle se trouve *physiquement*. Sur Terre, on parle de pessimistes et d'optimistes, et il est tout à fait vrai que la perception personnelle vous apporte une "couleur" ...elle *teinte* les choses que vous voyez autour de vous et détermine, dans votre propre esprit, si ces choses sont positives ou négatives.

Ce à quoi une personne devrait s'efforcer dans sa vie, à mesure qu'elle progresse spirituellement, c'est de se détacher complètement de la situation ...de se plonger dans la méditation et de rechercher la vérité, car la vérité ne connaît

ni le positif, ni le négatif. La vérité est simplement la vérité. Et si elle agissait en fonction de ses vibrations intérieures ou de son instinct, elle percevrait alors les choses telles qu'elles sont réellement, plutôt que d'hésiter entre le "positif" et le "négatif".

Je vous ai apporté un vase des royaumes spirituels. C'est un vase bleu, peint à la main et, si je vous l'offre, vous pourriez y réagir positivement et dire : "Oh, c'est magnifique !" À l'inverse, vous pourriez ne pas l'aimer et y réagir négativement, en disant qu'il est affreux et qu'il ne correspond pas à vos goûts. En réalité, ce n'est qu'un vase ! Ce vase n'a pas d'opinion. **Il existe, c'est tout.**

De même, les situations existent simplement pour ce qu'elles *sont*, et si vous les acceptez telles qu'elles sont (c'est-à-dire simplement comme des ensembles de circonstances), elles perdent leur emprise sur vous. Ce que vous recherchez dans la vie, en tant que voyageur spirituel, c'est l'équilibre en toutes choses ...pour considérer chaque situation et vous dire : "Que je me sente mal ou bien face à cela, ce n'est que ma *perception* de la chose."

Si l'on souhaite tourner la page sur des situations de sa vie dont on n'arrive pas à se débarrasser, il suffit de les accepter comme n'étant ni positives, ni négatives, mais simplement présentes. Si l'on agit ainsi, ces situations disparaîtront rapidement. L'une des grandes leçons pour neutraliser le karma

consiste à percevoir les choses de manière neutre et de dire : “Cette personne n’est pas mon ennemie. Elle n’est pas non plus mon amie. C’est simplement une personne ...” Plutôt que de dire : “Ma vie est gâchée à cause de cette personne” ou “Ma vie est meilleure grâce à cette personne”. Non, c’est votre perception de la personne ...ou de la situation ...ou du travail ...ou de la maladie qui projette sur ces choses une charge positive ou une charge négative.

**Quand il y a une charge *neutre* sur les choses, elles ont peu de pouvoir sur vous.** Elles ne sont que des choses à observer et, quand vous observez quelque chose avec l’esprit, vous pouvez vous en éloigner. Peut-être que je m’explique d’une manière trop complexe...

...Si vous regardez une peinture dans une galerie, vous aurez une réaction émotionnelle à cette peinture mais la peinture elle-même est neutre. Comment une peinture peut-elle vouloir vous rendre fâché ou heureux ? C’est ce que vous projetez dans la peinture, basée sur votre expérience passée, qui fait cela. Michael faisait cela avec des tableaux de marqueterie hier [*Référence à notre visite au “Betty’s Tea-rooms” à Harrogate, où nous sommes descendus dans un endroit décoré de tableau en marqueterie – qui ne sont pas une forme d’art appréciée par Michael !*] La marqueterie n’est ni négative, ni positive, c’est simplement une collection de pièces en

bois collées ensemble sur une planche, mais pour lui, sa perception teinte ces peintures d’un sentiment sinistre. Mais ce n’est pas la réalité. La réalité est trouvée en regardant ces tableaux et en disant : “Eh bien, si je suis troublé par cela – ce n’est pas la faute du tableau, c’est la mienne. Ainsi, je peux les regarder à nouveau et les voir comme étant neutre et ensuite je peux m’en éloigner sans en être troublé.”

Cela a-t-il un sens ?

**Jane :** Oui, mais pourquoi vouloir rester neutre alors qu’on pourrait voir le monde sous un jour positif ? Cela serait sûrement mieux, non ?

**Silver Star :** Ce que j’essaie de faire comprendre aux lecteurs, c’est que la neutralité aide grandement à dissiper les *situations karmiques* ...car celles-ci perdent leur pouvoir lorsque l’observateur reste neutre. Vous avez tout à fait raison de dire que l’on peut les transformer par la positivité. Mais encore une fois, si vous considérez une situation de manière positive, vous reconnaissez alors qu’elle existe ; la voie de la neutralité consiste donc simplement à observer et à passer à autre chose. En observant et en passant à autre chose, cette situation n’a plus aucun pouvoir – ni positif, ni négatif – qui puisse influencer l’observateur ...Oui, nous pourrions parler plus tard de l’importance de la créativité et de l’apport d’énergies positives dans les visualisations, mais beaucoup de gens

(comme votre amie) se sentent victimes, et j'essaie d'expliquer qu'ils ne sont pas des victimes, mais les *créateurs* de leur propre situation.

Vous connaissez sûrement des gens qui ont été *malheureux* toute leur vie et d'autres qui ont été *heureux* toute leur vie. Leurs vies ne sont pas si différentes, c'est leur approche de la neutralité des défis de leur vie qui détermine ce qu'ils en retirent – ce qui est encore une fois ce que vous disiez Jane, n'est-ce pas ?

La positivité permet de donner un sens à une situation. Il arrive parfois que la leçon à retenir soit de dire : "Je ne fais pas partie de tout ça. Je suis un observateur – tout comme je peux regarder un film en restant parfaitement calme ou contempler un tableau en restant parfaitement calme." Et cette approche est très utile dans les situations d'urgence, lorsque les événements semblent vous dépasser. La manière de surmonter les situations d'urgence dans la vie consiste à rester neutre et à simplement mettre de l'ordre dans les choses au sein de ces circonstances. Par exemple, lorsqu'une personne décède, très souvent, une personne sur Terre passe automatiquement en mode neutre, s'occupant des détails de l'organisation des funérailles afin de faire de son mieux pour le défunt. Ce n'est qu'une fois cette situation passée qu'elle commence à faire son deuil. C'est le fait d'observer quelque chose de

manière neutre et de simplement y faire face, et c'est plus facile à gérer lorsqu'on est neutre.

Il en va de même pour la maladie. Parfois, les gens ont l'impression que ce n'est pas eux qui sont touchés, mais quelqu'un d'autre, et c'est ainsi qu'ils surmontent la maladie beaucoup plus facilement que s'ils y accordaient trop d'importance. Tout est une question de conscience et de prise de conscience. Par exemple, vous venez de quitter un hôtel [*référence à l'hôtel du cygne à Harrogate*], mais vous n'avez plus conscience de cet hôtel à présent ; vous ne revivez cette expérience que lorsque vous y repensez et que vous revivez vos souvenirs. Il n'y a absolument aucun pouvoir sur vous s'il n'est pas présent dans votre esprit.

**Ainsi, la manière la plus simple de surmonter certaines situations de la vie est de les ignorer, de les considérer comme faisant partie d'un spectacle éphémère et ne vous concernant en rien.**

Lorsque l'esprit qui constitue véritablement l'être humain sur Terre s'est "séparé" de Dieu [*référence ici à l'incarnation et à l'individualisation depuis l'époque de la Chute*] il s'est éloigné de Dieu par le biais de sa conscience terrestre altérée (et pourtant il n'y a pas de distance dans la *réalité spirituelle*). L'âme désire se réunir avec cet Amour qui englobe tout, et rien sur Terre ne peut se comparer à la

félicité de l'Unité avec Dieu, car il y a ici tant de "filtres" qui empêche l'âme d'en faire l'expérience dans sa totalité. Elle peut s'en rapprocher dans la méditation ou dans les moments de paix, mais toute discorde ici naît d'un besoin d'être aimé ...de *redécouvrir* cet Amour.

Ainsi, l'esprit, de manière déformée, cherche à attirer cet Amour vers lui et dira : "Cette personne ne me sert à rien – elle ne peut pas m'aimer assez." ou encore "Cette situation ne me sert à rien – elle ne me reconforte pas et ne me rassure pas, alors je vais passer à autre chose et trouver quelque chose qui le fasse." Mais la situation suivante s'avère alors également décevante, car ils y investissent l'attente qu'elle soit parfaite. Et lorsqu'elle ne l'est pas et ne leur apporte pas l'Amour, ils se forgent alors l'impression que tout le monde est contre eux et que chaque situation est mauvaise ...intégrant cela dans leurs croyances, puis investissant le même ensemble de valeurs dans la situation suivante.

Je parle de l'Amour ...et ce qu'il faut avant tout comprendre ici, c'est que chacun est aimé *complètement*, car chacun fait partie de Dieu. S'ils croyaient cela, ils percevraient alors les situations qui se présentent à eux comme étant imprégnées de l'Amour Divin, plutôt que comme des épreuves, ils ne reproduiraient donc pas ...ne recréeraient pas ...les *mêmes* circonstances négatives autour d'eux.

Beaucoup de gens "répètent" leur vie ici. On leur accorde une seule vie physique à la fois, mais, au cours de cette vie, ils revivent les mêmes circonstances maintes et maintes fois. Ils meurent mille fois et s'abîment dans mille chagrins. C'est parce que, tout ce temps, ils attendent que quelqu'un leur dise : "Tout va bien. Tu es aimé. Je t'aime plus que tout au monde. Je vais prendre soin de toi." Le problème, c'est de chercher cet Amour parfait à l'*extérieur* de soi et de ne pas comprendre qu'il se trouve à l'*intérieur*...comme tout le reste.

VOUS NE POUVEZ PAS ÊTRE SÉPARÉ DE DIEU.

Comment pourriez-vous être séparé de CE QUE VOUS ÊTES ?

...Mais la plupart des gens cherchent ce bonheur en dehors d'eux-mêmes, dans leurs circonstances quotidiennes. Pour faire une analogie, c'est comme si vous étiez assis dans votre salon et que vous croyiez que ce que vous voyez à la télévision est votre vraie vie ! Ce n'est pas votre vraie vie, mais une succession de situations éphémères destinées à vous divertir. À un certain niveau, votre vie ici, en tant qu'âme, consiste à observer un ensemble de situations qui sont là pour vous *divertir*, car il faut bien vivre des expériences tant que vous êtes ici... J'espère que je ne rends pas cela trop complexe ?

**Jane :** Je suis surprise que vous parliez de se “divertir” ; je m’attendais plutôt à ce que vous parliez d’”apprendre”.

**Silver Star :** Ce que j’essaie de vous faire comprendre, c’est qu’il se passe deux choses pendant que vous êtes ici. D’une part, vous vivez une évolution spirituelle, mais d’autre part, tant que vous êtes ici, vous devez vous impliquer et agir en étant conscient ; ainsi l’âme s’entoure d’éléments propres à ce niveau qui lui fournissent des “raisons” de poursuivre son existence ici et de s’”ancrer” dans ce niveau (tels que le travail qu’elle accomplit et l’identité qu’elle se donne). ...Or, c’est ce qui se passe en coulisses au sein même de l’âme (ce qui est invisible et ne peut être perçu que par les sens spirituels) qui constitue la *véritable* raison de sa présence ici.

Prenez votre père par exemple. Votre père n’est pas là pour fabriquer du fil pour tapis ! [*Allusion aux nombreuses années pendant lesquelles mon père a été directeur d’une entreprise textile.*] Votre père est là (quoi qu’il en pense) pour évoluer en tant qu’âme. Cependant, sa vie a été centrée sur une dimension matérielle qui lui a donné une raison de vivre ; sinon, son âme, à ce niveau, aurait tout simplement refusé de jouer le jeu.

Il faut garder à l’esprit que, pour beaucoup de gens, l’expérience et la perspective spirituelle “n’existent pas”. Ce n’est que lorsque cette perception spirituelle prend le pas sur la perception de l’illusion

que leur système de valeurs change complètement. On peut alors voir l’illusion pour ce qu’elle est réellement, et s’y plonger pour s’offrir ce qui nous plaît peut être considéré comme un “passe-temps”. Pour Jane, ce sont ses talents de couturière et son amour pour une certaine époque. Pour Michael, c’est la fabrication de ses modèles réduits ou en se consacrant à la production de ses livres consacrés à ses loisirs. [*À cette époque, Michael éditait et publiait “Sci.fi & Modèles de Fantaisie ”un magazine bimestriel consacré au modélisme.*] Il se rend compte, à travers ses livres, qu’il ne s’agit pas vraiment de profit mais d’un “jeu” - et ce “jeu” consiste à faire de chaque livre un succès. Le profit n’est pas ce qui le motive, et c’est pourquoi il tire beaucoup plus de plaisir de cette expérience, alors que beaucoup de gens consacrent toute leur vie aux affaires et au profit, en en faisant une question “de vie ou de mort”.

Ainsi, l’illusion qui règne sur votre plan terrestre est un “défilé éphémère” ...c’est un film ...c’est un divertissement ...c’est un voyage, et chez chaque personne, les choses se déroulent à deux niveaux. Tandis que ses sens physiques sont “divertis”, les sens spirituels sont (lentement, ou plus rapidement selon la capacité de chacun à les reconnaître et à les percevoir) en train de s’affiner.

Joseph

## L'Ego et les Influences des Vies Antérieures

29 janvier, 2011

*[Jane se souvient : Ce message clairvoyant improvisé de Joseph a été transmis un dimanche matin, alors que nous profitions d'une promenade dans le District des Lacs avec Tony. Heureusement, j'avais mon enregistreur avec moi, mais les conditions étaient loin d'être idéales, car la communication a été interrompue à plusieurs reprises par des promeneurs et des touristes qui passaient par là. Silver Star a également fait une brève apparition à la fin du message pour ajouter son post-scriptum aux commentaires de Joseph.]*

*Grâce à sa spécialisation en programmation neurolinguistique et en guérison spirituelle, Tony cherchait – et cherche toujours – à approfondir sa compréhension des sujets spirituels afin de mieux soigner ses patients. Joseph s'est fait un plaisir de répondre à certaines des questions que Tony avait soulevées pendant notre promenade, notamment son désir de comprendre l'influence des vies antérieures sur notre incarnation actuelle. Joseph a utilisé notre ascension et notre descente d'un sentier escarpé et rocailleux comme une analogie appropriée et une occasion de présenter le point de vue du*

*groupe d'âmes concernant la conservation et la re-visitation par le subconscient des expériences de vie négatives ...]*

**Joseph :** ...Imaginez que la vie est un "chemin". Le chemin de la vie devrait être un chemin sans embûches ...mais pas un chemin tout *droit*, car il s'agit en réalité d'un cercle ...un cercle continu qui se relie à d'autres cercles ou cycles. Ceci est un sujet dont j'aimerais parler longuement [*références aux informations sur la Chute qui furent publiées par la suite en tant que quatrième livre de Joseph*] et qui explique en partie pourquoi les gens rencontrent des difficultés sur Terre. Ce qui se passe, c'est que, comme sur ce chemin [*référence au chemin boueux, rocailleux et accidenté que nous parcourions*], les gens forment – rassemblent autour d'eux - des "rochers" à certains endroits et, à mesure que ces "rochers" se forment, ces points précis deviennent des aspérités irritantes dans la mémoire de vie de l'âme, qui sont revisitées et s'ancrent de plus en plus profondément le long du chemin de la vie à mesure que le temps, tel que vous le percevez, s'écoule.

De la même manière, l'ego crée des nœuds abrasifs à mesure qu'il accumule et conserve des expériences, et il cherche à se forger une présence ainsi qu'une individualité distincte, rigide et solide (peut-être serait-il plus juste de parler d'un "sentiment d'individualité" pour désigner l'ego). À l'heure actuelle, ce sentiment

d'individualité est défini par l'expérience terrestre plutôt que par une perspective et une connaissance spirituelle et, comme le Champ est un lieu négatif, à mesure que le chemin de vie de l'âme le traverse, **l'ego se définit et se renforce chez la plupart des gens davantage par la négativité que par la positivité.**

Même dans la situation difficile que connaissent actuellement la société et la Terre, il arrive aux gens beaucoup de bonnes choses au cours de leur vie, mais ces bonnes choses ne s'ancrent jamais dans la mémoire de leur parcours de vie de la même manière que les "rochers" des expériences négatives. On rencontre rarement des gens qui disent : "J'ai passé un moment merveilleux il y a vingt ans et cette expérience enrichit encore ma vie d'aujourd'hui." Et s'ils ne le disent pas, c'est parce que les bonnes choses n'ancrent pas le sentiment de l'ego ...*elles le libèrent*. Les bonnes choses sont des choses qui peuvent être partagées avec les autres ...les bonnes choses relèvent de l'esprit ...les bonnes choses sont libératrices, elles ne laissent donc pas d'empreintes - ces aspérités et ces éraflures - sur le chemin de la vie, contrairement au "rochers" que sont les expériences négatives. En raison de leur vie dans le Champ, les gens choisissent les expériences négatives comme moments déterminants et disent : "Cette *mauvaise chose* m'est arrivée. Cette autre *mauvaise chose* m'est arrivée. Je suis

comme je suis à cause de *ceci*. Je suis comme je suis à cause de *cela*" Et c'est une erreur.

Ce qui est également néfaste, c'est que l'ego enferme, ancre et emprisonne l'esprit en son sein - tout comme le chemin de la vie renferme en lui les "rochers" des expériences négatives. Une grande partie de la conscience humaine sur Terre croit que se défaire de l'ego revient à se défaire de la vie et de l'individualisation, alors que c'est tout le contraire. Se défaire de l'ego *élargit* l'expérience de la vie ...

**Tony :** Peux-tu patienter un instant Joseph ?

*[Il y eut alors une brève interruption dans la communication, le temps qu'un groupe de randonneurs passe devant nous.]*

**Membres du groupe de randonneurs :**  
Bonjour !

**Michael et Tony :** Bonjour !

**Michael :** Ça va ... C'est une connexion par clairvoyance, et non pas une connexion en transe, donc je pense que je peux gérer cette interruption ...Où êtes-vous Joseph ?

**Joseph :** Se défaire de son ego *élargit* son expérience de vie, mais (et c'est une "pilule" difficile à avaler) **les gens chérissent les moments difficiles**. Ils chérissent ces moments de leur vie qui leur permettent de dire : "Cette chose terrible m'est arrivée !" ...*Même pas :* "Cette chose terrible **NOUS**

*est arrivée*”, mais : “Cette chose terrible *M’EST* arrivée ! Je suis un individu. Je souffre à cause de ces moments difficiles. Ces moments difficiles ont contribué à mes définir.” Ainsi, toute la perception de la conscience à ce niveau est biaisée vers le négatif, les gens s’accrochent aux “rochers” qu’ils ont créés sur le chemin de la vie.

Tony, la thérapie de guérison ultime consiste à les convaincre qu’en lâchant prise, ils s’enrichissent, mais vous avez du mal à y parvenir car ils ne vous croient pas. Ils ne veulent pas essayer et ne comprennent pas qu’en se débarrassant du négatif, ils s’épanouissent davantage en tant qu’esprit (même *s’ils le comprennent au plus profond de leur être*, en tant qu’âme) ...Ils gagnent en souplesse, ils sont en meilleure santé et ils deviennent *libres*.

Les expériences de vies antérieures ne sont pas amassées par Dieu pour être ensuite projetées comme des “rochers déchiquetés” sur le chemin de la vie actuelle. Les expériences du passé **sont les expériences du passé !** Même dans ces expériences, il y avait, et il y a toujours, une occasion d’apprendre, et si les âmes transmettent quelque chose d’une vie à l’autre, ce devrait être le *fruit* de ces expériences et non les expériences elles-mêmes. Enfermées dans la plupart des vies, faisant partie de la graine vibratoire qui accompagne chaque âme, se trouvent ces peines du passé qu’elles *choisissent*

d’emporter avec elles. J’ai déjà utilisé l’analogie du fantôme de Marley et je vais l’utiliser à nouveau aujourd’hui, car c’est vrai : chaque âme est libre, **mais elles choisissent de ne pas l’être**. Elles choisissent ...

[*Michael a interrompu son discours clairvoyant alors que des randonneurs s’approchaient du sentier.*]

**Michael :** Revenez s’il vous plaît, Joseph.

**Joseph :** ...Ils choisissent -librement - *l’emprisonnement*. Vous voyez l’ironie de cette affirmation ?

**Ils choisissent, librement, l’emprisonnement** ...au lieu de choisir la *liberté* grâce à leur *libre arbitre*. Cela rejoint ce que je dis à propos des personnes qui choisissent de revenir ...et de revenir ...et de revenir sur Terre. Ils ne reviennent non pas comme des “feuilles blanches”, mais comme des “eaux troubles”, et ils oublient lorsqu’ils se retrouvent à la “station de transition” - cet endroit dans les royaumes spirituels où ils peuvent choisir de progresser vers ces royaumes spirituels ou de revenir sur Terre. C’est pourquoi nous avons tant de mal à convaincre les gens d’aller de l’avant. Nous leur disons : “Si vous retournez là-bas, les vieilles blessures referont surface ...à moins que vous ne choisissiez qu’elles ne le fassent pas.”

Mais, depuis un plan d'élévation où ils sont libérés du monde terrestre, ils nous disent alors : "Je *vais* y retourner. Je *dois* y retourner. Cette fois-ci, ce sera différent. Cette fois-ci, c'est moi qui tiendrai les rênes. Cette fois-ci, c'est moi qui prendrai les commandes. Je connais vos arguments et je comprends ce que vous avez dit, mais cela ne m'affectera pas."

...Sans se souvenir que, lorsqu'ils s'incarnent à nouveau dans un corps physique sur le plan terrestre, ils se plongent dans ces vibrations qu'ils ont emmagasinées au sien du Champ et dans leur propre bulle énergétique, et dont ils ne sont pas encore libérés. Par leur libre arbitre, ils ont choisi de s'attacher à nouveau à ces choses, et ce n'est que *par leur volonté* qu'ils peuvent choisir de se libérer de ces attachements. Tant qu'ils choisissent ce lien au niveau de l'âme, ce lien *demeure*, influence leur nouvelle vie et la détériore.

*[La communication fut à nouveau interrompue lorsqu'un autre groupe de personnes passa devant nous.]*

**Joseph** : ...Cela a-t-il un sens ?

**Tony** : Oui, tout à fait. Si les gens ont effectivement choisi cette voie, comme vous l'avez dit, Joseph, est-ce que j'agis correctement dans le cadre de ma thérapie ?

**Joseph** : Comme je vous l'ai déjà dit, votre thérapie doit servir de "paravent" pour le patient ...

*[Un autre groupe de promeneurs s'approcha. Michael sentit qu'il ne pouvait continuer à répéter les paroles de Joseph, mais il baissa la voix pour donner l'impression que nous étions simplement en train d'avoir une conversation privée.]*

**Joseph** : Conformément aux principes de la logique, vous devez vous adresser au patient de manière objective et, dans une certaine mesure, lui dire ce qu'il souhaite entendre, tout en respectant les paramètres thérapeutiques que vous avez définis et qui s'appliquent actuellement. Cependant, grâce à vos connaissances ...

**Groupe de randonneurs** : *Bonjour !*

**Jane et Tony** : Bonjour !

**Joseph** : ...grâce à vos connaissances, il est important que vous gardiez une vision claire de ce qui se passe chez chaque patient et que vous les traitiez de manière adaptée, en fonction de leurs besoins ...

*[Le bruit causé par le défilé rendait la situation insupportable.]*

**Michael** : Ça ne va pas marcher, n'est-ce pas ? On pourrait peut-être trouver un endroit plus tranquille.

*[Après s'être retiré dans un endroit plus isolé, Joseph a pu terminer son discours en toute tranquillité.]*

**Joseph :** Pour revenir à votre question sur la manière de traiter les patients, vous devez recourir à une certaine forme de “subterfuge” et les soigner ...pas nécessairement lorsqu'ils sont dans votre salle de consultation ou pendant le temps où ils sont *physiquement* avec vous et croient que vous les soignez ...en faisant appel à leur âme pour qu'elle lâche prise sur le passé et sur ces traumatismes majeurs. Vous pouvez le faire (après avoir d'abord demandé la protection) sous la forme d'un dialogue dans votre imagination entre l'âme de la personne et vous-même – en lui demandant, au nom de Dieu, de se rappeler que ce qui la tourmente *ne le fait qu'avec son consentement* et de bien vouloir s'en libérer. Puis, demandez à Dieu, aux guides de cette personne et à vos propres guides d'envelopper cette âme de Lumière afin qu'elle ait la force de repousser le Champ extérieur et le champ personnel à l'intérieur de la bulle d'énergie qu'elle a amenée ici, pour se libérer de ce qui est à l'origine de ses problèmes.

Pour comprendre comment guérir les gens, il faut avant tout saisir qu'*ils se trouvent là où ils sont par leur propre volonté* (peut-être pas par une volonté consciente, mais par une volonté plus profonde de l'esprit) et qu'ils choisissent de s'accrocher à leur “joyaux” sombres de l'expérience. Ces “joyaux” sombres les relient au plan terrestre, tandis que les “joyaux” *lumineux – les expériences*

*édifiantes* – ne causent aucune irritation sur le chemin de la vie et ne sont donc pas reconnus. Cependant, ce sont les “joyaux” lumineux dont on *se souvient* lorsqu'on retourne dans les royaumes spirituels ; ainsi, la vie terrestre, vue de ce point de vue, semble très attrayante car ils se souviennent et ressentent la luminosité qu'ils ont emportée avec eux. Les “joyaux” sombres les accompagnent également, mais ils sont enfouis dans une couche plus profonde et plus matérielle à laquelle ils n'auront accès qu'une fois réincarnés. Est-ce que cela semble clair ?

**Tony :** C'est incroyable, oui.

**Michael :** Joseph te demande s'il y a autre chose que tu aimerais demander Tony ?

**Tony :** Je dois d'abord réécouter ces informations.

**Michael :** Il me montre aussi l'image d'un stéthoscope posé sur le cœur de quelqu'un.

**Joseph :** Il faut les amener à écouter leur “cœur” ...à aller au cœur du problème. Ils se considèrent uniquement comme des temples physiques, et comme ils ne s'harmonisent qu'avec cette vibration physique et non avec la vibration spirituelle, les troubles inhérents à la bande de fréquence physique peuvent très facilement les irriter, prendre le dessus sur

eux et, finalement, détruire ce temple physique.

L'esprit physique est bien plus étroitement lié au corps physique que les gens ne le pensent. Il existe également un esprit *spirituel* ...l'esprit du cœur, capable de *diriger* l'esprit de la tête, de sorte que ce dernier s'illumine *peu à peu* et fonctionne sur une bande de fréquences plus élevée afin de transmettre les informations de cette bande au corps physique. C'est pourquoi il existe des gourous et des méditants qui vivent longtemps – des personnes qui paraissent plus jeunes que vous tous en raison de la dimension spirituelle de leur être. Ils nourrissent le physique par l'esprit-cœur et accèdent à des vibrations supérieures qui se traduisent ensuite dans leurs vibrations inférieures et les transforment, donnant à la personne le pouvoir, à un certain moment de son existence physique de dire : "Je n'ai pas besoin de ces "joyaux" sombres incrustés. Je peux m'en libérer."

Voyez-vous à quel point le chemin que vous empruntez est dangereux et à quel point la pollution du plan terrestre et du Champ est complexe ? Le plan terrestre est pollué tant au niveau mondial qu'au niveau individuel et, comme je l'ai toujours dit : "Changez l'individu et vous changerez le monde". Mais les individus s'accrochent à leur croyance dans le négatif et (autre chose que je voudrais que vous examiniez,

s'il vous plait) *à leur adoration du négatif* ...leur adoration de la maladie ...leur adoration de la violence ...leur adoration du besoin de pouvoir ...et ils adorent ce qu'ils considèrent comme leur individualité à cause de ces choses.

Ils se trompent complètement, malheureusement, dans leur compréhension du fonctionnement de l'ego et de l'individu et, en raison des effets du Champ et de tout ce qu'ils ont accumulé au cours de leur vies passées et de leur vie actuelle, ils sont terrifiés à l'idée de lâcher prise sur ce qu'ils possèdent pour se tourner vers ce qu'ils ont l'impression de ne pas connaître. Le paradoxe, c'est qu'ils le *connaissent* [*référence à la connaissance de l'âme*] et le connaît mieux que ce qui, selon eux, les maintient dans leur individualité. Cela a-t-il un sens ?

**Tony** : Oui, merci beaucoup.

**Joseph** : J'applaudis vos efforts pour poursuivre ce travail et soyez assurés que, comme vous pouvez le constater, nous sommes conscients de tous les écueils qui se dressent sur votre chemin et la frustration que cela doit représenter, de votre point de vue, de ne pas avoir une vision d'ensemble du plan ...mais soyez assurés qu'il y en a bien un. Tant que vous nous incluez dans vos projets et que vous vous lancez avec une confiance en Dieu et la certitude que nous vous aidons, la prochaine étape se présentera toujours

devant vous. Testez ce que vous faites et *si cela vous semble juste*, allez-y. Nous vous arrêterons rapidement si vous prenez la mauvaise direction et nous vous ramènerons sur le chemin. *Toujours !*

**Michael :** Il dit que nous pouvons maintenant reprendre notre promenade.

**Tony :** Merci.

[*Quinze minutes plus tard sur le sentier, Michael remarqua que Silver Star lui faisait signe qu'il souhaitait lui aussi parler à Tony de la prise en charge de ses patients et compléter ce que Joseph venait de dire. Ne voulant pas être interrompu davantage, nous avons trouvé un champ isolé, à l'écart du sentier.*]

**Michael :** Silver Star a avec lui une boîte à outils. Il dit que, tout d'abord, il apprécie ce moment passé avec nous ce matin, mais qu'ensuite, il aimerait compléter ce que son collègue Joseph vient de dire au sujet des souvenirs de l'âme des gens, de la manière dont ceux-ci influencent l'ego et la perception qu'ils ont d'eux-mêmes.

**Silver Star :** Tout ce qu'ils construisent *dans leur esprit* porte en soi l'empreinte de ce qu'ils croient être. L'énergie qu'ils investissent dans quoi que ce soit – qu'il s'agisse d'une association professionnelle, d'une relation, de leurs attentes vis-à-vis de la vie, ou même de la décoration de leur maison – porte en elle, en tant que projection de la capacité créatrice de leur

âme, *les germes de décomposition* issus de leurs affirmations passées sur eux-mêmes. Ainsi, même l'entreprise la plus pure – si elle émane d'une âme fondée sur l'ego – porte en elle les présupposés du passé. Ces présupposés du passé sont projetés vers l'avant dans les entreprises du présent et de l'avenir ...quel que soit la pureté et la clarté *apparentes* de ces entreprises au niveau conscient.

Je pense qu'il est essentiel d'ajouter cette précision : lorsque vos patients sont à vos côtés, vous devez les considérer comme les artisans de leur avenir, *tout en comprenant que cet avenir repose sur les séquelles du passé, mêlées aux attentes d'aujourd'hui et de demain.*

Lorsqu'on aide les gens à guérir, on constate qu'il y a parfois un décalage dans le temps, ce qu'ils ont du mal à accepter. Ainsi, ce qui va parfois à l'encontre de la guérison, c'est l'attente que celle-ci se produise aujourd'hui et immédiatement ...mais aujourd'hui est déjà pollué. Il doit y avoir un décalage temporel pour que, si l'âme accepte qu'elle doive lâcher prise sur les choses du passé, sa vibration puisse changer. Elle change *maintenant*, mais cela *affecte demain* – et non pas aujourd'hui – car aujourd'hui a déjà été construit par les suppositions et les constructions d'hier.

Ne vous découragez pas si, de votre point de vue, vous avez l'impression de traverser une période où rien ne semble se

passer. Les choses se passent bel et bien, mais elles doivent encore se manifester sur le plan physique. *Sur le plan spirituel, cela se produit immédiatement*, dès que l'âme accepte que le passé soit un obstacle plutôt qu'une aide, mais sur la plan physique, cette contribution à la réalité créative met du temps à se concrétiser.

Vous *verrez* peut-être des résultats immédiats, mais vous en verrez aussi qui mettront un an ou deux à se manifester. Ne perdez pas espoir toutefois : vous avez fait tout ce que vous pouviez pour influencer ces âmes, et vous saurez quand vous ne pourrez plus rien faire de plus. En d'autres termes, lorsque cette énergie aura été transmise à l'âme pour lui permettre de faire le point sur son passé et de s'en libérer, vous sentirez *instinctivement* que vous ne pouvez plus consacrer d'énergie dans cette direction. Lorsque cela se

produira, ne vous épuisez pas en ajoutant davantage d'énergie à quelque chose qui a déjà été transformé autant que vous le pouviez. Vous devez passer à la prochaine série de circonstances et y consacrer votre énergie jusqu'à ce que vous sentiez que ce "puits" est rempli. Ne "sur remplissez" pas ce puits avec vos propres énergies et attentes, sinon vous vous épuiserez.

Comprenez-vous ?

**Tony** : Oui.

**Silver Star** : Cette boîte à outils est un cadeau pour vous ; elle contient divers outils créatifs qui stimuleront votre instinct au cours des prochains mois, afin que vous abordiez chaque cas que vous traiterez d'une manière différente. Je vous aiderais dès que je le pourrai.

# **SANTÉ et GUÉRISON**

“Bob” l’Indien

## Thérapie de la Pensée par la Couleur

7 juin 2009

*[Jane se souvient : Ce discours nous a été donné un dimanche matin chez nous, lorsque le père de Michael est arrivé, accompagné de son ami “Bob” l’Indien, ainsi que Jock, le chien de berger qu’Alfonso avait autrefois sur Terre.]*

**Michael :** Mon père est ici avec un pilon et mortier, et il est en train de brouiller quelque chose de bleu. Il me montre aussi un hortensia bleu *[pause]* ...mais je ne comprends pas de quoi il parle. “Bob” l’Indien est avec lui et va m’expliquer ce que papa veut dire *[Michael fait ici référence au guide amérindien qui accompagne souvent Alfonso pour l’aider à communiquer avec son fils, et qui (avec une étincelle dans les yeux et un grand sens de l’humour) aime qu’on l’appelle par le surnom de “Bob”.]*

**“Bob” l’Indien :** Votre père est tout excité parce qu’il a un “cours” sur les couleurs et leurs effets. Ça l’a intéressé parce qu’il était à la soirée de transe la semaine dernière *[référence à la toute première démonstration de transe publique de Joseph qui a eu lieu le 3 juin 2009]* et tenait à vous faire part de ce qu’il a découvert, car Joseph parlait de visualiser un escalier roulant et de “lâcher prise”

*[référence à une question posée sur l’élévation de ses vibrations ; la réponse de Joseph se trouve dans **Trans Mission**, le cinquième ouvrage de la série des **Communications de Joseph**], mais on peut aussi se libérer complètement de ses pensées en les traitant par la couleur. Je suppose que vous pourriez intituler cette conférence : “Thérapie de la pensée par la couleur.”*

Si quelqu’un a des pensées sombres, c’est que ses pensées manquent de *couleur*, mais il peut *instantanément* changer ce qu’il ressent dans son univers mental en apportant de la couleur à cette obscurité. Et, au lieu de traiter les personnes dépressives avec des comprimés, il serait bien plus bénéfique et bien moins intrusif de leur enseigner à utiliser de simples techniques de couleur afin que, lorsqu’elles se sentent déprimées, si elles mettent de la couleur dans leur esprit, leur obscurité commence à se dissiper et, en fait, se dissipe assez rapidement.

Il existe des couleurs *clés* qui peuvent être utilisées dans le traitement des troubles psychiques, et l’une d’entre elle est le **JAUNE**. De nombreux troubles psychiques qui causent du tort aux personnes sont dus à un manque de changement ou au fait que la personne refuse *inconsciemment* de chercher une solution différente au problème auquel ils sont confrontés, et ils repassent sans cesse le même scénario dans

leur tête. À l'inverse, ils sont souvent obsédés par une situation qu'ils *ne peuvent pas* changer. Ils se sentent impuissants ...et cela ne fait qu'aggraver leur dépression et leur morosité.

S'ils baignent mentalement cette situation dans la couleur jaune, puis s'en détachent, refusant de s'en préoccuper davantage, et si *à chaque fois* que cela leur revenait à l'esprit, ils le baignaient à nouveau de jaune, alors cette situation – sous l'effet du rayon jaune agissant sur elle – se relâcherait et *changerait*, car telle est la nature du rayon jaune.

Vous pouvez donc dire que je parle d'auto-assistance pour les personnes souffrant de dépression. Si elles veulent changer les choses, elles devraient immédiatement voir du soleil et du jaune dans leur univers et dans leurs pensées, et aussi porter du jaune ...et leurs sentiments s'en trouveraient transformés. Ce n'est pas un hasard si le soleil est jaune doré et si les gens se sentent mieux quand il fait beau, car la lumière du soleil *modifie* leurs schémas de pensée. Ce n'est pas seulement la lumière, mais la *couleur* de cette lumière : c'est la lumière *jaune* qui transforme les schémas de pensées, les faisant passer d'un sentiment de malaise lié à l'obscurité et à la morosité à une sensation de luminosité.

Ce que j'encourage les gens à faire (et ce que votre père encourage les gens à faire), c'est d'inonder leurs pensées de jaune

quand celles-ci deviennent sombres et pesantes, et de constater par eux-mêmes comment leur humeur change ... à moins bien sûr, qu'ils ne veuillent s'accrocher à ces pensées – auquel cas nous ne pouvons rien y faire.

De plus, la couleur est un excellent moyen de se débarrasser des pensées du passé dont on a plus besoin. Le problème, quand on essaie de s'en libérer, c'est qu'on en garde parfois des *traces* et qu'elles reviennent nous hanter, se jouant dans notre tête encore ...et encore ...et encore. Mais, au moment où vous vous en débarrassez pendant votre méditation (en les voyant s'en aller ou en les remettant à Dieu), si vous baigner *mentalement* les résidus de cette situation dans l'énergie **BLEUE**, alors les circuits de pensées restants liés à cette situation particulière commencent à s'apaiser.

Le bleu agit comme un dissipateur d'énergie violente ou destructrice, car certaines pensées sont destructrices – non seulement pour les autres, mais aussi pour soi-même. À titre d'exercice, si vous baignez dans la lumière bleue ces pensées dont vous voulez *réellement* vous débarrasser, après les avoir également confiées à Dieu en disant : "Je n'en ai plus besoin, Père, les voilà qui s'en vont", alors les pensées *résiduelles* (c'est-à-dire celles qui pourraient tenter de provoquer à nouveau cette situation dans votre esprit), si elles sont baignées dans la

couleur bleue, n'ont plus d'accros et se calment très vite et sans faire de bruit avant de disparaître.

Il y a des pensées de peur qui habitent les gens – non pas seulement la peur qu'ils ressentent lorsqu'ils sont confrontés à une situation *bien réelle*, mais aussi la peur qui, *mentalement*, se rattache toujours à des situations similaires. Ainsi, elles ont peut-être dû faire face à une situation physique dans le passé (et, bien sûr, elles ont eu peur), mais elles "mourront de multiples fois" dans leur esprit en affrontant la même peur, qui n'existe pas du tout sur le plan physique, **mais qui est présente dans leur esprit**. Elles n'auront peut-être plus à affronter *physiquement* cette peur réelle, mais leur esprit ne cesse de la rejouer, entraînant avec elle toutes les réactions corporelles associées à cette peur.

Ainsi, on finit parfois par s'épuiser en réagissant mentalement à leur peur et à des situations qui, en réalité, ne se produisent plus autour de soi. Cela commence à épuiser le corps, car celui-ci est constamment en état d'alerte de combat ou de fuite, le taux d'adrénaline est élevé et cette sensation de froid glacial que l'on ressent lorsqu'on est terrifié est provoquée par l'esprit et non la réalité.

Mais bien sûr, le danger est que l'esprit, en provoquant cette réaction de peur, fasse également naître autour de soi, sur le plan physique, la crainte que l'on soit

malheureusement *inconsciemment* à sa recherche. Vous le "recherchez" parce que votre peur émet une vibration qui entre en résonance avec des vibrations similaires, et les deux s'attirent...et vous ne voulez pas de ça. Vous pouvez le "vouloir" à un niveau subconscient (c'est-à-dire de vous y être habitué et avoir développé un schéma de comportement à ce sujet à un niveau subconscient), mais pas à un niveau conscient.

Ainsi, lorsque vous vous retrouvez dans une situation qui vous fait peur, envelopper cette peur de **VERT**. Imaginez-vous vêtu de vert tandis que vous affrontez cette peur dans votre esprit, et visualisez la peur elle-même – ce *sentiment* de peur que vous ressentez – enveloppée d'une énergie verte ; vous la réduirez ainsi et la dissiperez.

La raison pour laquelle votre père a un mortier et un pilon, est qu'il veut vous dire : "Regarde ! On peut broyer les pensées avec de la couleur." Les hortensias peuvent devenir roses ou bleues selon les conditions du sol, et c'est ce qu'il essayait de vous expliquer.

Je n'ai pas l'intention d'utiliser tout le spectre des couleurs aujourd'hui, mais il y a une dernière utilisation de la couleur, liée à la réflexion, que j'aimerais vous faire partager. Elle concerne *le passé lointain* d'un individu...non pas ce passé lointain agréable que l'on peut ranger en toute sécurité et qui libère des endorphines dans le corps et

l'esprit ...mais le passé douloureux, le passé négatif et le passé qui affecte le présent. Car il n'a pas disparu et exerce une emprise sur le présent.

Ceux qui écoutent ou lisent ces lignes sauront de quelles situations je parle : ces situations dont ils n'arrivent pas à se détacher et qu'ils ne parviennent pas à repousser, même s'ils souhaitent *consciemment* s'en éloigner ; ces situations qui les affectent *inconsciemment* au quotidien ...même s'ils semblent heureux ou positifs aujourd'hui.

La première chose à faire avec ces pensées, c'est de *les affronter*, car vous devez les faire sortir de l'ombre (où vous les craignez et les tenez à distance) pour les amener à la Lumière, afin de pouvoir les gérer. N'oubliez pas que cela s'applique à toutes les pensées que vous essayez de traiter avec la couleur et que, pour les transformer vous devez les affronter **...mais une seule fois**, car une fois que vous les avez traitées avec une couleur, elles commencent à faire ce que *vous* voulez qu'elles fassent : disparaître, changer, se transformer et être mises de côté.

Avec ces souvenirs d'un passé lointain qui font encore mal ...qui vous mettent toujours en colère quand vous pensez à eux ...qui vous bouleversent encore ...qui vous encore monter les larmes aux yeux, faites-les sortir de l'ombre, placez-les mentalement

sous des "projecteurs" devant vous et baignez-les de la couleur **ARGENT**.

S'il y a une personne de votre passé qui, dans votre esprit, vous cause encore de la peine, placez l'image de cette personne, bien vivante, sous les "projecteurs" devant vous et imaginez-la se transformer en argent, mais *telle qu'elle était à l'époque* (et non telle qu'elle est aujourd'hui - vous ne souhaitez pas lui faire de mal) ...imaginez-la se transformer en argent, puis voyez cet argent s'estomper.

Faites-le avec des lieux, ou avec des propos qui vous ont blessé et que vous repassez sans cesse dans votre tête. Visualisez ces mots devant vous (un par un, si vous le souhaitez) ou revivez cette dispute ou ce moment de chagrin, puis imaginez toute la scène se teinter d'argent, avant de voir cette couleur s'estomper.

De nos jours, beaucoup des gens souhaitent se libérer de schémas de pensées dont ils n'ont plus besoin ou qu'ils ne veulent plus, mais ils n'y parviennent que partiellement. Il faut une énergie Divine puissante pour changer les choses *de manière permanente* ; j'espère donc que ceux qui liront ces lignes essaieront d'utiliser la couleur de manière différente.

Si vous avez besoin de quelques jours pour vous sentir à l'aise après avoir écarté ou modifié un schéma de pensée, c'est une excellente idée de vous entourer

*consciemment* de la couleur que vous attribuez mentalement à ces pensées pendant la période où vous leur attribuez cette couleur. En d'autres termes, portez un pull jaune ...ou un pull vert ...ou installez-vous dans une pièce dont la couleur correspond à celle que vous utilisez pour traiter vos pensées. De même, si vous avez l'impression de ne pas parvenir à méditer les yeux fermés, placez devant vous un bol de fruits ou un objet de la couleur en question et *concentrez-vous dessus* tout en vous concentrant également sur la situation que vous souhaitez changer.

Il y a tant de choses stockées dans le "casier" de l'esprit d'une personne – un peu comme chez soi, quand on ouvre un placard et que l'on découvre des objets oubliés, rangés il y a des années, dont on ne se souvenait même plus qu'on les possédait. Et ce sont ces éléments qui, dans votre esprit, sont source de détresse et freinent votre capacité à évoluer. Ils "teintent" votre vision du monde, et vos couleurs devraient être fraîches ...et pures ...et *d'aujourd'hui* ...et pleines de potentiel et de possibilités, mais elles ne peuvent l'être si vos pensées sont assombries par le passé et par des choses que vous avez essayé de laisser derrière vous sans y parvenir.

Alors, essayez cet exercice avec les couleurs, en l'appliquant à vos pensées pendant vos moments de méditation et de calme. Apprenez à vivre davantage avec les

couleurs. **Les couleurs sont importantes.** Elles influencent votre humeur et changeront votre façon de voir les choses, et c'est ce que votre père a découvert et ce qui le *passionne*. Il tenait à ce que vous sachiez qu'il a étudié les couleurs et qu'il aurait aimé (bien qu'il ne le puisse pas – certainement pas à ce stade) pouvoir parler comme Joseph l'a fait la semaine dernière à la séance de transe publique. Il était debout à la gauche de Michael disant aux gens qui, malheureusement ne pouvaient pas le voir : "C'est mon fils ! *C'est mon fils !*" **C'est mon fils !**"

[*Bob s'adresse ensuite à Michael et à moi-même*]

Je sais que vous ne m'avez jamais entendu parler lors d'une conférence auparavant, mais je travaille avec le père de Michael, et maintenant que les choses se sont apaisées et que le chemin s'est dégagé pour vous, je peux moi aussi intervenir de temps à autre et apporter ma petite contribution, telle que je la perçois. Michael a désormais compris que j'appartiens à *votre* groupe d'âmes, comme on pouvait s'y attendre, ce qui explique pourquoi je peux communiquer facilement avec vous et servir d'intermédiaire pour votre père. Quand il est arrivé, j'ai voulu devenir son ami, car je savais qu'il aimerait avoir quelqu'un à qui parler. Je savais qu'il était capable de grandes choses sur le plan spirituel, mais qu'*il* ne s'en souvenait pas à cause de la vie qu'il venait

de mener. C'est ainsi que, *avec sa permission*, je l'ai cherché et que nous sommes devenus de bons amis, et c'est pourquoi j'agis comme son intermédiaire lorsque, parfois, il ne peut pas parler directement à son fils.

*[Au bout de quelques minutes, le silence fut rompu par l'arrivée inattendue du guide de Michael, le Gentleman Persan avec lequel il n'avait plus eu de nouvelles depuis un certain temps.]*

**Le Gentleman Persan :** Cela fait un moment que je ne vous ai pas parlé ! J'ai eu beaucoup à faire et j'ai balayé” mes “couloirs” parce que je voulais laisser entrer davantage de Lumière d'en haut ...mais cette Lumière a pour but de vous transmettre davantage d'informations et de nouvelles façons de voir les choses. Je ne me suis débarrassé d'aucun de mes livres, Jane, et je ne suis pas sur le point de le faire [*référence à une blague que j'avais faite au sujet de sa vaste bibliothèque*] ...en fait, j'ai l'intention d'ajouter beaucoup de vos livres sur les étagères !

J'utilise un rayon nacré pour me débarrasser de certaines choses dont je n'ai plus besoin. On pourrait s'attendre à ce qu'un guide comprenne (*et c'est le cas*) qu'il n'est pas nécessaire d'accumuler des choses. Mais, par notre nature, notre esprit spirituel est un “lieu de tri” pour les concepts, les idées et la créativité ; ainsi dans les régions subconscientes – dans “l'espace sous les

combles” - nous collectons et consolidons certains concepts dont nous n'avons pas besoin et qu'il nous faut parfois balayer. Il est toujours bon de se débarrasser des concepts qui ne sont plus nécessaires au cours du voyage, mais dans mon cas, je le fais spécifiquement pour pouvoir vous transmettre davantage d'informations et de vous amener des concepts de manière très claire ... et n'oubliez pas que **je travaille aussi avec Joseph**.

J'étais aussi dans les coulisses la semaine dernière [*à la séance de transe*] pour assurer que les choses se passent bien. J'ai trouvé amusant d'écouter les questions. Bien sûr, les questions étaient connues à l'avance au niveau de conscience spirituelle mais c'était presque comme les gens retenaient leur souffle et osaient à peine demander les GRANDES questions. Souvent ils n'osent pas poser de GRANDES questions *au cas où ils recevraient de GRANDES réponses*. Ils craignent de comprendre comment les choses fonctionnent, ils ont peur de la responsabilité personnelle et ils craignent qu'on leur annonce la fin de leur monde. Le monde prendra fin pour chaque voyageur sur Terre, alors qu'il prenne fin dans quelques années en un éclair puissant ou qu'il finisse dans quelques jours par un arrêt du cœur – leur monde prendra fin et ils ne veulent pas entendre cela. Bien sûr, ils vont continuer sous une forme différente avec un bien plus grand potentiel, de bonheur et de

paix ...*mais ils ne veulent pas entendre ça.*  
J'aimerais que vous sachiez que lorsque les gens posent des questions triviales, c'est parce qu'ils veulent des réponses qui ne vont pas les déranger et ils évitent des réponses qui ébranleraient leur monde *en général* – bien que vous trouviez des chercheurs qui le font. Ainsi, nous devons y arriver étape par étape, ce qui est difficile et un long voyage.

*[Le Gentleman Persan conclut cette communication par un message personnel pour nous deux.]*

Le Grand Indien

## Conseils à un Cercle de Guérison Spirituelle

19 octobre, 2009

*[Jane se souvient : Ce bref discours a été prononcé devant un groupe de guérisseurs spirituels nouvellement formé, au début de la première séance du cercle de guérison au Sanctuaire de Tony, dans le Lancashire. Michael a commencé par présenter brièvement le "Grand Indien" aux guérisseurs, alors qu'il entrait en contact avec lui par médiumnité et attendait que notre ami du groupe d'âmes prenne la parole.]*

**Michael :** Je suis en train d'entrer en contact avec un homme que nous appelons le "Grand Indien". Ce n'est pas son vrai nom – je ne sais pas comment il s'appelle vraiment. Nous l'appelons le "Grand Indien" parce qu'il mesure environs deux mètres. Il est vêtu de blanc et porte une coiffe qui le fait paraître *encore plus grand*. Depuis de nombreuses années, son travail consiste à accompagner les gens de l'autre côté, à les préparer, à leur parler et à leur faire comprendre qu'ils sont passés de l'autre côté et que ...

*[Le lien clairvoyant s'est alors établi pleinement.]*

...D'accord. OK !

...Il a le sens de l'humour et dit : "Nous avons entendu la voix de Michael, maintenant écoutons la mienne."

**Le Grand Indien :** Ne prenez pas la mission de guérison trop au sérieux, car une grande partie de la guérison s'opère dans la légèreté et le rire. En riant, vous briser les conditions qui entourent les gens. Souvent, si vous ne pouvez pas y parvenir autrement, passez *par le rire*. Faites-les rire de leur situation ...ou d'eux-mêmes ...ou même de vous, et pendant qu'ils rient, nous pouvons entrer en contact et parler à leur âme.

**N'oubliez pas que toutes les conditions qui se présentent à vous ne sont pas ce qu'elles semblent être.**

Toute condition trouve son *origine* dans un déséquilibre de l'âme - un décalage ...quelque chose qui ne va pas. Lorsque vous vous réunissez en cercle, laissez-vous guider par les visions qui vous sont transmises. Regardez la personne et observez ce qui se déroule – peut-être que l'un recevra des images et l'autre des sensations. Réunissez-vous ensuite et consultez-vous (comme le font vos médecins sur Terre) pour discuter des impressions que vous avez reçues concernant chaque patient et "comparez vos notes", pour ainsi dire, et vous vous forgerez une image.

Ne craignez pas d'observer les choses avec les gens. Ne craignez pas de voir les

effets de la maladie sur l'aura et sur l'âme. Regardez au-delà de la maladie. Rappelez-vous toujours que vous ne soignez pas la maladie, mais *l'âme*.

**C'est toujours, *toujours* l'âme que vous soignez.**

Si vous avez l'impression de ne pas pouvoir surmonter certaines difficultés et que, d'après ce que vous pouvez voir, la situation ne s'améliore pas, *sachez* qu'une amélioration se produira au niveau de l'âme. **Sachez qu'il existe certaines situations qu'il ne vous appartient pas de résoudre.** Écoutez-vous vous-mêmes et vos guides, et si l'un d'eux vous dit : " Vous ne pouvez pas aller plus loin dans cette situation", alors bénissez le patient, entourez-le de Lumière et laissez les choses telles quelles.

Et voici quelque chose qui va peut-être vous surprendre ...**comprenez que, dans certaines conditions, la maladie est la guérison.** Voyez-vous ? La maladie est la guérison, car la personne a *choisi* de vivre une série de circonstances afin qu'un aspect de son âme puisse s'élever.

Donc, si vous constatez que l'état d'une personne ne semble pas s'améliorer, ne vous découragez pas. Ne pensez pas que vous avez échoué, et comprenez que, dans ce cas, votre intervention n'est pas nécessaire – sauf pour aider l'âme à accéder à une nouvelle phase de compréhension ...comme la maladie tente de le faire ...*comme ils*

*tentent de le faire eux-mêmes* en vivant certaines circonstances physiques, mentales ou spirituelles.

Mais surtout, lorsque l'être humain n'est plus viable, la guérison sert à préparer l'âme et à rompre les liens. Les gens n'arriveraient pas de ce côté-ci dans un tel état de détresse si le corps médical comprenait cela, mais il ne se rend pas compte que certains médicaments et certaines vibrations lient l'âme au corps physique, ce qui rend difficile de rompre *proprement* ces liens au moment où ils devraient passer de l'autre côté.

Dans tous les cas, si vous vous connectez au Divin qui réside en vous et à nous, *vous guérissez*, que vous puissiez en voir les effets ou non.

Je vous invite également, lorsque vous êtes unis en énergie au sein de chaque cercle, à prendre le temps d'envoyer de la Lumière vers le centre du cercle et d'y placer la Terre. Faites-la tourner lentement et visualisez votre Amour et votre pouvoir de guérison se diriger vers les régions qui ont besoin de guérison, de régénération et de paix.

Intégrez dans votre cercle, en tant que "concept", les aspects de la condition humaine qui ont besoin de guérison. Considérez la violence, par exemple, comme un "être" auquel vous envoyez de l'Amour *pour qu'il change son état d'esprit* - pour qu'il relâche son emprise sur l'humanité

grâce à l'Amour et au pouvoir de guérison. Pensez au rythme effréné du monde et envoyez de l'Amour à la "vitesse" afin de ralentir les choses, pour que les âmes aient suffisamment de temps pour réfléchir et redécouvrir l'esprit qui réside en elles. Envoyez de l'Amour aux enfants du monde afin qu'*ils* puissent devenir les guérisseurs de millions d'âmes grâce à la Lumière qu'ils seront capables de générer si vous leur donnez suffisamment de pouvoir.

Parfois, utilisez ce cercle simplement comme un cercle de silence que **vous consacrez à Dieu avec foi, afin qu'Il l'utilise comme Il l'entend**. N'amenez aucun patient ce soir-là et n'évoquez aucun concept ce soir-là ...contentez-vous de vous asseoir en silence *pour aimer*. Et votre Lumière guérissante sera transmise aux situations, tant ici que dans l'Astral Inférieur, afin de transformer l'esprit des gens.

Ce n'est pas à moi qu'il revient de bénir ce cercle, mais c'est à Dieu qu'il revient de le faire. Et je Lui demande de bénir cette pièce afin qu'elle devienne un lieu où les gens puissent venir pour *se sentir mieux* – même si leur état physique, mental ou spirituel reste inchangé – **pour se sentir mieux** ! Une pièce où ils pourront ressentir les énergies, se sentir chez eux et se sentir à nouveau entiers.

Aimez-vous les uns les autres dans cette pièce ; soutenez-vous mutuellement dans cette pièce, et vous atteindrez *ici* un niveau

de réussite qui émerveillera les autres. Je veillerai sur le déroulement de la soirée, et s'il y a des remarques à faire, je les formulerai à la fin de la séance.

Pour l'instant, continuez votre travail, et que Dieu vous bénisse !

Joachim

## L'Importance d'une Alimentation Adaptée

26 avril, 2009

*[Jane se souvient : Joachim nous abordait toujours avec une joie de vivre et un grand sens de l'humour, et il a commencé ses observations ici en faisant remarquer qu'il communiquerait avec Michael après notre déjeuner et qu'il devrait donc composer avec une baisse d'énergie due au fait que Michael avait l'estomac plein ! La raison de cette "suite" inattendue de la transe de l'après-midi ce jour-là était que, pendant la séance du matin, un voisin avait perdu son sang-froid et s'était mis à crier sur sa "partenaire" avec une telle violence que le bruit traversant le mur, ainsi que les vibrations discordantes, avaient contraint le groupe d'âmes à mettre rapidement fin à la séance du matin pour la sécurité de Michael ...mais pas assez tôt pour empêcher que nous quatre ne développions spontanément des maux de tête.]*

**Joachim** : Ce n'est pas idéal pour contrôler Michael après qu'il a eu mangé, mais j'ai senti qu'il fallait que je clarifie la question que vous m'avez posée ce matin [*référence à ma question sur la façon dont le corps humain absorbait l'énergie avant la Chute*]. Je parlais des origines du corps humain et du fait qu'il s'agissait d'un véhicule

plus léger qu'aujourd'hui, et aussi du fait que les gens *savaient* que ce n'était rien d'autre qu'un "point de rassemblement" pour un point d'énergie qui représente un "point d'intelligence" dans l'esprit de Dieu.

À cette époque – il y a de très, très nombreux millénaires – vous serez peut-être surpris d'apprendre que les gens "mangeaient" bel et bien, mais qu'ils ne consommaient pas de *nourriture*. Il faut un afflux d'énergie pour que le "point au centre du cercle" conserve sa conscience. La conscience Divine circule à travers chaque être humain pour lui donner un sentiment d'identité.

Ainsi, l'acte de "manger", dans sa forme la plus harmonieuse et la plus spirituelle, consistait à faire le vide en soi. C'est pourquoi la méditation est si importante pour vous aujourd'hui (même si vous ne vous en rendez pas compte) : en faisant le vide en vous, vous vous émettez en résonance avec des vibrations énergétiques supérieures, et ces énergies vous nourrissent et vous maintiennent en vie. Votre conscience – votre identité – a besoin d'être nourrie, et cette énergie transmise à l'âme se propage ensuite dans votre être physique pour nourrir et maintenir la santé et la perspective de la personnalité.

**Le choix des aliments que vous consommez aujourd'hui est extrêmement important ...*extrêmement important.***

Si vous vous identifiez aux molécules plus lourdes ...au massacre et aux vibrations "grossières" de la chair de l'animal (c'est *la chair* – et non l'âme de l'animal - qui est *dense* et fait partie du Champ, tout comme votre corps physique) ...alors vous consommez de la matière dont le niveau de vibratoire est très bas. Vous absorbez également *la détresse* de l'esprit de l'animal qui entourait cette matière, **et vous ne vous faites aucun bien**. Vous coupez dans une large mesure votre flux d'énergie provenant de la Lumière Divine, et ce faisant, vous commencez à dégrader la personnalité physique humaine – non pas qui vous êtes *réellement*, mais votre sentiment d'identité terrestre qui s'établit au sein du Champ au moment de votre naissance et qui est renforcé par le Champ à mesure que vous vieillissez. C'est pourquoi, par exemple, la démence survient ...parce que le véhicule physique *issu du Champ* n'est pas nourri par suffisamment d'énergie Divine pour le maintenir dans sa forme cohérente.

Les molécules supérieures sont contenues dans les propriétés éthériques des plantes, des fruits et des légumes. Ces types d'aliments sont stimulés par la Lumière. La Lumière est *plus facilement* absorbée par les fruits, les légumes, les fleurs et les feuilles par les corps plus denses des animaux et des êtres humains. En mangeant, vous tentez de puiser l'énergie Divine dans les choses que vous introduisez dans votre enveloppe physique, et vous

disposez, dans ces objets, d'un réservoir de Lumière Divine. Il est donc important que vous nourrissiez votre enveloppe physique avec des aliments qui combinent le plus de nutriments au niveau physique avec le plus de Lumière que vous pouvez absorber lors de leur consommation.

De plus, la digestion s'effectue plus facilement lors de l'absorption de fruits, de légumes, de feuilles et de graines...qui sont les vecteurs naturels de la Lumière Divine. Les formes élémentaires agissent pour nourrir ces aliments grâce à la Lumière Divine. Les anges de la création, qui maintiennent la structure sous-jacente du Champ, imprègnent de Lumière les fruits, les légumes et les graines.

En tant qu'êtres humains, vous êtes pris en charge d'une certaine manière, tandis que les animaux le sont d'une autre. Des anges veillent sur *votre* cheminement karmique, et *les animaux* font partie des grands dévas qui les nourrissent d'énergies individuelles provenant de la Divinité.

La végétation ...les fruits, les légumes et les graines ...sont, si l'on veut, des récepteurs plus efficaces de la Lumière Divine. Ainsi, lorsque vous intégrez ces éléments dans votre conscience et votre circulation sanguine au niveau physique, vous vous nourrissez de la Lumière Divine et vous vous régénérez plus rapidement qu'avec certains aliments plus denses.

Les gens réagissent souvent avec mépris lorsqu'on leur propose une alimentation saine, car, une fois encore, il y a l'action du Champ qui cherche sans cesse à les tirer vers le bas et à se maintenir au niveau vibratoire qui lui est attribué depuis des millénaires. Ce niveau vibratoire est, malheureusement, le plus petit dénominateur commun, et tout ce qui est proposé pour remonter le moral des gens sans recourir à un remède médical ou une explication scientifique est donc méprisé.

Mais, je vous invite à suggérer aux gens que, s'ils souhaitent être en meilleure santé et plus alerte, ils doivent en substance revenir à ce qu'ils sont vraiment *en essence*. Ils doivent absorber davantage d'énergie Divine et imprégner le Champ physique d'une plus grande quantité d'énergie Divine ...en l'intégrant dans leur âme par le biais de la nourriture qu'ils ingèrent, associée à des pensées qui les élèvent et transforment les molécules qu'ils ingèrent en matière imprégnée de Lumière.

Cela se produit automatiquement lorsque les âmes méditent et s'élèvent dans la conscience. En s'élevant elles-mêmes, elles élèvent l'âme, et celle-ci absorbe des rayonnements supérieurs qui imprègnent alors le véhicule physique, lui assurant une existence plus longue et plus saine.

Je me suis peut-être un peu éloigné de la réponse concise à votre question initiale, mais je tenais à développer ce sujet afin que

vous puissiez comprendre qu'il existe un moyen pour l'humanité de rester en bonne santé. Et ce moyen est *double* : il passe d'un part par l'absorption originelle de la Lumière telle qu'elle s'appliquait à l'homme il y a des millénaires, et d'autre part par l'absorption de la Lumière grâce à une conscience éveillée. Ce sont là les deux moyens par lesquels l'humanité peut s'ouvrir à une meilleure santé, une plus grande paix et à une vision plus large.

...J'espère que cela valait le coup d'attendre ?

**Jane** : Oui [*en riant*] je ne voulais pas attendre un mois pour avoir la réponse, alors merci. [*Référence au prochain cercle de transe prévu.*]

**Joachim** : ...J'ai brossé un tableau assez sombre en disant que tant de gens ne perçoivent que l'obscurité et la lourdeur du Champ ...ce n'est pas le cas. Il existe de nombreux points de Lumière, et pour développer ce que je viens de dire, vous pouvez comparer les âmes telles que vous, qui s'efforcent d'absorber la Lumière (rappelez-vous que la connaissance spirituelle est Lumière) ...vous pouvez comparer ces âmes au sein du Champ à des "molécules" imprégnées de la Lumière Divine *et qui constitue une "nourriture" pour les autres.*

Ainsi, si l'on imagine l'humanité tout entière comme un seul et même corps

physique, il existe en son sein des points de Lumière qui ne peuvent s'empêcher de rayonner sur ceux qui les entourent. Et vous le faites inconsciemment ...vous le faites parce que vous ne pouvez pas vous empêcher ...vous le faites parce qu'il y a de la Lumière dans vos atomes, de la Lumière dans votre âme et de la Lumière dans votre esprit ...et cette Lumière rayonne et est absorbée par les personnes qui vous entourent Et vous vous dites parfois : "Je suis fatigué parce que j'ai parlé à quelqu'un et qu'il a absorbé ma Lumière." Et vous avez raison sur ce point, mais, en absorbant votre Lumière, ils offrent à Dieu, à nous et aux anges d'occasion de s'adresser à eux ... (Je dois écarter les pensées de Michael) ...et de les atteindre par le biais de leur intuition et peut-être de leur suggérer de l'intérieur : "Il existe une autre voie. Vous pouvez manger *différemment*. Vous pouvez atteindre la conscience Divine. Vous pouvez trouver le calme."

Ne doutez donc jamais de votre capacité à toucher les autres, car nous faisons appel à vous en permanence – *tout le temps*, tout comme Dieu fait appel à nous en permanence. C'est simplement que vous n'en avez pas conscience. Vous devez vous souvenir de ce vieil ennemi de l'esprit physique qui dit : "Je n'ai rien fait aujourd'hui. Je n'ai rien accompli aujourd'hui." Vous ne le savez pas. Vous avez toujours accompli quelque chose, car vous êtes une "ampoule" vissée en

permanence dans le flux d'énergie Divine, et cette "ampoule" apporte de *l'illumination* aux gens jour après jour. David posait tout à l'heure une question sur le rôle de la Bande de Lumière, et la réponse se trouve dans le nom que Joseph vous a donné : "**Bande de Lumière**", car vous êtes une bande de porteurs de Lumière et une bande qui dispense cette Lumière. Cela semble très pompeux, très spirituel et très céleste ... *et ça l'est*, mais nous savons que vous pouvez gérer ce concept, sinon nous ne vous l'aurions pas donné. Et cela n'a rien à voir avec l'ego, mais tout à voir avec les mécanismes de l'univers Divin.

*[À ce stade, Joachim a fait part de ses remarques concernant les vibrations discordantes qui ont perturbé la séance du matin ; ses observations sont reprises ici, car ces informations nous concernent tous.]*

Je voudrais également évoquer brièvement les troubles de ce matin et m'en servir pour illustrer plus largement les défis auxquels l'humanité est confrontée.

Partout où règne la discorde, il y a une énergie qui trouve sa source dans le Champ ...une énergie ancrée dans le monde physique ...une énergie qui découle des perceptions de votre niveau de conscience à son niveau le plus élémentaire. Et (pardonnez-moi ce jeu de mots) le Champ "s'en donne à cœur joie" chaque fois que les gens se disputent ; chaque fois que les gens sont déprimés, chaque fois que les gens sont

désespérés, désespérés et souffrants ; car ces émotions perpétuent le Champ dans son état actuel. Et c'est ce que souhaite le Champ avec sa conscience collective qui fait partie de l'être humain mais qui est aussi une "entité" ou une force en soi.

Nous avons dû interrompre l'opération ce matin, car les vibrations qui émanent des personnes en colère, bouleversées ou aigries sont palpables ...elles sont barbelées ...elles sont tranchantes ...**elles ont du pouvoir** mais uniquement celui du Champ physique. Cependant, comme vous vous trouvez *dans* ce Champ physique, elles peuvent vous nuire sur le plan physique. Elles peuvent être un choc pour l'âme et provoquer momentanément des maladies physiques jusqu'à ce que nous les repoussions.

Et la colère qui traversait le mur était telle que nous avons dû interrompre l'opération pour protéger l'"instrument" (et nous savons que ce terme vous amuse, mais il est tout à fait approprié, car nous "jouons" Michael, nous jouons des "morceaux et des symphonies" sur cet instrument des *plus rares*). Les vibrations qui traversaient le mur auraient pu lui causer des dommages physiques, et à vous aussi, car vous êtes en lien avec lui pendant qu'il travaille à notre demande.

Si seulement les gens prenaient conscience du pouvoir destructeur de leurs pensées ...David a fait preuve d'une grande

perspicacité ce matin en disant que la personne en question était animée par "quelque chose qui pesait sur elle". Il y a la une amertume qui remonte à sa jeunesse et un attachement à certaines formes de pensées qui le plongent périodiquement dans cet état de ..."terreur" est un mot plus approprié que "colère", car il ne comprend pas pourquoi il peut laisser libre cours à une telle émotion. Et une fois cette émotion libérée, elle est alimentée par ces formes de pensées. Elles ne sont pas du même genre que les "démons" (faute d'un meilleur mot) qui harcelaient les personnes ayant contraint Michael à quitter son domicile [*Référence ici à deux dames "pratiquantes" qui, après avoir découvert que Michael était médium, lui ont rendu la vie si difficile qu'il a dû déménager pour retrouver un peu de tranquillité ...le sort d'un médium - tout comme celui d'un policier - n'est pas des plus heureux*], mais ils leur sont néanmoins nuisibles et il faut prier pour eux.

[*Revenant au sujet de la nourriture et de la nourriture spirituelle.*]

Je suis actuellement aux prises avec le contenu de l'estomac de Michael, même s'il s'agit pour l'essentiel d'éléments subtils [*Joachim fait ici référence au fait que Michael est végétarien*]. C'est pourquoi les médiums ne devraient pas avoir l'estomac trop plein avant une séance de communication ...Imaginez à quel point il est difficile d'entrer en contact avec un médium

(et il y a de bons récepteurs dans votre monde) s'il a mangé de la viande ou consommé de l'alcool avant une séance spirituelle, car ces molécules ont une certaine résonance avec le Champ, à un degré plus ou moins grand, et nous essayons d'établir un lien éthérique et de haute vibration, ce qui peut s'avérer difficile. J'ai le temps de répondre à quelques questions, si je parviens à maintenir Michael à son niveau d'énergie actuel, alors ... (et cela doit être comme une "confiserie" pour vous, Jane) ...si vous souhaitez poser des questions ...

**Jane :** Il existe quelques personnes mystiques qui affirment qu'elles peuvent vivre sans manger et uniquement par l'énergie Divine – est-ce possible en ce moment ?

**Joachim :** Dans tous les cas, vous vivez d'énergie - c'est simplement la méthode d'absorption qui varie et si une personne est parvenue à croire qu'elle ou qu'il peut être maintenu(e) par la seule énergie Divine alors qu'elle se trouve dans une enveloppe physique et *y croit fermement*, cela peut être le cas. Jésus a marché sur l'eau - c'est sa conviction qui lui a permis de le faire. Vous entendez parler d'événements mystiques partout dans le monde. Vous n'en êtes pas informé dans une large mesure dans le monde occidental mais ils se produisent bel et bien. Vous entendez parler de lévitations et de transformations, et ces choses sont possibles dans la mesure où les

gens auxquelles cela arrive y croie ...**car la croyance est création**, la croyance crée la structure et crée la forme. Il est donc bien sur possible pour quelqu'un d'exister uniquement par l'énergie Divine. C'est, en fin de compte, ce que vous faites tous, mais ce n'est pas conseillé pour la plupart des gens, car leur croyance ne leur permettrait pas de marcher sur l'eau et leur croyance profondément ancrée constitue également un obstacle à leur capacité de vivre d'air pur ...uniquement grâce à la vibration Divine.

Donc, pour l'instant, dans l'ensemble, vous êtes condamnés (j'utilise ce mot avec humour) à absorber de l'énergie par le biais d'une matière physique qui a en elle une plus ou moins grande quantité de Lumière Divine. Dans la mesure où vous visitez les plans spirituels et où vous vous en nourrissez [*référence à la méditation*], vous êtes capables de moins dépendre de la matière physique pour votre subsistance. Cela devient une dualité :il s'agit d'absorber la Lumière à travers la matière physique, mais aussi d'absorber la Lumière par l'élévation de la conscience, de sorte que les deux travaillent main dans la main pour favoriser la santé et l'intuition, ainsi que le maintien du véhicule physique face à l'entropie du Champ.

## Abraham

# Esclave du Temps

4 juin, 2010

*[Jane se souvient : Ce deuxième message d'Abraham nous a été transmis dans notre chambre d'hôtel alors que nous étions en vacances à Grange-over-Sands, et une fois de plus, il était accompagné de Silver Star, qui venait de "passer nous voir" pour nous transmettre un petit message personnel à Michael et moi-même.]*

**Silver Star** : Abraham est ici et il attendait de pouvoir vous parler. C'est l'esprit que Michael a brièvement capté hier ...mais il a ensuite disparu à nouveau, car il a encore du mal à passer de l'autre côté, n'étant pas encore tout à fait habitué à ce voyage. Il s'améliore toutefois de jour en jour, et je suis sûr qu'il sera bientôt capable de venir vous parler tout seul. Sans plus attendre, je lui cède donc la parole ...

**Abraham** : Hier, j'ai commencé par poser une question : "Une horloge n'a-t-elle pas quelque chose d'hypnotique ?" Et j'agitais une montre de poche d'avant en arrière devant Michael ...d'avant en arrière ...pour essayer de lui faire comprendre cela. Les hypnotiseurs utilisent le mouvement d'une montre suspendue à une chaîne pour contourner la conscience d'une personne afin d'accéder à son subconscient et ainsi pouvoir l'influencer sous hypnose. Cela

suspend temporairement la volonté *consciente* afin de pouvoir communiquer avec le subconscient de la personne et le traiter presque comme une entité distincte, susceptible d'être soumise à la volonté de l'hypnotiseur.

Ce que j'aimerais suggérer aux gens (si certains d'entre eux ont la gentillesse de lire ceci), c'est que, dès la minute où l'on naît, l'horloge hypnotise la conscience, faisant *aller et venir* le temps ...*aller et venir*. Les gens vont et viennent ...au travail et reviennent ...en vacances et reviennent ...au restaurant et reviennent. Ils s'habituent à ce rythme et s'habituent à ce que l'horloge soit leur maître, leur contrôleur et leur hypnotiseur.

L'horloge (avec le Champ en arrière-plan) est très subtile, car à mesure que les gens avancent dans la vie, elle les séduit de plus en plus et leur suggère que les choses devraient se passer d'une certaine manière à un moment précis de la journée et à une étape donnée de la vie. Elle leur suggère également que *le temps presse*, ce qui les rend plus dépendants des choses dont ils pensent avoir besoin pour tenter d'arrêter le temps. Cela leur procure une anxiété, qu'ils renvoient ensuite dans le Champ de la conscience humaine, et le cycle se poursuit ...**et le Champ est alimenté en énergie en les maintenant "sous le joug de l'horloge"**.

La chose surprenante que j'ai apprise quand je suis passé par le "tourniquet" et

suis arrivé de ce côté de la vie est que les horloges n'existent pas. **Le temps n'existe pas** ...car comment pouvez-vous avoir un instrument qui mesure quelque chose *qui n'existe pas* ? Il y avait un sentiment sublime d'être "infini" quand je suis passé de ce côté parce que je n'étais pas bien, et mon nouveau sens de bien-être était merveilleux. Séparé des effets du Champ (un peu comme un jaune d'œuf séparé du blanc) j'ai soudainement senti que la vie était infinie et que j'avais "tout le temps du monde" pour accomplir tout ce que je désirais accomplir. C'était quelque chose que je n'avais pas du tout ressenti sur Terre, où j'avais toujours l'impression de manquer de temps et que j'avais besoin parfois de travailler toute la nuit afin de finir un projet.

Mon approche de l'après-vie fut scientifique, donc j'ai enquêté ceci et découvert que le temps est un contrôle sur Terre mais, comme il n'existe pas dans les royaumes spirituels, il n'existe pas *réellement* non plus sur Terre. Vous-même et le Champ font exister le temps à l'intérieure de la conscience physique depuis le moment de notre naissance. À votre naissance c'est comme si vous signer un pacte avec le temps et dites : " Je deviendrai ton esclave et je serais gouverné par toi. Tu seras au-dessus de moi sur le mur ou attaché à mon poignet toute ma vie et tu mesureras ce qu'il me reste de mon existence ...seconde par seconde ...minute par minute."

Alors, *que* puis-je vous proposer ?

Ce que je veux dire, c'est que l'horloge murale et la montre que vous portez au poignet n'ont en réalité aucune importance. **En tant qu'être humain, vous avez votre propre rythme** – un rythme qui remonte à une époque où les gens n'avaient ni horloges ni montres. Et votre rythme ainsi que vos énergies sont régis, sur *le plan physique*, par la Lumière et l'obscurité, par le jour et la nuit, et par le cycle des saisons. Ce sont ces éléments auxquels vous êtes véritablement en phase, et si vous viviez en accord avec ces rythmes, vous ne vous épuiseriez pas aussi rapidement que vous le faites ...vous ne vieilliriez pas aussi vite que vous le faites ...et vous ne souffririez pas de douleurs et des raideurs articulaires aussi rapidement que vous le faites, car vous obéiriez à *l'ordre naturel de la planète* plutôt qu'aux exigences et aux diktats du Champ.

J'espère que je me fais bien comprendre. Si je devais illustrer cela sur un "graphique", je dessinerais deux lignes. L'une d'elles (représentant une longueur d'onde) vous représenterait, en harmonie avec vos rythmes naturels et votre perception d'une existence linéaire dictée par la lumière et l'obscurité, les saisons et votre intuition quant au moment où vous devriez travailler, quand vous devriez vous reposer, quand vous devriez jouer, quand vous devriez être alerte et quand vous devriez être somnolant. Tout cela serait représenté par une seule

longueur d'onde, que je dessine en vert pour que Michael puise la voir. Cette onde serait très régulière, montante et descendante ...montante et descendante ...montante et descendante, et elle *se perpétuerait presque d'elle-même* sans grande variation dans la bande de fréquences. Le sommet de l'onde serait égal au point où elle a atteint son maximum, la dernière fois et le creux égal au point le plus bas qu'elle atteindra la prochaine fois, et ainsi de suite, comme une onde constante.

Au lieu de cela, vous obéissez aux diktats du Champ, et si nous devions tracer *cette* ligne, vous verriez alors, dès le moment où vous êtes capables de comprendre sur le plan physique, vous entrez dans *une vague très rapide* qui détermine les moments où vous devez faire quelque chose et ceux où vous ne devez pas. Vous ancrez ces moments de la journée dans votre esprit : ..."Il est neuf heures – je dois être au travail" ..."Il est midi – je dois déjeuner"..." Il est six heures – je dois prendre mon the." ...Il est dix heures maintenant – je dois aller me coucher." ...Il est deux heures - je n'arrive pas à dormir. Je vais me retourner." Ces moments sont ancrés *en vous* par le Champ et sont ainsi *intériorisés*, de sorte qu'à chaque heure de la journée, vous éprouvez un sentiment spécifique, même lorsque vous êtes (comme c'est le cas aujourd'hui) en vacances. Vous estimez que vous devriez manger à une certaine heure et accomplir des tâches spécifiques à certains moments,

et il y a toujours un œil qui veille sur la montre. Au départ, ce rythme présente une amplitude constante, le sommet et la base de l'onde étant identiques chaque jour, mais très vite, il commence à se comporter comme une balle qui rebondit : son énergie se dissipe rapidement, le sommet de l'onde s'amenuisant progressivement jusqu'à former une ligne droite. On peut comparer cela à la ligne plate qui s'affiche sur un électrocardiogramme lorsqu'un patient est décédé ...toute l'énergie a disparu !

Si vous vivez au rythme des cycles naturels de la Terre et que vous les laissez-vous indiquer l'heure en fonction de vos besoins, vous vous adapterez naturellement au fil des saisons. Il se peut que vous mangiez plus tard à certaines périodes de l'année qu'à d'autres, sans que cela ne vous cause le moindre inconfort. Vous pouvez vous lever plus tôt ou plus tard selon votre "horloge" interne, qui est en harmonie avec le pouls de la planète elle-même et vibre à une fréquence similaire. Si vous choisissez de vivre ainsi, vous êtes en plus grande harmonie avec les vibrations terrestres qui vous ont donné votre corps physique ; votre corps physique est alors plus énergisé, vit plus longtemps et est capable d'en faire davantage, tant que vous suivez ces rythmes.

C'est très difficile, je le sais ...parce que je travaillais en laboratoire et que je devais accomplir des tâches précises et me rendre

dans d'autres classes à certains moments. Comment diable peut-on convaincre le monde entier qu'il devrait vivre autrement – non pas en fonction de l'horloge accrochée au mur, mais de celle qui se trouve *en vous*, d'autant plus qu'il existe des continents avec des fuseaux horaires différents et des personnes travaillant de nuit qui dépendent entièrement de cette horloge ? Bien sûr, à court terme, vous ne pouvez pas modifier votre vie professionnelle pour l'adapter à votre rythme interne. Si vous le faisiez, on vous prendrait pour un fou et vous seriez licencié pour manquement à votre contrat de travail.

**...Mais vous pouvez essayer cela pendant vos jours de congé**, et je vous suggère d'enlever votre montre pour tenter l'expérience. Enlever sa montre, cacher l'horloge et vivre sa journée en fonction de ce que l'on *ressent intérieurement* serait une perspective très effrayante pour beaucoup de gens, mais cela enrichira votre vie en vous reconnectant à la planète dont vous faites partie sur le plan physique. Cela ébranlera également votre lien avec l'horloge du Champ et apportera de nouvelles énergies dans votre vie.

Ceux d'entre vous qui sont indépendants ou à la retraite peuvent essayer cette méthode pendant de longues périodes. Buvez quand vous sentez que vous avez besoin de boire. Mangez quand vous sentez que vous avez besoin de

manger. Allez vous coucher quand vous en ressentez le besoin, levez-vous quand vous en ressentez le besoin. Essayez de le faire autant que possible sans regarder l'horloge murale ni votre montre, et vous *constaterez une différence notable dans votre état d'esprit*. Vous remarquerez également que vos capacités psychiques s'améliorent car vous ne luttez pas contre vous-même. Vous découvrirez que le rythme des ondes de la Terre vous sort du cercle vicieux de la peur (cette peur de vieillir et de mourir) car vous ferez l'expérience de l'intemporalité. Cela ne signifie pas que vous serez dans les limbes, mais c'est une intemporalité qui vous permettra de faire la distinction entre les besoins que vous *souhaitez* satisfaire à certains moments de la journée et le "temps" tel que mesure par le Champ qui vous pousse à courir partout, à perdre de l'énergie et à nuire à votre santé.

Vous ferez ainsi l'expérience de l'intemporalité et commencerez à comprendre que le temps est une construction du Champ. Je sais que vous vieillissez, mais ce vieillissement ne concerne que le plan physique et n'est lié qu'à l'évolution de vos cellules sous l'influence du Champ. Moins le Champ agit sur elles, plus vous resterez en bonne santé et plein d'énergie, et moins vous serez susceptible de contracter des maladies graves.

Je suis en train de vous donner une recette pour votre bien-être physique : une meilleure santé, plus d'endurance et un sommeil de meilleure qualité. Mais tout dépend de votre capacité à faire preuve de sagesse et de force pour tourner le dos à l'horloge traditionnelle *chaque fois que vous le pouvez*. C'est très difficile, car votre monde fonctionne en s'appuyant sur le principe que tout doit se dérouler "à l'heure" ...mais selon quelle heure ? Certainement pas celle de Dieu, n'est-ce pas ? C'est l'heure du Champ qui impose, à un niveau subconscient, des impératifs qui vous poussent à dépendre de plus en plus de l'horloge et de ses effets ...*c'est-à-dire qu'il vous convainc que vous vieillissez*. Vous ne vieillissez pas. Vos cellules changent à cause de l'effet néfaste du Champ, et la Terre ne pas prendre soin de votre corps aussi longtemps qu'il devrait le faire. Vous ne vieillissez pas mais vous faites l'expérience d'un changement.

**Ce que vous considérez comme le "temps" est en réalité l'expérience du changement.** Les choses que vous faites dans la vie, selon l'horloge terrestre, sont en réalité des expériences de changement. Le temps en soi n'existe pas, mais ce qui existe, c'est le changement menant à des expériences différentes. Et il est "temps" pour vous de vous en rendre compte et de vous libérer autant que possible – même si ce n'est que pour quelques heures par semaines (voyez à quel point nous sommes

imprégnés de cela que je dois utiliser le mot "heures"). Vous en tirerez un grand bénéfice si vous ignorez l'horloge accrochée au mur.

Vous devriez également faire abstraction de l'horloge accrochée au mur lorsque vous interagissez avec les autres. Interagissez-vous avec quelqu'un en tant qu'être humain, ou tenez-vous compte de pensées telles que "voilà une personne qui a dix-huit ans", "voilà une personne qui a soixante-deux ans", "voilà une personne qui a quatre-vingt-quatre ans" ? En d'autres termes, l'âge physique de cette personne a-t-il une incidence sur la façon dont vous la percerez et réagissez à son égard ?

Et la réponse est oui, car le Champ impose de traiter les gens différemment selon leur âge et d'adopter *une attitude condescendante envers les personnes âgées*. Dans une interaction normale entre deux êtres qui se transmettent de l'énergie, chacun donnerait de l'énergie à l'autre et les deux repartiraient en se sentant bien, mais à cause des diktats du Champ, vous commencez à couper l'approvisionnement en énergie par la manière dont vous réagissez face aux personnes que vous percevez comme "vieillissantes", ce qui accélère alors davantage leur déclin physique et mental. N'est-ce pas terrible ?

Vous devriez également adopter une approche intemporelle dans vos relations avec les autres, de sorte que vous ne vous adressiez pas à un adolescent de treize ans

...ni à une personne de cinquante-huit ans  
 ...ni à une personne de quatre-vingt-douze  
 ans, mais que vous vous adressiez à un esprit  
 et que vous réagissiez au-delà de  
 l'apparence physique qui leur a été imposée  
 par eux-mêmes et par le Champ. En agissant  
 ainsi, vous leur insufflerez de l'énergie et  
 tirerez bien plus d'eux que si vous réagissiez  
 en fonction de leur âge physique. Vos  
 journaux publient des articles sur l'âge des  
 personnes ..." *ceci est arrivé à telle personne  
 de tel âge* "...Pourquoi est-ce important ? En  
 quoi cela devrait-il avoir la moindre  
 pertinence dans un article d'actualité ?

Ce qui est aussi triste, c'est que, à  
 mesure que l'on prend conscience de vieillir,  
 on s'impose *des limites* : "J'ai quinze ans et  
 je vais bien...À quarante ans, je ne vais plus  
 aussi bien ...À soixante ans, je vieillis. Je ne  
 peux plus faire *ceci*, je ne peux plus faire  
*cela*." **Pourquoi ne pouvez-vous pas ?** Parce  
 que vous y croyez, selon le sablier que  
 représente l'horloge accrochée au mur, régie  
 par le Champ. Pour être utile à vous-même  
 et aux autres, vous devez ignorer votre âge  
 physique et, ce faisant, vous serez en  
 meilleure santé, vous serez plus longtemps un  
 canal pour l'énergie Divine et vous ferez une  
 différence dans votre propre vie et dans  
 celles que vous touchez. Toutes les  
 personnes avec lesquelles vous interagissez  
 sentiront votre intemporalité et cela les  
*déstabilisera* !

J'étais déconcerté quand je suis arrivé  
 ici pour la première fois, car le fait de me  
 détacher de l'horloge physique était comme  
 une entorse [*en riant*]. J'ai essayé  
 d'appliquer le concept de l'horloge à  
 l'intemporalité, et bien sûr, ça n'a pas  
 marché. Finalement, dans les royaumes  
 spirituels, on s'harmonise avec les rythmes  
 de la sphère dans laquelle on se trouve, ce  
 qui permet de se ressourcer au point  
 d'oublier complètement l'horloge accrochée  
 au mur ...et ce faisant, *on rajeunit*.

De plus, en canalisant vos énergies  
 intérieures vers votre apparence extérieure,  
 vous pouvez *choisir* l'image que vous  
 souhaitez renvoyer ...et il est intéressant de  
 voir comment les nouveaux arrivants voient  
 leur apparence physique évoluer d'un âge à  
 l'autre jusqu'à ce qu'ils aient maîtriser cette  
 technique. Ils peuvent alors apparaître sous  
 n'importe quel âge, car ils peuvent choisir  
 l'âge qu'ils souhaitent à leur guise, en  
 fonction des projets auxquels ils participent  
 et de la manière dont ces tâches sont liées  
 aux expériences qu'ils ont vécues sur Terre  
 à certains âges.

Par exemple, si je souhaite donner ici  
 une conférence à un groupe d'esprits dans  
 l'un des niveaux d'entrée, j'apparaîtrai sous  
 les traits d'un homme âgé, car cela me  
 confère l'autorité et la prestance *dont ils  
 estiment que j'ai besoin* [*Riant*] Je pourrais  
 apparaître sous la forme d'un bébé si je le  
 voulais ...mais un bébé tenant un pointeur

dans une main et un livre dans l'autre, debout sur le bureau, n'aurait pas le même effet au départ. Cela fonctionnerait plus tard, là où il y a beaucoup plus de liberté, mais pas pour les esprits qui s'appuient davantage sur leur expérience terrestre récente, marquée par des années passées à être régis par l'horloge murale.

À ce stade [*en riant*], tout ce que je viens de dire serait effacé du "tableau noir" si je vous disais que je n'ai plus le temps ! Mais j'ai transmis ce que je voulais transmettre, et un changement s'est opéré dans mon énergie et dans celle de Michael ; par conséquent, le "pont" entre nous n'existe plus. Ce n'est pas une question de temps qui s'écoule, mais cela a à voir avec les champs énergétiques et notre capacité à maintenir une longueur d'onde. Une fois que cette capacité diminue et que la longueur d'onde est rompue [*pause*], alors il est temps ... (comme s'est difficile à expliquer ! Je montre

parfaitement à quel point vous êtes rivés à l'horloge murale ...le *temps* pour ceci ...le *temps* pour cela ...je n'ai pas le *temps*...on se verra *une autre fois*. On s'habitue tellement à utiliser ce terme que j'ai du mal à trouver une alternative au mot "temps". Et si on parlait plutôt de la fréquence vibratoire à laquelle je peux communiquer avec Michael, qui est en train de s'estomper ?

Je suis très heureux d'avoir pu communiquer à nouveau, et je parie que vous ne pensiez pas avoir de mes nouvelles [*référence à la difficulté qu'il avait eue à transmettre son premier message*] J'aimerais beaucoup communiquer à nouveau, et j'espère que grâce à mon esprit scientifique, vous pourrez influencer des personnes partageant les mêmes idées sur Terre, car il est grand temps qu'elles s'intéressent à ce genre de choses.

# **DÉMONSTRATIONS PUBLIQUES DE TRANCE**

## Les Débuts

**Michael :** On dit que le plus long des voyages commence par un premier pas. Pour moi, il a commencé par deux. Après cette expérience tout à fait inattendue où j'ai été plongé dans un état de transe pour la première fois – *à deux reprises* – comme je l'ai raconté en détail au premier chapitre, un collègue qui organisait des réunions spirituelles hebdomadaires m'a permis de m'exprimer devant un public alors que j'étais en transe, ce qui m'a aidé à prendre confiance en moi et à me sentir plus à l'aise avec cette nouvelle capacité.

Nous concluons cet ouvrage par une section qui présente les transcriptions de ces deux premières démonstrations publiques de transe, organisées dans une salle communale qui, lorsqu'elle n'était pas utilisée pour des réunions susmentionnées, servait de lieu de rencontre pour un complexe de logements protégés pour personnes âgées situé dans la ville de Haslingden, en Angleterre, près de chez nous.

Ces soirées consacrées aux "petits pas" ont constitué une préparation essentielle aux séances de transe de Joseph, tant publiques que privées, qui allaient suivre. Jane et David étaient présents à ces deux occasions ; Jane était assise à mes côtés, et je me souviens avoir été quelque peu inquiet avant le début (pas encore familier avec les mécanismes du travail en transe et en craignant à tort de ne pas revenir à la fin du processus). Bien qu'épuisé, j'étais donc extrêmement soulagé de constater que j'étais toujours là, en pleine possession de mes moyens, à la fin de chaque démonstration.

Le Gentleman Persan  
**Première**  
**Démonstration**  
**Publique De Transe**  
**de Michael**

26 octobre, 2007

*[Jane se souvient : L'orateur principal de ce tout premier événement public de transe était le Gentleman Persan, qui a échangé avec les membres du public et les a invités à poser des questions (Dans un moment amusant, il a également, avec un sourire avoué son amour des chats et déclaré qu'il gardait un chaton qu'il n'aurait pas vraiment dû avoir. Nous ne lui avons jamais demandé pourquoi exactement, mais nous supposons que c'est parce que, dans le cours normal de la progression spirituelle, cette expression particulière de l'énergie Divine aurait dû se fondre à nouveau dans la conscience déva depuis longtemps ...mais ce n'est qu'une supposition.)*

*Plus tard dans la soirée, le Gentleman Persan s'est en quelque sorte "mis en retrait" pour laisser la place à une brève intervention d'une âme qui s'était adressée à Michael et à moi-même à plusieurs reprises, et que nous avons surnommée "la nonne aux roses" car elle venait généralement nous voir avec ses fleurs préférées à la main. Finalement, le Grand*

*Indien prit le contrôle de l'esprit et du corps de Michael et clôtura la séance. C'est lui qui, lors de la deuxième de ces premières démonstrations de transe, "emprunta" les facultés de Michael, et une transcription de cette séance suit celle-ci.]*

**Le Gentleman Persan :** Je demande à Michael de se lever, mais il ne le fait pas encore ; il oppose une légère résistance. Il est nécessaire que Michael se lève pour que les énergies circulent mieux à travers lui et pour que je puisse m'immerger plus profondément en lui. Il se détend maintenant, je peux donc commencer à vous parler.

Tout d'abord, un bonjour chaleureux de notre monde ! Michael sait à quel point je me réjouis (car je le lui ai dit) de pouvoir m'adresser à vous ce soir. C'est un tel bonheur de pouvoir me rapprocher ainsi des êtres humains sur le plan terrestre ...et mon message est un message de joie. Nous semblons toujours vous dire qu'*il y a du mauvais karma à faire ceci* et que *vous ne devez pas faire cela*, mais il y a aussi de la joie à vivre, n'est-ce pas ? Et la vie est une continuité – je suis la preuve vivante.

Je suis l'un des principaux guides de Michael. Je suis à ses côtés depuis sa conception – voire *avant* sa conception – et je l'ai accompagné à des moments clés de sa vie, qui l'a conduit jusqu'à ce stade où nous pouvons communiquer plus librement à travers lui. Il a eu peur, mais je lui ai dit qu'il

n'y avait rien à craindre, que nous ne lui ferions jamais de mal – pas plus que nous ne vous ferions de mal ce soir.

J'ai vécu ici il y a très longtemps, il y a très *longtemps*. J'ai eu de nombreuses vies, mais celle pour laquelle Michael me connaît le mieux, est la vie que j'ai menée en Perse. En Perse, je m'intéressais à l'astrologie. Je dressais des cartes du ciel et, à l'époque où j'étais sur Terre, des événements cataclysmiques se produisaient ; des choses merveilleuses se produisaient, le monde était en train de changer. Et le monde est à nouveau en train de changer aujourd'hui, c'est pourquoi je me manifeste ce soir. Partout dans le monde, les gens se préparent à un changement de mentalité, à un changement d'attitude et à un changement dans leur façon de voir la vie et de se percevoir eux-mêmes.

Ce changement *doit* avoir lieu. J'ai dit tout à l'heure que ma mission est une mission de joie, mais nous devons aussi prendre un instant pour réfléchir à ce qui se passe dans le monde. Nous devons réfléchir à la violence. Nous devons réfléchir aux pensées qui ne sont pas celles que nous aimerions que vous ayez en ce moment. Nous devons prendre en compte ces "boîtes" que sont les téléviseurs et les radios – qui apportent tant de perturbations dans l'atmosphère. Et il doit venir un moment où les gens réservent une partie de leur journée pour être en paix *...et ils ne le font pas*.

Voici l'un des messages que nous souhaitons vous transmettre : **vous devez être en paix chaque jour**. Et si vous êtes en paix (ne serait-ce que quelques instants), aucun mal ne peut vous atteindre ; vous ne pouvez pas tomber malade ; vous ne pouvez pas être perturbé, car vous êtes en communion par votre unité avec Dieu ; et cette union avec Dieu est comme un rocher en vous *...inébranlable ...immuable*. Rien ne pourra *jamaïs* vous faire du mal.

C'est la vie qui vous *entoure* qui vous fait du mal, car vous la laissez entrer et vous croyez que c'est la réalité, mais ce n'est pas le cas. Les pensées qui vous entourent sont comme des brumes. Elles tourbillonnent autour de vous et sont imprégnées des pensées et des désirs de l'humanité. Et l'humanité, en ce moment, souhaite avoir peur ; souhaite être malade ; souhaite être en colère, violente et se rabaisser (en général, bien sûr. Je ne parle pas de vous, mes Frères et Sœurs).

Mais le pendule doit osciller, et il oscille en nous amenant à vous convaincre que ce que vous voyez à l'extérieur de vous-même n'est pas la réalité : c'est un rêve. Même à mon niveau, c'est un rêve. **Nous créons notre propre réalité de l'intérieur ...à partir de ce Dieu intérieur ...et Dieu vous apportera tout ce que vous désirez**. Mais *inconsciemment*, sur Terre, beaucoup de gens désirent des choses négatives. Ils sont submergés par les brumes, les tourbillons et

les remous vibratoires qui les entourent et qui renferment tant de bouleversements, tant de violence, tant de bassesse ...et nous devons élever les gens. Les choses sont allées trop loin !

Je vous souhaite la bienvenue chez moi ce soir. Michael y est venu à maintes reprises. Ainsi, en étant assis ici, vous êtes assis chez moi, et ma maison est assez particulière, car c'est une maison de rêves. Laissez-moi vous la faire découvrir. Laissez-moi vous faire passer par les doubles portes qui mènent à la cour et, si vous levez les yeux, vous verrez la tour qui compte tant pour moi. C'est une tour que j'ai construite il y a de nombreuses années par mes pensées et mes actes sur Terre, et cela m'a conduit aux deux choses les plus importantes de mon existence.

L'un d'elles est ma bibliothèque, qui prend la forme d'un cercle en hommage à la nature circulaire de Dieu, et à l'intérieur de cette bibliothèque se trouvent tous les livres qui n'aient jamais été publiés – pour le meilleur ou pour le pire. Comment puis-je faire tenir tout cela dans une pièce circulaire ? Je les fais surgir de l'éther, à ma guise, car je suis un esprit (tout comme chacun d'entre vous est un esprit) et je peux extraire tout ce que je souhaite de l'éther qui m'entoure. Ainsi, la bibliothèque est mon lieu magique et c'est là que je continue à dresser des cartes stellaires. Je continue à observer la Terre et à voir les tourbillons et les remous

de ce qui va arriver aux gens en raison des conjonctions stellaires qui se produisent.

Le deuxième endroit important est mon balcon, et si vous montez avec moi tout en haut de la tour, vous pourrez voir depuis ce balcon *toute la Création*. De cette position surélevée, on peut embrasser du regard les sphères spirituelles et voir jusqu'à la Terre. Et je me tiens ici, baigné par le "lumière du soleil" - par cette Lumière dorée qui envahit le matin – submergé par la puissance, la majesté et l'Amour de mon Dieu.

Alors, venez vous asseoir à mes côtés et contemplez le paysage depuis le balcon. Mais ce soir, j'aimerais faire plus que cela pour vous : j'aimerais répondre à vos questions. J'aimerais que vous réfléchissiez un instant avec votre cœur et que vous me posiez des questions sur tous les sujets spirituels ; j'y répondrai humblement, au mieux de mes connaissances.

Qui souhaite prendre la parole ?

**Bobby** : J'ai une question, si vous me laissez juste la formuler dans ma tête ... Les créatures de toutes sortes qui peuplent ce monde terrestre et que les esprits habitent ...sont-elles le fruit de la volonté de Dieu ou le produit de l'évolution ?

**Le Gentleman Persan** : C'est une vieille question. Les deux ne sont pas incompatibles, mais il faut comprendre d'où vient la création.

Vous devez d'abord comprendre d'où vous venez : que vous êtes un enfant, une étincelle, une image de Dieu et que vous avez été envoyé dans cet espace créatif pour grandir. **Alors, vous donnez vie à la réalité.** En vous se trouvent tous les attributs de votre Dieu. Vous n'êtes pas le reflet de votre Dieu, vous êtes sa *réplique*. La seule différence entre vous réside dans la façon dont vous comprenez cela. Vous créez ... appelons cela un "Champ" d'énergie au sein duquel l'humanité existe ...Chacun d'entre vous contribue à créer une partie de ce Champ, qui est dont le fruit de l'action de milliards de personnes.

Pour revenir au commencement ...Comment définissez-vous le commencement : le commencement de *votre* existence ou celui de l'existence de l'univers physique ? Il y a eu de nombreux univers physiques et de nombreux commencements, mais Dieu accorde toujours à ses enfants la capacité de créer. Vous avez expliqué dans vos églises comment vous attirez les pensées qui vous semblent les plus importantes, et c'est vrai – mais **à l'échelle mondiale, multipliées par des milliards de personnes, c'est vous qui créez la réalité.**

Il y a bien longtemps (c'est une question complexe et une longue histoire, je n'en aborderai donc qu'une partie) il y a eu ce "Big Bang" - cette énergie qui a donné naissance à l'univers physique ...mais ce sont *les*

*enfants de Dieu* qui l'ont voulu ...puis une série d'événements s'est enclenchée (car Dieu de reste pas immobile – Dieu grandit ; Dieu change) et l'évolution a eu lieu. Cette évolution se poursuit, mais elle n'est pas dissociée de Dieu. Elle fait partie de Dieu, donnée à ses enfants pour créer comme ils le désirent ; et la vie sur votre planète continue d'évoluer indépendamment de vous, mais elle évolue au sein de la réalité que *vous* avez créée. Elle évolue selon les lois de cette réalité que vous avez créée. Dieu cherche toujours à s'exprimer, que ce soit à travers une souris ...ou un oiseau ...ou un être humain ...ou un arbre ...ou une brique ...ou une tasse. Tout est vivant. Tout évolue. Rien de reste immobile, sauf dans l'esprit des hommes.

**Ainsi, les créations qui sont les vôtres vous appartiennent, mais elles appartiennent aussi à Dieu, car vous êtes Dieu.**

Et je dois parler des autres planètes, car Dieu se manifeste également sur d'autres planètes. Dieu, *est* les autres planètes. Il existe d'autres réalités, d'autres domaines sur d'autres planètes, qui sont offerts aux âmes qui y vivent pour qu'elles puissent y créer. Vous verrez donc d'autres formes de vie sur d'autres planètes, mais au cœur de ces formes de vie *se trouve la même étincelle.*

Vous créez. À titre d'analogie : vous créez des animaux domestiques – vous

élevez des chats et des chiens jusqu'à ce qu'ils correspondent à vos goûts, puis vous dites : " C'est nous qui avons fait ça !" Eh bien, c'est vous qui avez tout fait. Vous avez fourni les vecteurs dans lesquels Dieu réside ...et le moineau est Dieu, et le coquillage est Dieu, et le ciel est Dieu. Le plus grand cadeau de Dieu est de dire à Ses enfants : "Sortez, créez et je ferai jaillir de la Divinité. Je soutiendrai toujours ce que vous créez, pour le meilleur ou pour le pire". Ainsi, les créatures de cette Terre sont, à l'instar des animaux domestiques, *en fin de compte* créées par les enfants de Dieu au sein du champ d'énergie qu'Il leur a permis d'habiter.

Et c'est ce Champ que nous essayons de purifier en ce moment même – de le débarrasser de la négativité qu'il a accumulée en lui au fil des millénaires. C'est le Champ que nous cherchons à transformer et, puisque vous faites partie de Dieu et de toutes choses, vous devriez faire preuve de bienveillance envers toute choses. Vous devriez être bienveillants envers le moineau, ...envers le coquillage, ...envers la maison ...envers la tasse ...envers le ciel, car ils font partie de vous, **cocréés par Dieu et par vous** il y a de très, très, très *nombreuses* années.

Qui d'autre souhaite prendre la parole ?

**Peter** : Puis-je poser une question sur les relations dans cette vie ? Dans quelle mesure les tensions et les difficultés que nous rencontrons aujourd'hui dans nos

relations sont-elles le résultat de nos incarnations passées ?

**Le Gentleman Persan** : Encore une fois, c'est une bonne question, et une question *importante*.

Votre essence est magnétique. Au fil de nombreuses vies, vous avez attiré vers vous les personnes dont vous avez besoin pour évoluer (et d'autres personnes vous ont attiré vers elles). Il y a des personnes clés dans votre vie que vous êtes *voué* à rencontrer lorsque vous vous incarnez. **Voué à vous rencontre !** Vous pourriez partir en bateau, puis prendre l'avion, puis un vaisseau spatial, et vous les rencontreriez quand même, car vous êtes *censé* les rencontrer.

Et les personnes que vous rencontrez et qui jouent un rôle clé dans votre vie font bien sûr partie de vous-même, mais au fil des millénaires et de nombreuses vies, elles deviennent vos frères et âmes sœurs. Vous les recherchez parce que vous vous sentez incomplet sans elles. Cela ne veut pas dire que vous serez heureux *avec* elles : vous vous sentez souvent incomplet sans elles, car il y a des choses que vous devez régler ensemble et des défis que vous devez relever ensemble. Parfois, c'est la relation *elle-même* qui est le défi, parfois non, mais vous serez toujours avec des personnes avec lesquelles vous êtes censé être afin de pouvoir tirer des leçons.

On parle beaucoup de rencontrer *la bonne personne*, de ressentir une attirance pour *telle* ou *telle* personne, mais tout cela est en grande partie le fruit de l'esprit physique et des désirs du corps physique. Pour savoir vraiment où se trouve votre âme sœur, vous devez écouter votre cœur : laisser s'épanouir le rayonnement magnétique qui émane de votre cœur et mettre votre esprit de côté. C'est alors que vous saurez *vraiment* avec qui vous devez être et pourquoi.

Chaque lien que les êtres humains tissent est une "relation" - la personne à qui vous parlez au travail entretient *une relation avec vous*, celle que vous croisez sur le terrain de sport entretient *une relation avec vous*. Il ne peut en être autrement. Nous sommes tous liés les uns aux autres. C'est simplement l'intensité de cette relation qui semble faire la différence avec certaines personnes. Mais dès la naissance, vous êtes destiné à être entraîné dans une vie, quelle qu'en soit la durée, aux côtés de *personnes clés* dans votre vie.

N'est-il pas vrai qu'aujourd'hui, vous connaissez des gens que vous ne connaissiez pas il y a un an ou cinq ans ? Et pourtant, chaque jour de votre vie, vous vous dites : "Voilà les personnes qui font partie de ma vie. Voilà la relation. Voilà où cela mène." Dans cinq ans, il y a aura d'autres relations, d'autres défis et d'autres personnes, mais ces personnes auront été

attirées par vous et vous vers elles par le besoin d'évoluer ...que ce besoin d'évoluer vous viennent par le bonheur ou par un défi à vous faire ronger les ongles. C'est pour cela que vous êtes avec les personnes avec lesquelles vous êtes. Il n'y a pas d'erreur - que vos relations durent dix minutes ou cent ans, il n'y a pas d'erreurs. Les relations relèvent du karma, elles sont synonymes de défis et d'évolution de l'âme.

La dame au fond souhaite-t-elle prendre la parole ?

**Anne :** Oui. Je connais trois personnes qui aimeraient s'engager dans une démarche spirituelle, mais qui n'arrivent pas à se lancer. Que devraient-elles faire ?

**Le Gentleman Persan :** Ils devraient se rendre. *Ils devraient se rendre !* La voie de l'esprit est difficile. La voie de l'esprit exige tout ...*exige tout ...exige une vie !* La voie de l'esprit exige que celui qui souhaite évoluer et se mettre au service des autres remette *sa vie* entre les mains de Dieu et dise : " Père je suis prêt à servir." En disant : "Père, je suis prêt à servir", la voie s'ouvrira à lui.

Si ce n'est pas le cas, c'est peut-être parce qu'ils abordent les choses sous le mauvais angle. Malheureusement, les travailleurs sur Terre souhaitent très souvent exercer leur activité d'une manière bien *précise* ...ils souhaitent guérir ...ils souhaitent être médiums ...ils souhaitent conseiller ...ils souhaitent s'exprimer en

public. C'est ce qu'*ils* souhaitent. Non !  
...*C'est Dieu qui le souhaite.*

### ***C'est Dieu qui le souhaite !***

C'est seulement quand ils sont alignés avec la vibration intérieure – *le désir de Dieu* – qu'ils seront utiles en tant qu'esprit. Ils ne peuvent pas ordonner à Dieu. Si Dieu les a choisis, ils travailleront spirituellement mais selon les termes Divins et non pas leurs propres termes. Nous avons besoin de travailleurs pour la Lumière. Nous devons arriver à un moment où les gens diront : " Je vois la réalité de ce monde. Je vois au-delà de ce monde. Je suis volontaire pour utiliser ma vie pour Dieu."

Sont-ils prêts à faire cela ? C'est ce qu'ils doivent se demander. Ceci n'est pas une critique de ma part – c'est ainsi que les choses fonctionnent. Dieu choisi des gens. Dieu choisi des gens et Il désire qu'ils renoncent, qu'ils se sacrifient et de disent : "Dieu, je vous aime plus que mon travail de neuf a cinq. Je vous aime plus que les objectifs que je pensais avoir. Je vous aime *plus* et, en vous aimant plus, je vois que cette vie n'est qu'une illusion et que je ne suis ici que pour un court instant, et je choisi d'utiliser mes talents spirituels pour rendre les gens meilleurs." Tout le travail que nous accomplissons vise à guérir et à rendre les gens meilleurs ...que ce soit le message qui vient de votre médium ...que ce soit la guérison par l'imposition des mains ... que ce soit prier pour quelqu'un ...que ce soit

regarder le monde d'une manière différente – quoi que vous fassiez, vous rendez les gens *meilleurs* si vous travaillez *véritablement* pour Dieu.

Ainsi, dites à vos amis de prier, de demander que le chemin leur soit indiqué, demandez-leur d'être assez *courageux*, de ne pas exiger de Dieu et Dieu les rendra utiles. Dieu les utilise en ce moment mais c'est à sa manière, à son rythme, selon ses spécifications. Ils le rassemblent. // sait comment ils travaillent au mieux, mais *eux* ne le savent pas.

À titre d'exemple, Michael était nerveux ce soir pour accomplir ce travail mais il sait, par son expérience qu'il doit simplement se laisser aller et que nous mettrons un "filet de sauvetage" sous lui. Ceci est le genre de foi, le genre de paix, le genre d'Amour que Dieu donne et qu'Il exige de quelqu'un. Vous devez aimer Dieu si vous voulez travailler spirituellement. Vous devez l'aimer de tout votre être et de toute votre âme et ensuite les dons vous seront donnés, et le chemin vous sera révélé, puis les personnes que vous êtes censées rencontrer afin de les faire progresser seront placées sur ce chemin. Aucune demande véritable pour le travail de la Lumière n'est jamais rejetée, mais cela doit être une demande venant d'ici [*pointant au centre du cœur*]. À nouveau nous revenons ici parce que c'est ce que vous êtes. **Vous êtes le cœur.** Vous n'êtes pas le cerveau, vous n'êtes pas l'esprit

physique – *vous êtes le cœur*. Et, si vous travaillez à partir du cœur, des choses merveilleuses se passeront alors en vous de manière à vous rendre utile aux gens.

*[Il y eut une brève pause dans la communication pendant que le Gentleman Persan écoutait l'un de ses collègues invisibles.]*

...Oui, un de mes collègue est ici ...Je n'aime pas vous interrompre – il y aura plus de questions – mais un de mes collègues m'a donné un violon et me rappelle (parce que je suis en train de parler et que je ne pense pas tout le temps) et m'incite à vous dire que c'est aussi une question d'harmonie. *D'harmonie !* Vous pouvez jouer une mélodie magnifique sur un violon ou faire un bruit épouvantable ... (Vous ai-je dit que j'aime les *chats* ? J'aime les chats. J'ai un chaton ...Je ne suis pas supposé avoir un chaton mais j'en ai un et la raison pour laquelle je vous dis cela, est que si vous jouez mal du violon, cela ressemble au bruit que fait mon chat.) ...Vous avez besoin d'harmonie. Vous devez approcher Dieu et dire : “ Père, aujourd'hui je vais jouer une mélodie magnifique sur l'instrument que vous m'avez donné, par mes talents.” Donc, c'est aussi une question d'harmonie - être en harmonie avec Dieu. Si vous êtes en harmonie avec Dieu, Dieu vous enseigne à jouer. Vous tenez le “violon” et pensez : “Comment puis-je jouer ceci ? Et Dieu vous dira : “Faites-moi confiance. Soyez en

harmonie avec Moi”. Et vous choisirez des “airs simples” au début ... et puis vous deviendrez digne de participer à une “symphonie”.

Souvenez-vous que lorsque vous travaillez spirituellement, vous n'êtes jamais seul. Vous avez à vos côtés des gens comme moi ; vous avez des anges à vos côtés ; vous avez des guides, car savez-vous – pauvre petite âme sur Terre – que savez-vous, à moins de vous connecter au Divin qui réside en vous ? Que sais-je, à moins de canaliser le Dieu intérieur ? Si vous prenez le relais et décidez d'effectuer un travail spirituel, alors il y en aura des centaines avec vous, des milliers avec vous, depuis de sphères élevées jusqu'à ce niveau ...et vous jouerez une “mélodie” harmonieuse.

**Il n'y a pas d'accès immédiat aux dons spirituels.** Vous devez d'abord traverser la matière dense de ce niveau pour y parvenir. Vous devez traverser la matière dense qui entoure votre âme, qui entoure votre pensée et qui entoure votre cœur. Une fois que vous vous en serez débarrassé grâce à la méditation, à votre dévouement et en revenant sans cesse vers le Divin en vous, alors vous pourrez commencer à travailler et nous pourrons commencer à travailler avec vous.

Il ne sert à rien de dire : “Je veux travailler pour Dieu”, puis de continuer à vivre sa vie sans plus jamais penser à Lui. Dieu exige du temps. Il exige des sacrifices.

Il exige de la discipline. Et tout cela signifie que votre cœur s'ouvrira à un monde plus beau que vous ne l'auriez jamais imaginé, et il n'y a rien de plus beau que de pouvoir aider une autre âme et de transmettre le message. La discipline, l'harmonie et la capacité de consacrer sa vie à Dieu : voilà ce qui permet aux gens de s'épanouir spirituellement ...ainsi que la prière constante. Entretenez une relation avec votre Dieu. Parlez-lui sans cesse. Il est la voix qui résonne en vous.

Une autre question, s'il vous plaît !

**Un Monsieur assis au fond de la salle :**

J'ai une question concernant les guides. Michael semble prendre beaucoup de plaisir à pouvoir vous parler, à s'asseoir avec vous et à apprendre de vous. C'est une question très personnelle, en fait ...Est-ce que cela m'arrivera un jour ? Est-ce que je saurai un jour qui est mon guide ?

**Le Gentleman Persan :** Ma première question pour vous est forcément la suivante : qu'attendez-vous de votre guide ?

**Le Monsieur assis au fond :** La connaissance – pour en savoir plus sur l'esprit et mieux comprendre ce que je devrais faire de ma vie.

**Le gentleman Persan :** La vie est là pour être vécue *maintenant*. Ce que vous devez faire, c'est ce que vous *faites* déjà : vous vivez votre vie. Mais, comme je l'ai dit tout à l'heure, vous devez réserver du temps pour

cela. Michael a appris, au fil de nombreuses années, à s'asseoir avec nous et à distinguer ses pensées des nôtres. Et votre guide le sait – vos *guides* le savent – que vous souhaitez apprendre. Vous devez donc prendre le temps d'écouter votre for intérieur, de vous asseoir dans une "capsule d'Amour" ...de vous entourer de l'Amour de Dieu.

N'ouvrez jamais, au grand jamais, sans vous connecter à votre Dieu intérieur.

Michael a souvent répété sur son site que les gens se tournent vers les guides et les traitent comme des dieux. Nous ne sommes pas des dieux – pas dans ce sens-là – nous sommes des êtres humains et *nous* nous tournons vers Dieu pour pouvoir vous parler. Vous devez donc vous tourner vers Dieu pour nous permettre de vous parler. Vous devez considérer Dieu comme votre ami le plus proche et lui dire : " Père, je ne sais pas quoi faire, mais vous, vous le savez. Je ne sais pas quoi penser – montrez-moi ce que je dois penser. "Vous devez désapprendre. Vous devez repartir à zéro. Vous devez être comme un enfant et dire : "Père, guidez-moi. Si vous souhaitez me dire quelque chose aujourd'hui, parlez-moi. Si vous ne le faites pas, cela me convient aussi."

Faites confiance à ce qui vous parvient lorsque vous vous êtes préparé de cette manière. Faites confiance à ce qui vous parvient lorsque vous vous êtes enveloppé de l'Amour Divin et que vous vous êtes

détaché de l'illusion du Champ qui vous entoure et vous sépare de votre Dieu. N'attendez pas le son des trompettes ; n'attendez pas le son des tambours, ne vous attendez pas à des fanfares ni à de brillantes couleurs ! ...**Attendez-vous plutôt à cette petite voix calme qui vous accompagne en ce moment.**

Et si quelque chose vous vient à l'esprit ...observez-le ...regardez-le ...voyez si quelque chose s'y ajoute ...voyez s'il y a là des pensées qui ne semblent pas être les vôtres. Notez-les. Remarquez les concepts qui vous sont présentés au magasin, dans le bus, sous la douche ou dans votre bain, car c'est ainsi que votre guide agira. Votre guide travaillera avec vous pendant vos moments de repos, car lorsque vous êtes "saturé" et entouré de détails insignifiants et des drames de ce niveau, avec tant de petites choses sans importance qui encombrant l'esprit physique, il est difficile – *voire impossible* – pour Dieu de vous parler.

Dieu parle à voix douce. La connaissance vient doucement. Un jour, vous vous réveiller et vous direz : "Je n'y avait jamais pensé de cette façon auparavant. Maintenant je comprends." C'est ce que vous devez faire, et vous devez toujours avoir confiance. L'esprit humain est tellement trompeur. Il dit aux gens : " Cela ne peut pas venir d'ailleurs. Cela vient de moi. C'est mon imagination." **Vous devez faire confiance au Dieu qui est en vous.**

Si vous faites partie de Dieu (et c'est la cas), pourquoi est-ce si difficile de croire que Dieu vous parle ? S'il vous plaît, laissez-moi vous expliquer ! Il est difficile de croire que Dieu vous parle, car vos religions vous disent qu'Il ne peut en aucun cas s'adresser à *vous* et qu'Il ne s'adresse *qu'à* quelques élus. Cela fait partie de votre illusion. Vous êtes maintenus dans l'asservissement par vos religions – *des religions qui n'ont rien à voir avec la parole de Dieu* – et ces croyances vous sont inculquées dès l'enfance et vous séparent de Dieu. Vous vous sentez coupable de parler à Dieu, et vous pensez que vous devez passer par un prêtre, un pasteur ou d'autre représentants religieux. Pourquoi ? Tous les hommes et toutes les femmes – *toutes les âmes* – sont créés égaux. Chacun d'entre eux est une étincelle égale à Dieu et possède ce lien avec Lui.

Dieu *vous* parle si vous Lui en donnez la permission ... et Il vous apportera un tel réconfort et une telle sagesse. Il vous aidera à vous redécouvrir et à vous redéfinir. Cela demande du courage, cela demande du temps et, encore une fois, cela demande de la discipline. Et grâce à tout cela, ainsi qu'à la conviction que ce que vous entendez lorsque vous vous détachez de ce monde par la méditation *ne vient pas de vous*, vous progresserez.

Vous devez également comprendre que toute la connaissance spirituelle vous appartient *maintenant* ; il s'agit simplement

de la redécouvrir. C'est ce que vous faites : vous n'oubliez pas ce que vous savez, mais vous réapprenez. Vous vous souvenez ...mais vous devez donner une chance à cette voix Divine. J'écoute Dieu *tout le temps* – Dieu chante de si belles mélodies – de merveilleuses symphonies – et si je pouvais vous transmettre ma joie, je le ferais. Je vous entoure en ce moment même d'énergies, mais nous avons besoin de la majeure partie de cette énergie pour communiquer avec vous. Ma vie est heureuse et ma vie est comblée de bonheur parce que je suis connecte à Dieu. Je sais que Dieu ne me laissera jamais, jamais tomber. C'est vrai, nous devons fournir des efforts, mais n'y a-t-il pas une joie à cela ? Telle est la nature Divine : ne pas stagner ni rester immobile, mais fournir des efforts ...découvrir ...s'ouvrir ...se souvenir ...s'épanouir.

Écoutez votre Dieu et vous écouterez votre guide. Peu importe qui est votre guide, *c'est ce qu'il dit qui est important*. Peut-être qu'un jour, il vous révélera qui il est. D'ici-là, soyez patient et écoutez ce qui vous parvient. Pourquoi perdrait-il son temps à vous dire qui il est et à vous raconter sa vie, alors qu'il y a tant de gloire à vous révéler et tant de savoir à vous transmettre ? Écoutez ce qu'il dit et non ce qu'il est ...*qui ils sont*, car vous avez plus qu'un guide. Vous avez différents amis qui vous aident en différentes occasions. Parfois, vous êtes inspiré par des anges ; parfois, vous êtes

inspiré par les pensées unifiées d'un groupe d'âmes ; parfois vous capterez ce merveilleux chant Divin et vous le chanterez vous-même, juste pendant quelques instants et vous penserez : " Je suis vraiment heureux et je ne sais pas pourquoi". Imaginez ce que cela fait d'entendre cette mélodie *sans arrêt*. Tel est votre destin en tant qu'âmes. C'est là que vous allez – non pas vers des cercueils ni des tombes ! Vous allez vers la gloire, vers la félicité. Vous rentrez *chez vous*.

Une autre question, s'il vous plaît !

**Jim** : Pourrais-je poser une question ? Que devrions-nous faire pour apporter davantage de Lumière dans ce monde ?

**Le Gentleman Persan** : Ce n'est pas que la Lumière soit absente ; c'est que les ténèbres ont donné *l'impression* d'avoir le dessus sur la Lumière.

Chacun d'entre vous, quand je vous regarde ce soir, est une véritable source de Lumière. Chacun d'entre vous possède un "projecteur" - un phare qui rayonne d'ici [*le centre du cœur*] - car c'est ce que vous êtes. Vous êtes des êtres de Lumière. Pourquoi cette Lumière n'est-elle pas visible sur Terre ? ...Parce que la majorité des âmes sont plongées dans les ténèbres et s'y sentent à l'aise. Elles préfèrent les ténèbres à la Lumière – tout comme les insectes qui se cachent sous une pierre s'enfuient en courant si vous soulevez cette pierre.

C'est par votre façon de vivre que vous apportez de la Lumière dans ce monde ...par votre attitude envers les autres ...par votre attitude envers votre travail ...par votre attitude envers votre maison – les briques de votre maison, les couverts dans vos tiroirs, la couette sur votre sur votre lit (Ah, vous ne saviez pas que je connaissais ce mot !) Tout *dépend* de la façon dont vous le percevez. N'est-il pas vrai que vous pouvez passer une excellente journée jusqu'à ce que quelqu'un vous dise que vous avez l'air malade ? N'est-il pas vrai que vous pouvez passer une journée horrible jusqu'à ce que quelqu'un vous dise à quel point vous êtes magnifique ou à quel point vous comptez pour lui ?

Vous devez garder à l'esprit que vos choix quotidiens déterminent ce qui vous arrive et ce qui arrive aux personnes dont vous croisez le chemin. Vous pouvez choisir de vous aligner sur les pensées de milliards de personnes qui pensent que c'est une mauvaise journée, et ainsi *contribuer* à ce que toutes ces âmes passent une mauvaise journée. Vous y contribuez ! Ou bien vous pouvez choisir de vous aligner sur la Lumière, sur ces âmes qui passent une merveilleuse journée.

Et c'est cela que vous devez transmettre dans tout ce que vous faites et tout ce que vous touchez. Faites de vos foyers des sanctuaires. Lorsque des personnes entrent chez vous, bénissez-les et priez pour qu'elles

ne troublent pas la paix qui y règne. Détachez vos foyers de ce monde et remplissez-les de Lumière. Tout ce que vous lisez, remplissez-le de Lumière. Tout ce que vous regardez, remplissez-le de Lumière. Bénissez votre nourriture. Bénissez vos vêtements. Bénissez les chaises sur lesquelles vous vous asseyez, les tapis sur lesquels vous marchez, les ampoules éclectiques – *chaque* aspect de votre maison. Bénissez-les et ils répondront à cette Lumière, et vous créerez ainsi un phare de Lumière au sein de votre maison.

Ce phare de Lumière attirera des gens comme moi. Regardez la Terre de mon point de vue et vous verrez les Lumières scintiller dans l'obscurité. C'est ainsi que nous "repérons" les gens. Nous "repérons" Michael grâce sa à signature vibratoire – à la Lumière qu'il émet et que nous reconnaissons – et nous savons exactement où il se trouve. Vos guides seront exactement où *vous* êtes grâce à la Lumière que *vous* émettez, et d'autres esprits seront également attirés vers vous. Il y a tant d'esprits qui souhaitent œuvrer pour purifier le plan terrestre mais qui ne peuvent y entrer car trop peu de gens sont prêts à s'investir corps et âme pour transformer leur monde intérieur. Ainsi, vous attirez vos guides, vous manifestez le Divin en vous et vous inviterez chez vous des esprits qui pourront utiliser les vibrations que vous créez en étant heureux et en vous élevant ...et vous les enverrez aider les autres.

Ne soyez jamais intimidé par la tâche qui vous attend. Le monde voudrait vous faire croire que vous n'êtes qu'un "petit poisson" dans un "étang" immense et sombre. Mais que sait le monde ? Le monde n'est qu'une illusion. Le monde peut être transformé en une seule pensée, en un battement de cœur. Ne vous découragez jamais. Une seule personne qui vit dans la Lumière pendant une journée accomplit davantage qu'une centaine qui se laissent emporter par le chaos de votre monde.

Faites de vos foyers des lieux de Lumière et ne vous disputez pas entre vous. Comprenez que, très souvent, les disputes éclatent parce que chacun d'entre vous, en tant qu'esprit, est sensible et capable de capter les humeurs – ces "tourbillons" dont je vous ai parlé. Très souvent, vous vous disputez parce que vous avez capté une pensée égarée dans la réalité qui vous entoure et que vous vous en prenez à quelqu'un. En vous en prenant à quelqu'un, vous détruisez tous ces ponts de Lumière que vous avez construits. Soyez indulgents et aimants, et préservez la sécurité de vos foyers. Préservez votre propre sécurité – alors, toutes les personnes que vous côtoyez et tous les lieux où vous vous rendez s'en trouveront améliorés.

Accordez une attention particulière aux jeunes et priez pour eux, s'il vous plaît. Les jeunes sont perdus à cause des "péchés de leurs pères". Ils vivent dans un monde qu'ils

n'ont pas créé, mais dont ils subissent les conséquences. Ils sont affectés par la violence de ce monde, par son rythme effréné, par son égoïsme. Je vous demande à tous, à un moment donné de votre journée, de prier pour les enfants et de prier pour que ces enfants qui ont un travail à accomplir *sur le plan spirituel* – car ils sont nombreux. Vous vivrez pour voir la pensée et les conventions renversées, mais vous ne le ferez pas *physiquement*. Vous le ferez à travers la Lumière que vous apportez à ce monde. C'est la prochaine génération qui s'en chargera. Le changement arrive, mais il a besoin de soutien ...il a besoin de votre Lumière et votre aide.

Mon ami, que Michael reconnaît comme étant celui que nous appelons "le Grand Indien" me dit que je dois répondre à trois autres questions, après quoi nous ferons une déclaration et nous nous retirerons. Nous n'avons jamais utilisé Michael publiquement de cette manière auparavant et, pour l'instant, il ne sait pas trop où il se trouve. Il voit des Lumières devant lui car nous l'avons emmené dans un endroit où il peut m'entendre, même s'il ne se souviendra pas de ce que j'ai dit à son retour. C'est un privilège de pouvoir utiliser ses capacités.

Une autre question, s'il vous plaît !

[*Il y eut un bref silence pendant que le Gentleman Persan attendait qu'un membre du public prenne la parole.*]

Il y a une autre question ...posez-la moi !

**Ian :** Vous avez évoqué tout à l'heure le groupe d'âme, et de nombreux ouvrages ont été écrits à ce sujet ...Pourriez-vous nous en dire un peu plus sur ce concept ?

**Le Gentleman Persan :** Je dois vous donner un chiffre qui va vous faire réfléchir. C'est le chiffre le plus important de l'univers. Aucun autre chiffre n'a autant de puissance. Ce chiffre désigne les groupes d'âmes, les individus, Dieu ...et ce chiffre, c'est ...*un*.

**UN !**

Votre vie au-delà de ce "voile", comme vous l'appellez, est une vie d'unité avec Dieu. On commet souvent une erreur à ce sujet, car les gens pensent que je parle d'oubli ou d'absorption. Non, je parle de *reconnaissance*. Sur Terre, vous vous considérez comme un individu. De mon côté de la vie, vous vous considérez comme un individu, mais aussi comme ne faisant qu'un avec Dieu et avec les personnes qui vous entourent.

Lorsque vous passerez dans le monde des esprits, une fois que vous aurez surmonté le choc de quitter le monde matériel (car ce n'est pas l'expérience de la mort qui vous paraîtra traumatisante – mourir n'est rien d'autre que de franchir cette porte), une fois que vous vous serez en quelque sorte installé, vous constaterez que vous prenez beaucoup plus de plaisir à

discuter avec les personnes qui viennent vous voir et celles que vous pouvez aller voir. Vous découvrirez qu'il vous reste encore des occasions de travailler ...de créer ...de chanter ...de danser ...de vous réunir en groupe ...*de faire tout ce que vous souhaitez*.

Et vous découvrirez qu'il existe une Lumière que vous pouvez percevoir depuis votre plexus solaire, et cette Lumière (comme je l'ai dit plutôt) est un phare. Cette Lumière attirera vers elle d'autres Lumière semblables, et vous vous direz : "Mon Dieu, je suis en parfaite harmonie avec telle ou telle personne – nous pensons de la même manière." Et, peu à peu, vous penserez : "Je veux passer plus de temps avec ces personnes" – non pas pour qu'elles envahissent votre vie, mais pour qu'elles soient là lorsque vous souhaitez profiter de leur compagnie, et elles de la vôtre. Et, lentement mais sûrement, les effets de votre plexus solaire attireront ces personnes vers vous et vous vers elles. **Qui se ressemble s'assemble**. On ne le dit plus aussi souvent qu'autrefois dans vos églises – *qui se ressemble s'assemble* – et il y a un grand plaisir à voir la diversité de la Création de Dieu à travers d'autres âmes, mais aussi à voir l'harmonie des autres âmes autour de vous.

Votre vie dans le monde spirituel ne sera pas statique. Elle évolue et *s'éveille*, et vous ne souhaiterez pas progresser seul. Il y

aura des projets que vous souhaitez accomplir au nom de Dieu et en votre propre nom ; et vous serez attiré vers les personnes qui vous permettront d'accomplir ces projets – des personnes avec lesquelles vous vous sentez parfaitement à l'aise. Et ainsi, c'est comme un aimant qui attire des morceaux de fer et qui ne cesse de grossir ...comme un groupe de *trois* devient un groupe de *soixante-trois* ...puis un groupe de *six million et trois* ...car les âmes qui partagent les mêmes idées, sur la même longueur d'onde et avec les vibrations d'être similaire, se regroupent. Elles ne vivent pas toujours sous le même toit ! Elles vivent ensemble quand elles le souhaitent, et il règne une unité ainsi qu'une prise de conscience grandissante qu'il n'y a ici qu'un seul esprit, *mais aux multiples facettes*.

Et puis vient un moment où un groupe de personnes décide d'avancer et de s'élever ensemble ; qu'il s'agisse d'un projet créatif, peut-être, ou d'un projet scientifique, peut-être, ou encore qu'elles souhaitent explorer une certaine facette de Dieu (ce qui peut prendre des millions d'années selon votre conception du temps) et elles décident de le faire ensemble. Ainsi, un groupe d'âmes se forme, et il peut être composé de personnes désincarnées et des personnes encore sur le plan terrestre, le groupe d'âme décidant qu'elle n'ira pas de l'avant tant que *tous* ces membres ne seront pas revenus à ce niveau de base.

Et le karma est alors étroitement lié à ces personnes avec lesquelles vous êtes en harmonie et que vous aimez tant. Il en résultera donc une vague de karma, ainsi qu'une vague de défis et de conséquences qui traverseront le groupe d'âmes. Certains membres de ce groupe d'âmes pourraient alors décider, *sous la pression*, de s'incarner à nouveau afin de vivre certaines expériences au nom du reste du groupe. Mais toujours, ils sont aimés, ils sont toujours guidés dans cette situation si particulière, puis lorsqu'ils retournent dans le monde des esprits, ils sont à nouveau accueillis au sein du groupe et peuvent poursuivre leur chemin vers des horizons plus élevés.

Mais les groupes d'âmes vont au-delà de cela, car le groupe devient alors magnétique – *attractif* – pour un autre groupe. Le groupe passe à un niveau supérieur et attire à son tour un autre groupe ...puis encore *un autre*. Ainsi, les groupes d'âmes s'étendent - formant parfois un groupe de plusieurs millions d'individus, mais tous animés *d'une même intention* ...celle d'aller de l'avant pour apprendre, grandir, évoluer et aimer. C'est *passionnant*.

J'appartiens au groupe d'âmes auquel Michael appartient, ainsi que Jane. Il ne le savait pas jusqu'à récemment, mais nous sommes tous sur la même longueur d'onde, c'est pourquoi il m'est si facile de lui parler (ou plutôt, cela est devenu facile une fois

que ses chakras se sont ouverts et qu'il a pris conscience de ma présence).

Nous avons une mission de guérison. Nous souhaitons guérir la Terre. Tous les groupes d'âmes ne partagent pas ce souhait. Certains souhaitent aller de l'avant pour en découvrir davantage sur les univers (...les univers, *au pluriel* !) Nous souhaitons ramener vers la Lumière bon nombres d'âmes qui se trouvent actuellement dans les ténèbres de la pensée – tel est *notre* souhait. Nous sommes restés ici pendant de très nombreuses années pour y parvenir. Nous sommes prêts à passer à l'étape suivante, mais, une fois cette étape franchie, nous continuerons à tendre la main vers la Terre, vers ceux qui se trouvent "en dessous de nous" sur l'échelle spirituelle. Notre objectif, en franchissant cette étape, est d'apprendre à mieux servir les âmes sur Terre.

Qui d'autre souhaite prendre la parole ?  
Y a-t-il d'autres questions ?

*[Il y eut un long silence, car personne dans le public ne prit la parole]*

**Le Gentleman Persan** : Devrais-je poser la question moi-même ? ...Que faisons-nous ici, vous et moi, dans cette pièce, en ce vendredi soir ? Pourquoi sommes-nous ici ?

Nous sommes ici pour communier. Dieu souhaite que Ses âmes communiquent entre elles. L'une de nos plus grandes joies est de pouvoir communiquer les uns avec les

autres dans l'Amour, de nous relier les uns aux autres et de nous harmoniser, comme je l'ai dit tout à l'heure.

Les choses deviennent souvent *bien trop compliquées* dans vos églises [*référence ici aux églises spiritualistes*] et l'accent est mis sur la survie – **toujours sur la survie**. Pourquoi ? Après tout, si vous fréquentez une église depuis vingt ou trente ans, qu'avez-vous encore à prouver en matière de survie ? Plus vous simplifiez la communication avec les esprits dans votre esprit, plus il nous est facile de vous parler. Ce n'est pas un grand mystère : il s'agit simplement de se connecter à Dieu, de se connecter au Dieu qui est en nous et les uns aux autres.

Et ce dont nous parlons ici, ce sont les raisons de notre existence et la direction que nous prenons. Cela revêt sans doute de l'importance pour tout le monde, car ces questions restent pour l'instant sans réponse. **Vos églises sont sur le point de changer – elles doivent changer**. Nous attendons avec impatience le moment où les gens viendront dans une église comme celle-ci pour écouter et communier – et non pour rechercher encore et encore *et encore* de preuves de la vie après la mort ! Nous avons parfois l'impression d'être tirés comme des marionnettes pour servir les gens, avec une file d'âmes derrière nous qui attendent pour dire : "Je vais bien" ..." Je vais

bien” ...”Je vais bien” Continue ta vie ...”Je vais bien”.

Un message tellement important :  
**Continue ta vie !**

Mais il y a tant de choses que nous souhaitons transmettre. Nous ne pouvons y parvenir que lorsque les gens se réunissent régulièrement pour la communion ... (Jésus parlait de communion et il entendait par là la *communion des âmes* – et non le fait de faire passer le pain et le vin, qui n’est qu’un souvenir et un symbole) ...la communion des *âmes* – l’Amour entre frères et sœurs qui ouvre *tous* les mondes car, alors que je me tiens ici, il y a des gens au-dessus de moi qui écoutent et apportent leur contribution. J’aimerais pouvoir vous emmener dans leurs univers. J’aimerais pouvoir vous montrer les couleurs et les gens qui s’y trouvent, et vous dire : “Un jour ce sera vous.”

### **Un jour ce sera vous.**

Si vous souhaitez travailler spirituellement, efforcez-vous de faire évoluer les choses et de suggérer aux responsables de votre région et des églises : “N’est-il pas temps d’écouter l’esprit ? N’est-il pas temps d’organiser des services destinés à la communication, non pas pour apporter des preuves de survie, mais pour communiquer ? Combien de fois pouvons-nous vous dire que vos proches vont bien ? Eux aussi souhaitent communiquer avec vous. J’attends avec impatience le moment

où vos proches seront autour de vous et où *vous pourrez les sentir* – lorsque vos âmes auront été élevées au point où vous serez conscient que votre mère est là ...votre père est là ...votre frère est là ...votre sœur est là et qu’ils *peuvent vous parler*. Et vous viendrez ici pour acquérir des connaissances, et nous nous tiendrons derrière les pupitres dans les mondes spirituels (car il y a ici de grand amphithéâtre où les gens viennent pour apprendre) et nous enseignerons à différents niveaux. Nous enseignerons aux gens au niveau où se trouvent les amphithéâtres, mais nous nous adresserons également à vous et aux esprits d’en haut qui vont nous nourrir de connaissances. **Il est temps de partir en quête pour découvrir qui vous êtes ...**

*[Il y eut alors une pause dans la communication.]*

**La Religieuse Rose :** Michael est un peu perplexe car je suis une nouvelle intervenante, mais ne vous laissez pas déconcerter par sa voix masculine, car je suis une femme.

Je me suis retirée du monde pendant une vie. Je cultivais des roses. J’avais une magnifique chambre en pierre avec une petite croix, un lit et mes roses. Et je me demandais si j’avais fait quelque chose de bien de ma vie, car j’ai vécu longtemps. J’avais plus de quatre-vingt-dix ans quand je suis passée dans l’au-delà, et j’ai alors compris que toutes les fois où j’avais prié

pour les gens *avaient aidé* ; toutes les fois que j'étais restée silencieuse *avaient aidé* ; toutes les fois où j'étais restée seule dans cette petite chambre m'avaient préparée pour l'au-delà. J'appartenais à un ordre religieux, mais j'étais plutôt rebelle – je voulais juste cultiver des roses et prier pour les gens.

Dans vos moments de créativité ...si vous jardinez ...si vous peignez ...si vous imaginez ...si vous rêvassez ...si vous aimez, dans ces moments-là, vous êtes en communion avec Dieu. Dans ces moments-là, vous êtes mis à contribution : j'ai découvert que j'avais été mise à contribution tant de fois par les êtres du monde des esprits, par mes guides et par Dieu pour diffuser la Lumière. C'est vraiment tout ce qui compte, se transmettre mutuellement la Lumière.

J'aimais beaucoup les animaux. J'adorais les chiens ; j'adorais les chiots et je n'aimais pas voir les animaux traités avec cruauté. J'ai fait ma propre prière (car nous avons tous nos aspirations personnelles) et je prie pour qu'un jour, les animaux soient bien mieux traités dans votre monde qu'ils ne le sont actuellement. Tout comme mon collègue vous a demandé de prier pour d'autres âmes, je vous demande de prier pour les animaux – de prier pour qu'ils soient protégés et qu'aucune cruauté ne leur soit infligée. Ce sont des esprits glorieux, tout comme vous – tout comme moi – et ils méritent le

respect, l'Amour et la paix. Et *vous* faites partie du règne animal – comment pourrait-il en être autrement ? La Terre qui vous a donné un corps physique est liée à toutes les autres formes de vie. Vous faites partie de chaque forme de vie. Priez pour elles toutes, soyez gentils avec elles toutes, soyez aimants envers elles toutes. En tant qu'âmes, vous ne les maltraitez pas toujours et vous ne les mangerez pas toujours.

J'ai une rose pour chacun d'entre vous. Je les ai cueillies dans mon jardin du monde spirituel, car je souhaite que vous repartiez ce soir avec quelque chose de beau, et chaque rose est une Lumière éclatante. Chaque rose renferme suffisamment de Lumière pour vous emmener tous ce soir dans le monde spirituel (Ne vous inquiétez pas, vous reviendrez !) Ce soir, chacun d'entre vous sera emporté par la puissance qui réside dans cette rose, et cette rose restera avec vous pendant quinze jours. Placez-la mentalement à un endroit stratégique de votre maison et laissez la Lumière qui s'en dégage vous aider et vous remonter le moral. Tant de problèmes ...Je les vois. Je n'ai pas besoin d'être médium (même si je le suis) pour voir les problèmes ...les problèmes avec les proches ; les problèmes avec les choses qui ne fonctionnent pas ; les problèmes d'argent ; et les problèmes de maux et de douleurs. Tant de problèmes ! Je vous apporte une rose, à chacun d'entre vous, pour que vous

oubliez ces problèmes pendant quinze jours et quinze nuits.

*[Il y eut alors un autre bref silence]*

**Le Grand Indien :** Nous sommes deux ici. Michael m'appelle "le Grand Indien" Je fais traverser les âmes depuis de nombreuses années. Je tiens à ce que vous sachiez que je vous aime tous (si simple à dire et pourtant si rarement dit) - et que nous ramenons Michael. Il n'a jamais travaillé aussi longtemps en état de transe devant un public. Et nous espérons, nous savons, que nous vous parlerons à nouveau. Mon collègue ne souhaite pas fatiguer davantage Michael en se reconnectant à ses vibrations, mais lui aussi dit : "Je vous aime, chacun d'entre vous. Aimez-vous les uns les autres. Aimez-nous, cela nous rapproche tellement de vous. Tout ira bien."

Le Grand Indien

## **La Deuxième Démonstration de Transe Publique de Michael**

26 avril, 2008

*[Jane se souvient : En s'exprimant par l'intermédiaire de Michael et en s'adressant à un public sensible aux questions spirituelles, le Grand Indien a révélé un sens de l'humour jusqu'alors caché et espiègle, qui contrastait avec l'aspect quelque peu sévère de sa personnalité, nécessaire à son rôle consistant à aider les âmes en partance à passer du plan terrestre à la prochaine étape de leur existence. Il a plaisanté avec l'auditoire, faisant allusion avec malice aux énergies de Michael, à ses inquiétudes et au sentiment qu'il avait d'être "surmené" en tant que médium. Sur une note bien plus sérieuse, il a également fait allusion à la Chute – cet événement cataclysmique qui a bouleversé le monde, qui sera expliqué et examiné plus en détail par la suite par Joseph, et qui finira par de venir le sujet central d'un livre entier – judicieusement intitulé "La Chute !"]*

**Le Grand Indien :** Je remets Michael debout, ce qui est dommage car il a déjà beaucoup marché aujourd'hui. Il trouve qu'on le sollicite beaucoup – et c'est vrai,

*mais avec son accord.* Je m'approche de lui et il sent son énergie se déplacer sur le côté à mesure que j'avance. Alors, bonsoir à vous depuis, comme beaucoup le disent "le monde des esprits" ...depuis un endroit différent ...une "pièce" différente ...une autre zone de vie ...un endroit où je vis depuis déjà longtemps.

Michael me perçoit toujours comme quelqu'un de sévère – quelqu'un avec qui il ne faut pas plaisanter, pour employer un langage courant – mais ce n'est qu'une facette de ma personnalité. Michael travaille souvent avec moi, tout comme un ou deux de ses collègues, et je dois me montrer stricte pour les guider vers la mission qu'ils sont censés accomplir, puis les ramener sains et saufs. Il n'y a pas de temps pour les rires, seulement pour la tâche à accomplir, pour mener à bien la mission et à les faire sortir sains et saufs, c'est pourquoi je parais souvent sévère. J'ai travaillé avec la professeure de Michael [*référence à Joan*] pendant de nombreuses années, mais elle est désormais en période de repos en raison de son âge avancé sur Terre ; mon implication – au cours des mois écoulés, selon votre conception du temps – a donc consisté à aider Michael et ses collègues à développer les mots et les enseignements que nous lui transmettons.

...Donc ...la première question que vous poserez sûrement, est *qui suis-je ?*

Cela n'a pas vraiment d'importance, mais il y a de nombreuses années, j'ai vécu comme un Amérindien. Michael me voit toujours en blanc, sauf les rares fois où je travaille avec lui lors de séances privées, et lui et son professeur m'appellent "le Grand Indien". Pourquoi ?... Parce que j'étais Indien et que je suis grand [*rires du public*] Michael me décrit souvent comme mesurant environs deux mètres, ce qui est un peu exagéré ...mais j'étais un homme imposant de mon vivant, et je porte une coiffe qui me fait paraître encore plus grand.

La vie m'a accablé lors de ma dernière incarnation, mais une fois arrivé dans le monde spirituel, j'ai eu *le droit* de me redresser, car j'avais agi comme il se devait. Je ne m'en rendais pas compte à l'époque, mais à mon retour, on m'a montré que j'avais pris les bonnes décisions, et aussi que bon nombre des choix que je pensais *erronés* dans la vie m'avaient en fait conduit sur le bon chemin ...un chemin qui menait vers le haut, qui m'amenait à un choix : **que devais-je faire de mon existence ?** J'ai choisi d'aider, de gérer un ensemble de circonstances très particulières, et mes premières rencontres avec Michael ont eu lieu sur le Bateau, car je suis responsable d'une opération qui consiste à accompagner les âmes qui quittent votre Terre vers la place qui leur revient dans le monde des esprits.

Je procède ainsi en recourant à une illusion ...un "bateau". Michael l'a vu à

maintes reprises et, à l'heure actuelle, il prend la forme pour ainsi dire, d'un paquebot. Les âmes qui partent sont conduites à bord du paquebot et invitées à s'asseoir dans les sièges confortables du pont supérieur ; elles sont alors interpellées par des esprits, qui s'efforcent de les faire traverser – certains d'entre eux se trouvant dans le monde des esprits et d'autres provenant de la Terre.

...Et je suis confronté à la peur. Je rencontre la douleur. Je rencontre le désespoir et la dépression. Je rencontre des gens qui ne sont pas prêts à rencontrer "leur Créateur" (et ils ne vont pas rencontrer "leur Créateur" de la manière dont ils se l'imaginent). Et cela m'attriste. Cela m'attriste de voir des vieillards en pyjama et des dames en chemises de nuit, ainsi que des gens ensanglantés et déchirés – alors qu'*instantanément*, en entrant dans notre royaume, ils pourraient se guérir et redevenir entiers.

Ils ne se rendent même pas compte que notre royaume existe, et nous les faisons traverser une "mer d'énergie", qui n'est qu'une illusion – quelque chose qui leur parle et auquel ils peuvent s'accrocher, alors qu'ils viennent tout juste de quitter le monde terrestre. Et, tandis que nous les accompagnons dans leur passage, nous les rassurons et leur disons qu'ils vont découvrir des choses merveilleuses, parler à des gens formidables et retrouver leurs amis, leur

famille et leurs proches ...même s'ils ne les reconnaîtront pas tout de suite.

Et à mesure que nous les rassurons, ils rajeunissent : leurs blessures guérissent, leurs pyjamas se transforment en robes de chambres et ils sont *en quelque sorte* prêts lorsque nous arrivons sur le rivage. Sur le rivage, un sentier mène à ce que vous décrivez comme le "tunnel de Lumière". Nous les guidons dans le tunnel parce que *nous* pouvons y entrer ...aller et venir à notre guise ...mais *vous* ne le pourriez pas. Si vous vous y aventuriez, vous seriez perdus pour ce monde, alors que vous êtes censés être ici. Revenons-en au sujet ...C'est tellement triste que les gens soient pris au dépourvu et effrayés, et qu'ils craignent – non pas la mort – mais *la vie*, parce qu'ils sont "nés à nouveau". Vous parlez de "chrétiens nés à nouveau" et "né de nouveau" ceci et cela, mais vous ne comprenez pas ce que cela signifie.

**"Naître à nouveau" signifie mourir sur le plan terrestre et renaître dans la gloire des royaumes majestueux de Dieu qui s'étendent à l'infini.**

Ma mission et la raison pour laquelle je suis ici ce soir, c'est de vous faire rire, car c'est en vous faisant rire que je pourrais vous débarrasser d'une partie des vibrations que vous avez apportées avec vous dans cette église – des vibrations que vous transportez dans votre "sac à dos" en disant : " *J'aime ça. J'aime être déprimé [rires dans le public].*

*J'aime être malade. J'aime être inquiet. J'aime ne pas dormir, j'aime être trop gros. J'aime me regarder dans le miroir et dire que je n'aime pas cette image !*

Vous les portez partout avec vous chaque jour, sans vous rendre compte que tout ce que vous voyez et tout ce qui se passe autour de vous n'est qu'une *illusion* – rien de plus qu'un "théâtre d'ombres", rien de plus qu'une "pièce de théâtre".

Débarrassez-vous de ce "fardeau" ! Votre porte-parole a dit qu'il fallait rire ce soir, et il a raison car j'apporte un message de joie : **vous n'allez pas mourir**. Et vous devriez vivre comme si vous n'alliez pas mourir. Chaque matin devrait être une joie, car vous êtes "mort" aux soucis de la veille. Pourquoi les reprenez-vous ? Ils ont disparu. Ce n'est que lorsque vous *choisissez* de les reprendre qu'ils envahissent à nouveau votre corps avec les mêmes vieilles douleurs, les mêmes vieilles inquiétudes, le même vieux stress et les mêmes vieux soucis.

Nous avons entendu Michael prier pour laisser Dieu prendre les rênes [*référence à sa prière d'ouverture*]. Confiez vos soucis à Dieu et ils disparaîtront. *Ils disparaîtront.*

Depuis deux cents ans (selon votre façon de compter le temps), je travaille sur le Bateau – faisant des aller et retour – pour transporter les gens de votre côté vers le monde des esprits. Certains reviennent ...D'autres retrouvent leurs parents,

rencontrent leurs guides et doivent revenir, mais ils ne veulent pas revenir ! Quel paradoxe ! ...Au moment de partir, ils ne veulent pas y aller ! Une fois là-bas, ils ne veulent pas revenir !

[Rires dans le public]

J'aimerais passer à autre chose. Je commence à me lasser un peu de mon travail. Cela ne veut pas dire que je ne m'y investi pas pleinement tout le temps – je le fais. Mais je souhaite explorer de “nouveau horizons”, et j'ai décidé de travailler avec Michael – et son équipe – jusqu'à la fin de sa vie. (Il va soupirer en entendant cela, car il a déjà l'impression d'être surchargé de travail) afin de concrétiser une promesse pour le reste de l'humanité. Pour dire à l'humanité : Réveillez-vous ! Soyez joyeux ! Non seulement il y a quelque chose de plus, *mais vous êtes vous-mêmes quelque chose de plus !* Pourquoi cherchez-vous quelque chose de plus en dehors de vous-mêmes alors qu'il y a quelque chose de plus en vous-mêmes ?”

Quand je vous rencontrerai tous *éventuellement* ...et ne vous inquiétez pas, personne ne part ce soir [rises dans le public] ...quand je vous rencontrerai tous, je veux que vous soyez prêts. Je veux que vous disiez : “Bonjour Grand Indien ...alors c'est à ça que vous ressemblez ! Vous n'êtes pas si sévère ...Je comprends ...C'est facile pour moi ...Je sais où je vais.” Il faut une nouvelle Église et une nouvelle spiritualité (et par

“Église” j'entends “compréhension”) et c'est pour cela que je travaille.

Je vais passer rapidement aux questions, mais je tiens à ce que vous sachiez que j'ai été esclave dans ma vie antérieure – non pas dans mon esprit, ni dans mon cœur, mais dans mon corps. On m'a arraché à ma patrie, à ma femme et à mes enfants. J'ai été fouetté et contraint d'accomplir les tâches les plus ingrates, et nombreux de mes frères et sœurs sont morts en s'acquittant de ces tâches.

Au bout de nombreuses années, je suis devenu “neutre”. Au début, je détestais mes ravisseurs. *Je les détestais*. Mais par la suite je suis devenu neutre, j'ai accompli le travail et je me suis prouvé chaque jour que j'en étais capable ; cela est devenu un accomplissement, une gloire – quelque chose dont j'étais fier, quelque chose pour lequel je me félicitais. Puis, au cours des dix dernières années de ma vie, j'ai éprouvé *de la gratitude* pour ce travail, de la gratitude pour cette opportunité. J'ai commencé à comprendre, et j'ai fait un rêve qui m'a révélé que, durant cette vie, j'avais *tant* appris et que tous les jours de captivité avaient libéré mon cœur et mon âme, se sorte que lorsque je suis retourné dans le monde des esprits, *j'ai compris*. Et j'ai pardonné. Cette vie était une question de pardon et de trouver en mon cœur la force de dire : “Tout va bien. Cela n'a pas d'importance. Vous n'avez pas brisé mon

esprit. Vous avez brisé le vôtre, malheureusement, mais je vous pardonne et je vous aime.”

Michael sait que je porte sur le dos des cicatrices qui sont pour moi des marques d'honneur. Je n'ai pas besoin d'elles et je pourrais les faire disparaître à tout moment, mais *j'en ai besoin* ...Elles me rappellent de rester humble et me rappellent qu'il y a encore du travail à accomplir.

...D'une certaine manière, vous êtes tous des esclaves, vous tous ici sur Terre. Je ne dis pas cela pas sarcasme, mais vous êtes esclaves de tant de choses ...esclaves de votre travail ...très souvent esclaves de votre religion ...esclaves de votre salaire ...esclaves de votre de votre maison ...et parfois, tristement, esclaves de vos familles. Ce que j'ai expérimenté de manière réelle et que je pouvais percevoir directement, vous tous l'expérimentez aussi. Je ne suis pas en train de décrier l'organisation de vos votre société ... (enfin si je le fais. JE LE FAIS) ...Je suis en train de dire qu'il y a une manière différente. Je suis en train de vous dire que vous devriez vivre votre vie plus librement que vous ne le faites. Laissez entrer *Dieu* ! Laissez-*nous* entrer – et ce que nous faisons ce soir devrait arriver plus souvent et avec plus de personnes. Ne serait-ce pas fantastique si nous pouvions communiquer si facilement ? ...Donc quand pour la première fois je rencontrerai quelqu'un ils seront *assis* en face de moi – non pas

*debout*, tremblant dans leurs pyjamas, disant : “Je ne sais pas où je suis !”

Moi-même et ceux qui travaillent avec moi sommes venus vous montrer *où* vous en êtes. J'ai une croix pour chacun d'entre vous ce soir – une croix sacrée, mais pas au sens religieux du terme. Elle symbolise un “carrefour”. Chaque jour de votre vie, vous vous trouvez à un carrefour. Vous pouvez aller à gauche ...ou à droite ...ou tout droit. Je veux que vous vous en souveniez, s'il vous plaît, et que vous demandiez à Dieu quelle direction vous devez prendre chaque jour : “Père, dois-je aller à gauche, à droite ou tout droit ? Ou dois-je rester où je suis ?” Commencez à croire en ce compagnon de voyage qui est avec vous : votre Dieu. Souvenez-vous de la croix. Touchez-la. Je la passe autour de votre cou. Elle est en or sur un fil noir et toute simple ...ce n'est pas un crucifix. Souvenez-vous du “carrefour”. Souvenez-vous que vous avez le choix à tout moment. Souvenez-vous que vous avez le choix d'impliquer Dieu ou non dans ce que vous faites.

Si vous faites appel à Dieu, les “carrefours” prennent davantage d'importance, se multiplient, et les leçons s'enchaînent à un rythme effréné ...et vous en apprenez alors *davantage* en une seule vie que vous ne l'auriez fait en cinq si vous n'aviez pas fait appel à Dieu pour vous guider.

C'est drôle de me mettre à la place de Michael. Hilarant même, car il n'est pas différent de vous. Il s'inquiète. Il s'agite. Il pense qu'il n'y arrivera pas. Il fait appel à Dieu. Il crie après Dieu ! Et Dieu lui répond toujours calmement : "Michael, je te tiens par la main". C'est drôle d'être ici, et c'est drôle pour lui de se tenir derrière moi alors que je suis dans son corps. *Drôle !* Quel monde étrange à votre niveau ! La communication est bien plus facile chez nous, car nous nous fondons très facilement avec les gens. Nous n'avons pas de barrières. Nous nous aimons les uns les autres. Nous aimons l'expérience que nous nous apportons mutuellement.

...Je suis désolé ...j'aime parler [*rire dans le public*] Je n'en ai pas souvent l'occasion, car les gens sont tellement impressionnés par moi et ont tellement peur de moi. J'aime parler [*souriant*] J'aime le son de ma voix. J'aime discuter – mais je vais arrêter là et vous inviter à me poser toutes les questions que vous souhaitez. Qui souhaite prendre la parole ?

**Une femme dans le public :** J'ai une question. Il y a plusieurs personnes dans cette salle ce soir à qui l'on a dit qu'ils avaient le don de développer et de devenir médium comme Michael. Tous ne sont pas capable de prendre part à un cercle de développement. Quel conseil voudriez-vous donner et quelle est la meilleure pratique que vous recommanderiez, pour le

développement de ces individus ...ou, en fait, pour les personnes qui font partie de ce cercle ?

**Le Grand Indien :** Trois mots : **Soyez. Très. Prudents. SOYEZ TRÈS PRUDENTS.** En vous, c'est-à-dire en *vous-mêmes*, se trouve une étincelle Divine. Jésus le savait. Les prophètes le savaient ...et savaient que pour accomplir des miracles (et la médiumnité, à votre niveau, est un "miracle"), vous devez aller *en vous-mêmes*. Le chemin est très dangereux. Beaucoup de gens souhaitent évoluer pour des raisons égoïstes, par soif de contrôle ou pour acquérir un pouvoir supposé. Quand une personne est animée de zèle, elle regarde à l'extérieur d'elle-même et demande : " Où est mon maître ? Où est le chemin ? Que dois-je faire ?" Elle s'agite dans tous les sens. Elle doit d'abord *être silencieuse* et, si elle voit des guides, dire : Je vois un guide". Si elle n'en voit pas, elle doit dire : " Je ne vois rien, mais je sais qu'il y a quelque chose en moi qui peut agir d'une manière différente pour toi, Père".

Retirez-vous en vous-même. Dans le silence. Asseyez-vous sur une colline. Asseyez-vous dans un bateau au milieu d'un lac. Allez dans une forêt. Montez en voiture jusqu' au sommet d'une montagne et restez seul. En étant seul, vous n'êtes pas seul. Écoutez très attentivement et dites : " Père, je vous ouvre mon cœur. C'est ma seule vie en ce moment... Je souhaite m'ouvrir à Vous.

Je ne Vous dicterai pas **ce** que je dois faire.  
 Je ne Vous dicterai pas **quand** je dois le faire.  
 Je ne Vous dicterai pas **comment** cela doit se manifester. Je m'ouvrirai à Vous. Père, me voici : utilisez- moi, enseignez-moi, protégez-moi ! Ayez confiance en moi, car je ne suis qu'un grain de conscience qui s'efforce d'agir en Votre nom."

C'est là un excellent point de départ. Chaque jour, dites : "Père, s'il y a quelque chose que je dois faire, je le ferai. Confiez-le-moi. S'il n'y a rien à faire, je ne ferai rien. C'est à vous de décider ...ce qui se passe ...ce qui m'arrive ...ce qui ne m'arrive pas ...quand j'agis en tant que médium ...*si* j'agis en tant que médium. **Je souhaite simplement aimer.**"

Ne vous a-t-on pas dit que, si vous placez votre foi en Dieu, tout le reste vous est donné par surcroît ? **C'est vrai.** Mais cela ne peut vous êtres donné que si vous vous tournez d'abord vers Dieu : "Père, me voici – une Lumière vacillante dans les ténèbres. Renforcez ma flamme. Montrez-moi ce que je dois faire – *s'il* y a quelque chose à faire ..." Et à partir de là, vous serez mis à contribution.

Et vous direz : "Je n'ai rien vu. Je n'ai rien entendu. Je n'ai rien ressenti. Je n'ai rien *fait* ! " **Si vous l'avez fait.** Dès l'instant où vous vous ouvrez à Dieu, une Lumière a commencé à couler à travers vous ...une Lumière qui s'est répandue dans le monde et a aidé les autres – hommes, femmes et enfants ...une Lumière qui aide les gens

pendant que vous dormez, pendant que vous travaillez, pendant que vous êtes éveillé – *quoi que* vous fassiez.

La médiumnité est mal comprise. On pense souvent que la médiumnité consiste à "parler aux morts" - parler à des proches, prédire l'avenir et dévoiler ce qui va se passer. **La médiumnité, c'est être un médium – un canal.** C'est être une *Lumière*, de sorte que, qu'elle que soit la difficulté de votre vie, il y a toujours de la place pour aider quelqu'un d'autre. Voilà *ce qu'est* la médiumnité. Si vous voyez ensuite des guides, ou des membres de votre famille, ou si vous avez des visions – c'est un bonus ! La médiumnité commence le jour où vous dites : "Père, je Vous fais entièrement confiance. Ma vie Vous appartient."

Voilà ce que cela signifie : ***Ma vie Vous appartient.***

...Ce n'est pas : "Ma vie Vous appartient pour que je puisse faire fortune" ni "Ma vie Vous appartient pour que je puisse me mettre en avant et dire *Regardez-moi!*"

**...MA VIE VOUS APPARTIENT.**

Et je vous le dis, en agissant ainsi, votre vie deviendra plus douloureuse, plus difficile, plus exigeante et plus épuisante. Et il y aura des moments où vous n'aurez pas envie de parler à quelqu'un ...ou vous n'aurez pas envie de nous voir ...ou vous n'aurez pas envie de faire l'effort. Si vous êtes prêts à cela, si vous avez en vos cœurs

un tel Amour pour vos semblables et pour ce monde et pour le règne animal, puis parlez-en à Dieu. Demandez à Dieu d'entrer dans la vie des autres *par votre intermédiaire*.

...Et à partir de là, vous êtes un médium !

[*Il y eut alors un bref silence*].

J'étais juste en train d'ajuster Michael ...de le régler avec précision. Je suis passé sur une autre fréquence – une autre "onde radio" - parce qu'il commençait à s'essouffler sur une certaine fréquence. Qui souhaite me parler ?

**Une femme dans le public :** Puis-je poser une question, s'il vous plaît ? Lorsqu'un médium entre en contact avec un esprit ou une entité, est-il limité par ce que l'esprit et le médium savent réellement – c'est-à-dire les connaissances qu'ils possèdent – ou les réponses proviennent-elles d'une source illimitée ?

**Le Grand Indien :** C'est une question très intéressante, qui renvoie à la réponse que j'ai donnée précédemment. La médiumnité peut consister en une personne assise ici, dans une pièce, dont la Lumière reconforte quelqu'un au chevet d'un malade à l'autre bout du monde. La médiumnité peut consister à "en dire long" à quelqu'un ...mais au sein de ces "chapitres" se glissera *une phrase* ou *une expression* qui

transmettra ce que nous souhaitons faire comprendre à cette personne.

Il faut savoir déceler le sens caché de la médiumnité. Certains médiums sont plus éloquents que d'autres, mais cela ne signifie pas que le message perd de sa force à cause d'un manque d'éloquence. Les mots n'ont pas d'importance - **ce qui compte, c'est le contact entre les âmes**. En médiumnité, vous avez l'impression que les guides vous parlent (ce qui est le cas) ; vous avez l'impression que les membres de votre famille vous parlent (ce qui est le cas) ; mais votre *âme* est également touchée et entre en communication.

Nous entrons en contact avec les gens par l'intermédiaire de médiums, tout comme ils s'adressent à ceux qui se trouvent devant eux, tout comme je m'adresse à vous. Il existe une bande d'énergie - une longueur d'onde - qui me relie à vous par le centre cardiaque de Michael, et par son plexus solaire ; et tandis que je vous transmets des connaissances, du réconfort et des informations, ceux-ci circulent également le long de ce lien qui nous unit. Beaucoup de choses sont dites à votre *âme* ...beaucoup de choses que vous, en tant qu'esprit sur Terre, ne comprendriez pas, mais que vous *comprenez* au niveau de l'âme. La médiumnité offre un large éventail de communication ...allant de la simple parole et de la transmission d'informations par les guides concernant les membres de la famille

...à la guérison ... à l'inspiration pour l'âme ... à toutes sortes d'informations dont l'âme avec laquelle on communique *a besoin*.

On a parfois l'impression que les consultations sont futiles ...Les gens demandent : "Vais-je devenir riche ? Ou dois-je aller ensuite ? Que devrais-je porter ? Avec qui devrais-je être ? Et, tandis que le médium aborde ces questions, il reçoit des informations à un niveau, tandis que l'âme de la personne en reçoit à un autre niveau. Ces informations superficielles leur plaisent à un certain niveau, mais la nourriture pour leur âme leur est donnée à un autre niveau. Et cette nourriture pour l'âme se passe de l'intellect. Il révèle des mystères au niveau de l'âme. Votre intellect n'est qu'un moyen de traduire votre monde, lui donnant un sens pour vous, et l'information d'âme à âme provient d'un monde que votre intellect ne peut pas comprendre. Ainsi, le médium (à son insu dans la plupart des cas) doit transmettre et traduire des informations que ne lui ni l'âme avec laquelle il communique ne comprendront à ce niveau - mais au niveau de l'*âme*, toutes sortes de bandes de fréquences d'informations, de Lumière et d'Amour sont transmises à cette personne.

Il y a une communication constante entre notre niveau (et les niveaux supérieurs au nôtre) et le vôtre. Jour et nuit, tandis que vous vazez à vos occupations quotidiennes, vous recevez des messages. Ce n'est que la perception des sens

terrestres qui détermine dans quelle mesure vous dites : "Je suis médium. Je suis clairvoyant. Je suis voyant." Cela n'a pas d'importance. **Ce qui vous est enseigné se passe au niveau de l'âme.**

Il existe des équipes qui travaillent sans relâche à vos côtés pour prendre soin de votre âme. Vous n'êtes pas livré à vous-même ici, abandonnés seul dans les ténèbres. Des informations vous parviennent en permanence. Pour y accéder au niveau conscient, il faut mettre l'intellect de côté pendant un moment et entrer en méditation. Écarter un instant tout le tumulte de votre monde et dites : "Je ne suis pas l'intellect. Je ne suis ni homme, ni femme. Je *suis* tout simplement." Maintenant que perçois-je au nom de Dieu ? Alors cette information vous parvient. Vous ne la comprenez peut-être pas au moment où elle vous est donnée, mais elle imprègne lentement et paisiblement votre esprit physique. Vous marcherez sur la route et vous réaliserez soudainement un concept auquel vous n'aviez pas pensé auparavant. Vous regarderez les gens et vous verrez une grande vérité spirituelle. On communique avec vous de cœur à cœur ...*d'âme à âme*.

Qui d'autre aimerait m'adresser la parole ?

**Un homme dans le public :** Le libre arbitre est-il absolu dans ce monde ? Existe-t-il également d'autres plans d'existence, et dans quelle mesure ?

**Le Grand Indien :** Quel joyau nous a été offert ! Le plus grand trésor qui vous sera jamais donné, c'est le libre arbitre : la capacité de décider ce que vous acceptez ...ce que vous n'acceptez pas ...ce que vous ressentez ...ce que vous ne ressentez pas ...ou vous allez ...ou vous n'allez pas. À chaque instant, le monde – *l'univers* – s'offre à vous, tel que vous souhaitez le découvrir. Il en va de même à notre échelle.

À tout moment, n'importe qui peut dire : "Je vous tourne le dos, Père. Je ne veux pas vous reconnaître." Et c'est normal, *c'est le libre arbitre ...*" Je veux tuer un homme, Père." *C'est le libre arbitre ...*" Je veux braquer une banque, Père." *C'est le libre arbitre ...*" Je veux être horrible !" *C'est le libre arbitre ...*

Ce qui est vraiment extraordinaire avec le libre arbitre, quelle que soit la décision que l'on prenne, elle nous ramène toujours vers Dieu – **elle nous ramène toujours vers Dieu.** L'âme violente finit par se lasser de cette violence ; l'âme repliée sur elle-même se lasse de la distance entre elle ou lui et Dieu ; l'âme athée se lasse de ce fossé qui la sépare de Dieu ; elle se lasse du néant et se met en quête de *quelque chose*.

Au tout début de son évolution, Dieu *attend* presque ...que l'âme expérimente toutes ces choses – des choses que l'on qualifierait de terriblement négatives, destructrices et maléfiques. Ce n'est qu'en les expérimentant de son plein gré que l'âme

peut déterminer ce qu'elle *est* et ce qu'elle *n'est pas* : "Aujourd'hui, je suis ceci. Aujourd'hui, je suis un meurtrier. Aujourd'hui, je suis un terroriste. Aujourd'hui, je suis seul. Aujourd'hui, je suis malade !"

...Et puis, après de nombreux "jours" : "Aujourd'hui, je ne veux pas tuer. Aujourd'hui, je veux être en bonne santé. Aujourd'hui, je veux tendre la main à quelqu'un. Aujourd'hui, je veux chercher à savoir s'il y a un Dieu." Et c'est votre libre arbitre qui vous conduit à ce changement d'état d'esprit, à ce changement de vie.

Alors ...qu'en est-il du libre arbitre quand on se retrouve soudainement de notre côté ?

[Rires]

"Aujourd'hui, je ne viens pas avec vous ! Aujourd'hui, je ne veux pas monter sur votre bateau !"

**Alors restez ici.**

"Aujourd'hui, je ne veux pas aller plus loin ! Aujourd'hui, je veux retourner sur Terre !"

**...C'est le cas ? Alors filez ! Le bateau va partir ...**

"Aujourd'hui, j'ai envie d'être en colère !"

**Alors, mettez-vous en colère.**

"Aujourd'hui, j'ai envie d'être triste !"

Alors soyez triste ... et parvenez *par vous-même*, avec le temps, à la conclusion qu'il existe une autre façon d'être. Non pas parce que Dieu vous y a contraint, mais parce que vous, agissant selon le libre arbitre que Dieu vous a donné, avez *changé*. Pour toujours.

“Aujourd'hui, je *veux* prendre le bateau.”

“Aujourd'hui, j'*ai envie* de découvrir ce qu'il y a du côté spirituel de la vie.”

“Aujourd'hui, je *veux* être heureux.  
Aujourd'hui, je *veux* aimer les gens.  
Aujourd'hui, je *veux* vous écouter.  
Aujourd'hui, je *veux* rester silencieux.  
Aujourd'hui, je *veux* être joyeux ...”

C'est toujours à vous de choisir ! Et le libre arbitre est toujours présent – pour autant que nous le sachions (je l'entends au sens littéral : “pour autant que” dans la mesure où notre vision est limitée) et pour autant que nous puissions voir ...ce qui, de votre point de vue, est *déjà très loin* ... à travers les sphères, le libre arbitre est toujours présent ; nous n'avons donc aucune raison de douter qu'il ne s'étende pas jusqu'à la Divinité.

Il y a certaines choses qui ne changent jamais chez les âmes. L'une d'elles, c'est que vous ne mourez pas. Une autre, c'est que vous disposez toujours du libre arbitre. Vous êtes *éternel*. Vous avez tout le temps du monde – dans ce monde et dans d'autres

mondes – pour décider ce que vous voulez *être* et ce que vous voulez *faire*.

C'est un sujet complexe car, par votre libre arbitre, vous créez *votre* monde – ce monde et d'autres mondes. Dans le monde spirituel, vous vous entourez de ce que votre libre arbitre vous a permis de choisir d'avoir autour de vous. Ainsi, le libre arbitre est également lié au karma, car vous décidez chaque jour de ce que vous voulez faire ...si vous voulez être aimant ...si vous voulez être en colère ...ou violent ...ou seul ...ou spirituel ...ou farouchement religieux. Et il y a des conséquences – non pas de la part de Dieu, mais de *votre* part, en raison de votre libre arbitre – car vous portez en vous les conséquences des choix que vous avez faits, de ce que vous avez cru et de l'exercice de votre libre arbitre.

Vous pouvez donc vous retrouver dans un endroit magnifique ; vous pouvez vous retrouver dans un endroit moins agréable. Mais quoi qu'il arrive, où que vous soyez, vous avez toujours la possibilité de changer d'état d'esprit. C'est tout ce qu'il faut : *changer d'état d'esprit*. Vous êtes dans une mauvaise passe ? ...*Changez d'état d'esprit*. Vous vous sentez seul ? ...*Changez d'état d'esprit*. Vous vous retrouverez dans le monde des esprits, dans l'Astral Inférieur ? ...*Changez d'état d'esprit*. Personne ne vous retient là-bas, sauf vous-même.

Toujours le libre arbitre ...Et n'oubliez pas ce que les guides souhaitent que les

gens sur Terre gardent à l'esprit : **vous avez le libre arbitre de nous demander de l'aide** ...de nous inviter à vous rejoindre au nom de Dieu. Comme vous disposez du libre arbitre, nous restons souvent à vos côtés sans pouvoir intervenir tant que vous n'avez pas *décidé* de nous parler et que *vous ne nous avez pas invités* à agir en votre nom. Alors, au nom de Dieu, pourquoi ne pas dire chaque jour : "Aidez-moi ! Guidez-moi. Si vous êtes un guide, *guidez-moi!*"

Je ne gare pas les voitures [*rires dans le public*]

Je ne retrouve pas les animaux perdus.  
Je ne vais pas tout arranger pour vous.

Je ne vous offre pas quelque chose dont vous pensez avoir besoin sur le plan matériel.

...Je vous apporte quelque chose dont vous savez que vous avez besoin *sur le plan spirituel*, et tous les guides le savent aussi.

Utilisez votre libre arbitre à bon escient. Je ne peux que vous faire des *suggestions*, sinon j'interférerais avec votre libre arbitre – et je ne peux pas faire cela. Utilisez votre libre arbitre pour vous connecter à Dieu, au ciel et à nous, afin d'aider les autres. Utilisez votre libre arbitre *pour rendre le monde meilleur* ...et ainsi, vous polirez la face supérieure du "diamant" que représente le libre arbitre, et non la face inférieure qui représente les choix que vous faites et qui vous entraînent sur des chemins plus

sombres (Vous finirez par sortir de ces chemins sombres – mais pourquoi les emprunter en premier lieu ?)

Qui d'autre souhaite prendre la parole ?

**Une femme véhémement dans le public :**

Puis-je demander pourquoi on nous donne toutes ces chances ?

**Le Grand Indien :** Quelle voix perçante [*rires dans le public*] Une voix très puissante ! C'est une bonne question ...et la réponse est complexe. C'est un sujet que j'ai abordé avec Michael, tout comme d'autres guides, et que nous approfondirons *au fil des années* (il sera "ravi" de m'entendre dire cela).

Il fut un temps où les épreuves n'étaient pas nécessaires. Il fut un temps où la vie sur Terre était complètement différente de ce qu'elle est aujourd'hui, où les gens vivaient la Terre comme une "expérience" visant à comprendre ce qu'ils étaient et ce qu'ils n'étaient pas. Il fut un temps où Dieu avait prévu (et prévoit toujours) que cette Terre soit un endroit différent ...un Éden ...un paradis. Tout cela semble très biblique, car il existe une mémoire collective qui est issue à travers bon nombre de vos livres spirituels et à travers de nombreuses religions. C'est pourquoi il existe des récits sur le Paradis ; des récits sur le "Ciel sur Terre". Nous (moi y compris) nous sommes trompés. Nous avons fait quelque chose. Nous nous sommes éloignés du Dieu intérieur. Nous ne

pouvons jamais vraiment nous éloignés du Dieu intérieur parce qu'Il...Cela ...la Lumière **fait partie de nous** – mais nous nous sommes éloignés de Dieu d'une manière *délibérée*, d'une vie simple et de l'expression de nos qualités Divines. Nous avons préféré prendre nos propres décisions en exerçant notre libre arbitre, mais nous l'avons fait d'une manière très dure.

C'est un vaste sujet. En raison de cette "manière brutale" chacun d'entre vous ici présent contribue à façonner le monde tel qu'il est, non seulement par ce qui se trouve dans votre poubelle ou à la télévision, mais aussi par ce qu'il y a dans votre cœur : ce dont vous polluez la Terre chaque jour où *vous pensez d'une certaine manière* et chaque jour où *vous croyez d'une certaine manière*. Vous avez changé les choses. Ce n'est pas Dieu qui a changé les choses – c'est *vous* qui les avez changées. C'est *nous* qui les avons changées. Nous nous sommes éloignés de Dieu en érigeant la plus grande barrière que nous puissions imaginer ...**l'esprit humain**. Nous avons cru en nous-mêmes – non pas en ce "nous-mêmes" qui est Dieu, mais en ce "nous-mêmes qui est l'illusion.

..."Mr Smith" au numéro 19, qui mène une vie très difficile ...n'aime pas certaines races ...ne s'aime pas lui-même ...est en colère contre le monde ...est en colère contre lui-même ...n'aime pas sa femme ...ses enfants ...son travail ...sa maison ...son

pays. Chaque jour, "Mr Smith" déverse dans l'atmosphère davantage de cette "crasse épaisse" et de cette "suie" des facultés mentales ...**et "Mr. Smith" n'est qu'un seul homme**. Il y a des milliards d'âmes sur Terre et toutes ces âmes (ou *beaucoup* de ces âmes) font la même chose. On perçoit ici et là des points lumineux, mais la plupart des âmes polluent l'atmosphère.

Il y a bien *longtemps*, vous étiez presque perdu. Pas détruit ...vous ne pouvez jamais être détruit, mais vous étiez "endormi" ...endormi face à Dieu ...endormi face à qui vous êtes vraiment ; c'est pourquoi les anges – ces esprits élevés – ont dû venir pour vous remettre sur le droit chemin. Un mouvement s'est alors mis en place dans les royaumes spirituels pour vous sortir de votre "sommeil" et des ténèbres.

C'est vous qui vous êtes plongés dans les ténèbres, c'est donc à vous d'en sortir. Vous devez vous rappeler qui vous êtes. Vous devez vous rappeler qu'une ligne de conduite vous entraîne vers le bas et qu'une autre vous élève ; et le karma ainsi que les épreuves font partie du plan visant à vous sortir du piège dans lequel vous vous êtes enfermé (et je m'inclus dans ce "vous" - *nous nous y sommes enfermés*) il y a si longtemps. C'est un processus d'affinage - une libération de la "crasse et de suie" ...de l'illusion selon laquelle vous auriez "tourné le bouton" du "bien" vers le "mal". **Vous !** Et non pas Dieu – *votre karma ne vous est pas*

*imposé par Dieu.* Le karma est un plan conçu par vos frères et sœurs de ce côté-ci (qui ont parcouru un chemin bien plus long que le vôtre et sont sortis de l'obscurité) pour faire sortir les âmes de l'obscurité.

Vous êtes un mélange :

Il y en a parmi vous qui visitent la Terre comme un manège : " J'aime cette vie. J'aime la télévision. J'aime la violence (je dis que je ne l'aime pas, mais en réalité je l'aime) J'aime les saveurs et les sensations. J'aime cette aventure. Alors je reviendrai ...J'utilise mon libre arbitre pour revenir."

Et puis il y a des âmes qui s'exclament : "Oh, mon Dieu ! Comment pouvons-nous changer les choses ? Nous pouvons changer les choses en retournant chercher les autres, en disant ce qu'il faut dire et en faisant ce qu'il faut faire". Et ceux d'entre vous qui se tournent vers Dieu sont généralement ces âmes-là.

Vos épreuves et votre karma ont une raison d'être. Et ce n'est pas vous qui vous mettez dans cette situation vie après vie. C'est la vie que vous avez créée avant celle-ci qui vous y place. Votre karma est quelque chose qu'il faut accueillir, car il vous montre *ce que vous n'êtes pas* afin que vous puissiez vous souvenir de *ce que vous êtes*. Et en vous souvenant de ce que vous êtes, vous pouvez quitter cet endroit. Vous pouvez le quitter de deux façons : vous pouvez le quitter pour aller vers le haut, et

vous pouvez le laisser dans un meilleur état parce que vous avez été là ...afin qu'il y ait plus de Lumière, moins de karma et moins de troubles.

C'est un vaste sujet dont je pourrais parler pendant des heures mais je ne peux pas le faire, car Michael n'en est pas encore là [*allusion humoristique aux conséquences désastreuses que le fait de parler pendant des heures aurait eues sur Michael.*]

Est-ce que cela répond à la question, ou est-ce que cela répond à une question par une autre question ?

**La femme dans le public :** Cela me satisfait dans la mesure où nous sommes en train de travailler pour nous en sortir.

**Le Grand Indien :** Oui "travail" est un mot important, et tout a un double sens d'un point de vue spirituel. C'est étrange, car beaucoup de gens sur Terre disent : "*Au travail ! Lundi matin, retour au travail. J'aimerais que ce ne soit pas le travail ! Tout n'est que travail !*" ...Mais le travail, tant sur le plan personnel que karmique, *est bon pour vous*. Les défis, c'est du *travail*. Les défis ne vous font aucun mal, quel qu'ils soient. Vous ne pouvez pas vous perdre. Si vous perdez votre corps, vous ne perdez pas qui vous êtes. Si vous perdez votre maison ou votre argent, cela n'a pas d'importance, car ces choses font partie de l'illusion. Vous ne perdez rien et, en fait, vous gagnez beaucoup en reconnaissant qu'il y a des

schémas dans votre vie, en regardant en arrière et en disant : “J’ai bien fait *ceci*. J’ai mal fait *cela*. Je changerai à l’avenir.”

Accueillez le travail. Accueillez également le *travail Divin* – celui qu’il vous demande d’accomplir. Si vous travaillez pour Dieu, si vous travaillez en tant que médium, vous n’échapperez pas à votre karma, mais vous contribuez à alléger le karma des autres en accomplissant ce travail. Voyez-vous à quel point la *véritable* médiumnité est désintéressée ?

**Un homme dans le public :** Vous avez parlé de personnes d’ici, de ce monde, qui travaillent la nuit avec des esprits. Comment cela se passe-t-il ? Quelle en est la raison ?

**Le Grand Indien :** La raison, c’est la peur. Pas la peur des travailleurs qui nous accompagnent, mais celle de nombreuses personnes qui, effrayées à l’idée de “passer de l’autre côté” se rendent compte que ceux qui viennent les aider – nous et ceux qui nous ressemblent – ne sont pas dans un corps physique, même si nous leur paraissions solides. Elles sentent que notre vibration est “différente” et elles ont peur. C’est pourquoi nous essayons de leur apporter quelque chose qui leur est familier, sous la forme de personnes qui sont encore dans un corps physique – qui travaillent peut-être avec nous sur le plan astral, certes, mais qui sont reliées par le cordon d’argent à leur corps physique, et dont la vibration leur est familière.

Chacun d’entre vous a une fréquence vibratoire différente de la mienne, car vous êtes liés à la vibration relativement plus lente du corps physique. Nous faisons donc appel à ces personnes pour rassurer les esprits qui ont peur de passer dans l’au-delà. Souvent, ils préfèrent parler à quelqu’un qui est encore dans un corps physique plutôt que de s’adresser à nous. Les personnes qui travaillent la nuit ou pendant la journée – ceux qui sont capables de percevoir les personnes qui n’ont pas encore fait leur chemin – reçoivent des informations de notre part et nous leur indiquons ce qu’ils doivent dire pour toucher l’âme de ces personnes, afin qu’elles puissent se libérer de cette peur et que nous puissions les accompagner là où elles sont censées aller.

“Travail “ semble être le mot clé ce soir. *Le travail !* Vous avez *deux* “ emplois”, chacun d’entre vous, que vous soyez à la retraite, que vous travailliez dans une usine ou quoi que vous fassiez ...ce n’est là que ce que vous faites pour occuper votre temps pendant vos moments éveillés dans l’illusion. La nuit, vous “rentrez chez vous” pour vous resourcer, vous former, acquérir de la perspicacité – ou pour aider. Si vous avez atteint un certain niveau d’évolution spirituelle, le besoin d’aider est ancré en vous. Et ainsi, la nuit, vous êtes automatiquement mis à contribution ...”mis à contribution” n’est pas le bon mot ...vous travaillez avec nous *de votre plein gré* pour faire avancer les âmes qui sont encore

entourées des illusions qu'elles se sont créées sur Terre ; pour parler aux âmes qui ont quitté la Terre de manière "dramatique" et qui ne savent pas quoi faire ou ont peur que des "fantômes" viennent les chercher.

Cela s'appelle le "travail de sauvetage" et, si vous êtes appelé à le faire, vous y serez invité – soit dans un rêve, soit directement par votre guide. Nous le répétons toujours : vous disposez du libre arbitre dans la médiumnité et vous disposez du libre arbitre dans le travail de sauvetage.

Les gens se retrouvent piégés ...pris au piège de cette illusion. Je vois ici une pièce très différente de celle que vous voyez. Je vois une pièce qui semble avoir été dessinée sur une feuille de papier buvard blanc par un enfant de cinq ans – rien que les contours -, car je perçois la *véritable* profondeur de l'illusion dans laquelle vous vivez. Beaucoup de gens s'entourent et s'enchevêtrent dans cette illusion à tel point que, lorsqu'ils passent de l'autre côté, cela reste pour eux la "réalité" et leur vibration est donc plus lente qu'elle ne devrait l'être, car ils attirent cette vibration plus basse et plus lente du plan terrestre. À de nombreuses occasions, nous ne pouvons pas pénétrer dans leur sphère de pensée ; ils sont donc prisonniers d'une bulle vibratoire dans laquelle nous ne pouvons entrer qu'en tant que "spectres" (*tels qu'ils nous perçoivent*), ce qui les effraie ...Ou bien nous ne pouvons pas y entrer du tout parce que la vibration est trop dense,

alors que les âmes qui sont encore sur Terre peuvent traverser cette vibration sans peine pour communiquer avec ces personnes et les guider vers l'endroit où elles sont censées se trouver.

Cela répond-il à votre question ?

**Un homme dans le public :** Oui.

**Le Grand Indien :** Je suis réticent à partir, mais je sais que Michael ne m'en remerciera pas et je sais à quel point il peut se mettre en colère quand il a l'impression que nous lui faisons perdre son temps précieux – sans se souvenir qu'il avait donné son accord avant de venir ici et que son "temps précieux" allait de toute façon nous être accaparé !

*[Rires dans le public]*

Mais sérieusement, je ne dois pas trop le fatiguer. Et puis, je suis moi-même épuisé d'avoir travaillé sur ce niveau. Je vous remercie de m'avoir écouté ce soir. J'espère que vous réfléchirez aux paroles que je vous ai dites. Et je vous donne maintenant ma bénédiction – mon Amour – et je prie pour que vous pensiez à moi lorsque vous serez confrontés à ces problèmes épineux à l'avenir. Si j'ai le temps (et j'ai *toujours* le temps car je peux me déplacer en avant et en arrière dans le temps), je vous inspirerai si on me le permet.

Que Dieu vous bénisse, et merci de m'avoir donné l'occasion de m'exprimer.

**En savoir plus sur :**  
**[www.thejosephcommunications.co.uk](http://www.thejosephcommunications.co.uk)**